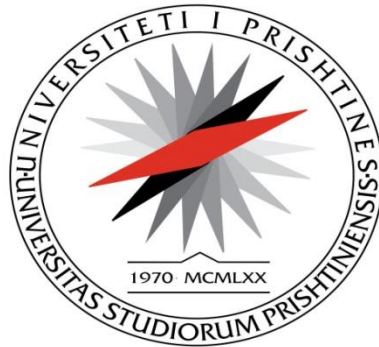


UNIVERSITET I PRISHTINËS
"HASAN PRISHTINA"
FAKULTETI I SHKENCAVE SPORTIVE



TEMA E MASTERIT

**KRAHASIMI I DISA PARAMETRAVE ANTROPOMETRIKE DHE MOTORIKE –
SPECIFIKE TË KËRCIMIT SË GJATI DHE TRESHAPËSH, PEKING 2008 LONDON
2012**

Mentori:

Dr.Naser Rashiti

KANDIDATI:

Afrim Kastrati

PRISHTINË, 2015

PËRMBAJTJA	
1.	HYRJE.....3
2.	HULUMTIMET E DERTANISHME.....5
3.	QELLIMI PUNIMIT.....7
4.	HIPOTEZAT THEMELORE.....8
4.1.	Burimet e informacioneve të variablave antropometrike dhe specifike (kërcimeve me trup në hark dhe 3-hapë).....9
4.1	MOSTRA E PUNËS.....10
4.2	MOSTRA E ENTITETEVE.....10
4.2.1	MOSTRA E NDRYSHOREVE ANTROPOMETRIKE SPECIFIKE – MOTORIKE NË KËRCIM SË GJATI.....10
4.2.2	MOSTRA E NDRYSHOREVE SPECIFIKE-MOTORIKE KËRCIM 3-HAPËSH.....11
5.0.	INTERPRETIMI I REZULTATEVE DHE DISKUTIMT.....14
5.1	PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR.....16
5.2	Parametrat themelor statistikor të variablave specifike - motorike te atlete Peking-London19
5.3	Parametrat themelor statistikor të variablave specifike - motorike te atlete Peking – London.....19
5.4	KORELACIONI I VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE DHE SPECIFIKE - MOTORIKE22
5.6	Korelacioni i variablave antropometrike dhe specifike –motorike, kercim së gjati.....22
5.7	Korelacioni i variablave antropometrike dhe specifike-mitorike kërcim 3-hapësh.....23
5.8	DALLIMET NË VLERAT E VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE DHE SPECIFIKE-MOTORIKE KËRCIM SË GJATI.....24
5.9	DALLIMET NË VLERAT E VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE DHE SPECIFIKE-MOTORIKE NË KËCIMIN 3-HAPËSH.....25
6.0.	HISTOGRAMET E PEKINGUT DHE LONDON.....27
7	VERTETIMI I HIPOTEZAVE.....44
8	PËRFUNDIMI.....45
9.	LITERATURA.....47
REZYM49

1. HYRJE

Atletika funksionon mbi bazën e një sistemi të caktuar të dijeve dhe të shprehive aplikative praktike, që ka në përmbajtjen e saj bazat teorike e metodologjike të mësim-dhënies dhe të stërvitjes sportive¹. Kërcimet atletikore janë ushtrime, që karakterizohen nga një fazë e zgjatur pa mbështetje, vrapimi me kalimin e pengesave, si pasojë e vrullit dhe rrahjes energjike mbi truall me një rën këmbë. Këto lloj ushtrimesh shoqërohen me sforcime të mëdha nervomuskulare, brënda një kohe të shkurtër. Si të tilla ato zhvillojnë me përparësi forcën shpërthyesë dhe shpejtësinë si dhe ndjesitë e të orientuarit në hapësirë dhe në kohë. Atletika është një nga llojet e sportit me karakter kompleks dhe aplikativ, i përberë nga grupe të mëdha, në të cilat përfshihen lloje të ndryshme atletike, me karakteristika të ngjashme ndërmjet tyre². Kërcimet atletike janë ushtrime, që karakterizohen nga një fazë e zgjatur pa mbështetje, vrapimi me kalimin e pengesave, si pasojë e vrullit dhe rrahjes energjike mbi truall me një rën këmbë. Këto lloj ushtrimesh shoqërohen me sforcime të mëdha neuromuskulare, brenda një kohe të shkurtër. Zhvillimi i çfarëdo forme të lëvizjes, edhe ajo më e thjeshta nuk mund të kryhet pa nivelin e duhur të aftësive motorike. Nga ky këndvështrim edhe aftësitë motorike nuk mund të shfaqen pa praninë e lëvizjes, sipas karakteristikave hapësinore-kohore, si dhe synimeve përkatëse të saj³. Për specialistët, tashmë është i konsoliduar mendimi, se për të ardhmen përmirësimi i mëtejshëm i këtyre arritjeve fizike dhe teknike, lidhet ngushtë me përsosjen e bazave metodologjike të stërvitjes sportive. Në këtë proces, ata kanë parasysh vazhdimësinë sistematike të saj, në kuadrin shumëvjeçar stërvitor, nga grup-mosha në grup-moshë, deri te të rriturit, planifikimin dhe programimin e decentralizuar të stërvitjes, lidhjet e ngushta ndërmjet objektivave dhe ngarkesave stërvitore, të procesit stërvitor në zgjidhjen e problemeve sociale, ekonomike dhe psikologjike të subjekteve që ushtrohen me atletikë⁴. Kërcimi së gjati është zhvilluar që në Lojrat e lashta Olimpikë të vitit 648 p.e.s., ku atleti spartan Eikon, ka kërcyer largësinë 5.50 m. Në Lojrat Moderne të Athinës, në vitin 1896, u arrit rezultati 6.35 m, që njihet si rekordi i parë për meshkuj. Rekordi i parë për femra njihet rezultati 5.69 m, vendosur në Lojrat Olimpikë të vitit 1948. Në vëndin tonë kërcimi së gjati është zhvilluar nga viti 1929. Rezultat i parë zyrtar është shënuar në largësinë 5.32 m, ndërsa për femra, ai i vitit 1946 me 4.04 m. Kërcimi tre-hapsh është një lloj atletikor, ku rezultati i provës del nga skema e 3 kërcimeve, të kryera rradhazi. Ky lloj atletikor sot zhvillohet si garë e veçantë për meshkuj dhe femra⁵.

¹ Atletika 1, 2004, Tiranë, faq.7

² Atletika 2, 2006, Tiranë, faq.16

³ Atletika 1, 2004, Tiranë, faq.5

⁴ Atletika 2, 2004, Tiranë, faq.21

⁵ Sipas Dekovit, grup autorësh Zagreb 1986 faqe 14.

Kërcimi tre-hapsh është zhvilluar në formë gare që në lojrat e vjetra olimpike. Aso kohe rezultati i kërcimit nxirrej nga shuma e 3 kërcimeve së gjati të kryer veçazi. Kështu, më 668 p.e.s. atleti Ekjon arriti rezultatin 16.66 m.

Nga fundi i shekullit të 19-të, atletët filluan të kërcëjnë tre-hapsh me tre kërcime rradhazi. Në vitin 1884 shënohet rezultati i parë zyrtar nga irlandezi Xhon Purkeli me 13.03m. Në Olimpiadën e parë në vitin 1996, u përcaktua teknika e kërcimit që përdoret e dhe sot, xinkthi-hap-kërcim. Rezultati sportiv i kërcimeve varet nga shpejtësia fillestare e fluturimit dhe nga këndi i fluturimit. Njohja e këtyre parametrave fizikë ndihmon arsimtarin në kuptimin e elementeve boshtore në kërcime⁶.

Struktura lëvizore e të gjitha kërcimeve ndahet kushtimisht në disa faza:

1. vrulli- nga momenti i nisjes deri te vendosja e këmbës për shtytje,
2. shtytja - prej momentit të vendosjes së shputës në hapin e fundit deri te çasti i ndarjes së saj nga trualli ,
3. fluturimi - nga çasti kur kërcyesi humb kontaktin me truallin deri në çastin e prekjës së tokës,
4. rënia - nga momenti i kontaktit me truall deri tek ndalja e plotë e lëvizjeve të trupit⁷.

Në këtë proces, ata kanë parasysh vazhdimësinë sistematike të saj, në kuadrin shumëvjeçar stërvitor, nga grup-mosha në grup-moshë, deri te të rriturit, planifikimin dhe programimin e decentralizuar të stërvitjes, lidhjet e ngushta ndërmjet objektivave dhe ngarkesave stërvitore, të procesit stërvitor në zgjidhjen e problemeve sociale, ekonomike dhe psikologjike të subjekteve që ushtrohen me atletikë. Duke pasur parasysh faktin se llojet atletike si: kërcimet së gjati e trehapëshi me vrull, japin një ndikim të madh në zhvillimin fizik dhe koordinativ, vetëm atëherë, kur ato bashkërendohen me një shumëllojshmëri ushtrimesh të karakterit të përgjithshëm, mbi bazën e kombinimit adekuat të detyrave si dhe ngarkesës stërvitore, në kuadrin e mësimave stërvitore.

2. HULUMTIMET E DERTANISHME

⁶HOMENKOV,77 Faqe-21

⁷L.S. Homekov atletika 77 f. 29

Koncepti i lëvizjeve është tepër i hershëm, ai rrjedh nga greqishtja e lashtë "ATHLA" që do të thotë garë nëpërmjet ushtrimit. Më shumë se 50 mijë vjet më parë por në mënyrë të organizuar, ushtrimet atletike demonstrohen 10 mijë vjet më parë në kuadër të lojërave popullore dhe riteve fetare.

Mbi lëvizjen kanë folur shumë autorë, p.sh. **Aristoteli** (388-322) p.e.s, **Arhimeri** (287-212) p.e.s, **Guline** (130-201), **Arcenen** (930-1037) etj.

Gjatë shek. XX, lëvizjet njerëzore më me hollësi falë zbulimeve të aparaturave filmike kanë arritur një zhvillim optimal. Një sërë studiuesish si wilhelm **Braun**, **Otto Fisher** etj, arritën të fotografonin dhe analizonin lëvizjen njerëzore.

Mc Cloi (1934) është një nga të parët, që nëpërmjet aplikimit të një baterie speciale ka bërë analizën faktorizuese të forcë, duke përkufizuar dimensionin e brendshëm të forcës, shpejtësisë dhe koordinimin e grupeve të mëdha muskulore.

Sipas hulumtimeve të Larson-it (1941), në përputhje me faktorët topologjikë, forca ndahet në disa lloje, si: forca dinamike dhe statike, forca dinamometrike, si dhe forca abdominale.

E. Fleishman (1960), është një nga autorët e parë që ka përcaktuar modelet e strukturës së forcës latente (të brendshme), të cilat kanë shërbyer si faktorë hipotetikë për mjaft hulumtime pasardhëse nga autorë të tjerë. Sipas tij, faktori forcë diferencohet sipas kriterit të veprimit: në forcën eksplozive, dinamike dhe në atë statike.

Ganev (1953), gjatë eksperimentimeve me atletë të grupit të kërcimeve, vëren se rezultatet teknike varen edhe nga disa faktorë të pjesshëm morfologjikë. Mbi bazën e analizave statistikore, ai konstaton se: ndikime me vlerë në rezultatet më të mira të provave të kërcimeve, arrihen kur gjatësia trupore e kërcyesit arrin treguesit, $r=.53$, gjerësia e supeve, $r=.44$ dhe gjatësia e këmbës, nën gju, në $R=.43$.

Titel-i (1972), studion lidhjet pozitive ndërmjet rezultateve teknike në kërcimin së gjati, të madhësisë së pjesshme dhe të plotë të pjesëve të trupit. Në eksperimentimet e tij, me 30 kërcyes cilësor, nëpërmjet analizës regressive, ai ka zbuluar disa varësi pozitive mbi rezultatet e kërcimit së gjati, lidhur me masën, peshën dhe lartësinë trupore të kërcyesit: lartësia 181-182 cm dhe pesha trupore, minus 10-12 njësi.

Çalia (1975) ka studiuar lidhjet reciproke ndërmjet nivelit të forcës së grupeve themelore muskulore me rezultatet teknike në sprintin e shkurtër, kërcimin së gjati dhe shtytjen e gjyles. Mbi bazën e eksperimentimeve me 240 nxënës të moshës 11-14 vjeç, autori arrin në përfundime të sakta mbi ndikimin e madh të forcës në përmirësimin e rezultateve në llojet atletikore të përmendura më sipër, por edhe në testet motorike: kërcimin së gjati nga vendi, shtytjen e gjyles nga vendi, që arrijnë nivele të kënaqshme në moshën 13-vjeçare, si pasojë e zhvillimit të vrullshëm të sistemit muskolor.

J. Zhara (1970), gjatë aplikimit të një baterie të përbërë nga 30-teste, me një grup-ushtarësh, prej 230 vetë, ka përcaktuar faktorët hapësinorë të forcës, mbi bazën e dy kategorive të veçanta: Në kategorinë e parë, ai përfshin dimensionet e forcës latente, ndërsa në kategorinë e dytë - qëndrueshmërinë në forcë, forcën dinamike dhe forcën eksplozive. Sipas tij, forca e shpejtë është konsideruar si një faktor i izoluar, që mund të përfshihet në kategorinë e dytë.

Në punime të tjera shkencore: Philips (1949), Cumbe dhe Harris (1953), Hempel dhe Fleishman (1964), Zara, Momiroviq (1970), Shturn (1970-1974), Kureliq (1975), etj, del në pah përcaktimi i llojeve të forcës, sipas kriterit të veprimit si: forca statike, ajo dinamike dhe forca eksplozive.

Sipas autorëve Bradgen (1951), Cumbe dhe Harris (1953), Momiroviq me bashkëpunëtorë (1960), Zaciorski (1966) dhe Patrick (1973), forca dhe llojet e saj përcaktohen sipas kriterëve morfologjike dhe motorike si: forca statike dhe repetitive e krahëve dhe kraharorit, të trupit dhe këmbëve si dhe në forcën eksplozive të anësive të poshtëme dhe të sipërme.

QËLLIMI PUNIMIT

Qëllimi i këtij punimi është që përmes disa ndryshoreve antropometrike dhe specifike motorike (KËRCIM SË GJATI dhe 3-HAPSH (PEKUNGUT DHE LONDRES) (meshkujt) të vërtetojmë dallimet në vlerat e arritura të atletëve elitë në Olimpiadat: Peking 2008 dhe London 2012.

