

UNIVERSITETI I PRISHTINËS
“HASAN PRISHTINA”
FAKULTETI I EDUKIMIT FIZIK DHE I SPORTIT



PUNIMI I DIPLOMËS – MASTER

**RELACIONI I MASËS YNDYRORE NË RAPORT ME
AFTËSITË FUNKSIONALE AEROBE TE FUTBOLLISTËT**

MENTORI:
DR.SC. Bylbyl Sokoli

KANDIDATI:
Ismet Caka

Prishtinë, 2015

PËRMBAJTJA

1. HYRJE	3
2. PROBLEMI, LËMIA, QËLLIMI DHE DETYRAT	7
3. HIPOTEZAT THEMELORE	8
4. METODOAT E PUNËS	9
4.1. MOSTRA E ENTITETIT	10
4.1. MOSTRA E VARIABLAVE	10
4.1.1. Variablat antropometrike.....	10
4.1.2. Variabla e aftësive funksionale	10
4.2. TEKNIKA E MATJEVE TË VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE	11
4.3. METODAT E PËRPINIMIT TË REZULTATEVE	18
5. INTERPRETIMI I REZULTATEVE	19
5.1. ANALIZA DESKRIPTIVE E NDREYSHOREVE ANTROPOMETRIKE DHE FUNKSIONALE	19
5.2. ANALIZA E VARIANSES.....	52
5.3. REZULTATET E NDËRLIDHJEVE NDËRMJET VARIJABLAVE ANTROPOMETRIKEDHE FUNKSIONALE	61
5.4. ANALIZA REGRESIVE E NDRYSHOREVE TË PAVARURA DHE NDRYSHORËS SË VARUR TE FUTBOLLISTËT.....	64
5.5. VËRTETIMI I HIPOTEZAVE	66
6. PËRFUNDIMI	67
7. LITERATURA	69
REZYME	71
SUMMARY	72

1. HYRJE

Karakteristikat optimale morfologjike të sportistëve kryesisht varen nga lloji i sportit. Në përgjithësi rezultate më të mira arrijnë ata të cilët ndërtimi trupor i përshtatet kërkesave specifike të sportit konkret. Suksesit në sport gjithsesi varet edhe nga karakteristikat morfologjike të sportistëve, nga të cilat lartësia dhe pesha e trupit janë themelore, e të cilat valorizohen duke marr parasysh moshën aktuale të sportistit. Të dhënat e lartë përmendura duhet shumë shumë respektuar gjatë rritjes dhe zhvillimit të sportistëve, kur mosha kronologjike dhe biologjike shpesh nuk janë të koordinuara, dhe ajo është zakonisht një periudhë kur profilizohen sportistët kulmor të ardhshëm (Malina et al, 2004; Mišigoj-Durakovic, 2008).

Definimi i konstitucionit të njeriut e sidomos i sportistit është shumë kompleks për shkak të disa faktorëve të cilët në mënyrë direkte ndikojnë në veçoritë morfologjike, fiziologjike, biokimike dhe psikike të tij. Vet reaktioni i organizmit si tërësi në disa ngacmime respektivisht sjellje në situata të ndryshme të jetes dhe punës përbëjnë grupin e të gjitha veçorive morfologjike, fiziologjike, biokimike dhe psikike të cilët japin karakter konstitucionit të njeriut respektivisht paraqet fenotipin i cili zhvillohet si simbioza e gjenotipit të caktuar i cili është nën ndikimin e faktorëve kompleks të jashtëm.

Shumë autorë dukur apo nocionin e gjenotipit shpesh e kanë identifikuar me konstitucionin trupor. Mirëpo nocioni i konstitucionit është shumë më i gjerë dhe plastik dhe vet mundësia e formimit në kushte të rrethit në të cilën njeriu jeton, nën veprimin e mënyrës së të jetuarit, punës dhe edukimit na orjenton neve që të kuptojmë se në konstitucionin e njeriut ndikim fundamental kanë faktorët e brendshëm dhe të jashtëm të zhvillimit të njeriut.

