

Planprogrami

Master MA - “ Trajner Sportiv ” 60 ECTS

Viti (I) Parë						
Semestri I			Orë-Javë			
Nr.	O/Z	Lëndet	L	U	ECTS	Ligjëruesit
1.	O	Aspektet Psikologjike të Performacës Sportive	1	2	3	Dr.HazirSalihu
2.	O	Praktika në Procesin Stërvitorë (I)	2	2	6	Dr.Bahri Gjinovci
3.	O	Metodat e Hulumtimit	2	1	4	Dr.Hasim Rushiti
4.	O	Fiziologji e Avancuar Sportive	2	1	4	Dr.Violeta Loka-Berisha
5.	O	Biomekanike Sportive	1	2	3	Dr. Aziz Dujaka
6.	O	Metodat e Avancuara të Stërvitjes	2	1	4	Dr. Florian Miftari
7.	O	Metodat e Avancuara të Stërvitjes në Atletikë	2	2	3	Dr. Naser Rashiti
8.	Z	Përgatitja Fizike e Sportistëve	1	1	3	Dr.Bylbyl Sokoli
9.	Z	Procesi stërvitorë në Lojërat Sportive	1	1	3	Varësisht nga sporti që studentët zgjedhin
10.	Z	Procesi Stërvitorë në Sportet Individuale	1	1	3	Varësisht nga sporti që studentët zgjedhin
Semestri II			Orë-Javë			
Nr.	O/Z	Lëndet	L	U	ECTS	Ligjëruesit
1.	O	Zhvillimi i Sportistëve të Talentuar Zhvillimi Bio-Psiko-Social	2	1	3	Dr.Shqipe Bajçinca-Brestovci
2.	O	Nutricioni në Sport/Anti Doping	1	1	2	Dr.Malsor Gjonbalaj
3.	O	Lëndimet dhe Rehabilitimi në Sport	1	1	2	Dr.Bylbyl Sokoli
4.	O	Praktika në Procesin Stërvitorë (II)	2	3	7	Dr.Bahri Gjinovci
5.	O	Testimi dhe Rekomandimet Stërvitore	1	3	4	Dr.Hasim Rushiti
6.	O	Kuptimi dhe Analiza e Performacës Sportive	2	1	3	Dr. Musa Selimi
7.	Z	Zhvillimi Afatëgjatë i Sportistit	2	1	3	Dr.Hazir Salihu
8.	Z	Menaxhimi dhe Administrimi në Sport	2	1	3	Dr.Afrim Koca
9.	Z	Rigjenerimi dhe Ushqimi në Sport	2	1	3	Dr. Malsor Gjonbalaj
10.	O	Teza e diplomës	0	0	6	-

Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi. Nga 13 lëndët obligative fitohen gjithsej 48 ECTS, nga 6 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar t’i zgjedhë 2 lëndë zgjedhore, 6 ECTS – kredi. Përkatësisht një lëndë në semestrin e parë dhe një në të dytin. Pas përfundimit me sukses të temës së diplomës, studenti do të grumbullojë 6 ECTS- kredi.

TOTALI: 60 ECTS kredi.