Duke u nisur nga qëndrimet e paraqitura në qasjen e problemit dhe lëndës së hulumtimit, qëllimet e këtij hulumtimi janë:

- të vërtetohen dallimet antropometrike në të dy Olimpiadat Pekin dhe London.
- të vërtetohen dallimet e karakteristikave motorike-specifikë të Olimpiadat Pekin dhe London.

3.1. HIPOTEZAT E HULUMTIMIT

Në bazë të hulumtimeve të deritanishme të cilat kanë trajtuar strukturën e hapësirës motorike specifike si dhe në bazë të problemit, lëndës dhe qëllimit të hulumtimit, mund të parashtrihen këto hipoteza:

H1- Supozojmë se ndryshoret e kërcimt së gjati nuk dotëketë shmangie të rëndësishme prej distribucionit normale kërcimt së gjati.

H2-Supozojmë se ndryshoret e kërcimt 3-hapësh nuk dotëketë shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

G3-Supozojmë se ndryshoret e korelacionev në kërcimin së gjati nuk dotket koralacion të lart.

H4-Supozojmë se ndryshoret e korelacionev në kërcimin 3-hapësh nuk dotëketë korelacion të lart.

H5-Supozojmë se do të ketë dallime të rëndësishme në kërcim së gjati që nga viti 1896 deri 2012.

H6- Supozojmë se do të ketë dallime të rëndësishme në kërcim 3-hapësh që nga viti 1896 deri 2012 .

Burimet e informacioneve të variablave antropometrike dhe specifike (kërcimeve me trup në hark dhe 3-hapë)

Rezultatet e variablave antropometrike, kalendarike dhe specifike, (vrapimeve në distance të shkurta të mesme dhe të gjata) do të paraqiten në vijim me qëllim të transparencës shkencore.

[Finalen.wikipedia.org/wiki/2008_World_Championships_in_Athletics_-_Men%](https://en.wikipedia.org/wiki/2008_World_Championships_in_Athletics_-_Men%27s_100m)

[Finalen..wikipedia.org/wiki/2012_World_Championships_in_Athletics_-_Men%](https://en.wikipedia.org/wiki/2012_World_Championships_in_Athletics_-_Men%27s_100m)

5. METODAT E PUNËS

5.1. KUSHTET, INSTRUMENTET DHE TEKNIKAT E MATJEVE

MATJA E KARAKTERISTIKAVE ANTROPOMETRIKE

1. LARTËSIA E TRUPIT



- Lartësia e trupit është matur me antropometër. Me rastin e matjes i eksperimentuari ka qenë i zbathur dhe ka qëndruar në bazë të fortë horizontale. Koka ishte në atë pozitë ku arrihej horizontalja e Frankfurtit (skaji i poshtëm i syrit dhe skaji i epërm i zgavrës së jashtme të veshit ishin në pozitë horizontale. Qëndrimi i trupit i drejtë, shputat e bashkuara . I eksperimentuari qëndronte ulur në karrige. Eksperimentuesi qëndron në të majtë të të eksperimentuarit, pasi që kontrollonte pozitën e tij dhe vendosjen e instrumentit, lëshonte horizontalen e antropometrit deri në pjesën parietale të kokës. Rezultati lexohet me saktësi 0.1 cm. IAAF

2. PESHA E TRUPIT



Mënyra ideale për të matur peshën e trupit ishte peshorja me rreze e tipit të balancuar me saktësi afër 0.1 kg. Subjekti që matedj ishte i veshur vetëm me brekë. Meqë pesha gjatë ditës ndryshonte subjekti matedj disa herë gjatë ditës, domethënë ndodhi më shumë se një matje. Vlerat më stabile për të monitoruar ndryshimet e peshës ishin ato që janë bërë në mëngjes. Peshorja ekuilibrohej në shifrën zero para se subjekti të hipte mbi të , pa kurrfarë mbështetje . Pesha e trupit u vendos në qendër të peshores, me shikim për para, derisa u regjistrua pesha nga matësi. IAAF

Ekzekutohen gjasht kërcime, gjitha rezultatet shenohen më I mire mire si rezultat I garës.

2. Moshë e lindje është marr nga faqja e IAAF.

MATJA E KARAKTERISTIKAVE MOTORIKE

KËRCIM SË GJATI ME VRULL



Ky test mat forcën eksplozive - plasëse.

Mjetet: shkumësi, trekëndëshi i drurit, shiriti metalik në centimetra.

Shkëputja kryhet nga vendi me të dy këmbët. Janë të lejuara lëvizjet e vrullit me duar, dhe ngritja në gishtërinjë të këmbëve para shkëputjes. Shkëputja e dyfishtë nuk është e lejuar. Subjekti kërcen sa më gjatë që mundet dhe rënien duhet ta bëjë në të dy këmbët. Ekzekutohen gjashtë kërcime, gjitha rezultatet shenohen më I mire mire si rezultat I garës.

Vlerësimi: gjatësia e kërcimit u mat me distancën prej vijës së shtytjes e deri te gjurma më e afërt, që e le pjesa e prapme e shputave me rastin e rënies. Rezultati i kërcimit më të gjatë u shënua në centimetra.

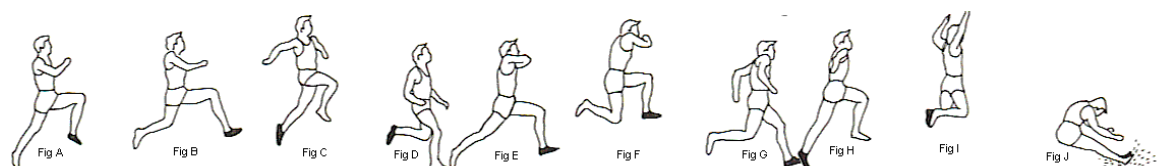
Rezultati në fletëtestin përkatës u shënua me saktësi 1 cm.IAAF

KËRCIM TREHAPËSH ME VRULL

Mjetet : shkumësi, shiriti metalik në centimetra.IAAF.

Shkëputja u krye nga vendi me të dy këmbët, pastaj vazhdoi kërcimi (shkëputja) e dytë me një këmbë, më pastaj vazhdoi me këmbën tjetër dhe në fund, pas shtytjes së tretë, rënia u bë me të dy këmbët.

U ekzekutuan 6 kërcime.



Trehapshi nga vendi

Detyra: subjekti kërceu me hapa si në rastin e kërcimit trehapësh, sa më të gjatë që mundej dhe pas tre hapave të ekzekutuar rënie e bëri me të dy këmbët.

Vlerësimi: gjatësia e kërcimit u mat me distancën, prej vijës së shtytjes e deri te gjurma më e afërt, që e len thembra, në pjesën e prapme të shputave, me rastin e rënies pas mbarimit të tre hapave.

U evidencua rezultati i kërcimit më të gjatë nga dy kërcimet i cili u shënua në centimetra. Ekzekutohen gjashtë kërcime, gjitha rezultatet shenohen më I mire mire si rezultat I garës.

Rezultati në fletëtestin përkatës u shënua me saktësi 1 cm. IAAF

4. METODAT E HULUMTIMIT

4.1. MOSTRAT ENTITETEVE

Mostra e këtij punimi përfshinë entitetin **53+52** gjithsejtë **105** atlet kulminant të Olimpiadave 2008- 2012. Peking- London

Kriteri themelor për testimin e studentëve është:

a) që të gjithë garuesit të jenë atlet kulmor

b) që të gjithë garuesit të kenëqënë pjesëmarrës në Olimpiadat e sipërpërmendura.

4.1.2. Mostra e ndryshoreve

Ndryshoret për matjen e ndërtimit morfologjik janë marrë nga Sistemi Biologjik Ndërkombëtar, ndryshoret motorike nga testet motorike të standardizuara.

Në këtë punim janë analizuar parametrat e 3 masave motorike specifike të 2Lojrat Olimpike (Peking 2008- London 2012)

4.2.2 METODAT PËR PËRPUNIMIN E REZULTATEVE

Në bazë të qëllimit dhe hipotezave të parashtruara, do të aplikohen metodat e përpunimit të rezultateve të cilat mundësojnë sigurimin e informatave të mjaftueshme për realizimin e qëllimit.

Për realizimin e këtij punimi do të llogariten parametrat themelorë statistikorë dhe të shpërndarjes për secilën variabël, si dhe masat e asimetrisë dhe të shpërndarjes normale:

- Vlerat minimale dhe maksimale (R.min-R.maks)
- Mesatarja aritmetikore (Ma)
- Devijimi standard(Ds)
- Parametrat e asimetrisë (SKEW dhe KURT)

Raportet e ndërlidhjeve ndërmjet variablave në hapësirën manifeste, si dhe korrelacionet ndërmjet sistemit të variablave.

Për percaktimin e dallimit ndërmjet variablave antropometrike dhe specifike (vrapimeve) të dy grupeve do të aplikohet analiza discriminative e T-testit

4.2.3. VARIABLAT LËVIZORE

Testi motorik përmban këta tregues:

MOSTRA E VARIABLAVE

- Ku janë të përfshirë 3ndryshore dhe 2 specifike-motorike prej viti 2008- 2012 Lojrave Olimpikë.

4.2.4. VARIABLAT SPECIFIKE TË LOJRAVE OLIMPIKE 2008...2012

Ku janë të përfshirë ndryshore 3 antropometrike dhe 2 specifike-motorike Peking 2008 - 2012(M) London, Ne Lojrat Olimpikë Peking 2008 janë të përfshir 53 atletë kulmor të cilët kanmarr pjes në kë eveniment Olimpik dhe 52 atlet kulmor të Lojrave Olimpikë 2012 London.

Gjithsej janë të përfshir 102 atlet në kërcim së gjati dhe 3-hapë në këto dy Lojra Olimpikë.

5. INTERPRETIMI I REZULTATEVE DHE DISKUTIMI

Me qëllim që pasqyra e informacioneve relevante të prezentohat në mënyrë më sistematike, ky kapitull kushtimisht është ndarë në nëntë kapituj për çdo disiplinë të kërcimit, të aplikuara në këtë punim sipas radhitjes së përpunimit statistikor:

1. Parametrat themelorë statistikorë, të asimetrisë dhe të shpërndarjes normale,
2. Korelacioni i variablave në hapësirën manifeste,
3. Analiza diskriminative për të gjitha grupet të ndara sipas disiplinave të kërcimit të aplikuara në këtë punim .

5.1. Parametrat themelorë statistikorë të variablave specifike (kërcimi së gjati) të atletët në finalen të Lojrave Olimpikë, Pekingut – Londra 2012

Tab.1	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis
ALARP	53	1.75	1.97	1.8517	.05494	.203	-.367
ALARL	53	1.74	1.97	1.8513	.05738	-.052	-.596
APEP	53	64.00	91.00	79.1509	6.66043	-.139	-.535
APEL	53	69.00	88.00	77.6226	4.89987	.230	-.621
AMOP	53	26.00	36.00	30.0755	2.75855	.307	-.847
AMOL	53	20.00	35.00	26.6038	3.62862	.290	-.485
MKGJP	53	7.33	8.34	7.8609	.26519	-.291	-.550
MAGJL	53	6.50	8.11	7.4517	.52578	-.563	-1.025

Në tabelën 1. Në tekstin në vazhdim, do të paraqiten dhe analizohen parametrat themelorë statistikorë, të asimetrisë dhe shpërndarjes normale për çdo disiplinë të vrapimeve dhe variablave antropometrike të aplikuara në këtë punim sipas radhitjes. Në tabelën 1 janë të pasqyruara karakteristikat themelore statistikore të sistemit të aplikuar të variablave specifike (vrapimeve) dhe variablave antropometrike. Janë paraqitur: Vlerat minimale (min), vlerat maksimale (R. max.), mesatarja aritmetikore (Mean), Devijimi standard (Std. Dev), Parametrat e asimetrisë (SKEW dhe KURT).

Lartësia trupore (ALARP) ka mesatare aritmetikore (1.85 cm.) Rezultati minimal (1.75 cm.) dhe ai maksimal (1.97 cm.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Lartësia trupore (ALARL) ka mesatare aritmetikore (1.85 cm.) Rezultati minimal (1.74 cm.) dhe ai maksimal (1.97 cm.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Pesha trupore (APESH) ka mesatare aritmetikore (79.15 kg.) Rezultati minimal (64.00 kg) dhe ai maksimal (91.00) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Pesha trupore (APESHL) ka mesatare aritmetikore (77.62 kg.) Rezultati minimal (69.00 kg) dhe ai maksimal (88.00) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

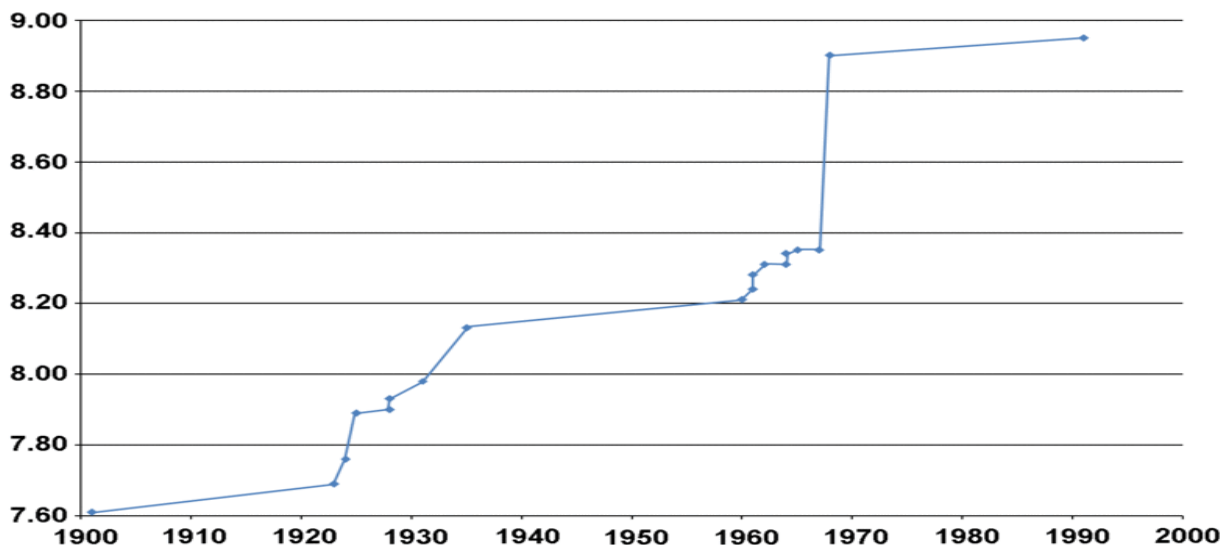
Mosha (AMOSHP) ka mesatare aritmetikore (30.07vj.) Rezultati minimal (26.00 vj.) dhe ai maksimal (36.00 vj.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Mosha (AMOSHL) ka mesatare aritmetikore (26.60vj.) Rezultati minimal (20.00 vj.) dhe ai maksimal (35.00 vj.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe

konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Kërcimi së gjati (MKGJP) ka mesatare aritmetikore (7.86 m.) Rezultati minimal (7.33 m.) dhe ai maksimal (8.34m.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Kërcimi së gjati (MKGJL) ka mesatare aritmetikore (7.45 m.) Rezultati minimal (6.50 m.) dhe ai maksimal (8.11m.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.



