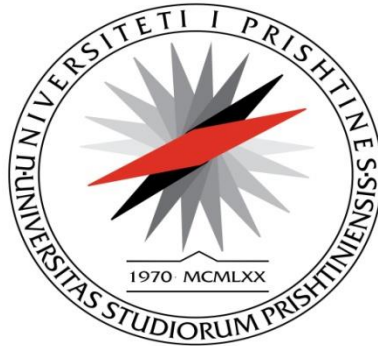


UNIVERSITET I PRISHTINËS
"HASAN PRISHTINA"
FAKULTETI EDUKIMIT FIZIK DHE I SPORTIT



PUNIMI I DIPLOMËS - MASTER

**NDIKIMI I VRULLIT TË NISJES TE VRAPIMET NË DISTANCA TË
SHKURTËRA NË REZULTATIN PËRFUNDIMTAR TEK ATLETËT
FINALIST NË KAMPIONATET BOTËRORE 2013-2019 DHE LOJËRAT
OLIMPIKE 2004-2016**

MENTORI :
Prof. Dr. Naser Rashiti

KANDIDATËT :
Driton Mollopolci
Adrian Rushiti

Prishtinë, 2019

PËRMBAJTJA

1.HYRJJE.....	3
2. HULUMTIMET E DERITASHME.....	5
3. QËLLIMI DHE DETYRAT E PUNIMIT.....	6
3.1.HIPOTEZAT THEMELORE.....	8
4. METODOLOGJIA E PUNËS.....	9
4.1. MOSTRA E POPULLATES.....	9
4.2 NDRYSHORËT ANTROPOMETRIKE	9
4.3 NDRYSHORËT MOTORIKE SPECIFIKE	9
4.4. METODAT E PUNËS.....	10
4.5. MOSTRA E ENTITETIT.....	10
5. METODAT PËR PËRPUNIMIN E REZULTATEVE.....	11
5.1.. INTERPRETIMI I REZULTATEVE DHE DISKUTIMI.....	12
5.1. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR	
5.1.1. Parametrat themelor statistikor të variablave specifike të dhjetgarshit atletikor te atletet në finalen të Kampionatit Botëror 2013,2015,2017 dhe 2019.....	
5.1.2 Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifikat të vrapimit (200 metra) të atleteve finalist të Kampionatit Botëror 2013,2015,2017 dhe 2019.....	19
5.1.2 Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifikat të vrapimit (400 metra) të atleteve finalist të Kampionatit Botëror 2013,2015,2017 dhe 2019.....	25
5.2. Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifikat të vrapimit (100 metra) të atleteve finalist të Lojërave Olimpikë,2004,2008,2012,2016.....	31
5.2.1 Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifiket të vrapimit (200 metra) të atleteve finalist të Lojërave Olimpikë 2016, 2012, 2008 dhe 2004.....	37
5.2.2 Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifikat të vrapimit (400 metra) të atleteve finalist të Lojërave Olimpikë 2016, 2012, 2008 dhe 2004.....	43
5.3 KOEFICIENTËT E KORRELACIONIT TË VRAPIMEVE 100,200 dhe 400 METRA KAMPIONATËVE BOTËRORE 2013-2019.....	49
5.3.1 Koeficientët e korrelacionit të ndryshoreve motorike te finalistët e vrapimeve 100 metra të Kampionatit Botëror 2011-2017	

5.3.2	<i>Koeficientet e korrelacionit të ndryshoreve motorike të finalistët e vrapimeve 200 metra të Kampionatit Botëror 2011-2017.....</i>	50
5.3.3	<i>Koeficientët e korrelacionit të ndryshoreve motorike të finalistët e vrapimeve 400 metra të Kampionatit Botëror 2011-2017.....</i>	51
5.4	Dallimet në mes kampionateve botërore dhe Lojrave Olimpikë në vrapimin 100 metra dhe disa parametra antropometrik.....	52
5.3.4	Dallimet në mes kampionatëve botërore dhe Lojërave Olimpikë në vrapimin 200 metra dhe disa parametra antropometrik.....	53
5.4	Dallimet në mes kampionatëve botërore dhe Lojërave Olimpikë në vrapimin 400 metra dhe disa parametra antropometrik.....	54
	Dallimet në mes finalisteve në vrapimin 100,200 dhe 400 metra të Kampionatit 2013, 2015,2017 ,2019 dhe Lojërave Olimpikë 2004,2008,2012,2016	56
6.	VËRTETIMI HIPOTEZAT	56
7.	PËRFUNDIMI.....	57
8.	LITERATURA.....	59

1. HYRJE

Fjala “Atletikë” rrjedh nga greqishtja e lashtë “Athla”(Greke, *ἀθλητική τέχνη*) që do të thotë garë nëpërmjet ushtrimit. Atletika funksionon mbi bazën e një sistemi të caktuar të dijeve dhe të shprehive aplikative praktike, që ka në përmbajtjen e saj bazat teorike e metodologjike të mësim-dhënies dhe të stërvitjes sportive. Atletika është një nga llojet e sportit, me karakter kompleks dhe aplikativ, i përberë nga grupe të mëdha, në të cilët përfshihen lloje të ndryshme atletikore, me karakteristika të ngjashme ndërmjet tyre¹. Bazuar mbi këtë kriter, atletika ndahet në 5 grupe të mëdha: ecja sportive, vrapimet, kërcimet, hedhjet dhe shumëgarshet. Vrapime të shkurtra, ku bëjnë pjesë vrapimet e shpejtësisë (100,200 dhe 400 m) për meshkuj dhe femra. Këto vrapime përshkohen në pistën e stadiumit, ku secili atlet vrapon në korsinë e tij. Themelimi i Lojërave Olimpikë moderne në fund të shekullit të XIX shënoi një nivel të lartë të ri për vrapime në pista dhe fushë. Programi atletik olimpik, i përbërë nga ngjarjet në pistë dhe fushë plus një garë maratone, përmbante shumë nga garat më të rëndësishme sportive të Olimpiadës Verore 1896. Olimpiada gjithashtu konsolidoi përdorimin e matjeve metrike në ngjarjet ndërkombëtare të pistave dhe fushave, si për distanca gara ashtu edhe për matjen e hedhjeve dhe hedhjeve. Programi i atletikës olimpikë në masë të madhe u zgjerua gjatë dekadave të ardhshme dhe garat e pistave dhe fushave mbetën në mesin e lojrave më të shquara. Olimpiada ishte gara e elitës për pista dhe fusha, dhe vetëm sportistët amatorë mund të konkurronin. Gjurmët dhe fusha vazhdojnë të jenë një sport kryesisht amator, pasi ky rregull u zbatua në mënyrë strikte. Kampionatet Botërore IAAF të Atletikës, ka filluar me 1983 në Helsinki dhe prej asaj kohe i zhvillon garat në qdo dy vite...Garat e atletikës që zhvillohen në këto kampionate janë gara madhështore dhe profesionale me atletë profesional-kulminatn.²

Vrapimi është një mjet bazë për përgatitjen fizike dhe zhvillimin e organizmit. Ai ndihmon për të përballuar ngarkesa stërvitore të larta. Vrapimi është mjet më universal për përgatitjen e gjithanshme të atletit, por ai zë një vend tepër të rëndësishëm edhe në stërvitjen e llojeve të tjera të sportit. Vrapimet e distancave të shkurtra ndihmojnë shumë në zhvillimin e shpejtësisë. Duke

¹ Robinson, Roger (1998). "On the Scent of History". *Running Times*: 28.

² Atletika 1, 2004, Tiranë, faq.7

ushtruar vrapimet e shkurtra nxënësit- studentët e të tjerët, ndihmohen për funksionimin e rregullt të organizmit ,sidomos për frymëmarrjen dhe qarkullimin e gjakut .Njëkohësisht nëpërmjet vrapimeve të shpejta ,fitohet ndjenja e refleksit dhe ritmit te shpejtësise.,nga ana tjetër edukohet gatishmëria ,vendosmëria dhe lufta per fitore .

Gjatë vrapimit, organizmit i paraqiten shumë kërkesa ndaj punës së sistemit muskolor, veprimtarisë vazo kardiake dhe të frymëmarrjes. Ai përbën një mjet të rëndësishëm për ruajtjen dhe forcimin e shëndetit. Suksesin në të gjitha sportet, pra edhe në atletikë, varet nga shumë faktorë ndërmjet veti të lidhura ndërmjet veti siç janë: aftësitë motorike, aftësitë kognitive, veçoritë konative, strukturës motivuese, karakteristikave fiziologjike-funksionale, dinamika e rrethit mikrosocial, elementeve tekniko-taktike, si dhe struktura morfologjike e atletit.

Të gjitha këto gërshetohen në strukturë të përbashkët përgjegjëse për rezultatin sa më të mirë në sportin e atletikës. Me dimensione motorike nënkuptojmë ato aftësi të njeriut të cilat marrin pjesë në kryerjen e detyrave motorike dhe kushtëzojnë lëvizje të suksesshme në të gjitha sportet (pra, edhe në sportin e atletikës), pa marr parasysh se a janë fituar aftësitë me anë të trajnimit apo jo. Shumica e aftësive psikomotorike fitohen dhe zhvillohen kryesisht në periudhën e fëmirisë.

Qëllimi kryesor i të cilëve është i orientuar kryesisht në zbulimin e lidhjeve ndërmjet aftësive antropometrike dhe motorike dhe aspekteve tjera të personalitetit të njeriut gjatë veprimeve të organizuara dhe pikësnyimeve, duke pasur për bazë përvojat empirike si dhe përfaqshet shkencore në fushat fenomenologjike dhe funksionale të dukurive lëvizore në sportin e atletikës.

Hulumtimi i strukturës dhe relacioneve të aftësive lëvizore dhe karakteristikave antropometrike te atletët elitë , dhe faktorëve tjerë relevant janë dhe mbeten preokupim permanent i kineziologëve me objektivin primar në çuarjen dhe avancimin gjithnjë e më të madh të proceseve transformuese të atletikës.

2. HULUMTIMET E DERITASHME

Hulumtimet e deritanishme në fushën e kineziologjisë antropologjike janë të shumta. Kryesisht këto punime bazohen mbi ndikimin e faktorëve kineziologjik në zhvillimin e karakteristikave antropometrike të atletve elit. Gjithashtu janë të shumta edhe punimet që kanë të bëjnë me ndikimin e dimensioneve në realizimin e detyrave motorike specifike në sporte e atletikës. Ka mjaft autor që janë marrë me këtë problematikë nga aspekti shkencor.

Shumica e ekspertëve sportiv pajtohen se shpejtësia ka një rendësi të madhe për arritjen e suksesit në shumë sporte. Kjo mund të vërehet se në literatura që kanë të bëjnë me stërvitjen sportive në atletikë, zakonisht si rregull shumë më pak vëmendje i kushtojnë shpejtësisë se sa forcës, qëndrueshmërisë dhe aftësive tjera fizike. Arsyet për këtë me siguri qëndrojnë në hulumtimet e pakta si dhe në strukturë komplekse të shpejtësisë krahasuar me aftësitë e tjera kondicionale.

Grosser (1991) thekson se ekziston ende shumë hapësirë e pa hulumtuar dhe pa pajtueshmëri në aspektin e stërvitjes së shpejtësisë, përkufizimit të saj dhe sistematizimit.

Bauersfeld dhe Voss (1992) thekson si për përshkruarjen e shpejtësisë si dhe format e manifestimit të saj në literaturën botërore përdor mbi 50 koncepte të ndryshme. Së fundi, edhe pse shpejtësia numrohet në aftësitë kondicionale, shumica e autorëve gjatë definimit të saj theksojnë se nuk është vetëm aftësia kondicionalë përcaktuese, por edhe aftësia e koordinimit, duke dëshiruar në atë mënyrë të theksojnë se në shpejtësi kanë ndikime: 1) mekanizmat e energjisë 2) mekanizmat e kontrollit nervore (në një masë edhe më të madhe)

Grosser (1991) thekson se shpejtësia është aftësia në bazë të proceseve kognitive, dëshirës maksimale dhe funksionalitet inervorë– dhe sistemit muskolor, arrihet shpejtësia maksimale e mundshme ereagimitos e lëvizjes, në kushte e caktuara të tilla.

Rashiti N. (2004) Një hulumtim të tillë është bërë nga ky autor që ka pasur për bazë hulumtimin e shtatëgarshit atletikor, ku ka bërë krahasimin e analizës krahasuese të Kampionatit Botëror të vitit 2001, mostra e të anketuarve ka qenë 120 atletë të kategorisë seniore dhe juniore nga ranglista botërore, ky kampionat u mbajt në Edmonton.³

Malacko & Tonçev dhe bashkëpunëtorët e tyre (1990), duke aplikuar analizën faktorizuese sipas kriterit të Guttan-it dhe Kaiser-it, kanë zbuluar mjaft dimensione të hapësirave morfologjike dhe motorike. Gjatë eksperimentimeve me 103 djem të moshës 18-vjeçare, ato aplikuan sistemin e 36 treguesëve (18 morfologjikë dhe 18 motorikë). Në hapësirë morfologjike, autorët veçuan 3 dimensione latente, në të cilët u përfshinë: parametrat e skeletit, pjesa yndyrore nën lëkurë dhe vëllimi i trupit. Ndërsa në hapësirën motorike, ato veçuan 8 dimensione si: forca përsëritëse, shpejtësia nëpërmjet frekuencës së veprimeve, shpejtësia e lëvizjes së alternuar, shpejtësia e lëvizjes së krahëve, përkulshmëria, koordinimi i krahëve dhe këmbëve, koordinimi i lëvizjeve të krejt trupit dhe forca shpërthyese. Në vijim të hulumtimeve të tyre, Malacko dhe Tonçev, përcaktuan metodikën dhe instrumentët matës të shumë treguesëve morfologjikë dhe motorikë: për gjatësinë trupore, masën trupore, gjatësinë e anësive, shtresën yndyrore, kërcimin së gjati nga vëndi, hedhjen e topit të mbushur (medicimbollit). Këto të dhëna u shfrytëzuan për verifikimin, evidencimin dhe vlerësimin e fëmijëve gjatë procesit të trajnimit në klasat sportive atletikore.

J. Zhara (1970), gjatë aplikimit të një baterie të përbërë nga 30-teste, me një grup-ushtarësh, prej 230 vetë, ka përcaktuar faktorët hapsinorë të forcës, mbi bazën e dy kategorive të veçanta: Në kategorinë e parë, ai përfshin dimensionet e forcës latente, ndërsa në kategorinë e dytë-qëndrueshmërinë në forcë, forcën dinamike dhe forcën shpërthyese. Sipas tij, forca e shpejtë është konsideruar si një faktor i izoluar, që mund të përfshihet në kategorinë e dytë.

Guildorf (1953), mendon se koordinimi përfshin një strukturë të rënditur mirë për pjesët kryesore të trupit. Ai thekson se koordinimi i veprimeve të anësive të sipërme dhe atyre të poshtëme, përbënë një faktor parësor për koordinimin e përgjithshëm të trupit. Ndërsa në hulumtimet e tij, Fleishman-i (1964), përcakton disa dimensione në hapësirat motorike, duke përfshirë në to: forcën

³ RASHITI, N. "Studime Sportive" 4/2004 faq. 64.

shpërthyes, fleksibilitetin pasiv, fleksibilitetin dinamik, ekuilibrin e trupit në kushtet e shikimit dhe jo të shikimit (symbyllurazi), si dhe shpejtësinë e lëvizjes së hallkave kryesore të trupit.

3. QËLLIMI DHE DETYRAT E PUNIMIT

Vrapimet në shtigje të shkurtëra janë vrapime në cilat rezultati veret nga shumë faktorë të ndryshëm antropologjik. Secili factor në masë më të madhe apo më të vogël merr pjesë në realizimin e saj. Pasi që faktorët e ndikimit në realizimin e vrapimeve në shtigje të shkurtëra nuk janë të gjithë të njohyr, në këtë punim do të tentojm ta izolojmë edhe një factor që është edhe qëllimi i këtij punimi.

Qëllimi i këtij punimi është që të vërtetohet ndikimi i vrullit të nisjes, respektivisht kohes së reagimit nga moment i dhënjës së sinjalit për nisje e deri te fillimi i reagimit për vrapim, apo bërja e hapit të parë në realizimin e vrapimeve në shtigje të shkurtëra 100,200 dhe 400 metra.

