

# Programi

## Bachelor - "Edukim Fizik dhe Sport" 240 ECTS

### Viti i (I) Parë

Semestri I			Orë/javë			Ligjëruesi
No.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	
1.	O	Anatomi Funktionale	2	1	6	Dr. Premtim Rashiti
2.	O	Zhvillim Motorik	2	2	7	Dr. Hasim Rushiti
3.	O	Volejboll	2	2	7	Dr. Musa Selimi
4.	O	Hendboll	2	2	7	Dr. Afrim Koca
5.	O	Pedagogji e edukimit fizik dhe sportit	2	0	6	Dr. Shqipe Bajçinca Brestovci
6.	O	Shkrim akademik	2	1	4	Dr. Agron Gashi
7.	O	Gjuhë e huaj (Angleze)	2	0	6	Konkurs
8.	O	Atletikë	2	2	7	Dr. Naser Rashiti
9.	O	Kineziologji	3	0	6	Dr. Shqipe Bajçinca Brestovci
10.	Z	Informatikë	2	0	4	Dr. Bujar Krasniqi
11.	Z	Aerobi	1	2	4	Dr. Ajvaz Berisha
Semestri II			Orë/javë			Ligjëruesi
No.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	
1.	O	Anatomi Funktionale	2	1	6	Dr. Premtim Rashiti
2.	O	Zhvillim Motorik	2	2	7	Dr. Hasim Rushiti
3.	O	Volejboll	2	2	7	Dr. Musa Selimi
4.	O	Hendboll	2	2	7	Dr. Afrim Koca
5.	O	Pedagogji e edukimit fizik dhe sportit	2	0	6	Dr. Shqipe Bajçinca Brestovci
6.	O	Gjuhë e huaj (Angleze)	2	0	6	Konkurs
7.	O	Atletikë	2	2	7	Dr. Naser Rashiti
8.	Z	Pingpong	1	2	4	Dr. Hasim Rushiti
9.	Z	Fairplay në sport	2	0	4	Dr. Bahri Gjinovci
10.	Z	Aftësitë e komunikimit dhe prezantimit	2	0	4	Dr. Hazir Salihu

*Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi.*

*Nga 9 lëndët obligative fitohen gjithsej 56 ECTS, nga 5 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar ta zgjedhë 1 lëndë nga dy semestrat, gjegjësisht 4 ECTS – kredi.*

## Viti i (II) Dytë

Semestri III			Orë/javë			
No.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	Ligjëruesi
1.	O	Fiziologjia e ushtrimeve dhe sportit	2	1	6	Dr. Violeta Lokaj-Berisha
2.	O	Gjinnastikë sportive	2	2	7	Dr. Besim Halilaj
3.	O	Psikologji e edukimit fizik, sportit dhe shëndetit	2	0	4	Dr. Tringa Dedi
4.	O	Basketboll	2	2	7	Dr. Hazir Salihu
5.	O	Hyrje në Biomekanikë	2	1	6	Dr. Aziz Dujaka
6.	O	Noti	2	2	7	Msc. Ilir Gllareva
7.	O	Rekreacion Sportiv	2	0	4	Dr. Bujar Turjaka
8.	O	Sociologji e edukimit fizik, sportit dhe shëndetit	2	0	3	Dr. Musa Selimi
9.	Z	Lojërat elementare	2	2	4	Dr. Bahri Gjinovci
10.	Z	Procesi stërvitor në Volejball	2	1	4	Dr. Bahri Gjinovci
11.	Z	Procesi stërvitor në Hendboll	2	1	4	Dr. Afrim Koca
12.	Z	Menaxhimi i objekteve sportive	2	0	4	Dr. Besnik Morina
Semestri IV			Orë/javë			
No.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	Ligjëruesi
1.	O	Fiziologjinë e ushtrimeve dhe sportit	2	1	6	Dr. Violeta Lokaj-Berisha
2.	O	Gjinnastikë sportive	2	2	7	Dr. Besim Halilaj
3.	O	Basketboll	2	2	7	Dr. Hazir Salihu
4.	O	Hyrje në Biomekanikë	2	1	6	Dr. Aziz Dujaka
5.	O	Noti	2	2	7	Dr. Musa Selimi
6.	O	Histori e edukimit fizik dhe sportit	2	0	4	Dr. Shqipe Bajçinca-Brestovci
7.	O	Shëndeti dhe aktiviteti fizik	2	0	4	Dr. Besnik Morina
8.	Z	Procesit stërvitor në Atletikë	2	1	4	Dr. Naser Rashiti
9.	Z	Fushimi malor dhe bregdetar	2	1	4	Dr. Musa Selimi
10.	Z	Beachvollej	1	2	4	Dr. Bahri Gjinovci
11.	Z	Tenis	1	2	4	Dr. Afrim Koca

*Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi.*

*Nga 10 lëndët obligative fitohen gjithsej 52 ECTS, nga 8 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar t'i zgjedhë 2 lëndë zgjedhore, 8 ECTS – kredi. Përkatësisht një lëndë në semestrin e parë dhe një në të dytin.*