Kur bëhet fjalë për konstitucionet nuk mundemi që ndarasi të flasemi për tipet e meshkujve dhe të femrave sepse tipet konstitucionale janë të pavarur nga gjinia, dhe se të gjitha llojet e tipeve i hasim te dy gjinit. Gjithashtu nuk ekziston ndaras ose veç konstitucioni e disa moshave sepse fëmija shumë shpejt në zhvillimin e vet ndryshom dhe më von pas vitit të 10 kemi diferencimin e parë e disa tipeve ashtu që tipin konstitucional definitiv të i rrituri do të formohet pas vitit të 20. Tek njerzit e moshuar tipet konstitucionale ndryshojnë në rend të parë në drejtim komponentes funksionale. Klasifikimin e disa tipeve konstitucionale mund ta shikojmë me metodën subjektive ku dominon vëzhgimi dhe vlerësimi i disa veçoriv, e netoda tjetër është objektive ku dominon matja e disa veçorive dhe krahasimi i tyre. Më së miri është të shfrytëzohen dy metodat.

Nëse për shembull, e marrim që ta vëzhgojmë konstitucionin trupor vetëm sipas kriteriumeve morfologjike, vijmë në përfundim që ky klasifikim ka dy tipe shumë të kundërt të shprehur, ku në njëren anë mbretrojnë lartësia (parametrat e gjatësisë) dhe të tjerët gjerësia e trupit (transversale). Ekziston edhe tipi mesatar tek i cili nuk ka dominim të asnjëres nga veçoritë morfologjike të dhëna.

Antropometrija (somatometrija) është metodë e matjes e trupit të njeriut, respektivisht të disa pjesëve të trupit, me të cilën në mënyrë kuantitative përcaktohen veçoritë morfologjike dhe shikohet pasqyra objektive e gjendjes dhe zhvillimit të njeriut.

Antropologjia morfologjike është metodë e cila përfshinë matjet e trupit të njeriut, përpunimin dhe studimin e matjeve të fituara. Në sporte të ndryshme si ato amatore ashtu edhe kulminante kjo shërben për:

- Selektionimin e kandidatve për çdo sport
- Përcjelljen dhe evaulimin e procesit stërvitor
- Vlerësimin objektiv e zhvillimit të përgjithshëm të trupit
- Kontrollimit të gjendjes së ushqyeshmërisë së sportistit
- Përcjelljen e çlodhjes së sportistit në procesin e rehabilitimit

Rëndësia e ndërtimit të trupit për sportet kulminante nuk është e definuar në tërësi si parakusht për arritjen e rezultateve kulmore në sportet kulminante. Prap se prap, hulumtimet kanë treguar se sportistët e suksesshëm tregojnë ngjajshmëri në ndërtimin dhe në raportin e masës yndyrore dhe jo yndyrore trupore, dhe këto shprehen më shumë duke përparuar dmth. duke arritur kategori gjithë e më të larta në sportin kulmor. Sipas kësaj, sportistët kulminant, shikuar në aspektin morfologjik janë grupë relativisht homogjene, varësisht nga sporti, është i mundur të definohet modeli i cili dëshirohet të arrihet ashtu që të arrihen rezultate kulminante.

Njohja e strukturës së disa dimensioneve të statusit psikosomatik të sportistit, me këtë edhe zhvillimit të tij, paraqet kushtin themelor për udhëheqje të suksesshme të procesit stërvitor. Duke iu falënderuar numrit të madh të hulumtimeve të cilat janë marrur me përcaktimin e strukturës të disa pjesëve të hapësirës antropometrike, në shkallën e sotme të zhvillimit të shkencës në kulture fizike, me siguri të madhe mund të flasim mbi ekzistimin veçorive të ndryshme.

