

**UNIVERSITETI I PRISHTINËS  
“HASAN PRISHTINA”  
FAKULTETI I EDUKIMIT FIZIK DHE I SPORTIT**



**PUNIMI I DIPLOMËS – MASTER**

**NDIKIMI I DISA KARAKTERISTIKAVE MORFOLOGJIKE DHE  
MOTORIKE BAZIKE NË DISA ELEMENTE TEKNIKE NË  
BASKETBOLL**

**Mentori:  
Prof. Dr. Hazir Salihu**

**Kandidatja:  
Resime Braha**

**Prishtinë, 2021**

# PËRMBAJTJA

1. HYRJE	3
2. HULUMTIMET E DERITANISHME	8
3. PROBLEMI, LËNDA DHE QËLLI I PUNIMIT	12
4. HIPOTEZAT THEMELORE	13
5. METODOLOGJIA E PUNËS	14
5.1. MOSTRA E TË TESTUARVE	14
5.2. MOSTRA E NDRYSHOREVE	14
5.2.1. Ndryshoret antropometrike (ndryshoret prediktore)	14
5.2.2. Ndryshoret motorike bazike (ndryshoret prediktore)	15
5.2.3. Ndryshoret motorike specifike (ndryshoret kriterike)	15
5.3. PËRSHKRIMI I INSTRUMENTEVE MATËSE	16
5.3.1. Teknika e matjeve të ndryshoreve antropometrike	16
5.3.2. Teknika e matjeve të aftësive motorike sbazike	25
5.3.3. Teknika e matjeve të aftësive motorike specifike	34
4.3. METODAT PËR PËRPUNIMIN E REZULTATEVE	39
6. INTERPRETIMI DHE DISKUTIMI	40
6.1. INTERPRETIMI I PARAMETRAVE THEMELOR STATISTIKOR	40
6.1.1. Interpretimi i parametrave themelor statistikor te ndryshoret antropometrike	40
6.1.2. Interpretimi i parametrave themelor statistikor te ndryshoret motorike bazike	44
6.1.3. Interpretimi i parametrave themelor statistikor te ndryshoret motorike specifike	48
6.2. KOEFICIENTËT E INTERKORELACIONIT	50
6.3. ANALIZA REGRESIVE E NDYSHOREVE ANTROPOMETRIKE DHE MOTORIK BAZIK NË MOTORIK SPECIFIKE	52
6.4. VËRTETIMI I HIPOTEZAVE	62
7. PËRFUNDIMI	63
8. VLERA TEORIKE DHE PRAKTIKE E PUNIMIT	66
9. BIBLIOGRAFIA	67

## 1. HYRJE

Në grupin e lojërave sportive, basketbolli spikat si një lojë jashtëzakonisht komplekse, me shumë struktura specifike dhe aftësi të larta lëvizore-motorike dhe funksionale. Rregulli i parë i basketbollit definon basketbollin si një lojë e luajtur nga dy ekipe me nga pesë lojtarë, ku qëllimi i secilës skuadër është të shënoni sa më shumë pikë të jetë e mundur duke e penguar ekipin kundërshtar ta bëjë këtë. Basketbolli është një sport kompleks, të cilat janë grupe lëvizjesh komplekse dhe të thjeshta për sa i përket bashkëpunimit të anëtarëve të një ekipi; sipas kriterit të mbizotërimit të proceseve energjike basketbolli është një sport kryesisht anaerob; dhe nga kriteri i mbizotërimit të aftësisë basketbolli është një sport ku dominon koordinimi, forca, qëndrueshmëria, shpejtësia dhe preciziteti-saktësia. Mënyra se si ekzekutohet detyrat specifike në basketboll është gjithashtu e ndryshme. Lojtarët shtatëlartë që luajnë në pozicionin e qendrës kanë shumë kërcime, shtytje, ndërsa plejmekerët-organizatori i lojës si dhe mbrojtësit vrapojnë dhe driblojnë më shumë. Supozohet se qendrat duhet të kenë veti më të theksuara anaerobe, eksplozivitet dhe forca, dhe plejmekerët, mbrojtësit dhe anësorët apo të krahut vetitë aerobe, shkathtësia, lëvizshmëria dhe shpejtësia. Basketbolli, si një lojë sportive ekipore, kërkon aftësi motorike komplekse që, përveç njohuritë kinesiolgjike monostrukturore, aciklike dhe estetike, përbëjnë strukturën njohuritë motorike kinesiolgjike më specifike. Në praktikën e basketbollit, me procesin e trajnimit realizohet transferimi, adoptimi dhe përmirësimi i njohurive themelore dhe specifike motorike.

Pikërisht për shkak të karakteristikave që basketbolli ka ndikim pozitiv në trupin e fëmijës, të gjitha me qëllim krijimin e një personaliteti integral. Basketboll ka një efekt të favorshëm në zhvillimin e koordinimit, pra në disa lloje të koordinimit (koordinimi krahun, këmbën, tërë trupin), si dhe mbi aftësinë, si një lloj i veçantë i koordinimit. Ka edhe ndikimi në zhvillimin e aftësive të tjera motorike: saktësia, shpejtësia, forca, fleksibiliteti dhe ekuilibri. Në një moment të caktuar, basketbollisti duhet ta njohë situatën sa më shpejt të jetë e mundur, të zgjedhë strukturën optimale të lëvizjes ose veprimit dhe të reagojë në përputhje me rrethanat. Përveç ndikimit pozitiv në karakteristikat morfologjike dhe aftësitë motorike, basketbolli zhvillon karakteristika psikologjike.

Loja moderne e basketbollit karakterizohet nga një intensitet i lartë i aktivitetit përmes pothuajse të dyzet minutave të kohëzgjatjes së saj, duke u kërkuar lojtarëve një gamë të gjerë të

aftësive themelore dhe specifike funksionale dhe motorike. Pothuajse është e pamundur të izolosh ndonjë faktor të caktuar që nuk merr pjesë në suksesin e lojës.

Lojën e basketbollit e simbolizon loja pesë me pesë basketbollist, në të cilën skuadrat përpiqen të tejkalojnë njëri-tjetrin për katër çerek me nga 10 minuta dhe të fitojnë me pasime në kohë, mbrojtje të mirë, sulm të organizuar dhe gatishmëri fizike dhe mendore shprehet se loja e basketbollit përbëhet nga shumë tipare komplekse antropologjike ku shkathtësia, shpejtësia dhe fuqia shpërthyes janë baza në performancën e shumë strukturave lëvizëse. Nga këndvështrimi i analizës strukturore dhe biomekanike të lojës së basketbollit, është domethënëse që shumë lloje të strukturave lëvizëse janë kryesisht të shënuara me kërcime (të cilat kryhen për të fituar posedimin e topit, për ta hedhur topin në shportë dhe për të parandaluar topin nga hedhja në shportë), shpejtësinë e udhëheqjes së topit, sulmi tranzitor dhe kundërsulmi) si dhe agjiliteti (ndryshime në drejtimin e lëvizjes, lëvizje në mbrojtje...). Basketbolli është një sport në të cilin aktivitetet me intensitet të lartë, të tilla si vrapimi i shpejtë ose kërcimi, kryqëzohen me aktivitete me intensitet të ulët - të ashtuquajturat aktivitet me ndërprerje.

Për të qenë loja e basketbollit art, duhet që gjithmonë ekzekutimi i elementeve teknike dhe taktike si dhe bashkëpunimi i lojtarëve gjatë lojës në realizimin e qëllimit, të jetë në një nivel më të lartë, duke i respektuar sjelljet e ferpleit. Aplikimi sistematik i teknologjive të reja , zgjeron mundësit, programet dhe metodat për optimalizimin e ngarkesave stërvitore dhe udhëheqje me sistemin përgaditor dhe këndelljes së basketbollistëve. Teknologjitë e reja ofrojnë gjithë e më tepër sisteme – aparate, pajisje dhe metoda me të cilat mundësohet aplikimi i gjerë i njohurive bashkohore shkencore në praktikën e përditshme. Në këtë kuptim, rëndësi të veçant fitojnë ose kanë metodat joinvazive, racionale të cilat ofrojnë informacione relevante për udhëheqje efikase me sistemet e dëshirueshme të transformimit të organizmit.

Teknologjitë e reja krijojnë bazë metodologjike sistematiko-doktrinare, materialo-teknike dhe teknologjike për avansimin e procesit stërvitor dhe efikasitetin e procesit të këndelljes. Është vështirë që saktësisht të definohen faktorët të cilët sjellin deri tek fitorja ose humbja për shkak të natyrës së kompleksitetit të lojës së basketbollit. Megjithatë, janë të njohura formatë e ndryshme të aktiviteteve të lojës dhe mbledhin të dhënat e shumta (informacionet e shumta) mbi sjelljet e lojtarëve në ndeshje, dhe kështu mund të jetë e mundur të vërtetohen faktorët të cilët mundsojnë suksesin gjatë lojës. Metoda tjetër e dobishme për identifikimin e faktorëve vendimtar për suksesin përfundimtar sportiv është vlerësimi i ekzekutimit kualitativ

dhe kuantitativ të elementeve tekniko-taktike të lojës të ekipeve në ndeshjet e drejtpërdrejta. Basketbolli bashkëkohor përbën kompleksitet të madh dhe variabilitet të punëve motorike gjatë lojës të cilat janë të orientuara në arritjen sa më të madhe të tempos, dinamikës dhe atraktivitetit, zhvillimit optimal të personalitetit të lojtarit e me këtë edhe në sukseset sportive në gara.

Suksesi në basketboll është i mundur vetëm atëherë nëse në mënyrë sistematike definojnë fenomenet të cilat janë të një rëndësie të veçantë primare për strukturimin e lëvizjeve themelore në lojën e futbollit, ligjshmëritë e transformimeve orientuese dhe gjeneratorët primar të aktiviteteve sportive. Zhvillimi bashkëkohor i sportit gjithnjë e më tepër bazohet në hulumtimet shkencore dhe qëndrimin kibernetik në modelimin e proceseve të trajningut sportiv. Qëndrimi i tillë kërkon zbulimin e ligjshmërive dhe lidhjeve ndërmjet fushave të ndryshme të statusit psikosomatik të cilat janë përgjegjëse ose veprojnë në ekzekutimin të detyrave të ndryshme motorike në sporte. Në kohën e sotme, niveli i arritjes në sportin kulmor aq është i lartë sa që sportistët gjatë sistemeve të përgatitjes stërvitore mund të arrijnë ose ti tejkalojnë vetëm me anë të ngritjes më të madhe të efikasitetit stërvitor. Mirëpo, rritja e efikasitetit supozohet, jo vetëm rritja e sasisë së punës, por në rend të parë organizimin më të mirë të procesit stërvitor, zgjedhja më e mirë e mjeteve dhe metodave, renditja më racionale e e punës dhe çlodhjes gjatë një procesi stërvitor, disa proceseve stërvitore, etapave dhe periudhave, dhe e gjithë këjo pandërprerë duke u kujdesur për gjendjen e sportistit. Këto kërkesa mund të realizohen kryesisht gjatë udhëheqjes (kibernetike) optimale me proceset gjithëpërfshirëse pedagogjike në proceset stërvitore sportive. Për ta kuptuar më mirë dhe më lehtë qëndrimin kibernetik të procesit stërvitor në lojën e basketbollit, këtu mund ta bëjmë me rastin e analizimit të aktiviteteve sportive. Ekziston mundësia që të bëhet klasifikimi i caktuar i sporteve, me ndihmën e së cilave të gjitha sportet mund ti ndajmë në numër të caktuar të grupeve të ngjajshme (të përafërta), pasi që ligjshmëritë që vlejnë për një grup të aktiviteteve të ngjajshme ose të përafërta nuk do të thotë domosdo se duhet të vlejnë për grupin tjetër.

Disa aktivitete sportive, të cilat në kohën e sotme kanë marrë aplikim shumë të lartë ndërkombëtar, është e mundur, duke u bazuar në karakterin e aktiviteteve motorike të sportistëve, si dhe specifikat garuese ti ndajmë në pesë grupe të mëdha: Basketbolli si sport numërohet në grupin e sporteve kolektive, kurse sipas lëvizjeve bjen në grupin e sporteve shume strukturale të aktiviteteve komplekse, i cili dallohet me lëvizje ciklike dhe aciklike. Është sporti shumë i popullarizuar në botë, kjo del nga prania, dinamikës, emocionaliteti dhe atraktiviteti si

dhe shumë lëvizjeve të përbëra tekniko-taktike të cilët ndodhin në të gjitha pjesët e fushës. Gjatë aktiviteteve garuese përgatitja kondicionale, teknike, taktike si dhe fushat tjera të përgatitjes së basketbollistëve paraqesin tërësin e ndërlikuar dhe integrale dhe asnjëherë nuk shprehen ndarasi. Çdo ose të gjitha drejtimet e përmendura të përgatitjes sportive në një masë varen nga niveli dhe struktura e drejtimeve tjera të përgatitjes së sportistëve, dhe në këtë mënyrë së bashku ndikojnë në arritjen e rezultateve maksimale kulmore. Këshu për shembull, përgatitja teknike e sportistëve në sportin e basketbollit në masë të madhe varet nga shkalla aftësit funksionale dhe motorike. Me fjalë të tjera është e pamundur që basketbollistin në mënyrë kualitative ta përgatisim në pikëpamje teknike nëse ai nuk posedon aftësi motorike të cilat janë të domosdoshme për realizimin e elementeve teknike të theksuara gjatë lojës, ciç janë për shembull, forca, shpejtësia, koordinacioni, fleksibiliteti qëndrueshmëria e tjera. Në anën tjetër vetëm përgatitja e mirë teknike mundëson basketbollistin ti shprehi plotësisht këto aftësi kondicionale në stërvitje dhe gara. Njëkohësisht niveli dhe struktura e qëndrueshmërisë specifike është e lidhur ngusht me realizimin ekonomik të teknikës, me zhvillimin e cilësive specifike psikologjike të basketbollistëve siç janë toleranca e ngarkesës dhe lodhjes dhe aftësia e realizimit e detyrave taktike të thjeshta dhe të ndërlikuara në kushtet e lojës. Efikasiteti i zgjedhjes së teknikave të mësuara është e kushtëzuar me aftësitë e caktuara kondicionale dhe në anën tjetër me aftësitë e basketbollistit për pranimin, përpunimin dhe shfrytëzimit të informacioneve taktike, vendosshmërin e tij dhe shpejtësisë së gjetjes së zgjidhjeve në problemet taktike të cilat lajmërohen gara. Përgatitja integrale mundëson lidhshmërin e të gjitha aftësive, njohurive dhe cilësive gjatë lojës. Harmonizimi i të gjitha elementeve kondicionale, teknike, taktike dhe përgatitjes psikologjike paraqesin pjesën më të rëndësishme të adaptimit sportiv për pjesëmarrje të suksesshme në gara.

