

Planprogrami

Master MA - “ Trajner Sportiv ” 60 ECTS 2024/25

Viti (I) Parë

Semestri I			Orë-Javë			Ligjëruesit
Nr.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	
1.	O	Metodat e Hulumtimit	2	2	5	Dr.Hasim Rushiti
2.	O	Fiziologji e Avancuar Sportive	2	2	5	Dr.Faton Tishukaj
3.	O	Metodat e Avancuara të Stërvitjes	2	2	5	Dr. Florian Miftari
4.	O	Praktika në Procesin Stërvitorë	2	2	4	Dr.Bahri Gjinovci
5.	Z	Lojërat Olimpike dhe Globalizmi	2	1	4	Dr. Bujar Turjaka
6.	Z	Aspektet Psikologjike të Performancës Sportive	2	0	4	Dr.HazirSalihu
7.	Z	Lëndimet dhe Rehabilitimi në Sport	2	0	4	Dr. Besim Halilaj
8.	Z	Procesi stërvitorë në Lojërat Sportive	3	1	4	Varësisht nga sporti që studentët zgjedhin
Semestri II			Orë-Javë			Ligjëruesit
Nr.	O/Z	Lëndet	L	U	ECTS	
1.	O	Zhvillimi Afatgjatë i Sportistit	2	0	4	Dr.Hazir Salihu
2.	O	Biomekanike Sportive	2	2	5	Dr. Aziz Dujaka
3.	O	Testimi dhe Rekomandimet Stërvitore	2	2	5	Dr.Hasim Rushiti
4.	O	Analiza e Performancës Sportive	2	0	4	Dr. Musa Selimi
5.	Z	Nutricioni në Sport	2	0	4	Dr.Malsor Gjonbalaj
6.	Z	Teknologjitë në Sport	2	1	4	Dr. Bujar Krasniqi
7.	Z	Procesi Stërvitorë në Sportet Individuale	3	1	4	Varësisht nga sporti që studentët zgjedhin
8.	O	Teza e diplomës	0	0	15	

Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi.

Nga 8 lëndët obligative fitohen gjithsej 38 ECTS, nga 7 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar t'i zgjedhë 2 lëndë zgjedhore, 4 ECTS – kredi.

Përkatësisht një lëndë në semestrin e parë dhe një në të dytin!

Pas përfundimit me sukses të temës së diplomës, studenti do të grumbullojë 15 ECTS- kredi.

TOTALI: 60 ECTS kredi