Me karakteristika morfologjike të strukturës të statusit psikosomatik të njeriut nënkuptojmë sistem të caktuar të dimensioneve latente antropometrike pa marr parasysh atë se, a janë zhvilluar këto dimensioneve në ndikimin e vaçant të rrethit të jashtëm (me trajning të caktuar) apo

jo. Në pajtim me këte, që të vërtetohen në mënyrë shkencore dimensionet latente të kësaj hapsire, zgjidhja është mbështetur në aplikimin e analizës faktoriale dhe analizës regressive. Kështu janë izoluar faktorët antropometrik të cilat janë definuar si dimensione latente (nga seria e variablave manifeste), dhe të cilat janë përgjegjëse për kovariabilitetin e gjendjeve të ndryshme manifeste dhe reaksioneve në atë hapësirë. Para se gjithash, analiza faktoriale mundëson të hyjmë në esencë të strukturës morfologjike dhe dimensioneve të tjera të statusit psikosomatik të njeriut duke zbuluar dimensione latente, të cilat janë përgjegjëse për manifestimet e jashtme të dukurive konkrete.

Aftësia funksionale është e kushtëzuar me raportin ndërmjet aftësive të lindura (trashëguese) dhe të fituara për përshtatje. Aftësia për adaptim është veçori e cila manifestohet si poçes biologjik vetëm pas ndikimit e cila kryhet në homeostazën dinamike të organizmit dhe rezulton me përgjigjeje aktive specifike të organizmit në këto ndikime⁴. Në hapësirën e karakteristikave antropologjike në lëmin e kineziologjis vende të rëndësishëm zen hulumtimet që kanë të bëjnë me njohjen e aftësive funksionale të organeve të brendshme si dhe atyre motorike. Autor të shumtë kanë vërtetuar se aftësia e muskujve për tu kontrahuar shpejt ndërpritet nëse pengohet sjellja e materieve energjetike në muskuj. Këtu shihet rëndësia e aftësive funksionale gjatë ekzekutimit të lëvizjeve të ndryshme. Në hapësirën e aftësive funksionale të njeriut ende nuk ekziston ndonjë model teorik mbi strukturën latente të këtyre aftësive. Hulumtimet e gjertanishme kanë qenë të orientuara në studimin e funksionimit të disa organeve dhe sistemit të organeve ku gjer më tani janë përcaktuar një numër ligjesh mbi ndërtimin dhe funksionimin e organizmit. Funksionimi i organizmit ndryshon në situata të ndryshme, por më së shpeshti dhe më së tepërmi tek aktivitetet fizike. Për këtë është e nevojshme që sistemi kardiovaskular pandërprerë ti përshtatet nevojave të organizmit ashtu që nevoja dhe oferta me gjak në tërë organizmin dhe në organe të jetë gjithmonë në harmoni. Sistemi kardiovaskular i përshtatet nevojave të organizmit: 1. Duke e rritur sasinë e gjakut , të cilën zemra e hedhe në njësi të kohës, 2. Duke e orientuar gjakun më tepër në organe aktive. Në procesin e përshtatjes veprojnë zemra si pompë, arteriet dhe vanat, të cilat ndryshojnë volumenin e tyre e më këtë rezistencën dhe shpërndarjen e gjakut në organizëm , kapilarët, të cilët me hapjen e tyre në organet aktive rrisin sipërfaqen e ndërrimit të materieve ndërmjet gjakut dhe indeve.

Treguesi kryesor i gjndjes përgatitore të sistemit për transportin e oksigjenit (kardiovaskular dhe respirator) është pranimi i oksigjenit (VO₂). Vlerat relative të pranimit të oksigjenit futbollistëve

të ligës së parë gjermane sillen prej 60-67 ml / min / kg (Verheijen, 1998)., Me një normë maksimale të zemrës që arrin një vlerë prej 185-195 të rrahura në minut. (Weineck, 2000).