Një nga arsyet e përfshirjes së fëmijëve në këtë sport është zhvillimi i duhur i trupit, dhe ngritja e aftësive motorike dhe funksionale e trupit. Bazuar në rezultatet, autori arrin në përfundimin se jo të gjithë elementët e basketbollit mund të përdoren për qëllim të menjanimit dhe pengimit të deformimeve, por që disa elementë të caktuar mund të përdoren si shtesë e gjimnastikës korigjuese. Ky hulumtim gjithashtu konfirmon ndikimin pozitiv të elementeve të basketbollit në ngritjen e nivelit të aftësive funksionale.

Në të gjitha sferat e jetës ka të suksesshëm, më pak i suksesshëm dhe i pasuksesshëm. Në një masë të madhe ky klasifikim kushtëzohet nga për zgjedhja e duhur. Fenomeni i për zgjedhjes nuk anashkalon asnjë pore të jetës njerëzore. Shembulli më i mirë i rëndësisë së jashtëzakonshme të këtij fenomeni është sporti. Më saktësisht, një sport i lartë në të cilin rezultati është masa e vetme e suksesit. Basketbolli është një sport i tillë.

Në manifestimet e tij të para, ishte menduar dhe në dispozicion për një gamë të gjerë të personave të interesuara. Basketbolli u krijua si një alternativë ndaj futbollit - një sport që ka sfiduar kohët e fundit, me një tendencë për ta tejkaluar atë në popullaritet, dinamikë dhe atraktivitet. James Naismith dëshironte të krijonte një lojë të arritshme për të gjithë, e cila do të gjallëronte futbollistët në dimër dhe që do të shërbente për të kapërcyer faktorët e pafavorshëm klimatikë në një pjesë të vitit. Si i tillë, në momentin e parë që i shërbeu një qëllimi, ai ishte në dispozicion për të gjithë, pa nevojën e zgjedhjes së lojtarëve më të mirë, më të fortë, më të saktë, me një fjalë, më të aftë.

Nuk vonoi shumë që të ndodhte plotësisht zgjerimi i papritur, popullariteti dhe përhapja e tij në të gjitha pjesët e botës. Së pari kalon kufijtë e djepit të saj (Amerikë) përmes Meksikës dhe përhapet në të gjithë botën. Iu deshën më pak se pesëdhjetë vjet për t'u përfshirë në programin e Lojërave Olimpikë, dhe krijuesi i saj James Naismith, nga dëshira për një aktivitet alternativ, për t'u bërë krijuesi i një prej lojërave më spektakolare të sotme

## 2. HULUMTIMET E DERITANISHME

Nga hulumtimet e deritanishme në fushën e ndikimit të karakteristikave morfologjike dhe aftësive motorike bazike në ato motorike situacionale të basketbollistët janë të shumta dhe do t'i përmendim disa nga ato vendore.

S. Morina: (2018) thekson se procesi stërvitor në basketboll ka shumë detyra të cilat zgjidhen me anë të përgatitjes së gjithmbarshme, përgatitjes teknike, psikologjike dhe teorike. Në këto fakte, bazohet edhe qëllimi i këtij hulumtimi i cili është i drejtuar në vlerësimin e disa karakteristikave morfologjike dhe lëvizore-bazike e specifike të nxënësit të moshës 14 – 15 vjeç. Qëllimi kryesor i këtij hulumtimi ishte që të vërtetohet dallimi në mes djemve dhe vajzave si nxënës të moshës 14 – 15 vjeçare në disa karakteristikave antropometrike dhe lëvizore-bazike e specifike. Me qëllim të përcaktimit të këtyre ndryshimeve të këtyre karakteristikave morfologjike dhe lëvizore-bazike e specifike janë aplikuar të njëjta ndryshore antropometrike dhe të njëjta ndryshore lëvizore-bazike e specifike. Nëpërmjet analizës deskriptive në kemi arritur të fitojmë rezultate specifike si në hapësirën antropometrike ashtu edhe në atë lëvizore-bazike e specifike. Po ashtu rezultatet janë analizuar edhe me vërtetimin e lidhshmërive me ç'rast janë paraqitur rezultate të rëndësishme vetëm në nivel individual të ndryshoreve me lidhje e vlefshmesi në hapësirën antropometrike ashtu edhe në atë lëvizore-bazike e specifike, ndërsa në nivel ndërmjet hapësirave nuk kanë pasur ndërlidhshmëri të lartë në mes veti. Për të vërtetuar qëllimin kryesor të këtij punimi nëpërmjet të analizës së T-testit kemi arritur t'i paraqesim dallimet në mes djemve dhe vajzave në ndryshoret e hapësirës antropometrike ashtu edhe në ato lëvizore-bazike e specifike. Rezultatet tregojnë se janë fituar dallime të rëndësishme statistikore dhe se ekziston një dallim i rëndësishëm statistikor në mes djemve dhe vajzave në këto ndryshore lëvizore-bazike e specifike me prijshim të dy ndryshoreve hapësirës antropometrike dhe lëvizore. Rezultatet tregojnë se grupi i djemve ka rezultate më të mira në të gjitha ndryshoret lëvizore specifike të aplikuara në këtë punim. Me këto rezultate mund të përfundojmë se procesi stërvitor ka një rol të rëndësishëm në ngritjen e aftësive lëvizore bazike dhe specifike tek nxënësit e të dy grupeve. Autori mendon se ky punim mund të jetë një tregues i rëndësishëm për përzgjedhjen e talentëve në lojën e basketbollit, poashtu mund të jetë një pasqyrë reale e punës së profesorëve të edukimit fizik dhe sportit në shkollat ku janë bërë matjet.



L. Haxha (2019) thekson se qëllimi kryesor i këtij punimi ishte që të vërtetohet dallimi ndërmjet basketbollistëve dhe basketbollistëve të reja në zhvillimin morfologjik (antropometrike) motorik bazike dhe specifike të moshës 14–15 vjeçare  $\pm$  6 muaj. Për të vërtetuar qëllimin kryesor të këtij punimi dhe qëllimet e tjera ne i kemi diskutuar duke e përdorur paketën matematikore SPSS dhe në kuadër të këtij sistemi kemi përdorur analizën deskriptive për të interpretuar parametrat themelor statistikor për të dy grupet (vajza dhe djem, veç e veç) me ç'rast janë fituar disa vlera të përgjithshme specifike në hapësirën antropometrike, motorike bazike dhe motorike situacionale. Analiza korrelative gjithashtu është përdorur për dy grupet dhe i kemi vërtetuar lidhjet dhe ndërlidhjet ndërmjet variablave nga hapësira antropometrike dhe motorike sikurse edhe ndërmjet variablave të hapësirës antropometrike dhe asaj motorike bazike edhe motorike specifike kemi fituar disa korrelacione të pjesërishtme ndërmjet variablave. Për të vërtetuar qëllimin kryesor të punimit në hapësirën antropometrike, hapësirën motorike bazike edhe hapësirën motorike situacionale kemi përdorur analizën e T-testit. ndërmjet djemve dhe vajzave. Rezultatet e fituara nga ky punim vlerësojnë nevojën që të rinjtë sa më shumë duhet me u marrë me aktivitete sportive e sidomos me sportin e basketbollit, në mënyrë që të masovizohet edhe më shumë ky sport, por edhe të avancohet me lojën e basketbollit, rëndësi të veçantë duhet t'i kushtohet zhvillimit morfologjik dhe motorike të fëmijve si dhe të fillohet me një seleksionim sa më të hershëm të fëmijve. Për vetë faktin se basketbolli është një sport që kërkon përgatitje të lartë fizike (trajnimet, stërvitjet- individuale ose ekipore) duhet të jemi të vetëdijshëm se ky lloj sporti kërkon një kujdes dhe qasje të veçantë pasi që kërkon një përgatitje të madhe anaerobike-aerobike të lojtarëve, rritja e aftësive për kryerjen e elementeve teknike-taktike me intensitet maksimal zhvillim dhe improvizim të lëvizjeve. Pra, duke parë anët pozitive të aplikimit të sportit të basketbollit në të gjitha periudhat kohore e sidomos të grupmoshat e reja, duhet të bëjmë përpjekje maksimale të vetdijshme dhe të punojmë që ky lloj sporti të jetë një mjet për të rinjtë tanë si nëpër shkollë ashtu edhe jashtë shkollës, në klube, shkollë të basketbollit. Rëndësia teorike e këtij punimi që nëpërmjet analizave të përdorura janë përcaktuar dallimet të hapësirës antropometrike si dhe vërtetimin e dallimit të aftësive motorike për lojën e basketbollit. Vlera praktike e këtij punimi që nëpërmjet analizave të përdorura janë përcaktuar kriteret e identifikimit të talentëve në bazë të rezultateve të treguara nga basketbollistët djem dhe vajza. Poashtu rezultatet e tyre mund të jenë vlerë e shtuar për të gjithë trajnerët e klubeve dhe shkollave të basketbollit në vendin tonë si dhe për mësimdhënësit e edukimit fizik dhe sportit të

cilët punojnë nëpër shkolla të mesme të ulëta. Duke u bazuar në rezultatet e fituara nga ky punim, për fund mund të konkludojmë që ky punim mund të ketë vlerën e vet të rëndësishme për vlerësimin e parametrave antropometrik të vajzave dhe djemve të cilët janë sportist aktiv në lojën e basketbollit, si dhe dallimet ndërmjet tyre në aftësitë motorike bazike dhe motorike situacionale ndërmjet vajzave dhe djemve.

B. Gjoci (2020) thekson se qëllimi kryesor i këtij punimi ishte që të bëhet vlerësimi i variablave antropometrike, motorike bazike motorike specifike për lojën e basketbollit për dy grupet e pavarura. Mostra e përdorur për këtë punim ishte 38 basketbollist të klubit basketbollistik KB “Peja” nga dhe 40 nxënës të Shkollës së Mesme të Ulët “Ismail Qemali” nga Saradrani.

Rezultatet e fituara nga ky hulumtim mund të jetë një informatë shtesë për pedagogët dhe trajnerët e basketbollit për rolin e karakteristikave antropometrike dhe aftësitë motorike me qëllim të përcaktimit të vëllimit dhe intensitetit të ngarkesave gjatë procesit stërvitor. Duke u bazuar në rezultatet e fituara mund të theksojmë se janë paraqitur disa dallime të vlefshme ndërmjet basketbollistëve dhe nxënësve të gjitha në të mire basketbollistëve si në aspektin antropometrik edhe në atë motorik kanë qenë më të mirë se moshatarët e tyre. Me këtë është vërtetuar pjesërisht edhe qëllimi kryesor i temës.

Për fund mund të themi është arritur qëllimi i plotë i këtij punimi dhe është vërtetuar se nëpërmjet variablave të përzgjedhura në këtë punim është vërtetuar dallimi ndërmjet basketbollistëve dhe nxënësve dhe shpresoj që një punë e tillë të shërbejë si shembull për hulumtime të tjera në këtë fushë.

L. Klaiqi (2020)-si qëllim kryesor të punimit kishte që të vërtetohet struktura morfologjike të nxënësit dhe aftësitë motorike të tyre, gjithashtu të vërtetohen dallimet ndërmjet djemve dhe vajzave në hapësirën antropometrike dhe në realizimin e testeve motorike bazike dhe motorike specifike për basketboll. Grupi i entiteteve që është nxjerr mostra për hulumtim ishin nxënësit e SH F “Xhemajl Mustafa” Prishtinë të moshës 11-12vjeç., ku në këtë hulumtim janë përfshirë dy grupe me nga 30 nxënës një grup i djemve dhe një grup i meshkujve. Që gjithsej të trajtuar kanë qenë 60 nxënës. Testimet janë realizuar pranë objekteve ku janë ekzekutuar ushtrimet ose stërvitjet ndërsa mostra e variablave është përbërë nga 8 ndryshore të karakteristikave antropometrike dhe 7 nga ato motorike bazike. Duke pasur parasysh qëllimin kryesor të punimit dhe hipotezat e parashtruara, trajtimin e të dhënave të përfituara është aplikuar metoda

shkencore për përpunimin e të dhënave përmes shfrytëzimit të programit adekuat (SPSS) në përpunimin e të dhënave, duke trajtuar analizën deskriptive, korrelacionet ndërmjet variablave dhe analizën e T-testit për të vërtetuar dallimet. Nëpërmjet këtij punimi mund të themi sa janë vërtetuar pjesërisht hipotezat dhe qëllimi i parashtruar në këtë punim sepse dallimet ndërmjet grupit të vajzave dhe të djemve nuk ishin aq të theksuara, por vlera praktike dhe teorike i këtij punimi është sepse ky punim mund të përdoret nga trajnerët dhe arsimtarët e edukimit fizik dhe sportit për të identifikuar talentët për sportin e basketbollit në kryeqytet.

### 3. PROBLEMI, LËNDA DHE QËLLIMI I PUNIMIT

**Qëllimi** i këtij studimi paraqitet nga dy këndvështrime:

- Nga pikëpamja kryesore, problemi i këtij studimi është analiza e ndikimit të dimensioneve antropometrike dhe motorike në ekzekutimit e disa teknikave në basketboll;
- Dhe nga një këndvështrim dytësor, problemi i këtij studimi është përcaktimi i nivelit të karakteristikave antropometrike, aftësitë bazike motorike dhe aftësi specifike motorike te basketbollistet e reja të zgjedhura.

Trajtimi i entitetetve në këtë hulumtim janë basketbollistet e reja të zgjedhura të moshës 16 vjeçe nga Komuna e Fushë Kosovës, dmth dimensionet antropometrike, bazike motorike si dhe pecifike që kanë ndikim në suksesin e lojës së basketbollit.

Duke parë problemin e vendosur dhe lëndën, mund të përcaktojmë se **qëllimi kryesor** i këtij studimi është të përcaktojë nëse kanë një ndikim statistikisht të rëndësishëm dimensionet antropometrike dhe motorike bazike motorike në realizimin e detyrave motorike specifike ose teknike në lojën e basketbollit te basketbollistet e reja të zgjedhura për këtë punim.

#### **4. HIPOTEZAT THEMELORE**

Në bazë të qëllimit të hulumtimit, në harmoni me qëllimin dhe metodat statistikore për përpunimin e të dhënave janë të vendosura hipotezat me rradhë:

**H1**–Supozojmë që ndryshoret e aplikuara antropometrike, motorike bazike dhe motorike specifike nuk do të kenë asimetri të theksuar dhe do të jenë ndryshore të cilat i plotësojnë kriteret për aplikim në këtë punim.

