

Planprogrami Bachelor “EDUKIM FIZIK DHE SPORT” 240 ECTS 2024/25

Viti i (I) Parë						
Semestri I			Orë/javë			
No.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	Ligjëruesi
1.	O	Anatomi Funktionale	2	1	-	-
2.	O	Zhvillim Motorik	2	2	-	Dr. Hasim Rushiti
3.	O	Volejboll	2	2	-	Dr. Musa Selimi
4.	O	Hendboll	2	2	-	Dr. Afrim Koca
5.	O	Gjuhë e huaj (Angleze)	2	0	-	-
6.	O	Atletikë	2	2	-	Dr. Naser Rashiti
7.	O	Pedagogji e edukimit fizik dhe sportit	2	0	5	-
8.	O	Shkrim akademik	2	0	5	-
9.	O	Kineziologji	2	0	6	Dr. Artan Kryeziu
Semestri II			Orë/javë			
1.	O	Anatomi Funktionale	2	1	6	-
2.	O	Zhvillim Motorik	2	2	6	Dr. Hasim Rushiti
3.	O	Volejboll	2	2	6	Dr. Musa Selimi
4.	O	Hendboll	2	2	6	Dr. Afrim Koca
5.	O	Gjuhë e huaj (Angleze)	2	0	5	-
6.	O	Atletikë	2	2	6	Dr. Naser Rashiti
7.	O	Informatikë	2	0	5	Dr. Bujar Krasniqi
8.	Z	Ping-Pong	1	2	4	Dr. Hasim Rushiti
9.	Z	Fairplay në sport	2	0	4	Dr. Bahri Gjinovci
10.	Z	Aerobi	1	1	4	Dr. Ajvaz Berisha
11.	Z	Aftësitë e komunikimit dhe prezantimit	2	0	4	Dr. Hazir Salihu
<p>Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi. Nga 10 lëndët obligative fitohen gjithsej 56 ECTS, nga 4 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar ta zgjedhë 1 lëndë në semestrin e dytë, 4 ECTS – kredi.</p>						

Planprogrami Bachelor “EDUKIM FIZIK DHE SPORT” 240 ECTS 2024/25

VITI I 2 Dytë						
Sesimestri III			Orë/ javë			
No.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	Ligjëruesi
1.	O	Fiziologjia e ushtrimeve dhe sportit	2	2	-	Dr. Dr. Faton Tishukaj
2.	O	Gjymnastikë sportive	2	2	-	Dr. Besim Halilaj
3.	O	Basketboll	2	2	-	Dr. Hazir Salihu
4.	O	Hyrje në Biomekanikë	2	1	-	Dr. Aziz Dujaka
5.	O	Noti	2	2	-	Dr. Ilir Gllareva
6.	O	Rekreacion Sportiv	2	2	4	Dr. Bujar Turjaka
7.	O	Sociologji e edukimit fizik dhe sportit	2	0	4	Dr. Musa Selimi
8.	O	Histori e edukimit fizik dhe sportit	2	0	4	-
9.	Z	Lojërat elementare	2	0	4	Dr. Bahri Gjinovci
10.	Z	Procesi stërvitor në Volejball	2	0	4	Dr. Bahri Gjinovci
11.	Z	Procesi stërvitor në Hendboll	2	0	4	Dr. Afrim Koca
12.	Z	Menaxhimi i objekteve sportive	2	0	4	Dr. Besnik Morina
Sesimestri IV			Orë/javë			
1.	O	Fiziologjinë e ushtrimeve dhe sportit	2	2	5	Dr. Faton Tishukaj
2.	O	Gjymnastikë sportive	2	2	6	Dr. Besim Halilaj
3.	O	Basketboll	2	2	6	Dr. Hazir Salihu
4.	O	Hyrje në Biomekanikë	2	1	5	Dr. Aziz Dujaka
5.	O	Noti	2	2	6	Dr. Ilir Gllareva
6.	O	Psikologji e edukimit fizik dhe sportit	2	0	4	-
7.	O	Shëndeti dhe aktiviteti fizik	2	0	4	Dr. Besnik Morina
8.	O	Fushimi malor dhe bregdetar	2	1	4	Dr. Musa Selimi
9.	Z	Procesit stërvitor në Atletikë	2	1	4	Dr. Naser Rashiti
10.	Z	Beach Volleyball	2	1	4	Dr. Bahri Gjinovci
11.	Z	Tenis	2	1	4	Dr. Afrim Koca
<p style="color: red;">Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi. Nga 11 lëndët obligative fitohen gjithsej 52 ECTS, nga 7 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar t'i zgjedhë 2 lëndë zgjedhore, 8 ECTS – kredi. Përkatësisht një lëndë në semestrin e parë dhe një në të dytin! TOTALI: 60 ECTS</p>						

