

# Planprogrami

Bachelor - “Edukim Fizik dhe Sport” 240 ECTS

Viti i (I) Parë						
Semestri I			Orë/ Javë			
Nr.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	Ligjëruesit
1.	O	Anatomi Funksionale	2	1	6	Dr. Premtim Rashiti
2.	O	Zhvillim Motorik	2	2	7	Dr. Hasim Rushiti
3.	O	Volejboll	2	2	7	Dr. Musa Selimi
4.	O	Hendboll	2	2	7	Dr. Afrim Koca
5.	O	Pedagogji e Edukimit Fizik dhe Sportit	2	0	6	Dr. Shqipe Bajçinca Brestovci
6.	O	Shkrim Akademik	2	1	4	Dr. Agron Gashi
7.	O	Gjuhë e Huaj (Angleze)	2	0	6	Konkurs
8.	O	Atletikë	2	2	7	Dr. Naser Rashiti
9.	O	Kineziologji	3	0	6	Dr. Shqipe Bajçinca Brestovci
10.	Z	Informatikë	2	0	4	Dr. Bujar Krasniqi
11.	Z	Aerobi	1	2	4	Dr. Ajvaz Berisha
Semestri II			Orë/Javë			
Nr.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	Ligjëruesit
1.	O	Anatomi Funksionale	2	1	6	Dr. Premtim Rashiti
2.	O	Zhvillim Motorik	2	2	7	Dr. Hasim Rushiti
3.	O	Volejboll	2	2	7	Dr. Musa Selimi
4.	O	Hendboll	2	2	7	Dr. Afrim Koca
5.	O	Pedagogji e Edukimit Fizik dhe Sportit	2	0	6	Dr. Shqipe Bajçinca Brestovci
6.	O	Gjuhë e Huaj (Angleze)	2	0	6	Konkurs
7.	O	Atletikë	2	2	7	Dr. Naser Rashiti
8.	Z	Pingpong	1	2	4	Dr. Hasim Rushiti
9.	Z	Fairplay në Sport	2	0	4	Dr. Bahri Gjinovci
10.	Z	Aftësitë e Komunikimit dhe Prezantimit	2	0	4	Dr. Hazir Salihu

*Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – Kredi.*

*Nga 9 lëndët obligative fitohen gjithsej 56 ECTS, nga 5 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar ta zgjedhë 1 lëndë nga dy semestrat, gjegjësisht 4 ECTS.*

**TOTALI: 60 ECTS**

<b>Viti i (II) Dytë</b>						
<b>Sesimestri III</b>			<b>Orë/ Javë</b>			
<b>Nr.</b>	<b>O/Z</b>	<b>Lëndët</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Ligjëruesit</b>
1.	O	Fiziologjia e Ushtrimeve dhe Sportit	2	1	6	Dr. Violeta Lokaj-Berisha
2.	O	Gjymnastikë Sportive	2	2	7	Dr. Besim Halilaj
3.	O	Psikologji e Edukimit Fizik, Sportit dhe Shëndetit	2	0	4	Dr. Tringa Dedi
4.	O	Basketboll	2	2	7	Dr. Hazir Salihu
5.	O	Hyrje në Biomekanikë	2	1	6	Dr. Aziz Dujaka
6.	O	Noti	2	2	7	Msc. Ilir Gllareva
7.	O	Rekreacion Sportiv	2	0	4	Dr. Bujar Turjaka
8.	O	Sociologji e Edukimit Fizik, Sportit dhe Shëndetit	2	0	3	Dr. Musa Selimi
9.	Z	Lojërat Elementare	2	2	4	Dr. Bahri Gjinovci
10.	Z	Procesi Stërvitor në Volejball	2	1	4	Dr. Bahri Gjinovci
11.	Z	Procesi Stërvitor në Hendboll	2	1	4	Dr. Afrim Koca
12.	Z	Menaxhimi i Objekteve Sportive	2	0	4	Dr. Besnik Morina
<b>Semestri IV</b>			<b>Orë/Javë</b>			
<b>Nr.</b>	<b>O/Z</b>	<b>Lëndët</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Ligjëruesit</b>
1.	O	Fiziologjinë e Ushtrimeve dhe Sportit	2	1	6	Dr. Violeta Lokaj-Berisha
2.	O	Gjymnastikë Sportive	2	2	7	Dr. Besim Halilaj
3.	O	Basketboll	2	2	7	Dr. Hazir Salihu
4.	O	Hyrje në Biomekanikë	2	1	6	Dr. Aziz Dujaka
5.	O	Noti	2	2	7	Dr. Musa Selimi
6.	O	Histori e Edukimit Fizik dhe Sportit	2	0	4	Dr. Shqipe Bajçinca-Brestovci
7.	O	Shëndeti dhe Aktiviteti Fizik	2	0	4	Dr. Besnik Morina
8.	Z	Procesit Stërvitor në Atletikë	2	1	4	Dr. Naser Rashiti
9.	Z	Fushimi Malor dhe Bregdetar	2	1	4	Dr. Musa Selimi
10.	Z	Beachvollej	1	2	4	Dr. Bahri Gjinovci
11.	Z	Tenis	1	2	4	Dr. Afrim Koca

*Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – Kredi.*

*Nga 10 lëndët obligative fitohen gjithsej 52 ECTS, nga 8 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar t'i zgjedhë 2 lëndë zgjedhore, 8 ECTS. Përkatësisht një lëndë në semestrin e parë dhe një në të dytin.*