Qëllimi sekondar i këtij punimi është vërtetohet dallimi në vrullin e nisjes ndërmjet finalistëve në vrapimet në shtigjet e shkurtëra të,

Kampionatit Botëror : 2013, 2015, 2017, 2019 dhe

Lojërat Olimpikë: 2004, 2008, 2012, 2016.

Qëllimi terciar i këtij punimi është të vërtetohet ndikimi i vrullit të nisjes në realizimin e vrapimeve në distance të shkurtëra 100, 200 dhe 400m.

Nga qëllimi i punimit dalin edhe detyrat e hulumtimit e që janë:

- Që me anë të analizës diskriminative të vërtetohen dallimet 100, 200 dhe 400m. Kampionatit Botëror 2013, 2015, 2017 dhe 2019
- Që me anë të analizës diskriminative të vërtetohen dallimet 100, 200 dhe 400m. i Lojrave Olimpikë 2004, 2008, 2012 dhe 2016.

4.HIPOTEZAT THEMELORE

Në bazë të qëllimit të hulumtimit mund të parashtrohen këto hipoteza:

H1-Distribucioni i fituar i variablave antropometrike, dhe vrapimet 100,200 dhe 400 metra, të Kampionatit Botëror 2013,2015,2017 dhe 2019 të aplikuara në këtë punim nuk do të ketë shmangie nga distribucioni normal.

H2-Distribucioni i fituar i variablave antropometrike, dhe vrapimet 100,200 dhe 400 metra, të Lojrave Olimpikë, 2004,2008 ,2012,2016 të aplikuara në këtë punim nuk do të ketë shmangie nga distribucioni normal.

H3- Rezultatet e Kampionatit Botëror 2013,2015,2017 dhe 2019 variablave antropometrike dhe vrapimet 100,200 dhe 400 metra, koeficiente të korrelacionit statististikisht do të jetë rëndësishme.

H4- Rezultatet e Lojrave Olimpikë, 2004,2008,2012,2016 variablave antropometrike dhe vrapimet 100,200 dhe 400 metra, koeficiente të korrelacionit statististikisht do të jetë rëndësishme.

H5- Supozojmë se rezultatet e Kampionatit Botror 2013,2015,2017 ,2019 dhe Lojrave Olimpikë e Lojrave Olimpikë, 2004,2008,2012,2016 nuk dotë kanë dallime të rëndësishme në vrapimin variablave antropometrike dhe vrapimet 100,200 dhe 400 metra

5. METODOLOGJIA E PUNËS

5.1. MOSTRA E POPULLATES

Mostra e këtij punimi do të përfshihen: 32 finalistë në vrapimin 100 metra, 32 finalistë në vrapimin 200 metra, 32 finalistë në vrapimin 400 metra finalistë të Kampionateve Botërore (2013, 2015, 2017, 2019) gjithsej 96 finalist elitë janë përfshirë në hulumtin. Lojërat Olimpike (2004, 2008, 2012, 2016). 32 finalist të vrapimit 100 metra, 32 finalistë në vrapimin 200 metra, 32 finalist të vrapimit 400 metra. Në të dy kampionatet janë përfshirë 192 atlete elite. të KB. dhe LO.

5.2 NDRYSHORËT ANTROPOMETRIKE

Në këtë hulumtim do të aplikohen këto ndryshore antropometrike

1	Lartësia e trupit	ALART
2	Pesha e trupit	APESHA
3	Vitet kalendarike	VIKAL

5.3 NDRYSHORËT MOTORIKE SPECIFIKE

Në këtë hulumtim do të aplikohen këto ndryshore motorike specifike:

1	Vrulli nisjes	VRNIS
2	Vrapimi 100 m	V100M
3	Vrapimi 200 m	V200M
1	Vrapimi 400 m	V400M

5.1. METODAT E PUNËS

5.2. MOSTRA E ENTITETIT

Popullata nga e cila është nxjerrë mostra për analizë në këtë punim është definuar si popullata e atletëve elite të gjinisë mashkullore.

Mostra e këtij punimi përfshinë 4 Kampionatev Botrore (2013,2015,2017 dhe 2019) janë përfshir 8 finalistët të gjinis mashkullore gjithësejd ,96 atleteve kulminatn. (elitë)

Mostra e këtij punimi përfshinë 4 Lojrave Olimpikë (2004,20082012,2016) janë përfshir 8 finalistët të gjinisë mashkullore gjithësejd ,96 atleteve kulminant.(elitë)

Në këtë hulumtim janë të përfëshirë 192 atlet, të Kampionatit Botror dhe Lojrave olimpikë.⁴.

Kriteri themelor për testimin e atletëve është:

a) që të gjithë garuesit të janë atlet elitë në dhjetëgarshin atletikor

b) që të gjithë garuesit të kënaqen pjesëmarrës të Kampionati Botror dhe Lojrave Olimpikë.

⁴ Rezultatet e variablave antropometrike, kalendarike dhe specifike, (vrapimeve në distance të shkurta të mesme) do të paraqiten në vijim me qëllim të transparencës shkencore. Finalen.ëikipedia.org/ëiki/1983_Ëorld_Championships_in_Athletics_-_Men%27s_42.195_metres

Finalen..ëikipedia.org/ëiki/2017_Ëorld_Championships_in_Athletics-Decatlon

ëiki/Athletics_at_the_2004_Summer_Olympics_-_Men%27 -Dekatlon

ëiki/Athletics_at_the_2016_Summer_Olympics_-_Men%27 -Dekatlon

6. METODAT PËR PËRPUNIMIN E REZULTATEVE

Në bazë të qëllimit dhe hipotezave të parashtruara, do të aplikohen metodat e përpunimit të rezultateve të cilat mundësojnë sigurimin e informatave të mjaftueshme për realizimin e qëllimit.

Për realizimin e këtij punimi do të llogariten parametrat themelorë statistikorë dhe të shpërndarjes për secilën variabël, si dhe masat e asimetrisë dhe të shpërndarjes normale:

- Vlerat minimale dhe maksimale (R.min-R.maks)
- Mesatarja aritmetikore (Ma)
- Devijimi standard(Ds)
- Parametrat e asimetrisë (SKEË dhe KURT)

Raportet e ndërlidhjeve ndërmjet variablave në hapësirën manifeste, si dhe korrelacionet ndërmjet sistemit të variablave.

Për përcaktimin e dallimit ndërmjet variablave specifike të vrapimit (100, 200 dhe 400m) në të dy Kampionatet; KB. dhe LO. do të aplikohet dhe analiza e varjancës **ANOVA**.

5. INTERPRETIMI I REZULTATEVE DHE DISKUTIMI

Me qëllim që pasqyra e informacioneve relevante të prezentohat në mënyrë më sistematike, ky kapitull kushtimisht është ndarë në tri nënë kapituj për çdo disiplinë të vrapimeve të shkurëtra të aplikuar në këtë punim sipas radhitjes së përpunimit statistikor:

1. Parametrat themelorë statistikorë, të asimetrisë dhe të shpërndarjes normale,
2. Korelacioni i variablave në hapësirën manifeste,
3. Analiza diskriminative për të gjitha grupet të ndara sipas disiplinave të vrapimeve të aplikuar në këtë punim
- 4.

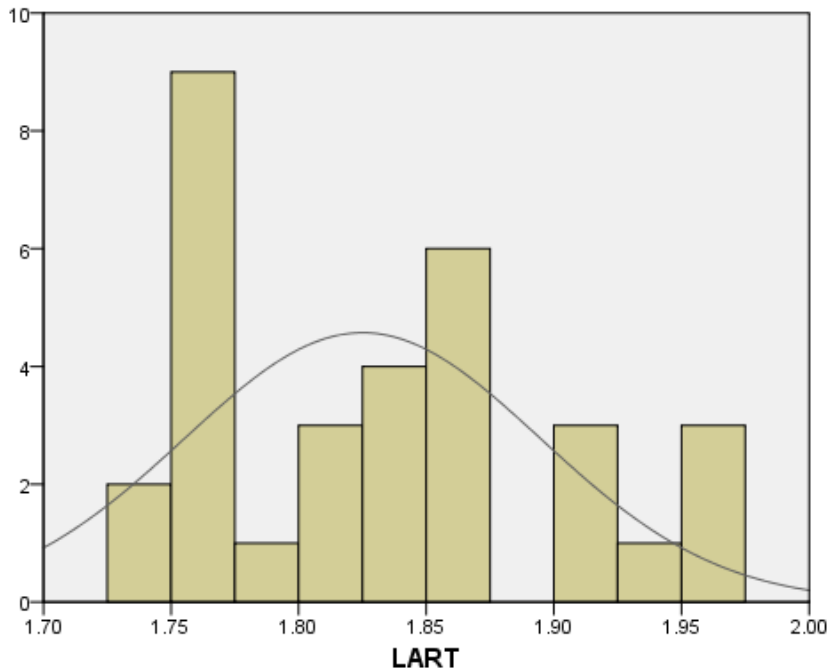
5.1. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR

5.1.1. Parametrat themelor statistikor të variablave specifike të dhjetgarshit atletikor te atletet në finalen të Kampionatit Botror *2013,2015,2017 dhe 2019*

Në tekstin në vazhdim, do të paraqiten dhe analizohen parametrat themelor statistikor, të asimetrisë dhe shpërndarjes normale për çdo disiplinë e vrapimit (100,200 dhe 400metra) të aplikuar në këtë punim sipas radhitjes. Në tabelën 1 janë të pasqyruara karakteristikat themelore statistikore të sistemit të aplikuar të variablave specifike-motorike (të vrapimit 100 metra). Janë paraqitur: Vlerat minimale (min), vlerat maksimale (R.max), mesatarja aritmetikore (Mean), Devijimi standard (Std. Dev), Parametrat e asimetrisë (SKEË dhe KURT).

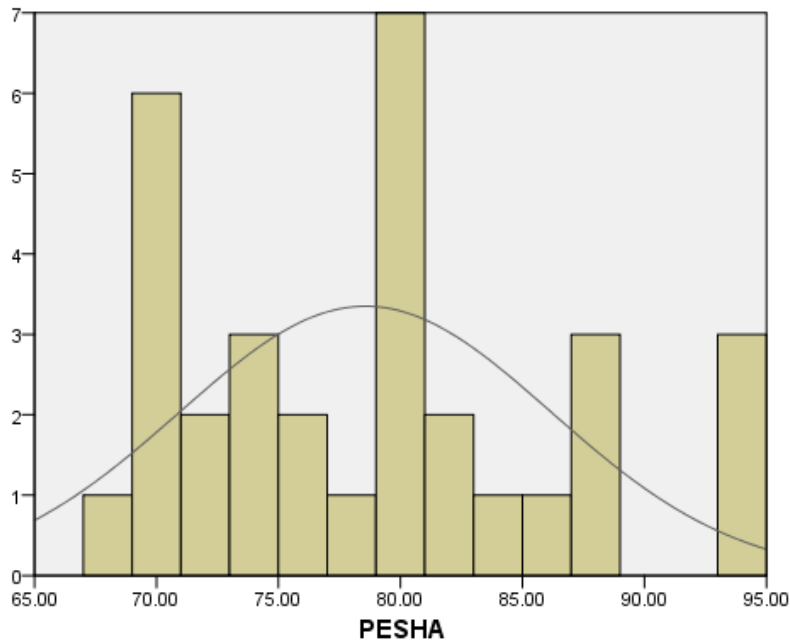
Tabela 1. Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifiket të vrapimit (100 metra) të atleteve finalit të Kampionatit Botror 2013,2015,2017 dhe 2019

Tabela 1.	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skeëness	Kurtosis
LART	32	1.73	1.95	1.8250	.06979	.388	-.999
PESHA	32	68.00	94.00	78.5625	7.61974	.638	-.436
MOSHA	32	21.00	37.00	29.4688	5.02885	.151	-1.246
VRNIS	32	.12	.22	.1508	.02178	1.222	2.888
V100M	32	9.76	10.27	9.9694	.11022	.268	.936



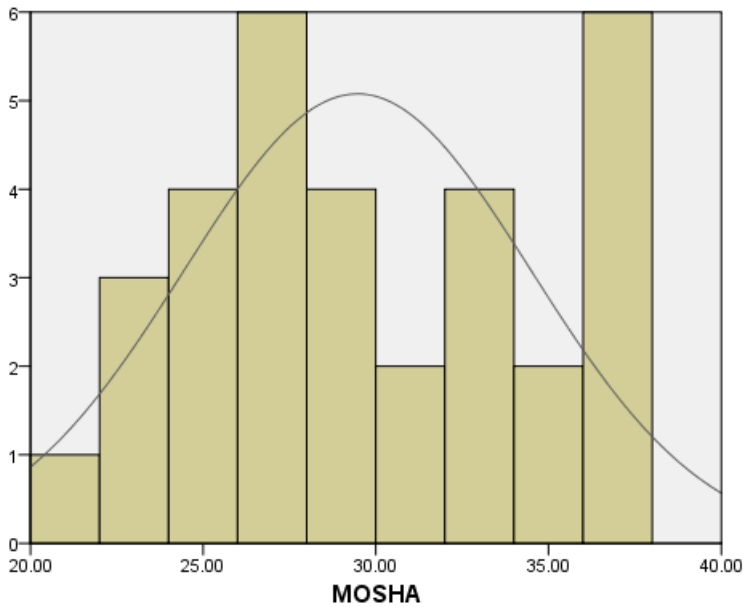
Mesatarja aritmetikore e (Lartësia trupit), (1.8250 cm.) Rezultati minimal (1.73 cm.) dhe ai maksimal (1.95 cm0). Rezultatet lartësia trupore -radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të poentimit, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të

ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (platokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk ka asimetri të theksuar, e ka një maje të shtypur (Maja e shtypur platokurtoazisë).



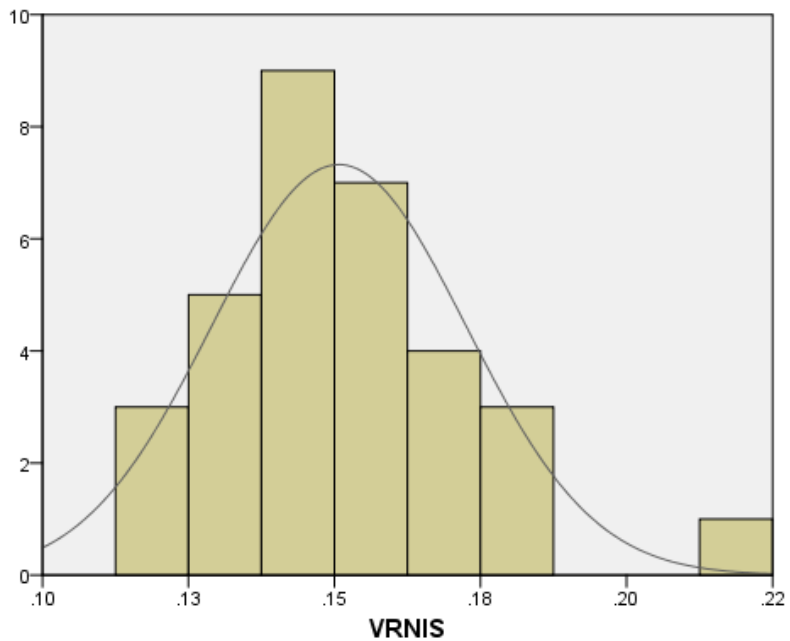
Mesatarja aritmetikore e variablës antropometrike, Pesha e trupit (**PESHA**) është (78.5625 kg). Rezultati minimal (68.0 kg.) dhe ai maksimal (94.0 kg.) e ndryshores e Pesha trupore tregon se ekziston një dallim të theksuar në mes atletve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të ndryshores ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimétrisë është një maje të shtypur (platokurtoazisë). Atletët në bazë

të rezultateve të arritura në këtë ndryshore motorike specifike paraqiten si grup heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, tregon se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) tregojnë një asimetri optimale, e ka një maje të shtypur (Maja e shtypur platokurtoazisë).