**H2**–Supozojmë që ndryshoret e aplikuara antropometrike, motorike bazike dhe motorike specifike do të kenë koeficiente të korelacionit të rëndësishme në mes veti.

**H3**–Supozojmë që ndryshoret e aplikuara antropometrike dhe motorike bazike do të kenë ndikim të rëndësishëm në realizimin e detyrave motorike specifike të rëndësishme për lojën e basketbollit.

## **5. METODOLOGJIA E PUNËS**

### **5.1. MOSTRA E TË TESTUARVE**

Mostra është definuar si popullatë e (basketbolisteve) të gjinisë femërore e moshës 16 vjeçe ose popullatë e nxënësve të klasës së X (dhjetë) KB “Triumf”. Mostra do të përfshij grupin prej 35 lojtareve të reja të basketbollit të gjinisë femërore. Realizimi i eksperimentit do të bëhet në sallën e Shkolles Fillore të Mesme të Ulët “Mihal Grameno” në Fushë Kosovë Mosha.

### **5.2 MOSTRA E NDRYSHOREVE**

#### **5.2.1. Ndryshoret antropometrike**

Për identifikimin e ndryshoreve morfologjike janë aplikuar këta parametra:

Në këtë punim do të përfshihen këto ndryshore antropometrike:

**ALARTË** – Lartësia e trupit

**APESHA** – Peshë e trupit

**AGJEKR** – Gjerësia e krahëve

**AGJSHU** – Gjatësia e pëllëmbës së dorës

**AGJAKË** – Gjatësia e këmbës

**AGJSHP** – Gjatësia e shputës së këmbës

**APEGJO** – Perimetri i gjoksit

**APEKRA** – Perimetri i krahut

**APENGJ** – Perimetri i nëngjurit

### **5.2.2. Ndryshoret motorike bazike**

Për vlerësimin e aftësive motorike bazike në këtë hulumtim janë aplikuar këto ndryshore:

**MKGJV** - Kërcim nga vendi në largësi

**MKLAV** - Kërcimi nga vendi në lartësi

**MTDOR** - Taping me dorë

**MTKËM** - Taping me këmbë

**MTPËR** - Tetëshja me përkulje

**MHANA** - Hapa anash

**MFPPA** - Fleksibiliteti përkulje para

**MHTMK** - Hedhja e topit medicinal mbi kokë

**MHTMG** Hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit

### **4.2.3 Ndryshoret motorike specifike (ndryshoret kriterike)**

Për vlerësimin e aftësive motorike specifike në këtë hulumtim janë aplikuar këto ndryshore:

**MSUZZ20** – Driblimi zig-zag 20m

**MSUDH28** – Driblimi në vijë të drejtë 28m

**MSPP1M** – Pasimi dhe pranimi i topit në distance 3-4m.

**MS10GJL** – Gjuajtje të lira nga vendi

**MS10GJK** – Gjuajtje me kërcim nga gjysmë-distanca

### 5.3. PËRSHKRIMI I INSTRUMENTEVE MATËSE

#### 5.3.1 Teknika e matjeve të ndryshoreve antropometrike

##### 1. Lartësia e trupit (ALARTË)

Ndryshoret antropometrike janë matur sipas mënyrës si vijon:

Mjetet: Antropometri sipas Martinit

Lartësia e trupit është matë me antropometër, sportisti që është matë ka qenë i zbathur, në veshje sportive dhe ka qëndruar në bazamentin e fortë horizontal të antropometrit. Koka e tij ka qenë në atë pozitë që skaji i poshtëm i syrit dhe skaji i epërm i zgavrës së jashtme të veshit të jenë në pozitë horizontale (horizontalja e Frankfurtit). Qëndrimi i trupit të entitetit ka qenë më i relaksuar dhe i drejtë, shputat e bashkuara, ndërkaq matësi ka qëndruar në të majtë të entitetit. Pasi që e kontrollon pozitën e entitetit dhe të instrumentit (antropometri), matësi e lëshon krahun horizontal të antropometrit deri në pjesën e eperme të kokës (pika më e lartë e kokës – vertex) dhe e lexon në shtyllën e antropometrit pikën e lartësisë.

*Foto 1. Matja e lartësisë së trupit*





## 2. Matja e gjerësisë së krahëve (AGJEKR)

Gjerësia e krahëve, është matur me antropometer. I testuari qëndron me duar te hapurra horizontalisht në nivel të krahëve, dhe me shuplaka të kthyera nga poshtë. Matja kryhet nga daktilioni i dorës së djathtë deri tek daktilioni i dorës së majtë, rezultati lexohet me saktësi 0.1 cm

*Foto 2. Matja e gjerësisë së krahëve*



**3. Gjatësia e shuplakës së dorës (AGJSHU )** – matet me kompas rreshqitës dhe atë në dorën aktive. T-testuari qëndron me krah të mbeshtetur për trupi , një krah i instrumentit vendoset në majen e gishtit të mesëm (digitus madius) ndërsa krahu tjetër i instrumentit te vija ndermjet radiusit dhe ullnes .

*Foto 3. Matja e gjatësisë së shuplakës së dorës*



#### **4. Gjatësia e këmbës (AGJAKË)**

Gjatësia e këmbës matet me antropometër sipas martinit.

E testuara e zbatuar dhe me brekë të lëshuara, ka qëndruar në drejtëqëndrim në bazën e rrafshët të antropometrit. Maja e akrepit të antropometrit vendoset në anën e majtë të përparmë të kokërdhokut (spina iliaca anterior superior) dhe lexohet lartësia e saj nga baza horizontale e antropometrit. Rezultati në fletëtestim shënohet me saktësi prej 0.1 cm.

*Foto 4. Matja e gjatësisë së këmbës*



**5. Gjatësia e shputës së këmbës (AGJSHP)** – matet me kompas rrëshqitës, i maturi qëndron ulur me këmbën e majtë të mledhur që formon kendin e drejt dhe me shputë të vendosur në dysheme. Matësi i vendos krahët e kompasit rrëshqitës në thembër dhe në gishtin më të gjatë. Rezultati lexohet me saktësi prej 0.1 cm.

*Foto 5. Matja e gjatësisë së shputës së këmbës*



## 6. Pesha e trupit (APESHA)

Pesha e trupit është me peshorën antropometrike, e cila mundëson saktësinë e matjes prej 0.1 kg, treguesi rregullohet në pozitën zero. E domosdoshme është që peshorja të vihet në pozitë horizontale dhe në bazament të fortë. I testuari është i zbathur në brekë të shkurtëra, qëndron i qetë, në këmbë, në mes të peshorës. Pasi të qetësohet boshti (treguesi) i peshorës në pozitën ekuilibruese lexohet rezultati. Leximi i rezultatit bëhet me saktësi 0.1 kg.

*Foto 6. Matja e peshës së trupit*



**7. Perimetri i gjoksit (APEGJO)** është matë me traken matëse plastike. Para matjes i testuari është i zbathur në brekë dhe qëndron në drejtqëndrim me duar të lëshuara nga poshtë. Traka matëse mbështjellët rreth gjoksit në një pozitë horizontale ndaj boshtit të trupit, duke kaluar horizontalisht nëpër pikat e lidhjes së brinjëve 3.dhe 4. për kockën e gjoksit. Rezultati i matjes lexohet atëherë kur kafazi i kraharorit është në pozitë mesatare (në fund të ekspiriumit normal, respektivisht, në pauzë ndërmjet inspirimit dhe ekspirimit). Rezultati lexohet me saktësi prej 0,1 cm.

*Foto 7. Matja e perimetrin të gjoksit*



#### **8. Perimetri i krahut (APEKRA)**

Perimetri i krahut (në fleksion dhe i kontrahuar) është matë me traken matëse gjysmë plastike. Para matjes i testuari është i zbatshur dhe në brekë dhe qëndron në drejtqëndrim me dorën e majtë të lakuar më bërryl dhe të shtrënguar. Traka matëse mbështjellët rreth krahut të majtë (pjesës më të trashë) në boshtin e tij në nivel i cili i përgjigjet mesit ndërmjet akromionit dhe olekranonit. Rezultati lexohet me saktësi prej 0,1 cm.

*Foto 8. Matja e perimetrit të krahut*



### **9. Perimetri i nëngjurit, kërcirit –APENGJ (në drejtqëndrim)**

Është matë me traken matëse gjysmë plastike. Para matjes e testuari është i zbathur dhe në brekë dhe qëndron në drejtqëndrim. Traka matëse mbështjellët rreth pjesës së nëngjurit të majtë (pjesës më të trashë) në boshtin e tij në nivel i cili i përgjigjet mesit ndërmjet zogut të këmbës dhe pjesës së eperme të tibies. Rezultati lexohet me saktësi prej 0,1 cm.

*Foto 9. Matja e perimetrit të kërcirit*





### 5.3.2 Teknika e matjeve të aftësive motorike sbazike

#### 10. Kërcim nga vendi në gjatësi – MKGJV

**Instrumentet:** Dysheku i gjimnastikës dhe metri metalik i vendosur në dy anët e vendit për kërcim.

**Përshkrimi i detyrës:**

**Pozita fillestare:** E testuara qëndron e kthyer me fytyrë kah drejtimi i kërcimit në pozitë drejtë-qëndrimi me këmbë të kthyer në gjunjë që mundëson kërcim më të suksesshëm.

**Realizimi i detyrës:** E testuara kërcen tri herë, duke përsëritur kërcimet njërin pas tjetrit. Matet gjatësia e kërcimit prej vijës shtytëse e deri te gjurmët e shputave (pjesa fundore). Rezultati shënohet me saktësi prej 1 cm.

**Vlerësimi:** Matet gjatësia e kërcimit prej vijës shtytëse e deri te gjurmët e shputave (pjesa fundore). Rezultati shënohet me saktësi prej 1 cm.

*Foto 10. Kërcim nga vendi në gjatësi*



### **11. Kërcim nga vendi në lartësi – MKLAV**

**Instrumentet:** Metri metalik i vendosur në dy anët e murit për kërcim. Lartësia në mur është shënuar me cm deri mbi 3 m. lartësi.

#### **Përshkrimi i detyrës:**

**Pozita fillestare:** E testuara vendoset brinjazi pranë murit, shputat janë të vendosura në gjerësi të legenit.

**Realizimi i detyrës:** E testuara e ngritë dorën e cila është afër murit dhe me pëllëmbë të shtrirë maksimalisht, kurse testuesi regjistron lartësinë e prekjes së parë, e testuara kërcen vertikalisht në lartësi (tre tentime). Lexohet rezultati më i mirë prej prekjes së parë deri në kërcimin maksimal, lexohet diferenca në cm.

Rezultati shënohet me saktësi prej 1 cm.

**Vlerësimi:** Lexohet rezultati më i mirë prej prekjes së parë deri në kërcimin maksimal, lexohet diferenca në cm.

*Foto 11. Kërcim nga vendi në lartësi*



## **12. Tapingu me dorë –MTDOR**

**Instrumentet:** Banka, karriga, dy pllaka nga letra e trashë me diametër 20cm në largësi 61 cm nga njëri-tjetri (skajet e brendshme), shiriti ngjitës i dukshëm dhe kronometri.

**Përshkrimi i detyrës:**

**Pozita fillestare:** E testuara ka qëndruar e kthyer me fytyrë kah matësi i kohës, ku ka qëndruar e ulur në karrige me duar të vendosura mbi bankë (njëra dorë në mes, kurse tjetra në

pllakën e djathtë). Pas disa tentimeve provuese, e testuara e ka zgjedhë largësinë e duhur nga banka.

**Realizimi i detyrës:** E testuara qëndron e ulur në karrige dhe vendosë dorën më të dobët në bankë në mes të dy rrahëve, ndërsa dorën tjetër e vendosë mbi pllakë. Detyra është që sa më shpejt ta takoj njërën, pastaj pllakën tjetër, në kohë prej 15 sekondash nga momenti i dhënies së komandës “tash”.

**Vlerësimi:** Shënohen të gjitha prekjet e rregullta të cilat matësi i numëron brenda 15 sek. Llogaritet çdo takim i dy pllakave (një cikël).

*Foto 12. Tapingu me dorë*



### 13. Tapingu me këmbë – MTKËM

**Instrumentet:** Dysheku i gjimnastikës i kufizuar në dimensionet 40x40 cm me lartësi 36cm., kronometri me 1/10 sek.

**Përshkrimi i detyrës:**

**Pozita fillestare:** E testuara ka qëndruar e kthyer me fytyrë kah muri, ku është i shënuar katrori. Pas disa tentimeve provuese, e testuara e ka zgjedhë largësinë e duhur nga katrori i shënuar.

**Realizimi i detyrës:** Detyra e të testuarës ishte që brenda 15 sek., sa më shpejtë që është e mundur, pa ndërprerje me njërën pastaj këmbën tjetër, të bëj takime-goditje të dyfishta me pjesën e përparme të shputës. Testi përsëritet tri herë, me pushime të mjaftuara ndërmjet tyre.

**Vlerësimi:** Llogaritet numri i goditjeve të rregullta me shputë në katrorin e shënuar në kohëzgjatje prej 15 sek.

*Foto 13. Tapingu me këmbë*



#### **14.Tetëshja me përkulje– MTPËR**

**Instrumentet:** Kronometri, dy shtylla dhe një litar 5 m i gjatë. Shtyllat vendosen larg njëra-tjetrës në largësi 4m dhe në to lidhet litari në lartësi të pikës më të lartë të ashtit të legenit të subjektit (lartësia e litarit rregullohet me secilin subjekt veçmas).

**Përshkrimi i detyrës:**

**Pozita fillestare:** E testuara qëndron pranë njëres shtyllë në qëndrim të nisjes së lartë dhe në shenjën “tash”, niset me shpejtësinë më të madhe të mundshme, duke kaluar nën litar, arrin deri të shtylla tjetër, rrotullohet rreth saj, dhe përsëri vrapon në drejtim të shtyllës tjetër duke u futur nën litar.

**Realizimi i detyrës:** E testuara nga momenti i dhënies së komandës “tash” ka për detyrë që distancën 4 m ta kalojë 6 herë (ose nga 3 herë duhet të rrotullohet rreth secilës shtyllë).

**Vlerësimi:** Rezultati shënohet në saktësi prej 1/10 sek.

*Foto 14. Tetëshja me përkulje*



**15.Hapa anash – MHANA**

**Instrumentet:** Kronometri, shirit ngjitës me ngjyrë të dallueshme. Dy pjesë të shiritit të ngjitësit me gjatësi 0.5 m vendosen në dysheme në largësi 4 m paralel njëra me tjetrën.