5.1.1. Parametrat themelor statistikor të variablave specifike (kërcimi 3-hapësh) të atletët në finalen të Lojrave Olimpikë, Pekingut 2008 dhe Londra 2012

Tab.2	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis
ALARP	52	1.75	1.98	1.8742	.05229	.003	-.708
ALARL	52	1.76	1.97	1.8512	.04768	.323	-.600
APESHHP	52	68.00	94.00	79.2308	6.45532	.466	-.388
APESHL	52	58.00	89.00	76.4038	6.58656	-.224	-.360
AMOSHP	52	27.00	37.00	30.4423	2.59270	.304	-.728
AMOSHL	52	21.00	37.00	26.5192	3.69149	.571	.238
MK3HP	52	15.29	17.67	16.8483	.63937	-.866	-.050
MK3HL	52	15.59	17.21	16.4129	.36701	.012	.245

Në tekstin tab 2. në vazhdim do të paraqiten dhe analizohen parametrat themelor statistikor, të asimetrisë dhe shpërndarjes normale për çdo disiplinë të vrapimeve dhe variablave të aplikuara në këtë punim sipas radhitjes. Në tabelën 1 janë të pasqyruara karakteristikat themelore statistikore të sistemit të aplikuar të variablave specifike (kërcimit 3-hapësh) dhe variablave antropometrike. Janë paraqitur: Vlerat minimale (min), vlerat maksimale (R.max), mesatarja aritmetikore (Mean), Devijimi standard (Std. Dev), Parametrat e asimetrisë (SKEW dhe KURT).

Lartësia trupore(ALARP) ka mesatare aritmetikore (1.87 cm.) Rezultati minimal (1.75 cm.) dhe ai maksimal (1.98 cm.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Lartësia trupore(ALARL) ka mesatare aritmetikore (1.85 cm.) Rezultati minimal (1.76 cm.) dhe ai maksimal (1.97 cm.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Pesha trupore(APESHHP) ka mesatare aritmetikore (79.23 kg.) Rezultati minimal (68.00 kg) dhe ai maksimal (94.00) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Pesha trupore (APESHL) ka mesatare aritmetikore (76.40 kg.) Rezultati minimal (58.00 kg) dhe ai maksimal (89.00) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Mosha(AMOSHP) ka mesatare aritmetikore (30.44vj.) Rezultati minimal (27.00 vj.) dhe ai maksimal (37.00 vj.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Mosha(AMOSHL) ka mesatare aritmetikore (26.51vj.) Rezultati minimal (21.00 vj.) dhe ai maksimal (37.00 vj.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Kërcimi 3-hapësh (MK3HP) ka mesatare aritmetikore (16.84m.) Rezultati minimal (15.29m.) dhe ai maksimal (17.67m.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Kërcimi 3-hapësh (MK3HL) ka mesatare aritmetikore (16.84m.) Rezultati minimal (15.29m.) dhe ai maksimal (17.67m.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta

me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

Kërcimi 3-hapësh (MK3HL) ka mesatare aritmetikore (16.41m.) Rezultati minimal (15.59m.) dhe ai maksimal (17.21m.) tregon se atletet në këtë disiplinë të atletikës kanë qenë mjaft të shpejta me një dallim jo të theksuar në mes veti. Vlerat e fituara tregojnë se lakueshmëria dhe konveksiteti i distribucionit të fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk ka shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.

5.1.2 Korrelacioni i variablave specifike (kërcimet së gjati) te atletet elitë në finalen në Lojrat Olimpike Peking 2008- 2012 London

Tab.3	ALARP	ALARL	APESHP	APESHL	AMOSHP	AMOSHL	MKGJIP	MKGJIL
ALARP	1							
ALARL	.252*	1						
APESHP	.279*	-.237*	1					
APESHL	.231*	.373**	-.269*	1				
AMOSHP	.243*	.351**	.189	.251*	1			
AMOSHL	-.089	-.243*	-.283*	.234*	.246*	1		
MKGJIP	-.299*	-.159	-.259*	.246*	-.252	-.242*	1	
MKGJIL	-.214	.139	.261*	.241*	-.138	-.255*	.482**	1

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Në tekstin 3 në vazhdim do të paraqiten dhe analizohen koeficientet e korrelacionit e thjesht linear të variablave specifike (Kërcimit me trup në hark). Për shkak të pasqyrimin më të mirë të tabelave dhe në të vërejturit më të qartë të korrelacioneve të rëndësishme të niveleve të ndryshme të korrelacionit, koeficientet në fjalë janë evidentuar me shenjen e yllit. Kështu që koeficientet statistikor të rëndësishëm të variablave me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ($p=0.01$) janë shënuara me dy shenja të yllit. Më kriter më të lehtë të konkludimit statistikor ($p=0.05$) koeficientet e korrelacionit janë shënuara me një shenj të yllit. Matrica e interkorrelacionit e variablave specifike te kërcimet e atletëve në finalen e Olimpiadës Peking 2008 – Londra 2012 është e paraqitur në tabelën Interpretimi i koeficienteve të korrelacionit të thjesht linear siq është e njohur në të shumtën varet nga numri i të testuarve, respektivisht më preciz nga shkalla e lirisë. Pjesa dermuse e varjablave kanë korelacion nëmes veti, korelacioni më I lart është në ndryshoret motorike që është .482**.Kuese korelacioni më I ultë është .231*.

5.2.2 KORELACIONI I VARIABLAVE SPECIFIKE TË KËRCIMEVE

5.3.2 Korrelacioni i variablave specifike (kërcimet 3-hapësh) te atletet elitë në finalen në Lojrat Olimpike Peking 2008- 2012 London

Tab.4	ALARP	ALARL	APESHHP	APESHL	AMOSHP	AMOSHL	MK3HP	MK3HL
ALARP	1							
ALARL	-.258*	1						
APESHHP	-.259*	.264*	1					
APESHL	-.251*	.662**	-.267*	1				
AMOSHP	.256*	.251*	.289*	-.081	1			
AMOSHL	-.260*	-.457**	-.247*	-.396**	-.280*	1		
MK3HP	-.244*	-.268*	-.400**	-.252*	.265*	.251*	-.243*	
MK3HL	-.250*	.237	-.247*	.144	-.250*	.221	.395**	1

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Në tekstin 4 në vazhdim do të paraqiten dhe analizohen koeficientet e korrelacionit e thjesht linear të variablave specifike (Kërcimit 3-hapësh). Për shkak të pasqyrimit më të mirë të tabelave dhe në të vërejturit më të qartë të korrelacioneve të rëndësishme të niveleve të ndryshme të korrelacionit, koeficientet në fjalë janë evidentuar me shenjen e yllit. Kështu që koeficientet statistikor të rëndësishëm të variablave me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ($p=0.01$) janë shënuara me dy shenja të yllit. Më kriter më të lehtë të konkludimit statistikor ($p=0.05$) koeficientet e korrelacionit janë shënuara me një shenj të yllit. Matrica e interkorrelacionit e variablave specifike të kërcimit e atletëve në finalen e Olimpiadës 2008 – Londra 2012 është e paraqitur në tabelën 3. Interpretimi i koeficienteve të korrelacionit të thjesht linear siq është e njohur në të shumtën varet nga numri i të testuarve, respektivisht më preciz nga shkalla e lirisë.

Kjo tregon se kërcyesit në përgjithësi te atletet kulmor shikohen si stereotipe motorike të lëvizjes së njeriut të cilat janë të përbëra nga hapat përsëritës, dhe se frekuenca e vullit të etapës parë dhe të dytë janë mjaft racional dhe kërcimet në përgjithësi janë në nivelin optimal në të gjitha Olimpiadat, por vërehen dallime sidomos në varjablat motorike ku korrelacioni më i lart është në antropometri pasha trupore me lartësin trupore .662** (APESHL me ALARL), gjithashtu korrelacion të lart kemi edhe moshë AMOSHL -.457** me ALARL, kurse korrelacion me të ult kemi AMOSHP .244* APESHHP. Varjablat motorike të Pekungut dhe Londres kanë tregue korrelacion të lart në mesvete, që është e natyrshme pasi që të dy varjablat kanë si komponent forcen shperthyese.

5.4. DALLIMET NË VLERAT E VARIABLAVE SPECIFIKE (KËRCIMET)

Tabela .5 Dallimet në vlerat e mesatareve aritmetikore në variablën specifike (kërcim së gjati), Peking 2008 dhe London 2012

Tab.5	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
				95% Confidence Interval of the Difference				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
ALARP - ALARL	.00113	.07800	.01071	-.02037	.02263	.106	52	.916
APESHP - APESHL	1.52830	9.13489	1.25477	-.98959	4.04619	1.218	52	.229
AMOSHP - AMOSHL	3.52830	4.41415	.60633	2.31161	4.74499	5.819	52	.000
MKGJIP - MKGJIL	.32811	.38967	.05353	.22071	.43552	6.130	52	.000

Në tabelën 5.janë paraqitur vlerat e dallimeve në mesataret aritmetikore në mes atletëve kulmor në variablat specifiko-motorike. Dallimet në mes atletëve ekzistojnë në të gjitha variablat specifike, çka shprehen me nivelin e probabilitetit ($p < 0.01$), përpos gjatësisë së këmbës ($p > 0.05$). Dallimi në mes këtyre finalisteve në (AMOSHP – AMOSHL dhe MK3HP - MK3HL) në këtë distancë është statistiki i rëndësishëm. çka shprehet me nivelin e probabilitetit ($p < 0.000$).

Dhe në variablen (ALARP – ALARL dhe APESHP - APESHL) nuk ekzistojnë dallime të rëndësishme me nivelin e probabilitetit ($p < 0.01$), dhe ($p > 0.05$) arsyeja është se viteve të fundit i kushtohet një vëmendje e rëndësishme kërcimeve dhe atletët kulmor kanë arritur një profesionalizëm të theksuar. Kjo jep të kuptojmë se dallime të rëndësishme është vështirë të kemi. Është e rëndësishme të theksohet se në të dy Lojrat Olimpikë ekzistojnë dallime në të dy ndryshoren e ngjashme (AMOSHP – AMOSHL dh MKGJIP -MKGJIL) Ko ndryshore janë mjaft të rëndësishme për struktoren përbërse të kërcysve kulmor.

5.5. DALLIMET NË VLERAT E VARIABLAVE SPECIFIKE (KËRCIMET 3-HAPËSH)

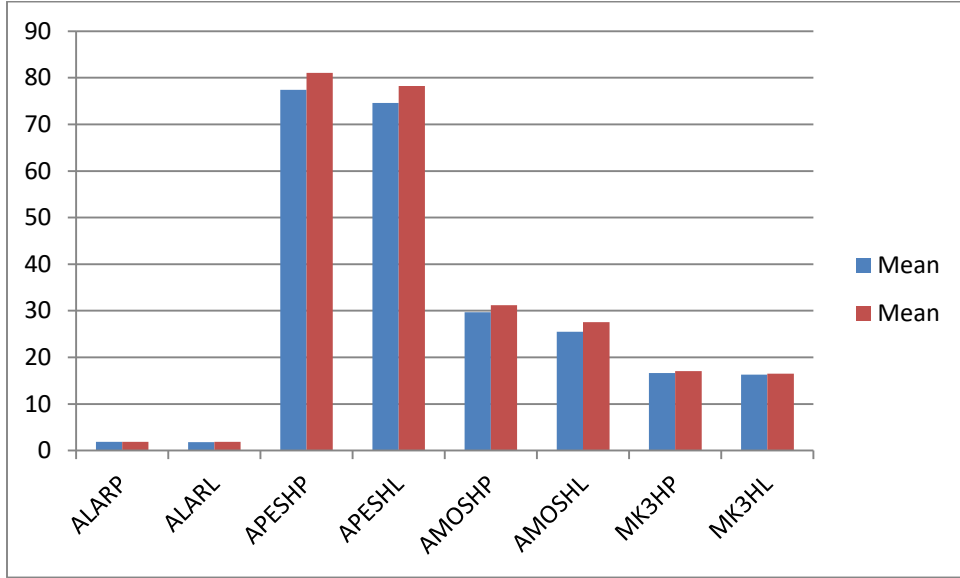
Tabela 6. Dallimet në vlerat e mesatareve aritmetikore në variablën specifike (kërcim 3-hapësh), Peking 2008 dhe London 2012

Tab.6	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
				95% Confidence Interval of the Difference				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
ALARP - ALARL	.02308	.07210	.01000	.00300	.04315	2.308	51	.025
APESHP - APESHL	2.82692	9.52751	1.32123	.17445	5.47940	2.140	51	.037
AMOSHP - AMOSHL	3.92308	4.33791	.60156	2.71539	5.13076	6.522	51	.000
MK3HP - MK3HL	.43538	.59842	.08299	.26878	.60199	5.246	51	.000