Planprogrami Bachelor “EDUKIM FIZIK DHE SPORT” 240 ECTS 2024/25

VITI I 3 Tretë

Semestri V			Orë/ javë			
No.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	Ligjëruesi
1.	O	Mjekësi sportive	2	1	-	-
2.	O	Futboll	2	2	-	Dr. Malsor Gjonbalaj
3.	O	Vallëzim	2	2	-	Dr. Gentiana Beqa Ahmeti
4.	O	Sportet luftarake	2	2	-	Dr. Ajvaz Berisha
5.	O	Gjymnastikë ritmike	2	2	6	Dr. Gentiana Beqa Ahmeti
6.	O	Nutricioni në sport	2	0	5	Dr. Malsor Gjonbalaj
7.	Z	Fëmijët në sport	2	1	4	-
8.	Z	Akrobatikë	2	1	4	Dr. Besim Halilaj
9.	Z	Sporti dhe moshimi	2	1	4	-
10.	Z	Procesi stërvitor në basketboll	2	1	4	Dr. Florian Miftari
11.	Z	Procesi stërvitor në not	2	1	4	Dr. Ilir Gllareva
Semestri VI			Orë/ javë			
1.	O	Mjekësi sportive	2	1	6	-
2.	O	Filozofia dhe etika në sport	2	0	5	Dr. Bylbyl Sokoli
3.	O	Futboll	2	2	6	Dr. Malsor Gjonbalaj
4.	O	Vallëzim	2	2	6	Dr. Gentiana Beqa Ahmeti
5.	O	Skjijim	2	2	6	Dr. Bujar Turjaka
6.	O	Sportet luftarake	2	2	6	Dr. Ajvaz Berisha
7.	O	Kineziterapi	2	1	6	Dr. Artan Kryeziu
8.	Z	Procesi stërvitor në gjymnastikë	2	1	4	Dr. Besim Halilaj
9.	Z	Mini Basketball	2	1	4	Dr. Florian Miftari
10.	Z	Traumatalogjia dhe ndihma e parë	2	1	4	Dr. Bujar Turjaka
11.	Z	Preventiva e lëndimeve në sport	2	1	4	Dr. Faton Tishukaj
12.	Z	Edukim fizik special	2	1	4	Dr. Besim Halilaj

Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi.
Nga 9 lëndët obligative fitohen gjithsej 52 ECTS, nga 10 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar t'i zgjedhë 2 lëndë zgjedhore, 8 ECTS – kredi.
Përkatësisht një lëndë në semestrin e parë dhe një në të dytin!
TOTALI: 60 ECTS

Planprogrami Bachelor “EDUKIM FIZIK DHE SPORT” 240 ECTS 2024/25

VITI I 4 Katërt						
Semestri VII			Orë/ javë			
No.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	Ligjëruesi
1.	O	Didaktikë e edukimit fizik	2	2	-	Dr. Besnik Morina
2.	O	Teoria dhe metodologjia e stervitjes sportive	2	2	-	Dr. Florian Miftari
3.	O	Matjet dhe testimet në sport	2	1	-	Dr. Bahri Gjinovci
4.	O	Fitness	2	2	-	Dr. Ajvaz Berisha
5.	O	Bazat e planifikimit të mësimdhënies në shëndet dhe mirëqenie	2	1	-	Dr. Malsor Gjonbalaj
6.	O	Përgatitja fizike e sportistëve	2	1	5	Dr. Hasim Rushiti
7.	Z	Sporti për zhvillim	2	1	4	Dr. Faton Tishukaj
8.	Z	Procesi stërvitor ne Skijim	2	1	4	Dr. Bujar Turjaka
9.	Z	Procesi stërvitor në futboll	2	1	4	Dr. Malsor Gjonbalaj
10.	Z	Procesi stërvitor në sportet luftarake	2	1	4	Dr. Ajvaz Berisha
11.	Z	Sporti inkluziv	2	1	4	Dr. Hazir Salihu
Semestri VIII						
			Orë/ javë			
1.	O	Didaktikë e edukimit fizik	2	1	6	Dr. Besnik Morina
2.	O	Teoria dhe metodologjia e stervitjes sportive	2	2	6	Dr. Florian Miftari
3.	O	Fitness	2	2	5	Dr. Ajvaz Berisha
4.	O	Bazat e planifikimit të mësimdhënies në shëndet dhe mirëqenie	2	1	5	Dr. Malsor Gjonbalaj
5.	O	Statistika dhe metodat kërkimore	2	2	5	Dr. Hasim Rushiti
6.	O	Matjet dhe testimet në sport	2	1	5	Dr. Bahri Gjinovci
7.	Z	Menaxhimi dhe marketingu në sport	2	1	4	Dr. Florian Miftari
8.	Z	Futsall	2	1	4	Dr. Malsor Gjonbalaj
9.	Z	Procesi stërvitor ne Fitness			4	
10.	Z	Aktivitete në ujë dhe siguria	2	1	4	Dr. Ilir Gllareva
11.	Z	Procesi stërvitor në Vallëzim dhe Gjinnastikë ritmike	2	1	4	Dr. Gentiana Beqa Ahmeti
12.	O	Tema e diplomës			15	
<p style="color: red;">Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi. Nga 7 lëndët obligative fitohen gjithsej 37 ECTS, nga 10 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar t’i zgjedhë 2 lëndë zgjedhore, 8 ECTS – kredi. Përkatësisht një lëndë në semestrin e parë dhe një në të dytin! Pas përfundimit me sukses të tezës së diplomës, studenti grumbullon 15 ECTS. TOTALI: 60 ECTS</p>						