**Përshkrimi i detyrës:**

**Pozita fillestare:** E testuara qëndron afër vijës së nisjes me këmbë të bashkuara, e kthyer tërthorazi me vijën (drejtimin e lëvizjes).

**Realizimi i detyrës:** E testuara në shenjën “tash” nisët me shpejtësinë më të madhe të mundshme lëvizë me hapa-anash, duke mos i kryqëzuar këmbët, deri te vija tjetër, dhe kthehet në anën tjetër duke mos e ndërruar pozitën e trupit. Subjekti duhet që largësinë 4m ta kalojë 6 herë.

**Vlerësimi:** E ronometri ndalet kur subjekti me njërin këmbë arrin te vija e nisjes. Rezultati shënohet në saktësi prej 1/10 sek.

*Foto 15. Hapa anash*



## 16. Fleksibiliteti në bankë (përkulje para) – MFPPA

**Instrumentet:** Banak, metri milimetrikë i plastikës e përforcuar për dërrase të gjatë 80 cm dhe të gjerë 10 cm.

**- Përshkrimi i detyrës:**

- **Pozita fillestare:** E testuara qëndron mbi ulësen suedeze, me këmbët drejtë, në përkulje të thellë të trupit dhe me fytyrë nga drejtimi i përkuljes.

- **Realizimi** i detyrës: e testuara në përkulje të thellë dhe këmbët drejtë, në maje të gishtërinjve të të dy shuplakave të cilat janë paralelisht njëra me tjetrën, të prekin sa më thellë metrin. Detyra përsëritet dy herë. E testuara e mbanë pozitën e fundit që leximi të jetë sa më i saktë.

- **Vlerësimi:** Shënohet rezultati i përkuljes më të thellë i shënuar me centimetra. Pika zero është në maje të centimetrave, saktësia e matjes 0,5 cm.

*Foto 16. Përkulje para*



### **17. Hedhja e topit medicinal mbi kokë – MHTMK**

**Instrumentet:** Topi medicinal i peshës 3 kg, metri metalik i vendosur në dy anët e vendit për hedhjen e topit medicinal.

- **Përshkrimi i detyrës:**



- **Pozita fillestare:** E testuara qëndron në pozitë të drejtqëndrimit, fytyrë nga drejtimi i shtytjes së topit medicinal, me këmbë të zgjëruara në nivel të kërdhokullave dhe mbanë topin me dy duart e shtrira lartë mbi kokë.

- **Realizimi i detyrës:** E testuara nga pozita e drejtqëndrimit me fytyrë nga drejtimi i shtytjes hedhë topin medicinal sa më larg që është e mundur. Detyra përsëritet dy herë. E testuara qëndron në pozitën e fundit që leximi të jetë sa më i saktë dhe të shikohet rregullsia e hedhjes.

- **Vlerësimi:** Shënohet rezultati i hedhjes e shënuar me centimetra. Pika zero është në fillim të hedhjes, saktësia e matjes 0,5 cm.

*Foto 17. Hedhja e topit medicinal mbi kokë*



### **18. Hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit –MHTMG**

**Instrumentet:** Topi medicinal i peshës 3 kg, metri metalik i vendosur në dy anët e vendit për hedhjen e topit medicinal

- **Përshkrimi i detyrës:**

- **Pozita fillestare:** E testuara qëndron në pozitë të drejtqëndrimit, fytyra nga drejtimi i shtytjes së topit medicinal, me këmbë të zgjeruara në nivel të kërdhokullave dhe mbanë topin me dy duar në nivel të gjoksit.

-**Realizimi I** detyrës: e testuara nga pozita e drejtqëndrimit me fytyrë nga drejtimi i shtytjes hedhë topin medicinal sa më larg që është e mundur. Detyra përsëritet dy herë. E testuara qëndron në pozitën e fundit që leximi të jetë sa më i saktë dhe të shikohet rregullsia e hedhjes.

- **Vlerësimi:** Shënohet rezultati i hedhjes e shënuar me centimetra. Pika zero është në fillim të hedhjes, saktësia e matjes 0,5 cm.

*Foto 18. Hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit*



### 5.3.3 Teknika e matjeve të aftësive motorike specifike

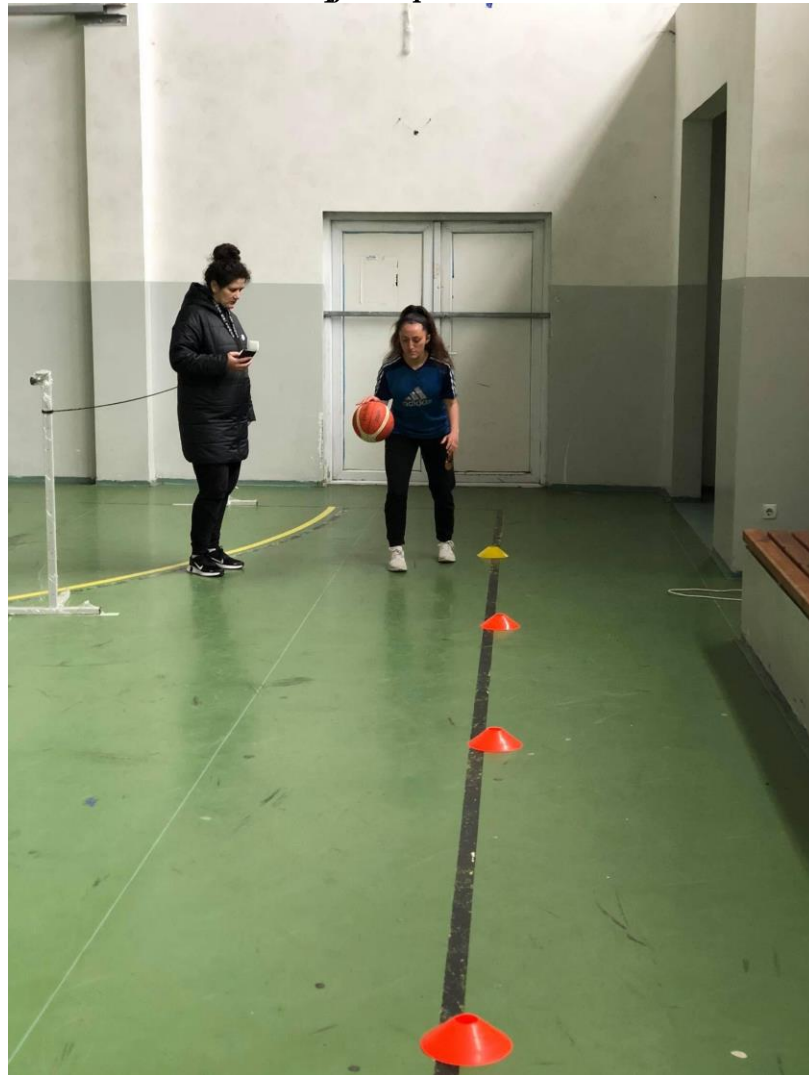
#### 19. Udhëheqja e topit zig-zag 20 metra - MSUZZ20

**Rekuizitat:** vija startuese, 5 tapa, 1 top i basketbollit dhe kronometri

**Përshkrimi i ekzekutimit të testit:** Pesë tapa janë të vendosur në vijë të drejtë. Hapësira nga starti deri te flamuri i parë është 2 metra, ndërsa tapat tjera në mes janë nga 2 metra (vajtje ardhje 20 metra). Detyra e basketbollistes është të udhëhiq topin me doren më të mirë në mënyrën më të mirë të mundshme duke i kaluar të gjitha pengesat në mënyrë që te pengesa e fundit kthehemi mbrapa duke përfunduar tek nisja.

**Vlerësimi:** E testuara ekzekuton detyrën duke u vlerësuar koha e udhëheqjes së topit vajtje ardhje me sekonda.

*Foto 19. Udhëheqja e topit slalom 20 metra*



## **20. Udhëheqja e topit drejt 28 metra - MSUDH28**

**Rekuzitat:** vija startuese dhe vija e fundit në distancë 288 metra, 1 top i basketbollit dhe kronometri

**Përshkrimi i ekzekutimit të testit:** basketbollistja është e vendosur te vija startuse e udhëheqjes së topit.. Hapësira nga starti deri te caku është 28 metra, ndërsa detyra e basketbollistet është të udhëheq topin me doren më të mirë në mënyrën më të mirë të mundshme duke i kaluar të distancën në mënyrë më të shpejt deri te vija e caktit.

**Vlerësimi:** E testuara ekzekuton detyrën duke u vlerësuar koha e udhëheqjes së topit me sekonda.

*Foto 20. Udhëheqja e topit 28 metra*



**21. MSPP1M – Pasimi dhe pranimi i topit 1 min në katror 50x50cm nga largësia dhe lartësia 1.50m**

**Rekuzitat:** vija e pasimit dhe pranimit të topit me dy duar është 1.50 metra ndërsa lartësia e katror 50x50cm është 1.50 metra, 1 top i basketbollit dhe kronometri

**Përshkrimi i ekzekutimit të testit:** basketbollistja është e vendosur para vijes së pasimit dhe pranimit të topit 1.50 metra. Detyra e basketbollistes është të pasoj topin nga largësia 1.50 metra në katrorin 50x50cm në lartësi 1.50 metra dhe pranoj topin sa ma shpejt me dy duar.

**Vlerësimi:** E testuara ekzekuton detyrën duke u vlerësuar koha e udhëheqjes së topit me sekonda.

**Foto 21. Pasimi dhe Pranimi i topit 1 min në katror 50x50cm nga largësia dhe lartësia 1.50m**



**22. Dhjetë gjuajtje të lira nga vendi nga vija e gjuajtjeve të lira - MS10GJL**

**Rekuzitat:** vija e gjuajtjeve të lira dhe 10 topa të basketbollit.

**Përshkrimi i ekzekutimit të testit:** basketbollistja është e vendosur para vijes së gjuajtjeve të lira 5,80 metra.. Detyra e basketbollistet është të gjuaj në kosh nga vija e gjuajtjeve të lira nga vendi me largësi 5,80 metra 10 topa nga stili që i pëlqen lojtares.

**Vlerësimi:** E testuara ekzekuton 10 gjuajtje të lira nga vendi duke u vlerësuar numri i pikëve të shënuar në kosh, një kosh vlenë një pikë.

*Foto 22. Dhjetë gjuajtje të lira nga vendi nga vija e gjuajtjeve të lira*



### **23. Dhjetë gjuajtje të lira nga kërcimi nga vija e gjuajtjeve të lira - MS10GJK**

**Rekuizitat:** vija e gjuajtjeve të lira dhe 10 topa të basketbollit.

**Përshkrimi i ekzekutimit të testit:** basketbollistja është e vendosur para vijes së gjuajtjeve të lira 5,80 metra.. Detyra e basketbollistet është të gjuaj në kosh nga vija e gjuajtjeve të lira nga vendi me largësi 5,80 metra 10 topa nga stili që i pëlqen lojtares.

**Vlerësimi:** E testuara ekzekuton 10 gjuajtje të lira nga vendi duke u vlerësuar numri i pikëve të shënuar në kosh, një kosh vlenë një pikë.

*Foto 23. Dhjetë gjuajtje të lira nga kërcimi nga vija e gjuajtjeve të lira*



### 4.3 METODAT PËR PËRPUNIMIN E REZULTATEVE

Për ndryshoret antropometrike (morfologjike), motorike bazike dhe motorike specifike do të llogariten parametrat statistikore të mëposhtme:

1. Parametrat qendrore themelore dhe të shpërndarjes:

- Mesatarja aritmetikore (Ma)
- Devijimi standard (Dev.St)
- Vlera minimale (Min)
- Vlera maksimale (Max)
- Koeficienti i variacionit (Kv)

2. Lakorja e distribucionit ose eshpërndarjes është testuar me anë të koeficientit të asimetrisë („skjunis”), dhe shkalla e lakimit e majës së kurbës ("kurtozis").

3. Raportet e ndërlidhjeve ndërmjet variablave antropometrike, motorike bazike dhe motorike specifike në hapësirën manifeste është llogarit me anë të koeficientit të koorelacionit.

4. Me anë të analizës regressive është llogarit lidhshmëria e shumëfishtë ndërmjet ndryshoreve prediktore (ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike) dhe ndryshoreve kriterike (ndryshoreve motorike specifike) si dhe ndikimi i çdo ndryshore prediktore në atë kriterike.



## 6. INTERPRETIMI DHE DISKUTIMI

### 6.1 INTERPRETIMI I PARAMETRAVE THEMELOR STATISTIKOR

#### 6.1.1 Interpretimi i parametrave themelor statistikor te ndryshoret antropometrike

Në tabelën 1 janë të paraqitura parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike te basketbollistet. Në këtë tabelë janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skeëness–anim, asimetri), shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet) dhe homogjeniteti.