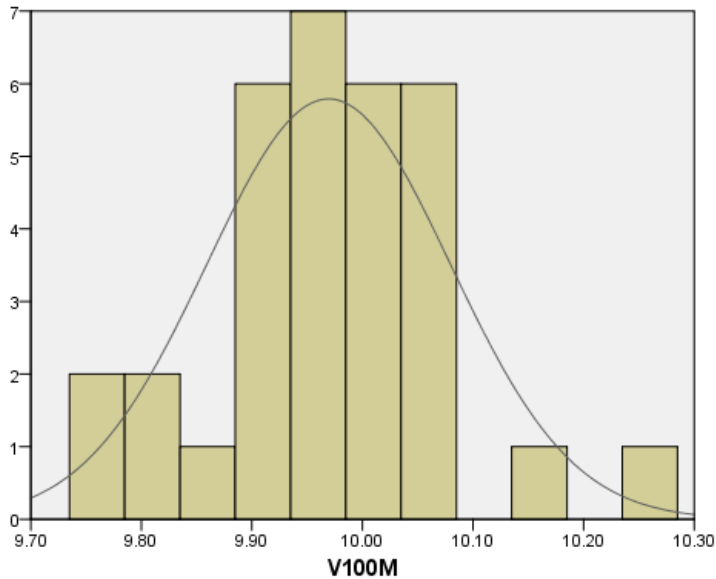
Mesatarja aritmetikore moshës (**MOSHA**), (Vitet kalendarike), (29.4688 vjeq) Rezultati minimal (21.00.vjeq) dhe ai maksimal (37.00 vjeq). Rezultatet e vitet kalendarike - radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të antropometrike, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta,

sepse testi i asimetrisë është pozitive (Majë normalr, mezokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



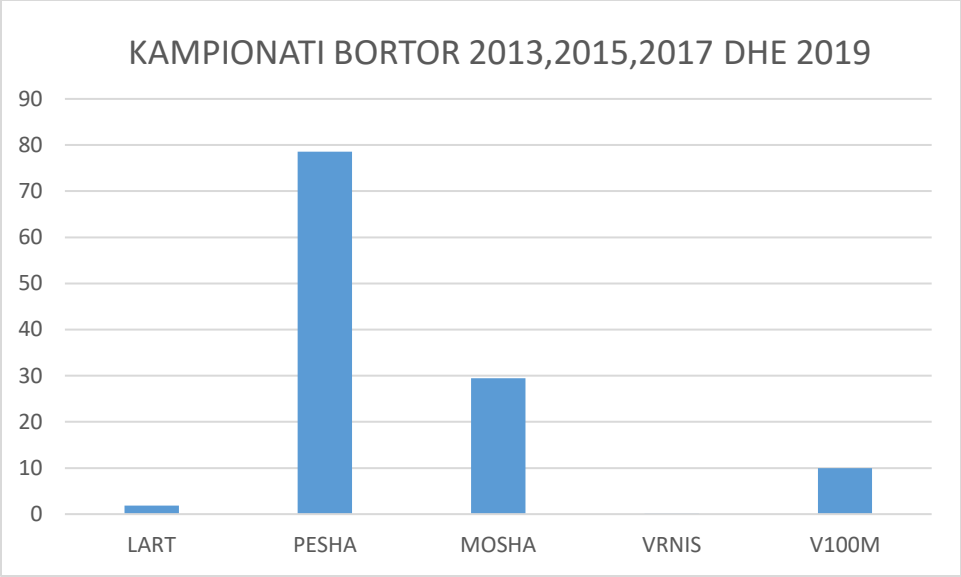
Mesatarja aritmetikore e (VRNIS), (.1508 sek.) Rezultati minimal (.12 sek.) dhe ai maksimal (.22 sek.). Rezultatet evrullit të nisjes - radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të poentimit, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është

pozitive (Majë normalr, mezkurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



Mesatarja aritmetikore e (Vrapimi 100 metra), (**V100M**), (9.9694.sek) Rezultati minimal (9.76sek.) dhe ai maksimal (10.27). Rezultatet vrapimit 100 metra - radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të motorike-specifike, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë

është pozitive (Majë normalr, mezokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.

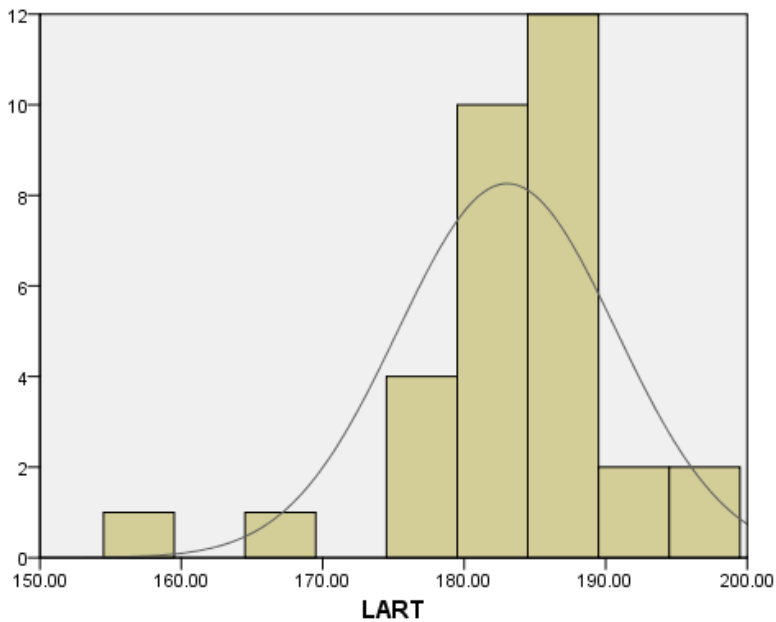


5.1.2 Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifiket të vrapimit (200 metra) të atleteve finalit të Kampionatit Botëror 2013,2015,2017 dhe 2019.

Në tekstin në vazhdim, do të paraqiten dhe analizohen parametrat themelor statistikor, të asimetrisë dhe shpërndarjes normale për çdo disiplinë e vrapimit 100,200dhe 400 metra të aplikuar në këtë punim sipas radhitjes. Në tabelën 12 janë të pasqyruara karakteristikat themelore statistikore të sistemit të aplikuar të variablave specifike-motorike (vrapimit 200 metra). Janë paraqitur: Vlerat minimale (min), vlerat maksimale (R.max), mesatarja aritmetikore (Mean), Devijimi standard (Std. Dev), Parametrat e asimetrisë (SKEË dhe KURT).

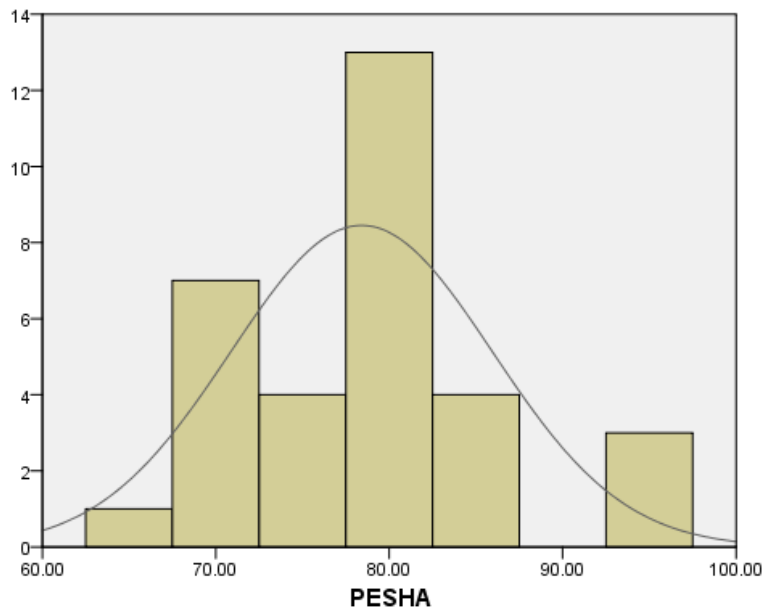
Tabela 2. Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifiket të vrapimit (200 metra) të atleteve finalit të Kampionatit Botror 20113,2015,2017 dhe 2019

Tab.2	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skeëness	Kurtosis
LART	32	157.00	195.00	183.0313	7.72714	-1.403	3.638
PESHA	32	65.00	96.00	78.4063	7.55137	.631	.238
MOSHA	32	20.00	37.00	28.5000	3.80153	.199	.218
VRNIS	32	.12	.20	.1593	.01636	-.010	.547
V200M	32	19.55	20.64	20.1016	.25363	.088	.137



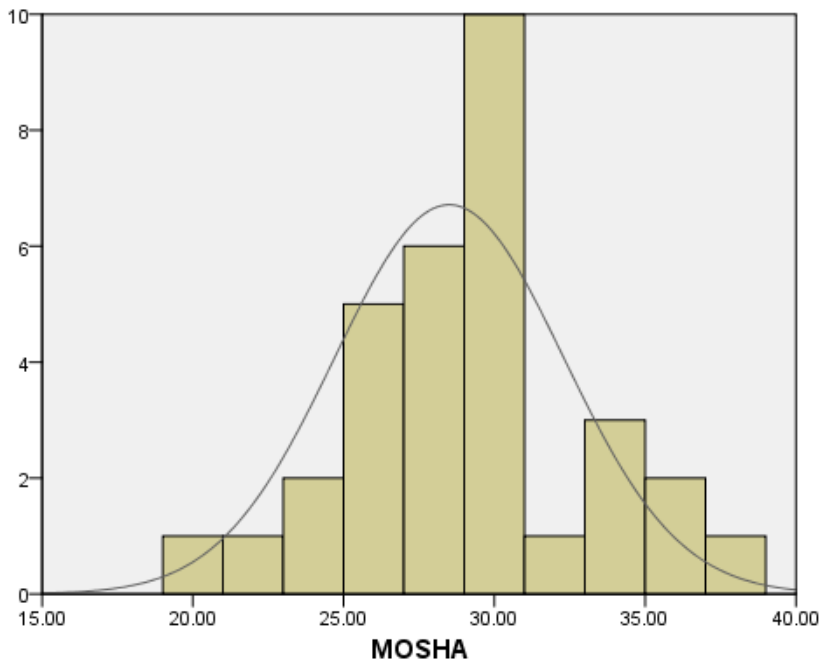
Mesatarja aritmetikore e (Lartësia trupit), (1.83.03 cm.)
 Rezultati minimal (157.00 cm.) dhe ai maksimal (195.00).
 Rezultatet lartësia trupore - radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të poentimit, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve anojn në të djathë dhe ka një asimetrisë

është pozitive (Majë e gjatë, leptokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



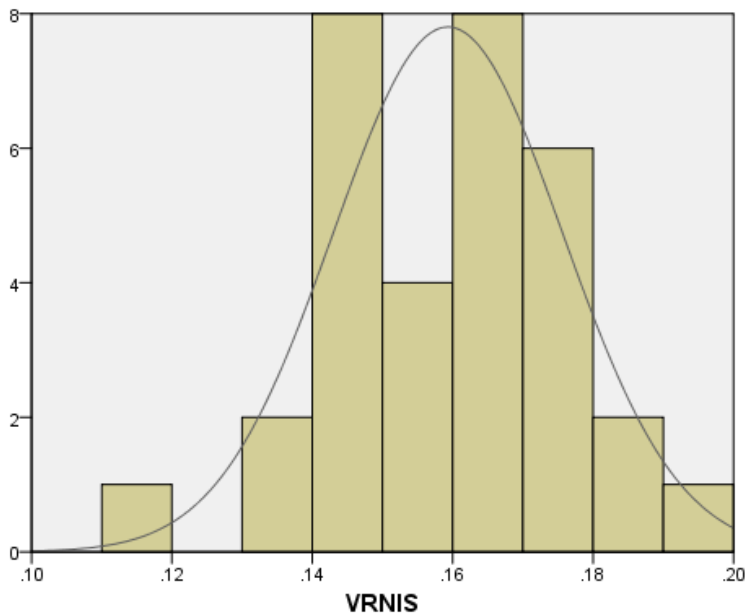
Mesatarja aritmetikore e variablës antropometrike, Peshë e trupit (**APESHA**) është (78.40 kg). Rezultati minimal (65.00 kg.) dhe ai maksimal (96.00 kg.) e ndryshores e peshë trupore tregon se ekziston një dallim të theksuar në mes atletve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të ndryshores ka rezultatet më të

ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (majë normale mezokurtoazisë). Atletët në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, tregon se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) tregojnë një asimetri optimale.



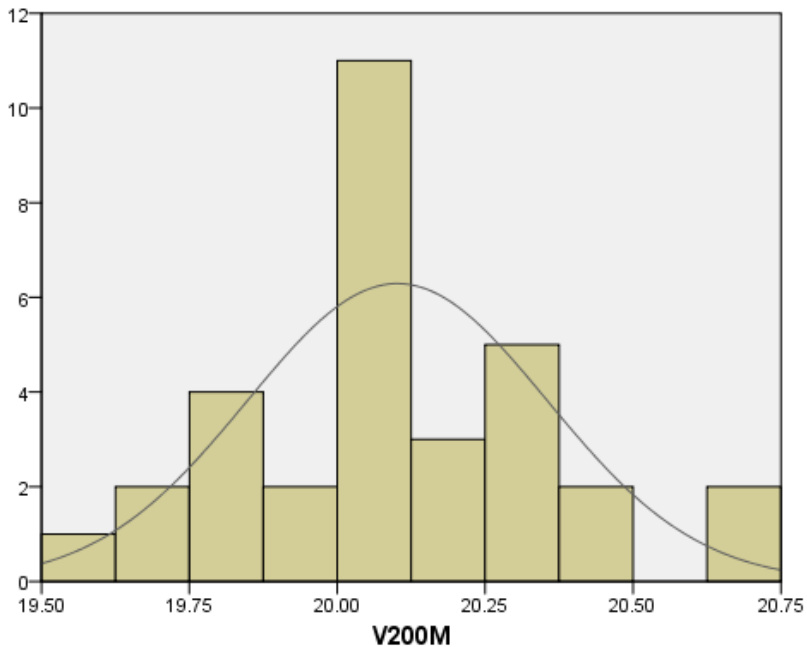
Mesatarja aritmetikore e moshës (**MOSHA**), (Vitet kalendarike), (28.5 vjeq) Rezultati minimal (20.00.vjeq) dhe ai maksimal (37.00 vjeq). Rezultatet moshta kalendarike-radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të antropometrike , por,

ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah vlerat me të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (majë normale mezokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



Mesatarja aritmetikore e (Vrulli nisjes), (.159 sek.)
 Rezultati minimal (.12 sek.)
 dhe ai maksimal (.20 sek.)
 Rezultatet vrulli i nisjes-
 radhitjes së atletve, tregojnë se
 nuk ekziston një dallim i
 theksuar në mes atletëve në
 këtë ndryshore të motorike-
 specifike, por, ekziston një
 anim i lehtë i rezultateve kah
 më të ulëta, sepse testi i

asimetrisë është pozitive (majë e gjatë leptokurtik). Në bazë të rezultateve e vlerave paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të lartat , që është negative. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.