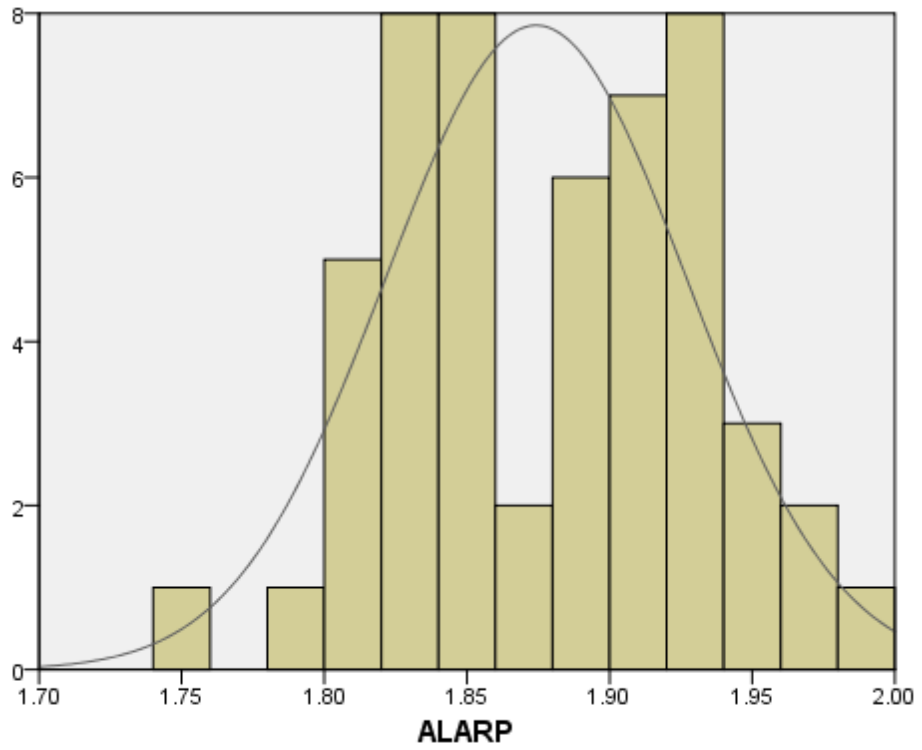
Në tabelën 6.janë paraqitur vlerat e dallimeve në mesataret aritmetikore në mes atletëve kulmor në variablat specifiko-motorike. Dallimet në mes atletëve ekzistojnë në të gjitha variablat specifike, çka shprehen me nivelin e probabilitetit ($p < 0.01$), përpos gjatësisë së këmbës ($p > 0.05$). Dallimi në mes këtyre finalisteve në (AMOSHP – AMOSHL dhe MK3HP - MK3HL) në këtë distancë është statistikiisht i rëndësishëm. çka shprehet me nivelin e probabilitetit ($p < 0.000$).

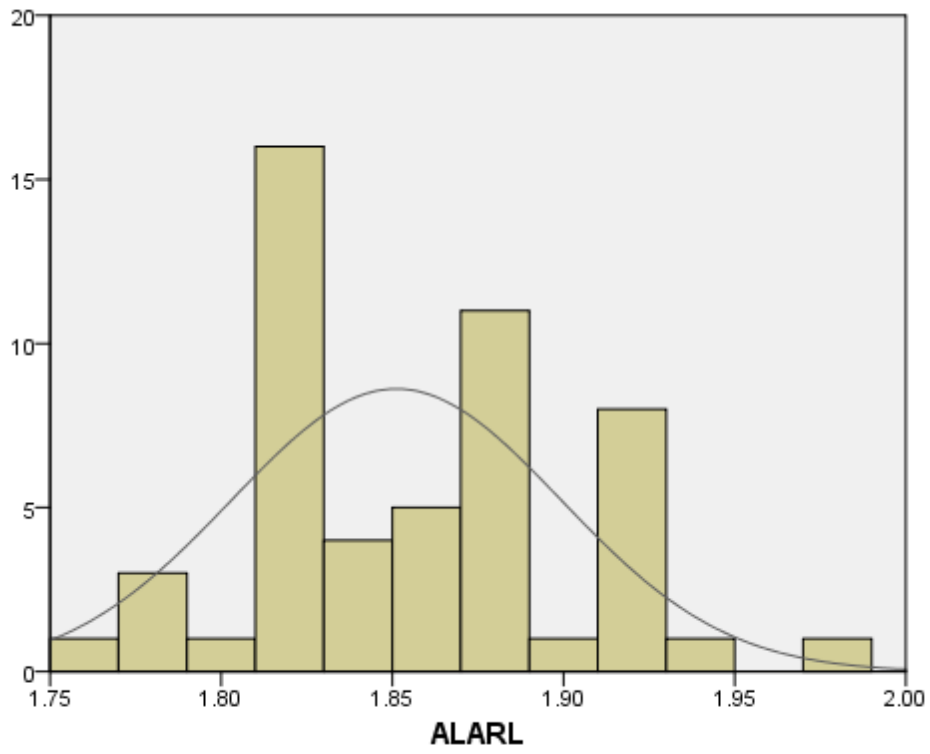
Dhe në variablen (ALARP – ALARL dhe APESHP - APESHL) nuk ekzistojnë dallime të rëndësishme me nivelin e probabilitetit ($p < 0.01$), dhe ($p > 0.05$) arsyeja është se viteve të fundit i kushtohet një vëmendje e rëndësishme kërcimeve dhe atletët kulmor kanë arritur një profesionalizëm të theksuar. Kjo jep të kuptojmë se dallime të rëndësishme është vështirë të kemi.

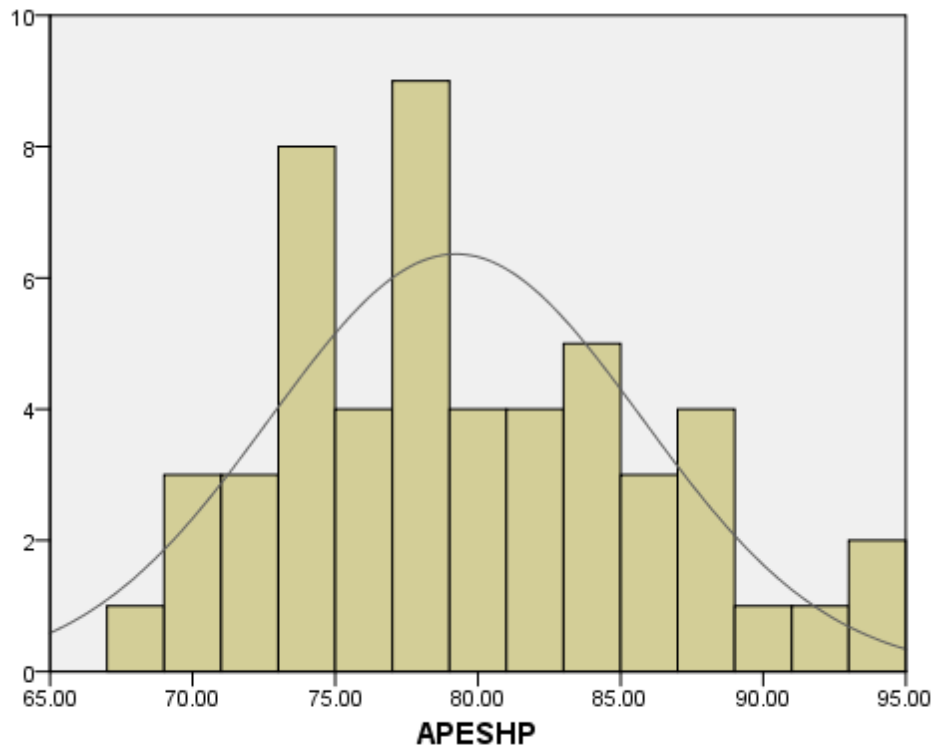
Ndryshimin në aftësitë motorike dhe specifike-motorike te atletët kulmor i shohim në ndikimin e ushtrimeve fizike (në kuadër të proceseve stërvitore) në transformimin pozitiv të shëndetit.

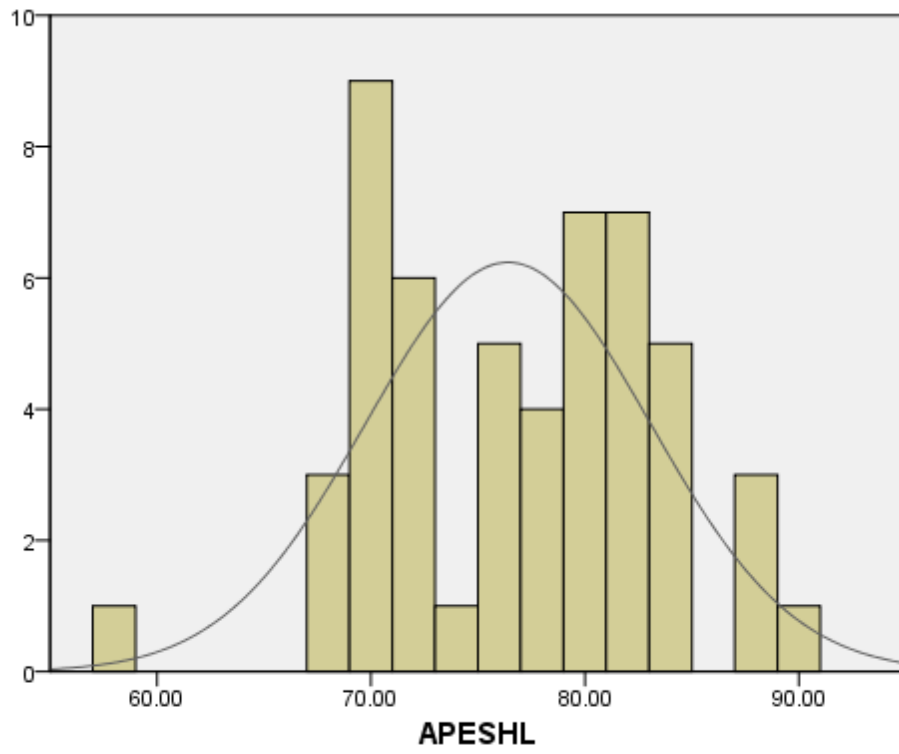


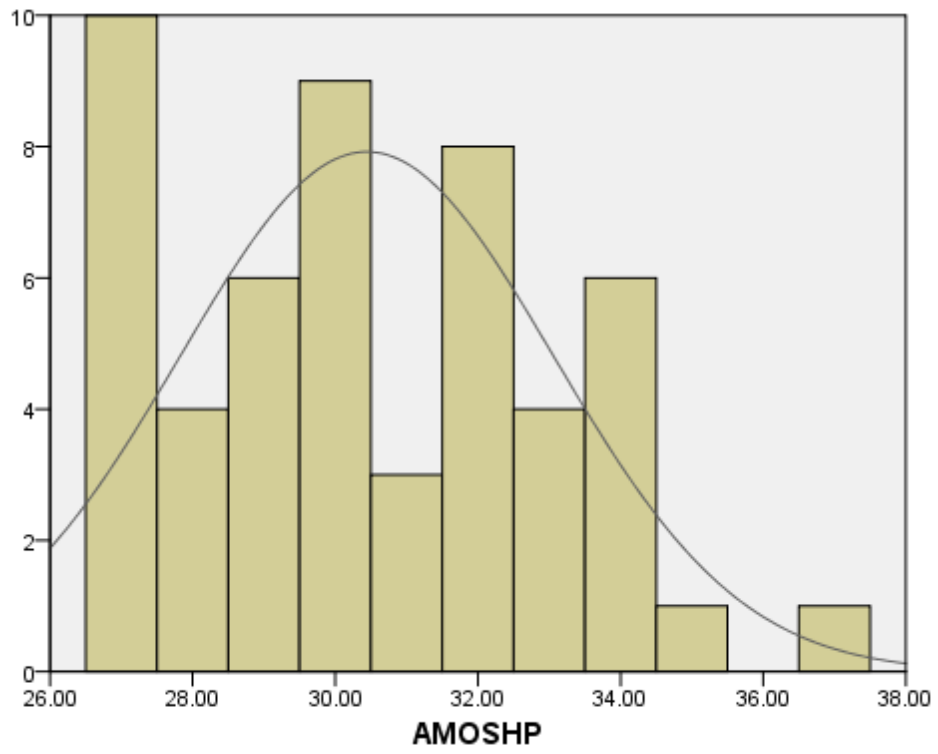
6.0.Histogrammi i Lojrave Olimpikike Peking 2008-Lomdon 2012

