

UNIVERSITETI I PRISHTINËS
”HASAN PRISHTINA”
FAKULTETI I EDUKIMIT FIZIK DHE SPORTIT



PUNIM I DIPLOMËS

MASTER

TEMA

**NDRYSHIMET NË DISA PARAMETRA
ANTROPOMETRIKE DHE MOTORIKE TË NXËNËSVE
TË 4 SHKOLLAVE TË FUTBOLLIT TË GRUPMOSHËS
14-16 VJEÇ TË REGJIONIT TË GJAKOVËS**

MENTOR:

Prof. Dr. Bylbyl Sokoli

KANDIDATI:

Qëndrim Hoti

Prishtinë, 2019

FALËNDERIM

I jam mirënjohës mentorit tim Prof.Dr.Bylbyl Sokolit, i cili me sugjerimet, ndihmën dhe përkrahjen e tij profesionale, më ka ndihmuar në zgjedhjen e temës, zgjedhjen e metodave statistikore për përpunimin e të dhënave, si dhe më ka dhënë përkrahje të plotë morale në çdo faze të punës në temë.

I jam mirënjohës kolegut tim Msc.Agron Thaqit i cili më ka ndihmuar gjatë temës së masterit.

I jam mirënjohës shokut tim Shpend Makasqi i cili më ka ndihmuar gjatë temës së masterit.

Përkrahja e Familjes ka qenë force shtytëse gjatë tërë kohës së studimeve dhe gjithashtu gjatë realizimit të këtij punimi.

Prishtinë, 2019

Qendrim Hoti

PËRMBAJTJA

LISTA E TABELAVE DHE FIGURAVE.....	5
1. HYRJE	7
2. HULUMTIMET E DERITANISHME.....	8
3. QËLLIMI I HULUMTIMIT	12
4. RËNDËSIA DHE VLERA E TESTËVE.....	13
5. QËLLIMET, NJOHURIT DHE RREGULLAT RRETH MBAJTJES SË TESTËVE	18
6. ORGANIZIMI DHE PËRBËRËSIT E HULUMTIMIT	24
7. MËNYRA E ZBATIMIT TË HULUMTIMIT	25
8. HIPOTEZAT THEMELORE.....	26
9. METODAT E HULUMTIMIT	27
9.1. Mostra e entitetit.....	27
9.2. Mostrat e ndryshoreve	27
9.3. Metodatat e përpunimit të rezultateve.....	28
10. PËRSHKRIMI I TESTËVE	29
10.1. MATJET ANTROPOMETRIKE	29
10.1.1. MATJA E PESHËS.....	29
10.1.2. MATJA E LARTËSISË	30
10.1.3. MATJA E PERIMETRIT TE GJOKSIT	31
10.1.4. MATJA E PERIMETRIT TE KOFSHËS	32
10.1.5. MATJA E PERIMETRIT TË KËRCIRIT	33
10.2. MATJET MOTORIKE	34
10.2.1. MKRGJ - KËRCIM SË GJATI NGA VENDI.....	34
10.2.2. KËRCIM SË LARTI NGA VENDI.....	35
10.2.4. MVR25M-VRAPIM 25M NGA STARTI I LARTË	37
10.2.5. MVR50M-VRAPIM 50M NGA STARTI I LARTË	38
10.2.6. MVR5x10M-VRAPIM 5x10M VAJTJE-ARDHJE	40
10.2.7. HAPA ANASH-KOORDINIM LËVIZOR.	42

10.2.8. MFEMSHA:FREKUENCA E MBLEDHJES-SHTRIRJES SË MUSKUJVE ABDOMINAL	44
11. INTERPRETIMI I REZULTATEVE DHE DISKUTIMI	45
11.1. PËRSHKRIMI I PARAMETRAVE THEMELORE STATISTIKOR	45
12. VËRTETIMI I HIPOTEZAVE	77
14. LITERATURA.....	79

LISTA E TABELAVE DHE FIGURAVE

Figure 1 Matja e peshës.....	29
Figure 2 Matja e lartësisë	30
Figure 3 Matja e perimetrit gë gjoksit.....	31
Figure 4 Matja e perimetrit të kofshës	32
Figure 5 Matja e perimetrit të kërcirit	33
Figure 6 MKRGJ.....	34
Figure 7 Kërcimi për së larti nga vendi.....	35
Figure 8 Vrapim për së gjati.....	36
Figure 9 Vrapim 25 m	37
Figure 10 MVR50M-VRAPIM 50M NGA STARTI I LARTË	39
Figure 11 MVR5x10M-VRAPIM 5x10M VAJTJE-ARDHJE.....	41
Figure 12 HAPA ANASH-KOORDINIM LËVIZOR.....	43
Figure 13 MUSKUJVE ABDOMINAL.....	44
Figure 14 KG GJAKOVA.....	45
Figure 15 KF LETAJ.....	46
Figure 16KF OSEKU	47
Figure 17KF DUKAGJINI.....	48
Figure 18 Analiza demograike - KF GJAKOVA.....	49
Figure 19Korrelacioni - KF GJAKOVA	50
Figure 20 Korrelacioni në mes të lartësisë dhe MV10S -KF GJAKOVA	51
Figure 21Korrelacioni në mes të APGJOKSI dhe MHAKL - KF GJAKOVA	52
Figure 22 Korrelacioni në mes të APKOFSHA dhe MKLARGV -KF GJAKOVA.....	52
Figure 23 Korrelacioni në mes të MKGJAT V dhe MKLARGV KF GJAKOVA	53
Figure 24 Korrelacioni në mes të APESHA dhe MHAKL KF GJAKOVA	53
Figure 25 Analizat demografike - KF LETAJ	54
Figure 26 Korrelacioni - KF LETAJ	55
Figure 27 Korrelacioni në mes të APLARTËSIA dhe MV10S	56
Figure 28 Korrelacioni në mes të APGJOKSI dhe MHAKL - KF LETAJ.....	57
Figure 29 Korrelacioni në mes të APKOFSHA dhe MKLARGV - KF LETAJ.....	57

Figure 30 Korrelacioni në mes të MKGJATV dhe MKLARGV -KF LETAJ.....	58
Figure 31 Korrelacioni në mes të APESHA dhe MHAKL KF LETAJ	58
Figure 32 Analizat demografike - KF OSEKU	59
Figure 33 Korrelacioni KF OSEKU	60
Figure 34 Korrelacioni në mes të ALARTËSIA dhe MV10S -KF OSEKU.....	61
Figure 35 Korrelacioni në mes të APGJOKSI dhe MHAKL - KF OSEKU	62
Figure 36 Korrelacioni në mes të APKOFSHA dhe MKLARGV - KF OSEKU	62
Figure 37 Korrelacioni në mes të MKGJATV dhe MKLARGV - KF OSEKU	63
Figure 38 Korrelacioni në mes të APESHA dhe MHAKL -KF OSEKU	63
Figure 39Analizat demografike - KF DUKAGJINI.....	64
Figure 40Korrelacioni - KF DUKAGJINI	65
Figure 41 Korrelacioni në mes të ALARTËSIA dhe MV10S - KF DUKAGJINI	66
Figure 42 Korrelacioni në me të APGJOKSI dhe MHAKL - KF DUKAGJINI	67
Figure 43 Korrelacioni në mes të APKOFSHA dhe MKLARGV - KF DUKAGJINI	67
Figure 44 Korrelacioni në mes të MKGJATV dhe MKLARGV - KF DUKAGJINI	68
Figure 45 Korrelacioni në mes të APESHA dhe MHAKL - KF DUKAGJINI.....	68
Figure 46 Analiza - Anova One Way.....	70
Figure 47 APESHA - EKIPET.....	70
Figure 48 ALARTËSIA - EKIPET	71
Figure 49 APGJOKSI - EKIPET	71
Figure 50 APKOFSHA- EKIPET	72
Figure 51 APKËRCIRI - EKIPET	72
Figure 52 MKGJATV - EKIPET	73
Figure 53 MKLARGV- EKIPET	73
Figure 54 MV10S - EKIPET.....	74
Figure 55 MV25S- EKIPET.....	74
Figure 56MV50S - EKIPET.....	75
Figure 57 MV5X10VA - EKIPET	75
Figure 58 MHAKL - EKIPET.....	76
Figure 59 MFMMA- EKIPET.....	76

1. HYRJE

Sporti në përgjithësi është formë e kulturës trupore dhe shëndetësore me të cilën, nënkupton çdo aktivitet motorik të cilin njeriu e kryerën që të arrij rezultate maksimale, të cilën e demonstron në gara. Ky sport ka ndikim të madh në jetën shoqërore dhe është stimulues i fuqishëm për të gjithë profesionistët, që në mënyrë profesionale e shkencore të hulumtojnë rreth kësaj loje të ashtuquajtur “top-këmb-futboll” por të padefinuar në të arriturat dhe zhvillimin në praktik të saj. Sot njerëzit në masë të madhe kanë nevoja dhe dëshirat e tyre për lëvizjet që i realizojnë nëpërmjet lojës së futbollit, e cila mund të përdoret nga moshë e re , e deri në moshë më të vjetra. Lëvizja është ushqimi shpirtëror i njeriut. Një ndër to është edhe loja e futbollit me ekzistimin e vet është formë më e shpërndarë e lëvizjes.

Prandaj në këtë punim do të hulumtohet statusi i gjendjes antropometrike dhe motorike të futbollistëve me anë të një bateri testëve psiko-fizike që janë instrumente mjaft të dobishme për të arritur deri te informatat për kapacitetin dhe zhvillimin motorik të futbollistëve dhe për definim të përshtatshëm për përpilimin e procesit stërvitor. Në këto teste janë përfshirë të gjithë faktorët motorik që në fund të vlerësimit të hulumtimit mund të vijm deri te një gjendje initiale të cilën kërkojmë të arrijmë vlerat dhe njohurit e nevojshme. Qëllimi i këtij punimi është analiza e vlerave antropometrike dhe motorike, si dhe vërtetimi i dallimit të futbollistëve të rinjë nga katër ekipet e regjionit të Gjakovës.

2. HULUMTIMET E DERITANISHME

Hulumtime në hapësirën antropometrike dhe motorike janë bërë nga hulumtues të huaj dhe vendor. Këto janë disa nga hulumtimet që ndërlidhen me temën e cila trajton këtë problematikë në aspektin kronologjik:

Sokoli, B. (2003) ka hulumtuar hapësirën antropometrike, motorike dhe funksionale të 78 futbollistëve të ligës së parë dhe 80 futbollistëve të ligës së dytë të moshës 18-35 vjeçare. Në bazë të këtij hulumtimi autori vjen në përfundim se treguesit antropometrikë kanë ndikim të caktuar në parashikimin e rezultateve në shumicën e ndryshoreve motorike dhe funksionale andaj parametrat antropometrik duhet të merren parasysh me rastin e seleksionimit të futbollistëve të rinj.

Visari, G. (2010) në punimin e doktoratës ka hulumtuar karakteristikat morfologjike të futbollistëve të rinj të moshës 14 vjeçare në një mostër 50 të testuarve (25 futbollistë të rinj si grup eksperimental dhe 25 të rinj si grup kontrollues) respektivisht dallimin në mes grupit eksperimental dhe kontrollues ku janë aplikuar 14 variabla antropomotorike.

Kryeziu, B. (2011) në mostrën ku janë përfshirë dy grupe të futbollistëve të rinj ku grupin e parë dhe të dytë e kanë përbërë nga 50 futbollistë juniorë të Super ligës dhe 50 futbollistë juniorë të Ligës së parë të Kosovës, futbollistë nga Gjilani, Prishtina, Gjakova, Peja, Suhareka dhe Prizreni ka pasur për qëllim krahasimin e veçorive antropometrike dhe aftësi motorike në mes futbollistëve junior të super ligës dhe ligës së parë të Kosovës. Janë aplikuar 9 ndryshore antropometrike, 5 ndryshore motorike dhe një situacionale. Për gjitha grupet e sistemit të variablave janë llogaritur parametrat themelore statistikore dhe të shpërndarjes për secilën variabël, si dhe masat e asimetrisë dhe të shpërndarjes normale, dhe analiza diskriminative T-testi. Rezultatet e punimit tregojnë se procesi stërvitor i organizuar mirë është njëri nga faktorët kryesor të suksesit në lojën e futbollit. Gjithashtu stërvitja e planifikuar drejt dhe e udhëhequr mirë ndikon pozitivisht në zhvillimin dhe transformimin pozitiv dhe të përgjithshëm të trupit në aspektin e zhvillimit morfologjik, motorik dhe specifike-motorike çka u vërtetuar me ndryshimet e ndodhura të grupit të futbollistëve junior të Super ligës së Kosovës.

Hysaj, A. (2012) Në punimin e tij “Analiza e parametrave antropometrik dhe motorik të lojtarëve të grupit të moshave 14-16 vjeçare të regjionit të Pejës në futboll” ka pasur për qëllim vërtetimin e faktorëve morfologjik dhe motorik si dhe ndikimit të këtyre karakteristikave

antropometrike dhe motorike te futbollistet e rinj. Për realizimin e qëllimit është përfshirë mostra e entiteteve ka qenë e selektuar, në të cilën janë përfshi 6 klube me nga 15 futbollist. Gjithsej në hulumtim janë përfshirë 90 futbollist të grup moshës 14-16. Rezultatet e fituara nga përpunimi i tyre tregojnë se realizimi i detyrave specifike motorike nuk varet vetëm nga parametrat antropometrik dhe motorik por edhe nga ata emocional të cilat në shumicën e hulumtimeve anashkalohen si dhe nga faktorët tjerë antropologjik të cilët nuk janë përfshirë në këtë hulumtim me këto moshë. Autori thekson se njohja e strukturës së disa dimensioneve të statusit psikosomatik në sporte të ndryshme e në veçanti në lojën e futbollit, me këtë edhe zhvillimit të tij, paraqet kushtin themelor për udhëheqje të suksesshme të procesit stërvitor.

Halimi, G. (2012) në punimin ku qëllimi kryesor ishte të vërtetohet ndikimi i disa parametrave morfologjik dhe motorik në udhëheqjen e topit te futbollistet e moshës 15 – 16 vjeçare, në një mostër të popullatës prej 67 futbollistëve dhe 20 variabileve të aplikuara edhe atë: 8 ndryshore për vlerësimin e statusit morfologjik, 8 teste për vlerësimin e aftësive baziko-motorike dhe 4 teste specifike motorike, është konstatuar se analizës regressive tek futbollistet tregon se vlera e lidhmërisë ndërmjet grupit të variablave të pavarura prediktore (variablave antropometrik dhe motorike) dhe variablave të varur kriterike (udhëheqje e topit sllalom 20 metra, udhëheqje e topit sllalom 40 metra, udhëheqje e topit drejtvizor 20 metra dhe udhëheqje e topit drejtvizor 40 metra) tregojnë se variablat kriterike të aplikuara në këtë punim nuk varen shumë nga parametrat antropometrik dhe motorik. Këto janë vërtetuar ma së miri me anë të koeficientet multipël të korelacionit, vlerat e së cilave janë testuar përmes F-testit, dhe nuk kanë treguar se janë të rëndësishëm statistikisht në nivel prej $p=0,05$. Koeficientet i determinacionit dhe korelacionit multipël tregojnë se në rezultatet e udhëheqjes së topit sllalom 20 metra, udhëheqjes së topit sllalom 40 metra, udhëheqjes së topit drejtvizor 20 metra dhe udhëheqjes së topit drejtvizor 40 metra nuk kanë ndikim testet antropometrike dhe motorike të aplikuar si variabla prediktore.

Rexhepi, A. (2013) ka hulumtuar ndikimin e karakteristikave dhe aftësive antropologjike në udhëheqjen e topit në lojën e futboll. Mostar ka përfshirë dy grupe ku grupin e parë (GF) e kanë përbërë 45 futbollist të rinj të gjinisë mashkullore të moshës 14 vjeçare (± 6 muaj), të përfshirë në shkollat e futbollit të Komunës së Prishtinës, dhe grupin e dytë (GN) e kanë përbërë 45 nxënës të gjinisë mashkullore të moshës 14 vjeçare (± 6 muaj), nxënës të Shkollave Filllore të Komunës së Prishtinës që nuk kanë qenë të përfshirë në shkollat e futbollit . Autori ka arritur në përfundim se është fituar një dallim i rëndësishëm statistikor në mesataret aritmetikore në mes futbollistëve të rinj dhe nxënësve në të gjitha variablat motorike dhe

variablën situacionale. Dallimi i rëndësishëm statistikor është fituar në të gjitha ndryshoret motorike dhe situacionale që është si rezultat se futbollistët e rinj përpos orëve të rregullta të edukatës fizike lkanë edhe orë shtesë të seancave stërvitore.

Hyseni, A. (2014) në punimin e tij ka hulumtuar ndryshimit në disa karakteristikat morfologjike dhe motorike - specifike të ndodhura nën ndikimin e procesit stërvitor të programuar te futbollistët dhe përcaktimi i dallimit në mes këtyre ndryshoreve të hulumtuara të rëndësishme në suksesin e lojës së futbollit për realizimin e këtij qëllimi janë përfshirë 30 futbollist (pionerë) të K.F. “Gjilani” dhe 30 jo futbollist Sinan Tahiri” të moshës 13-15 vjeçare, ka hulumtuar dallimet e disa karakteristikave antropometrike dhe motorike specifike në lojën e futbollit te moshë 13-15 vjeçare. Në këtë hulumtim janë aplikuar gjithsej 15 ndryshoret edhe atë: 7 ndryshore për vlerësimin e statutit morfologjik te futbollistët e rinj të përfshirë në shkollat e futbollit dhe 8 ndryshore për vlerësimin e aftësive motorike – specifike. Autori ka ardhur në përfundim se dallimet e fituara që është vërtetuar me anë të t-testit tregon se tretmanët stërvitore të aplikuar te futbollistët e rinj të përzgjedhur për këtë hulumtim kanë ndikuar në ngritjen e atyre aftësive motorike dhe motorike-specifike të cilat janë të domosdoshme në arritjen e rezultateve të mira në lojën e futbollit. Është vërtetuar se në ndryshoret antropometrike nuk mund të ndikohet me tretmanë kinezologjike por ato janë nën ndikimin e programeve të caktuara gjenetike. Kjo gjithashtu e ngrit përgjegjësin që gjatë përzgjedhjes së të rinjve në futboll ti marrin parasysh edhe këto karakteristika morfologjike.

Gabrielič, M. (1972)”Disa aftësi psikomotorike situacionale, potenciale dhe aktuale të rëndësishme për suksesin e fëmijëve në lojën e futbollit” Rezultatet e hulumtimit kanë treguar nivel të kënaqshëm të prediksonit të suksesit në lojë me ndihmën e testeve të aplikuar.

Elesner, M. (1974) në punimin e Magjistraturës ka izoluar dy dimensione antropometrike dhe motorike në mostrën e futbollistëve të rangut të dytë federative dhe republikane të Sllovenisë, dimensionet e izoluar antropometrike: Dimensionin skeletor, Dimensionin Qarkor i ekstremiteteve të poshtme, Dimensionet motorike: Forca Eksplozive, izometrike e koshës dhe e pjesës abdominale, Forca izometrike e shtrirjes dhe mbledhjes së gjunjëve.

Gjinolli, E. (1982), ka publikuar hulumtimi “Ndikimi i programeve të ndryshme të procesit mësimor të edukimit fizik në disa dimensione të statusit psikosomatik të nxënësve të klasës së pestë të shkollës fillore”. Qëllimi kryesorë i hulumtimit ka qenë përcaktimi i disa

dimensioneve antropometrike dhe motorike të nxënësve të klasave të pestë atë shkollave fillore të Shkupit dhe Gjilanit, që kanë mundur të paraqiten nën ndikimin e programeve jo të harmonizuara të edukimit fizik në ato shkolla. Mostra e etniteteve ka përfshire 150 nxënës të Shkupit dhe 150 nga Gjilani. Janë aplikuar 3 teste të hapësirës antropometrike dhe 7 ndryshore të hapësirës motorike. Me qëllim të krahasimit të rezultateve janë bërë dy matje gjatë vitit shkollorë. Me analizën e rezultateve të fituara, në fillim të vitit shkollorë 1977/78 dhe në mbarim të vitit shkollor, ndryshimet antropometrike dhe motorike kanë qenë në favore të nxënësve nga Shkupi.

3. QËLLIMI I HULUMTIMIT

Qëllimi i këtij punimi është:

- Vlerësimi i disa parametrave antropometrike dhe motorike (të përgjithshme dhe specifike), të futbollistëve të moshës 14-16 vjeç të shkollave të futbollit të regjionit të Gjakovës.
- Të vërehet se sa është ndikimi i operatorëve dhe stimulatorëve kineziologjike në ngritjen e aftësive funksionale-motorike, aftësive specifike dhe veçorive antropometrike.
- Lidhmëria ndërmjet karakteristikave antropometrike dhe motorike,
- Dallimet ndërmjet ekipeve në antropometri,
- Dallimet ndërmjet ekipeve në motorike.

Andaj qëllimi i këtij punimi hulumtues që do të realizohet përmes hulumtimit të aftësive antropometrike dhe motorike tentohet që të arrihet deri te informatat apo vlerat e nevojshme për kapacitetet e futbollistëve të rinjë të moshës 14-16 vjeç, që të shikohet se a janë drejt zhvillimit të duhur për përballimin e ngarkesave për avansim në kategorinë e juniorëve që do të ketë më shumë ndeshje për të zhvilluar si dhe pastaj drejt mundësive të arritjes në ekipën e seniorëve që gjithësesi se secila shkollë e futbollit pretendon që të arrijë të zhvilloj futbollistë profesional.

4. RËNDËSIA DHE VLERA E TESTËVE

Për sportin kulmor, të një rëndësie parësore, janë seleksionimi i sportistëve të rinjë, planifikimi dhe programimi i procesit adekuat të transformimit, si dhe përcjellja e ndikimit të stërvitjeve të sportistët. Realizimi i këtyre proceseve është i pamundur pa mbledhjen e informatave funksionale (funksionale dhe motorike) të sportistëve. Që një sportist të realizojë rezultate të "larta" sportive, duhet që maksimalisht (aq sa e lejon faktori gjenetik) të mundohet t'i zhvillojë aftësitë funksionale të tij (fiziologjike dhe motorike), si dhe aftësitë tekniko-taktike, duke mos i lënë anash komponentët tjerë të rëndësishëm: karakteristikat morfologjike, aftësitë kognitive-konative, motivimin dhe faktorë të tjerë. Në rezultatet sportive ndikim të drejtpërdrejtë ka zhvillimi i aftësive motorike.

Aftësitë motorike janë "përgjegjëse" për lëvizshmërinë e njeriut, respektivisht paraqesin aftësitë e organizimit që në mënyrë sa më efikase të vijnë në funksion muskujt skeletorë. Meqenëse organizmi i njeriut është i krijuar të funksionoj si një multisistem i automatizuar, shumë dimensione edhe sistemet dhe nënsistemet e tij funksionojnë në varësi reciproke. PPSH. Aftësitë motorike janë në vartësi të funksionimit të rregullt të sistemit nervor qendror, sistemi nervor periferik, sistemit muskular, skeletit dhe gjendjes së rregullt të nyjëtimeve – artikulacioneve. Përmes stërvitjeve sportive mund të ndikohet në ndryshimin e aftësive motorike, por jo në të gjitha, në mënyrë të njëjte. Një fakt i tillë e rrit rëndësinë e procesit të seleksionimit, planifikimit, programit dhe kontrollit të efikasitetit të stërvitjeve sportive. Aftësitë që e përkufizojnë hapësirën motorike janë: shpejtësia, forca, koordinimi, fleksibiliteti, agjiliteti dhe preciziteti, përderisa aftësia e qëndrueshmërisë është aftësi funksionale fiziologjike. Një përbërje e tillë e hapësirës motorike është e përcaktuar pas hulumtimeve të shumta shkencore.

Kontrolli i nivelit të zhvillimit, të një aftësie motorike, paraqet bazën e plan-programit të stërvitjes për përfeksionimin e po asaj aftësie motorike.

Ekziston një numër i madh i instrumenteve matëse përmes të cilave mund të vlerësohet niveli i aftësive motorike bazike dhe specifike, mirëpo në testime, zakonisht, zbatohen vetëm ato instrumente matëse që i kanë karakteristikat metrike valide- kjo edhe paraqet kriterin themelor për vlerësimin, komentimin dhe zbatimin e rezultateve të fituara gjatë testimeve. Testimet e kategorive të grup-moshave të reja e objektivizon punën e trajnerit. Sipas vlerave objektive, që janë përfituar nga të dhënat mund ta konstatojmë gjendjen e kategorive të

moshave të ndryshme, pastaj të programohet veprimi, si për individ, ashtu edhe për grupe dhe kështu të bëhen përmirësime dhe korrigjime në veprimin e programuar. Sipas të dhënave objektive, sipas rezultatit, testimet që bëhen për vërtetimin e gjendjes antropometrike, fiziologjike dhe motorike, zakonisht mund të bëhen në tre faza:

- Gjendja fillestare
- Gjendja kalimtare dhe
- Gjendja përfundimtare.

Sipas rezultateve objektive të testuarit, trajneri e verifikon vetveten dhe i bën vërejtjet e veta objektive. Prandaj testet kurrsesi nuk duhet të improvizohen, sepse ato janë instrumente për matje të vërteta të karakteristikave themelore metrike: validitetin, objektivat, besueshmëria (siguri), variabilitetin, veti e ndjeshmërisë etj. Ndër gjërat kryesore që duhet të fokusohemi për të arritur qëllimin e testeve dhe përfitimin prej tyre është që testet duhet të kenë rendësi aktuale për kategorinë dhe për grup-moshën e caktuar, por duhet të kenë edhe rendësi profesionale – shkencore. Testet zbatohen në formë longitudinale, sepse rezultatet e tyre duhet të krahasohen duke filluar nga pionieret e deri tek nataret e përfaqësueses kombëtare. Në hulumtimet më të reja në futboll njëra nga informatat më të rëndësishme është se me çfarë shpejtësie fëmijët përparojnë në ushtrime dhe në lojën e futbollit. Ky është treguesi kryesor për mundësitë e zhvillimit dhe të përparimit të fëmijëve dhe të rinisë në lojën e futbollit.

Numri i instrumenteve matëse, që përdoren gjatë testeve të aftësive motorike, varet nga qëllimi i hulumtimit që bëhet. Njohurit më të detajuara rreth testeve, rëndësia dhe vlerës së tyre mund të definojmë edhe në bazë të llojeve dhe qëllimeve të tyre se çka dëshirojmë të arrijmë nëpërmjet tyre. Instrumentet matëse, për vlerësimin e aftësive motorike bazike, shërbejnë për testimin e efikasitetit të lëvizshmërisë.