*Tabela 1. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike*

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Dev	Skeëness	Kurtosis	Kv
ALARTË	35	155.40	170.20	163.6657	4.31590	-.275	-.927	2.64
AGJEKR	35	153.10	171.10	162.1200	4.90665	-.253	-.635	3.03
AGJSHU	35	16.10	19.90	17.8571	1.02764	.127	-.266	5.75
AGJAKË	35	86.20	98.60	92.3657	3.56428	.022	-1.042	3.86
AGJSHP	35	20.80	25.80	23.3400	1.44145	-.329	-.662	6.18
APESHA	35	43.00	81.20	54.4371	8.25976	.930	1.660	15.17
APEGJO	35	74.80	86.30	80.4603	2.71760	.134	-.382	3.38
APEKRA	35	17.63	27.90	22.4091	2.84476	.143	-1.118	12.69
APENGJ	35	28.38	43.20	35.4294	4.32138	.162	-1.220	12.20

Mesatarja aritmetikore e ndryshores antropometrike, lartësia e trupit (ALARTË) është 163.66 cm. Rezultati minimal (155.40 cm) dhe ai maksimal (170.20 cm) i ndryshores lartësia e trupit tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të lartat, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Basketbollistet në bazë të lartësisë së trupit paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $Kv=2.64$ ) me një numër më të madh të

rezultateve kah ato më të larta. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (-.275) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike (-.927).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores antropometrike, Gjerësia e krahëve (AGJEKR) është 162.12 cm. Rezultati minimal (153.10 cm) dhe ai maksimal (171.10 cm) i ndryshores Gjerësia e krahëve tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të lartat, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Basketbolistët në bazë të gjerësisë së krahëve paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=3.03$ ) me një numër më të madhe të rezultateve kah ato më të larta. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.253) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike (-.635).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores antropometrike, gjatësia e shuplakës (AGJSHU) është 92.36 cm. Rezultati minimal (86.20 cm) dhe ai maksimal (98.60 cm) i ndryshores, gjatësia e shuplakës tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbolistët në bazë të gjatësisë së shuplakës paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=5.75$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëtat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.127) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është është platokurtike (-.266).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores antropometrike, gjatësia e këmbës (AGJAKË) është 92.36 cm. Rezultati minimal (86.20 cm) dhe ai maksimal (98.60 cm) i ndryshores, gjatësia e këmbës tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistët në bazë të gjatësisë së këmbës paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=3.86$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëtat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (-.022) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është është platokurtike (-1.042).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores antropometrike, Gjatësia e shputës (AGJSHP) është 23.34 cm. Rezultati minimal (20.80 cm) dhe ai maksimal (25.80 cm) i ndryshores, gjatësia e shputës tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore

antropometrike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të lartat, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Basketbollistet në bazë të gjatësisë së këmbës paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $Kv=6.18$ ) me një numër më të madhe të rezultateve kah ato më të lartat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (-.329) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është është platokurtike (-.662).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores antropometrike, pesha e trupit (APESHA) është 54.43 kg. Rezultati minimal (43.00 kg) dhe ai maksimal (81.20 kg) i ndryshores, pesha e trupit tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëtat, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të peshës së trupit paraqiten si grup mesatarisht homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $Kv=15.17$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëtat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.930) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është është mezokurtike (1.660).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores antropometrike, Perimetri i gjoksit (APEGJO) është 54.43 kg. Rezultati minimal (43.00 cm) dhe ai maksimal (81.20 cm) i ndryshores, perimetri i gjoksit tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëtat, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të Perimetrit të gjoksit paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $Kv=3.38$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëta. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.134) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është është platokurtike (-.382).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores antropometrike, Perimetri i krahut (APEKRA) është 22.40 cm. Rezultati minimal (17.63 cm) dhe ai maksimal (27.90 cm) i ndryshores. Perimetri i krahut tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të perimetrit të krahut paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $Kv=12.69$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëta. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për

një asimetri të theksuar (.143) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është është platokurtike (-1.118).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores antropometrike, perimetri i nëngjurit (APENGJ) është 35.42 cm. Rezultati minimal (28.38 cm) dhe ai maksimal (43.20 cm) i ndryshores Perimetri i nëngjurit tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollistëve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistët në bazë të perimetrit të nëngjurit paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $Kv=12.20$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëta. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.162) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është është platokurtike (-1.220).

### 6.1.2 Interpretimi i parametrave themelor statistikor te ndryshoreve motorike bazike

Në tabelën 2 janë të paraqitura parametrat themelor statistikor të ndryshoreve motorike bazike te basketbollistet. Në këtë tabelë janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skeëness – anim, asimetri), shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet) dhe homogjeniteti.

*Tabela 2. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve motorike bazike*

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Dev	Skeëness	Kurtosis	Kv
MKGJV	35	176.00	198.00	186.8286	6.91327	.055	-1.321	3.70
MKLAV	35	29.00	51.00	35.9714	5.70080	.621	-.173	15.85
MTDOR	35	20.00	33.00	25.1429	3.12620	.405	-.407	12.43
MTKËM	35	17.00	30.00	21.6286	2.76624	.968	1.293	12.79
MTPËR	35	12.00	16.50	14.4371	1.39011	-.331	-1.168	9.63
MHANA	35	11.10	15.20	13.1657	1.26257	-.250	-1.156	9.59
MFPPA	35	10.00	42.00	25.9714	7.56340	-.264	-.288	29.12
MHTMK	35	310.00	905.00	577.1429	167.08700	.234	-.907	28.95
MHTMG	35	380.00	780.00	579.4286	121.41186	-.022	-1.153	20.95

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike bazike, kërcimi nga vendi në gjatësi (MKGJV) është 186.82 cm. Rezultati minimal (176.38 cm) dhe ai maksimal (198.00 cm) i ndryshores motorike bazike, kërcimi nga vendi në gjatësi tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike bazike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve kah ato më të ulëtat, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike bazike, kërcimi nga vendi në gjatësi, paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit (Kv=3.70) me një numër më të madhe të rezultateve kah ato më të ulëtat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.055) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike (-1.321).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike bazike, kërcimi nga vendi në lartësi (MKLAV) është 35.97 cm. Rezultati minimal (29.00 cm) dhe ai maksimal (51.00 cm) i ndryshores motorike bazike, kërcimi nga vendi në lartësi tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike bazike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëtat, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike bazike, kërcimi nga vendi në lartësi, paraqiten si grup mesatarisht homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=15.85$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëtat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.621) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike (-.173).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike bazike, taping me dorë (MTDOR) është 25.14. Rezultati minimal (20.00) dhe ai maksimal (33.00) i ndryshores motorike bazike, taping me dorë tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike bazike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëtat, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike bazike, taping me dorë paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=12.43$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëtat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.405) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është është platokurtike (-.407).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike bazike, taping me këmbë (MTKËM) është 21.62. Rezultati minimal (17.00) dhe ai maksimal (30.00) i ndryshores motorike bazike, taping me këmbë tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike bazike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëtat, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike bazike, taping me këmbë paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=12.79$ ) me një numër më të madhe të rezultateve kah ato më të ulëtat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.968) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është është mezikurtike (1.293).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike bazike, tetëshja me përkulje (MTPËR) është 14.43 sek. Rezultati minimal (12.00 sek) dhe ai maksimal (16.00 sek) i ndryshores Motorike bazike, tetëshja me përkulje tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike bazike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato

më të lartat, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike bazike, tetëshja me përkulje paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=9.63$ ) me një numër më të madhe të rezultateve kah ato më të lartat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (-.331) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është mezikurtike (-1.168).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike bazike, hapa anash (MHANA) është 13.16 sek. Rezultati minimal (11.00 sek) dhe ai maksimal (15.00 sek) i ndryshores motorike bazike, hapa anash tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike bazike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve kah ato më të lartat, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike bazike, hapa anash paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=9.59$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të lartat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (-.250) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është mezikurtike (-1.156).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike bazike, fleksibiliteti përkulje para (MFPPA) është 25.97 cm. Rezultati minimal (10.00 cm) dhe ai maksimal (42.00 cm) i ndryshores motorike bazike, fleksibiliteti përkulje para tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike bazike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve kah ato më të lartat, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike bazike, fleksibiliteti përkulje para paraqiten si grup mesatarisht homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=29.12$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të lartat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (-.264) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është është platokurtike (-.288).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike bazike, hedhja e topit medicinal mbi kokë (MHTMK) është 577.14 cm. Rezultati minimal (310.00 cm) dhe ai maksimal (905.00 cm) i ndryshores motorike bazike, hedhja e topit medicinal mbi kokë tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike bazike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëtat, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike bazike, hedhja e topit medicinal mbi kokë paraqiten si grup

mesatarisht homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $Kv=28.95$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëtat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeeness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.234) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike (-.907).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike bazike, hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit (MHTMG) është 579.42 cm. Rezultati minimal (380.00 cm) dhe ai maksimal (780.00 cm) i ndryshores motorike bazike, hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike bazike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve kah ato më të lartat, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Basketbolistet në bazë të ndryshores motorike bazike, hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit paraqiten si grup mesatarisht homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $Kv=20.95$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të lartat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeeness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.022) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike (-1.153).



### 6.1.3 Interpretimi i parametrave themelor statistikor te ndryshoreve motorike specifike

Në tabelën 3 janë të paraqitur parametrat themelor statistikor të ndryshoreve motorike specifike te basketbollistet.

**Tabela 3. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve motorike specifike**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Dev	Skeëness	Kurtosis	Kv
MSUSL20	35	6.66	9.90	8.2726	1.08302	.028	-1.426	13.09
MSUDH28	35	4.59	9.94	7.1997	1.67851	-.015	-1.303	23.31
MSPP1M	35	75.00	96.00	86.8286	5.58088	-.247	-.545	6.43
MS10GJL	35	2.00	8.00	5.2571	1.83660	.231	-1.100	34.94
MS10GJK	35	2.00	7.00	4.5714	1.55839	.428	-1.131	34.09

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike specifike, udhëheqja e topit sllallom 20m (MSUSL20) është 8.27 sek. Rezultati minimal (6.66 sek) dhe ai maksimal (9.90 sek) i ndryshores motorike specifike, udhëheqja e topit sllallom 20m tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike specifike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve kah ato më të ulëtat, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike specifike, udhëheqja e topit sllallom 20m paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $Kv=13.09$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëta. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.280) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike(-1.426).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike specifike, udhëheqja e topit drejt 28m (MSUDH28) është 7.19 sek. Rezultati minimal (4.59 sek) dhe ai maksimal (9.94 sek) i ndryshores motorike specifike, udhëheqja e topit drejt 28m tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike specifike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve kah ato më të lartat, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Basketbolistet në bazë të ndryshores motorike specifike, udhëheqja e topit sllallom 20m paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $Kv=13.09$ ) me një numër më të madhe të rezultateve kah ato më të larta. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk

tregon për një asimetri të theksuar (-.015) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike(-1.303).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike specifike, pasimi dhe pranimi i topit 1 min në katror 50x50cm nga largësia dhe lartësia 1.50m (MSPP1M) është 96.82. Rezultati minimal (75.00) dhe ai maksimal (96.00) i ndryshores motorike specifike, pasimi dhe pranimi i topit 1 min në katror 50x50cm nga largësia dhe lartësia 1.50m tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike specifike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve kah ato më të lartat, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike specifike, pasimi dhe pranimi i topit 1 min në katror 50x50cm nga largësia dhe lartësia 1.50m paraqiten si grup homogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=6.43$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të lartat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeeness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (-.247) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike(-.545).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike specifike, dhjetë gjuajtje të lira nga vendi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJL) është 5.25. Rezultati minimal (2.00) dhe ai maksimal (8.00) i ndryshores motorike specifike, dhjetë gjuajtje të lira nga vendi nga vija e gjuajtjeve të lira tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike specifike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike specifike, dhjetë gjuajtje të lira nga vendi nga vija e gjuajtjeve të lira paraqiten si grup heterogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=34.94$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëtat. Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeeness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.231) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike(-1.100).

Mesatarja aritmetikore e ndryshores motorike specifike, dhjetë gjuajtje nga kërcimi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJK) është 4.57. Rezultati minimal (2.00) dhe ai maksimal (7.00) i ndryshores motorike specifike, dhjetë gjuajtje nga kërcimi nga vija e gjuajtjeve të lira tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes basketbollisteve në këtë ndryshore motorike specifike, si dhe një anim të lehtë të rezultateve ka ato më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Basketbollistet në bazë të ndryshores motorike specifike, dhjetë gjuajtje nga kërcimi nga vija e gjuajtjeve të lira paraqiten si grup heterogjen që e vërteton koeficienti i variacionit ( $K_v=34.09$ ) me një numër më të madh të rezultateve kah ato më të ulëtat.

Lakueshmëria ose animi i rezultateve (Skeëness) nuk tregon për një asimetri të theksuar (.428) dhe konveksiteti i fituar (Kurtosis) është platokurtike(-1.131).

## 6.2 KOEFICIENTËT E INTERKORELACIONIT

Koeficientët e interkorelacionit ndërmjet ndryshoreve antropometrike te basketbollistet janë të paraqitura në tabelën 4. Korrelacioni i thjeshtë linear, siç është e njohur, në të shumtën varet nga numri i të testuarave, respektivisht më preciz, nga shkalla e lirisë. Kështu që koeficientet e korelacionit statistikisht të rëndësishëm të ndryshoreve me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ( $p < 0.01$ ) janë shënuara me dy shenja të yllit. Më kriter më të lehtë të konkludimit statistikor ( $p < 0.05$ ) koeficientet e korrelacionit janë shënuara me një shenjë të yllit.

*Tabela4. Koeficientët e korelacionit të ndryshoreve antropometrike*

	ALA RTË	AGJ EKR	AGJS HU	AGJ AKË	AGJS HP	APE SHA	APE GJO	APE KRA	APE NGJ
ALARTË	1	.847**	.708**	.834**	.697**	.795**	.912**	.814**	.807**
AGJEKR	.847**	1	.675**	.707**	.595**	.666**	.741**	.724**	.732**
AGJSHU	.708**	.675**	1	.717**	.628**	.607**	.665**	.582**	.601**
AGJAKË	.834**	.707**	.717**	1	.843**	.638**	.794**	.607**	.603**
AGJSHP	.697**	.595**	.628**	.843**	1	.597**	.581**	.578**	.610**
APESHA	.795**	.666**	.607**	.638**	.597**	1	.724**	.925**	.943**
APEGJO	.912**	.741**	.665**	.794**	.581**	.724**	1	.740**	.693**
APEKRA	.814**	.724**	.582**	.607**	.578**	.925**	.740**	1	.955**
APENGJ	.807**	.732**	.601**	.603**	.610**	.943**	.693**	.955**	1

Me inspektimin e koeficientëve të interkorelacionit të ndryshoreve antropometrike te basketbollistet vërejmë se të gjitha ndryshoret antropometrike ndërmjet veti kanë një korelacion të lartë dhe se ai koeficient apo të gjitha koeficientët e korelacionit janë të rëndësishëm statistikisht në nivel  $p < 0.001$ . Sidomos janë më të larta koeficientët e korelacionit që i përkasin dimensionit longitudinal (gjatësive trupore) dhe ato që i përkasin dimensionit të masës trupore dhe volumenit trupor.

Me inspektimin e koeficientëve të interkorelacionit të ndryshoreve motorike bazike te basketbollistet (tabela5) ndërmjet veti janë të grupuara. Në grupin e parë janë koeficientët e korelacion që i përkasin forces eksploozive të ekstremiteteve të poshtme, kërcim së gjati nga vendi dhe kërcim së larti nga vendi  $r=0.713$ ;  $p<0.01$ . Në grupin e dytë janë koeficientët e korelacion që i përkasin forces agjilitetit, tetshe me përkulje dhe hapa anash  $r=0.946$ ;  $p<0.01$ . Në grupin e tretë janë koeficientët e korelacion që i përkasin forces eksplozive të ekstremiteteve të eperme, hedhja e topit medicinal mbi kokë dhe në nivel të gjoksit  $r=0.836$ ;  $p<0.01$ .