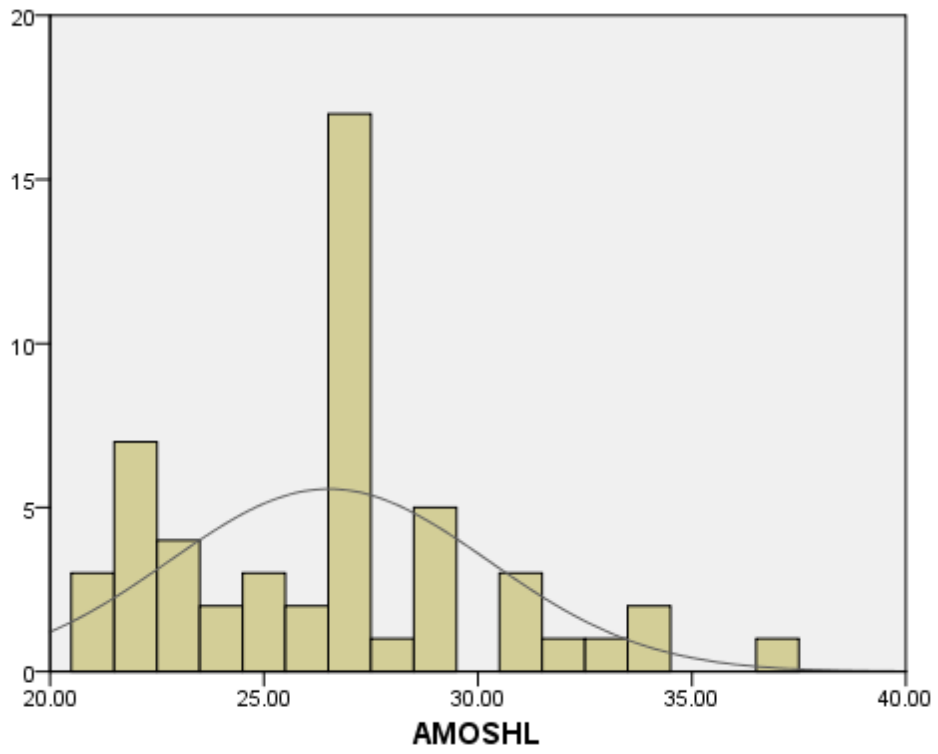


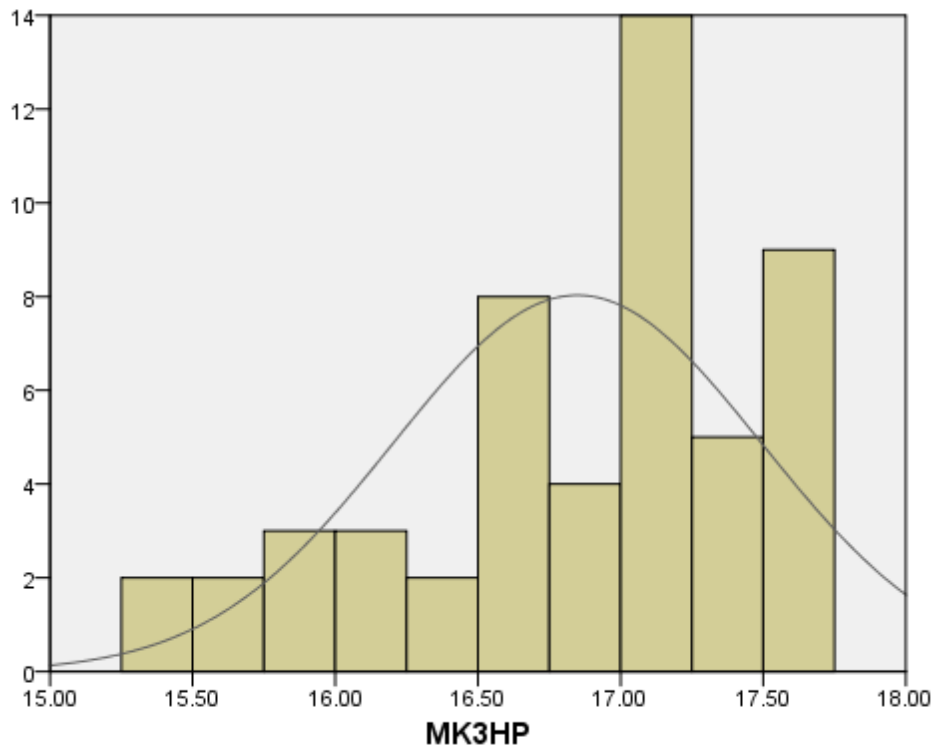


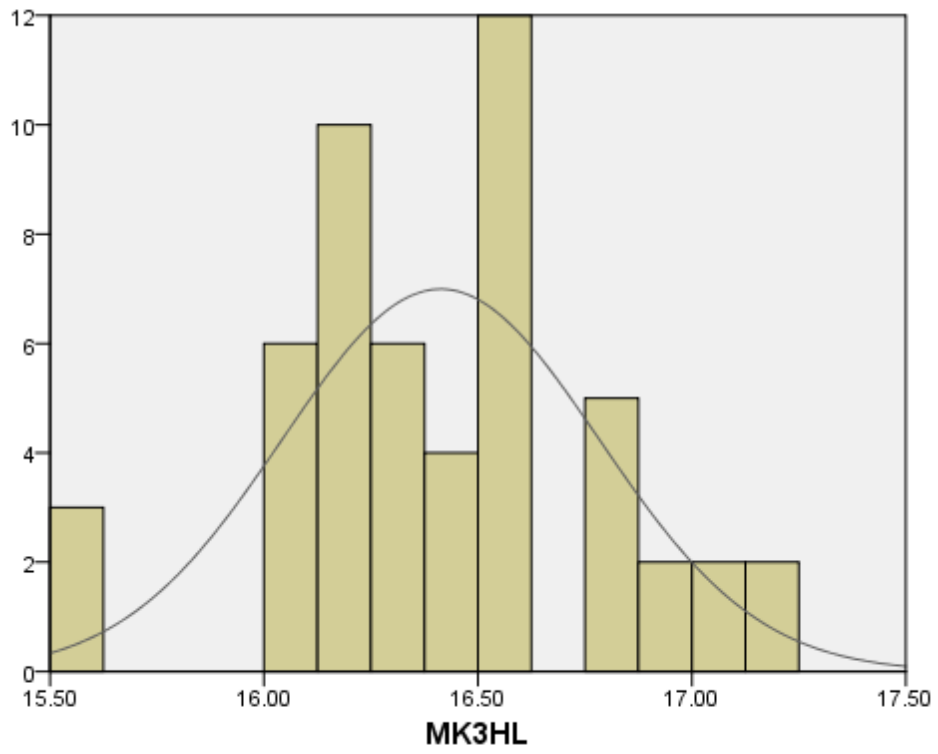


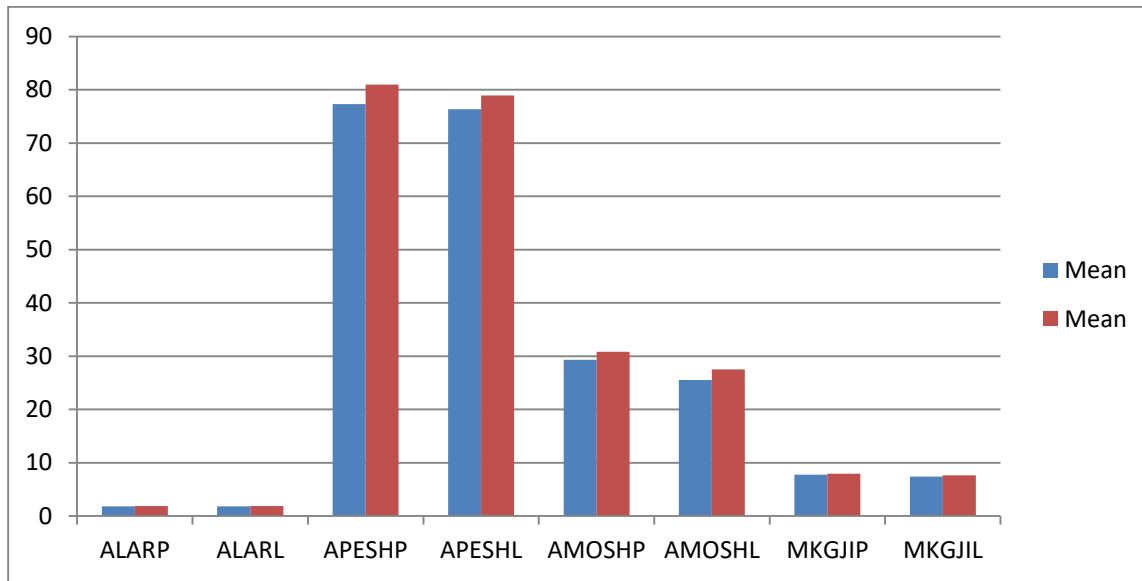


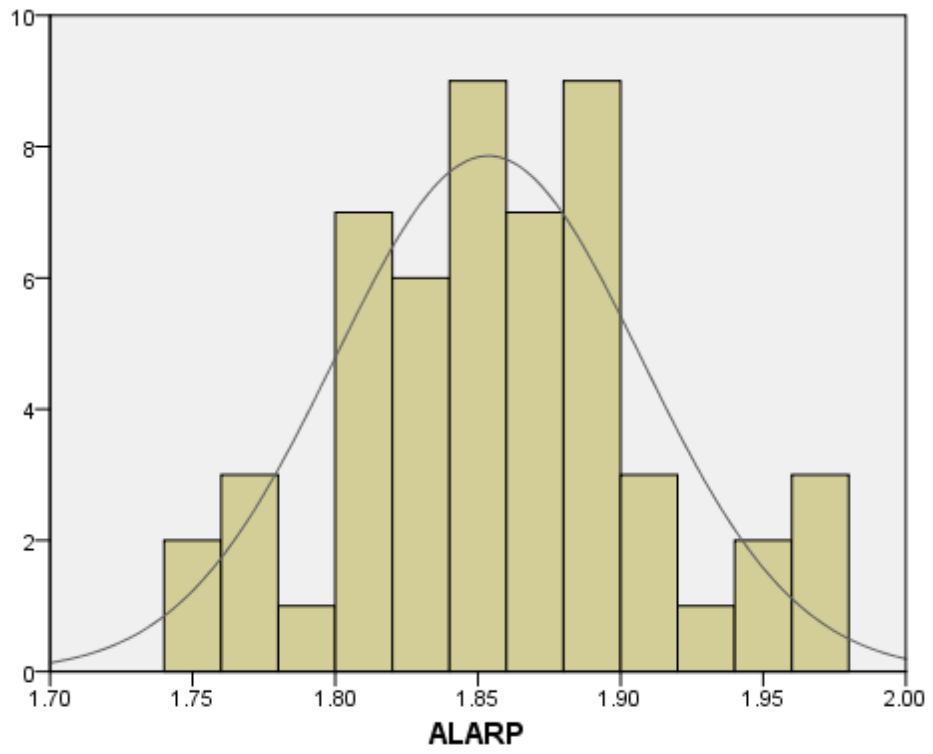


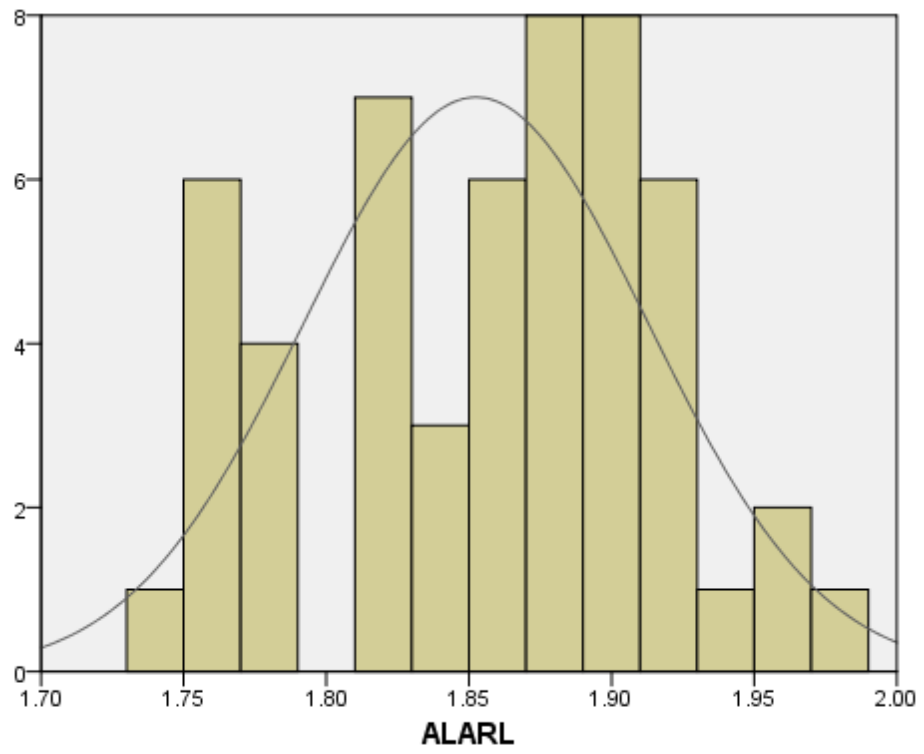


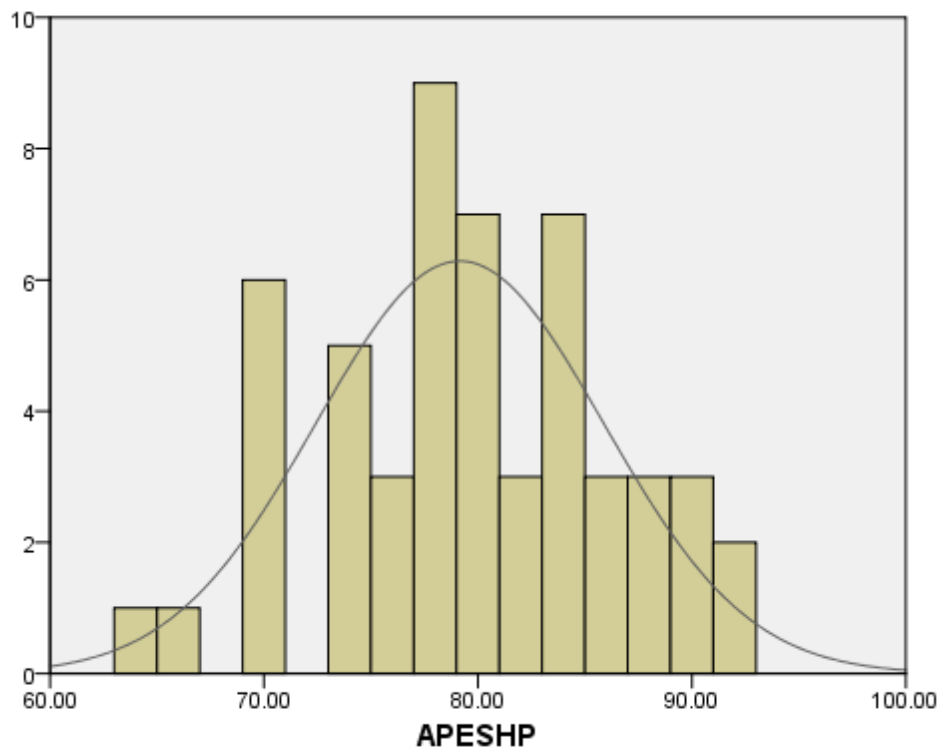


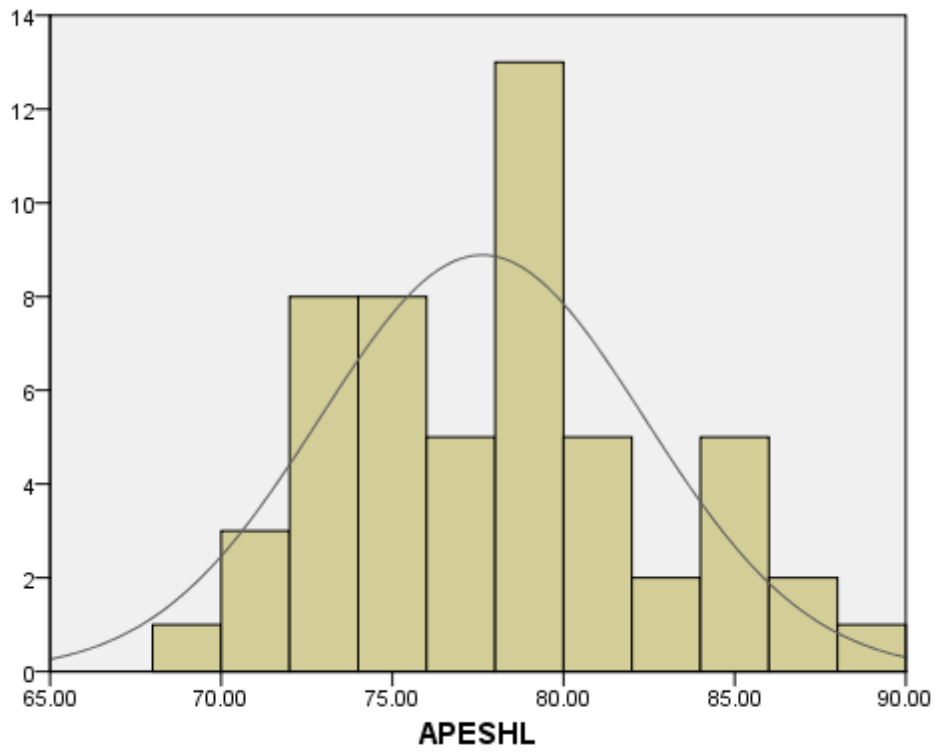


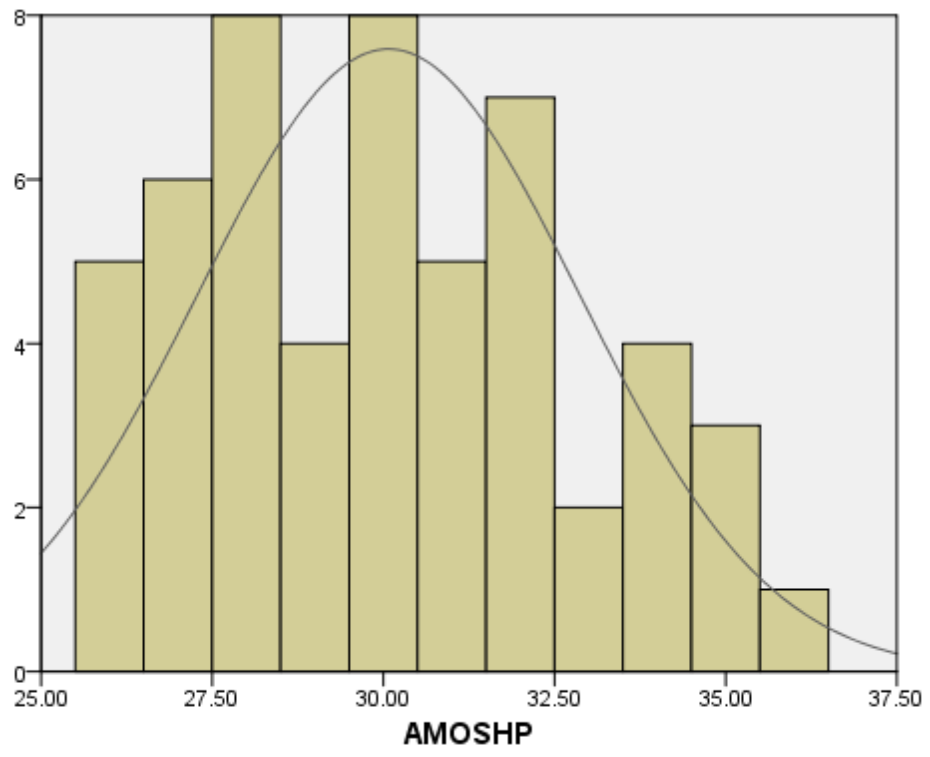


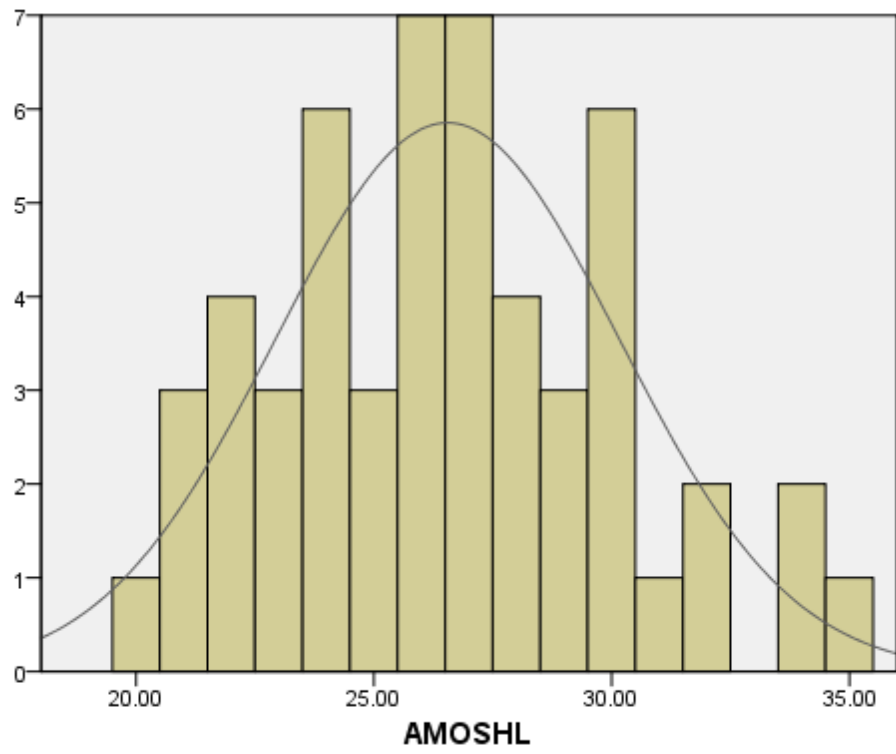


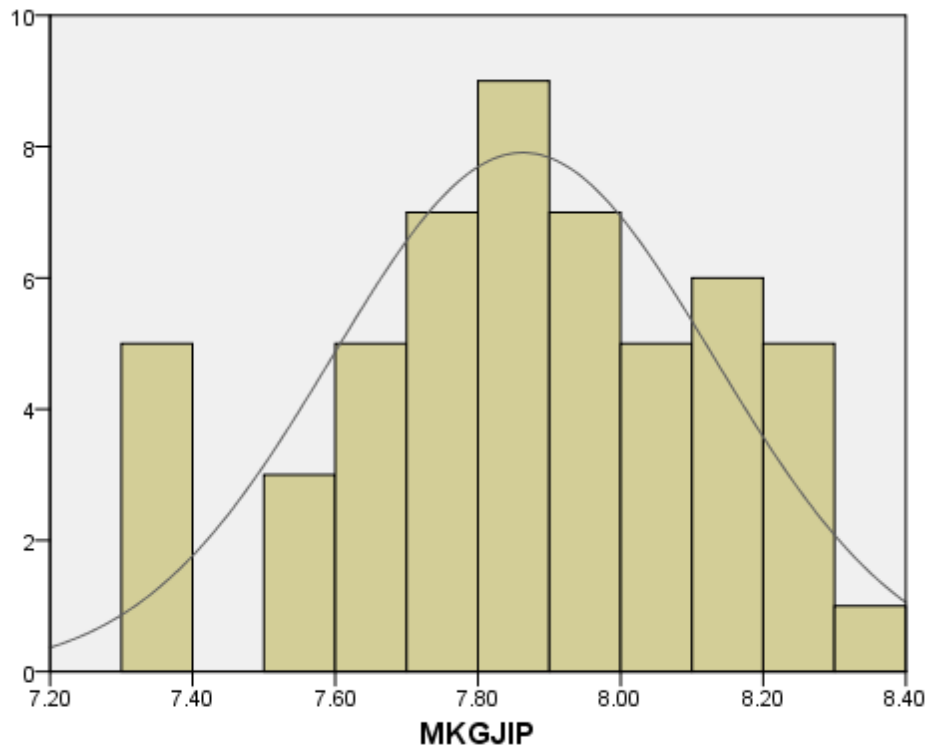


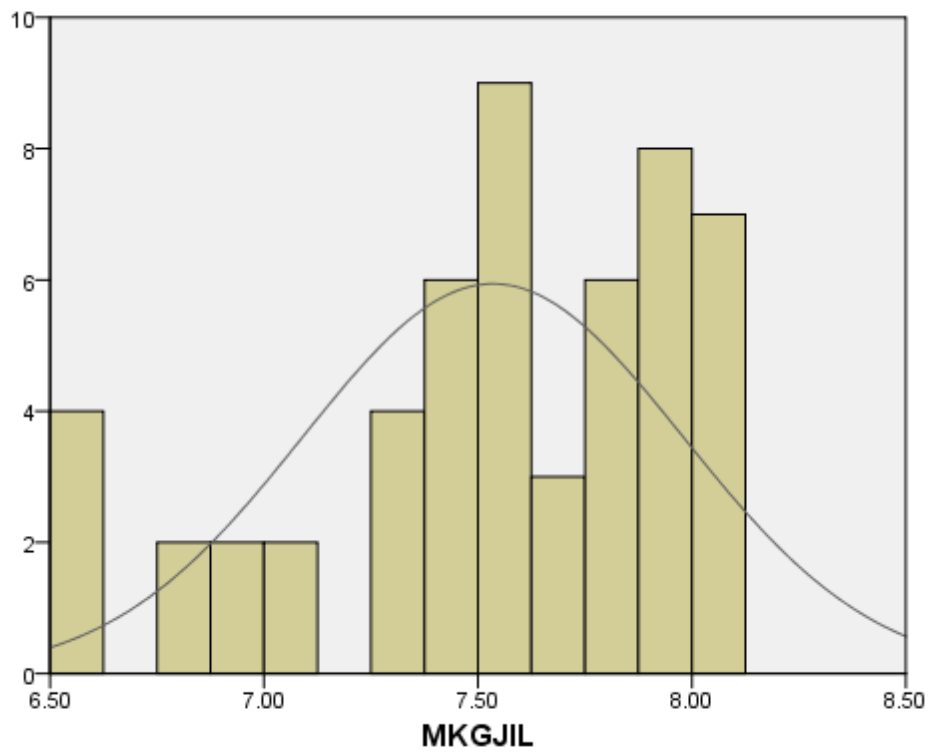












7. VERTETIMI I HIPOTEZAVE

Në bazë të hulumtimeve të deritanishme të cilat kanë trajtuar strukturën e hapësirës motorike specifike si dhe në bazë të problemit, lëndës dhe qëllimit të hulumtimit, mund të parashtrohen këto hipoteza:

H1- Supozojmë se ndryshoret e kërcimt së gjati nuk dotëketë shmangie të rëndësishme prej distribucionit normale kërcimt së gjati. **Kjo hipotez është realizuar plotsisht.**

H2-Supozojmë se ndryshoret e kërcimt 3-hapësh nuk dotëketë shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal.**Kjo hipotez është realizuar plotsisht.**

G3-Supozojmë se ndryshoret e korelacionev në kërcimin së gjati nuk dotket koralacion të lart.

Kjo hipotez është realizuar plotsisht.

H4-Supozojmë se ndryshoret e korelacionev në kërcimin 3-hapësh nuk dotëketë korelacion të lart. **Kjo hipotez është realizuar plotsisht.**

H5-Supozojmë se do të ketë dallime të rëndësishme në kërcim së gjati që nga viti 1896 deri 2012.

Kjo hipotez është realizuar pjesrisht.

H6- Supozojmë se do të ketë dallime të rëndësishme në kërcim 3-hapësh që nga viti 1896 deri 2012 .**Kjo hipotez është realizuar pjesrisht.**

8. PËRFUNDIMI

Në mostrën prej 53 garuesve elitë të kërcyes kulmor të Lojrave Olimpikë të Pekingut dhe 52 kërcyes kulmor të Lojrave Olimpikë të Londres gjithsej 105 garues Olimpikë . Me këtë mostër të garuesve nëpërmjet 3 ndryshoreve antropometrike dhe 2 ndryshore specifike-motorike janë analizuar parametrat deskriptiv dhe janë vërejtur lidhshmëritë ndërmjet ndryshoreve. Duke u bazuar në synimet dhe rëndësinë e këtij punimi, që ka të bëjë me njohjen dhe vërtetimin e lidhshmërisë së dimensioneve antropometrike dhe aftësive motorike-specifike, si dhe njohja me strukturën manifeste në dy hapësirat dhe hulumtimit të relacioneve mes tyre (përmes analizave të përdorura) është arritur një konkludim statistikor i vlefshëm.