Kërkesat për arritjen e rezultateve kulmore sportive kanë kushtëzuar konstruktimin e instrumenteve për vlerësimin e aftësive motorike specifike. Testet për vlerësimin e aftësive motorike specifike janë të ndryshme, varen nga lloji i sportit dhe kanë gjetur zbatim të madh në vlerësimin e aftësive motorike specifike në hapësirën e sportit kulmor. Suksesi i procesit të planifikimit dhe të programimit të stërvitjeve dhe arritjes së formës së dëshiruar sportive, bazohet në rezultatet e fituara nga testimet e aftësive motorike specifike. Më ndihmën e testeve funksionale motorike kontrollohet gjendja e sistemit kardiovaskular, respirator, lokomotor, reagimi i tyre në ngarkesa fizike, si dhe tentohet të bëhet një “ ngacim ” në organizmin e sportistit, me të cilin rast zbulohen mundësitë – aftësitë funksionale të organizmit: kapaciteti

aerob, kapaciteti anaerob, aftësia ripërtërirës e organizmit pas ngarkesave fizike, të zbatuara, shpejtësia, forca, shkathtësia etj. Në bazë të rezultateve të fituara bëhet vlerësimi mbi gatishmërinë e sportistit për gara, ndërsa pas përpunimit statistikor të dhënave të mbledhura bëhet ra ngimi i sportistëve, Brenda ekipit, në bazë të aftësive të tyre funksionale, si dhe përcillen përgatitjen (forma) funksionale dhe gjendja shëndetësorë e çdo sportisti të testuar dhe e ekipit në tërësi, nga njeri kontroll në kontrollin tjetër.

Testet funksionale parapëlqehet të bëhen në çdo fazë të mikrociklit stërvitor. Kështu, për shembull, që të përcjellim rrjedhën dhe efikasitetin e stërvitjeve, testet funksionale duhet të bëhen në fillim dhe në fund të fazës përgatitore, si dhe së paku një herë në mesin e fazës së garave. Testet funksionale mund të përdoren edhe për të përcjell gjendjen funksionale të organizmit, për shembull, në mikrociklin javor ose drejtpërdrejt gjatë orës stërvitore.

Aftësitë funksionale, si fiziologjike ashtu edhe ato motorike, hulumtohen përmes testeve të ndryshme, validiteti i të cilave është dëshmuar në hulumtimet e mëparshme. Përveç testeve të përgjithshme për sportistë dhe për jo sportiste, përdoren edhe testet specifike për secilin sport. Organizmi i njeriut (sportistit) ka mundësi të mëdha adaptuese, të përgjithshme dhe specifike, të cilat verifikohen me ndihmën e testeve të ndryshme funksionale dhe psikosomatikë. Duke u nisur nga ajo se organizmi i njeriut është një sistem shumëdimensional me veti automatike, i përbërë nga shumë sisteme dhe nënsisteme tjera të ndërlidhura ndërmjet veti, në mjekësinë sportive kanë gjetur zbatim testet organike, me ndihmën e të cilave testohet aftësia funksionale e sistemeve veç e veç.

Furnizimi i organizmit është i kushtëzuar nga funksionimi normal i sistemit kardiovaskular dhe i sistemit respirator, mu për këtë arsye këto dy sisteme më së shumti hulumtohen përmes testeve funksionale. Testet funksionale mund të bëhen si në kushte laboratorike ashtu edhe gjatë kohës së stërvitjes në terrene, apo në salla sportive. Përmes testeve mund të zbulohen rezerva funksionale e organizmit – aftësia punuese fizike e përgjithshme, qoftë për punë të përditshme, sport apo ndonjë aktivitet tjetër fizik. Me aftësi punuese fizike nënkuptojmë punën mekanike, të cilën sportisti mund të kryejë me një intensitet mjaft të lartë (puna maksimale apo submaksimale). Testet funksionale ndihmojnë në vlerësimin e përparimit të gjendjes funksionale të sistemeve të organizmit, në diagnostikimin e gjendjes momentale, në parashikimin e zhvillimit të funksioneve të caktuara ,në prognozomini e sëmundjeve momentale, si dhe në vlerësimin e efekteve klinike, sportive, rekreative dhe kinezi terapeutikë të

programeve të stërvitjeve, të preventivës dhe të shërim-rehabilitimit. Gjithashtu një anë tjetër e qëllimit të vlerësimit të më tuteshim është që prej kësaj gjendjeje momentale, për një kohë të caktuar, nën ndikimin e aktiviteteve të zgjedhura me ushtrime të caktuara, të bëjmë ngritjen e këtyre aftësive në gjendjen e një shkalle më të lartë, gjendje të re e kështu me radhë, në etapa të caktuara bëhet transformimi i aftësive drejt supermodelit të futbollistëve.

Për karakteristikat antropometrike të futbollistëve të rinj sa i përket futbollit bashkëkohor po bëhen përpjekje të mëdha për të arritur rezultate të larta sportive. Rezultatet e këtyre hulumtimeve na mundësojnë ta gjejmë metodën më të drejtë shkencore profesionale që në këso lloje kërkimesh të arrihen përfundime shkencore, kurse në sport rezultate më të larta pa e rrezikuar shëndetin e sportistëve me ngarkesa të mëdha psikomotorike. Karakteristikat antropometrike dhe zhvillimi i përgjithshëm i trupit, që nënkuptohet si proces i rritjes dhe i zhvillimit të sistemit respirator dhe të atij kardiovaskular dhe i zhvillimit të sistemit muskolor. Këto procese janë të kushtëzuara nga ndërlikohet e përbashkëta të ndikimit të faktorëve të brendshëm (më i rëndësishëm është ai i trashëgimit) dhe të faktorëve të jashtëm (kushtet socio-ekonomike, gjeografiku-klimatike dhe veprimet trupore). Ushtrimet e veçanta, treningu sportivë, veprimet me lojëra të ndryshme, të përshtatshme sipas vetive të moshës, janë faktorë me rëndësi për zhvillimin e sistemeve të eshtrave, kardiovaskular, respirator dhe të sistemeve të tjera të organizmit. Me përcjellje sistematike të karakteristikave antropometrike, me kontrollime dhe me matje të përsëritura, mund të vlerësohet ndikimi i ngarkesave sportive në këto karakteristika.

Me hulumtimet e deritanishme është konstatuar se ngarkesat psikofizike nuk ndikojnë aq shumë në lartësinë e trupit dhe në parametrat të tjerë longitudinal. Por, ndikimi më i madh i tyre është në forcimin e eshtrave dhe të muskujve, duke ndikuar njëkohësisht edhe në zhvillimin e perimetrin të trupit, sidomos të anësive të poshtme. Hulumtimet shkencore në hapësirën antropometrike na i qetësojnë karakteristikat antropometrike si të frytshme dhe shumë të rëndësishme. Hulumtimet e tilla shkencore merren si kriter në përzgjedhjen e fëmijëve që do të arrijnë cilësi të larta të futbollit, si dhe për programimin e procesit stërvitor sipas grup-moshave dhe aftësive të fëmijëve. Për seleksionimin e futbollistëve të rinj, patjetër, duhet të dihet modeli orientues i karakteristikave antropometrike të futbollistëve cilësorë, si dhe disa karakteristika specifike për disa vende të rëndësishme të përbërjes së ekipit (portieri, qendërsulmuesi, qendërbrojtësi etj.).

Një shkak tjetër i cili shtynë dhe është tejet i rëndësishëm në matjet antropometrike dhe motorike është edhe përzgjedhja apo seleksionimi i futbollistëve. Përzgjedhja profesionale – shkencore e fëmijëve në futboll bëhet në mënyrë të organizuar, me plan dhe program të përshtatshëm, sipas moshës dhe sipas aftësive psikometrie të tyre. Me punë profesionale dhe sistematike ndikohet në zhvillimin psikomotorik dhe intelektual, duke formuar personalitet të shëndosh dhe të gjithanshëm të shoqërisë. Gjithnjë e më shumë po shtohen kërkesat që organizimi i futbollistëve të moshave të reja sistematikisht t’u përshtatet ngarkesave edhe më të mëdha, që edhe në moshë të pjekur t’u përshtatet ngarkesave të mëdha dhe të mos pësojë dëmtime shëndetësorë. Andaj përzgjedhja e fëmijëve bëhet me qëllim që rezultatet në punën profesionale të jenë sa më të larta për lojtarë cilësor në lojën e futbollit bash kohor. Për të arritur sukses përzgjedhja, gjithsesi, duhet të testohet një numër i madh fëmijësh duke i përcjellë me kontrollime sistematike, e që ndër shumë teste përcjellëse për gjendjen dhe zhvillimin e futbollistëve përdoren edhe vlerësimi i gjendjes antropometrike, vlerësimi i aftësive motorike, vlerësimi i aftësive fiziologjike si dhe shumë teste të tjera të cilat kanë të bëjnë me aftësitë tekniko – taktike, situacionale etj.

5. QËLLIMET, NJOHURIT DHE RREGULLAT RRETH MBAJTJES

SË TESTËVE

Çdo testim duhet të kryhet për një qëllim të caktuar. Kështu, përpara se të zgjedhim një lloj testi, duhet të përcaktojmë mirë objektivat që duam të arrijmë. Ka disa arsye për të vlerësuar një lojtarë, ekip apo ekipe ose program stërvitor. Ato janë:

- Për të studiuar efektin e një programi stërvitor,
- Për të motivuar lojtarin që të stërvitet më shumë,
- Për ti dhënë lojtarit rezultate konkrete,
- Për ta bërë më të vetëdijshëm lojtarin për objektivat e stërvitjes,
- Për të vlerësuar lojtarin nëse është në gjendje të luajë një ndeshje zyrtare,
- Për të planifikuar programe stërvitore afatshkurtra apo afatgjata.

Për të përmbushur këto qëllime, është e rëndësishme që testimet e përdorura të kenë lidhje me futbollin dhe të zhvillohen në kushte të ngjashme me ato ten lojës. Pavarësisht nga kjo, për shumë aspekt, një testim nuk mund të parashikojë se si do të luaj një lojtar gjatë një loje.

Nga faktorët e rëndësishëm për realizimin e testeve është edhe koha e realizimit të tyre. Koha se kur duhet të testohet varet nga qëllimi. Kur trajneri dëshiron të vëzhgojë efektet e ndryshimit të stërvitjes, prova bëhet në fillim dhe në fund të periudhës së rritjes së ngarkesës. Është e domosdoshëm të planifikohen teste në një periudhë kur pakësohen ngarkesat ose gjatë periudhave para kampionatit. Vlerësimi mund të bëhet para ose pas një periudhe, kur nuk është zhvilluar si duhet stërvitja, p.sh. në rastin e një pushimit. Është mjaft e përshtatshme kryerja e testeve 4-6 herë në vite.

Testi 1: në fillim të periudhës përgatitore (periudha e rindërtimit)

Testi 2: dy deri tre jave përpara fillimit të kampionatit.

Testi 3: në fillim të sezonit. Niveli i përgatitjes fizike të disa lojtarëve mund të ulet gjatë kampionatit si rezultat i pakësimit të ngarkesave që zhvillojnë aftësitë fizike. Testimet duhet të përfundojnë shpejt dhe në fund të jemi të sigurt që ka kohë për t'u organizuar, në mënyrë që

po të jetë e nevojshme të bëjmë një përsëritje të programeve stërvitore para dhe në mes të sezonit.

Shtetet që kanë ndërprerje në mes të sezonit (me dy faza)

Testi 4: në fillim të përgatitjes (periudha e ripërtëritjes ose rimarrjes) për fazën e dytë të sezonit.

Testi 5: dy deri në tre jave përpara fillimit të fazës së dytë të sezonit.

Testi 6: gjatë fazës së dytë të sezonit. Janë vlerësuar të njëjtat kushte që kemi përshkruar në testin 3.

Në kryerjen e rregullt të testit mund të hasen raste kur lojtarë te veçantë kanë nevojë të vlerësohen veçanërisht, p.sh: është e nevojshme të testojmë një lojtar gjatë një programi rehabilitues në mënyrë që ta orientojmë më mirë atë për stërvitje dhe për të caktuar, kështu kohën se kur ai do të jetë i gatshëm përsëri për takimet e radhës. Kjo mund të shërbeje edhe për vlerësimin krahasues të rezultateve të testimit para dhe pas dënimit. Testimet e fushës, janë veçanërisht efektive atëherë kur ato kanë lëvizje të ngjashme me çka do të ndodhin gjatë një ndeshje. Nëse lojtari nuk është plotësisht i riaftësuar, ai mund të ankohet për dhimbje gjatë zhvillimit të provës, çka ndikon në rezultatin e testimit.

Për të realizuar hulumtimin në mënyrë të mirëfilltë dhe sa më profesionale si dhe për të arritur rezultate sa më të mira gjithsesi duhet të kemi njohuri të larta rrethe mjeteve dhe metodave që përdoren për realizimin e hulumtimit. Një nga çështjet bazike që nevojiten gjatë realizimit të hulumtimit janë edhe njohurit rreth testeve përmes së cilave realizohet hulumtimi. Njohurit që nevojiten për ti realizuar testet janë të asaj natyre ku duhet të kemi njohuri të zbatojmë në mënyrë sa më profesionale, të dihet përbërja e testit, rekuizitat që nevojiten, hapësira për realizim, njohurit kur është duke u zbatuar ai test me rregull e kur duhet anuluar për shkak mos përmbajtjes së rregullave nga ana e të atestuarit etj. Gjithashtu nga çështjet kryesore të realizimit të hulumtimit janë edhe rregullat e mbajtjes së testeve të cilat edhe mund t'i klasifikojmë në subjektive dhe objektive. Nga shkaqet subjektive mund të llogarisim gjendjen e brendshme të testuarve çoftë nga ndonjë shkak i sëmundjes apo edhe lëndimit si dhe ndonjë gjendje tjetër e jashtëzakonshme. Si dhe shkaqet tjera subjektive ku mund të përmendim hapësirat e pa përshtatshme për realizim të rregullt të testeve në kohërat kur nuk mund të arrihen rezultatet e testeve për shkak të ftohtit, shiut ose borës etj.

Për një rrjedhë normale të testeve funksionale, duhet t'u kushtohet rëndësi kushteve mikroklimatike në të cilat zhvillohen testet, ndërsa, për shkak të ritmit biologjik të organizimit, koha më e mirë për testim është mëngjesi apo orët e hershme të paradites.

Parametrat që përcillen para dhe gjatë testimit mund të ndahen në parametrat e përgjithshëm (elektrokardiogrami, frekuenca e zemrës, tensioni arterial i gjakut, frekuenca e fryme këmbimit, temperatura trupore) dhe në parametrat specifik, që janë vartësi nga qëllimi i testit dhe mundësitë teknike ku bëhen testimet. Marrë parasysh rrjedhën profesionale të ecurisë së hulumtimit do të ishte shumë e mirë dhe e nevojshme edhe vizita te mjeku për të kontrolluar gjendjen e të testuarit që mos të vijë deri te ndonjë mbingarkese e si pasojë e saj të ndodh ndonjë fatkeqësi.

Rrjedhën e testeve të ngarkesës fizike e kontrollon mjeku i cili cakton indikacionet dhe kundër indikacionet për zbatimin e testit, si dhe vendos për rrjedhën apo edhe ndërprerjen e testit.

Numri shumë i madh i testeve të zbatuara për hulumtimin e aftësive funksionale fiziologjike është treguesi më i mirë se nuk ka test ideal.

Çdo test e karakterizojnë tre faza:

1. Faza e pushimit
2. Faza e ngarkesës fizike,
3. Faza e ripërtërirës (rikuperimit).

Në testet paksa më të rënda për t'u ekzekutuar preferohet që para fazës së ngarkesës fizike të zbatohet faza e nxehjes.

Testet me ngarkesa fizike, varësisht nga qëllimi i zbatimit, mund të ndahen në:

- Testet diagnostifikuese,
- Testet funksionale.

Testet mund të jenë:

- Testet e ngarkesave fizike (*treguesit maten gjatë kohës se ngarkesës fizike*),
- Testet e ripërtërirës (*treguesit maten gjatë kohës ripërtërirës – pas ngarkesave fizike*).

Varësisht nga intensiteti i ngarkesës fizike, testet mund të ndahen në:

- Teste maksimale (*puna bëhet me intensitet maksimal – në kufi të kapacitetit energjetik*)
- Teste submaksimale (*puna kryhet me një intensitet më të vogël se puna maksimale*).

Varësisht nga ajo se si bëhet ngarkesa, testet mund të ndahen në:

- Teste kontinuale, me ngarkesa fizike të njëtrajtshme (*ngarkesa ka një intensitet konstant, e cila caktohet varësisht nga moshja, gjinia, gjendja fizike*),
- Teste kontinuale, me ngarkesa fizike progresive (*ngarkesa fizike rritet në mënyrë të vazhdueshme, pa ndërprerje të testit – pa pushim*),
- Teste diskontinuale, me ngarkesa fizike progresive (*karakterizohen me rritje të shkallëzuar të ngarkesës fizike dhe me pushim ndërmjet ndryshimit të ngarkesave*).

Krahas indikacioneve për zbatimin e testeve me ngarkesa fizike, ekzistojnë edhe kundër indikacionet për zbatimin e këtyre testeve, respektivisht, indikacionet për ndërprerjen e testeve me ngarkesa fizike.

Kundër indikacionet për zbatimin e testeve me ngarkesa fizike mund të jenë absolute dhe relative.

- Kundër indikacionet absolute janë:
 - ✓ Dekompenzimi i zemrës,
 - ✓ Infarkti akut i zemrës,
 - ✓ Insufuenca koronare,
 - ✓ Sëmundjet akute infektive,
 - ✓ Temperaturë trupore mbi 37°C,
 - ✓ Frekuenca e punës së zemrës në gjendje pushimi mbi 120/min.,
 - ✓ Tensioni i gjakut, i lartë (*tensioni sistolik në gjendje pushimi mbi 230 mmHg, ndërsa tensioni diastolic mbi 120mmHg*).etj.

Kundër indikacione relative janë:

- ✓ Stenoza mesatare e aortës,
- ✓ Sëmundja malinje,
- ✓ Sëmundjet e pakontrolluara të metabolizmit,
- ✓ Insuficienca e ventilimit mushkëror,
- ✓ Shqetësimet, etj.

Indikacionet për ndërprerjen e testit, me ngarkesa fizike, mund të jenë subjektive dhe objektive.

- Shkaqet subjektive për ndërprerjen e testit janë:
 - ✓ Lodhja,
 - ✓ Rraskapitja,
 - ✓ Fryme këmbimi i vështirësuar,
 - ✓ Marramendja dhe humbja e vetëdijes,
 - ✓ Kokë dhimbja,
 - ✓ Dhembja anginoze,
 - ✓ Dhembja e muskujve;

- Shkaqet objektive për ndërprerjen e testit janë:
 - ✓ Arritja e kapacitetit maksimal aerob,
 - ✓ Rënia e shpejtë e frekuencës së zemrës dhe tensionit arterial,
 - ✓ Regjistrimi elektrokardiogramit patologjik,
 - ✓ Arritja e vlerave maksimale të frekuencës së punës së zemrës,
 - ✓ Rritja e tensionit të gjakut (*tensioni sistolik mbi 250 mmHg dhe tensionit diastolik mbi 130mmHg*),
 - ✓ Çrregullimi i koordinimit të lëvizjeve,
 - ✓ Djersitja e tepërt,
 - ✓ Ndryshimi i ngjyrës së lëkurës (*cianoza, zbehja apo skuqja e lëkurës*).

Si dhe ndër hapat e fundit që duhet ndjekur para zbatimit të testimeve me ngarkesa fizike duhet përmbajtur disa rregullave, ku ndër kërkesat e përgjithshme që mund të shfaqen dhe që nevojiten për të arritur deri te qëllimi, duhen respektuar disa norma, për t'a bërë atë sa më të besueshëm:

- Lojtarët duhet të jenë të çlodhur mirë,
- Nuk duhet të marrë kurrfarë medikamentesh,
- Nuk duhet të konsumoj kurrë alkool,
- Nuk duhet të konsumoj kafe, çaj dhe nuk duhet të pijnë duhan,
- Ushqimi nuk duhet të jetë i shumtë dhe yndyror,
- Duhet të bëjnë një ngrohje të mirë,
- Duhet të njihen mirë me rregullat e provës,
- Duhet të kenë kryer provën praktikisht së paku një herë, përpara se ajo të quhet e vlefshme,
- Pajisjet për testimin duhet të jenë të mira dhe vendi i provës të jetë i matur mirë,
- Lojtarët duhet të njihen me qëllimin e testimit.

Pra nëse dëshirojmë të realizojmë një hulumtim profesional, gjithsesi se është punë me ngarkesë të madhe dhe e mundimshme, por duhet të kemi parasysh këto njohuri dhe rregulla rreth mbajtjes së hulumtimit në përgjithësi dhe testeve në veçanti si dhe të jemi shumë vigjilent rreth këtyre çështjeve për të arritur punë sa më të suksesshme.

6. ORGANIZIMI DHE PËRBËRËSIT E HULUMTIMIT

Organizimi i hulumtimit është mjaft i mundimshëm me ngarkesa të mëdha dhe më eshtërisë gjatë realizimit. E gjithë kjo për arsye se në vendin tonë ende mbizotërojnë kushtet e vështira për pinë elementare e mos të flasim për realizimin të mirëfilltë dhe me standarde evropiane të në hulumtimi i cili kërkon punë, sakrificë dhe vullnetet të madh për realizimin e një hulumtimi dhe për ti realizuar në mënyrë praktike, me një numër të bateri testeve me një grup bateri testesh, më numër të madh të lojtarëve. Për realizimin korrekt të këtij hulumtimi, janë marrë të gjitha mundësit, idetë e ofruar nga stafi i trajnerëve të katër shkollave të futbollit (KF Gjakova, KF Letaj, KF Oseku, KF Dukagjini). Pasi që klubet i kanë stadiumet e tyre, organizimi i hulumtimit është realizuar në stadiumet e tyre. Hulumtimi u bë me 80 futbollistëve të 4 klubeve të cekur më lartë, duke e shikuar në mundësinë e realizimit të hulumtimit kushtet kanë qenë të kufizuar si në klubet (KF Letaj, KF Oseku) ka qenë problem koha rekuizatit, hapësira etj. Mënyra më e mirë e hulumtimit ka qenë në klubin e KF Gjakova ku është bërë realizimi i hulumtimit në fushën (Sintetike) mbrapa sallës së sportit (Shani Nushi) ecuria e zbatimit të hulumtimit ka qenë në rregull ku edhe për atë arsye të gjitha fotografimet janë realizuar aty. Për shkak të kushteve jo të mira në infrastrukturë jemi obliguar që hulumtimet ti bëjmë në stadiumet e cekura më lartë, disa prej tyre në palestër. Por marrë në përgjithësi të gjitha këto zhvillime, mënyra e realizimit përmes testeve të parashikuara ka shkuar shumë mirë pa probleme, realizimi i testeve ka qenë në bazë të rregullave që kërkohen të jenë për realizimin e tyre etj.

7. MËNYRA E ZBATIMIT TË HULUMTIMIT

Procesi i grumbullit të informatave nga lëmia e dukurive kineziologjike çfarëdo që të jetë antropometrike apo motorike është mjaftë e ndjeshme deh komplekse. Nga subjektet e trajtuar kërkohet angazhim dhe punë e mundimshme. Detyrat e ndryshme motorike, sidomos të tipit aksional motorik për shkak të nivelit të ngarkesave energjetike hasim vesh tersi të shumta në realizimin e detyrave tjera motorike. për këtë arsye organizimi i punës, planifikimi i testeve dhe sistemimi i tyre gjatë kohës së matjeve kërkon kujdes nga hulumtuesi me qëllim të eliminimit të pengesave dhe vështirësive të cilat në masë të konsiderueshme ndikojnë në masë reale dhe objektet në vlerësimin e informatave në dukurit e hulumtuar. Hulumtimi është realizuar gjatë periudhës kohore shtator-nëntor të vitit 2018 në ekipet e katër shkollave të futbollit të regjionit të Gjakovës. Ky punim i hulumtimit është realizuar për secilin ekip në stadiumin e vet. Ajka e planifikimit dhe organizimit të ecurisë së matjeve për këtë hulumtim kanë qenë të bazuar në kushtet e punës (reluizat, mjetet ndihmëse, infrastruktura, hapësira ndihmëse, infrastruktura, hapësira numërimi i subjekteve të planifikuar për këtë hulumtim dhe lloji i detyrave përkatëse motorike).

Të gjitha testimet janë realizuar në orët e paradites. Gjatë në dite të testimit janë testuar në 5 teste. Një ditë testimi ka zgjatur 2 orë, të përfshirë në 20 subjekte. Testet e forcës repetitive kanë qenë të paplanifikuar çdo herë në fund të orës së testimit.

Detyrat motorike të tipit eksploziv janë përsëritur nga 3 herë, ndërsa janë llogaritur vlerat maksimale. Ndërsa detyrat motorike të tipit të koordinimit janë përsëritur nga 2 herë, është llogaritur vlera mesatare prej dy përsëritjeve.

8. HIPOTEZAT THEMELORE

Duke u bazuar në qëllimet e këtij hulumtimi, janë parashtruar edhe këto hipoteza themelore:

H1: Supozohet të paraqiten korrelacione të vlefshme ndërmjet aftësive antropometrike dhe motorike.

H2: Supozohet se do të paraqiten ndryshime të theksuara të rezultateve ndërmjet të rinjve 14 - 16 vjeç, në karakteristikat antropometrike dhe aftësitë motorike.

9. METODAT E HULUMTIMIT

9.1. Mostra e entitetit

Në mostrën e entiteteve janë përfshirë 4 ekipe futbollistike. Në 4 ekipe janë përfshirë nga 20 futbollistë. Të gjitha ekipet janë të regjionit të Gjakovës, secili futbollist iu nënshtrua 14 testeve të ndryshme.

9.2 Mostrat e ndryshoreve

Mostra e ndryshoreve antropometrike:

APESHA – Pesha trupore

ALART – Lartësia trupore

APERGJ – Perimetri i gjoksit

APERKO - Perimetri i kofshës

APERKE – Perimetri i kërcirit

Mostra e ndryshoreve motorike:

1.MKGJAT – Kërcim së gjati nga vendi,

2.MKELAT – Kërcim së larti nga vendi,

3.MVR10M– Vrapim 10 m nga starti i lartë,

4.MVR25M– Vrapim 25 m nga starti i lartë,

5.MVR50M– Vrapim 50 m nga starti i lartë,

6.MVR5x10M – Vrapim 5x10 m vajtje ardhje,

7.MKAHAN– Hapa anash–koordinim lëvizor,

8.MFEMSHA – Frekuenca e mbledhjes-shtrirjes së muskujve abdominal,

9.3. Metodat e përpunimit të rezultateve

Sipas qëllimit të parashtruar dhe hipotezave të përpiluara aplikohen parametrat statistikorë dhe metodat kuantitative të cilat vërtetojnë synimet dhe objektivat e këtij punimi. Duke marrë parasysh të gjitha këto fakte, për qëllimet e këtij hulumtimi do të zgjidhen procedurat për të cilat konsiderohet se korrespondojnë me natyrën e problemeve që hulumtohen.