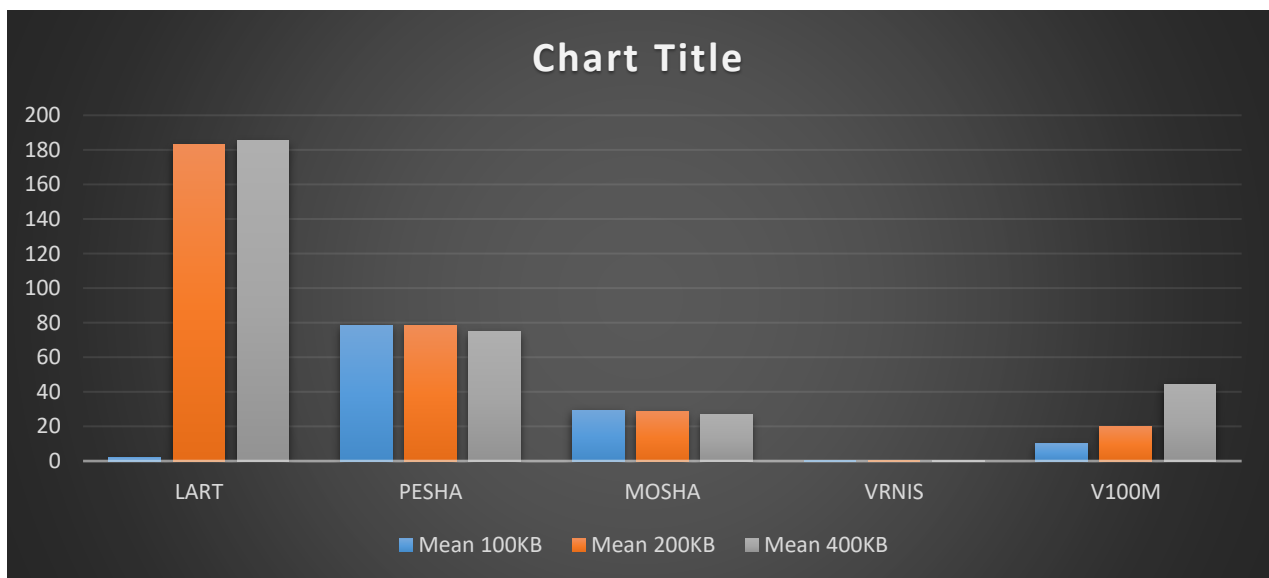


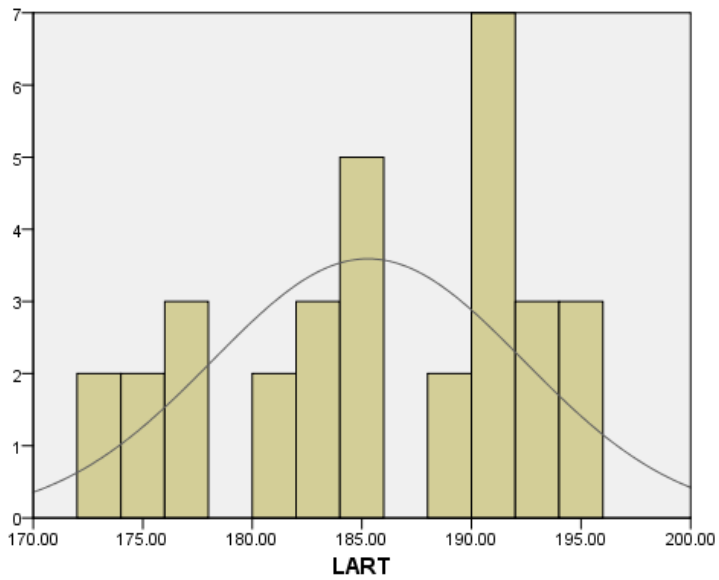
Mesatarja aritmetikore e (Vrapimi 200 metra), (20.10.sek) Rezultati minimal (19.55 sek.) dhe ai maksimal (20.64 sek). Rezultatet vrapimit - radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të vrapimit në 200 metra, ekziston një maje e shtypur i

rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (majë të shtypur platokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.

5.1.2 Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifiket të vrapimit (400 metra) të atleteve finalit të Kampionatit Botëror 2011,2015,2017 dhe 2019

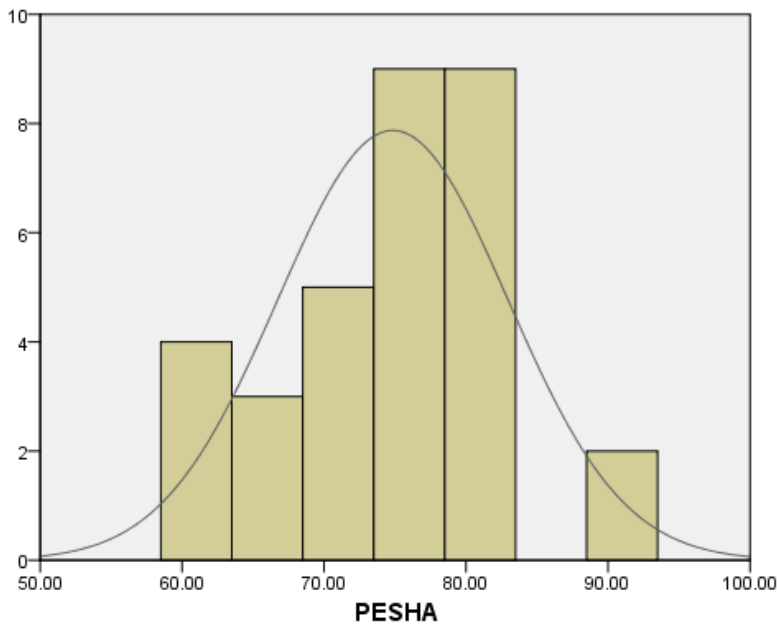
Tabela 3.	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skeëness	Kurtosis
LART	32	173.00	195.00	185.2813	7.10853	-.397	-1.109
PESHA	32	61.00	93.00	74.8438	8.10460	.168	.038
MOSHA	32	21.00	34.00	26.7813	3.84149	.480	-.785
VRNIS	32	.13	.35	.1804	.04225	2.282	7.627
V400M	32	43.48	45.36	44.5613	.54677	-.505	-.700





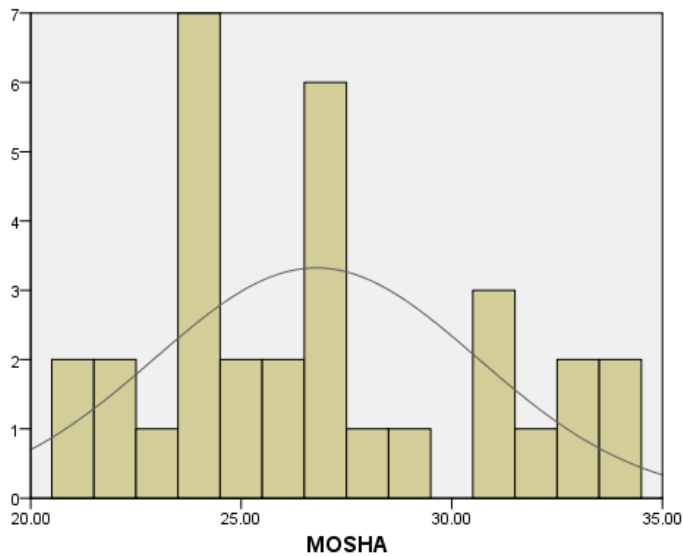
Mesatarja aritmetikore e (Lartësia trupit), (185.28 cm.) Rezultati minimal (173.00 cm.) dhe ai maksimal (195.00). Rezultatet e lartësies trupore të atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të (LART), por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimétrisë është pozitive (majë të shtypur

platokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



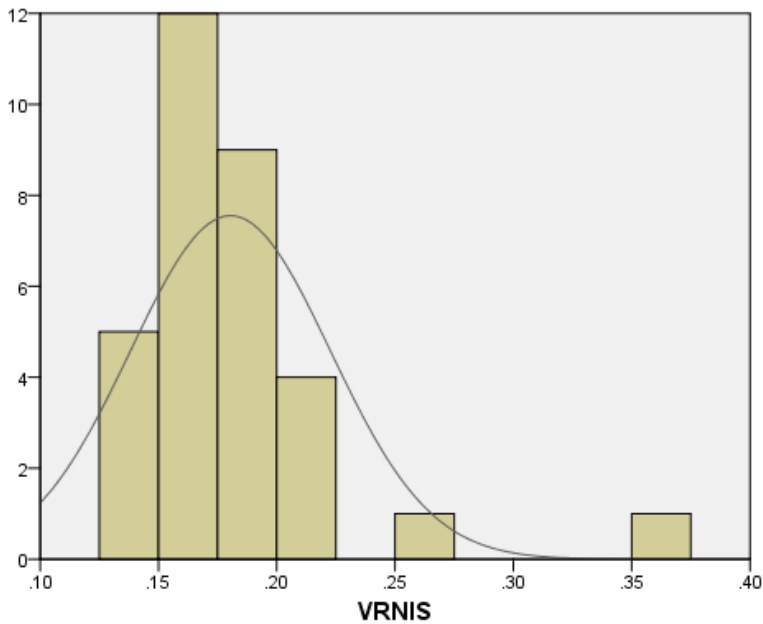
Mesatarja aritmetike e variablës antropometrike, Peshë e trupit (**PESHA**) është (74.84 kg). Rezultati minimal (61.00kg.) dhe ai maksimal (93.00kg.) e ndryshores e E peshës trupore tregon se ekziston një dallim të theksuar në mes atletve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të ndryshores ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë

është pozitiv (majë e gjatë leptokurtoazisë). Atletët në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore motorike specifike paraqiten si grup heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, tregon se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) tregojnë një asimetri optimale.



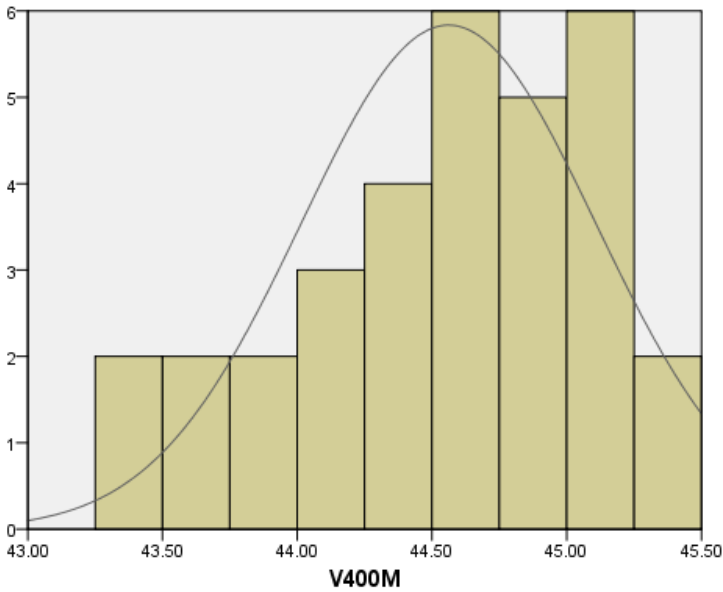
Mesatarja aritmetikore e (Vitet kalendarike), (26.78 vjeq) Rezultati minimal (21.00.vjeq) dhe ai maksimal (34.00 vjeq). Rezultatet viteve kalendarike të atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të poentimit, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (majë të shtypur platokurtoazisë). Në

bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



Mesatarja aritmetikore e (Vrulli nisjes), (.180 sek.) Rezultati minimal (.13 sek.) dhe ai maksimal (.35 sek.) Rezultatet e vrullit të nisjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të poentimit, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është

pozitive (majë normale mezokurtik). Në bazë të vrullit të nisjes paraqiten si grup mesatarisht heterogjnr me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta dhe ka shpërndarje të rezultateve në mes vlerave minimale dhe maksimali. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.

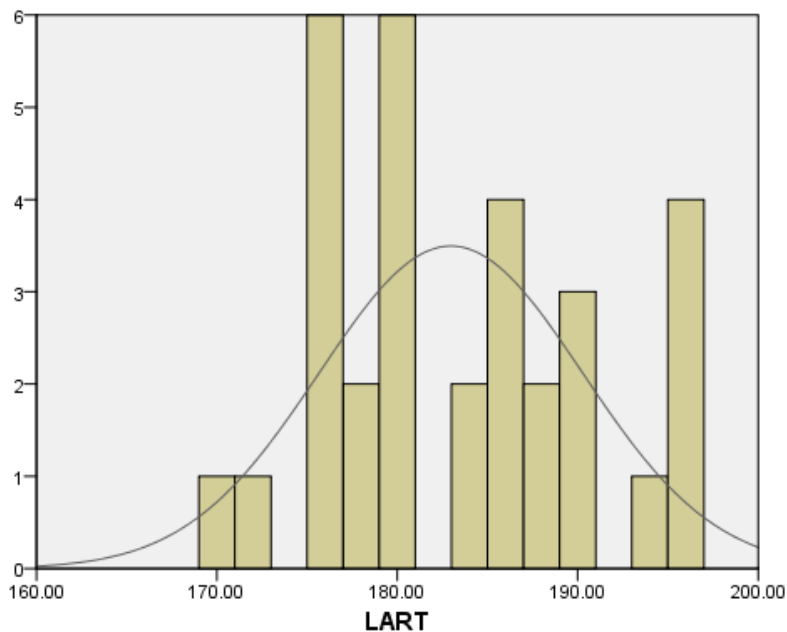


Mesatarja aritmetikore e (Vrapimi 40 metra), (44.56.sek) Rezultati minimal (43.48 sek.) dhe ai maksimal (45.36 sek). Rezultatet e vrapimit 40 metra-radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të poentimit, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (majë e gjatë leptokurtk). Në bazë të

rezultateve tëvrapimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të lartat. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, dhe rezultatet anojn nga ma e dobta.

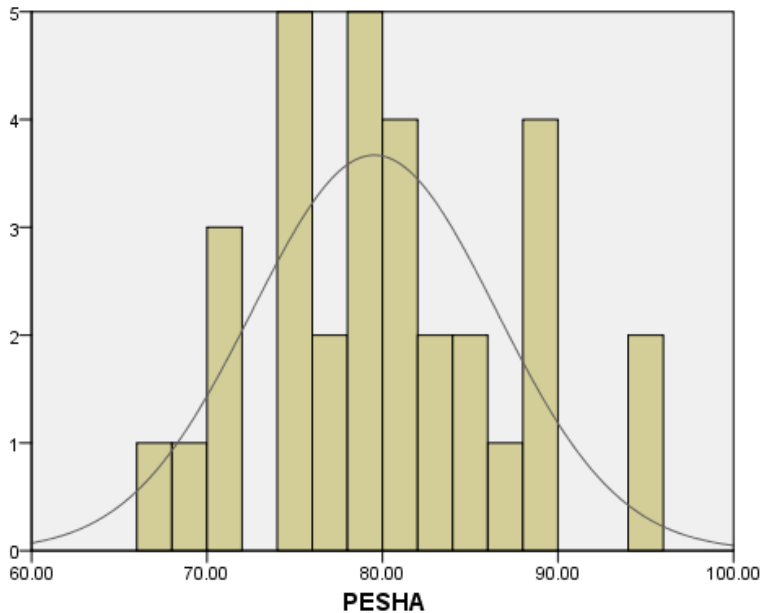
5.2.1 Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifiket të vrapimit (100 metra) të atletëve finalist të Lojërave Olimpikë, 2004, 2008, 2012, 2016

Tabela 4.	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skeëness	Std. Error
LART	32	170.00	195.00	182.9688	7.30216	.216	.809
PESHA	32	67.00	94.00	79.5312	6.95601	.241	.809
MOSHA	32	24.00	45.00	34.8750	5.45805	-.220	.809
VRNIJ	32	.13	.19	.1551	.01613	.185	.809
V100M	32	9.63	10.10	9.9128	.10538	-.741	.809