Mostra e entitetit në këtë punim kanë qenë 105 atlet elit të gjinisë mashkullore dhe femrore, që kanë marr pjes në Lojrat Olimpikë, Peking 2008- London 2012 të cilët për realizimin e këtij punimi iu nënshtuan 3 ndryshoreve antropometrike, 2 ndryshoreve motorike-specifike, ku janë kryer gjithsej 1850 matje.

Me anë të analizës së parametrave themelorë statistikore dhe rezultateve të paraqitura përmes ndryshoreve antropometrike dhe motorike-specifike, janë fituar rezultatet të rëndësishëm në të gjitha ndryshoret dhe gjithë parametrat statistikor kanë shtrirje normal. Nga të dhënat, mund të shihet se të gjitha vlerat e asimetrisë (skewness) të të gjitha ndryshoreve, shpërndarja e rezultateve ka asimetri të tolerueshme meqë konstatohet se ka vlerë të rëndësishme.

Në sintetizimin dhe përmbledhjen e njohurive për këtë punim disa fakte kyçe domosdo duhet ti përsërisim. Antropometria është shkencë dhe shkathtësi e cila është aktuale dhe dinamike dhe shfrytëzimi modelit multi-komponent të përbërjes së trupit (muskujt dhe yndyra) aspekt i detyrueshëm i analizimit të strukturës trupore të popullatës aktive të sportistëve. Është e domosdoshme të përcjellen trendet bashkëkohore dhe rrjedhat aktuale të qdo sporti kulmor, ti kuptojmë metodat, kufizimin e metodave të terrenit dhe validitetin e teknikave të zgjedhura dhe të shfrytëzohen ato protokolle të sportistët të cilët janë testuar dhe janë valid vetëm në popullatën aktive të till. Krijimi i protokolleve antropometrike dhe motorike të harmonizuara (të njëjta) me rastin e përcjelljes së sportistëve dhe popullatën aktive në një teritor të përbashkët, do të mundësoj krijimin e standardeve nacionale në këtë fushë (psh. Sipas gjinisë, moshës, e sportit).

Në kuadër të kësaj hulumtimi është zbatuar me qëllim të përcaktimit të ndikimit të disa karakteristikave antropometrike dhe motorike në ekzekutimin e kërcimit së gjati dhe 3-hapësh.