Për çdo ndryshore antropometrike të volumit trupor, ndryshore motorike të forcës eksplozive dhe teste situacionale do të llogariten vlerat e mëposhtme:

1.Parametrat qendrore themelor dhe të shpërndarjes:

- Mesatarja aritmetikore (Ma)
- Devijimi standard (Ds)
- Vlera minimale (Min)
- Vlera maksimale (Max)

2. Lakorja e shpërndarjes ose e shpërndarjes është testuar me anë të koeficientit të asimetrisë „skjunis”, dhe shkalla e lakimit e majës së kurbës "kurtozis".

3. Raportet e ndërlidhjeve ndërmjet ndryshoreve antropometrike dhe testeve motorike në hapësirën manifeste, do të bëhet me anë të analizës bivariante të korrelacionit sipas Pearsonit.

4. Për përcaktimin e dallimit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike në mes grupeve apo ekipeve është aplikuar analiza univariante e variancës ANOVA.

10. PËRSHKRIMI I TESTËVE

10.1. MATJET ANTROPOMETRIKE

10.1.1. MATJA E PESHËS

Matja e peshës është matur me peshoren me sustë (pullë) e cila mundëson saktësinë e matjes prej 0.1 kg treguesi rregulloheshit në pozitën zero (0). E domosdoshme është që peshorja të jetë e vendosur në pozitë horizontale.

I testuar është i zbathur, qëndron i qetë, në mes të peshores pasi që treguesi në peshore të qetësohet rezultati lexohet me saktësi prej 0.1 kg. Të dhënat e fituar gjatë matjes janë.



Figure 1 Matja e peshës

10.1.2.MATJA E LARTËSISË

Lartësia e trupit është matur me antropometër. me rastin e matjes i testuar duhet të jetë i zbatuar dhe të qëndroj në bazë horizontale. Qëndrimi i trupit duhet të jetë i drejtë dhe shputat e bashkuar . Testuesi qëndron në të majtë të testuarit, kontrollon pozitën dhe vendosjen e instrumentit. Lëshon horizontalen e antropometrit deri në pjesën parietale (tepe) të kokës. Rezultati lexohet me saktësi 0.1 cm, të dhënat e fituar gjatë matjes janë evidentuar në pyetësin hulumtues për çdo të testuar.



Figure 2 Matja e lartësisë

10.1.3.MATJA E PERIMETRIT TE GJOKSIT

Perimetri i gjoksit matet me shirit metrik, i maturi qëndron në pozitën vertikale me krahë diçka të larguar nga trupi. Me shirit nuk duhet bërë presion të madh në indin e burtë, të cilën vendoset në lartësi të mamiliave në mënyrë horizontale. Perimetri i gjoksi, matet në fund të fazës së ekspirimit. Rezultati lexohet me saktësi prej 0.1 cm.

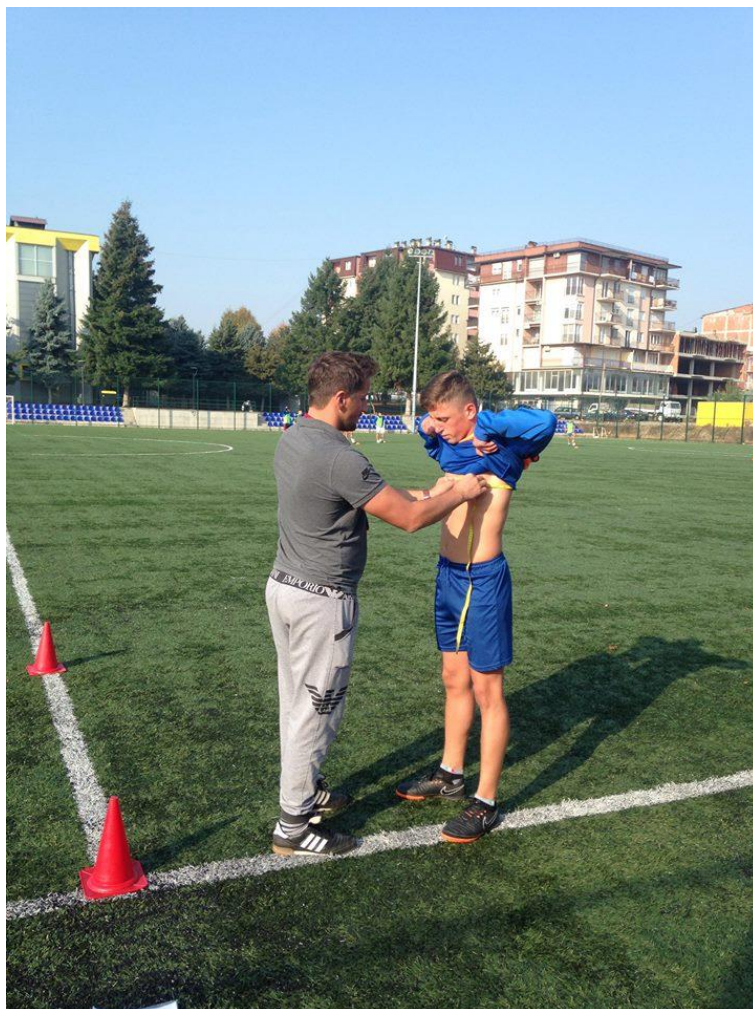


Figure 3 Matja e perimetrit gë gjoksit

10.1.4.MATJA E PERIMETRIT TE KOFSHËS

Perimetri i kofshës matet me shiritin centrimetrik i maturi qëndron drejt, me këmbë diç të larguara njëra nga tjetra, por me peshë të shpërndarë në të dy këmbët. Shiriti metrik mbështillet horizontalisht, pa bërë presion të madh në indin e butë, rreth këmbës së majtë, nën lugun gluteal në vendin më të gjere të kofshës. Rezultati lexohet me saktësi prej 0.1cm.



Figure 4 Matja e perimetrit të kofshës

10.1.5.MATJA E PERIMETRIT TË KËRCIRIT

Perimetri i kërcirit matet me shirit metrik, i cili, pa bërë presion të madh në indin e butë, vendoset në 1/3 e sipërme, respektivisht në pjesën më të gjere të kërcirit,saktësia e matjes është 0.1.cm



Figure 5 Matja e perimetrit të kërcirit

10.2. MATJET MOTORIKE

10.2.1. MKRGJ - KËRCIM SË GJATI NGA VENDI

1. Vendi i realizimit: një pjesë është realizuar në stadium, një pjesë është realizuar në palester të qytetit.

2. Përshkrimi i detyrës:

2.1. Pozita fillestare: i testuari qëndron i kthyer me fytyrë kah drejtimi i kërcimit në pozitë të drejtë, qëndrimi me këmbë të thyera në gjunjë që mundëson kërcim më të suksesshëm.

2.2. Realizimi i detyrës: i testuari kërcen tri herë duke përsëritur kërcimin njërin pas tjetri – matet gjatësia e kërcimi prej vijës shtytëse deri te gjurmët e shputave (pjesa fundore).

3. Vlerësimi: matet gjatësia e kërcimit prej vijës shtytëse e deri te gjurmët e shputave (pjesa fundore). Shënohet rezultati me i mirë. Rezultati shënohet me saktësi prej 1 cm.

4. Udhëzime të testuar: kërcimi përsëritet nëse i testuari kërcen në vend para kërcimit para, nëse kërcimi realizohet me një këmbë, nëse pas rënies mbeshetet prapa me duar.



Figure 6 MKRGJ

10.2.2. KËRCIM SË LARTI NGA VENDI

1. Vendi i realizimit: në mur janë shënuar vijat e gjata 10cm, duke filluar prej 150cm nga toka deri ne 350cm, vijat shënojnë centimetrat e kësaj lartësie, ndërkaq në qdo 5cm vijat janë të gjata 15cm.

2. Përshkrimi i detyres:

2.1. Pozita fillestare: i testuari qëndron afër murit brinjazi, me krahun e djathtë të ngritur lartë duke mbështetur gishtërinjtë e dorës në mur. Në këtë moment nga matësi shënohet lartësia e prekjës së gishtave në mur pa kërcim.

2.2. Realizimi i detyrës: i testuari shkëputet me të dy këmbët në lartësi duke e takuar murin me dorën e djathtë në lartësinë maksimale. Detyra përsëritet 3herë.

3. Vlerësimi: në fletëtestim shënohet ndryshimi i lartësis me krah të shtrirë dhe lartësis së kërcimit.

4. Udhëzime të testuarit: gjatë matjes së lartësis në qetësi, krahu duhet të jetë i shtrirë maksimalisht. Gjithashtu kërcimi realizohet me të dy këmbët, duke mos u kthyer me trup nga muri gjatë kërcimit



Figure 7 Kërcimi për së larti nga vendi

10.2.3. MVR10M-VRAPIM 10M NGA STARTI I LARTË

1.Vendi i realizimit: Vrapimi është realizuar më fushën e futbollit dhe në palestër në distancë prej 10m, shtegu është shënjuar me shenja të plastikës në formë të piramidës.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1.Pozita fillestare: I testuar përgatitet për vrapim pranë vijës së startit-starti i lartë.

2.2.Realizimi i detyrës: I testuar pas komandës "gati" nga matësi ndihmës dhe sinjali "tash" i testuar me shpejtësi maksimale vrapon gjetësin e shtegut prej 10m.

3.Vlerësimi: Matet koha nga dhënia e sinjalit nga matësi ndihmës deri në momentin kur i testuar kalon me trung vijën e paramenduar me vijën e cakut. Koha matet me saktësi 0.01 s.

4.Udhëzime të testuarit: Në rast të startit jo të rregullt, vrapimi përseritet. Të testuarit udhëzohen që pas arritjes në vijën e cakut të vazhdojnë vrapimin edhe për disa metra, duke u ndalur në mënyrë graduale.



Figure 8 Vrapim për së gjati

10.2.4. MVR25M-VRAPIM 25M NGA STARTI I LARTË

1.Vendi i realizimit: Vrapimi është realizuar më fushën e futbollit dhe në palester në distancë prej 25m,shtegu është shënuar me shenja të plastikës në formë të piramidës.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1.Pozita fillestare:I testuari përgatitet për vrapim pranë vijës së startit-starti i lartë.

2.2.Realizimi i detyrës:I testuar pas komandës "gati"nga matësi ndihmës dhe sinjali "tash"i testuar me shpejtësi maksimale vrapon gjatësinë e shtegut prej 25m.

3.Vlerësimi:Matet koha nga dhënia e sinjalit nga matësi ndihmës deri në momentin kur i testuar kalon me trung vijën e paramenduar me vijën e cakut. Koha matet me saktësi 0.01 s.

4.Udhëzime të testuarit: Në rast të startit jo të rregullt, vrapimi përseritet.Të testuarit udhëzohen që pas arritjes në vijën e cakut të vazhdojnë vrapimin edhe për disa metra,duke u ndalur në mënyrë graduale.



Figure 9 Vrapim 25 m

10.2.5. MVR50M-VRAPIM 50M NGA STARTI I LARTË

1.Vendi i realizimit: Vrapimi është realizuar më fushën e futbollit dhe në palestër në distancë prej 50m,shtegu është shënuar me shenja të plastikës në formë të piramidës.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1.Pozita fillestare: I testuari përgatitet për vrapim pranë vijës së startit-starti i lartë.

2.2.Realizimi i detyrës: I testuar pas komandës"gati"nga matësi ndihmës dhe sinjali"tash"i testuar me shpejtësi maksimale vrapon gjatësinë e shtegut prej 50m.

3.Vlerësimi:Matet koha nga dhënia e sinjalit nga matësi ndihmës deri në momentin kur i testuar kalon me trung vijën e paramenduar me vijën e caktuar. Koha matet me saktësi 0.01 s.

4.Udhëzime të testuarit: Në rast të startit jo të rregullt, vrapimi përseritet. Të testuarit udhëzohen që pas arritjes në vijën e caktuar të vazhdojnë vrapimin edhe për disa metra, duke u ndalur në mënyrë graduale.



Figure 10 MVR50M-VRAPIM 50M NGA STARTI I LARTË

10.2.6. MVR5x10M-VRAPIM 5x10M VAJTJE-ARDHJE

1.Vendi i realizimit: Vrapimi është realizuar më fushën e futbollit dhe në palestër në distancë prej 5x10m,shtegu është shënuar me shenja të plastikës në formë të piramidës.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1.Pozita fillestare: I testuar përgatitet për vrapim pranë vijës së startit-starti i lartë.

2.2.Realizimi i detyrës: I testuar pas komandës"gati"nga matësi ndihmës dhe sinjali"tash"i testuar me shpejtësi maksimale vrapon gjatësinë e shtegut prej 5x10m.

3.Vlerësimi:Matet koha nga dhënien e sinjalit nga matësi ndihmës deri në momentin kur i testuar kalon me trung vijën e paramenduar me vijën e caktuar. Koha matet me saktësi 0.01 s.

4.Udhëzime të testuarit: Në rast të startit jo të rregullt, vrapimi përseritet. Të atestuarit udhëzohen që pas arritjes në vijën e caktuar të vazhdojnë vrapimin edhe për disa metra, duke u ndalur në mënyrë graduale.



Figure 11 MVR5x10M-VRAPIM 5x10M VAJTJE-ARDHJE

10.2.7. HAPA ANASH-KOORDINIM LËVIZOR.

1.Vendi i realizimit: Në sipërfaqe të rrafshët dhe të fortë, shirit ngjitës me ngjyrë të dallushme. Dy pjesë të shiritit të ngjitësit me gjatësi 0.5 m, vendosen në dysheme në largësi 4 m paralel njëra me tjetrën.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1.Pozita fillestare: I testuar qëndron afër vijës së nisjes me këmbë të bashkuar, i kthyer tërthorazi me vijën(drejtimin e lëvizjes).

2.2.Realizimi i detyrës: I testuar sa më shpejtë që mundet, me hapa anash kalon gjatësinë 4 m, ku me këmbën e jashtme takon pjesën e jashtëm të vijës që shënon 4 metërshin. Në mënyrë të njëjtë vepron edhe anën tjetër. Në këtë mënyrë këtë gjatësi i testuari e kalon 6 herë.

3.Vlerësimi:Kronometri ndalet kur i testuar me njëren këmbë arrin te vija e nisjes. I testuar këtë detyrë e përsërit dy herë me pushime të mjaftuara në mes tyre, ndërsa në flete testimin e subjektit shënohet vlera mesatare e dy testeve. Rezultati shënohet në saktësi prej 1/10 sek.

4.Udhëzime të testuarit: I testuar nuk ka të drejtë të ushtroj detyrën para testimit, gjithëashtu detyra përsëritet mesë i kryqëzon këmbët gjatë lëvizjes.

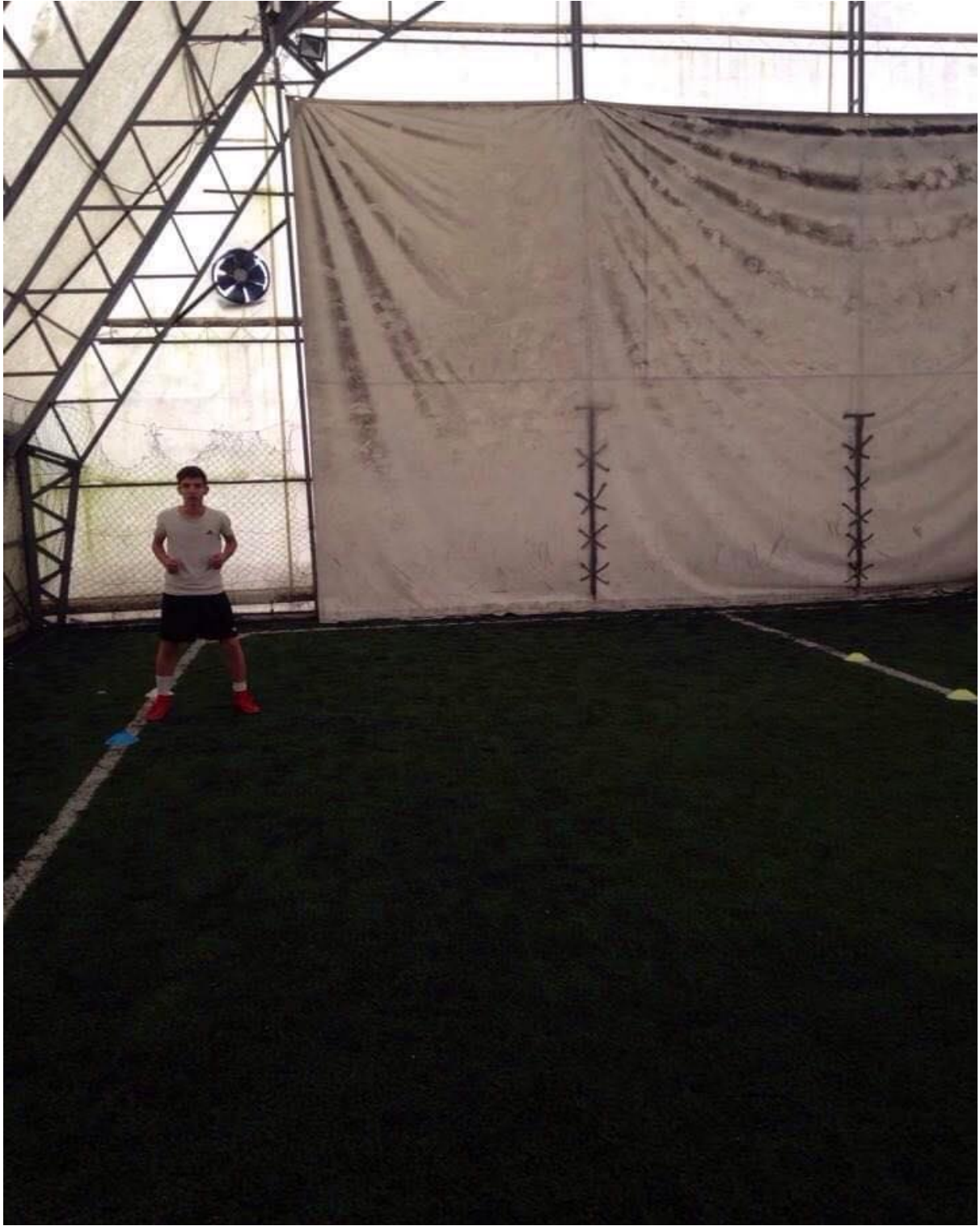


Figure 12 HAPA ANASH-KOORDINIM LĒVIZOR

10.2.8. MFEMSHA:FREKUENCA E MBLEDHJES-SHTRIRJES SË MUSKUJVE ABDOMINAL

1.Vendi i realizimit: Në Palestër.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1.Pozita fillestare: I testuar është në pozicionin e shtrirë në shpinë me këmbë të mbledhura, më gjunjtë të shtrirë drejt dhe të hapur rreth 25 cm ose sa gjerësia e krahëve.

2.2.Realizimi i detyrës: I testuar nga pozita i shtirre realizon mbledhjen e trungut deri të gjunjtë, ndërsa kur të ngritët deri të gjunjtë realizon lëvizje anësore duke e takuar dorën e djathtë me këmbën e majtë dhe anasjelltas.

3.Vlerësimi:Llogaritet numri i përsëritjeve të testuarit, se sa mbledhje-shtrirje mundë të qëndroj.

4.Udhëzime të testuarit: Realizohet detyra e mbledhjes-shtrirjes pa ndërprerje deri sa mund të qëndroj i testuari. Nuk numërohet ajo lëvizje e cila nuk realizon mbledhje sa duhet.



Figure 13 MUSKUJVE AMDOMINAL

11. INTERPRETIMI I REZULTATEVE DHE DISKUTIMI

11.1. PËRSHKRIMI I PARAMETRAVE THEMELORE STATISTIKOR

Më poshtë paraqesim të dhënat e nxjerrura nga matjet në katër ekipet e komunës së Gjakovës, për KF Gjakova.

KF GJAKOVA

APESHA	ALARTËSIA	APGJOKSI	APKOFSHËS	APKËRCIRI	MKGJATV	MKLARGV	MV10S	MV25S	MV50S	MV5x10VA	MHAKL	MFMMMA
52.00	163.00	70.00	47.00	31.00	160.00	36.00	1.72	3.24	7.14	11.42	7.95	52.00
55.00	170.00	73.00	48.00	33.00	175.00	39.00	1.75	3.28	7.17	11.47	8.01	58.00
55.00	171.00	74.00	48.00	34.00	170.00	33.60	1.75	3.26	7.15	11.44	8.03	56.00
70.00	180.00	80.00	52.00	34.00	195.00	49.00	2.01	4.04	9.02	13.16	9.53	158.00
75.00	182.00	84.00	51.00	65.00	201.00	47.00	2.03	4.10	9.06	13.23	9.59	161.00
66.00	170.00	86.00	56.00	37.00	185.00	42.00	1.82	3.68	7.81	12.08	8.61	90.00
58.00	167.00	74.00	49.00	33.00	180.00	40.00	1.78	3.40	7.64	12.01	8.52	62.00
71.00	178.00	91.00	58.00	33.00	200.00	46.00	1.81	4.01	8.14	12.13	9.14	110.00
60.00	165.00	81.00	52.00	35.00	190.00	40.00	1.80	3.68	7.67	12.07	9.36	90.00
62.00	170.00	80.00	50.00	35.00	196.00	41.00	1.79	3.70	7.72	12.09	9.18	130.00
74.00	172.00	82.00	56.00	36.00	206.00	45.00	1.91	4.04	9.02	13.06	9.40	140.00
65.00	168.00	84.00	54.00	33.00	182.00	42.00	1.80	3.72	7.72	11.92	8.55	85.00
68.00	175.00	88.00	56.00	34.00	197.00	46.00	1.82	6.68	7.74	12.10	8.62	150.00
72.00	170.00	86.00	53.00	36.00	190.00	47.00	1.94	3.96	8.49	12.16	9.41	142.00
70.00	172.00	90.00	56.00	38.00	202.00	46.00	1.88	3.51	8.14	13.01	9.50	80.00
65.00	170.00	84.00	51.00	33.00	190.00	42.00	1.81	3.45	7.70	11.82	9.52	90.00
59.00	169.00	80.00	48.00	32.00	185.00	40.00	1.76	3.42	7.28	11.57	8.45	65.00
61.00	165.00	76.00	50.00	34.00	180.00	40.00	1.80	3.66	7.44	12.09	9.14	90.00
54.00	158.00	72.00	48.00	33.00	177.00	38.00	1.74	3.27	7.15	11.43	8.02	70.00
63.00	174.00	78.00	49.00	35.00	190.00	42.00	1.80	3.81	7.48	12.02	8.70	110.00

Figure 14 KG GJAKOVA

KF LETAJ

Më poshtë paraqesim të dhënat e nxjerrura nga matjet në katër ekipet e komunës së Gjakovës, për KF Letaj.

APESHA	ALARTE	APERGJ	APERKO	APERKE	MKGJAT	MKELAT	MVR 10M	MVR 25M	MVR 50M	MVR 5X10	MKHAN	MREM SHA
50.00	160.00	65.00	40.00	30.00	155.00	33.00	1.74	3.41	7.23	11.91	7.98	47.00
63.00	170.00	72.00	48.00	34.00	190.00	41.00	1.82	37.91	7.48	12.04	8.72	110.00
55.00	160.00	68.00	43.00	32.00	170.00	38.00	1.78	3.47	7.28	11.96	8.16	65.00
58.00	163.00	73.00	45.00	33.00	175.00	40.00	1.80	3.42	7.37	11.38	8.21	80.00
61.00	167.00	76.00	46.00	34.00	180.00	42.00	1.82	3.45	7.42	12.09	8.34	90.00
78.00	180.00	95.00	61.00	39.00	201.00	49.00	2.03	4.13	9.15	13.25	9.57	162.00
55.00	168.00	73.00	48.00	33.00	175.00	39.00	1.78	3.49	7.24	11.94	8.02	70.00
60.00	164.00	74.00	44.00	35.00	185.00	40.00	1.81	3.46	7.28	12.08	8.32	90.00
53.00	162.00	72.00	42.00	33.00	170.00	35.00	1.76	3.61	7.5	12.01	8.02	70.00
65.00	170.00	84.00	49.00	35.00	190.00	42.00	1.84	3.69	8.61	12.09	8.74	85.00
68.00	168.00	88.00	51.00	38.00	192.00	45.00	1.86	3.72	8.65	12.13	8.81	110.00
58.00	162.00	79.00	46.00	32.00	187.00	41.00	1.81	3.70	7.61	11.98	8.04	100.00
54.00	160.00	73.00	44.00	32.00	170.00	39.00	1.75	3.43	7.32	11.96	8.14	90.00
52.00	157.00	70.00	41.00	31.00	165.00	35.00	1.74	3.42	7.24	11.94	8.01	70.00
70.00	172.00	82.00	59.00	38.00	190.00	46.00	1.89	3.93	9.09	12.23	9.46	150.00
60.00	165.00	80.00	52.00	32.00	182.00	42.00	1.80	3.69	8.14	12.04	9.32	120.00
63.00	167.00	78.00	54.00	2.00	185.00	44.00	1.83	3.80	8.31	12.02	9.35	140.00
56.00	160.00	73.00	50.00	31.00	170.00	39.00	1.78	3.61	7.42	11.94	9.04	110.00
58.00	162.00	74.00	51.00	32.00	172.00	41.00	1.79	3.50	7.40	11.96	8.42	95.00
64.00	171.00	83.00	55.00	34.00	187.00	45.00	1.82	3.72	7.51	12.03	8.70	115.00

Figure 15 KF LETAJ

KF OSEKU

Më poshtë paraqesim të dhënat e nxjerrura nga matjet në katër ekipet e komunës së Gjakovës, për KF Oseku.

