

FAKULTETI I EDUKIMIT FIZIK DHE I SPORTIT - UNIVERSITETI I PRISHTINËS

TABELA PËR POENTIM NË PROVIMIN PRANUES

SHPEJTËSIA NË 100m(matet koha e vrapimit në sekonda)					
MASHKUJT			FEMRAT		
REZULTATI		PIKËT	REZULTATI		PIKËT
13.10	13.00	0.1 – 1.0	15.70	15.60	0.1 – 1.0
12.99	12.80	1.1 – 2.0	15.59	15.40	1.1 – 2.0
12.79	12.60	2.1 – 3.0	15.39	15.20	2.1 – 3.0
12.59	12.40	3.1 – 4.0	15.19	15.00	3.1 – 4.0
12.39	12.20	4.1 – 5.0	14.99	14.80	4.1 – 5.0
12.19	12.00	5.1 – 6.0	14.79	14.70	5.1 – 6.0
11.99	11.80	6.1 – 7.0	14.69	14.60	6.1 – 7.0
11.79	11.60	7.1 – 8.0	14.59	14.50	7.1 – 8.0
11.59	11.40	8.1 – 9.0	14.49	14.40	8.1 – 9.0
11.39	> ....	9.1 - 10	14.39	> ....	9.1 - 10

KËRCIMI NGA VENDI NË GJATËSI(matet gjatesia e kercimit në centimetra)					
MASHKUJT			FEMRAT		
REZULTATI		PIKËT	REZULTATI		PIKËT
> 200	209	0.1 – 1.0	>170	179	0.1 – 1.0
210	219	1.1 – 2.0	180	189	1.1 – 2.0
220	229	2.1 – 3.0	190	199	2.1 – 3.0
230	239	3.1 – 4.0	200	209	3.1 – 4.0
240	249	4.1 – 5.0	210	219	4.1 – 5.0
250	259	5.1 – 6.0	220	229	5.1 – 6.0
260	269	6.1 – 7.0	230	235	6.1 – 7.0
270	275	7.1 – 8.0	236	240	7.1 – 8.0
280	285	8.1 – 9.0	241	245	8.1 – 9.0
285	> ....	9.1 - 10	246	> ....	9.1 - 10

T - TESTI (matet koha e vrapimit në sekonda)					
MASHKUJT			FEMRAT		
REZULTATI		PIKËT	REZULTATI		PIKËT
11.70	11.50	0.1 – 1.0	12.70	12.50	0.1 – 1.0
11.49	11.20	1.1 – 2.0	12.49	12.20	1.1 – 2.0
11.19	10.90	2.1 – 3.0	12.19	12.00	2.1 – 3.0
10.89	10.60	3.1 – 4.0	11.99	11.70	3.1 – 4.0
10.59	10.30	4.1 – 5.0	11.69	11.40	4.1 – 5.0
10.29	10.00	5.1 – 6.0	11.39	11.10	5.1 – 6.0
9.99	9.70	6.1 – 7.0	11.09	10.80	6.1 – 7.0
9.69	> ....	7.1 – 8.0	10.79	> ....	7.1 – 8.0

NGRITJA ME FORCË NË HEKUR			PËRKULJE MBI KRAH		
MASHKUJT			FEMRAT		
REZULTATI		PIKËT	REZULTATI		PIKËT
6	7	0.1 – 1.0	12	14	0.1 – 1.0
8	9	1.1 – 2.0	15	18	1.1 – 2.0
10	11	2.1 – 3.0	18	22	2.1 – 3.0
12	13	3.1 – 4.0	23	25	3.1 – 4.0
14	> ....	4.1 – 5.0	26	> ....	4.1 – 5.0

DISIPLINA	GJINIA	PIKËT
KOORDINIM LËVIZOR	F & M	1 - 5
NOT	F & M	1 - 5
FUTBOLL	F & M	1 - 6
HENDBOLL	F & M	1 - 6
BASKETBOLL	F & M	1 - 6
VOLEJBOLL	F & M	1 - 6
AKROBATIKË	F & M	1 - 7

TESTI ME SHKRIM	GJINIA	PIKËT
ESE	F & M	1 - 6