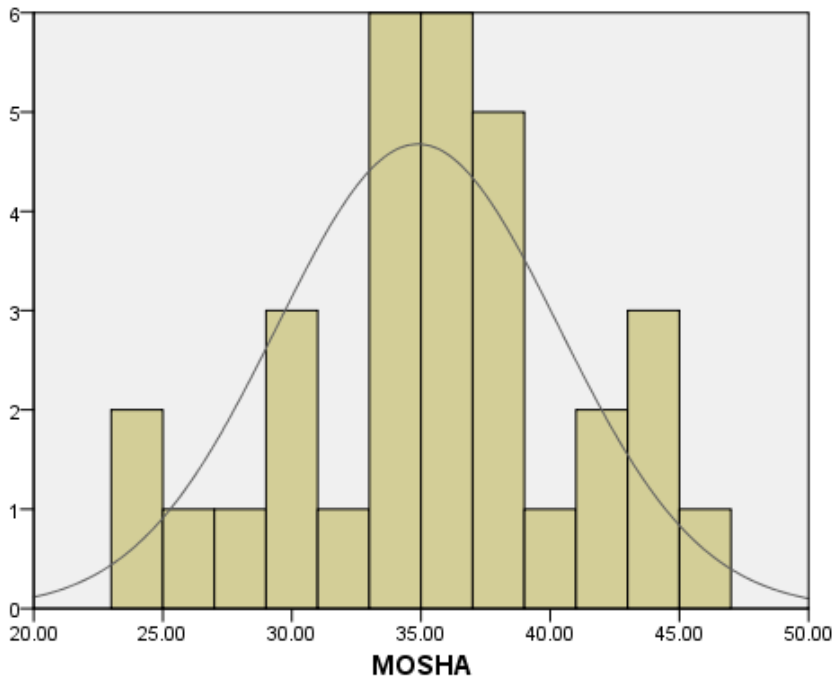
Mesatarja aritmetikore e (Lartësia trupit), (1.8250 cm.)
 Rezultati minimal (1.70 cm.)
 dhe ai maksimal (1.95 cm.)
 Rezultatet e lartësisë trupore së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të lartësisë trupore, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të lartat, sepse testi i asimetrisë është pozitive (majë normale

mezokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



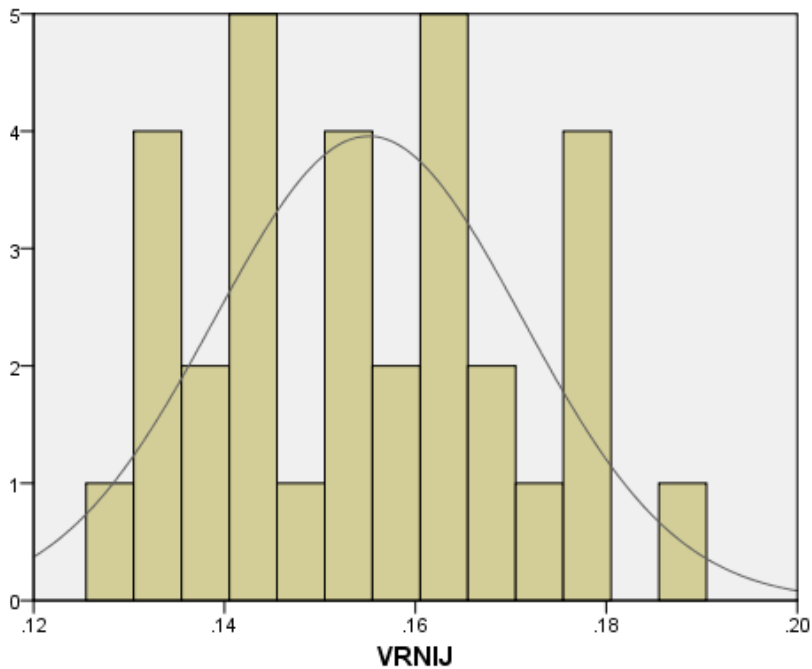
Mesatarja aritmetikore e variablës antropometrike, Pesha e trupit (PESHA) është (79.53 kg). Rezultati minimal (67.0 kg.) dhe ai maksimal (94.0 kg.) e ndryshores e Pesha trupore tregon se ekziston një dallim të theksuar në mes atletve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të ndryshores ka rezultatet më të ulëta, sepse

testi i asimetrisë është pozitiv (majë normale mezokurtoazisë). Atletët në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, tregon se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) tregojnë një asimetri optimale.



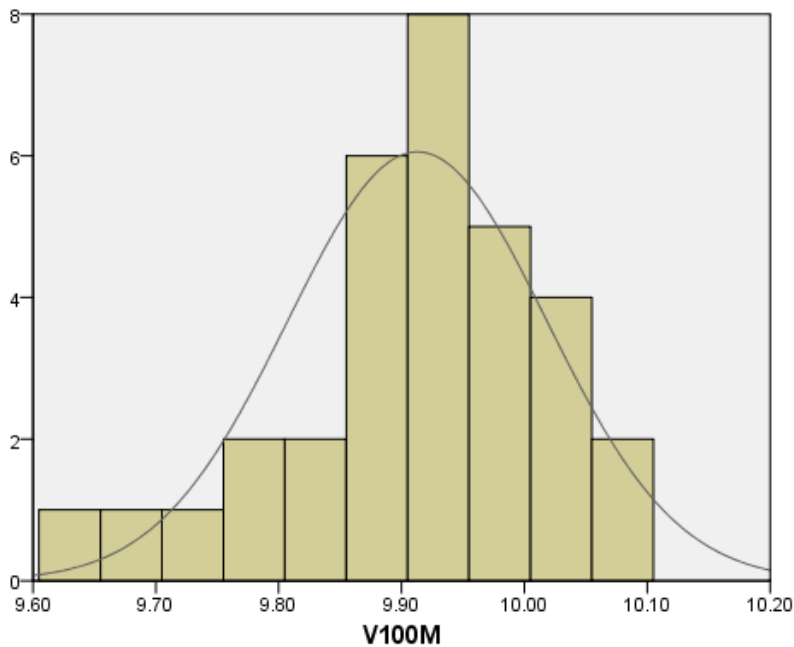
Mesatarja aritmetikore moshës (**MOSHA**), (Vitet kalendarike), (34.875vjeq) Rezultati minimal (24.00.vjeq) dhe ai maksimal (45.00 vjeq). Rezultatet moshes kalendarike së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore te antropomtrikr, por,

ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (majë normale mezkurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



Mesatarja aritmetikore e (VRNIJ), (.1551 sek.)
 Rezultati minimal (.13 sek.) dhe ai maksimal (.19 sek.). Rezultatet e vrullit të nisjes radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të vrullit të nisjes , por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi

i asimetrisë është pozitive (majë normale mezokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.

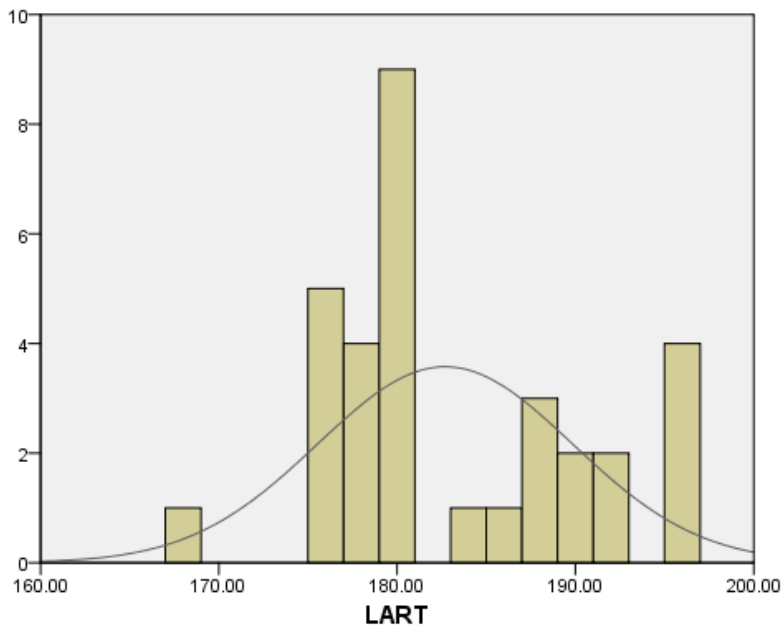


Mesatarja aritmetikore e (Vrapimi 100 metra), (**V100M**) , (9.9128.sek) Rezultati minimal (9.63sek.) dhe ai maksimal (10.10). Rezultatet e vrapimit 100 metra-radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të vrapimit, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i

asimetrisë është pozitive (majë normale mezokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.

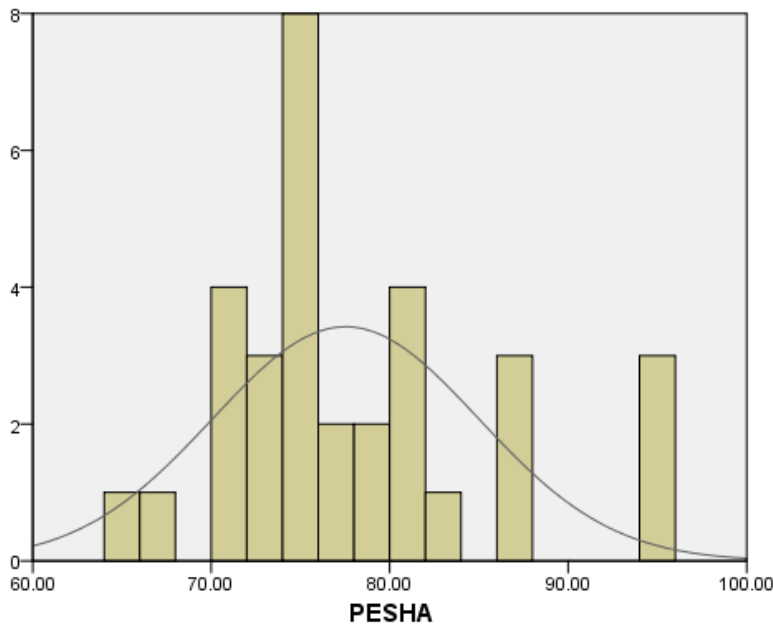
5.2.1 Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifiket të vrapimit (200 metra) të atletëve finalist të Lojërave Olimpike 2016, 2012, 2008 dhe 2004

Tabela 5	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skeëness	Kurtosis
LART	32	168.00	195.00	182.6875	7.14115	.365	-.710
PESHA	32	65.00	94.00	77.5313	7.46166	.829	.373
MOSHA	32	24.00	52.00	34.7812	6.06808	.555	.520
VRNIJ	32	.14	.29	.1798	.03321	1.536	3.441
V200M	32	19.30	20.69	20.0544	.39417	-.429	-.249



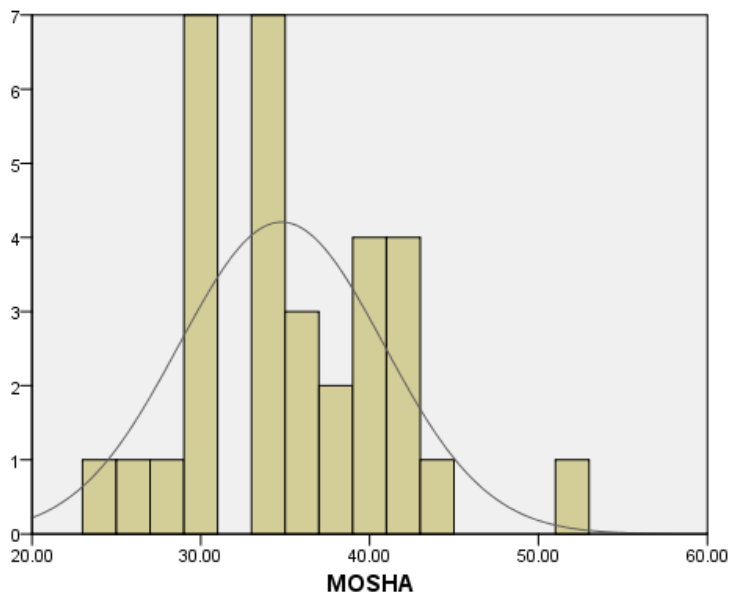
Mesatarja aritmetikore e (Lartësia trupit), (182.68 cm.)
 Rezultati minimal (1.68 cm.) dhe ai maksimal (1.95 cm).
 Rezultatet lartësies trupore-radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të lartësia trupore , por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative

(majë të shtypur platokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



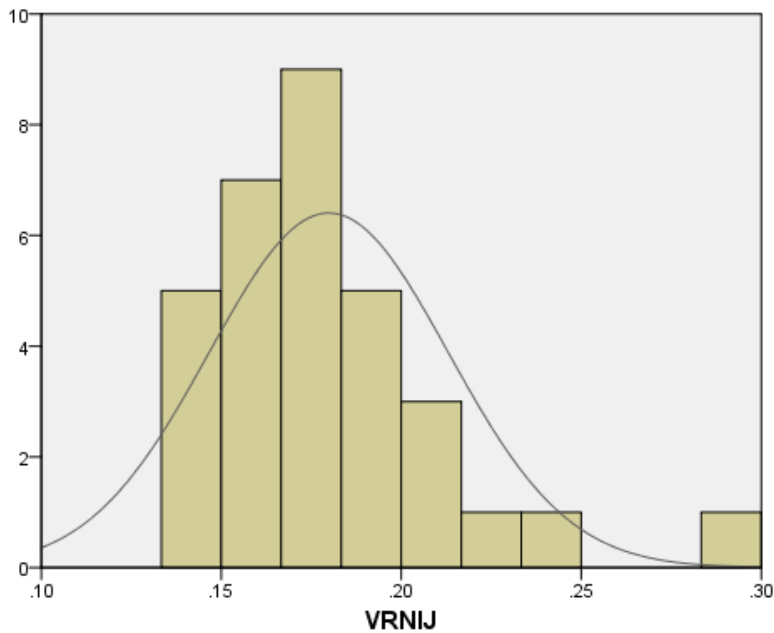
Mesatarja aritmetikore e variablës antropometrike, Pesha e trupit (**PESHA**) është (77.53 kg). Rezultati minimal (65.0 kg.) dhe ai maksimal (94.0 kg.) e ndryshores e Peshës trupore tregon se ekziston një dallim të theksuar në mes atletve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të ndryshores ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë

është negative (majë të shtypur platokurtoazisë). Atletët në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, tregon se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) tregojnë një asimetri optimale.



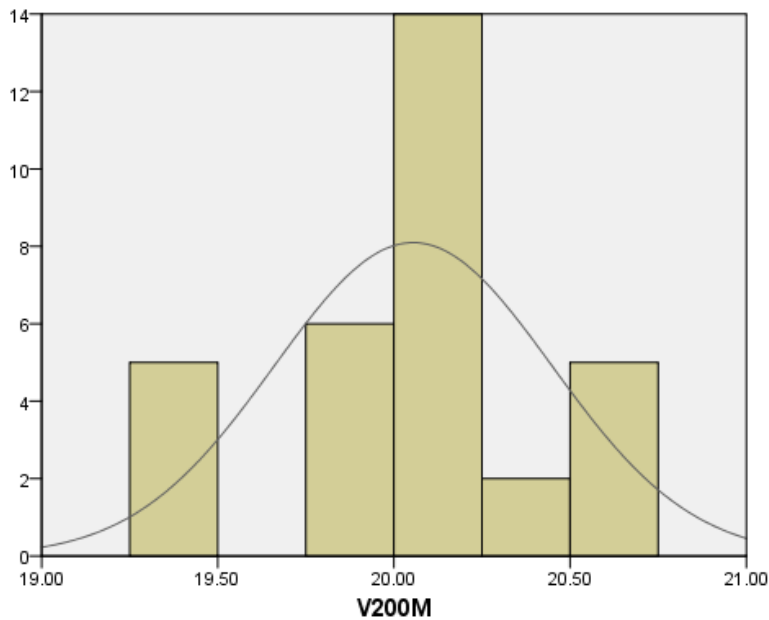
Mesatarja aritmetikore e moshës (Vitet kalendarike), (34.78vjeq) Rezultati minimal (24.00.vjeq) dhe ai maksimal (52.00 vjeq). Vitet kalendarike të radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të poentimit, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (majë normale

mezokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



Mesatarja aritmetikore e **(VRNIJ)**, (.1798 sek.)
 Rezultati minimal (.14 sek.)
 dhe ai maksimal (.29 sek.).
 Rezultatet vullit të nisjes-
 radhitjes së atletve, tregojnë
 se nuk ekziston një dallim i
 theksuar në mes atletëve në
 këtë ndryshore të vullit të
 nisjes, por, ekziston një anim
 i lehtë i rezultateve kah më të
 ulëta, sepse testi i asimetrisë
 është pozitive (majë normale

mezokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të vullit të nisjes paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.