APESHA	ALARTE	APERGJ	APERKO	APERKE	MKGJAT	MKELAT	MVR 10M	MVR 20M	MVR 50M	MVR 5X10	MKHAN	MREM SHA
45.00	152.00	68.00	42.00	29.00	153.00	33.00	1.77	3.59	7.21	11.94	7.96	48.00
52.00	160.00	69.00	43.00	32.00	170.00	36.00	1.79	3.58	7.25	11.97	7.98	60.00
50.00	155.00	70.00	44.00	31.00	165.00	35.00	1.79	3.58	7.24	11.96	7.99	53.00
66.00	170.00	76.00	49.00	34.00	180.00	41.00	1.83	4.01	8.06	11.98	8.12	85.00
63.00	167.00	72.00	46.00	32.00	170.00	37.00	1.81	3.59	8.01	11.98	8.15	95.00
71.00	174.00	91.00	57.00	38.00	201.00	46.00	1.87	3.96	9.32	11.98	9.26	110.00
80.00	188.00	96.00	60.00	40.00	204.00	49.00	2.01	4.14	9.40	12.29	9.56	165.00
60.00	165.00	81.00	52.00	33.00	190.00	40.00	1.80	3.69	7.39	13.23	9.18	130.00
54.00	157.00	70.00	48.00	34.00	170.00	38.00	1.81	3.96	7.28	12.07	8.02	70.00
50.00	156.00	68.00	43.00	31.00	155.00	34.00	1.79	3.61	7.26	11.95	8.03	60.00
57.00	160.00	72.00	45.00	32.00	187.00	41.00	1.84	3.64	7.63	11.96	8.04	90.00
65.00	170.00	84.00	49.00	35.00	190.00	43.00	1.82	3.69	7.61	11.95	8.06	110.00
49.00	153.00	69.00	43.00	32.00	180.00	37.00	1.80	3.61	7.26	11.97	7.98	55.00
52.00	158.00	68.00	42.00	29.00	155.00	35.00	1.79	3.76	7.28	12.01	7.99	62.00
52.00	155.00	70.00	43.00	30.00	160.00	36.00	1.81	3.60	7.26	11.98	7.98	67.00
61.00	167.00	72.00	45.00	32.00	175.00	39.00	1.83	3.64	7.42	12.06	9.16	120.00
59.00	169.00	78.00	43.00	33.00	168.00	39.00	1.80	3.65	7.40	12.03	9.02	92.00
60.00	165.00	80.00	50.00	34.00	185.00	41.00	1.81	3.62	7.39	12.08	9.16	96.00
47.00	157.00	69.00	43.00	30.00	160.00	35.00	1.79	3.60	7.24	11.96	7.98	50.00
56.00	160.00	70.00	44.00	31.00	180.00	37.00	1.80	3.72	7.28	11.98	8.04	70.00

Figure 16KF OSEKU

KF DUKAGJINI

Më poshtë paraqesim të dhënat e nxjerrura nga matjet në katër ekipet e komunës së Gjakovës, për KF Dukagjini.

APESHA	ALARTE	APERGJ	APERKO	APERKE	MKGJAT	MKELAT	MVR 10M	MVR 25M	MVR 50M	MVR 5X10	MKHAN	MREM SHA
48.00	156.00	68.00	40.00	29.00	170.00	32.00	1.75	3.42	7.20	12.01	7.98	45.00
52.00	164.00	75.00	43.00	30.00	165.00	535.00	1.77	3.48	7.23	12.06	8.03	65,00
55.00	164.00	74.00	46.00	32.00	172.00	36.00	1.80	3.51	7.28	12.11	8.09	71,00
68.00	185.00	87.00	56.00	37.00	214.00	51.00	2.03	4.13	9.36	13.26	9.60	163,00
50.00	152.00	71.00	46.00	32.00	190.00	34.00	1.78	3.45	7.23	12.04	8.01	60,00
62.00	170.00	81.00	51.00	34.00	180.00	46.00	1.84	3.81	7.31	12.19	8.13	90,00
64.00	174.00	84.00	53.00	34.00	190.00	48.00	1.81	3.86	7.80	12.26	8.21	100,00
60.00	167.00	80.00	50.00	33.00	182.00	42.00	1.80	3.78	7.46	12.14	8.81	85,00
48.00	156.00	69.00	42.00	30.00	168.00	33.00	1.76	3.43	7.21	12.02	8.00	60,00
51.00	160.00	72.00	43.00	29.00	170.00	34.00	1.78	3.47	7.23	12.05	8.02	80,00
61.00	172.00	81.00	50.00	35.00	185.00	42.00	1.83	3.79	8.12	12.02	8.10	92,00
50.00	160.00	79.00	46.00	31.00	165.00	32.00	1.77	3.44	7.25	12.14	8.03	84,00
62.00	168.00	82.00	49.00	33.00	171.00	46.00	1.85	3.82	7.38	12.03	7.99	97,00
65.00	178.00	85.00	54.00	35.00	196.00	49.00	1.82	3.94	8.04	12.25	8.24	110,00
50.00	156.00	70.00	44.00	29.00	174.00	34.00	1.78	3.46	7.94	12.04	8.02	70,00
55.00	168.00	76.00	46.00	31.00	179.00	37.00	1.80	3.52	7.96	12.10	8.10	80,00
63.00	172.00	82.00	53.00	36.00	190.00	47.00	1.84	3.83	8.25	12.23	9.12	120,00
66.00	180.00	84.00	55.00	35.00	202.00	44.00	1.82	3.89	8.29	12.31	9.28	136,00
52.00	161.00	70.00	42.00	32.00	168.00	36.00	1.79	3.48	7.24	12.07	8.06	95,00
65.00	177.00	82.00	53.00	36.00	202.00	49.00	1.93	3.96	7.82	12.94	9.17	140.00

Figure 17KF DUKAGJINI

KF GJAKOVA – ANALIZAT PËRSHKRUESE

Descriptive Statistics^a

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
APESHA	20	52.00	75.00	63.7500	6.97269	-.042	.512	-1.108	.992
ALARTËSIA	20	158.00	182.00	170.4500	5.67056	.084	.512	.584	.992
APGJOKSI	20	70.00	91.00	80.6500	6.09810	-.069	.512	-.908	.992
APKOFSHËS	20	47.00	58.00	51.6000	3.39349	.437	.512	-1.121	.992
APKËRCIRI	20	31.00	65.00	35.7000	7.10152	4.062	.512	17.424	.992
MKGJATV	20	160.00	206.00	187.5500	11.74051	-.540	.512	.066	.992
MKLARGV	20	33.60	49.00	42.0800	4.00284	-.177	.512	-.380	.992
MV10S	20	1.72	2.03	1.8260	.08574	1.274	.512	.979	.992
MV25S	20	3.24	6.68	3.7955	.73632	3.410	.512	13.574	.992
MV50S	20	7.14	9.06	7.8340	.62818	.934	.512	-.097	.992
MV5x10VA	20	11.42	13.23	12.1140	.57593	.819	.512	-1.178	.992
MHAKL	20	7.95	9.59	8.8615	.58042	-.289	.512	-1.407	.992
MFMMA	20	52.00	161.00	99.4500	36.01239	.432	.512	-1.158	.992
Valid N (listwise)	20								

a. EKIPET = KF GJAKOVA

Figure 18 Analiza demograike - KF GJAKOVA

Tek analizat antropometrike (APESHA) shohim se kemi një mesatare të lartë prej 63.75, me shpërndarje negative -.042 dhe lakueshmëri negative të lartë prej -1.108, pastaj (ALARTËSIA), me mesatare prej 179.45, shpërndarje positive të lartë prej .084 dhe lakueshmëri positive prej .584. Perimetri i gjoksit (APGJOKSI) ka mesatare të lartë prej 80.65, shpërndarje negative të lartë prej -.069 dhe lakueshmëri prej -.908, perimetri i kofshës (APKOFSHA) ka mesatare prej 51.60, shpërndarje mesatare positive prej .437 dhe shkallë të lakimit prej -1.121 dhe perimetri I kërcirit (APKËRCIRI) ka mesatare prej 35.70 cm, shpërndarje të lartë prej 4.06 dhe shkallë të lakueshmërisë prej 17.424.

Parametrat motorik paraqesin një gjendje përafërsisht të ngjashme me parametrat antropometrik, ku tek vrapimi për së gjati (MKGJATV) ka mesatare të lartë prej 187.55 cm, shpërndarje negative -.540 dhe shkallë të lakueshmërisë prej .066, pastaj kapërcimi për së largu (MKLARGV) ka mesatare prej 42.08 cm, shpërndarje -.177 dhe shkallë të lakueshmërisë prej -.380. (MV10S) ka një mesatare prej 1.82, shpërndarje prej 1.27 dhe shkallë të lirisë prej .979, MV25S ka mesatare prej 3.79, shpërndarje 3.79 dhe shkallë të lakueshmërisë prej 13.57. MV50S ka mesatare prej 7.83, shpërndarje 3.41 dhe lakueshmëri negative -.097. (MV5X10VA) ka mesatare prej 12.11, shpërndarje .819 dhe lakueshmëri negative -.178. (MHAKL) ka mesatare prej 8.86, shpërndarje negative prej -.289 dhe lakueshmëri negative prej -1.407 dhe në fund shohim (MFMMA) e cila ka një mesatare të lartë prej 99.45, me shpërndarje .432 dhe lakueshmëri -1.158.

KF GJAKOVA – KORRELACIONI

		Correlations ^a												
		APESHA	ALARTËSIA	APGJOKSI	APKOFSHËS	APKËRCIRI	MKGJATV	MKLARGV	MV10S	MV25S	MV50S	MV5x10VA	MHAKL	MFMA
APESHA	Correlation Coefficient													
	Sig. (2-tailed)													
	N													
ALARTËSIA	Correlation Coefficient	.731**												
	Sig. (2-tailed)	.000												
	N	20												
APGJOKSI	Correlation Coefficient	.825**	.540*											
	Sig. (2-tailed)	.000	.014											
	N	20	20											
APKOFSHËS	Correlation Coefficient	.825**	.494*	.905**										
	Sig. (2-tailed)	.000	.027	.000										
	N	20	20	20										
APKËRCIRI	Correlation Coefficient	.643**	.479*	.477*	.512*									
	Sig. (2-tailed)	.002	.033	.033	.021									
	N	20	20	20	20									
MKGJATV	Correlation Coefficient	.861**	.707**	.749**	.744**	.611**								
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.004								
	N	20	20	20	20	20								
MKLARGV	Correlation Coefficient	.946**	.737**	.785**	.767**	.543*	.823**							
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.013	.000							
	N	20	20	20	20	20	20							
MV10S	Correlation Coefficient	.955**	.687**	.764**	.782**	.699**	.801**	.941**						
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.000	.000	.001	.000	.000						
	N	20	20	20	20	20	20	20						
MV25S	Correlation Coefficient	.864**	.696**	.667**	.727**	.536*	.798**	.866**	.826**					
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.001	.000	.015	.000	.000	.000					
	N	20	20	20	20	20	20	20	20					
MV50S	Correlation Coefficient	.961**	.683**	.774**	.818**	.655**	.853**	.935**	.947**	.844**				
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.000	.000	.002	.000	.000	.000	.000				
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20				
MV5x10VA	Correlation Coefficient	.901**	.681**	.659**	.732**	.720**	.856**	.879**	.911**	.842**	.925**			
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.002	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
MHAKL	Correlation Coefficient	.804**	.551*	.604**	.585**	.645**	.798**	.794**	.862**	.668**	.815**	.829**		
	Sig. (2-tailed)	.000	.012	.005	.007	.002	.000	.000	.000	.001	.000	.000		
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20		
MFMA	Correlation Coefficient	.827**	.647**	.576**	.611**	.594**	.780**	.842**	.831**	.938**	.819**	.842**	.775**	
	Sig. (2-tailed)	.000	.002	.008	.004	.006	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

a. EKIPET = KF GJAKOVA

Figure 19 Korrelacioni - KF GJAKOVA

Në bazë të rezultateve të mësipërme shohim se APLARTËSIA ka një korrelacion të lartë pozitiv me APESHA ($\rho=.731^{**}$, $p<.01$), pastaj APGJOKSI ka korrelacion të lartë pozitiv me APESHA ($\rho=.825^{**}$, $p<.01$) dhe APLARTËSIA ($\rho=.540^{**}$, $p<.01$). Korrelacion pozitiv të lartë kemi edhe në mes të APKOFSHA dhe APLARTËSIA ($\rho=.825^{**}$, $p<.01$), pastaj me APLARTËSIA ($\rho=.494^{**}$, $p<.01$) dhe APGJOKSI ($\rho=.905^{**}$, $p<.01$). Dhe në fund tek parametrat antropometrik shohim se APKËRCIRI ka një korrelacion të lartë pozitiv me APESHA ($\rho=.643^{**}$, $p<.01$), pastaj me APLARTËSIA ($\rho=.479^*$, $p<.05$), APGJOKSI ($\rho=.477^*$, $p<.05$) dhe APKOFSHA ($\rho=.512^*$, $p<.05$).

Tek parametrat motorik shohim se kemi korrelacion të lartë në të gjitha rastet, ku do të veçojmë ato që kanë një ndërlidhje më të lartë. MKGJATV ka një ndërlidhje të lartë positive me APESHA ($\rho=.861^{**}$, $p<.01$) pastaj me APLARTËSIA, APGJOKSI, APKËRCIRI dhe APKOFSHA. MKLARGV ka një ndërlidhje positive të lartë me MKGJATV ($\rho=.823^{**}$, $p<.01$), pastaj MV10S ka një korrelacion të lartë pozitiv me MKLARGV ($\rho=.941^{**}$, $p<.01$), MV25S ka një ndërlidhje positive me MKLARGV ($\rho=.866^{**}$, $p<.01$) dhe MV10S ($\rho=.826^{**}$, $p<.01$). Korrelacione positive gjejmë edhe tek MV50S e sidomos me MV10S ($\rho=.947^{**}$, $p<.01$). Pastaj MV5X10VA ka një korrelacion të lartë me MV50S ($\rho=.925^{**}$, $p<.01$). Pastaj, MHAKL ka një korrelacion të lartë pozitiv me MV10S ($\rho=.815^*$, $p<.01$) dhe MFMMA ka një korrelacion shumë të lartë me MV25S ($\rho=.938^{**}$, $p<.01$).

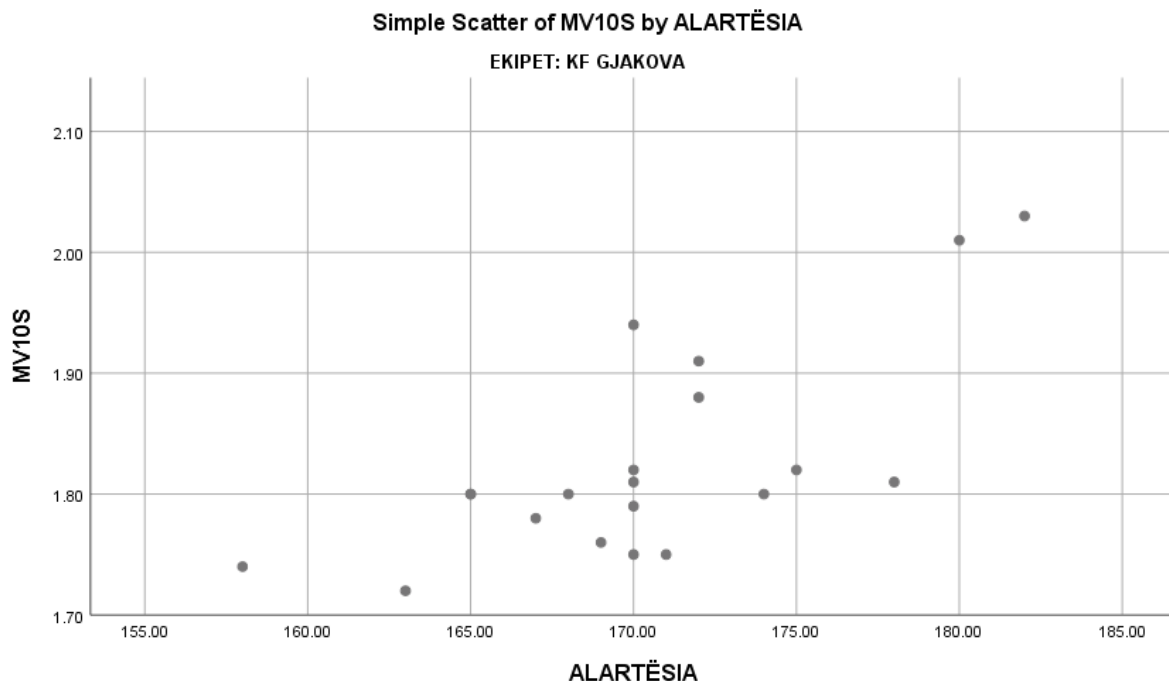


Figure 20 Korrelacioni në mes të lartësisë dhe MV10S -KF GJAKOVA

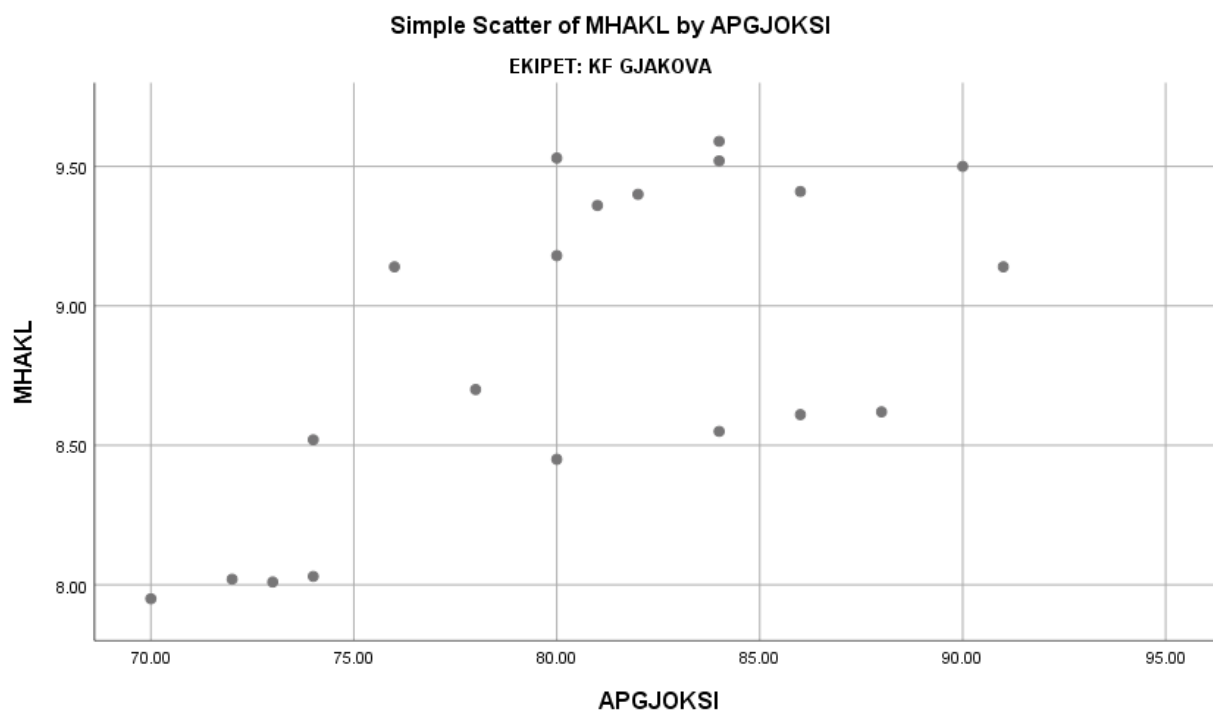


Figure 21 Korrelacioni në mes të APGJOKSI dhe MHA KL - KF GJAKOVA

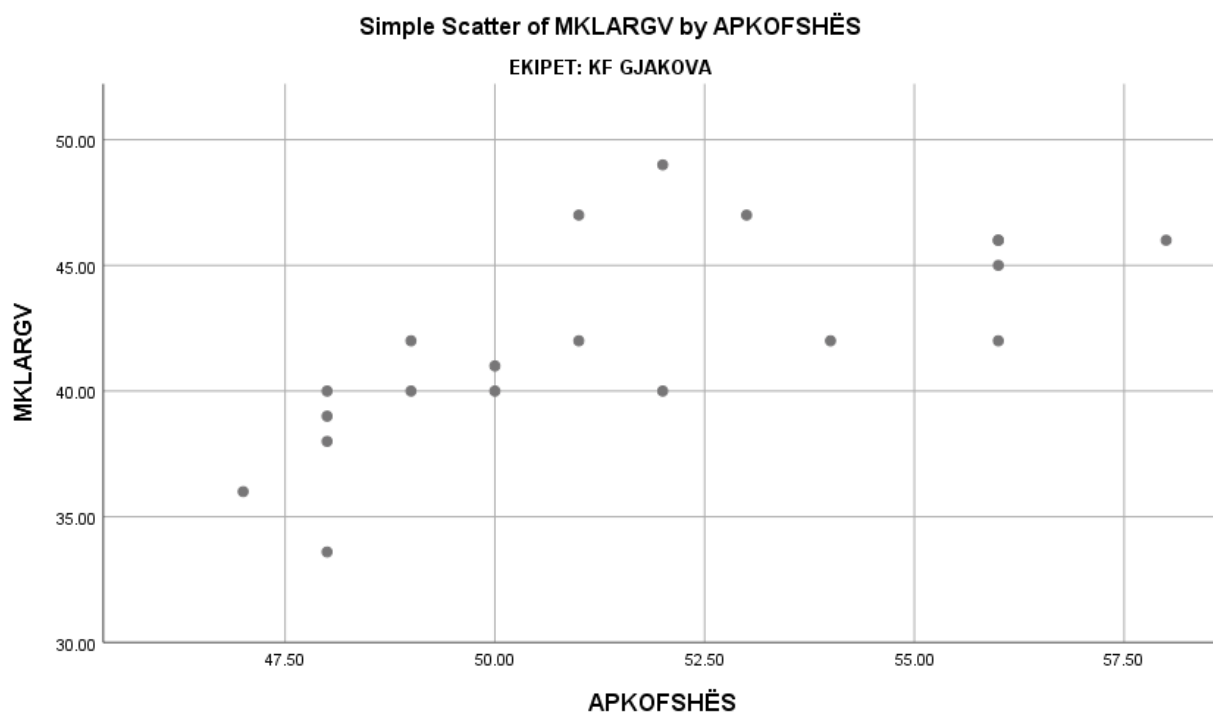


Figure 22 Korrelacioni në mes të APKOFSHA dhe MKLARGV -KF GJAKOVA

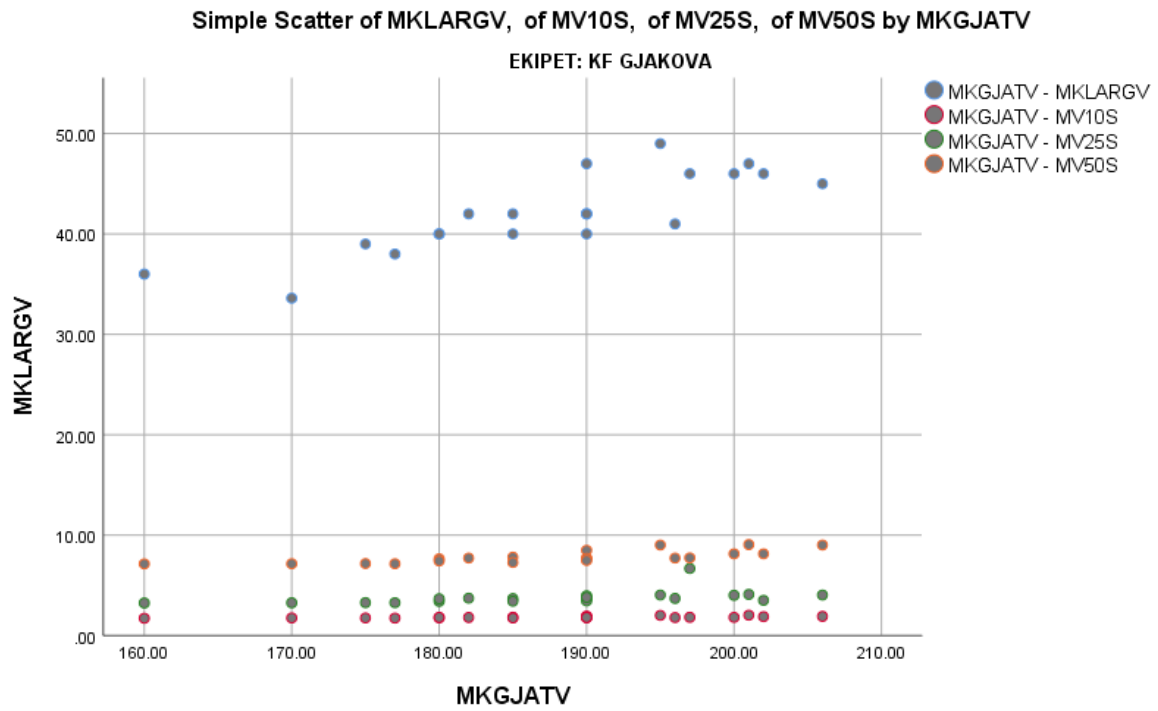


Figure 23 Korrelacioni në mes të MKGJAT V dhe MKLARGV KF GJAKOVA

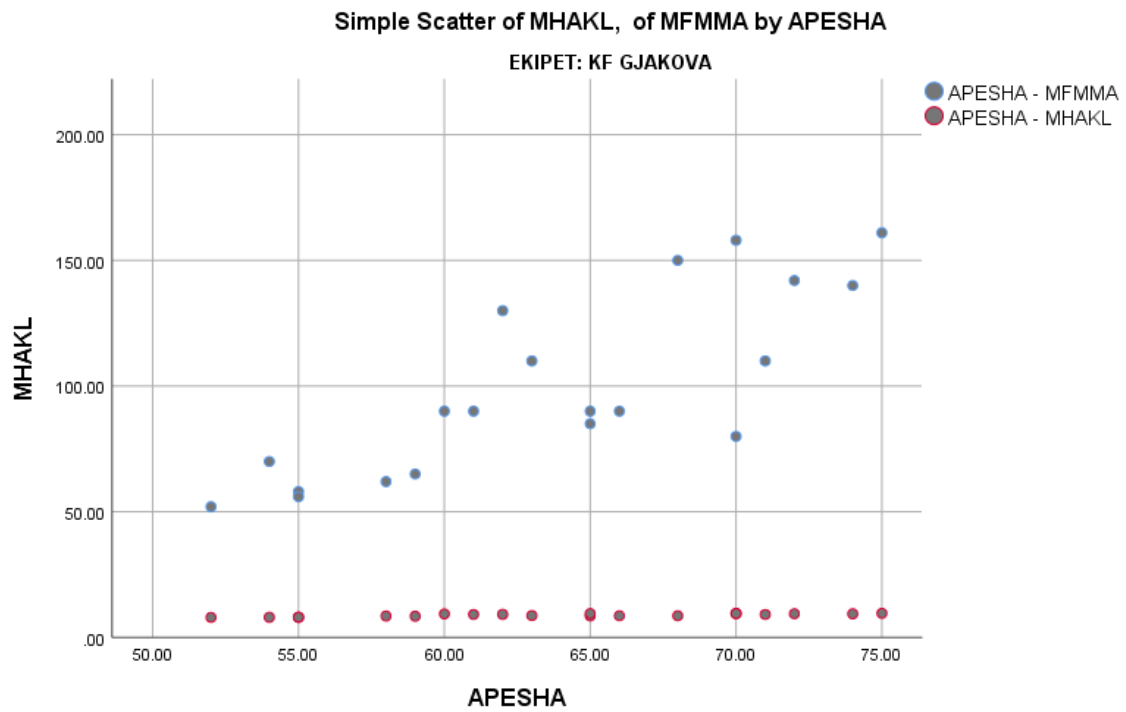


Figure 24 Korrelacioni në mes të APESHA dhe MHA KL KF GJAKOVA

KF LETAJ – ANALIZAT PËRSHKRUESE

Descriptive Statistics^a

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
		Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
APESHA	20	50.00	78.00	60.0500	6.78602	.945	.512	1.177	.992
ALARTËSIA	20	157.00	180.00	165.4000	5.51934	.854	.512	.986	.992
APGJOKSI	20	.81	95.00	72.7405	18.37769	-3.337	.512	13.632	.992
APKOFSHËS	20	40.00	61.00	48.4500	5.77176	.605	.512	-.153	.992
APKËRCIRI	20	2.00	39.00	32.0000	7.46924	-3.670	.512	15.382	.992
MKGJATV	20	155.00	201.00	179.5500	11.23189	-.231	.512	-.249	.992
MKLARGV	20	33.00	49.00	40.8000	3.91488	-.026	.512	.165	.992
MV10S	20	1.74	2.03	1.8125	.06406	2.140	.512	6.590	.992
MV25S	20	3.41	37.91	5.3280	7.67138	4.468	.512	19.971	.992
MV50S	20	7.23	9.15	7.7625	.64410	1.212	.512	.036	.992
MV5x10VA	20	11.38	13.25	12.0490	.32606	2.413	.512	11.052	.992
MHAKL	20	7.98	9.57	8.5685	.53694	.629	.512	-.979	.992
MFMMMA	20	47.00	162.00	98.4500	29.47340	.528	.512	.011	.992
Valid N (listwise)	20								

a. EKIPET = KF LETAJ

Figure 25 Analizat demografike - KF LETAJ

Tek analizat antropometrike (APESHA) shohim se kemi një mesatare të lartë prej 6.78, me shpërndarje positive .945 dhe lakueshmëri negative të lartë prej 1.177, pastaj (ALARTËSIA), me mesatare prej 165.40 cm , shpërndarje positive të lartë prej .854 dhe lakueshmëri positive prej 13.632. Perimetri i gjoksit (APGJOKSI) ka mesatare të lartë prej 72.74, shpërndarje negative të lartë prej -3.337 dhe lakueshmëri prej .605, perimetri i kofshës (APKOFSHA) ka mesatare prej 48.450, shpërndarje .605 dhe shkallë të lakimit prej -.153 dhe perimetri I kërcirit (APKËRCIRI) ka mesatare prej 32 cm, shpërndarje të lartë prej -3.670 dhe shkallë të lakueshmërisë prej 15.382.