**TOTALI: 60 ECTS**

## Viti i (III) Tretë

Semestri V			Orë/ javë			Ligjëruesi
No.	O/Z	Lëndët	L	U	ECTS	
1.	O	Mjekësi sportive me higjienë	2	1	6	Konkurs
2.	O	Futboll	2	2	7	Dr. Bylbyl Sokoli
3.	O	Vallëzim	2	2	6	Dr. Sadik Krasniqi
4.	O	Gjymnastikë ritmike	2	2	6	Dr. Sadik Krasniqi
5.	O	Skijim	2	2	5	Dr. Bujar Turjaka
6.	O	Nutricioni në sport	3	0	4	Dr. Malsor Gjonbalaj
7.	O	Sportet luftarake	2	2	7	Dr. Ajvaz Berisha
8.	Z	Fëmijët në sport	2	1	4	Dr. Shqipe Bajçinca Brestovci
9.	Z	Akrobatikë	2	1	4	Dr. Besim Halilaj
10.	Z	Sporti dhe moshimi	2	1	4	Dr. Shqipe Bajçinca Brestovci
11.	Z	Procesi stërvitor në basketboll	2	1	4	Dr. Florian Miftari
12.	Z	Procesi stërvitor në not	2	1	4	Msc. Ilir Gillareva
Semestri VI			2			
1.	O	Mjekësi sportive me higjienë	2	1	6	Konkurs
2.	O	Menaxhimi dhe Marketingu në Sport	2	1	6	Dr. Florian Miftari
3.	O	Futboll	2	2	7	Dr. Bylbyl Sokoli
4.	O	Vallëzim	2	2	6	Dr. Sadik Krasniqi
5.	O	Gjymnastikë ritmike	2	2	6	Dr. Sadik Krasniqi
6.	O	Sportet luftarake	2	2	7	Dr. Ajvaz Berisha
7.	O	Kineziterapi	3	1	5	Dr. Bylbyl Sokoli
8.	Z	Procesi stërvitor në gjymnastikë	2	1	4	Dr. Besim Halilaj
9.	Z	Mini Basketball	2	1	4	Dr. Florian Miftari
10.	Z	Traumatologjia dhe ndihma e parë	2	1	4	Dr. Bujar Turjaka
11.	Z	Preventiva e lëndimeve në sport	2	1	4	Dr. Nazim Myrtaj
12.	Z	Edukim fizik special	2	1	4	Dr. Besim Halilaj

*Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi.*

*Nga 9 lëndët obligative fitohen gjithsej 52 ECTS, nga 10 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar t'i zgjedhë 2 lëndë zgjedhore, 8 ECTS – kredi. Përkatësisht një lëndë në semestrin e parë dhe një në të dytin.*

**TOTALI: 60 ECTS**

<b>Viti i (IV) Katërt</b>						
<b>Semestri VII</b>			<b>Orë/ javë</b>			
<b>No.</b>	<b>O/Z</b>	<b>Lëndët</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Ligjëruesi</b>
1.	O	Didaktikë e edukimit fizik	2	1	6	Dr. Besnik Morina
2.	O	Teoria dhe metodologjia e stervitjes sportive	2	1	6	Dr. Florian Miftari
3.	O	Praktika shkollore		2 weeks	4	Dr. Besnik Morina
4.	O	Përgatitja fizike e sportistëve	2	1	5	Dr. Hasim Rushiti
5.	O	Matjet dhe testimet në sport	2	1	5	Dr. Bahri Gjinovci
6.	O	Fitnes	2	2	7	Dr. Ajvaz Berisha
7.	O	Bazat e planifikimit të mësimdhënies në shëndet dhe mirëqenie	2	1	4	Dr. Malsor Gjonbalaj
8.	O	Filozofia dhe etika në sport	2	0	3	Dr. Bylbyl Sokoli
9.	Z	Aktivtete në ujë dhe siguria	2	1	3	Msc. Ilir Gllareva
10.	Z	Procesi stërvitor në Vallëzim	2	1	3	Dr. Sadik Krasniqi
11.	Z	Procesi stërvitor në Gjinnastikë ritmike	2	1	3	Dr. Sadik Krasniqi
12.	Z	Procesi stërvitor në futboll	2	1	3	Dr. Malsor Gjonbalaj
13.	Z	Procesi stërvitor në sportet luftarake	2	1	3	Prof. Asoc.Dr. Ajvaz Berisha
<b>Semestri VIII</b>			<b>Orë/ javë</b>			
1.	O	Didaktikë e edukimit fizik	2	1	6	Dr. Besnik Morina
2.	O	Teoria dhe metodologjia e stervitjes sportive	2	1	6	Dr. Florian Miftari
3.	O	Fitnes	2	2	7	Dr. Ajvaz Berisha
4.	O	Bazat e planifikimit të mësimdhënies në shëndet dhe mirëqenie	2	1	4	Dr. Malsor Gjonbalaj
5.	O	Statistika dhe metodat kërkimore	2	2	6	Dr. Hasim Rushiti
6.	O	Matjet dhe testimet në sport	2	1	5	Dr. Bahri Gjinovci
7.	Z	Drogat dhe Antidopingun në sport	2	1	3	Dr. Bylbyl Sokoli
8.	Z	Sporti inkluziv	2	1	3	Dr. Hazir Salihu
9.	Z	Të ushtruarit për shëndet dhe mirëqenie	2	1	3	Dr. Malsor Gjonbalaj
10.	Z	Kursi i avansuar i skijimit	1	1	3	Prof. Dr. Bujar Turjaka
11.	O	Tema e diplomës			8	

*Sqarim: Numri total i kredive (ECTS) të akumuluarra për një vit është 60 ECTS – kredi. Nga 9 lëndët obligative fitohen gjithsej 46 ECTS, nga 9 lëndë zgjedhore studenti është i obliguar t'i zgjedhë 2 lëndë zgjedhore, 8 ECTS – kredi. Përkatësisht një lëndë në semestrin e parë dhe një në të dytin. Pas përfundimit me sukses të tezës së diplomës, studenti do të grumbulloj 8 ECTS kredi.*

**TOTALI: 60 ECTS**