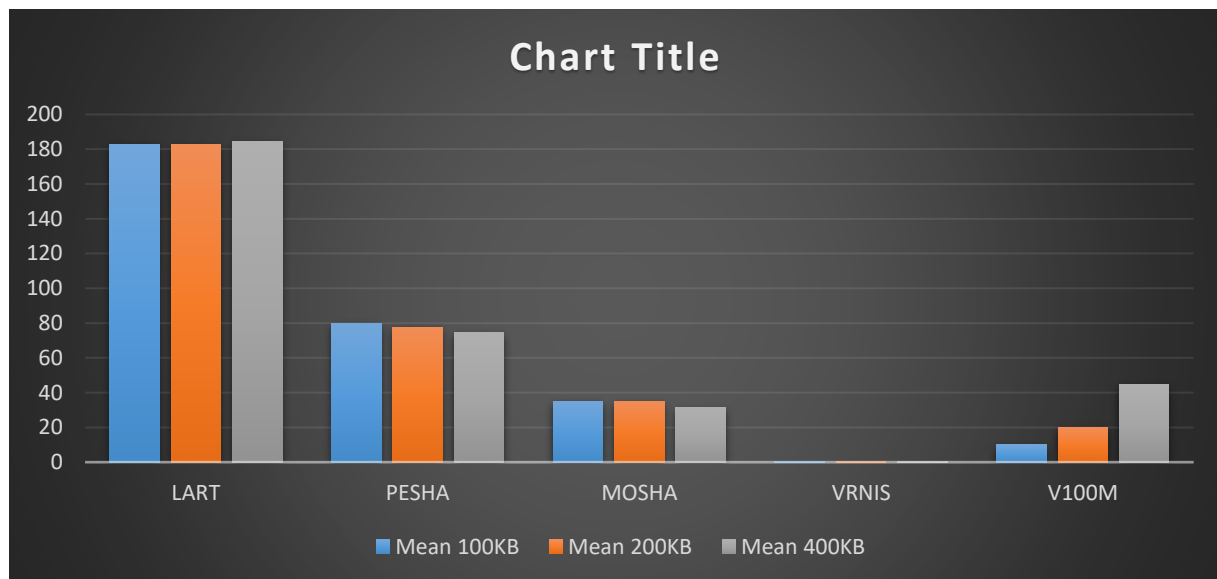


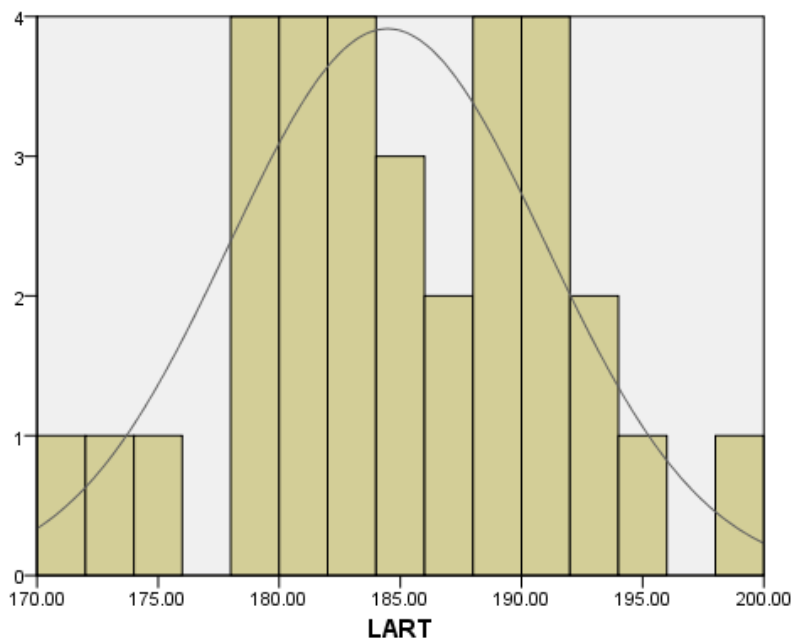
Mesatarja aritmetikore e (Vrapimi 200 metra), (20.05.sek) Rezultati minimal (19.30 sek.) dhe ai maksimal (20.69 sek). Rezultatet vrapimit 200 metra -radhitjes së atletve, tregojnë se ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të pvrapimit 200 metra, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është

pozitive (majë të shtypur platokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.

5.2.2 Parametrat themelor statistikor të asimetrisë dhe shpërndarjes normale të variablave specifiket të vrapimit (400 metra) të atletëve finalist të Lojërave Olimpike 2016, 2012, 2008 dhe 2004.

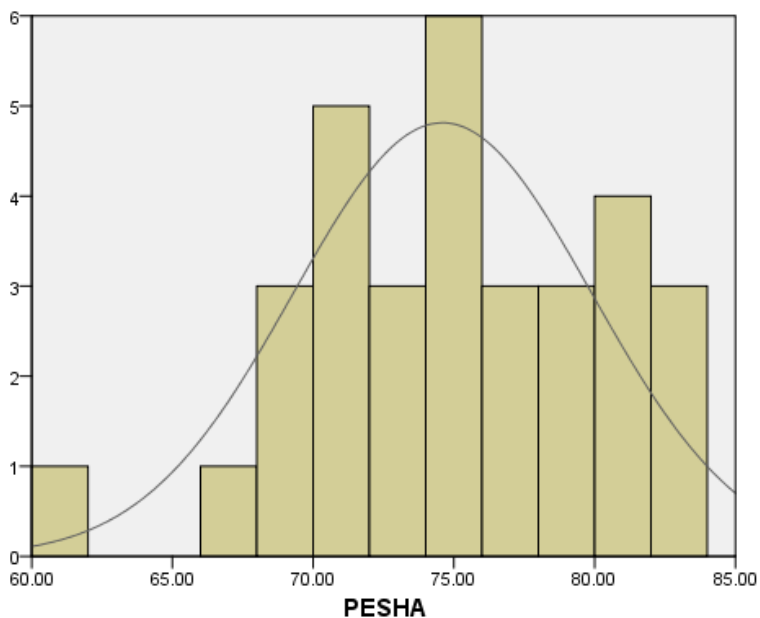
Tabela 6.	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skeëness	Kurtosis
LART	32	171.00	198.00	184.4688	6.52531	-.105	-.525
PESHA	32	61.00	83.00	74.5937	5.30283	-.286	-.119
MOSHA	32	21.00	43.00	31.1875	6.03451	.147	-.879
VRNIJ	32	.13	.35	.2052	.05570	.916	.206
V400M	32	43.03	45.55	44.5650	.54891	-.665	.577





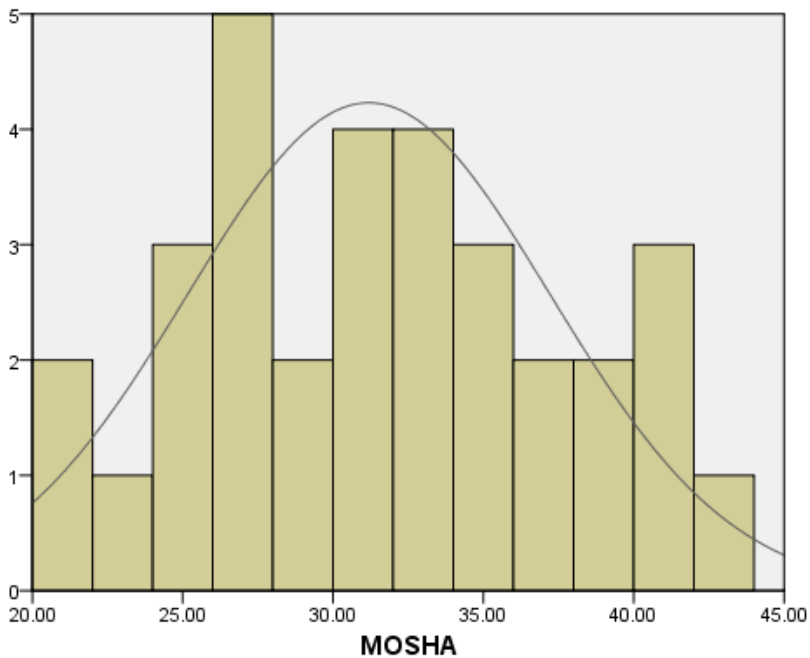
Mesatarja aritmetike e (Lartësia trupit), (184.46 cm.) Rezultati minimal (171.00 cm.) dhe ai maksimal (198.00). Rezultatet lartësia trupore-radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të lartësia trupore , por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (

majë të gjatë leptokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të lartësies trupore paraqiten si grup mesatarisht heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të larta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



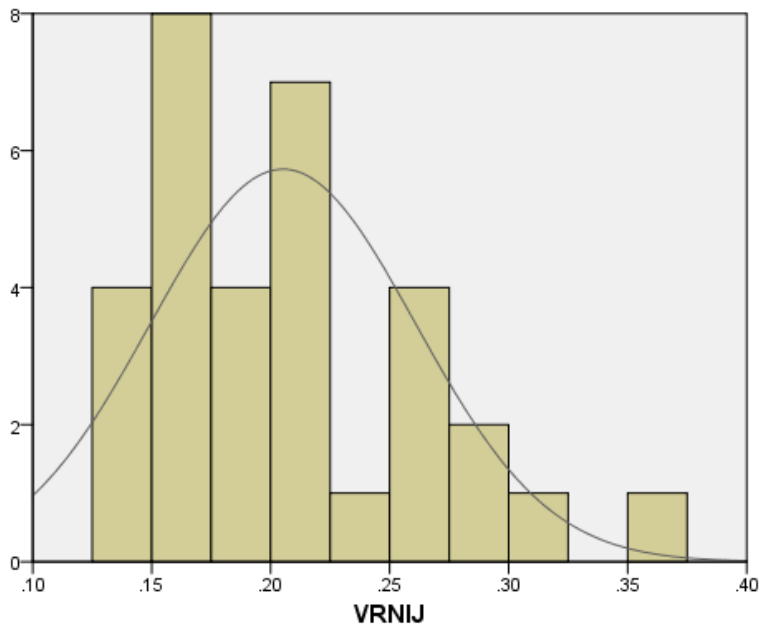
Mesatarja aritmetike e variablës antropometrike, Pesha e trupit (**PESHA**) është (74.59 kg). Rezultati minimal (61.00kg.) dhe ai maksimal (83.00kg.) e ndryshores e Peshës trupore tregon se ekziston një dallim të theksuar në mes atletve në këtë ndryshore antropometrike, si dhe një anim të lehtë të ndryshores ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë

është pozitiv (majë normale leptokurtoazisë). Atletët në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore motorike specifike paraqiten si grup heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, tregon se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) tregojnë një asimetri optimale.



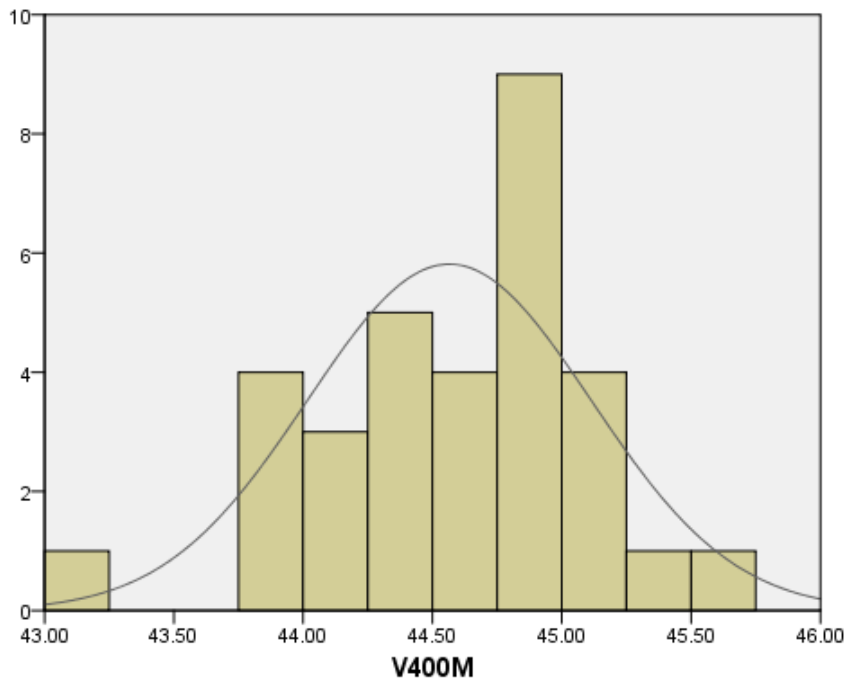
Mesatarja aritmetikore e (Vitet kalendarike), (31.187 vjeq) Rezultati minimal (21.00.vjeq) dhe ai maksimal (43.00 vjeq). Rezultatet viteve kalendarike-radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të (MOSHA), por, ekziston një anim i lehtë i

rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (majë normale leptokurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



Mesatarja aritmetikore e (Vrulli nisjes), (.2052 sek.)
 Rezultati minimal (.13 sek.) dhe ai maksimal (.35 sek.).
 Rezultatet vrullit të nisjes - radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të poentimit, por, ekziston një anim i lehtë i rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimétrisë është pozitive (majë normale

mezokurtoazisë). bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht heterogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta dhe ka shpërndarje të rezultateve në mes vlerave minimale dhe maksimali. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.



Mesatarja aritmetikore e (Vrapimi 400 metra), (44.56.sek) Rezultati minimal (43.03 sek.) dhe ai maksimal (45.55 sek). Rezultatet vrapimit 400 metra - radhitjes së atletve, tregojnë se nuk ekziston një dallim i theksuar në mes atletëve në këtë ndryshore të motorike-specifike, por, ekziston një anim i lehtë i

rezultateve kah më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (majë normale mezkurtoazisë). Në bazë të rezultateve të poentimit paraqiten si grup mesatarisht homogjen me një numër më të madhe të vlerave kah ato më të ulëta. Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skeëness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar.

5.3 KOEFICIENTËT E KORELACIONIT TË VRAPIMEVE 100,200 dhe 400 METRA KAMPIONATEVE BOTËRORE 2013-2019

5.3.1 Koeficientet e korrelacionit të ndryshoreve motorike te finalistët e vrapimeve 100 metra të Kampionatit Botëror 2011-2017

Me inspektimin e tabelës 7 të vlerave të kufizuara te koeficientët e Personit vërehet se vlera e kufirit për 32 shkallë të lirisë (df(N-2)) është $r=0,349$ me kriterium më të lehtë ($p=0,05$) respektivisht $r=0,449$ me kriter më të ashpër të konkludimit statistikor ($p=0,01$). Kështu që koeficientet statistikisht të rëndësishëm të ndryshoreve me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ($p<0,01$) janë shënuara me dy shenja të yllit. Më kriter më të lehtë të konkludimit statistikor ($p<0,05$) koeficientet e korrelacionit janë shënuara me një kriter me te letë.

Koeficientet e interkorelacionit tregojnë se koeficientet e variablave antropometrike, dhe motorike-specifike janë të grupuara sipas strukturës lëvizore.

Tabela 7. Koeficientet e korrelacionit të ndryshoreve motorike te finalistët e vrapimeve 100 metra të Kampionatit Botëror 2013-20179

Correlations						
Tabela 7.		LART	PESHA	MOSHA	VRNIJ	V100M
LART	Pearson Correlation	1	.576**	-.055	.210	-.487**
	Sig. (2-tailed)		.001	.764	.249	.005
	N	32	32	32	32	32
PESHA	Pearson Correlation	.576**	1	.042	-.065	-.172
	Sig. (2-tailed)	.001		.821	.725	.345
	N	32	32	32	32	32
MOSHA	Pearson Correlation	-.055	.042	1	.363*	.103
	Sig. (2-tailed)	.764	.821		.041	.574
	N	32	32	32	32	32
VRNIJ	Pearson Correlation	.210	-.065	.363*	1	-.303
	Sig. (2-tailed)	.249	.725	.041		.091
	N	32	32	32	32	32
V100M	Pearson Correlation	-.487**	-.172	.103	-.303	1
	Sig. (2-tailed)	.005	.345	.574	.091	
	N	32	32	32	32	32
** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).						
* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).						

Pesha trupore ka treguar lidhshmëri me lartësinë trupore, significant ($p < 0.01$) (.576**), vrulli nisjes (VRNIJ) ka treguar lidhshmëri me (MOSHA) significant ($p < 0.05$) 0.05 (.363*), vrapimi 100 metra (V100M) ka treguar lidhshmëri me (LART), tjerat ndryshore nuk kanë treguar lidhshmëri me ndryshoret tjera, është pë çudi se si psh. Vrapimi 100 metra nuk ka lidhmeri me vrullin e nisjes, po kjo arsyetohet ...se mostra e hulumtint është e vogël dhe është bërë shpërndarja e rezultateve.