Parametrat motorik paraqesin një gjendje përafërsisht të ngjashme me parametrat antropometrik, ku tek vrapimi për së gjati (MKGJATV) ka mesatare të lartë prej 179.55 cm, shpërndarje negative -.231 dhe shkallë të lakueshmërisë prej -.249, pastaj kapërcimi për së largu (MKLARGV) ka mesatare prej 40.80 cm, shpërndarje -.026 dhe shkallë të lakueshmërisë prej .165. (MV10S) ka një mesatare prej 1.81, shpërndarje prej 2.14 dhe shkallë të lirisë prej 6.59, MV25S ka mesatare prej 5.32, me shpërndarje 4.46 dhe shkallë të lakueshmërisë prej 19.97. MV50S ka mesatare të lartë prej 7.76, me shpërndarje të lartë prej 1.21 dhe lakueshmëri prej .036. Gjithashtu MHAKL ka një mesatare prej 8.56, me shpërndarje prej .629 dhe lakueshmëri negative prej -.979, kurse MFMMMA ka mesatare prej 98.45, me shpërndarje prej .528 dhe shkallë të ulët të lakueshmërisë prej .011.

KF LETAJ – KORRELACIONI

		Correlations ^a												
		APESHA	ALARTESIA	APGJOKSI	APKOFSHES	APKERCIRI	MKGJATV	MKLARGV	MV10S	MV2S	MV50S	MV5x10VA	MHAKL	MFMA
Spearman's rho	APESHA	Correlation Coefficient	1.000											
		Sig. (2-tailed)	.											
		N	20											
	ALARTESIA	Correlation Coefficient	.882**											
		Sig. (2-tailed)	.000											
		N	20											
	APGJOKSI	Correlation Coefficient	.721**	.640**										
		Sig. (2-tailed)	.000	.002										
		N	20	20										
	APKOFSHES	Correlation Coefficient	.819**	.747**	.628**									
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.003									
		N	20	20	20									
	APKERCIRI	Correlation Coefficient	.720**	.773**	.744**	.393								
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.086								
		N	20	20	20	20								
	MKGJATV	Correlation Coefficient	.939**	.879**	.727**	.716**	.755**							
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000							
		N	20	20	20	20	20							
	MKLARGV	Correlation Coefficient	.956**	.834**	.746**	.888**	.602**	.881**						
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.005	.000						
		N	20	20	20	20	20	20						
	MV10S	Correlation Coefficient	.983**	.868**	.675**	.763**	.708**	.946**	.934**					
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.000	.000	.000	.000					
		N	20	20	20	20	20	20	20					
	MV2S	Correlation Coefficient	.770**	.733**	.450*	.785**	.439	.808**	.747**	.763**				
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.047	.000	.053	.000	.000	.000				
		N	20	20	20	20	20	20	20	20				
	MV50S	Correlation Coefficient	.828**	.689**	.660**	.776**	.506*	.804**	.847**	.831**	.841**			
		Sig. (2-tailed)	.000	.001	.002	.000	.023	.000	.000	.000	.000			
		N	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
	MV5x10VA	Correlation Coefficient	.847**	.749**	.690**	.581**	.763**	.821**	.795**	.840**	.674**	.771**		
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.007	.000	.000	.000	.000	.001	.000		
		N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20		
	MHAKL	Correlation Coefficient	.844**	.648**	.528*	.882**	.401	.695**	.832**	.792**	.744**	.801**	.676**	
		Sig. (2-tailed)	.000	.002	.017	.000	.080	.001	.000	.000	.000	.000	.001	
		N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
	MFMA	Correlation Coefficient	.775**	.614**	.538*	.890**	.320	.704**	.845**	.727**	.803**	.788**	.627**	.876**
		Sig. (2-tailed)	.000	.004	.014	.000	.169	.001	.000	.000	.000	.000	.003	.000
		N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

a. EKIPET = KF LETAJ

Figure 26 Korrelacioni - KF LETAJ

Në bazë të rezultateve të mësipërme shohim se APLARTËSIA ka një korrelacion të lartë pozitiv me APESHA ($\rho=0.882^{**}$, $p<0.01$), pastaj APGJOKSI ka korrelacion të lartë pozitiv me APESHA ($\rho=0.721^{**}$, $p<0.01$) dhe APLARTËSIA ($\rho=0.640^{**}$, $p<0.01$). Korrelacion pozitiv të lartë kemi edhe në mes të APKOFSHA dhe APLARTËSIA ($\rho=0.819^{**}$, $p<0.01$), pastaj me APLARTËSIA ($\rho=0.747^{**}$, $p<0.01$) dhe APGJOKSI ($\rho=0.628^{**}$, $p<0.01$). Dhe në fund tek parametrat antropometrik shohim se APKËRCIRI ka një korrelacion të lartë

pozitiv me APPESHA ($\rho=0.720^{**}$, $p<0.01$), pastaj me APLARTËSIA ($\rho=0.773^*$, $p<0.05$), APGJOKSI ($\rho=0.744^*$, $p<0.05$).

Tek parametrat motorik shohim se kemi korrelacion të lartë në të gjitha rastet, ku do të veçojmë ato që kanë një ndërlidhje më të lartë. MKGJATV ka një ndërlidhje të lartë positive me APESHA ($\rho=0.939^{**}$, $p<0.01$) pastaj me APLARTËSIA, APGJOKSI, APKËRCIRI dhe APKOFSHA. MKLARGV ka një ndërlidhje positive të lartë me MKGJATV ($\rho=0.881^{**}$, $p<0.01$), pastaj MV10S ka një korrelacion të lartë pozitiv me MKLARGV ($\rho=0.934^{**}$, $p<0.01$), MV25S ka një ndërlidhje positive me MKLARGV ($\rho=0.747^{**}$, $p<0.01$) dhe MV10S ($\rho=0.763^{**}$, $p<0.01$). Korrelacione positive gjejmë edhe tek MV50S e sidomos me MV10S ($\rho=0.831^{**}$, $p<0.01$). Pastaj MV5X10VA ka një korrelacion të lartë me MV50S ($\rho=0.771^{**}$, $p<0.01$). Pastaj, MHAKL ka një korrelacion të lartë pozitiv me MV10S ($\rho=0.744^{**}$, $p<0.01$) dhe MFMMA ka një korrelacion shumë të lartë me MV25S ($\rho=0.803^{**}$, $p<0.01$). Gjithashtu ka korrelacion të lartë pozitiv edhe me variablat e tjera motorike dhe antropometrike.

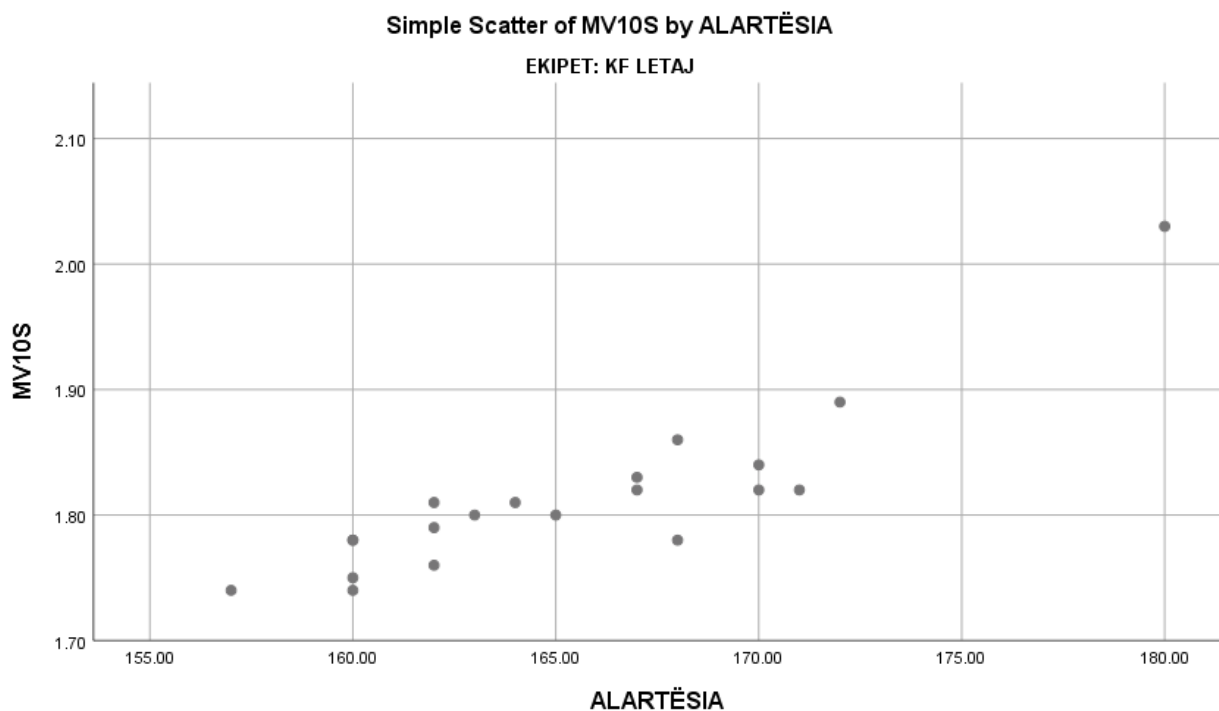


Figure 27 Korrelacioni në mes të APLARTËSIA dhe MV10S

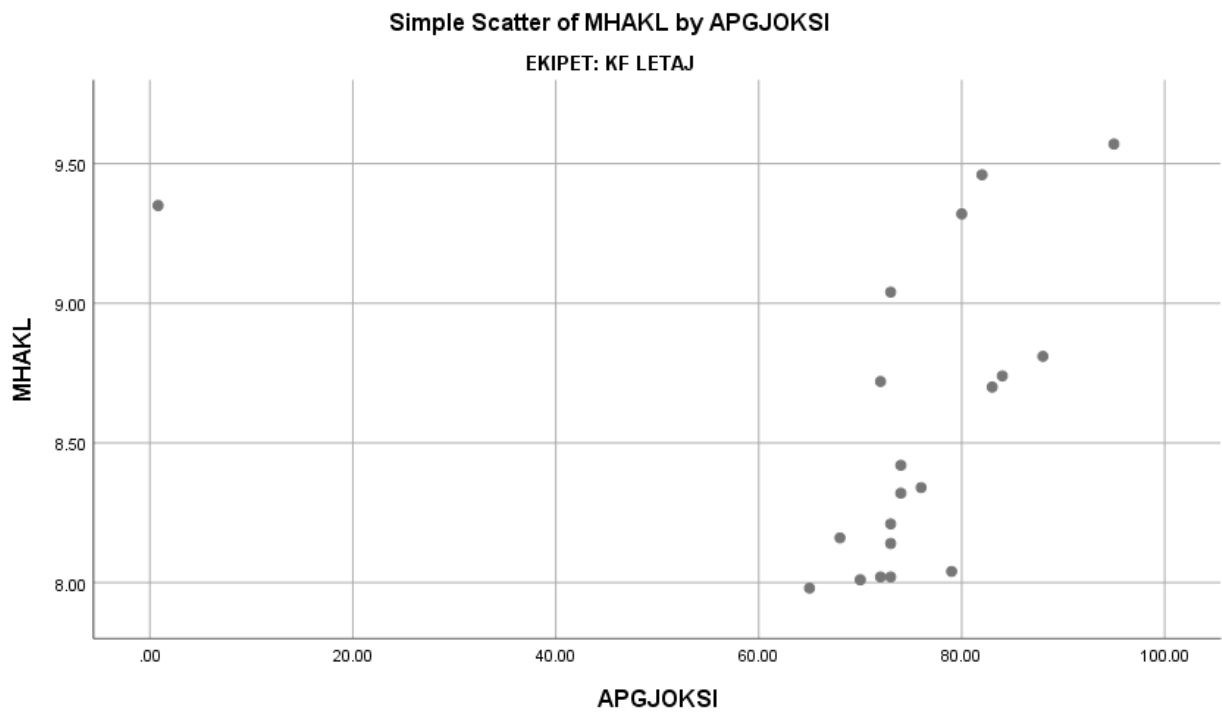


Figure 28 Korrelacioni në mes të APGJOKSI dhe MHA KL - KF LETAJ

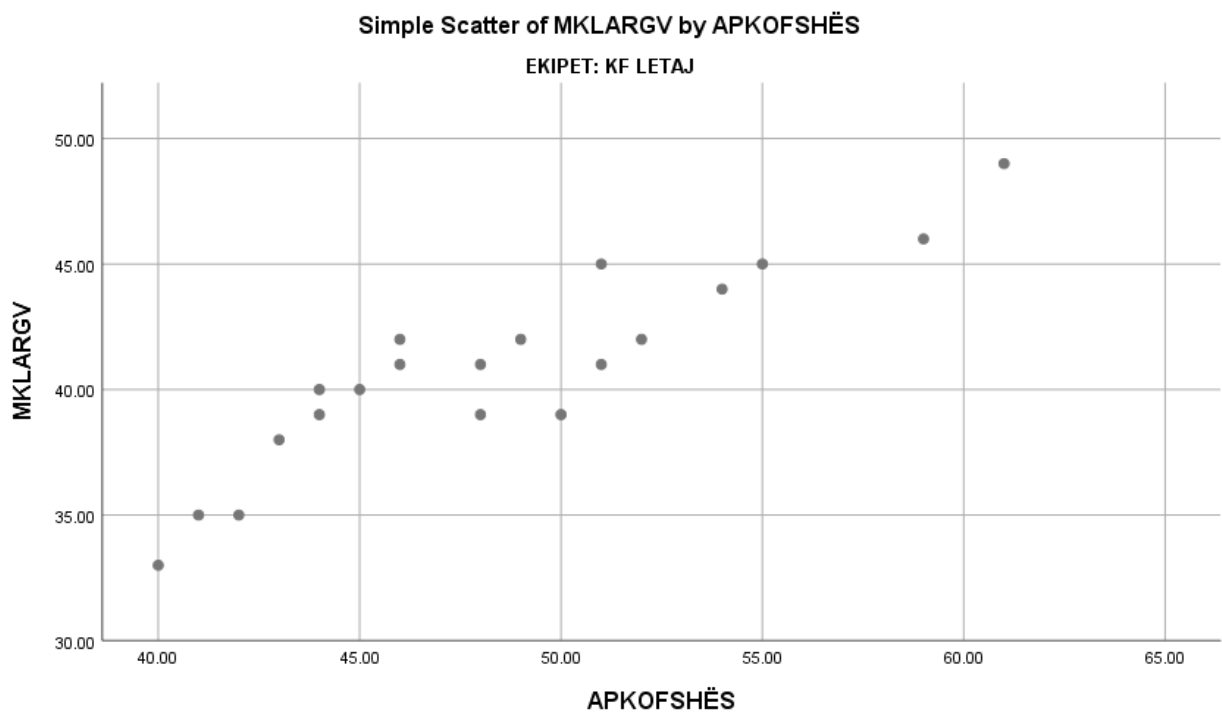


Figure 29 Korrelacioni në mes të APKOFSHA dhe MKLARGV - KF LETAJ

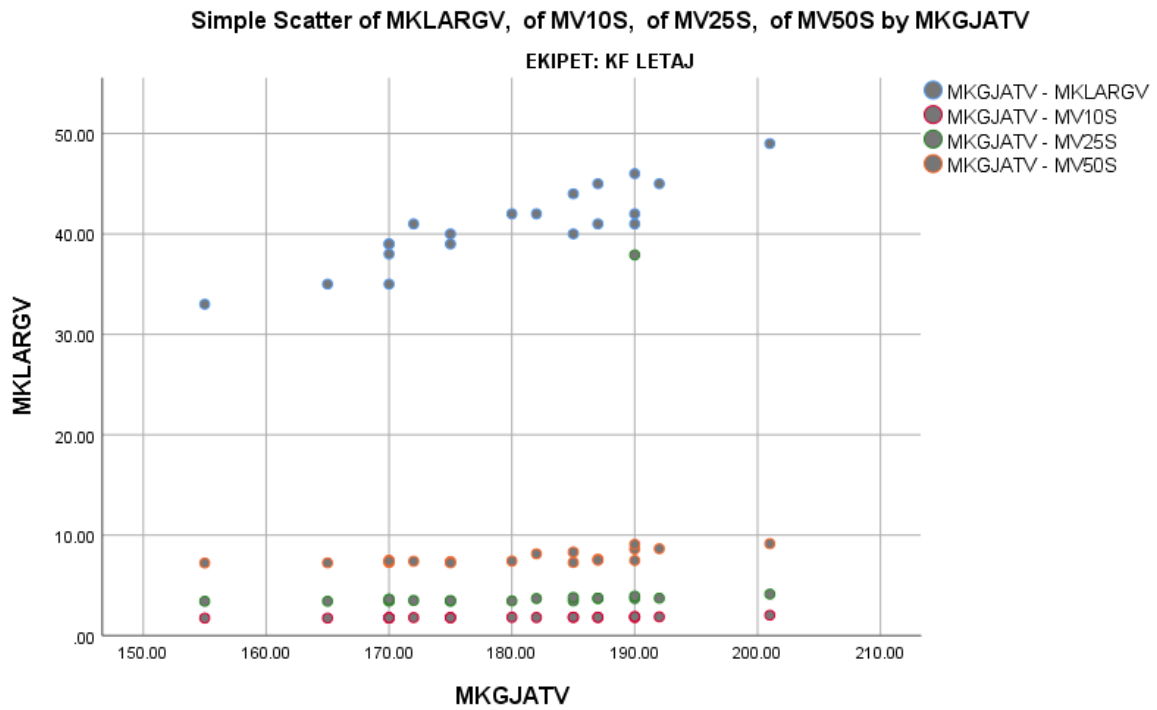


Figure 30 Korrelacioni në mes të MKGJATV dhe MKLARGV -KF LETAJ

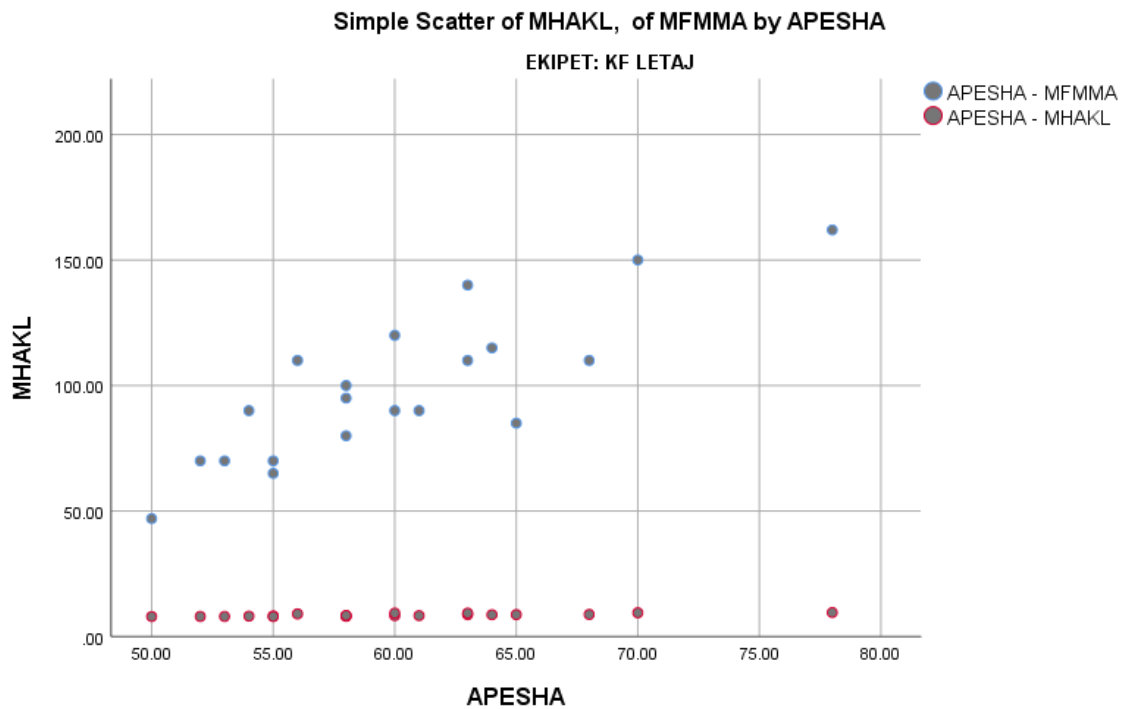


Figure 31 Korrelacioni në mes të APESHA dhe MHAJL KF LETAJ

KF OSEKU – ANALIZAT PËRSHKRUESE

Descriptive Statistics^a

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
		Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
APESHA	20	45.00	80.00	57.4500	8.67832	.915	.512	.945	.992
ALARTËSIA	20	152.00	188.00	162.9000	8.71115	1.247	.512	2.183	.992
APGJOKSI	20	68.00	96.00	74.6500	8.04118	1.517	.512	1.651	.992
APKOFSHËS	20	42.00	60.00	46.5500	5.03122	1.521	.512	1.834	.992
APKËRCIRI	20	29.00	40.00	32.6000	2.76063	1.231	.512	1.860	.992
MKGJATV	20	153.00	204.00	174.9000	14.94516	.315	.512	-.680	.992
MKLARGV	20	33.00	49.00	38.6000	4.07043	1.040	.512	.993	.992
MV10S	20	1.77	2.01	1.8180	.05033	3.206	.512	11.951	.992
MV25S	20	3.58	4.14	3.7120	.16726	1.506	.512	1.144	.992
MV50S	20	7.21	9.40	7.6095	.64587	2.261	.512	4.379	.992
MV5x10VA	20	11.94	13.23	12.0665	.28485	3.978	.512	16.613	.992
MHAKL	20	7.96	9.56	8.3830	.57399	1.024	.512	-.829	.992
MFMMA	20	48.00	165.00	84.4000	30.99983	.989	.512	.766	.992
Valid N (listwise)	20								

a. EKIPET = KF OSEKU

Figure 32 Analizat demografike - KF OSEKU

Tek analizat antropometrike (APESHA) shohim se kemi një mesatare të lartë prej 57.4500, me shpërndarje negative .915 dhe lakueshmëri negative të lartë prej .945, pastaj (ALARTËSIA), me mesatare prej 162.9000, shpërndarje positive të lartë prej 1.247 dhe lakueshmëri positive prej 2.183. Perimetri i gjoksit (APGJOKSI) ka mesatare të lartë prej 74.6500, shpërndarje negative të lartë prej 1.517 dhe lakueshmëri prej 1.651, perimetri i kofshës (APKOFSHA) ka mesatare prej 46.5500, shpërndarje mesatare positive prej 1.521 dhe shkallë të lakimit prej 1.834 dhe perimetri i kërcirit (APKËRCIRI) ka mesatare prej 32.6000 cm, shpërndarje të lartë prej 1.231 dhe shkallë të lakueshmërisë prej 1.860. Parametrat motorik paraqesin një gjendje përafërsisht të ngjashme me parametrat antropometrik, ku tek vrapimi për së gjati (MKGJATV) ka mesatare të lartë prej 174.9000 cm, shpërndarje negative .315 dhe shkallë të lakueshmërisë prej -.680, pastaj kapërcimi për së largu (MKLARGV) ka mesatare prej 38.6000 cm, shpërndarje 1.040 dhe shkallë të lakueshmërisë prej .993. (MV10S) ka një mesatare prej 1.8180, shpërndarje prej 3.206 dhe shkallë të lirisë prej 11.951, MV25S ka mesatare prej 3.7120, shpërndarje 1.506 dhe shkallë të lakueshmërisë prej 1.144. MV50S ka mesatare prej 7.6095 , shpërndarje 2.261 dhe lakueshmëri negative 4.379. (MV5X10VA) ka mesatare prej 12.0665, shpërndarje 3.978 dhe lakueshmëri negative 16.613. (MHAKL) ka mesatare prej 8.3830, shpërndarje negative prej

1.024 dhe lakueshmëri negative prej $-.829$ dhe në fund shohim (MFMMMA) e cila ka një mesatare të lartë prej 84.4000 , me shpërndarje $.989$ dhe lakueshmëri $.766$.