**TOTALI: 60 ECTS**

<b>Viti i (III) Tretë</b>						
<b>Semestri: V</b>			<b>Orë/Javë</b>			
<b>Nr.</b>	<b>O/Z</b>	<b>Lënda</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Ligjëruesit</b>
1.	O	Mjekesia Sportive me Higjiene	1	1	6	Konkurs
2.	O	Disiplinat e Avansuara Atletikore	1	1	6	Dr. Naser Rashiti
3.	O	Futboll	1	2	7	Dr. Bylbyl Sokoli
4.	O	Ski	2	3	6	Dr. Bujar Turjaka
5.	O	Metodologjia Kerkimore me Statistike	2	2	6	Dr. Hasim Rushiti
6.	O	Sportet Luftarake	1	2	7	Dr. Ajvaz Berisha
7.	O	Bazat e Planifikimit të Mesimdhënies në Shëndet dhe Mirëqenje	2	1	5	Dr. Malsor Gjonbalaj
8.	O	Nutricioni në Sport	2	0	4	Dr. Malsor Gjonbalaj
9.	Z	Femijet në Sport	2	0	4	Dr. Shqipe Bajcinca-Brestovci
10.	Z	Procesi Stervitor në Basketboll	1	1	4	Dr. Florian Miftari
11.	Z	Procesi Stervitor në Hendboll	1	1	4	Dr. Afrim Koca
12.	Z	Punë Praktike (Internship)*	2	2	8	Dr. Ajvaz Berisha
<b>Semestri: VI</b>			<b>Orë/Javë</b>			
<b>Nr.</b>	<b>O/Z</b>	<b>Lënda</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Ligjëruesit</b>
1.	O	Mjekesia Sportive me Higjiene	1	1	6	Konkurs
2.	O	Disiplinat e Avansuara Atletikore	1	1	6	Dr. Naser Rashiti
3.	O	Futboll	1	2	7	Dr. Bylbyl
4.	O	Sportet Luftarake	1	2	7	Dr. Ajvaz Berisha
5.	O	Kineziterapi	3	0	5	Dr. Bylbyl Sokoli
6.	Z	Traumatalogjia dhe Ndhimja e parë	2	0	4	Dr. Bujar Turjaka
7.	Z	Akrobatike	1	1	4	Dr. Besim Halilaj
8.	Z	Edukimi Fizik Special	1	1	4	Dr. Besim Halilaj

**Sqarim:** Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – Kredi.

Nga 9 lëndët obligative fitohen gjithsej 52 ECTS, nga 7 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar t'i zgjedhë 2 lëndë zgjedhore, 8 ECTS. Përkatësisht një lëndë në semestrin e parë dhe një në të dytin.

\*Përgjashtimisht nëse studenti zgjedhë lëndën Punë praktike (Internship) me 8 ECTS.

**TOTALI: 60 ECTS**

<b>Viti i (IV) Katërt</b>						
<b>Semestri: VII</b>			<b>Orë/Javë</b>			
<b>Nr.</b>	<b>O/Z</b>	<b>Lënda</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Ligjëruesit</b>
1.	O	Didaktike e Edukimit Fizik	2	1	5	Dr. Besnik Morina
2.	O	Teori e Trajningut Sportiv	2	0	5	Dr. Florian Miftari
3.	O	Pergatitje Fizike e Sportisteve	2	0	4	Dr. Hasim Rushiti
4.	O	Matjet dhe Testimet në Sport	1	1	4	Dr. Bahri Gjinovci
5.	O	Fitness	1	2	7	Dr. Ajvaz Berisha
6.	O	Noti dhe Siguria në Pishinë	1	2	7	Msc.Illir Gllareva
7.	O	Vallezimi dhe Gjymnastika Ritmike	1	2	7	Dr. Sadik Krasniqi
8.	Z	Marketingu dhe Menaxhmenti ne Sport	2	0	4	Dr. Florian Miftari
9.	Z	Antidopingu në Sport	2	0	4	Dr. Bylbyl Sokoli
10.	Z	Sporti Inkluziv	1	1	4	Dr. Hazir Salihu
11.	Z	Procesi Stervitor në Skijim	1	1	4	Dr. Bujar Turjaka
12.	Z	Sportet Luftarake	1	1	4	Dr.Ajvaz Berisha
13.	Z	Sporti dhe Moshimi	2	0	4	Dr. Shqipe Bajcinca
14.	Z	Procesi Stervitor në Futboll	1	1	4	Dr. Malsor Gjonbalaj
15.	Z	Analiza e Procesit Stervitor në Disiplinat Atletikore (kercimet dhe hedhjet)	1	1	4	Dr. Naser Rashiti
<b>Semestri: VIII</b>			<b>Orë/Javë</b>			
<b>Nr.</b>	<b>O/Z</b>	<b>Lënda</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Ligjëruesit</b>
1.	O	Didaktike e Edukimit Fizik	1	1	5	Dr. Besnik Morina
2.	O	Praktika Shkollore	2javë		5	Dr. Besnik Morina
3.	O	Teori e Trajningut Sportiv	2	0	5	Dr. Florian Miftari
4.	O	Fitness	1	2	7	Dr. Ajvaz Berisha
5.	O	Noti dhe Siguria në Pishinë	1	2	7	Msc.Illir Gllareva
6.	O	Vallezimi dhe Gjymnastika Ritmike	1	2	7	Dr. Sadik Krasniqi
7.	O	<b>Teza e diplomës</b>	0	0	<b>12</b>	-

*Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – Kredi.*

*Nga 8 lëndët obligative fitohen gjithsej 44 ECTS, nga 8 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar ta zgjedhë 1 lëndë në semestri e VII, gjegjësisht 4 ECTS.*

*Pas përfundimit me sukses të tezës së diplomës, studenti do të grumbullojë 12 ECTS- kredi*

**TOTALI: 60 ECTS**