5.3.2 Koeficientet e korrelacionit të ndryshoreve motorike te finalistët e vrapimeve 200 metra të Kampionatit Botëror 2013-2019

Me inspektimin e tabelës 8 të vlerave të kufizuara te koeficientët e personit vërehet se vlera e kufirit për 32 shkallë të lirisë ($df(N-2)$) është $r=0,349$ me kriterium më të lehtë ($p=0,05$) respektivisht $r=0,449$ me kriter më të ashpër të konkludimit statistikor ($p=0,01$). Kështu që koeficientet statistikisht të rëndësishëm të ndryshoreve me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ($p < 0.01$) janë shënuara me dy shenja të yllit. Më kriter më të lehtë të konkludimit statistikor ($p < 0.05$) koeficientet e korrelacionit janë shënuara me një kriter me te letë.

Koeficientet e interkorrelacionit tregojnë se koeficientet e variablave antropometrike, motorike dhe motorike-specifike janë të grupuara sipas strukturës lëvizore.

Tabela 8. Koeficientet e korrelacionit të ndryshoreve motorike te finalistët e vrapimeve 200 metra të Kampionatit Botëror 2013-2019

Correlations						
Tabela 8		LART	PESHA	MOSHA	VRNIS	V200M
LART	Pearson Correlation	1	.456**	.039	-.304	-.377*
	Sig. (2-tailed)		.009	.832	.091	.033
	N	32	32	32	32	32
PESHA	Pearson Correlation	.456**	1	.361*	-.246	-.051
	Sig. (2-tailed)	.009		.042	.174	.784
	N	32	32	32	32	32
MOSHA	Pearson Correlation	.039	.361*	1	.030	-.125
	Sig. (2-tailed)	.832	.042		.870	.494
	N	32	32	32	32	32
VRNIS	Pearson Correlation	-.304	-.246	.030	1	-.157
	Sig. (2-tailed)	.091	.174	.870		.390
	N	32	32	32	32	32

V200M	Pearson Correlation	-.377*	-.051	-.125	-.157	1
	Sig. (2-tailed)	.033	.784	.494	.390	
	N	32	32	32	32	32

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Pesha trupore ka treguar lidhshmëri me lartësien trupore (PESHA), significant ($p < 0.01$) (.456**), ka treguar lidhshmëri me (LART). significant ($p < 0.05$) (-.377*), Vitet kalendarike (MOSHA) tjerat ndryshore nuk kanë treguar lidhshmëri me ndryshoret tjera, është për çudi se si psh. Vrapimi 100 metra nuk ka lidhmëri me vrullin e nisjes, po kjo arsyhetohet ...se mostra e hulumtimit është e vogël dhe është bërë shpërndarja e rezultateve.

5.3.3 Koeficientet e korrelacionit të ndryshoreve motorike te finalistët e vrapimeve 400 metra të Kampionatit Botëror 2013-2019

Me inspektimin e tabelës 5 të vlerave të kufizuara te koeficientët e personit vërehet se vlera e kufirit për 32 shkallë të lirisë ($df(N-2)$) është $r=0,349$ me kriterium më të lehtë ($p=0,05$) respektivisht $r=0,449$ me kriter më të ashpër të konkludimit statistikor ($p=0,01$). Kështu që koeficientet statistikisht të rëndësishëm të ndryshoreve me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ($p < 0.01$) janë shënuara me dy shenja të yllit. Më kriter më të lehtë të konkludimit statistikor ($p < 0.05$) koeficientet e korrelacionit janë shënuara me një kriter me te letë.

Koeficientet e interkorelacionit tregojnë se koeficientet e variablave motorike dhe motorike-specifike janë të grupuara sipas strukturës lëvizore.

Koeficientet e korrelacionit të ndryshoreve motorike te finalistët e vrapimeve 400 metra të Kampionatit Botëror 2013-2019

Me inspektimin e tabelës 9 të vlerave të kufizuara te koeficientët e Pearsonit vërehet se vlera e kufirit për 32 shkallë të lirisë (df(N-2)) është $r=0,349$ me kriterium më të lehtë ($p=0,05$) respektivisht $r=0,449$ me kriter më të ashpër të konkludimit statistikor ($p=0,01$). Kështu që koeficientet statistikisht të rëndësishëm të ndryshoreve me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ($p<0,01$) janë shënuara me dy shenja të yllit. Më kriter më të lehtë të konkludimit statistikor ($p<0,05$) koeficientet e korrelacionit janë shënuara me një kriter me te letë.

Koeficientet e interkorelacionit tregojnë se koeficientet e variablave motorike dhe motorike-specifike janë të grupuara sipas strukturës lëvizore.

Tabela 9. Koeficientet e korrelacionit të ndryshoreve motorike te finalistët e vrapimeve 400 metra të Kampionatit Botëror 2013-2019

		Correlations				
Tabela 9		LART	PESHA	MOSHA	VRNIS	V400M
LART	Pearson Correlation	1	.767**	-.105	-.208	.030
	Sig. (2-tailed)		.000	.567	.252	.870
	N	32	32	32	32	32
PESHA	Pearson Correlation	.767**	1	.089	-.262	.052
	Sig. (2-tailed)	.000		.628	.148	.779
	N	32	32	32	32	32
MOSHA	Pearson Correlation	-.105	.089	1	-.007	-.088
	Sig. (2-tailed)	.567	.628		.971	.634
	N	32	32	32	32	32
VRNIS	Pearson Correlation	-.208	-.262	-.007	1	-.049
	Sig. (2-tailed)	.252	.148	.971		.792
	N	32	32	32	32	32
V400M	Pearson Correlation	.030	.052	-.088	-.049	1
	Sig. (2-tailed)	.870	.779	.634	.792	
	N	32	32	32	32	32

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Pesha trupore ka treguar lidhshmëri me lartësinë trupore (PESHA), significant ($p<0,01$) (.767**) ka treguar lidhshmëri me (LART). është pë çudi se si psh. Vrapimi 100 metra nuk ka lidhmeri me vrullin e nisjes, po kjo arsyhetohet ...se mostara e hulumtint është e vogël dhe është bërë shpërndarja e rezultateve.

5.4 Dallimet në mes kampionateve botërore dhe Lojrave Olimpikë në vrapimin 100 metra dhe disa parametra antropometrik.

Group Statistics

Tab.10.	VAR00006	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
LART	1.00	32	1.8250	.06979	.01234
	2.00	32	182.9688	7.30216	1.29085
PESHA	1.00	32	78.5625	7.61974	1.34699
	2.00	32	79.5313	6.95601	1.22966
MOSHA	1.00	32	29.4688	5.02885	.88898
	2.00	32	34.8750	5.45805	.96486
VRNIS	1.00	32	.1508	.02178	.00385
	2.00	32	.1566	.01715	.00303
V100M	1.00	32	9.9694	.11022	.01948
	2.00	32	9.9128	.10538	.01863

Tabela 11.	Levene's Test for Equality of Variances		Independent Samples Test , t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Loëer	Upper
LART	83.771	.000	-140.322	62	.000	-181.14375	1.29091	-183.72424	-178.56326
PESHA	.346	.558	-.531	62	.597	-.96875	1.82386	-4.61459	2.67709
PESHA	.346	.558	-.531	62	.597	-.96875	1.82386	-4.61459	2.67709
MOSHA	.010	.921	-4.121	62	.000	-5.40625	1.31196	-8.02882	-2.78368
VRNIS	.459	.501	-1.186	62	.240	-.00581	.00490	-.01561	.00399
V100M	.010	.919	2.098	62	.040	.05656	.02696	.00268	.11045

Në baz të ispektimit të ndryshoreve antropometrike dhe motorkie në Tabela 11 është paraqitur dallimi në mes variablave ku shifet se- Lartsia trupore ka dallime në mes Kampionatit Botror dhe Lojrave Olimpikë, statistikor ($p < 0.05$), mosha kalendarike ka dallime në mes Kampionatit Botror dhe Lojrave Olimpikë ($p < 0.05$), ndryshorja specifike motorike vrapimin 100 metra ka një dallim në mes Kampionatit Botror dhe Lojrave Olimpikë, ndryshoret tjera të aplikuara antropometrike dhe motorkie nuk kanë dallime në mes me Kampionatit Botror dhe Lojrave Olimpikë, domethënë nuk kanë dallime të rëndësishme statistikore.

5.3.4 Dallimet në mes kampionateve botërore dhe Lojrave Olimpike në vrapimin 200 metra dhe disa parametra antropometrik.

Tabela 12. Dallimet në mes kampionateve botërore dhe Lojrave Olimpike në vrapimin 200 metra dhe disa parametra antropometrik.

Group Statistics					
Tab.12.	VAR00006	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
LART	1.00	32	183.0938	7.68475	1.35849
	2.00	32	182.3750	6.99193	1.23601
PESHA	1.00	32	78.4063	7.55137	1.33491
	2.00	32	78.5625	7.61974	1.34699
MOSHA	1.00	32	28.5000	3.80153	.67202
	2.00	32	29.4688	5.02885	.88898
VRNIS	1.00	32	.1563	.01289	.00228
	2.00	32	.1508	.02178	.00385
V100M	1.00	32	20.1016	.25363	.04484
	2.00	32	9.9694	.11022	.01948

Tabela 13.	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Loëer	Upper
LART	.165	.686	.391	62	.697	.71875	1.83663	-2.95262	4.39012
PESHA	.140	.710	-.082	62	.935	-.15625	1.89641	-3.94712	3.63462
MOSHA	5.258	.025	-.869	62	.388	-.96875	1.11441	-3.19642	1.25892
VRNIS	4.377	.041	1.229	62	.224	.00550	.00447	-.00344	.01444
V100M	10.861	.ë002	207.258	62	.000	10.13219	.04889	10.03446	10.22991

Në baz të ispektimit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike në Tabela 13 është paraqitur dallimi në mes variablave ku shifet se- ndryshorja specifike motorike vrapimin 100, ka dallime në mes Kampionatit Botror dhe Lojrave Olimpike, statistikor ($p < 0.05$), Kampionatit Botror dhe Lojrave Olimpike, ndryshoret tjera të aplikuara antropometrike dhe motorike nuk kanë dallime në mes me Kampionatit Botror dhe Lojrave Olimpike, domethënë nuk kanë dallime të rëndësishme statistikore.

5.4 Dallimet në mes kampionateve botërore dhe Lojrave Olimpikë në vrapimin 400 metra dhe disa parametra antropometrik.

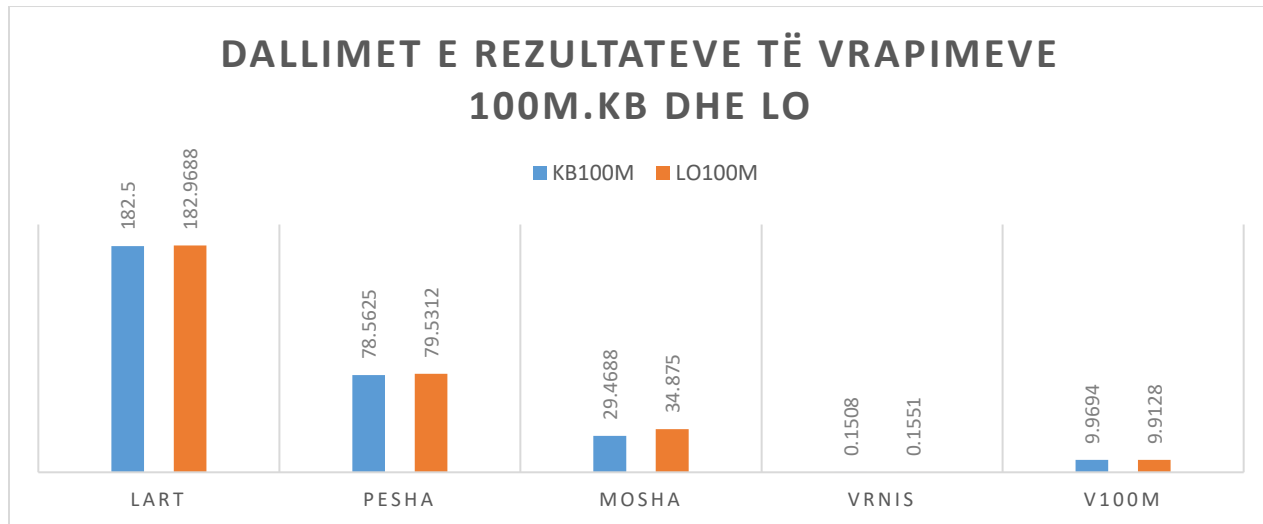
Tabela 14. Dallimet në mes kampionateve botërore dhe Lojrave Olimpikë në vrapimin 400 metra dhe disa parametra antropometrik.

Group Statistics					
Tab.14		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
LART	1.00	32	185.2813	7.10853	1.25662
	2.00	32	184.4688	6.52531	1.15352
PESHA	1.00	32	74.8438	8.10460	1.43270
	2.00	32	74.5938	5.30283	.93742
MOSHA	1.00	32	26.7813	3.84149	.67909
	2.00	32	31.1875	6.03451	1.06676
VRNIS	1.00	32	.1804	.04225	.00747
	2.00	32	.2047	.05605	.00991
V400M	1.00	32	44.5613	.54677	.09666
	2.00	32	44.5650	.54891	.09703

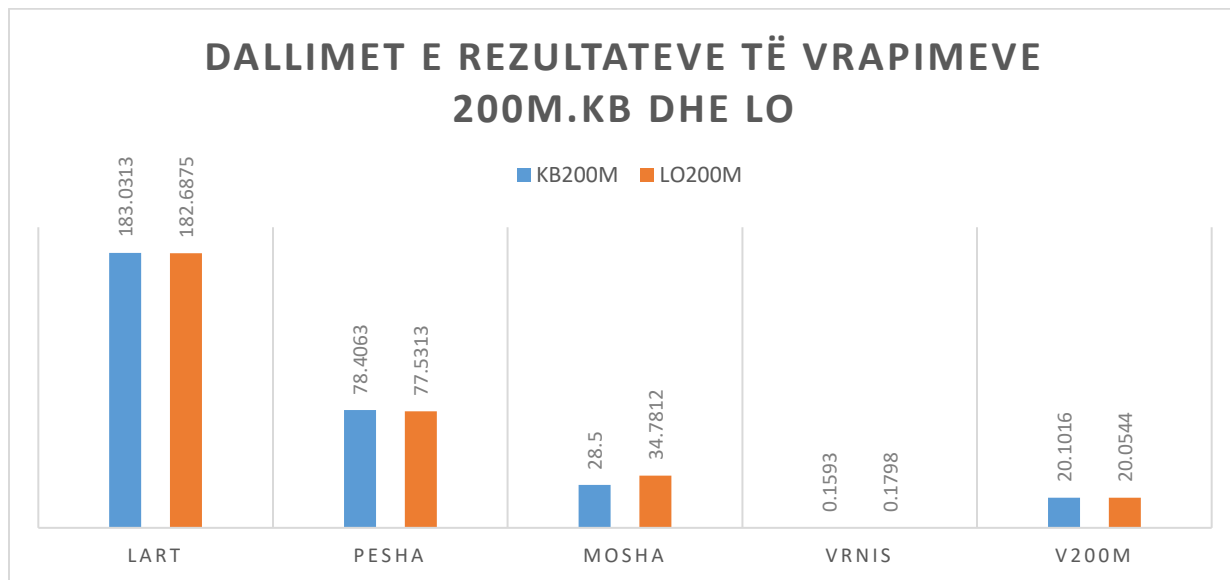
Independent Samples Test									
Tabela 15	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Loëer	Upper
LART	.452	.504	.476	62	.636	.81250	1.70579	-2.59732	4.22232
PESHA	4.167	.045	.146	62	.884	.25000	1.71213	-3.17250	3.67250
MOSHA	7.661	.007	-3.484	62	.001	-4.40625	1.26457	-6.93409	-1.87841
VRNIS	4.309	.042	-1.957	62	.055	-.02428	.01241	-.04909	.00052
V400M	.012	.913	-.027	62	.978	-.00375	.13696	-.27753	.27003

Në bazë të ispektimit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike në Tabela 15. Moshë kalendrike ka dallime në mes Kampionatit Botror dhe Lojrave Olimpikë, statistikor ($p < 0.05$), ndryshoreve antropometrike dhe motorkie moshë kalendrike ka dallime me Kampionatit Botror dhe Lojrave Olimpikë, të tjerat ndryshore nuk kanë dallime të rëndësishme statistikore.