Për përfundim të këtij punimi mund të theksojmë se rezultatet e fituara nga ky punim është realizuar qëllimi i tij kryesorë , me rezultate të theksuara të cilat na vërtetojnë se ndryshoret antropometrike dhe specifike-motrike kanë ndikim në realizimin e testeve dhe se punimet e tilla na japin një pasqyrë reale të njohurive në lëndën e Atletikës.

Aprioni pa pretendime që ky punim që të jetë i përkryer është vetum një nisëm të një projekti master ku janë përfshihen atletët kulmor, me qëllimi të avancimit të populates Kosovare e në veqati avancimin e sportit atletikor në Fakulteti Edukimit Fizik dhe I Sportit.

9.LITERATURA

1. . Ballesteros, J. M., Alvarez, J, "Track and Field Athletics a basic coaching manuale", I. A. A. F. Development programme - book No 1, Madrid, 1979.
2. 2. Bardhyl, Misja.; "Drejtme Metodike të Pasurimit të Përvojës Lëvizore të Fëmijëve Parashkollorë", Tiranë, 1994.
3. Rashiti N, Nika F.Sylejmani B. *Prediktivna vrijednost baterije motoričkih testova kod trčanja na kratke i srednje staze,2010, Cerna Gora*
- 4.Rashiti N.(2011)RELACIJE MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA I MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI SA SKOKA U DALJ I TROSKOKAKOA STUDENT FAKULTETA NAUKE I SPORTA"ISSN 1548-7458 Pogradec.
- 5.Dr Milan Čoh, Dr Matej Supej, Dr Milan Žvan, Dr Stojan Burnik (Fakultet sporta, Ljubljana):"*Biodinmički profil doskoka kod skoka uvis, 2010, Cerna Gora.*
- 6.Rashiti N:.Analysis of differences of some anthropometric and motor variables with high school students of different age, "INOVACI VOBRAZOVANIETO",SHUMEN,2010, BUGARI, ISBN,978-954-400-298-5.
- 7.Mr Viktor Mitrevski (SOU "Krstev Petkov Misirkov", Demir Hisar), doc. dr Georgi Georgiev (Univerzitet „Sv. Kiril i Metodij“, Fakultet za fizičku kulturu, Skopje), Naser Rashiti (Fakultet fizičke kulture i sporta, Priština), prof. dr Fadil Nika, (Državni Univerzitet u Tetovo, Fakultet fizičke kulture):"*Kvantitativne razlike u okviru antropometrijskog prostora kod učenica srednjih škola*"; Cerna Gora, 2010.
8. Rashiti N:. Characteristical anthropometric and moto tests fort running on 100 meters (females), Univerzitet Ruse, Bugaria, 2010.
- 9.ZACIORSKII, V. M.; Osnovi sportovnoi metrollogi. Fis, Maskva, 1982.
- 10.BLAGUSH, P.K.; Teori testirovanja dvigitelni sposobnostju, Fiskultura i sport, Moskva, 1982.

- 11.METIKOSH, D. DHE BASHKËPUNËTORËT; Matjet e aftësive themelore motorike. FKf, Zagreb, 1982.
- 12.METIKOSH, D. DHE BASHKËPUNËTORËT; Aftësitë themelore motorike te subjektet me status mesatar motorik. Kinezologjia, Zagreb, 1982, nr.5.
- 13.MASLOVSKIJ, F. DHE BASHKËPUNËTORET E TIJ; Trenazheri për vrapuesin (përkthim nga rusishtja). Libri i sportit (Sportska knjiga), 1983,
- 14.OPAVSKY, P.; Raporti cilësor ndërmjet tkurrjes së muskujve dhe dimensioneve elementare biomotorike. Kinezologjia, Zagreb, 1983. nr. 1
- 15.LEKSIKONI I SPORTIT AZ. Enti Leksikografik Jugosllav “Miroslav Krležha”, Zagreb, 1984.
- 16.BORUT, P.; Karakteristikat metrike të disa testeve të lëvizshmërisë. Kinezologjia, vol. 2, nr.2, 1984.
- 17.ISMAIL, A.H.; Zhvillimi i integruar. Psikologjia e sportit, Nolit, Beograd, 1984.

Burimet:

www.bbc.com/sport/olympics/2012/sports/athletics/

http://en.wikipedia.org/wiki/Long_jump

[http://en.wikipedia.org/wiki/Athletics at the 2008 Summer Olympics %E2%80%93 men%27s long jump](http://en.wikipedia.org/wiki/Athletics_at_the_2008_Summer_Olympics_%E2%80%93_men%27s_long_jump)

[http://en.wikipedia.org/wiki/Athletics at the 2012 Summer Olympics %E2%80%93 men%27s long jump](http://en.wikipedia.org/wiki/Athletics_at_the_2012_Summer_Olympics_%E2%80%93_men%27s_long_jump)

Athletics at the 1948...2012 Summer Olympics – Women's long jump
at the 1948...2012 Summer Olympics – men's long jump

REZYME

Për punë të mirë në atletikë duhet të respektohen të gjitha parimet metodologjike, veçanërisht ata specifik. Sikurse atletika si sport, para se gjithash është sport bazik, përshtatja e të rinjve me regjimin sportiv të jetesës në njërin anë dhe orientimi i drejt i procesit stërvitor në anën tjetër sigurisht do të vij deri te arritja e rezultatit të dëshiruar.

Qëllimi bazik i hulumtimit del nga lemia dhe problemi i parashtruar i hulumtimit që është i orientuar në zbulimin e faktorëve antropometrik dhe specif-motorik si dhe dallimet që qfaqen në lojrat olimpike Peking dhe London (2008-2012)

Popullata nga e cila është nxjerrë mostra për hulumtim për këtë punim është definuar si popullat të atletve kulmor dhe janë të përfshir 105 atlet të lojrat olimpike Peking dhe London (2008-2012)

Në këtë punim janë aplikuar 3 ndryshore antropometrike dhe 2 ndryshore specifike- motorike, të lojrat olimpike Peking dhe London (2008-2012)

Përcaktimi i shkallës e parametrave themelor është përcaktuar (Mesatarja aritmetikore, Devijimi standard, Vlera minimale, Vlera maksimale, **Lakorja e distribucionit** janë përdor **,skjunis dhe kurtozis**, për dalime e dy Olimpiadave është përdor analiza deskriptive-**T-testi**. Rezultatet e fituara nga përpunimi i tyre tregojnë se edhe pse zhvillimi i disa parametrave antropometrik dhe specif-motorik është nën ndikimin e faktorit gjenetik janë të rëndësishum që të kenë zhvillim më të mirë. Varësisht nga lojërat sportive, ushtrimet specifike ndikojnë në mënyrë specifike në ndërtimin e jashtëm të trupit të njeriut. Këtë duhet pasur parasysh gjithmonë se çdo disiplinë e atletikes i ka teknikat e veta të ekzekutimit si dhe strukturën specifike të lëvizjes, prandaj edhe ushtrimet për arritjen e rezultateve më të mira dhe kulmore në ato disiplina (në kërcim së gjati dhe 3-hapësh) janë shfrytëzuar mjetet specifike si dhe metodat më bashkëkohore të procesit stërvitor të kë atletët kulmor.

Comparison of some anthropometric and motor-specific parameters of long and triple jump, Peking 2008 London 2012

For good work in athletics there should be respected all of the methodological principles especially those specific. Before all, athletics is a basic sport, on one side the adaptation of youth with the sport mode of living, and on the other hand the orientation towards the training process will probably go to achieve the desired result. The basic aim of the research comes from the submitted problem of the research area, that is oriented to the discovery of anthropometric and motor-specific factors and the differences that appear in the Olympic Games in Peking, London (2008-2012). The research sample from which this paper is drawn is defined from the population of topnotch athletes in which are involved 105 athletes in the Olympic games in Peking and London. In this paper are applied three anthropometric variables and 2 motor-specific variables, Peking

London Olympic Games (2008-2012).

The determination of the basic pentameters is defined as (Arithmetic average, Standard deviation, Minimum value, Maximum value, In distribution curve are used skjunis and kurtosis courses unlike from the two Olympiads where are use descriptive analysis T-Test.

The results obtained from this processing show that the development of anthropometric and motor specific parameters are under the influence of genetic factors that are important in order to have better development.

Depending on the sport games specific exercises affect specifically the exterior human body building. It should always be taken into account that each athletic discipline has its execution techniques and the specific structure of movement, therefore this is why the exercises are used in order to achieve culminating results in these disciplines (long and triple jump) by using specific contemporary training methods to the topnotch athletes.




Men's outdoor [\[edit\]](#)

Year	Distance	Athlete	Place
1960	8.21 m (26 ft 11 in)	 Ralph Boston (USA)	Walnut
1961	8.28 m (27 ft 1¾ in)	 Ralph Boston (USA)	Moscow
1962	8.31 m (27 ft 3 in)	 Igor Ter-Ovanesyan (URS)	Yerevan
1963	8.20m (26 ft 11 in) ^[14]	 Ralph Boston (USA)	Modesto
1964	8.34 m (27 ft 4¼ in) ^[21]	 Ralph Boston (USA)	Los Angeles
1965	8.35m (27 ft 5 in) ^[22]	 Ralph Boston (USA)	Modesto
1966	8.23 m (27 ft 0 in)	 Igor Ter-Ovanesyan (URS)	Leselidze
1967	8.35 m (27 ft 4½ in)	 Igor Ter-Ovanesyan (URS)	Mexico City
1968	8.90 m (29 ft 2¼ in)	 Bob Beamon (USA)	Mexico City
1969	8.21 m (26 ft 11 in)	 Igor Ter-Ovanesyan (URS)  Waldemar Stępień (POL)	Odessa Chorzów
1970	8.35 m (27 ft 4½ in)	 Josef Schwarz (FRG)	Stuttgart
1971	8.21 m (26 ft 11 in)	 Norman Tate (USA)	El Paso






Year	Distance	Athlete	Place
1972	8.23 m (27 ft 0 in)	 Randy Williams (USA)	Munich
1973	8.35m (27 ft 1/2 in) ^[23]	 James McAlister (USA)	Westwood
1974	8.30 m (27 ft 2¾ in)	 Arnie Robinson (USA)	Modesto
1975	8.45 m (27 ft 8½ in)	 Nenad Stekić (YUG)	Montreal
1976	8.35 m (27 ft 4½ in)	 Arnie Robinson (USA)	Montreal
1977	8.27 m (27 ft 1½ in)	 Nenad Stekić (YUG)	Nova Gorica
1978	8.32 m (27 ft 3½ in)	 Nenad Stekić (YUG)	Rovereto
1979	8.52 m (27 ft 11¼ in)	 Larry Myricks (USA)	Montreal
1980	8.54 m (28 ft 0 in)	 Lutz Dombrowski (GDR)	Moscow
1981	8.62 m (28 ft 3¼ in)	 Carl Lewis (USA)	Sacramento
1982	8.76 m (28 ft 8¾ in)	 Carl Lewis (USA)	Indianapolis
1983	8.79 m (28 ft 10 in)	 Carl Lewis (USA)	Indianapolis
1984	8.71 m (28 ft 6¾ in)	 Carl Lewis (USA)	Westwood

Year	Distance	Athlete	Place
1985	8.62 m (28 ft 3¼ in)	 Carl Lewis (USA)	Brussels
1986	8.61 m (28 ft 2¾ in)	 Robert Emmiyan (URS)	Moscow
1987	8.86 m (29 ft 0¾ in)	 Robert Emmiyan (URS)	Tsakhkadzor
1988	8.76 m (28 ft 8¾ in)	 Carl Lewis (USA)	Indianapolis
1989	8.70 m (28 ft 6½ in)	 Larry Myricks (USA)	Houston
1990	8.66 m (28 ft 4¾ in)	 Mike Powell (USA)	Villeneuve d'Ascq
1991	8.95 m (29 ft 4¼ in)	 Mike Powell (USA)	Tokyo
1992	8.68 m (28 ft 5½ in)	 Carl Lewis (USA)	Barcelona
1993	8.70 m (28 ft 6½ in)	 Mike Powell (USA)	Salamanca
1994	8.74 m (28 ft 8 in)	 Erick Walder (USA)	El Paso
1995	8.71 m (28 ft 6¾ in)	 Iván Pedroso (CUB)	Salamanca
1996	8.58 m (28 ft 1¾ in)	 Erick Walder (USA)	Springfield
1997	8.63 m (28 ft 3¾ in)	 Iván Pedroso (CUB)	Padua

Year	Distance	Athlete	Place
1998	8.60 m (28 ft 2½ in)	 James Beckford (JAM)	Bad Langensalza
1999	8.60 m (28 ft 2½ in)	 Iván Pedroso (CUB)	Padua
2000	8.65 m (28 ft 4½ in)	 Iván Pedroso (CUB)	Jena
2001	8.41 m (27 ft 7 in)	 James Beckford (JAM)	Turin
2002	8.52 m (27 ft 11¼ in)	 Savanté Stringfellow (USA)	Palo Alto
2003	8.53 m (27 ft 11¾ in)	 Yago Lamela (ESP)	Castellón de la Plana
2004	8.60 m (28 ft 2½ in)	 Dwight Phillips (USA)	Linz
2005	8.60 m (28 ft 2½ in)	 Dwight Phillips (USA)	Helsinki
2006	8.56 m (28 ft 1 in)	 Irving Saladino (PAN)	Rio de Janeiro
2007	8.66 m (28 ft 4¾ in)	 Louis Tsatoumas (GRE)	Kalamáta
2008	8.73 m (28 ft 7½ in)	 Irving Saladino (PAN)	Hengelo
2009	8.74 m (28 ft 8 in)	 Dwight Phillips (USA)	Eugene
2010	8.47 m (27 ft 9¼ in)	 Christian Reif (GER)	Barcelona

Year	Distance	Athlete	Place
2011	8.54 m (28 ft 0 in)	 Mitchell Watt (AUS)	Stockholm
2012	8.35 m (27 ft 4½ in)	 Greg Rutherford (GBR)	Chula Vista
2012	8.35 m (27 ft 4½ in)	 Sergey Morgunov (RUS)	Cheboksary

Men[\[edit\]](#)