KF OSEKU – KORRELACIONI

		Correlations ^a												
		APESH A	ALARTËSI A	APGJOKS I	APKOFSSHË S	APKËRCI RI	MKGJAT V	MKLARG V	MV10 S	MV25 S	MV50 S	MV5x10V A	MHAK L	MFMM A
APESHA	Correlation Coefficient	1.000												
	Sig. (2-tailed)	.												
	N	20												
ALARTËSI IA	Correlation Coefficient	.945**	1.000											
	Sig. (2-tailed)	.000	.											
	N	20	20											
APGJOK SI	Correlation Coefficient	.893**	.847**	1.000										
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.										
	N	20	20	20										
APKOFSHË HËS	Correlation Coefficient	.840**	.728**	.879**	1.000									
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.									
	N	20	20	20	20									
APKËRCI RI	Correlation Coefficient	.811**	.778**	.852**	.859**	1.000								
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.								
	N	20	20	20	20	20								
MKGJAT V	Correlation Coefficient	.765**	.700**	.835**	.859**	.824**	1.000							
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.000	.000	.000	.							
	N	20	20	20	20	20	20							
MKLARG V	Correlation Coefficient	.884**	.831**	.924**	.858**	.903**	.918**	1.000						
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.						
	N	20	20	20	20	20	20	20						
MV10S	Correlation Coefficient	.843**	.715**	.789**	.773**	.740**	.766**	.886**	1.000					
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.					
	N	20	20	20	20	20	20	20	20					
MV25S	Correlation Coefficient	.637**	.606**	.526*	.555*	.594**	.553*	.666**	.596**	1.000				
	Sig. (2-tailed)	.003	.005	.017	.011	.006	.011	.001	.006	.				
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20				
MV50S	Correlation Coefficient	.947**	.891**	.816**	.755**	.752**	.734**	.870**	.879**	.678**	1.000			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
MV5x10V A	Correlation Coefficient	.527*	.459*	.504*	.498*	.456*	.390	.481*	.403	.538*	.461*	1.000		
	Sig. (2-tailed)	.017	.042	.024	.025	.043	.089	.032	.078	.015	.041	.		
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20		
MHAKL	Correlation Coefficient	.888**	.859**	.867**	.819**	.748**	.719**	.803**	.696**	.595**	.849**	.636**	1.000	
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.006	.000	.003	.	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
MFMMMA	Correlation Coefficient	.916**	.850**	.888**	.812**	.755**	.772**	.858**	.782**	.589**	.862**	.652**	.927**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.006	.000	.002	.000	.
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

a. EKIPET = KF OSEKU

Figure 33 Korrelacioni KF OSEKU

Në bazë të rezultateve të mësipërme shohim se APLARTËSIA ka një korrelacion të lartë pozitiv me APESHA ($\rho=.945^{**}$, $p<.01$), pastaj APGJOKSI ka korrelacion të lartë pozitiv me APESHA ($\rho=.893^{**}$, $p<.01$) dhe APLARTËSIA ($\rho=.847^{**}$, $p<.01$). Korrelacion pozitiv të lartë kemi edhe në mes të APKOFSHA dhe APLARTËSIA ($\rho=.840^{**}$, $p<.01$),

pastaj me APLARTËSIA ($\rho=0.728^{**}$, $p<0.01$) dhe APGJOKSI ($\rho=0.879^{**}$, $p<0.01$). Dhe në fund tek parametrat antropometrik shohim se APKËRCIRI ka një korrelacion të lartë pozitiv me APPESHA ($\rho=0.811^{**}$, $p<0.01$), pastaj me APLARTËSIA ($\rho=0.778^{*}$, $p<0.05$), APGJOKSI ($\rho=0.852^{*}$, $p<0.05$) dhe me APKOFSHA ($\rho=0.859^{**}$, $p<0.01$).

Tek parametrat motorik shohim se kemi korrelacion të lartë në të gjitha rastet, ku do të veçojmë ato që kanë një ndërlidhje më të lartë. MKGJATV ka një ndërlidhje të lartë positive me APESHA ($\rho=0.765^{**}$, $p<0.01$) pastaj me APLARTËSIA, APGJOKSI, APKËRCIRI dhe APKOFSHA. MKLARGV ka një ndërlidhje positive të lartë me MKGJATV ($\rho=0.918^{**}$, $p<0.01$), pastaj MV10S ka një korrelacion të lartë pozitiv me MKLARGV ($\rho=0.886^{**}$, $p<0.01$), MV25S ka një ndërlidhje positive me MKLARGV ($\rho=0.666^{**}$, $p<0.01$) dhe MV10S ($\rho=0.596^{**}$, $p<0.01$). Korrelacione positive gjejmë edhe tek MV50S e sidomos me MV10S ($\rho=0.879^{**}$, $p<0.01$). Pastaj MV5X10VA ka një korrelacion të lartë me MV50S ($\rho=0.461^{**}$, $p<0.01$). Pastaj, MHAKL ka një korrelacion të lartë pozitiv me MV50S ($\rho=0.849^{**}$, $p<0.01$) dhe MFMMA ka një korrelacion shumë të lartë me MHAKL ($\rho=0.927^{**}$, $p<0.01$). Gjithashtu ka korrelacion të lartë pozitiv edhe me variablat e tjera motorike dhe antropometrike.

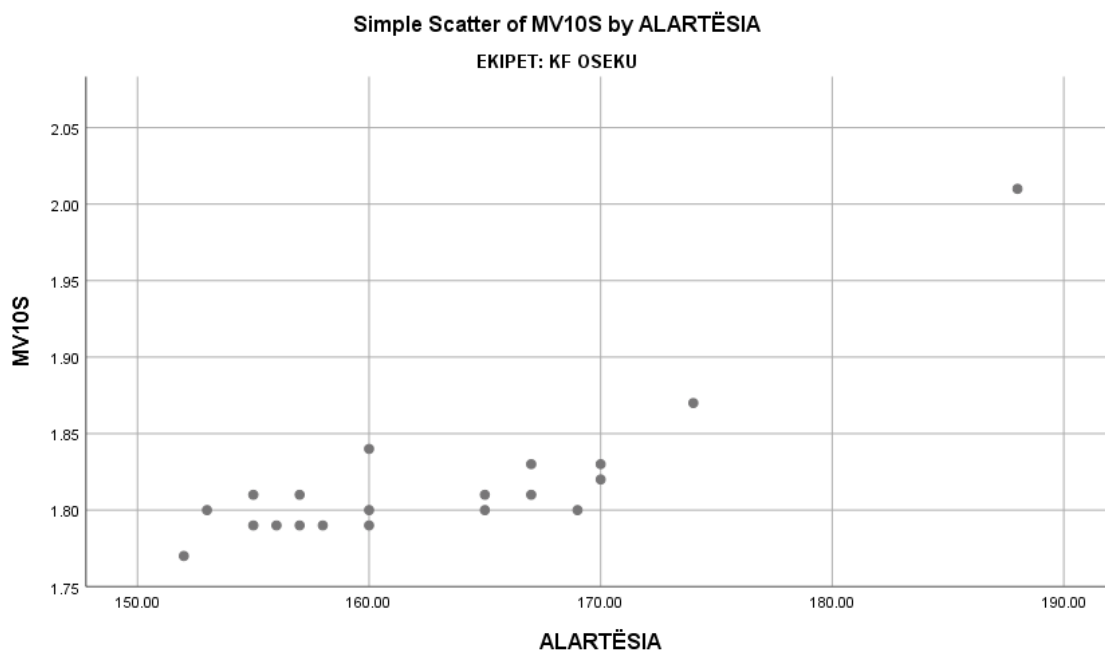


Figure 34 Korrelacioni në mes të ALARTËSIA dhe MV10S -KF OSEKU

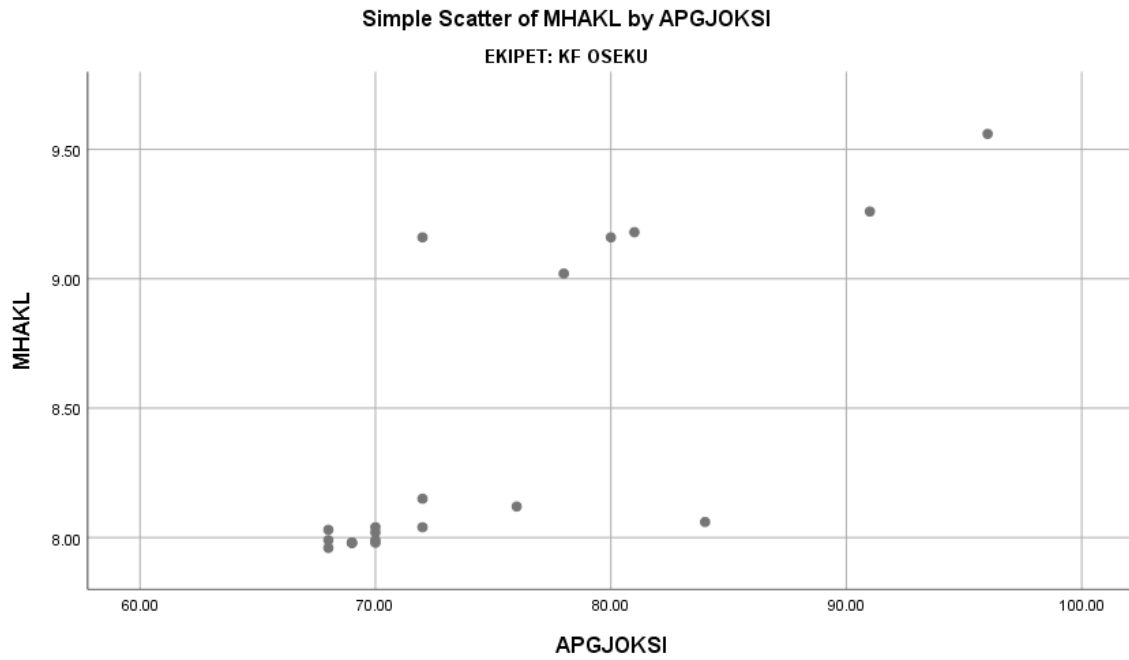


Figure 35 Korrelacioni në mes të APGJOKSI dhe MHAJL - KF OSEKU

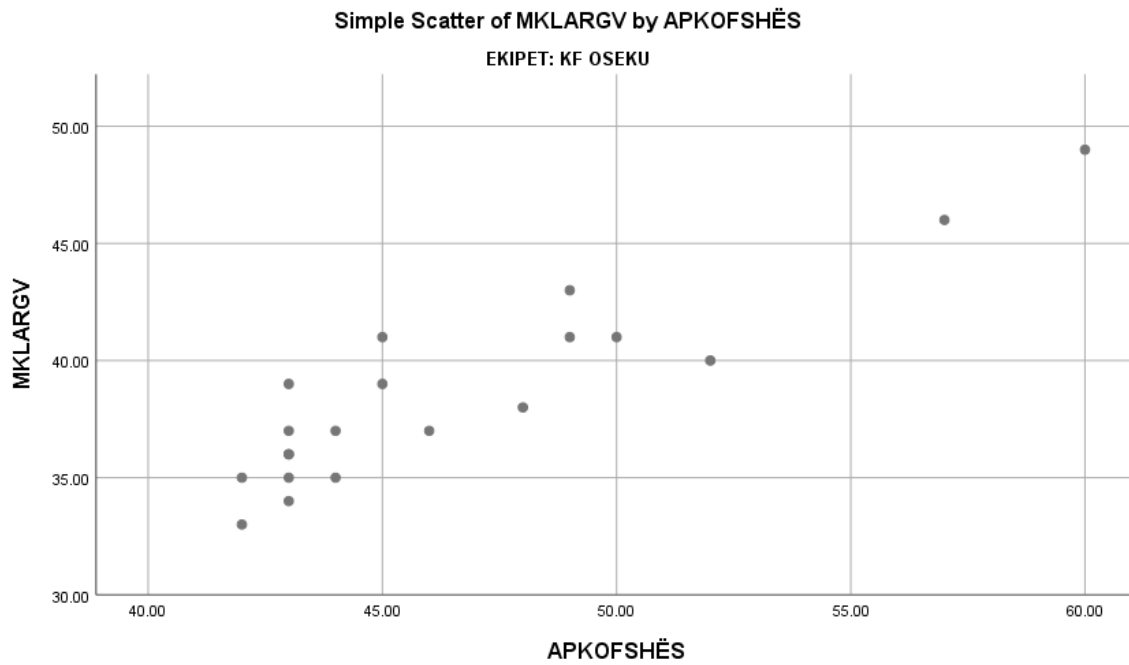


Figure 36 Korrelacioni në mes të APKOFSHA dhe MKLARGV - KF OSEKU

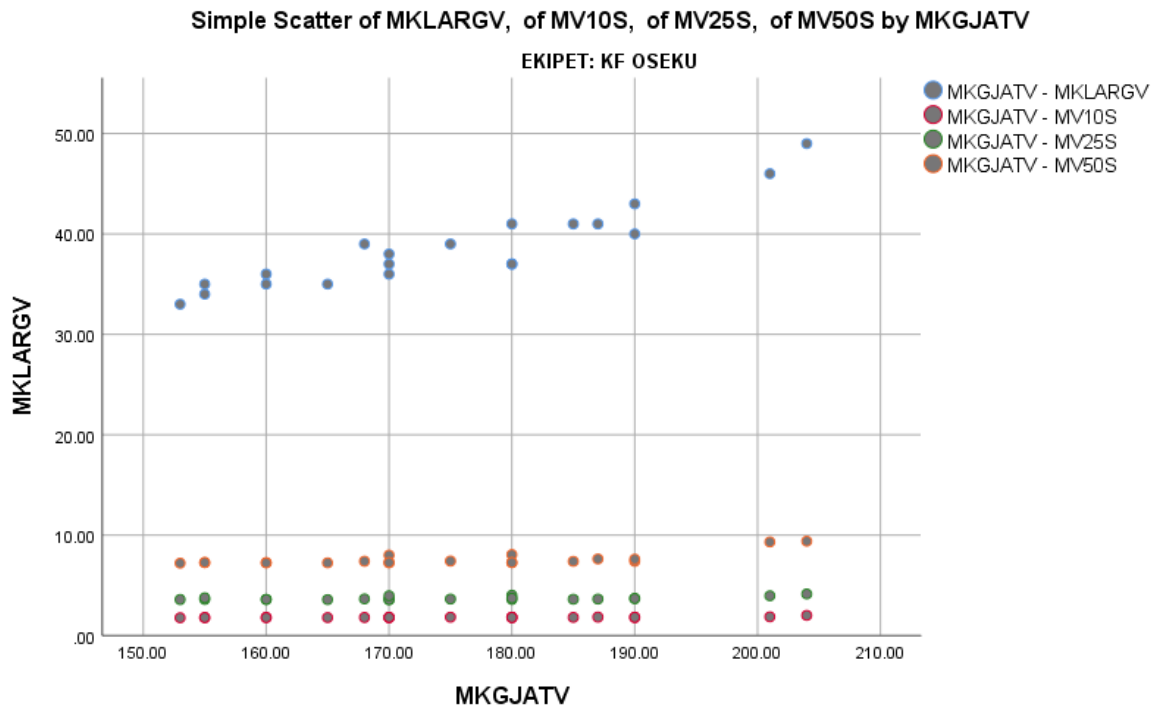


Figure 37 Korrelacioni në mes të MKGJATV dhe MKLARGV - KF OSEKU

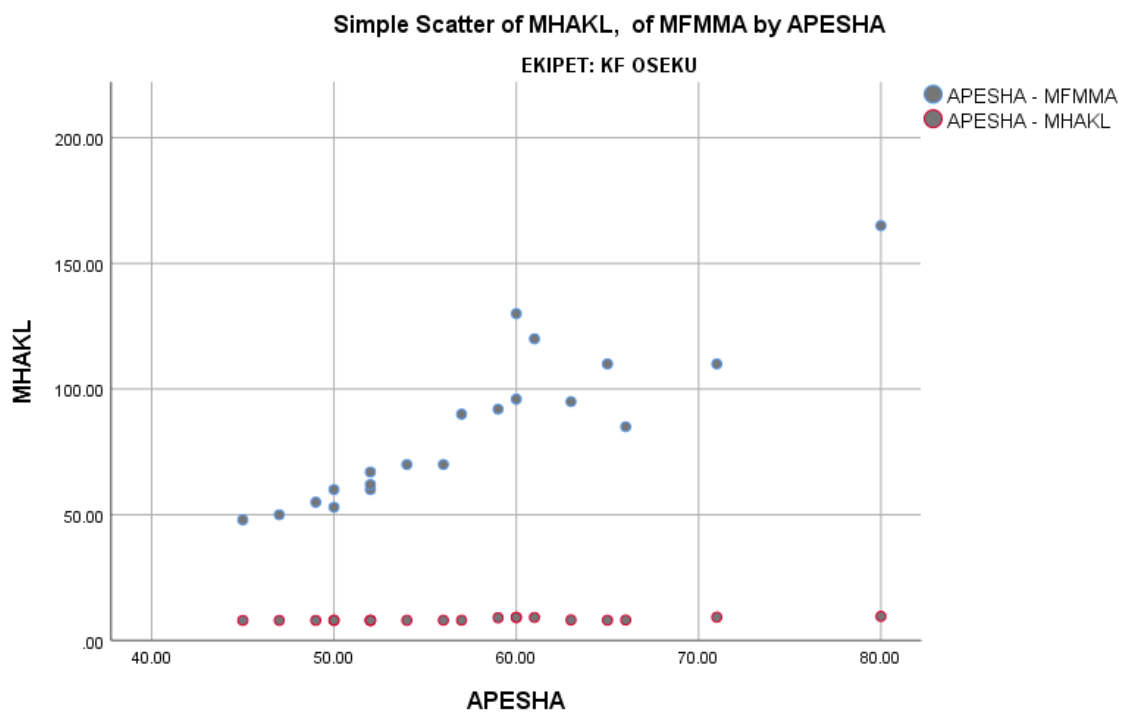


Figure 38 Korrelacioni në mes të APESHA dhe MHAKL -KF OSEKU

KF DUKAGJINI – ANALIZAT PËRSHKRUESE

Descriptive Statistics^a

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
		Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
APESHA	20	48.00	68.00	57.3500	6.84624	.014	.512	-1.671	.992
ALARTËSIA	20	152.00	185.00	167.0000	9.07280	.208	.512	-.738	.992
APGJOKSI	20	68.00	87.00	77.6000	6.03847	-.218	.512	-1.402	.992
APKOFSHËS	20	40.00	56.00	48.1000	4.91935	.030	.512	-1.320	.992
APKËRCIRI	20	29.00	37.00	32.6500	2.53969	.030	.512	-1.187	.992
MKGJATV	20	165.00	214.00	181.6500	14.09470	.739	.512	-.280	.992
MKLARGV	20	32.00	535.00	65.3500	110.73690	4.446	.512	19.838	.992
MV10S	20	1.75	2.03	1.8175	.06423	2.245	.512	6.011	.992
MV25S	20	3.42	4.13	3.6735	.22628	.360	.512	-1.299	.992
MV50S	20	7.20	9.36	7.6800	.55702	1.531	.512	2.934	.992
MV5x10VA	20	12.01	13.26	12.2135	.32053	2.622	.512	6.641	.992
MHAKL	20	7.98	9.60	8.3495	.52256	1.420	.512	.506	.992
MFMMMA	20	45.00	16300.00	8299.2500	3787.58786	-.428	.512	1.476	.992
Valid N (listwise)	20								

a. EKIPET = KF DUKAGJINI

Figure 39 Analizat demografike - KF DUKAGJINI

Tek parametrat antropometrik APESHA ka një mesatare prej 57.35 cm, shpërndarje pozitive të ulët prej .014 dhe shkallë të lakueshmërisë prej -1.671, ALARTËSIA ka mesatare prej 167.00 cm, shpërndarje pozitive prej .208 dhe lakueshmëri prej -.738, pastaj APGJOKSI ka mesatare prej 77.60cm, shpërndarje negative -.218 dhe shkallë të lakueshmërisë prej -1.402, pastaj APKOFSHA ka mesatare prej 48.10 cm, shpërndarje .030 dhe lakueshmëri prej -1.320 dhe APKËRCIRI ka mesatare prej 4.91 cm, shpërndarje .030 dhe lakueshmëri negative -1.187.

Te parametrat motorik, MKGJATV ka një mesatare të lartë prej 181.65 cm, shpërndarje .739 dhe lakueshmëri -.280, MKLARGV ka mesatare 65.35 cm, shpërndarje 4.44 dhe lakueshmëri prej 19.83, pastaj MV10S ka një mesatare prej 1.81, shpërndarje 2.24 dhe shkallë të lakueshmërisë prej 6.01 MV25S ka një mesatare prej 3.67, shpërndarje .360 dhe lakueshmëri prej -1.299, MV50S ka mesatare prej 7.68, shpërndarje 1.531 dhe lakueshmëri prej 2.934, MV5x10VA ka mesatare prej 12.2135, shpërndarje 2.622 dhe lakueshmëri prej 6.641, MHAKL ka një mesatare prej 8.3495, shpërndarje prej -.428 dhe lakueshmëri prej 1.476.

KF DUKAGJINI – KORRELACIONI

		Correlations ^a												
		APESH A	ALARTE SIA	APGJOK SI	APKOFSH ËS	APKËRCI RI	MKGJA TV	MKLAR GV	MV10S	MV25S	MV50S	MV5x10 VA	MHAK L	MFMM A
APESHA	Correlation Coefficient	1.000												
	Sig. (2-tailed)	.												
	N	20												
ALARTËSIA	Correlation Coefficient	.973**	1.000											
	Sig. (2-tailed)	.000	.											
	N	20	20											
APGJOKSI	Correlation Coefficient	.942**	.932**	1.000										
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.										
	N	20	20	20										
APKOFSHËS	Correlation Coefficient	.927**	.894**	.949**	1.000									
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.									
	N	20	20	20	20									
APKËRCIRI	Correlation Coefficient	.900**	.872**	.860**	.906**	1.000								
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.								
	N	20	20	20	20	20								
MKGJATV	Correlation Coefficient	.788**	.733**	.727**	.871**	.814**	1.000							
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.							
	N	20	20	20	20	20	20							
MKLARGV	Correlation Coefficient	.830**	.811**	.783**	.698**	.707**	.550*	1.000						
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.001	.000	.012	.						
	N	20	20	20	20	20	20	20						
MV10S	Correlation Coefficient	.900**	.846**	.828**	.838**	.889**	.733**	.714**	1.000					
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.					
	N	20	20	20	20	20	20	20	20					
MV25S	Correlation Coefficient	.992**	.962**	.929**	.911**	.894**	.793**	.852**	.916**	1.000				
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.				
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20				
MV50S	Correlation Coefficient	.799**	.813**	.777**	.831**	.751**	.760**	.561*	.760**	.798**	1.000			
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.010	.000	.000	.			
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
MV5x10VA	Correlation Coefficient	.793**	.764**	.766**	.803**	.706**	.651**	.633**	.604**	.774**	.610**	1.000		
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.002	.003	.005	.000	.004	.		
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20		
MHAKL	Correlation Coefficient	.852**	.860**	.776**	.850**	.824**	.759**	.670**	.701**	.835**	.789**	.889**	1.000	
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.001	.000	.000	.000	.	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
MFMM	Correlation Coefficient	.727**	.716**	.756**	.695**	.660**	.459*	.497*	.629**	.684**	.705**	.545*	.603**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.001	.002	.042	.026	.003	.001	.001	.013	.005	.
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

a. EKIPET = KF DUKAGJINI

Figure 40 Korrelacioni - KF DUKAGJINI

Në bazë të rezultateve të mësipërme shohim se APLARTËSIA ka një korrelacion të lartë pozitiv me APESHA ($\rho=0.973^{**}$, $p<0.01$), pastaj APGJOKSI ka korrelacion të lartë pozitiv me APESHA ($\rho=0.942^{**}$, $p<0.01$) dhe APLARTËSIA ($\rho=0.932^{**}$, $p<0.01$). Korrelacion pozitiv të lartë kemi edhe në mes të APKOFSHA dhe APLARTËSIA ($\rho=0.927^{**}$, $p<0.01$), pastaj me APLARTËSIA ($\rho=0.894^{**}$, $p<0.01$) dhe APGJOKSI ($\rho=0.949^{**}$, $p<0.01$). Dhe në fund tek parametrat antropometrik shohim se APKËRCIRI ka një korrelacion të lartë

pozitiv me APPESHA ($\rho=0.900^{**}$, $p<0.01$), pastaj me APLARTËSIA ($\rho=0.872^*$, $p<0.05$), APGJOKSI ($\rho=0.862^*$, $p<0.05$) dhe me APKOFSHA ($\rho=0.906^{**}$, $p<0.01$).

Tek parametrat motorik shohim se kemi korrelacion të lartë në të gjitha rastet, ku do të veçojmë ato që kanë një ndërlidhje më të lartë. MKGJATV ka një ndërlidhje të lartë positive me APESHA ($\rho=0.788^{**}$, $p<0.01$) pastaj me APLARTËSIA, APGJOKSI, APKËRCIRI dhe APKOFSHA. MKLARGV ka një ndërlidhje positive të lartë me MKGJATV ($\rho=0.550^{**}$, $p<0.01$), pastaj MV10S ka një korrelacion të lartë pozitiv me MKLARGV ($\rho=0.714^{**}$, $p<0.01$), MV25S ka një ndërlidhje positive me MKLARGV ($\rho=0.852^{**}$, $p<0.01$) dhe MV10S ($\rho=0.916^{**}$, $p<0.01$). Korrelacione positive gjejmë edhe tek MV50S e sidomos me MV10S ($\rho=0.604^{**}$, $p<0.01$). Pastaj MV5X10VA ka një korrelacion të lartë me MV50S ($\rho=0.640^{**}$, $p<0.01$). Pastaj, MHAKL ka një korrelacion të lartë pozitiv me MV50S ($\rho=0.889^{**}$, $p<0.01$) dhe MFMMA ka një korrelacion shumë të lartë me MHAKL ($\rho=0.603^{**}$, $p<0.01$). Gjithashtu ka korrelacion të lartë pozitiv edhe me variablat e tjera motorike dhe antropometrike.