**Tabela 5 .Koeficientët e korelacionit të ndryshoreve motorike bazike**

	MK GJV	MK LAV	MT DOR	MT KËM	MT PËR	MH ANA	MF PPA	MH TMK	MH TMG
MKGJV	1	.713**	-.112	-.171	.142	.100	-.135	.575**	.621**
MKLAV	.713**	1	.070	-.068	.285	.330	-.347*	.638**	.495**
MTDOR	-.112	.070	1	.418*	.109	.089	.039	-.068	.041
MTKËM	-.171	-.068	.418*	1	-.106	-.080	.209	-.251	-.345*
MTPËR	.142	.285	.109	-.106	1	.946**	-.223	.144	.180
MHANA	.100	.330	.089	-.080	.946**	1	-.202	.145	.118
MFPPA	-.135	-.347*	.039	.209	-.223	-.202	1	-.287	-.123
MHTMK	.575**	.638**	-.068	-.251	.144	.145	-.287	1	.836**
MHTMG	.621**	.495**	.041	-.345*	.180	.118	-.123	.836**	1

Me inspektimin e koeficientëve të interkorelacionit të ndryshoreve motorike specifike te basketbollistet (tabela 6) janë të grupuara. Në grupin e parë janë koeficientët e korelacion që i përkasin shpejtësisë së udhëqjes së topit, udhëheqja zig-zag e topit 20 metra dhe udhëheqja e topit me shpejtësi 28 metra  $r=0.943$ ;  $p<0.01$ . Në grupin e dytë janë koeficientët e korelacion që i përkasin gjuajtjeve në kosh, gjuajtjet e lira dhe gjuajtjet me kërcim nga vija e gjuajtjeve të lira  $r=0.882$ ;  $p<0.01$ .

**Tabela 6 .Koeficientët e korelacionit të ndryshoreve motorike specifike**

	MSUSL20	MSUDH28	MSPP1M	MS10GJL	MS10GJK
MSUZZ20	1	.943**	-.280	-.708**	-.639**
MSUDH28	.943**	1	-.376*	-.673**	-.615**

MSPP1M	-.280	-.376*	1	.286	.258
MS10GJL	-.708**	-.673**	.286	1	.882**
MS10GJK	-.639**	-.615**	.258	.882**	1

### 6.3 ANALIZA REGRESIVE E NDYSHOREVE ANTROPOMETRIKE DHE MOTORIK BAZIK NË MOTORIK SPECIFIKE

Me anë të analizës regressive tek basketbollistet (tabela 7) është vërtetuar vlera e lidhshmërisë ndërmjet grupit të ndryshoreve të pavarura prediktore (ndyshoreve antropometrike dhe motorike bazike) dhe ndryshores së varur kriterike, udhëheqja e topit zig-zag(MSUZZ20).

*Tabela 7. Ndikimi i ndryshoreve morfologjike dhe levizore bazike në ate specifike*

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.971a	.944	.881	.37431

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	37.638	18	2.091	14.924	.000a
	Residual	2.242	16	.140		
	Total	39.880	34			

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	37.110	6.841		5.425	.000
	ALARTË	-.328	.098	-1.306	-3.343	.004
	AGJEKR	.101	.048	.457	2.111	.051
	AGJSHU	-.056	.134	-.053	-.420	.680
	AGJAKË	.085	.074	.281	1.161	.263
	AGJSHP	.005	.116	.007	.044	.965
	APESHA	.089	.032	.681	2.766	.014
	APEGJO	.116	.144	.292	.810	.430
	APEKRA	.045	.102	.118	.441	.665
	APENGJ	-.081	.086	-.325	-.942	.360
	MKGJV	-.038	.023	-.245	-1.675	.113
	MKLAV	-.040	.029	-.212	-1.411	.177
	MTDOR	-.030	.043	-.088	-.710	.488
	MTKËM	.018	.037	.047	.502	.623
	MTPËR	-.513	.274	-.658	-1.875	.079
	MHANA	.602	.317	.702	1.899	.076
MFPPA	-.035	.015	-.245	-2.364	.031	

	MHTMK	-.007	.001	-1.115	-5.390	.000
	MHTMG	.005	.002	.512	1.993	.064
a. Dependent Variable: MSUSL20						

Lidhshmëria e tërë sistemit të ndryshoreve të pavarura prediktore antropometrike: Lartësia e trupit (ALARTË), gjërësia e krahëve (AGJEKR), gjatësia e shuplakës (AGJSHU), gjatësia e këmbës (AGJAKË), gjatësia e shputës (AGJSHP), pesha e trupit (APESHA), perimetri i gjoksit (APEGJO), perimetri i krahut (APEKRA), perimetri i nëngjurit (APENGJ) dhe motorike bazike: Kërcimi nga vendi në gjatësi (MKGJV), kërcimi nga vendi në lartësi (MKLAV). Taping me dorë (MTDOR), taping me këmbë (MTKËM), tetëshja me përkulje (MTPËR), hapa anash (MHANA), fleksibiliteti përkulje para (MFPPA), hedhja e topit medicinal mbi kokë (MHTMK), dhe hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit (MHTMG dhe ndryshores kriterike, udhëheqja e topit sllallom 20m (MSUSL20) ka koeficient të korrelacionit të shumëfishtë (multipël) me vlerë  $R = 0.971$  çka shpjegon variabilitetin e përbashkët ndërmjet sistemit prediktor dhe variables kriterike rreth 94% ( $R \text{ Square} = 0.944$ ).

Distribucioni – F është distribucion i hersit të dy variancave, ashtu që përherë është e nevojshme që të caktohen dy shkallët e lirisë.

Shkalla e parë e lirisë është e barabartë me numrin e variablave prediktore ( $df = n$ ) kurse e dyta kryhet në mënyrë që numri i subjekteve i zvogluar për numrin e variablave prediktore minus 1 ( $df = N - n - 1$ ).

Mund të theksojmë se F-testi është i vlershëm (14.924) dhe korrelacioni i shumëfishtë është me vlerë të lartë që do të thotë se besueshmëria është e vlershme, në rastin konkret të këtij punimi është sinjifikant ( $Sig = 0.000$ ).

Në rastet kur korelacioni multipël (R) është i vlershëm, është nevoja të shikohen se cilat ndryshore nga ndryshoret prediktore kanë koeficiente regresive (Beta) dhe që janë janë të vlershëm tabela 7. Nga ndryshoret antropometrike ndikim më të madh në realizimin e detyrës motorike specifike, udhëheqja e topit sllallom 20m (MSUSL20) kanë lartësia e trupit (ALARTË)  $t = -3.343$ ;  $sig = 0.004$ , gjërësia e krahëve (AGJEKR)  $t = 2.211$ ;  $sig = 0.050$ , pasha e trupit (APESHA)  $t = 2.766$ ;  $sig = 0.014$ , dhe nga ndryshoret motorike bazike fleksibiliteti përkulje para MFPPA  $t = -2.364$ ;  $sig = 0.031$  dhe hedhja e topit medicinal nga niveli i mbikokës (MHTMK)  $t = -5.390$ ;  $sig = 0.000$ . Kto dy grupe të ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike si për nga ndërtimi ashtu edhe për nga struktura levizore e ekzekutimit të kësaj teknike në lojën e

basketbollit kanë ndikim në realizimin e detyrës motorike specifike, udhëheqja e topit sllallom 20m.

Me anë të analizës regressive tek basketbollistet (tabela 8) është vëtetruar vlera e lidhshmërisë ndërmjet grupit të ndryshoreve të pavarura prediktore (ndyshoreve antropometrike dhe motorike bazike) dhe ndryshores së varur kriterike, udhëheqja e topit drejt 28m(MSUDH28).

**Tabela 8.Ndikimi i ndryshoreve morfologjike dhe levizore bazike në ate specifike**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.958a	.919	.827	.69803

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	87.996	18	4.889	10.033	.000a
	Residual	7.796	16	.487		
	Total	95.792	34			

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	62.445	12.757		4.895	.000
	ALARTË	-.515	.183	-1.324	-2.817	.012
	AGJEKR	.061	.089	.178	.684	.504
	AGJSHU	.225	.250	.138	.901	.381
	AGJAKË	.277	.137	.587	2.017	.061
	AGJSHP	-.218	.217	-.187	-1.005	.330
	APESHA	.107	.060	.526	1.777	.095
	APEGJO	.093	.268	.150	.346	.734
	APEKRA	.158	.190	.268	.830	.419
	APENGJ	-.194	.161	-.500	-1.206	.245
	MKGJV	-.066	.043	-.273	-1.553	.140
	MKLAV	.046	.053	.157	.867	.399
	MTDOR	-.095	.080	-.176	-1.183	.254
	MTKËM	.094	.068	.156	1.382	.186
	MTPËR	-1.025	.510	-.849	-2.010	.062
	MHANA	.983	.591	.739	1.662	.116
	MFPPA	-.063	.028	-.286	-2.287	.036
MHTMK	-.014	.003	-1.436	-5.767	.000	
MHTMG	.013	.004	.956	3.092	.007	

a. Dependent Variable: MSUDH28

Lidhshmëria e tërë sistemit të ndryshoreve të pavarura prediktore antropometrike: Lartësia e trupit (ALARTË), gjërësia e krahëve (AGJEKR), gjatësia e shuplakës (AGJSHU), gjatësia e këmbës (AGJAKË), gjatësia e shputës (AGJSHP), pesha e trupit (APESHA), perimetri i gjoksit (APEGJO), perimetri i krahut (APEKRA), perimetri i nëngjurit (APENGJ) dhe motorike bazike: Kërcimi nga vendi në gjatësi (MKGJV), kërcimi nga vendi në lartësi (MKLAV). Taping me dorë (MTDOR), taping me këmbë (MTKËM), tetëshja me përkulje (MTPËR), hapa anash (MHANA), fleksibiliteti përkulje para (MFPPA), hedhja e topit medicinal mbi kokë (MHTMK), dhe hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit (MHTMG) dhe ndryshores kriterike, udhëheqja e topit drejt 28m (MSUDH28) ka koeficient të korrelacionit të shumëfishtë (multipël) me vlerë  $R = 0.958$  çka shpjegon variabilitetin e përbashkët ndërmjet sistemit prediktor dhe variables kriterike rreth 92% ( $R \text{ Square} = 0.919$ ).

Distribucioni – F është distribucion i hersit të dy variancave, ashtu që përherë është e nevojshme që të caktohen dy shkallët e lirisë.

Shkalla e parë e lirisë është e barabartë me numrin e variablave prediktore ( $df = n$ ) kurse e dyta kryhet në mënyrë që numri i subjekteve i zvogluar për numrin e variablave prediktore minus 1 ( $df = N - n - 1$ ).

Mund të theksojmë se F-testi është i vlershëm (10.033) dhe korrelacioni i shumëfishtë është me vlerë të lartë që do të thotë se besueshmëria është e vlershme, në rastin konkret të këtij punimi është sinjifikant ( $Sig = 0.000$ ).

Në rastet kur korelacioni multipël (R) është i vlershëm, është nevoja të shikohen se cilat ndryshore nga ndryshoret predikatore kanë koeficiente regresive (Beta) dhe që janë janë të vlershëm tabela 8. Nga ndryshoret antropometrike ndikim më të madh në realizimin e detyrës motorike specifike, udhëheqja e topit drejt 28m (MSUDH28) kanë lartësia e trupit (ALARTË)  $t = -2.817$ ;  $sig = 0.012$ , dhe nga ndryshoret motorike bazike fleksibiliteti përkulje para MFPPA  $t = -2.287$ ;  $sig = 0.036$ , hedhja e topit medicinal nga niveli i mbikokës (MHTMK)  $t = -5.767$ ;  $sig = 0.000$  dhe hedhja e topit medicinal nga niveli i gjoksit (MHTMG)  $t = 3.092$ ;  $sig = 0.007$ .

Këto dy grupe të ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike si për nga ndërtimi ashtu edhe për nga struktura levizore e ekzekutimit të kësaj teknike në lojën e basketbollit kanë ndikim në realizimin e detyrës motorike specifike Udhëheqja e topit drejt 28m (MSUDH28).



Me anë të analizës regressive tek basketbollistet (tabela 9) është vëtetruar vlera e lidhshmërisë ndërmjet grupit të ndryshoreve të pavarura prediktore (ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike) dhe ndryshores së varur kriterike, pasimi dhe pranimi i topit 1 min në katror 50x50cm nga largësia dhe lartësia 1.50m (MSPP1M).

**Tabela 9. Ndikimi i ndryshoreve morfologjike dhe levizore bazike në ate specifike**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.955a	.913	.815	2.40026

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	966.791	18	53.711	9.323	.000a
	Residual	92.180	16	5.761		
	Total	1058.971	34			

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	228.284	43.865		5.204	.000
	ALARTË	-1.406	.629	-1.087	-2.236	.040
	AGJEKR	.105	.306	.092	.342	.737
	AGJSHU	-1.736	.860	-.320	-2.019	.061
	AGJAKË	-.103	.472	-.066	-.218	.830
	AGJSHP	-.501	.746	-.129	-.672	.511
	APESHA	.479	.207	.709	2.315	.034
	APEGJO	1.185	.921	.577	1.287	.216
	APEKRA	1.636	.655	.834	2.500	.024
	APENGJ	-.541	.554	-.419	-.977	.343
	MKGJV	-.159	.147	-.197	-1.082	.295
	MKLAV	-.382	.183	-.390	-2.088	.053
	MTDOR	.034	.275	.019	.122	.904
	MTKËM	-.097	.235	-.048	-.412	.686
	MTPËR	-1.061	1.754	-.264	-.605	.554
	MHANA	2.286	2.033	.517	1.125	.277
	MFPPA	-.040	.095	-.055	-.424	.677
	MHTMK	.030	.009	.903	3.507	.003
MHTMG	-.003	.015	-.058	-.180	.859	

a. Dependent Variable: MSPP1M

Lidhshmëria e tërë sistemit të ndryshoreve të pavarura prediktore antropometrike: Lartësia e trupit (ALARTË), gjërësia e krahëve (AGJEKR), gjatësia e shuplakës (AGJSHU), gjatësia e këmbës (AGJAKË), gjatësia e shputës (AGJSHP), pesha e trupit (APESHA) perimetri i gjoksit (APEGJO), perimetri i krahut (APEKRA), perimetri i nëngjurit (APENGJ) dhe motorike bazike: Kërcimi nga vendi në gjatësi (MKGJV), kërcimi nga vendi në lartësi (MKLAV). Taping me dorë (MTDOR), taping me këmbë (MTKËM), tetëshja me përkulje (MTPËR), hapa anash (MHANA), fleksibiliteti përkulje para (MFPPA), hedhja e topit medicinal mbi kokë (MHTMK), dhe hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit (MHTMG) dhe ndryshores kriterike pasimi dhe pranimi i topit 1 min në katror 50x50cm nga largësia dhe lartësia 1.50m (MSPP1M) ka koeficient të korrelacionit të shumëfishtë (multipël) me vlerë  $R=0.955$  çka shpjegon variabilitetin e përbashkët ndërmjet sistemit prediktor dhe variables kriterike rreth 91% ( $R\text{ Square} = 0.913$ ).