Punimet që kanë të bëjnë me lidhshmërinë ndërmjet karakteristikave antropologjike te futbollistët janë të shumta. Në këtë fushë, punimet më të pakta janë ato që kanë të bëjnë me lidhshmërinë e aftësive funksionale dhe aftësive motorike te futbollistët. Shkaku nuk qëndron në pamjaftueshmërinë ose në definimin jo adekuat të hapësirës motorike sa në mungesën e ndonjë modeli teorik mbi strukturën latente të aftësive funksionale. Për këtë arsye punimet më të shpeshta janë ato të cilat kanë të bëjnë me ndikimin e disa aftësive funksionale në efikasitetin motorik gjatë ekzekutimit të disa aktiviteteve tipike kineziologjike, si dhe në transformimin e aftësive funksionale nën ndikimin e stimuluesve të ndryshëm kineziologjik. Disa autor kanë tentuar të përcaktojnë lidhshmërinë në mesë të aftësive motorike dhe funksionale. Në këtë drejtim vlen të përmendet hulumtimi i cili si teste motorike ka përdorur vrapimet në distanca të ndryshme, dhe për aftësitë funksionale është përdorur testi i pranimit maksimal të oksigjenit. Mirëpo, të gjitha këto punime nuk kanë qenë në masë të mjaftueshme të valorizuar, kështu që komparacioni me punime tjera, aplikimi praktik dhe gjeneralisimi i rezultateve është shumë i kufizuar ose gati i pamundshëm.

2. PROBLEMI, LËMIA, QËLLIMI DHE DETYRAT

Njohurit mbi zhvillimin morfologjik dhe funksional te lojtarët e lojës së futbollit duhet të paraqesin një ndër preokupimet kryesore të trajnerëve dhe stafit drejtues të ekipeve. Nga një pasqyrë e till varet edhe niveli shëndetësor, social dhe sportiv i një shoqërie.

Problemi i këtij hulumtimi paraqet analizimin i disa parametrave morfologjik e funksional të sportistëve të lojës së futbollit. Problemi i cili trajtohet në këtë punim është i një rëndësie të veçantë, sepse nga rezultatet e fituara mund të vlerësojmë dhe të jepet një pasqyrë reale të zhvillimit fizik dhe funksional të kësaj popullate si dhe të japim një pasqyrë sa më reale të ndikimit të faktorëve të ndryshëm morfologjik në ata funksional dhe në përcaktimin e masës aktive (jo yndyrore) dhe pranimin e oksigjenit si dhe Indeks të Masës Trupore te sportistët e lojës së futbollit.

Lëmia e hulumtimit paraqet karakteristikat morfologjike dhe aftësitë funksionale si dhe masen aktive dhe Indeksi i Masës Trupore te futbollistët të lojës së futbollit si dhe të rëndësisë së ndikimit të faktorëve të ndryshëm morfologjik në ata funksional.

Qëllimi i këtij punimi është të përcaktohet raporti i zhvillimit fizik, i masës aktive trupore, indeksi i masës trupore, pranimit maksimal të oksigjenit me anë të testit motorik të qëndrueshmërisë si dhe të vërtetohet ndikimi faktorëve të ndryshëm morfologjik në ata funksional te futbollistët e Superligës së Kosovës në futboll.

Detyrat – Për realizimin e qëllimit të parashtruar, janë parashtruar këto detyra të hulumtimit:

- Të përcaktohet niveli i zhvillimit morfologjik,
- Të përcaktohet niveli i Indeksit të Masës Trupore (IMT),
- Të përcaktohet niveli i masës aktive,
- Të përcaktohet niveli i masës pasive,
- Të përcaktohet niveli i pranimit të oksigjenit (O₂).

3. HIPOTEZAT THEMELORE

Në bazë të lëmisë dhe problemit të hulumtimit dhe në përputhje me qëllimin dhe metodat statistikore për përpunimin e rezultateve formulohen dhe parashtrohen këto hipoteza:

H₀₁ – Distribucioni i fituar i variablave antropometrike dhe funksionale të aplikuara në këtë punim nuk do të kenë asimetri të theksuar.