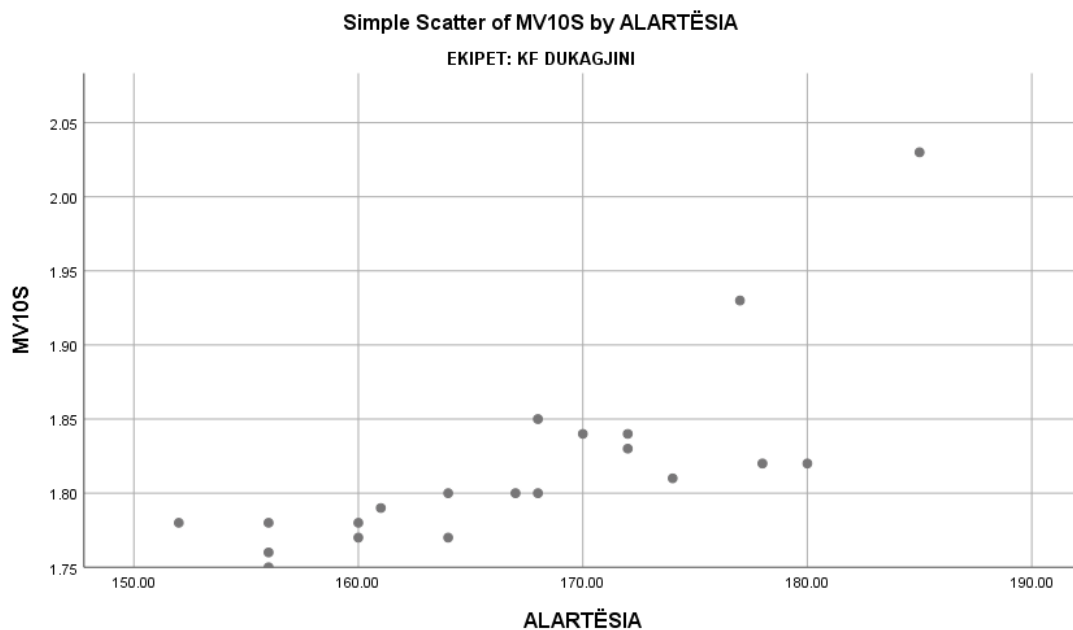


Figure 41 Korrelacioni në mes të ALARTËSIA dhe MV10S - KF DUKAGJINI

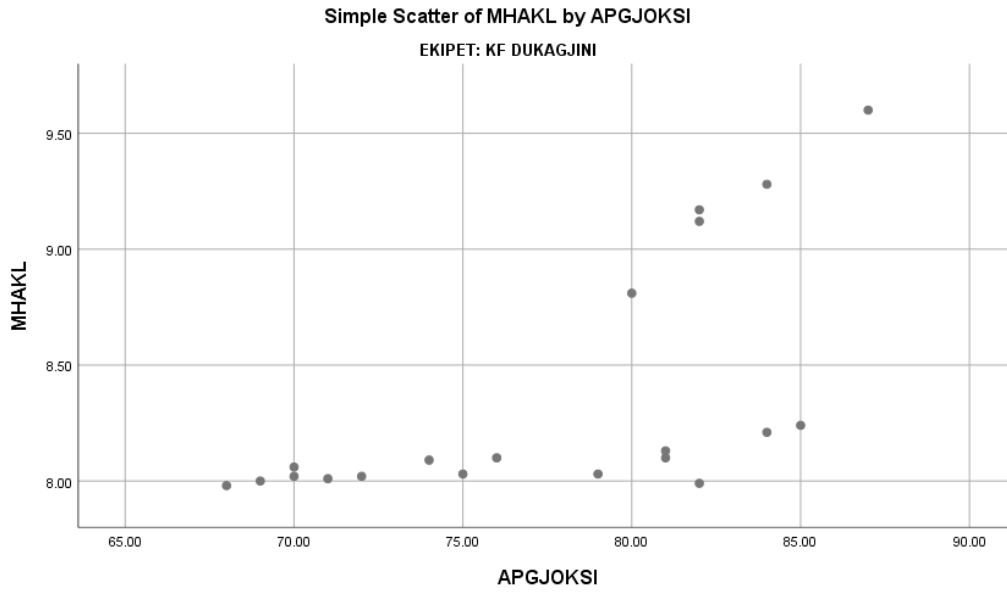


Figure 42 Korrelacioni në me të APGJOKSI dhe MHAJL - KF DUKAGJINI

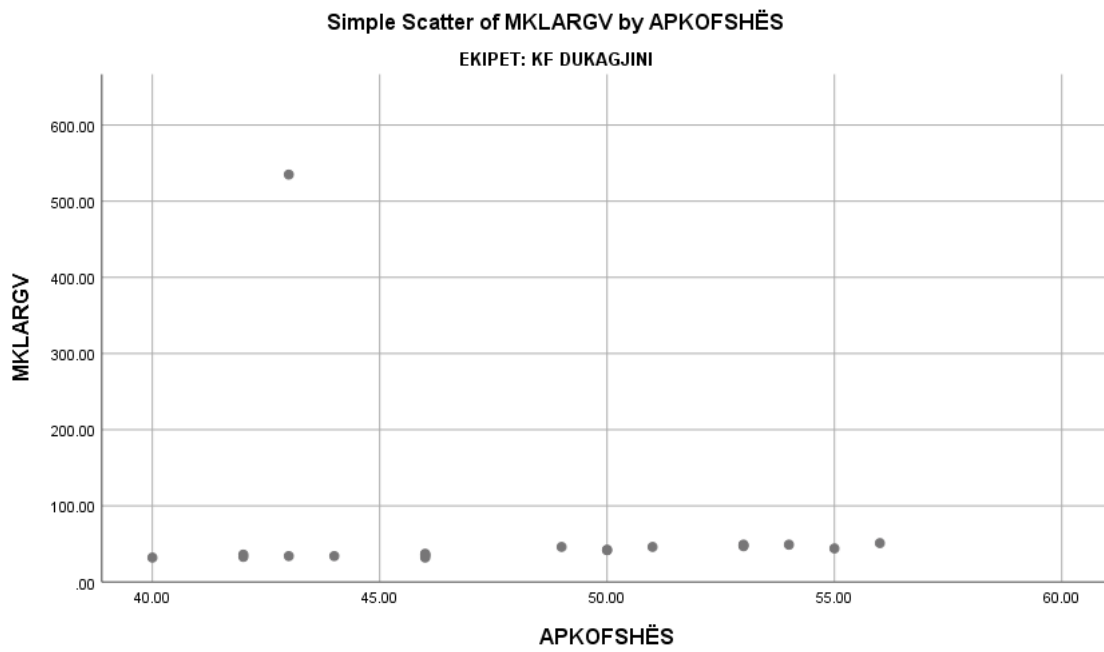


Figure 43 Korrelacioni në mes të APKOFSHA dhe MKLARGV - KF DUKAGJINI

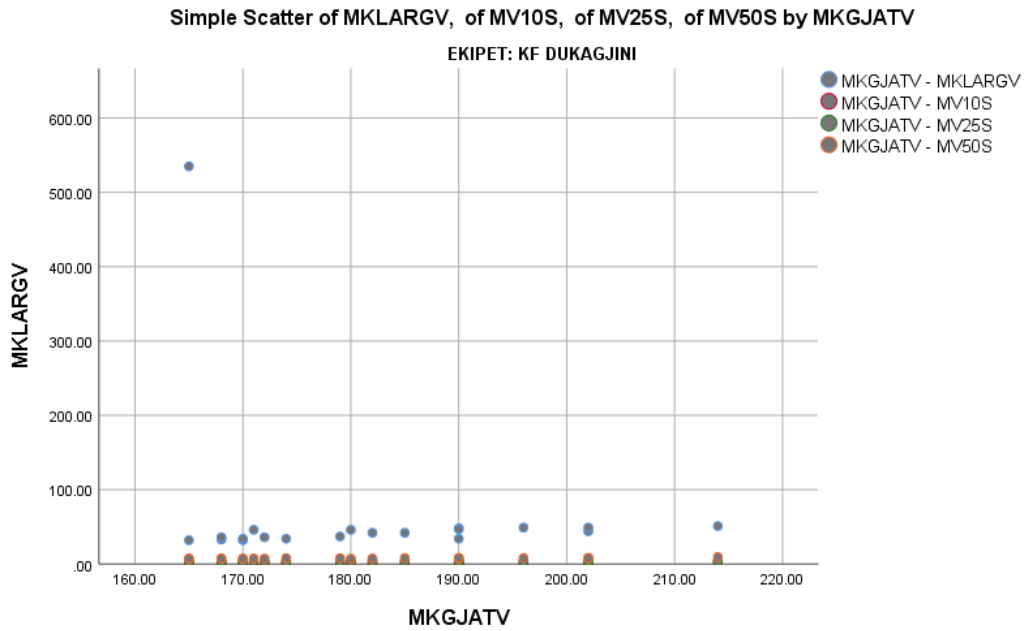


Figure 44 Korrelacioni në mes të MKGJATV dhe MKLARGV - KF DUKAGJINI

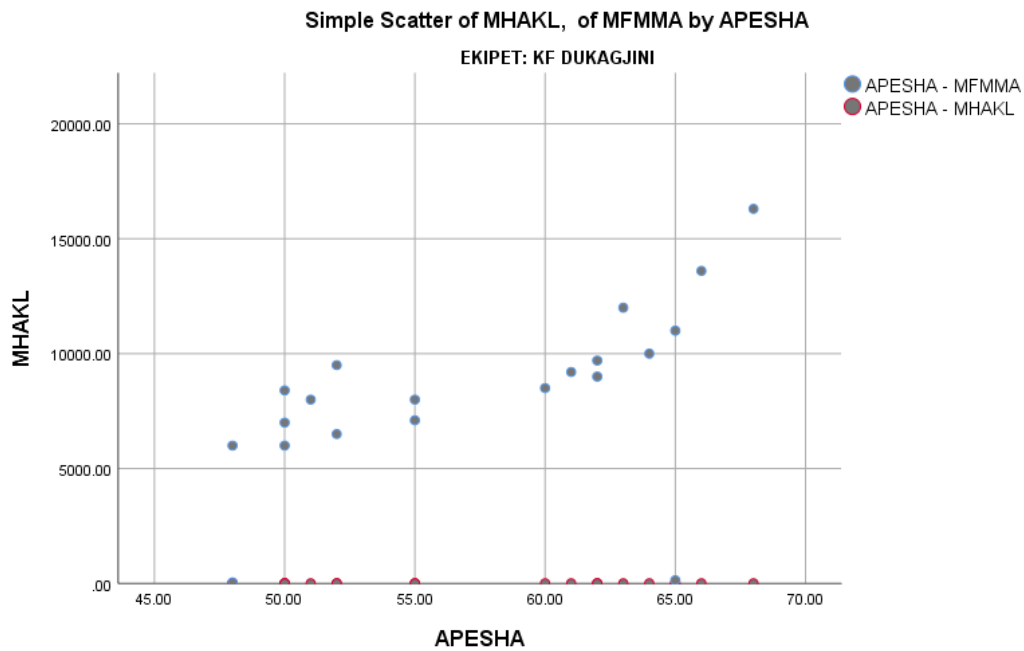


Figure 45 Korrelacioni në mes të APESHA dhe MHAKL - KF DUKAGJINI

ANOVA – KRAHASIMI NË MES TË EKIPEVE

Në këtë rast modeli Anova i përdorur në këtë analizë , përcakton dallime signifikante në mes të katër ekipeve të komunës së Gjakovës. Në bazë të rezultateve të mëposhtme , kam analizuar nëse kemi dallime të rëndësishme signifikante në mes të ekipeve në raport me parametrat antropometrik dhe motorik.

Siç mund të shohim se tek parametrat antropometrik saktësisht APESHA ($f=3.33$, $p=.024$), pastaj ALARTËSIA ($f=3.624$, $p=.017$), pastaj APKOFSHA ($f=3.802$, $p=.013$), kurse tek parametrat motorik kemi MKGJATV ($f=3.211$, $p=.028$), MHAKL ($f=3.586$, $p=.018$) dhe MGMMA ($f=93.83$, $p=.000$) që nënkuptojnë se stilistikisht ka dallime të rëndësishme signifikante në këto parametra në mes të katër ekipeve të komunës së Gjakovës, kurse në parametrat e tjerë nuk ka dallime të rëndësishme signifikante.

ANOVA						
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
APESHA	Between Groups	542.000	3	180.667	3.333	.024
	Within Groups	4120.200	76	54.213		
	Total	4662.200	79			
ALARTËSIA	Between Groups	600.137	3	200.046	3.624	.017
	Within Groups	4195.550	76	55.205		
	Total	4795.687	79			
APGJOKSI	Between Groups	719.131	3	239.710	2.014	.119
	Within Groups	9044.949	76	119.012		
	Total	9764.080	79			
APKOFSHËS	Between Groups	269.050	3	89.683	3.802	.013
	Within Groups	1792.500	76	23.586		
	Total	2061.550	79			
APKËRCIRI	Between Groups	166.938	3	55.646	1.850	.145
	Within Groups	2285.550	76	30.073		
	Total	2452.488	79			
MKGJATV	Between Groups	1652.138	3	550.713	3.211	.028
	Within Groups	13034.250	76	171.503		
	Total	14686.388	79			
MKLARGV	Between Groups	9391.733	3	3130.578	1.017	.390
	Within Groups	233900.982	76	3077.645		
	Total	243292.716	79			
MV10S	Between Groups	.002	3	.001	.138	.937
	Within Groups	.344	76	.005		
	Total	.346	79			
MV25S	Between Groups	38.604	3	12.868	.865	.463

	Within Groups	1129.958	76	14.868		
	Total	1168.562	79			
MV50S	Between Groups	.572	3	.191	.496	.686
	Within Groups	29.201	76	.384		
	Total	29.773	79			
MV5x10VA	Between Groups	.327	3	.109	.701	.555
	Within Groups	11.816	76	.155		
	Total	12.143	79			
MHAKL	Between Groups	3.302	3	1.101	3.586	.018
	Within Groups	23.327	76	.307		
	Total	26.629	79			
MFMMA	Between Groups	1009870130.537	3	336623376.846	93.839	.000
	Within Groups	272630018.450	76	3587237.085		
	Total	1282500148.988	79			