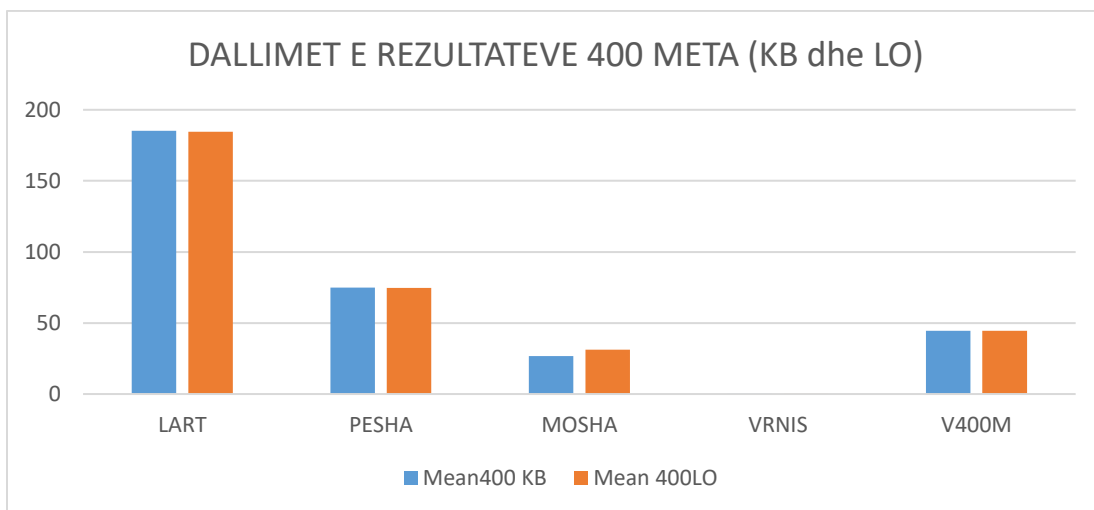
Grafikoni 1. Dallimet antropometrike dhe vrapimet 100 në mes finalistëve në të Kampionatit 2013, 2015, 2017, 2019 dhe Lojrave Olimpikë 2004, 2008, 2012, 2016



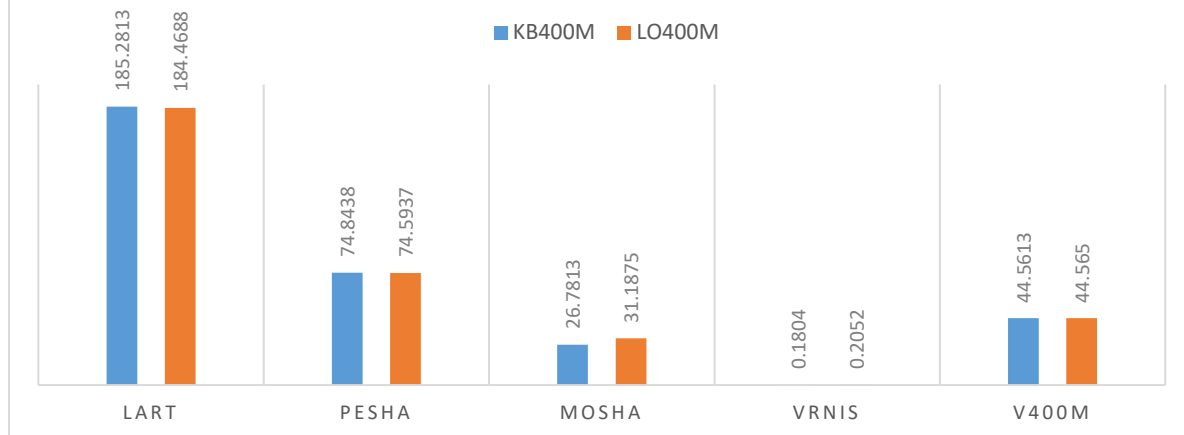
Grafikoni 2. Dallimet antropometrike dhe vrapimet 200 në mes finalistëve në të Kampionatit 2013, 2015, 2017, 2019 dhe Lojrave Olimpikë 2004, 2008, 2012, 2016



Grafikoni 3. Dallimet antropometrike dhe vrapimet 400 në mes finalistëve në të Kampionatit 2013, 2015, 2017, 2019 dhe Lojrave Olimpikë 2004, 2008, 2012, 2016



DALLIMET E REZULTATEVE TË VRAPIMEVE 200M.KB DHE LO



6.VËRTETIMI DHE HIPOTEZAT

Në bazë të qëllimit të hulumtimit mund të parashtrohen këto hipoteza:

H1-Distribucioni i fituar i variablave antropometrike, dhe vrapimet 100,200 dhe 400 metra, të Kampionatit Botëror 2013,2015,2017 dhe 2019 të aplikuara në këtë punim nuk do të ketë shmangie nga distribucioni normal. Kjo hipotez është vërtetuar.

H2-Distribucioni i fituar i variablave antropometrike, dhe vrapimet 100,200 dhe 400 metra, të Lojrave Olimpikë, 2004,2008 ,2012,2016 të aplikuara në këtë punim nuk do të ketë shmangie nga distribucioni normal. Kjo hipotez është vërtetuar.

H3- Rezultatet e Kampionatit Botëror 2013,2015,2017 dhe 2019 variablave antropometrike dhe vrapimet 100,200 dhe 400 metra, koeficiente të korrelacionit statististikisht do të jetë rëndësishme. Kjo hipotez nuk është vërtetuar

H4- Rezultatet e Lojrave Olimpikë, 2004,2008,2012,2016 variablave antropometrike dhe vrapimet 100,200 dhe 400 metra, koeficiente të korrelacionit statististikisht do të jetë rëndësishme. Kjo hipotez nuk është vërtetuar

H5- Supozojmë se rezultatet e Kampionatit Botëror 2013,2015,2017 ,2019 dhe Lojrave Olimpikë e Lojrave Olimpikë, 2004,2008,2012,2016 nuk do të kanë dallime të rëndësishme në vrapimin variablave antropometrike dhe vrapimet 100,200 dhe 400 metra. Kjo hipotez nuk është vërtetuar

7.PËRFUNDIMI

Në manifestimin më të madh sportiv, sikur që është Kampionati Botëror dhe Lojrat Olimpike, janë sporte individuale të atletikës, si sport zenë vendin qëndror, si për nga numri i pjesëmarrësve në të ashtu edhe për nga interesimi publikut dhe mediave. Kampionati Botëror dhe Lojrat Olimpike, të cilat si në të kaluarën, por edhe sot, domethënë, gjatë historisë së mbajtjes së tyre, në to, vrapimet kanë qenë prezente në të gjitha programet si disiplina të atletikës.

Vlerat e fituara nga përpunimi themelor statistikor të finalistëve të Kampionati Botëror dhe Lojrat Olimpike tregojnë se ato më tepër janë të grumbulluara kahë rezultatet e mira dhe asimetria e tyre është pozitive (platokurtoazisë) me maje të shtypur, (mezokurtoazisë) me maje normale, dhe (leptokurtoazisë) me maje të gjatë, pjesa dermuse e ndryshoreve janë homogjene.

Koeficientët e korelacionit të të gjitha variablatat specifike janë mjaft të ulta, çka tregonë nuk kanë homogjenitetin të mostrës e që i perkasin atleteve kulmore dhe vrapimet në përgjithësi të atletit, kur dihet se vrapimet e distancave të shkurtra e kanë strukturën gjenetike të trashëguar, si stereotipe motorike të lëvizjes së njeriut të cilat janë të përbëra nga hapat përsëritës, dhe se frekuenca e hapave të këto vrapime varet nga funksionimi e sistemit nervor qëndror në nivelin kortikal dhe subkortikal dhe shumë lartë i përcaktuar nga faktori gjenetik. Dallim është se mostra e garusve është e vogël edhe ekzistojn dallime minimale dhe maximale. Në rastin konkret të këto atlete kulmore kemi përsosjen dhe automatizimin e lëvizjeve të hapave të të gjitha distancat e vrapimeve të aplikuar në këtë punim.

Vrapimi është një mjet bazë për përgatitjen fizike dhe zhvillimin e organizmit. Ai ndihmon për të përballuar ngarkesa stërvitore të larta. Vrapimet e shpejtësisë është mjet më universal për përgatitjen e gjithanshme të atletit, por ai zë një vend tepër të rëndësishëm edhe në stërvitjen e llojeve të tjera të sportit. Çdo lloj vrapimi ka bazat teknike e biomekanike të njëjta, por me disa veçori nga ana e formës, të përcaktuara nga:

- gjëndja e vrapuesit (gjatësia e levave, pasha trupore, niveli i përgatitjes fizike, teknike etj):
- fazat teknike të një gare vrapimi (vrulli i nisjes, vrapimi në largësi etj):

- parametrat madhesi – dendësi të hapave, ritmi dhe qëndrueshmëria e tyre në gara të ndryshme vrapimi.

Njëkohësisht niveli dhe struktura e vrapimet e shpejtësisë - specifike është e lidhur ngusht me realizimin ekonomik të teknikës, me zhvillimin e cilësive specifike psikologjike të vrapueseve siç janë toleranca e ngarkesës dhe maksimale dhe aftësia e realizimit e detyrave taktike të thjeshta dhe të ndërlikuara në kushtet e garës. Përgatitja integrale mundëson lidhshmërin e të gjitha aftësive, njohurive dhe cilësive gjatë garës. Gjatë vrapimit, organizmit i paraqiten shumë kërkesa ndaj punës së sistemit muskolor dhe veprimtarisë vazokardiake dhe të frymëmarrjes.

Ai përbën një mjet të rëndësishëm për ruajtjen dhe forcimin e shëndetit.

Vrapime te shkurtra, ku bëjnë pjesë vrapimet e shpejtësisë (100,200 dhe 400 m) për meshkuj dhe femra. Këto vrapime përshkohen në pistën e stadiumit, ku secili atlet vrapon në korsinë e tij.

Çdo lloj vrapimi ka bazat teknike e biomekanike të njëjta, por me disa veçori nga ana e formës, të përcaktuara nga:

- gjëndja e vrapuesit (gjatësia e levave, pasha trupore, niveli i përgatitjes fizike, teknike etj):
- fazat teknike të një gare vrapimi (vrulli i nisjes, vrapimi në largësi etj):
- parametrat madhesi – dendësi të hapave, ritmi dhe qëndrueshmëria e tyre në gara të ndryshme vrapimi.

Dallimet e vrapime te shkurtra, ku bëjnë pjesë vrapimet e shpejtësisë për meshkuj, te Kampionatit Botror dhe Lojrave Olimpikë në vrapimin (100,200 dhe 400 m)

8. LITERATURA

2. Baumann, E. (1980). Kinematic and dynamic characteristics of the sprint start. In P.V. Komi (Ed.), *Biomechanics V-B*.
3. *International Series on Biomechanics, Vol.1B (34- 47)*. Baltimore, MD: University Park Press.
4. Babić, V. (2005). Utjecaj motoričkih sposobnosti i morfoloških obilježja na sprintersko trčanje. [Influence of motor abilities and morphological properties on sprint running. In Croatia]. Doktorska disertacija. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
5. Babić, V. (2008). Reaction time and sprint results in athletics. In M. Čoh (Ed.), *Biomechanical diagnostic methods in athletic training (183-193)*. University of Ljubljana
6. Babic, V., & Delalija, A. (2009). Reaction time trends in the women's sprint and hurdle events at the 2004 Olympic Games. *Neë Studies in Athletics*, 24(1), 49-57.
7. Babić, V, & Čoh, M. (2010). Karakteristike razvoja brzine i sprinterskog trčanja. In I. Jukić et al. (Ed.), *8.godišnja međunarodna konferencija Kondicijska priprema sportaša (83-98)*. Sveučilište u Zagrebu & Udruga kondicijskih trenera Hrvatske.
8. Bruggemann, G.P., & Glad, E. (1990). Biomechanical analyses of the jumping events; time analysis of the sprint and hurdle events: IAAF Scientific Research Project at the Games of XXXIV Olympiad-Seoul 1988: Final Report. Monaco: IAAF.
9. Bračić, M., Peharec, S., Bačić, P, & Čoh, M. (2010). Biomehanička dijagnostika starta najboljih slovenskih sprintera. In I. Jukić et al. (Ed.), *8. godišnja međunarodna konferencija Kondicijska priprema sportaša (177-183)*. Sveučilište u Zagrebu & Udruga kondicijskih trenera Hrvatske.
10. Cavagna, G.A., Komárek, L, & Mazzoleni, S. (1971). The mechanics of sprint running. *Journal of Physiology*, 217, 709-721.
11. Coppinolle, H, & Delecluse, C. (1989). Technology and development of speed. *Journal of Physiology*, 217, 709-721
12. Coppinolle, H., Delecluse, C., Goris, M., Diels, R, & Kraayenhof, H. (1990). An evaluation of the starting action of world class female sprinters. *Track Technique*, 90, 3581-3582.
13. Collet, C. (2000). Strategic aspects of reaction time in world class sprinters. *Track Coach*, 152, 486.

13. Čoh, M., Jošt, B., Škof, B., Tomažin, K. and Dolenc, A. (1998). Kinematic and kinetic parameters of the sprintstart and start acceleration model of top sprinters. *Gymnica* 28, 33-42.

14. Čoh, M. (2001). *Biomechanics of athletics*. Ljubljana: Fakultet za šport.

15. Michel S., Jarver J., The start is (almost) everything in sprint performance. *Track Coach*, 2002, 160, 5121.

16. Yokokura S., Kajiëara Y., Hirashita M., Tacano M., Ito K., Nozaki T., Effect of neë false start rule on start reaction time. *Proceedings of the 2004 Pre-Olympic Congress Sport Science Through the Ages*, (Eds: V. Klisouras, S. Kellis, I. Mouratidis), 2004, Vol. II, 131.

17. <http://ëëë.flotrack.org/coverage/248216-2012-London-Olympics-Games-XXX-Summer-Games/article/13733-RESULTS-Day-6-Aug-8-at-2016-London-Olympic-Games>

18. <http://ëëë.iaaf.org/competitions/iaaf-ëorld-championships/14th-iaaf-ëorld-championships2017 /timetable/bydiscipline>

REZYME

Qëllimi i këtij punimi është që përmes disa ndryshoreve antropometrike dhe atyre specifike motorike (vrapimeve në distanca 100,200 dhe 400 metra) të vërtetojmë dallimet në vlerat e arritura te atletet kulmore në dy kampionateve: Kampionati Botëror dhe Lojrat Olimpike .

Konkretisht, të vërtetohet dallimi në rezultatet e arritura në vrapimet në distanca të shkurta, Për tu realizuar qëllimi i hulumtimit është përfshirë mostra prej e entitetit prej 128 atleteve kulminante. Vlerat e rezultateve pas përpunimit statistikor tregojnë se finalistet e Kampionateve Botërore (2013,2015,2017,2019) gjithsej 96 finalist elitë janë përfshir ne hulumtin. Lojërave Olimpike (2004, 2008, 2012, 2016). 32 finalist të vrapimit 100 metra, 32 finalistë në vrapimin 200 metra, 32 finalist të vrapimit 400 metra. Në të dy kampionatet janë përfshi 192 atlete elite, paraqiten si grup më homogjen në të gjitha disaiplinat e atletikës të aplikuara në këtë hulumtim. Koeficientët e fituar të korelacionit tregojnë se vrapimet pa marr parasysh se cilave distanca i perkesin te finalistet e Olimpiades paraqiten si komponent në vete.

Harmonizimi i të gjitha elementeve kondicionale, teknike, taktike dhe përgatitjes psikologjike paraqesin pjesën më të rëndësishme të adaptimit sportiv për pjesëmarrje të suksesshme në gara. Këto janë specifike te vrapueset kulmore të cilat i posedijnë veçoritë e lartëpërmendura.

Vlerat e rezultateve të fituara tregojnë se ka një tendencë të përmirësimit të rezultateve në Kampionateve Botërore (2013,2015,2017,2019)te vrapueset finalistet. Kjo tregon për një teknologji më të avansuar stërvitore te atletet finaliste në Lojërave Olimpike (2004, 2008, 2012, 2016).