Mark	Wind*	Athlete	Nationality	Venue	Date
8.95 m (29 ft 4¼ in)	0.3	Mike Powell	 United States	Tokyo	August 30, 1991
8.90 m (29 ft 2¼ in) A	2.0	Bob Beamon	 United States	Mexico City	October 18, 1968
8.87 m (29 ft 1 in)	-0.2	Carl Lewis	 United States	Tokyo	August 30, 1991
8.86 m (29 ft 0¾ in) A	1.9	Robert Emmiyan	 Soviet Union	Tsakhkadzor	May 22, 1987
8.74 m (28 ft 8 in)	1.4	Larry Myricks	 United States	Indianapolis	July 18, 1988

8.74 m (28 ft 8 in) A	2.0	Erick Walder	 United States	El Paso	April 2, 1994
8.74 m (28 ft 8 in)	−1.2	Dwight Phillips	 United States	Eugene	June 7, 2009
8.73 m (28 ft 7½ in)	1.2	Irving Saladino	 Panama	Hengelo	May 24, 2008
8.71 m (28 ft 6¾ in)	1.9	Iván Pedroso	 Cuba	Salamanca	July 18, 1995
8.66 m (28 ft 4¾ in)	1.6	Louís Tsátoumas	 Greece	Kalamáta	June 2, 2007

Women[\[edit\]](#)











Mark	Wind*	Athlete	Nationality	Venue	Date
7.52 m (24 ft 8 in)	1.4	Galina Chistyakova	 Soviet Union	Leningrad	June 11, 1988
7.49 m (24 ft 6¾ in)	1.3	Jackie Joyner-Kersey	 United States	New York	May 22, 1994
7.48 m (24 ft 6¼ in)	1.2	Heike Drechsler	 East Germany	Neubrandenburg	July 9, 1988
7.43 m (24 ft 4½ in)	1.4	Anișoara Cușmir	 Romania	Bucharest	June 4, 1983
7.42 m (24 ft 4 in)	2.0	Tatyana Kotova	 Russia	Annecy	June 23, 2002

7.39 m (24 ft 2¾ in)	0.5	Yelena Belevskaya	 Soviet Union	Bryansk	July 18, 1987
7.37 m (24 ft 2 in)	N/A	Inessa Kravets	 Ukraine	Kiev	June 13, 1992
7.33 m (24 ft 0½ in)	0.4	Tatyana Lebedeva	 Russia	Tula	July 31, 2004
7.31 m (23 ft 11¾ in)	1.5	Olena Khlopotnova	 Soviet Union	Alma Ata	September 12, 1985
7.31 m (23 ft 11¾ in)	-0.1	Marion Jones	 United States	Zürich	August 12, 1998

Qualifying round[[edit](#)] 2008

Qualifying Performance 17.10 (Q) or at least 12 best performers (q) advance to the Final.

Rank	Group	Name	Nationality	1	2	3	Mark	Notes
1	A	Phillips Idowu	 Great Britain	17.44 (+1.0)			17.44	Q
2	A	Nelson Évora	 Portugal	x	17.34 (+1.1)		17.34	Q, SB
3	B	Li Yanxi	 China	16.93 (+0.6)	16.83 (-0.5)	17.30 (+0.6)	17.30	Q, PB

Rank	Group	Name	Nationality	1	2	3	Mark	Notes
4	A	Arnie David Giralt	 Cuba	17.30 (+0.9)			17.30	Q
5	B	Leevan Sands	 Bahamas	17.25 (+0.5)			17.25	Q
6	A	Igor Spasovkhodskiy	 Russia	16.79 (+1.8)	16.85 (+1.2)	17.23 (+0.4)	17.23	Q
7	B	Onochie Achike	 Great Britain	x	17.18 (+1.1)		17.18	Q
8	A	Marian Oprea	 Romania	x	16.99 (-0.1)	17.17 (-0.7)	17.17	Q
9	A	Jadel Gregório	 Brazil	17.15 (+0.4)			17.15	Q
10	B	Héctor Dairo Fuentes	 Cuba	16.73 (+0.3)	16.42 (+0.8)	17.14 (+1.1)	17.14	Q
11	B	Momchil Karailiev	 Bulgaria	17.06 (+0.4)	17.12 (+0.6)		17.12	Q
12	A	Viktor Kuznyetsov	 Ukraine	16.70 (+0.8)	17.11 (+0.1)		17.11	Q
13	A	Alexis Copello	 Cuba	17.09 (+0.6)	16.92 (+0.1)	x	17.09	

Rank	Group	Name	Nationality	1	2	3	Mark	Notes
14	A	Dmitrij Valukevic	 Slovakia	x	16.86 (+0.4)	17.08 (+0.5)	17.08	
15	B	Randy Lewis	 Grenada	x	17.06 (+0.6)	x	17.06	
16	B	Mykola Savolaynen	 Ukraine	17.00 (+0.9)	16.55 (+0.5)	16.29 (+0.5)	17.00	SB
17	B	Aleksandr Petrenko	 Russia	16.84 (+0.6)	16.97 (+1.1)	16.74 (+0.9)	16.97	
18	A	Kim Deok-Hyeon	 South Korea	16.68 (+0.4)	14.68 (+1.0)	16.88 (+0.4)	16.88	
19	A	Rafeeq Curry	 United States	x	16.23 (+1.7)	16.88 (+0.4)	16.88	
20	B	Nathan Douglas	 Great Britain	16.45 (+0.8)	16.68 (+1.2)	16.72 (+0.1)	16.72	
21	A	Fabrizio Donato	 Italy	16.10 (+0.4)	x	16.70 (+0.1)	16.70	
22	B	Danil Burkenya	 Russia	16.44 (+0.5)	16.69 (+1.0)	15.65 (+0.5)	16.69	
23	B	Dimitrios Tsiamis	 Greece	16.37 (+0.6)	16.65 (+1.0)	16.48 (+0.5)	16.65	

Rank	Group	Name	Nationality	1	2	3	Mark	Notes
24	B	Vladimir Letnicov	 Moldova	16.62 (+0.5)	x	x	16.62	
25	A	Kenta Bell	 United States	16.55 (+0.9)	x	16.17 (0.0)	16.55	
26	B	Viktor Yastrebov	 Ukraine	x	x	16.52 (+0.4)	16.52	
27	A	Dzmitry Platnitski	 Belarus	16.51 (+0.1)	x	x	16.51	
28	A	Jefferson Sabino	 Brazil	16.12 (+0.6)	16.45 (+1.0)	x	16.45	
29	B	Colomba Fofana	 France	16.42 (+1.2)	15.47 (+0.6)	x	16.42	
30	A	Roman Valiyev	 Kazakhstan	x	16.20 (+0.6)	15.93 (+0.3)	16.20	
31	A	Ibrahim Mohamdein Aboubaker	 Qatar	16.03 (+0.4)	16.02 (+1.4)	15.90 (+0.1)	16.03	
32	B	Hugo Mamba-Schlick	 Cameroon	16.01 (+0.3)	14.98 (+0.6)	x	16.01	
33	B	Aarik Wilson	 United States	x	15.51 (+0.8)	15.97 (+0.9)	15.97	

Rank	Group	Name	Nationality	1	2	3	Mark	Notes
34	B	Gu Junjie	 China	15.94 (+1.0)	15.87 (+0.8)	x	15.94	
35	B	Renjith Maheshwary	 India	15.77 (+0.5)	x	15.51 (0.5)	15.77	
36	A	Zhong Minwei	 China	15.59 (+0.4)	x	14.91 (0.8)	15.59	
37	A	Redzep Selman	 Macedonia	14.98 (+0.5)	15.29 (+1.6)	15.28 (+0.2)	15.29	
	B	Ndiss Kaba Badji	 Senegal	x	x	-	<i>NM</i>	
	B	Tarik Bouguetaïb	 Morocco	x	x	x	<i>NM</i>	

Final [\[edit\]](#)

Rank	Name	Nationality	1	2	3	4	5	6	Result	Notes
1	Nelson Évora	 Portugal	17.31	17.56	x	17.67	17.24	16.52	17.67	SB
2	Phillips Idowu	 Great Britain	17.51	17.31	17.62	x	17.26	16.41	17.62	SB
3	Leevan Sands	 Bahamas	16.91	16.55	17.59	17.26	17.32	x	17.59	NR
4	Arnie David Giralt	 Cuba	17.27	17.52	17.24	17.48	x	17.08	17.52	PB

Rank	Name	Nationality	1	2	3	4	5	6	Result	Notes
5	Marian Oprea	 Romania	17.22	x	x	x	x	16.69	17.22	
6	Jadel Gregório	 Brazil	17.14	16.55	13.79	16.83	16.78	17.20	17.20	
7	Onochie Achike	 Great Britain	16.74	x	17.17	x	17.04	x	17.17	
8	Viktor Kuznyetsov	 Ukraine	16.71	16.87	x	16.81	16.48	x	16.87	
9	Igor Spasovkhodskiy	 Russia	16.79	16.37	15.63				16.79	
10	Yanxi Li	 China	15.93	16.35	16.77				16.77	
11	Momchil Karailiev	 Bulgaria	16.48	16.39	16.38				16.48	
12	Héctor Dairo Fuentes	 Cuba	15.92	x	16.28				16.28	

Records [\[edit\]](#)

Prior to the competition, the existing World and Olympic records were as follows.

World record	 Jonathan Edwards (GBR)	18.29 m	Gothenburg, Sweden	7 August 1995
Olympic record	 Kenny Harrison (USA)	18.09 m	Atlanta, United States	27 July 1996

2012 World leading	 Christian Taylor (USA)	17.63 m	Eugene, United States	30 June 2012
Broken records during the 2012 Summer Olympics				
2012 World leading	 Christian Taylor (USA)	17.81	London, United Kingdom	9 August 2012











Results[\[edit\]](#)

Qualifying round[\[edit\]](#)

Qual. rule: qualification standard 17.10m (Q) or at least best 12 qualified (q).

[\[6\]](#)

Rank	Group	Name	Nationality	#1	#2	#3	Result	Notes
1	B	Christian Taylor	 United States	17.21 (+0.2)	-	-	17.21	Q
2	B	Leevan Sands	 Bahamas	17.17 (-0.4)	-	-	17.17	Q
3	A	Benjamin Compaoré	 France	16.82 (-0.5)	17.06 (+0.8)	-	17.06	q
4	A	Daniele Greco	 Italy	17.00 (+0.6)	-	-	17.00	q
5	B	Dong Bin	 China	X	16.94 (+0.1)	-	16.94	q
6	A	Lyukman Adams	 Russia	16.67 (-1.0)	X	16.88 (-0.9)	16.88	q

Rank	Group	Name	Nationality	#1	#2	#3	Result	Notes
7	A	Will Claye	 United States	16.56 (-0.5)	16.44 (-1.5)	16.87 (-0.2)	16.87	q
8	B	Fabrizio Donato	 Italy	16.86 (-1.2)	-	-	16.86	q
9	A	Tosin Oke	 Nigeria	16.59 (-1.3)	16.83 (-0.3)	X	16.83	q
10	A	Samyr Laine	 Haiti	16.14 (0.0)	16.81 (+1.4)	X (+0.1)	16.81	q
11	B	Alexis Copello	 Cuba	X	16.70 (-0.7)	16.79 (+1.0)	16.79	q
12	A	Dzmitry Platnitski	 Belarus	X	15.66 (-0.4)	16.62 (+0.3)	16.62	q
13	B	Sheryf El-Sheryf	 Ukraine	16.60 (+0.4)	14.83 (-2.5)	X	16.60	
14	A	Phillips Idowu	 Great Britain	16.47 (-0.7)	X	16.53 (-1.0)	16.53	
15	B	Issam Nima	 Algeria	15.21 (-0.7)	X	16.50 (+0.5)	16.50	
16	A	Arnie David Girat	 Cuba	15.74 (+1.1)	16.42 (+0.1)	16.45 (+1.1)	16.45	



Rank	Group	Name	Nationality	#1	#2	#3	Result	Notes
17	B	Henry Frayne	 Australia	16.25 (+0.2)	16.35 (+0.2)	16.40 (-0.2)	16.40	
18	B	Muhammad Halim	 Virgin Islands	15.54 (-0.6)	16.39 (-0.6)	15.31 (+0.5)	16.39	
19	A	Yevgeniy Ektov	 Kazakhstan	X	16.31 (-0.1)	X	16.31	
20	A	Cao Shuo	 China	16.11 (-1.8)	16.26 (+1.2)	16.27 (-1.2)	16.27	
21	B	Roman Valiyev	 Kazakhstan	X	X	16.23 (-1.0)	16.23	
22	B	Kim Deok-Hyeon	 South Korea	15.35 (-0.8)	X	16.22 (-0.3)	16.22	
23	B	Yoandris Betanzos	 Cuba	14.84 (+0.2)	16.22 (+2.9)	X	16.22	
24	B	Mohamed Abbas Darwish	 United Arab Emirates	X	16.06 (+1.7)	15.93 (+1.6)	16.06	
25	A	José Adrián Sornoza	 Ecuador	15.61 (-0.5)	16.04 (-2.4)	X	16.04	
26	B	Jonathan Silva	 Brazil	15.59 (-1.3)	X	X	15.59	

Rank	Group	Name	Nationality	#1	#2	#3	Result	Notes
N/A	A	Renjith Maheshwary	 India	X	X	X	N/A	NM

Final [\[edit\]](#)

[\[?\]](#)

Rank	Name	Nationality	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Result	Notes
1	Christian Taylor	 United States	X	X	17.15	17.81	17.55	X	17.81	WL, SB
2	Will Claye	 United States	X	17.54	17.43	17.62	17.25	16.66	17.62	
3	Fabrizio Donato	 Italy	17.38	17.44	17.45	17.48	–	X	17.48	
4	Daniele Greco	 Italy	16.90	17.34	X	X	–	16.92	17.34	
5	Leevan Sands	 Bahamas	X	17.19	17.12	X	–	–	17.19	
6	Benjamin Compaoré	 France	15.53	17.08	14.16	16.27	13.68	X	17.08	
7	Tosin Oke	 Nigeria	X	16.91	16.95	X	X	X	16.95	
8	Alexis Copello	 Cuba	16.92	X	X	14.75	X	16.68	16.92	
9	Lyukman Adams	 Russia	16.78	X	X				16.78	
10	Dong Bin	 China	16.75	X	X				16.75	

Rank	Name	Nationality	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Result	Notes
11	Samyr Laine	 Haiti	X	16.65	16.59				16.65	
12	Dzmitry Platnitski	 Belarus	16.08	X	16.19				16.19	