Figure 46 Analiza - Anova One Way

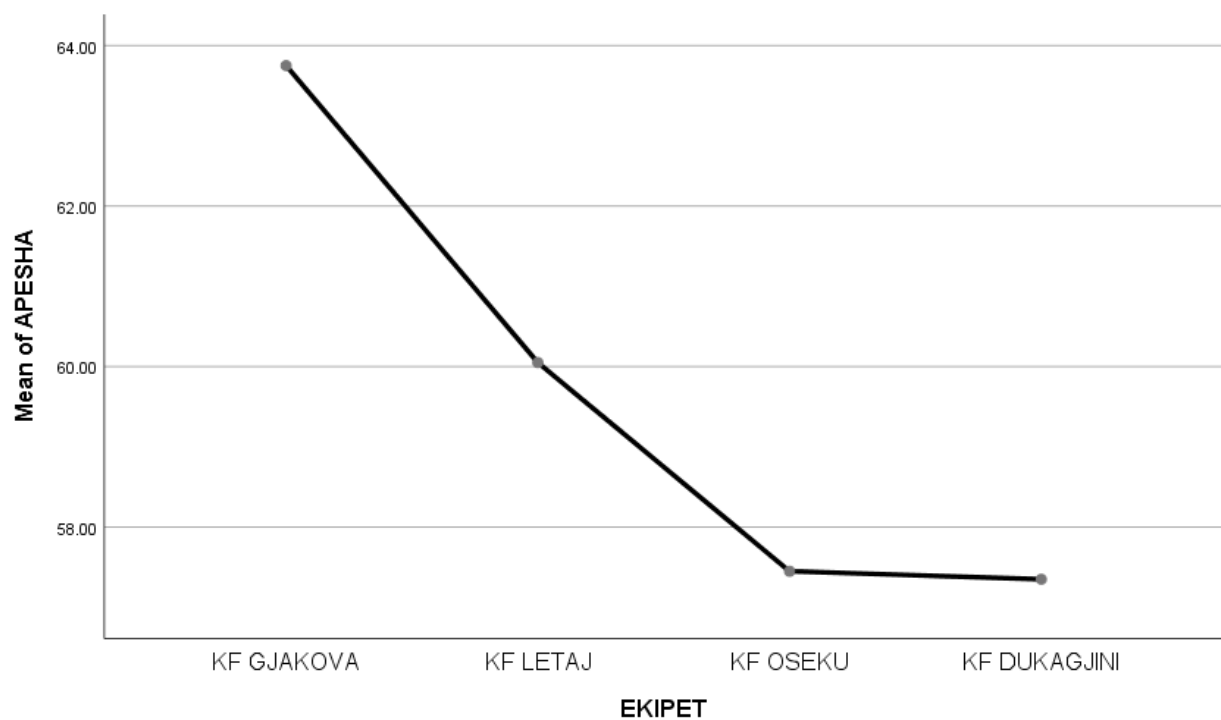


Figure 47 APESHA - EKIPET

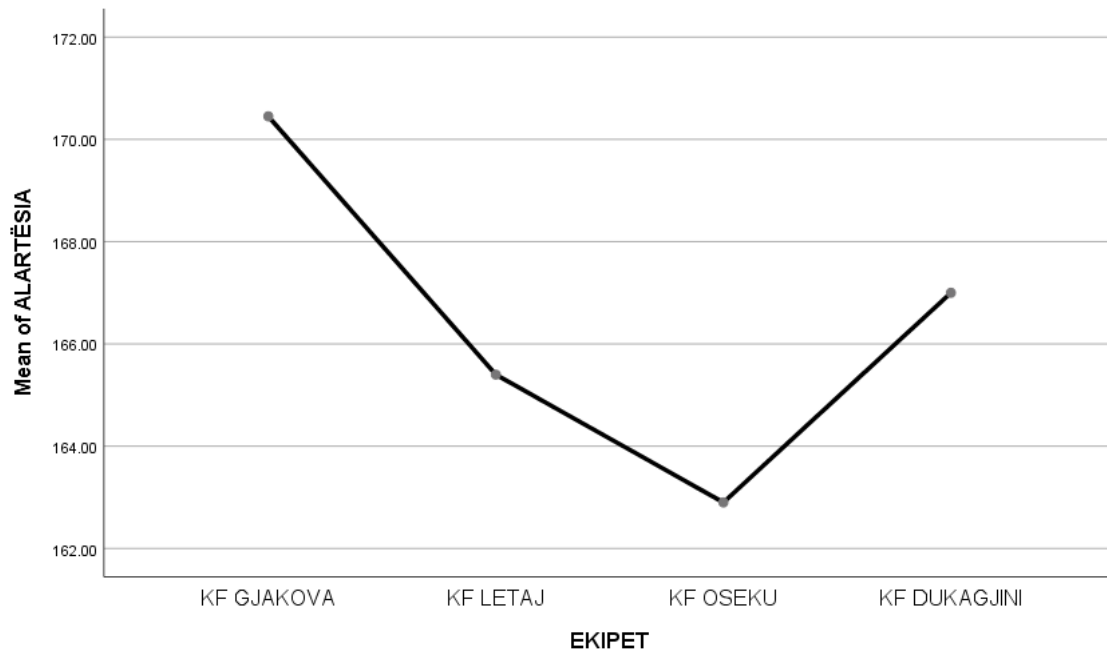


Figure 48 ALARTËSIA - EKIPET

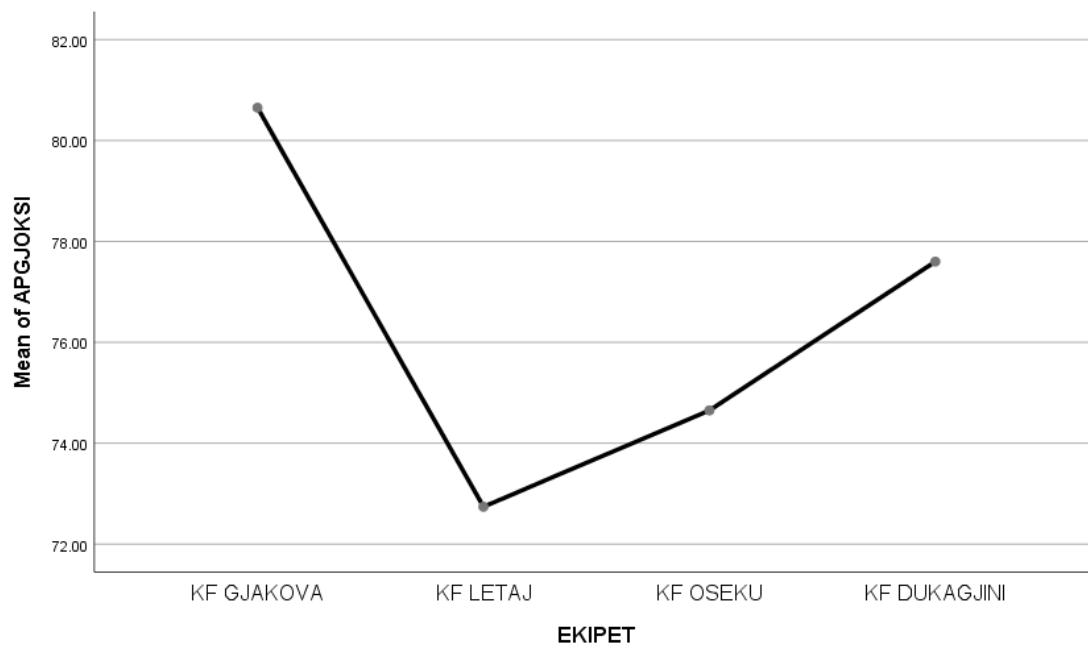


Figure 49 APGJOKSI - EKIPET

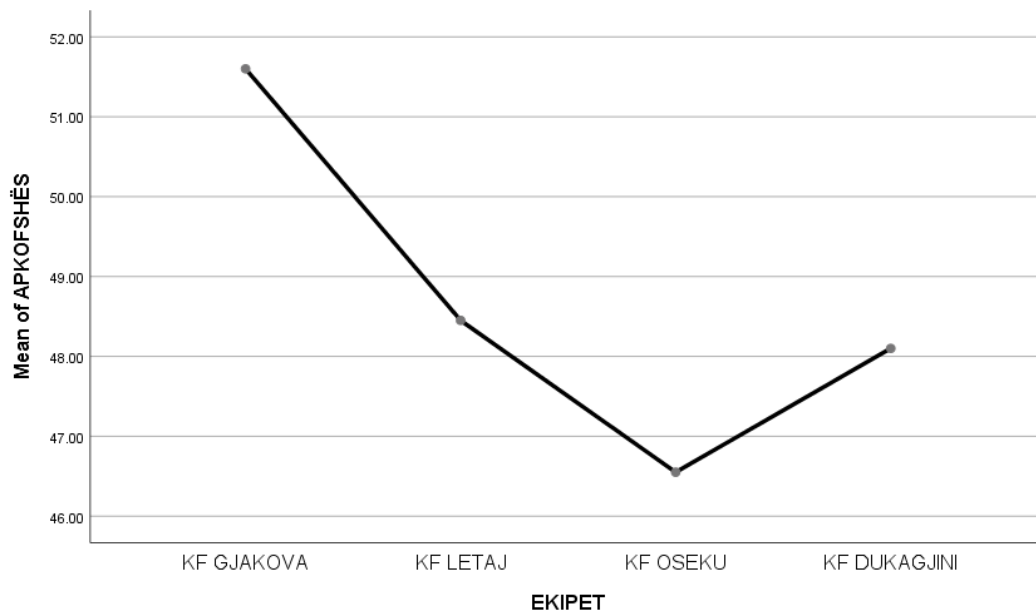


Figure 50 APKOFSHA- EKIPET

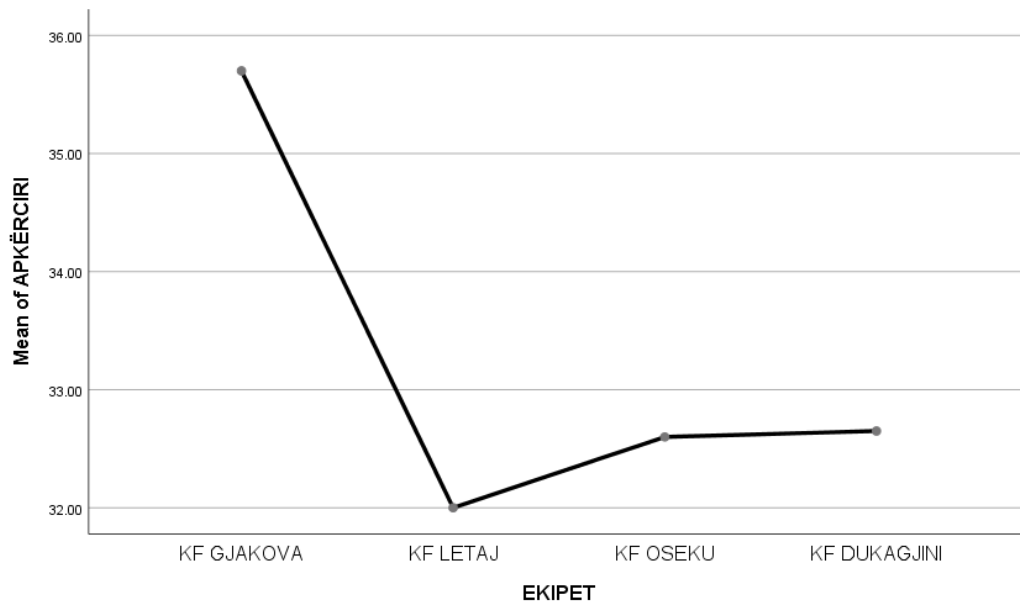


Figure 51 APKËRCIRI - EKIPET

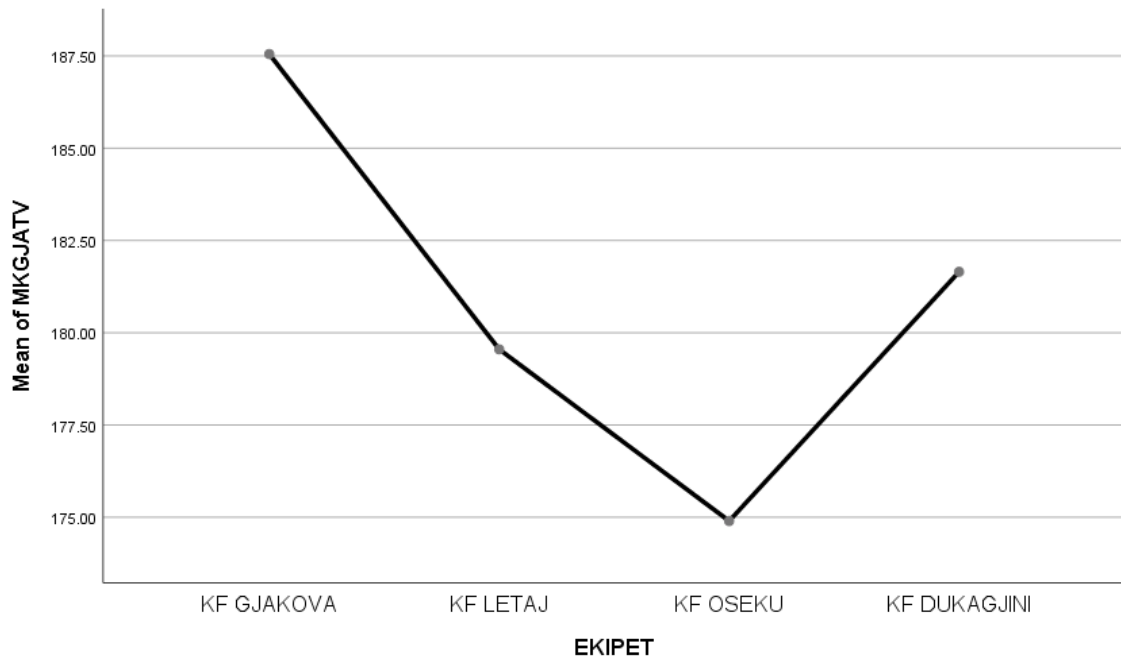


Figure 52 MKGJATV - EKIPET

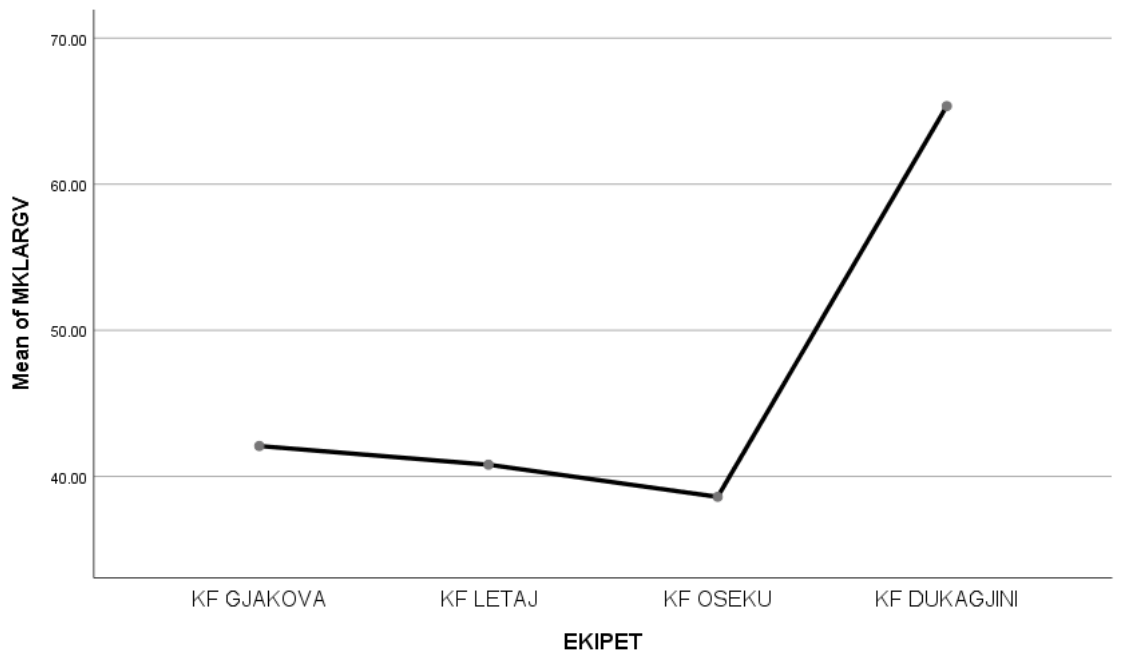


Figure 53 MKLARGV- EKIPET

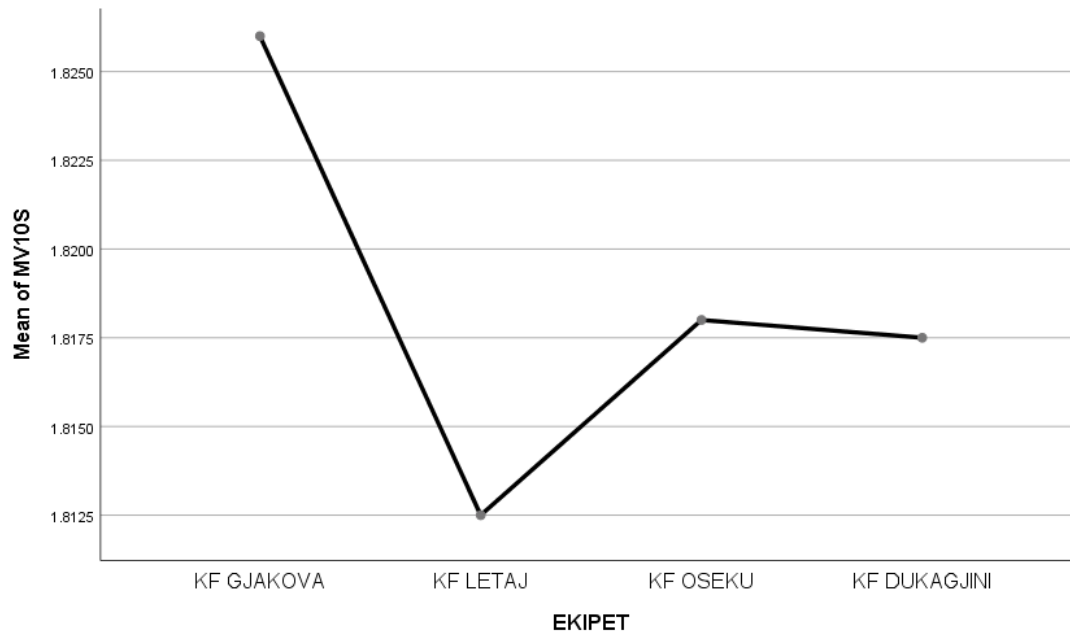


Figure 54 MV10S - EKIPET

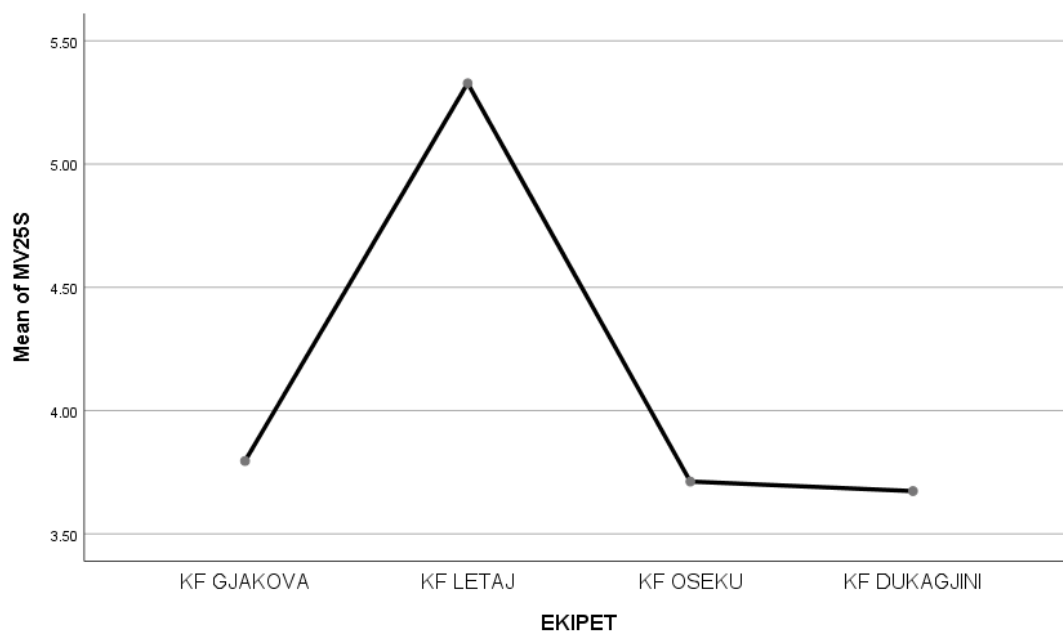


Figure 55 MV25S- EKIPET

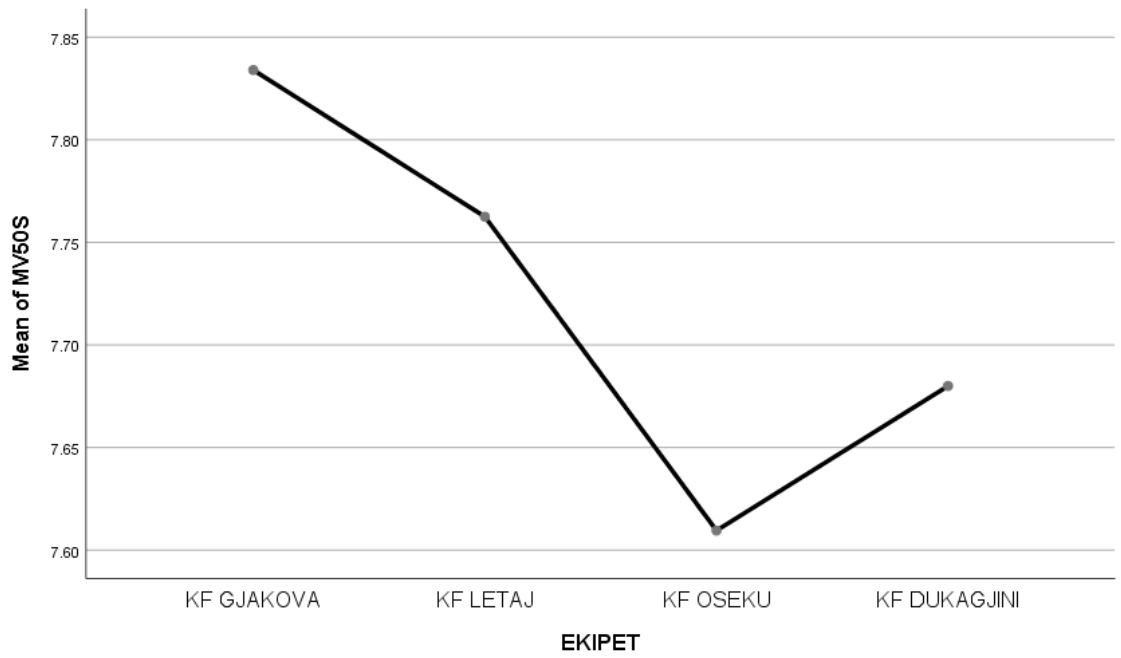


Figure 56 MV50S - EKIPET

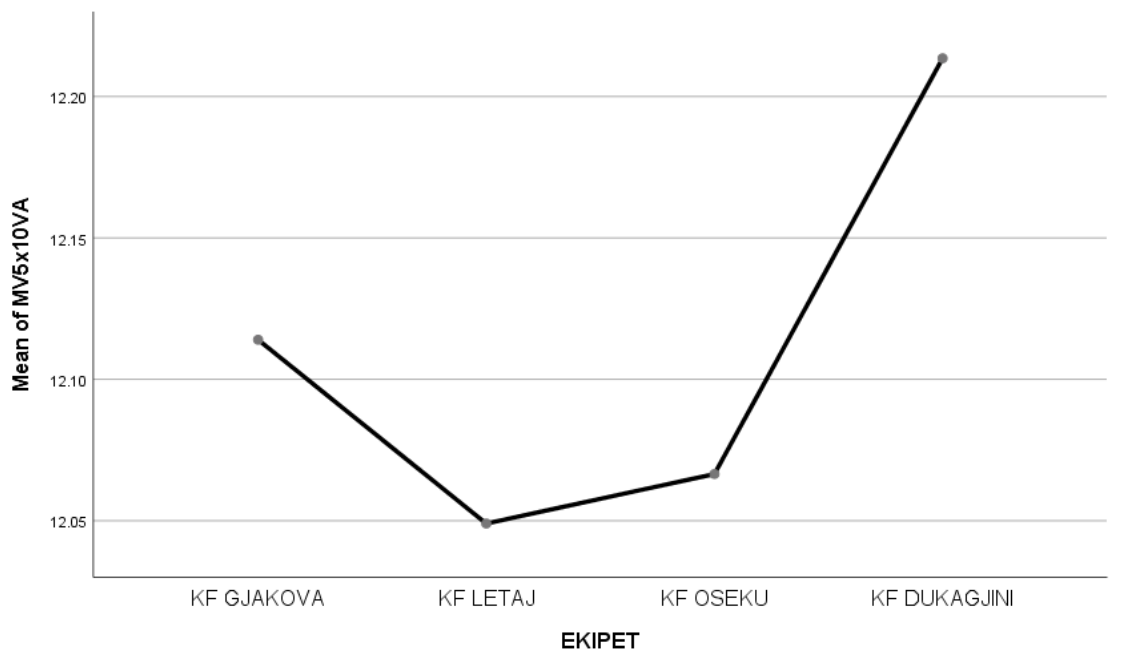


Figure 57 MV5x10VA - EKIPET

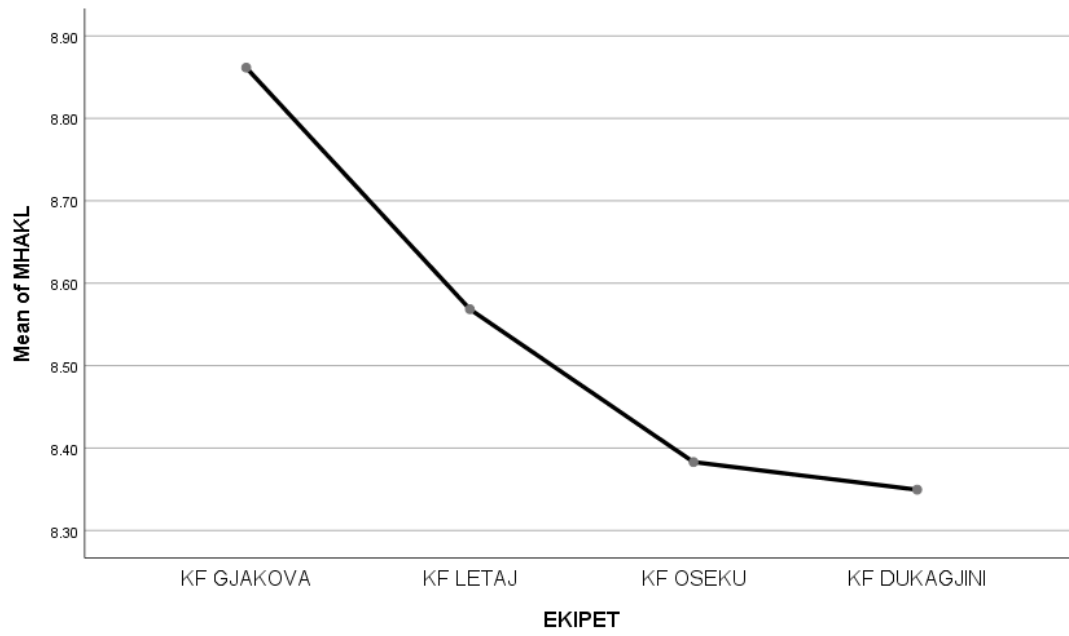


Figure 58 MHA KL - EKIPET

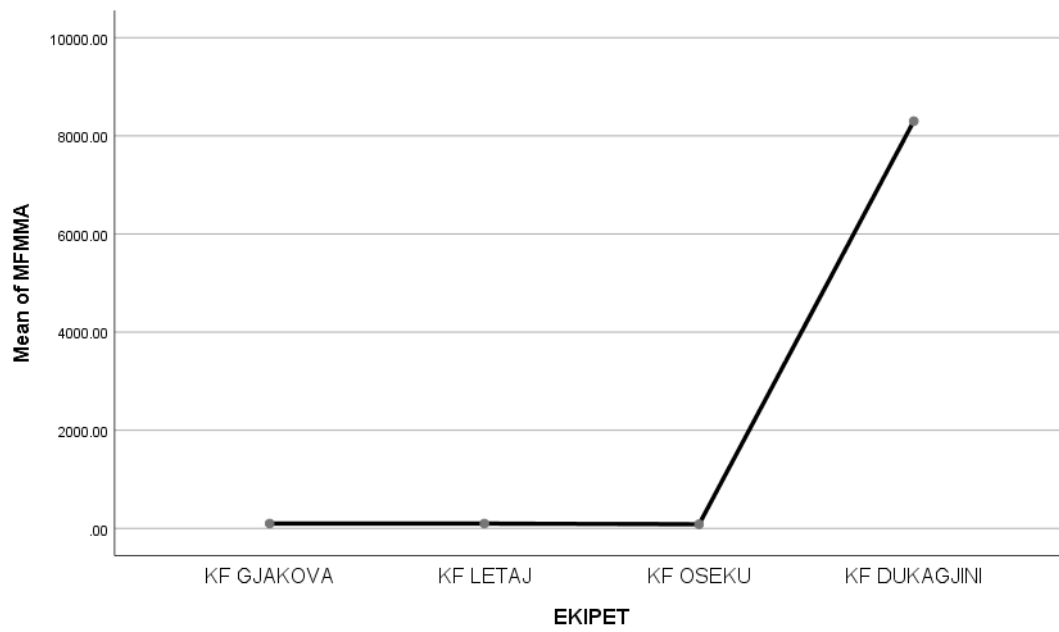


Figure 59 MFMMA- EKIPET

12. VËRTETIMI I HIPOTEZAVE

Pas përpunimit dhe interpretimit të rezultateve hipotezat e parashtruara mund ti interpretojmë në këtë mënyrë:

H1: Supozohet të paraqiten korrelacionet të vlefshme ndërmjet aftësive antropometrike dhe motorike.

Në bazë të rezultateve të analizave konkludojë se statistikisht ka ndërlidhje të rëndësishme të rëndësishme të rëndësishme në mes të aftësive antropometrike dhe motorike, në të gjitha ekipet pjesëmarrëse në hulumtim, të cilat vlera janë të paraqitura në tabelat e mësipërme.

H2: Supozohet se do të paraqiten ndryshime të theksuara të rezultateve ndërmjet ekipeve të rinjve 14 - 16 vjeç, në karakteristikat antropometrike dhe aftësitë motorike.

Dallimet të rëndësishme janë paraqitur në disa prej parametrave antropometrik dhe motorik siç janë APESHA ($f=3.33$, $p=.024$), pastaj ALARTËSIA ($f=3.624$, $p=.017$), pastaj APKOFSHA ($f=3.802$, $p=.013$), kurse tek parametrat motorik kemi MKGJATV ($f=3.211$, $p=.028$), MHAKL ($f=3.586$, $p=.018$) dhe MGMMA ($f=93.83$, $p=.000$), kurse në rastet e tjera nuk ka dallime të rëndësishme të rëndësishme të rëndësishme.

13. PËRFUNDIMI

Hulumtimi im u zhvillua në komunën e Gjakovës, ku edhe kam përfshi katër ekipet të futbollit me fëmijë të moshës 14-16 vjeç. Gjithsej ishin pjesëmarrës 80 fëmijë/futbollistë të rinjë nga katër ekipet e Gjakovës, Letaj, Oseku dhe Dukagjini, ku nga çdo ekip kanë marrë pjesë 20 fëmijë të kësaj moshe.

Përmes analizave të realizuara kam kuptuar se ka dallime të rëndësishme signifikante në mes të ekipeve të futbollit në disa prej parametrave antropometrik dhe motorik, kurse në anën tjetër ka korrelacion të lartë pozitiv në shumicën dërmuese në mes të parametrave antropometrik dhe atyre motorik.

Dallimet signifikante i gjejmë tek parametrat antropometrik si APESHA ($f=3.33$, $p=.024$), pastaj ALARTËSIA ($f=3.624$, $p=.017$), pastaj APKOFSHA ($f=3.802$, $p=.013$), kurse tek parametrat motorik kemi MKGJATV ($f=3.211$, $p=.028$), MHAKL ($f=3.586$, $p=.018$) dhe MFMMA ($f=93.83$, $p=.000$)

14. LITERATURA

1. Aubrecht, V. (1980). Faktorska struktura nekih situacionih testova brzine nogometasa. *Kineziologija*, 1-2: 101-115.
2. Aubrecht, V., A. Hosek – Momirovic (1983). Relacije morfoloskih karakteristika i uspjesnosti u nogometnoj igri. *Kineziologija*, 1-2: 63-68.
3. Bala, G. (2007). Dizajniranje istrazivanja u kineziologiji. *Fakultet sporta i fizickog vaspitanja*, Novi Sad.
4. Bala, G., Kis, M. I Popovic, B. (1996). *Trening u razvoju motorickog ponasanja male dece*. Novi Sad.
5. Barnett, N. P., Smoll, F. L., & Smith, R. E. (1992) Effects of enhancing coach-athlete relationships on youth sport attrition. *The Sport Psychologist*, 6, 111-127.
6. Blazevic, S., Katic, R., & Zagorac, N. (2000). Morphological structure on leg explosiveness under a systematic treatment in children aged 7-9. 3 rd *International Scientific Conference Opatia* (98-100).
7. Durašković, S. (1984). *Struktura i razvoj morfoloskih i biomotorickih dimenzija dece predškolskog uzrasta u Skopju*. Doktorska disertacija. Beograd: Univerzitet u Beogradu, Fakulte za fizicko vaspitanje, 1984.
8. Elzner, B. (1974). *Uticao nekkih manifestnih i latentnih antropometrijskih i motorickih varijabli na uspjeh u igri fudbalera*. Magistarski rad; Zagreb; FFK.
9. Elzner, B. (1982). *Kanonicke relacije nekkih morfoloskih i motorickih dimenzija psihosomatskog statusa mladih fudbalera*. Doktorska disertacija; Ljubljana; FFK.
10. Gabrijelić, M. (1972). Neke situacione psihomotorne sposobnosti potencijalno i aktualno značajne za uspjeh djece u nogometnoj igri. *Kineziologija*, 2.
11. Gabrijelić & M., S. Jerković, V. Aubrecht, B. Elzner (1982). Analiza pouzdanosti i valjanosti situaciono – motorickih testiva u nogometu. *Kineziologija*, 5, 149-161.
12. Gabrijelić & M., S. Jerković, V. Aubrecht, B. Elzner (1983). Relacije situaciono motorickih faktora i ocjena uspješnosti fudbalera. *Kineziologija*, 2, 53-61.
13. Gani, V. (2010) *Razlike u antropometrijskim karakteristikama, biomotorickim, specifično motorickim i kognitivnim sposobnostima kod dva različita modela na treninjskom procesu*

- primenet kaj mladi vozrasni kategorii na futbaleri. Doktorska disertacija, Fakultet za fizicka kultura, Skoplje.*
14. Gjinolli, E. (1982). *Utjecaj razlicitih programa tjelesngo odgoja na neke dimenzije psihosomatskog statusa učenika petih razreda osnovnih skola.* Magistarski rad. Kinezioloski Fakultet, Zagreb.
 15. Hadzi &, R. (2000). *Kanonicke relacije morfoloskih karakteristika i rezultata u situacionim testovima fudbalera.* Magistarski rad; Beograd; FFV.
 16. Halimi, G. (2012). *Ndikimi i disa parametrave morfologjik dhe motorik në udhëheqjen e topit te futbollistët e moshës 15 – 16 vjeçare.* Punim i Masterit, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
 17. Hyseni, A. (2014). *Dallimi i disa karakteristikave antropometrike dhe motorike specifike në futboll te moshë 13-15 vjeçare.* Punim i Masterit, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
 18. Hysaj, A. (2012). *Analiza e parametrave antropometrik dhe motorik te lojtarët e grupmohavwe 14-16 vjeçare të regjionit të Pejës në futboll.* Punim i Masterit, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
 19. Kryeziu, B. (2011). *Analiza krahasuese e veçorive antropometrike dhe aftësive motorike në mes futbollistëve junior të superligës dhe ligës së parë të Kosovës.* Punim i Masterit, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
 20. Kurelic N, Momirovic K, Stojanovic, Sturm J, Radojevic D, Viskic – Stelac N; (1975) *Struktura i razvoj morfoloshkih i motorickih dimenzija omladine.* Beograd.
 21. Mekic, M. (1984). *Relacije mjera primarnih motorickih sponsobnosti i rezultata u situacionim nogometnim testovima.* Magistarski rad, Fakultet za fizicku kulturu, Zagreb.
 22. Metikos, D., Hosek, A., Horga, S., Viskic, N., Gredelj, M. I Mrcelja, D.; (1974). *Metrijske karakteristike testovaza procjenu hipotetskog faktora koordinacije definiranog kao sposobnostbrzong i tocnog izvodenja kompleksnih mototickih zadataka.* Kineziologija, Vol.4, br.1, str. 42-50.
 23. Momirovic, K., R. Medvedev, V. Horvat, V. Pavisic-Medvedev (1969). *Normativni komplet antropometrijskih varijabli skokske omladine oba pola u dobi od 12 do 18 godina.* *Fizicka kultura*, 9-10.
 24. Stojanoviq, M., Momiroviq, K., Vukosavljeviq, R. dhe Sollariq, S. (1975). *Struktura antropometrijskih dimenzoja.* Kineziologija, Vol.5, 1-2.

25. Sabotic, B., & Drobnyak, D. (2007). Relations of basic-motoric abilities with situational-motoric abilities in football. *Journal for Sport, Physical Education and Health SPORT MONT*, 12-14, 167-173.
26. Smajic, M. (2005). *Relacije morfoloskih karakteristika, bazicnih motorickih sposobnostii specificnepreciznosti fudbalera uzrasta 10-12 godine*. Doktorska disertacija. Novi Sad, Fakultet Fizicke Kulture
27. Sokoli, B. (2003). *Ndryshimet në strukturën antropometrike, motorike dhe funksionale të futbollistëve të ligës së parë dhe të dytë të Kosovës*. Punim i Doktoraturës, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
28. Rexhepi, A. (2013). *Ndikimi i disa parametrave të volumenit trupor dhe motorik në udhëheqjen e topit në futboll*. Punim i Masterit, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
29. Visari, G. (2010) *Razliki vo antropometrijskite karakteristiki, biomotorickite, specificno motorickite i kognitivnite sposobnosti kaj dva razlicni modela na trenaaen process primenet kaj mladi vozrasni kategorii na fudbaleri*. Doktorska disertacija, Fakultet za fizicka kultura, Skoplje.

REZYME

NDRYSHIMET NË DISA PARAMETRA ANTROPOMETRIKE DHE MOTORIKE TË NXËNËSVE TË 4 SHKOLLAVE TË FUTBOLLIT TË GRUPMOSHËS 14-16 VJEÇ TË REGJIONIT TË GJAKOVËS

Qëllimi i këtij punimi është vërtetimi i dallimit në mes futbollistëve të rinj nga katër ekipet e regjionit të GJAKOVËS. Në këtë hulumtim janë përfshirë 80 futbollistë të rinj të moshës 14-16 vjeç nga gjithsej 4 klube, ku pjesëmarrja e tyre në këtë hulumtim është: 20 futbollistë nga KF „GJAKOVA”, 20 futbollistë nga KF.„LETAJ, 20 futbollistë nga KF. „OSEKU” dhe 20 futbollist nga KF.„DUKAGJINI”.

Për të përcaktuar dallimet e karakteristikave morfologjike janë aplikuar pesë ndryshore antropometrike dhe tetë ndryshore motorike.

Analiza deskriptive e parametrave themelor statistikor tregon se ndryshoret e aplikuara në këtë hulumtim shumica prej tyre janë epikurtike, ku rezultatet anojnë kah ato më të ulëta, dhe disa nga këto ndryshore kanë një asimetri të theksuar.

Analiza e korrelacionit tregon ose koeficientet e interkorelacionit tregojnë se koeficientet e ndryshoreve antropometrike janë të grupuara dhe paraqiten si grup homogjen me një ndërlidhje të lartë në mes veti në nivel të besueshmërisë prej ($p=0.01$). Grupin e dytë e përbëjnë parametrat motorik të shpejtësisë, kurse grupin e tretë testet motorike të forcës eksplozive.

Analiza e univariacës ANOVA tregon se në ndryshoret antropometrike në mes të katër grupeve të futbollistëve të rinj, grupit të futbollistëve nga katër klubet e regjionit të Gjakovës, KF „Gjakova”, KF.„Letaj”, KF. „Oseku” dhe KF.„Dukagjini” ka dallime të rëndësishëm statistikore në parametrat antropometrik si APESHA ($f=3.33$, $p=.024$), pastaj ALARTËSIA ($f=3.624$, $p=.017$), pastaj APKOFSHA ($f=3.802$, $p=.013$), kurse tek parametrat motorik kemi MKGJATV ($f=3.211$, $p=.028$), MHAKL ($f=3.586$, $p=.018$) dhe MFMMA ($f=93.83$, $p=.000$)