Distribucioni – F është distribucion i hersit të dy variancave, ashtu që përherë është e nevojshme që të caktohen dy shkallët e lirisë.

Shkalla e parë e lirisë është e barabartë me numrin e variablave prediktore ( $df = n$ ) kurse e dyta kryhet në mënyrë që numri i subjekteve i zvogluar për numrin e variablave prediktore minus 1 ( $df = N - n - 1$ ).

Mund të theksojmë se F-testi është i vlershëm (9.323) dhe korrelacioni i shumëfishtë është me vlerë të lartë që do të thotë se besueshmëria është e vlershme, në rastin konkret të këtij punimi është sinjifikant ( $Sig = 0.000$ ).

Në rastet kur korelacioni multipël (R) është i vlershëm, është nevoja të shikohen se cilat ndryshore nga ndryshoret predikatore kanë koeficiente regresive (Beta) dhe që janë janë të vlershëm tabela 9. Nga ndryshoret antropometrike ndikim më të madh në realizimin e detyrës motorike specifike, pasimi dhe pranimi i topit 1 min në katror 50x50cm nga largësia dhe lartësia 1.50m (MSPP1M) kanë lartësia e trupit (ALARTË)  $t=-2.326$ ;  $sig=0.040$ , pesha e trupit (APESHA)  $t=2.315$ ;  $sig=0.034$ , perimetri i krahut APEKRA  $t=-2.500$ ;  $sig=0.024$ , dhe nga ndryshoret motorike bazike fhedhja e topit medicinal nga niveli i mbikokës (MHTMK)  $t=3.507$ ;  $sig=0.003$ . Këto dy grupe të ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike si për nga ndërtimi ashtu edhe për nga struktura lëvizore e ekzekutimit të kësaj teknike në lojën e basketbollit kanë

ndikim në realizimin e detyrës motorike specifike, pasimi dhe pranimi i topit 1 min në katror 50x50cm nga largësia dhe lartësia 1.50m (MSPP1M).

Me anë të analizës regressive tek basketbollistet (tabela 10) është vërtetuar vlera e lidhshmërisë ndërmjet grupit të ndryshoreve të pavarura prediktore (ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike) dhe ndryshores së varur kriterike, dhjetë gjuajtje të lira nga vendi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJL).

**Tabela 10. Ndikimi i ndryshoreve morfologjike dhe levizore bazike në atë specifike**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.930a	.865	.713	.98379

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	99.200	18	5.511	5.694	.001a
	Residual	15.486	16	.968		
	Total	114.686	34			

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-29.420	17.979		-1.636	.121
	ALARTË	.364	.258	.856	1.414	.176
	AGJEKR	-.279	.126	-.746	-2.223	.041
	AGJSHU	-.334	.352	-.187	-.947	.358
	AGJAKË	.242	.193	.470	1.253	.228
	AGJSHP	-.085	.306	-.067	-.278	.784
	APESHA	-.231	.085	-1.040	-2.727	.015
	APEGJO	-.056	.377	-.083	-.149	.883
	APEKRA	.288	.268	.446	1.072	.299
	APENGJ	.120	.227	.283	.530	.604
	MKGJV	.012	.060	.047	.207	.839
	MKLAV	.102	.075	.317	1.364	.192
	MTDOR	-.040	.113	-.068	-.356	.727
	MTKËM	.250	.096	.377	2.594	.020
	MTPËR	1.350	.719	1.022	1.878	.079
	MHANA	-1.786	.833	-1.228	-2.144	.048
	MFPPA	.078	.039	.321	1.996	.063
	MHTMK	.011	.004	.995	3.102	.007
MHTMG	-.004	.006	-.278	-.699	.494	

a. Dependent Variable: MS10GJL

Lidhshmëria e tërë sistemit të ndryshoreve të pavarura prediktore antropometrike: Lartësia e trupit (ALARTË), gjërësia e krahëve (AGJEKR), gjatësia e shuplakës (AGJSHU), gjatësia e këmbës (AGJAKË), gjatësia e shputës (AGJSHP), pesha e trupit (APESHA), perimetri i gjoksit (APEGJO), perimetri i krahut (APEKRA), perimetri i nëngjurit (APENGJ) dhe motorike bazike: Kërcimi nga vendi në gjatësi (MKGJV), kërcimi nga vendi në lartësi (MKLAV). Taping me dorë (MTDOR), taping me këmbë (MTKËM), tetëshja me përkulje (MTPËR), hapa anash (MHANA), fleksibiliteti për kulje para (MFPPA), hedhja e topit medicinal mbi kokë (MHTMK), dhe hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit (MHTMG) dhe ndryshore kriterike, dhjetë gjuajtje të lira nga vendi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJL) ka koeficient të korrelacionit të shumëfishtë (multipël) me vlerë  $R = 0.930$  çka shpjegon variabilitetin e përbashkët ndërmjet sistemit prediktor dhe variables kriterike rreth 86% ( $R \text{ Square} = 0.865$ ).

Distribucioni – F është distribucion i hersit të dy variancave, ashtu që përherë është e nevojshme që të caktohen dy shkallët e lirisë.

Shkalla e parë e lirisë është e barabartë me numrin e variablave prediktore ( $df = n$ ) kurse e dyta kryhet në mënyrë që numri i subjekteve i zvogluar për numrin e variablave prediktore minus 1 ( $df = N - n - 1$ ).

Mund të theksojmë se F-test i është i vlershëm (5.694) dhe korrelacioni i shumëfishtë është me vlerë të lartë që do të thotë se besueshmëria është e vlershme, në rastin konkret të këtij punimi është sinjifikant ( $Sig = 0.001$ ).

Në rastet kur korelacioni multipël (R) është i vlershëm, është nevoja të shikohen se cilat ndryshore nga ndryshoret predikatore kanë koeficiente regresive (Beta) dhe që janë janë të vlershëm tabela 9. Nga ndryshoret antropometrike ndikim më të madh në realizimin e detyrës motorike specifike, dhjetë gjuajtje të lira nga vendi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJL) kanë gjërësia e krahëve (AGJEKR)  $t = -2.223$ ;  $sig = 0.041$ , pesha e trupit (APESHA)  $t = -2.727$ ;  $sig = 0.015$ , dhe nga ndryshoret motorike bazike tapingu me këmbë  $t = -2.594$ ;  $sig = 0.020$ , hedhja e topit medicinal nga niveli i mbikokës (MHTMK)  $t = 3.102$ ;  $sig = 0.007$ . Këto dy grupe të ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike si për nga ndërtimi ashtu edhe për nga struktura levizore e ekzekutimit të kësaj teknike në lojën e basketbollit kanë ndikim në realizimin e detyrës motorike specifike, dhjetë gjuajtje të lira nga vendi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJL).

Me anë të analizës regressive tek basketbollistet (tabela 11) është vërtetuar vlera e lidhshmërisë ndërmjet grupit të ndryshoreve të pavarura prediktore (ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike) dhe ndryshores së varur kriterike, dhjetë gjuajtje nga kërcimi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJK).

**Tabela 11. Ndikimi i ndryshoreve morfologjike dhe levizore bazike në ate specifike**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.874a	.764	.498	1.10377

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	63.079	18	3.504	2.876	.019a
	Residual	19.493	16	1.218		
	Total	82.571	34			

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-19.378	20.172		-.961	.351
	ALARTË	.255	.289	.707	.884	.390
	AGJEKR	-.179	.141	-.562	-1.268	.223
	AGJSHU	-.041	.395	-.027	-.104	.919
	AGJAKË	.053	.217	.121	.244	.811
	AGJSHP	.389	.343	.360	1.134	.273
	APESHA	-.054	.095	-.288	-.571	.576
	APEGJO	-.101	.423	-.177	-.240	.814
	APEKRA	.417	.301	.762	1.386	.185
	APENGJ	-.249	.255	-.690	-.978	.343
	MKGJV	.006	.068	.028	.093	.927
	MKLAV	.087	.084	.320	1.039	.314
	MTDOR	-.036	.126	-.071	-.282	.782
	MTKËM	.135	.108	.240	1.248	.230
	MTPËR	1.096	.807	.978	1.359	.193
	MHANA	-1.426	.935	-1.155	-1.526	.147
	MFPPA	.090	.044	.435	2.144	.049
	MHTMK	.008	.004	.842	2.155	.045
MHTMG	-.003	.007	-.241	-.457	.654	

a. Dependent Variable: MS10GJK

Lidhmëria e tërë sistemit të ndryshoreve të pavarura prediktore antropometrike: Lartësia e trupit (ALARTË), gjërësia e krahëve (AGJEKR), gjatësia e shuplakës (AGJSHU), gjatësia e këmbës (AGJAKË), gjatësia e shputës (AGJSHP), pesha e trupit (APESHA), perimetri i gjoksit (APEGJO), perimetri i krahut (APEKRA), perimetri i nëngjurit (APENGJ) dhe motorike bazike: Kërcimi nga vendi në gjatësi (MKGJV), kërcimi nga vendi në lartësi (MKLAV). Taping me dorë (MTDOR), taping me këmbë (MTKËM), tetëshja me përkulje (MTPËR), hapa anash (MHANA), fleksibiliteti përkulje para (MFPPA), hedhja e topit medicinal mbi kokë (MHTMK), dhe hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit (MHTMG) dhe ndryshores kriterike, dhjetë gjuajtje nga kërcimi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJK) ka koeficient të korrelacionit të shumëfishtë (multipël) me vlerë  $R = 0.874$  çka shpjegon variabilitetin e përbashkët ndërmjet sistemit prediktor dhe variables kriterike rreth 76% ( $R \text{ Square} = 0.764$ ).

Distribucioni – F është distribucion i hersit të dy variancave, ashtu që përherë është e nevojshme që të caktohen dy shkallët e lirisë.

Shkalla e parë e lirisë është e barabartë me numrin e variablave prediktore ( $df = n$ ) kurse e dyta kryhet në mënyrë që numri i subjekteve i zvogluar për numrin e variablave prediktore minus 1 ( $df = N - n - 1$ ).

Mund të theksojmë se F-testi është i vlershëm (2.876) dhe korrelacioni i shumëfishtë është me vlerë të lartë që do të thotë se besueshmëria është e vlershme, në rastin konkret të këtij punimi është sinjifikant ( $Sig = 0.019$ ).

Në rastet kur korelacioni multipël (R) është i vlershëm, është nevoja të shikohen se cilat ndryshore nga ndryshoret predikatore kanë koeficiente regresive (Beta) dhe që janë janë të vlershëm tabela 9. Nga ndryshoret antropometrike ndikim më të madh në realizimin e detyrës motorike specifike, dhjetë gjuajtje nga kërcimi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJK) kanë ndryshoret motorike bazike fleksibiliteti i trupit para  $t = -2.144$ ;  $sig = 0.049$ , hedhja e topit medicinal nga niveli i mbikokës (MHTMK)  $t = 2.155$ ;  $sig = 0.045$ .

Këto dy grupe të ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike si për nga ndërtimi ashtu edhe për nga struktura levizore e ekzekutimit të kësaj teknike në lojën e basketbollit kanë ndikim në realizimin e detyrës motorike specifike, dhjetë gjuajtje nga kërcimi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJK).

## **6.4 VËRTETIMI I HIPOTEZAVE**

Pas përpunimit, interpretimit dhe analizës së rezultateve të këtij hulumtimi mund të konstatojmë se në mënyrë të plotë janë realizuar objektivat e parashtruara që në fillim të punimit. vërtetimi i hipotezave të parashtruara është me sa vijon:

**H1** – Hipoteza e parë në bazë të rezultateve të paraqitura është realizuar plotësisht

**H2** – Hipoteza e dytë në bazë të rezultateve të paraqitura është realizuar plotësisht

**H3** – Hipoteza e tretë në bazë të rezultateve të paraqitura është realizuar plotësisht

## 7. PËRFUNDIMI

Përkundër mendimeve të ndryshme, cilësimeve teorike, si dhe spekulimeve të autorëve të ndryshëm, janë gjithnjë e më shumë kërkime të pranishme të një natyre empirike që lidhen me precizitetin, specifike për sporte të caktuara. I tillë është rasti me basketbollin, në të cilin preciziteti vërehet në kushte specifike. Kushtet më specifike në të cilat duhet të monitorohet shfaqja e kësaj aftësie janë garat-ndeshjet e basketbollit. Këto situata manifestojnë shfaqjen e kësaj aftësie përmes situatave të ndryshme në lojë, dhe si një pjesë integrale e aktiviteteve të basketbollit. Ekzistojnë faktorë të ndryshëm që shoqërohen me këtë aftësi. Një e tillë është antropometria dimensionit longitudinal nga të cilat edhe shuplaka e dorës, për të cilën hulumtimet treguan se ndikon dukshëm në precizitet sesa ndryshoret tjera morfologjike të trupit. Kur bëhet fjalë për morfologjinë, është vërtetuar ndikimi në lojtarët e lartë (krahët dhe qendrat) sesa tek lojtarë në pozicionet e jashtme, për të cilat saktësia e pasimit dhe gjuajtjet për dy dhe tre pikë është më e rëndësishme.

Lënda i këtij hulumtimi janë basketbollistët e reja të zgjedhura të moshën 16 vjeçe nga Komuna e Fushë Kosovës, dmth dimensionet antropometrike, bazike motorike si dhe motorike specifike që kanë ndikim të madh në suksesin e lojës në basketboll.

Duke parë problemin e vendosur dhe lëndën, mund të theksojmë se qëllimi kryesor i këtij studimi është të përcaktojë nëse kanë një ndikim statistikisht të rëndësishëm dimensionet antropometrike dhe motorike bazike motorike në realizimin e detyrave motorike specifike ose teknike në lojën e basketbollit të basketbollistëve e reja të zgjedhur për këtë punim. Mostra është definuar si popullatë e (basketbolistëve) të gjinisë femrore e moshës 16 vjeçe ose popullatë e nxënësve të klasës së X (dhjetë) KB “Triumf”. Mostra ka përfshi grupin prej 35 lojtareve të reja të basketbollit të gjinisë femrore. Realizimi i eksperimentit është realizuar në sallen e Shkolles Fillore të Mesme të Ulët “Mihal Grameno” në Fushë Kosovë. Në hulumtim janë përfshi 9 ndryshore antropometrike që i përkasin dimensionit longitudinal dhe mases trupore: Lartësia e trupit (ALARTË), gjerësia e krahëve (AGJEKR), gjatësia e shuplakës (AGJSHU), gjatësia e këmbës (AGJAKË), gjatësia e shputës (AGJSHP), pesha e trupit (APESHA), perimetri i gjoksit (APEGJO), perimetri i krahut (APEKRA), perimetri i nëngjurit (APENGJ). Janë aplikuar 9 ndryshore motorike bazike: Kërcimi nga vendi në gjatësi (MKGJV), kërcimi nga vendi në lartësi (MKLAV). Taping me dorë (MTDOR), taping me këmbë (MTKËM), tetëshja me përkulje



(MTPËR), hapa anash (MHANA), fleksibiliteti për kulje para (MFPPA), hedhja e topit medicinal mbi kokë (MHTMK), dhe Hedhja e topit medicinal në nivel të gjoksit (MHTMG). Janë aplikuar 5 ndryshore motorike specifike: Udhëheqja e topit sllallom 20m (MSUSL20), udhëheqja e topit drejt 28m (MSUDH28), pasimi dhe pranimi i topit 1 min në katror 50x50cm nga largësia dhe lartësia 1.50m (MSPP1M), dhjetë gjuajtje të lira nga vendi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJL), dhe dhjetë gjuajtje nga kërcimi nga vija e gjuajtjeve të lira (MS10GJK).

Me anë të analizës regressive është llogaritur lidhshmëria e shumfishtë ndërmjet ndryshoreve prediktore (ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike) dhe ndryshoreve kriterike (ndryshoreve motorike specifike si dhe ndikimi i çdo ndryshore prediktore në ato kriterike. Pas përpunimit të rezultateve të fituara nga matjet mund të konkludojmë se:

Nga ndryshoret e aplikuara antropometrike, motorike bazike dhe motorike specifike të gjitha nuk kanë pasur asimetri të theksuar dhe i kanë plotësuar kriteret për aplikim në këtë punim. Të gjithë koeficientët e interkorelacionit të ndryshoreve antropometrike të basketbollistëve vërejmë një korelacion të lartë dhe se të gjitha koeficientët e korelacionit janë të rëndësishëm statistikisht në nivel  $p < 0.001$ .

Koeficientët e interkorelacionit të ndryshoreve motorike bazike të basketbollistëve kanë një korelacion të lartë sipas ngjashmërisë strukturore lëvizore.

Koeficientët e interkorelacionit të ndryshoreve specifike të basketbollistëve kanë një korelacion të lartë sipas ngjashmërisë strukturore në ekzekutimin e teknikave të lojës..

Ndryshoret antropometrike dhe motorike bazike në bazë të korelacionit të shumfishtë kanë një lidhshmëri me ndryshoret motorike specifike dhe nga ndryshoret antropometrike dhe ndryshoret motorike bazike më tepër kanë ndikim lartësi dhe pesha trupore nga ndryshoret antropometrike si dhe forca eksplozive e ekstremiteteve të eperme nga ndryshoret motorike bazike.

Si një aftësi specifike dhe e hulumtuar jo mjaftueshëm, dhe sipas shumë autorëve, më e rëndësishmja për basketbollin, preciziteti është një fushë që lë hapësirë për aktivitete të ndryshme kërkimore. Njëra prej tyre është mënyra e trajnimit të kësaj aftësie në kushte specifike karakteristike për lojën e basketbollit. Hapësira, e cila është veçanërisht interesante, është ndikimi i kushteve të vështirësuar të stërvitjes të precizitetit, në kuptimin e modifikimit të rekuizitave me të cilat manifestohet në lojën e basketbollit.

Pra sipas hulumtimit tonë, udhëheqja e topit në basketboll është një nga elementët themelorë teknikë, dhe sipas rezultateve të hulumtimeve të mëparshme, varet nga shumë faktorë. Si nga ana e karakteristikave morfologjike dhe aftësive motorike tëndërlidhura lartë është realizuar qëllimi i punimit që ishte të vërtetohet ndikimi i këtyre karakteristikave antropometrike dhe aftësive motorike bazike në suksesi e realizimit të detyrave motorike specifike apo situacionale te basketbollistett e reja.

## **8. VLERA TEORIKE DHE PRAKTIKE E PUNIMIT**

Realizimi i objektivave të përfshira në këtë punim hulumtues, do të jenë në funksion avancimit të njohurive mbi ndikimin e karakteristikave antropometrike dhe motorike bazike në realizimin e detyrave motorike specifike në lojën e basketbollit..

Aplikimi i metodave kërkimore shkencore të hulumtimit, në mënyrë të mirë krijon bazën informative me qëllim të valorizimit të vlerave dhe përmbajtjeve programore gjatë mbajtjes së orëve të edukatës fizike si dhe proceseve stërvitore.

Vlerat e veçanta praktike të hulumtimit do të jenë në funksion të zgjedhjes së operatorëve dhe stimulatorve kineziologjik në përshtatje me moshën dhe orientimin për sportet e caktuara.

Rezultatet e hulumtimit për pedagogët dhe trajnerët do të paraqesin informata të rëndësishme mbi ndikimin e karakteristikave antropometrike dhe motorike bazike në realizimin e detyrave motorike specifike në lojën e basketbollit me qëllim të dozimit të vëllimit dhe intensitetit të ngarkesave gjatë orëve të rregullta të edukatës fizike, proceseve stërvitore, orëve speciale si dhe aktiviteteve të ndryshme rekreative.

Të rëndësishme së madhe, gjithsesi do të jenë edhe detyrat gjatë seleksionimit dhe orientimit të drejtë në aktivitete të caktuara sportive, në përputhje me kapacitetin dhe predispozitat e subjekteve.

## **9. BIBLIOGRAFIA**

1. B. Gjoci: (2020). Krahasimi i disa ndryshoreve morfologjike dhe lëvizore bazike e specifike ndërmjet grupit të nxënësve që ushtrojnë dhe grupit që nuk ushtrojnë basketboll. Punimi i diplomës master. Prishtinë: Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit, Universiteti i Prishtinës “Hasan Prishtina”.
2. H.Salihu: Basketboll – Tekst mësimor Universitar. UP. 2006.
3. H.Salihu: Taktika në Basketboll – Tekst mësimor Universitar. UT.2017.
4. H.Salihu: The importance of some basic motor variables valid and specific to young people aged 15-16 years. International Balkan Conference in Sport Sciences,(IBCSS2016). held on 27-28 May.UT.2016.

5. H.Salihi: Specificities presented in some basic and specific motor skills of variables to young basketball players. *European Journal of Physical Education and Sport Science*. Vol.1.Issue.4.ISSN: 2501-1235.2016.
6. H.Salihi: The changes that are introduced in some basic motor and situational skills of young basketball players. *International Journal of Current Research*. Vol.8.Issue.07.ISSN: 0975-833X. 2016.
7. H.Salihi: Rating changes introduced in some characteristic morphological and basic - specific motor skills to young active and inactive basketball players. *European Journal of Physical Education and Sport Science*. Vol.2.ISSN: 2501-1235.2016.
8. H.Salihi: The performance of the changes introduced in some morphological and basic motor variables specific basketball players of both sexes aged 15-16 years. *European Journal of Physical Education and Sport Science*. Vol.3. Issue.5.ISSN: 2501-1235.2017.
9. H.Salihi: influence of corelations in some morphological variables and basic and specific movable of young basketball players. *Sport Science.International Scientific Journal of Kinesiology*. Vol.11.Issue1. ISSN 1840-3662.2018.
10. H.Salihi: “The changes in troduced in the high static jump ëith and ëithout one foot (Sergeant)”. *Sport Science.International Scientific Journal of Kinesiology*. Vol.-5. Issue 2. Split. 2012.
11. H.Salihi: “ The impact of the teaching process on students considering some movement variables” *Acta Kinesiologica. International Scientific Journal of Kinesiology* Vol.6. Issue 2.Split.2012.
12. H.Salihi: “The development of morphological differences and motile, basic and specific skills among young basketball players”.*Sport Science. International Scientific Journal of Kinesiology*. Vol.4.-Issue 5.Split.2010.
13. H.Salihi: “Odredba nekih posebnih karakteristika bazičnih i situacionih testova u motoričkom prostoru kod mladih košarkaša”. *Univerzitet u Tuzli II drugi Medjunarodni Simpozijum“ Sport i Zdravlje” Tuzla (03-06).07.2009. BH.*
14. H. Salihi, and Miftari, F. (2018). The differences in motoric basic and situational motoric tests to young basketball players. *Journal of Education, Health and Sport* 8 (11).

16. H. Salihu, (2007) Utvrđivanje kvantitativnih promjena nekih pokazatelja mladih košarkaša pod utjecajem kinezioloških operatora. *Acta kinesiologica*, 1, 26-29.
17. H. Salihu, & Dehari, D. (2016). Specificities presented in some basic and specific motor skills of variables to young basketball players. *European Journal of Physical Education and Sport Science*.
18. H. Salihu, Elshani, (2012). Analysis of the curriculum of basketball as a subject in loëer secondary education. *Acta Kinesiologica. International Scientific Journal of Kinesiology* 2, 67-69
19. H. Salihu, Ameti, (2012). The impact of the teaching process on students considering some movement variables. *Acta Kinesiologica* 6 (2), 63-65
20. H. Salihu, Ameti, V., Ismaili, H., Ademi, A. (2008). The influence of some antropological features on specific tests ëith young basketball players. *Sport Science* 1 (2).
21. H. Salihu: (2013). Predstavljnje nekih primijenjenih morfoloških odlika kod mladih košarkaša. *Sportski Logos*.
22. H. Salihu, H & Miftari, F. (2018). The differences in motoric basic and situational motoric tests to young basketball players *Journal of Education, Health and Sport* 8 (11), 311-317
23. H. Salihu, Ahmeti, V., Shaqiri, K., Rexhepi, A. (2010). Morphological and motor dimensions of young basketball players *Sport Science* 3 (1).
24. H Salihu, A Koca, F Miftari, F Arifi (2018). Stature and Its Estimation Utilizing Arm Span Measurements of both gender Adolescents from Ferizaj Region in Kosovo *Journal of Education, Health and Sport* 8 (11), 32-43
25. H. Salihu, Ameti, V.(2012). Differences in the high static jump ëith and ëithout one foot (sergeant) *Sport Science*, 40
26. L. Haxha: (20119). Disa parametra morfologjik lëvizor bazik dhe specific te të rinjë e moshes 14-15 vjeç në basketboll. Punim i diplomës master. Prishtinë: Fakulteti I Edukimit Fizik dhe i Sportit, UP.
27. L. Klaiqi: (2020). Paraqitja e dallimeve ndërmjet disa veçorive morfologjike dhe lëvizore bazike-specifiketek basketbollistët e rinj të të dy gjinive. Prishtinë: Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit, Universiteti i Prishtinës “Hasan Prishtina”.

28. S. Morina: (2018). Krahasimi i disa karakteristikave morfologjike dhe lëvizore bazike dhe specifike ndërmjet dy gjinive të moshës 14 – 15 vjeç në basketboll. Punimi i diplomës master. Prishtinë: Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit, Universiteti i Prishtinës “Hasan Prishtina”.

## **NDIKIMI I DISA KARAKTERISTIKAVE MORFOLOGJIKE DHE MOTORIKE BAZIKE NË DISA ELEMENTE TEKNIKE NË BASKETBOLL**

### **Abstrakt**

Lënda i këtij hulumtimi janë basketbollistet e reja të zgjedhura të moshën 16 vjeçe nga Komuna e Fushë Kosovës, dmth dimensionet antropometrike, bazike motorike si dhe motorike specifike që kanë ndikim të madh në suksesin e lojës në basketboll.

Duke parë problemin e vendosur dhe lëndën, mund të theksojmë se qëllimi kryesor i këtij studimi është të përcaktojë nëse kanë një ndikim statistikisht të rëndësishëm dimensionet antropometrike dhe motorike bazike motorike në realizimin e detyrave motorike specifike ose teknike në lojën e basketbollit te basketbollistet e reja të zgjedhur për këtë punim. Mostra është definuar si popullatë e (basketbollisteve) të gjinisë femrore e moshës 16 vjeçe ose popullatë e nxënësve të klasës së X (dhjetë) KB “Triumf”. Mostra ka përfshirë grupin prej 35 lojtareve të reja të basketbollit të gjinisë femrore. Realizimi i eksperimentit është realizuar në sallën e Shkolles Fillore të Mesme të Ulët “Mihal Grameno” në Fushë Kosovë. Në hulumtim janë përfshirë 9 ndryshore antropometrike, 9 ndryshore motorike bazike dhe 5 ndryshore motorike specifike.

Me anë të analizes regressive është llogaritur lidhshmëria e shumfishtë ndërmjet ndryshoreve prediktore (ndryshoreve antropometrike dhe motorike bazike) dhe ndryshoreve kriterike (ndryshoreve motorike specifike si dhe ndikimi i çdo ndryshore prediktore në atë kriterike. Pas përpunimit të rezultateve të fituara nga matjet mund të përfundojmë se ndryshoret

antropometrike dhe motorike bazike në bazë të korelacionit të shumfishtë kanë një lidhshmëri me ndryshoret motorike specifike dhe se nga ndryshoret motorike bazike më tepër kanë ndikim, lartësi dhe peshë trupore nga ndryshoret antropometrike si dhe forca eksplozive e ekstremiteteve të eperme nga ndryshoret motorike bazike.

Fjalët kyçe: Basketbollistët, antropometria, aftësitë motorike, analiza regressive.

## INFLUENCE OF SOME MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND BASIC MOTOR IN SOME TECHNICAL ELEMENTS IN BASKETBALL

### Abstract

The subject of this research are the young basketball players selected at the age of 16 from the Municipality of Fushë Kosovë, ie anthropometric, basic motor and specific motor dimensions that have a great impact on the success of the game in basketball. Looking at the problem and the subject matter, we can emphasize that the main purpose of this study is to determine whether the anthropometric and motor basic motor dimensions have a statistically significant impact on the performance of specific or technical motor tasks in the basketball game of young basketball players. selected for this paper. The sample is defined as the population of female (basketball players) aged 16 years or the population of students of class X (ten) KB "Triumf". The sample included the group of 35 young female basketball players. The experiment was conducted in the hall of the Primary and Lower Secondary School "Mihal Grameno" in Fushë Kosovë. The research included 9 anthropometric variables, 9 basic motor variables and 5 specific motor variables.

Regression analysis calculates the multiple correlations between predictive variables (anthropometric and basic motor variables) and criterion variables (specific motor variables as well as the influence of each predictor variable on the criterion. The basic anthropometric and

motor variables based on multiple correlation have a connection with the specific motor variables and that of the basic motor variables they have more influence. Height and body weight from the anthropometric variables as well as the explosive force of the upper extremities from the basic motor variables.

Keywords: Basketball players, anthropometry, motor skills, regressive analysis.

E lektoruar