H₀₂ – Rezultatet e variablave antropometrike dhe funksionale kanë koeficiente të korrelacionit statistikisht të rëndësishme.

H₀₃ Indeksit të Masës Trupore te sportistët e lojës së futbollit do të jetë në kufinjt e vlerave normale.

H₀₄ – Ndryshimet në vlerat antropometrike dhe funksionale, në parametrat e masës yndyrore dhe asaj jo yndyrore në mes sportistëve të klubeve të futbollit, do të jenë statistikisht të rëndësishme.

H₀₅ Ndikimi faktorëve të ndryshëm morfologjik në ate funksional do të jetë statistikisht i rëndësishëm.

4. METODOAT E PUNËS

Cili do problem antropologjike është e mundur të operacionalizohet në shumë mënyra të ndryshme. Megjithatë, natyra e shumicës së problemeve dhe karakteristikave të proceseve shpesh kërkojnë një qasje multivariante.

Duke marrë këtë parasysh, është e nevojshme të kuptojmë dhe të përdorim disa metoda matematikore dhe statistikore në këtë studim, ku do të përzgjidhen ata për të cilat supozohet se do të ndihmojnë në nxjerrjen e konkluzioneve rreth natyrës së problemit të parashtruar.

Në lidhje me njohjen e problemit, ky studim paraqet hulumtim konfirmativ ku në bazë të një problemi të njohur kryhet kontrolli i hipotezave të parashtruara duke përdorur metoda të përshtatshme dhe drafte kërkimore.

Në kushtet e përcaktimit kohor, studimi është i karakterit transfersal, dhe konsiston në një matje të vetme të treguesve përkatës të karakteristikave morfologjike, të cilët janë aktiv në sporte përkatëse.

Në lidhje me shkallën e kontrollit, ky hulumtim shkencor i përket ose bien në kategorinë e hulumtimit shkencore në teren që do të kryhet ose realizohet në kushte natyrore të jetës (Bala,2007b).

4.1. MOSTRA E ENTITETIT

Popullata nga e cila do të merret mostra për hulumtim për këtë punim është definuar si popullatë e lojtarëve aktiv të Superligës në Futboll gjatë vitit kalendarik 2013/14. Ekipet të cilat janë përfshirë në hulumtim janë: Ekipet e Superligës së Kosovës në futboll. Në këtë hulumtim janë përfshirë 11 ekipe të Raiffeisen Superligës së Kosovës, me gjithsej 220 lojtarë. KF “Prishtina”, KF “Llambasari”, KF “Drenica”, KF “Besa”, KF “Drita”, KF “Trepça”, KF “Feronikli”, KF “Ajvalia”, KF “Fushë Kosova”, KF “Trepça 89” dhe KF “Ferizaj”

Matjet antropometrike janë kryer në orët e paraditës, e ato funksionale janë kryer në mënyrë individuale dhe rezultatet e fituara janë marr nga lojtarët.

4.1. MOSTRA E VARIABLAVE

Në këtë punim janë aplikuar tri variabla antropometrike, një parametër i masës yndyrore dhe një parametër i masës jo yndyrore si dhe Indeksi i Masës Trupore.

4.1.1. Variablat antropometrike

Janë aplikuar këto variabla antropometrike:

ALARTE – Lartësia e trupit

APESHA – Peshë e trupit

AIDHBA – Indi dhjamor nën lëkuror i barkut

BMI – Indeksi i Masës Trupore

MATAKT – Masa trupore aktive (jo yndyrore)

MATPAS – Masa trupore pasive (yndyrore)

4.1.2. Variabla e aftësive funksionale

Është aplikuar vetëm një test për matjen e aftësive funksionale – pranimin maksimal të oksigjenit:

VO2MAX – Testi i Kuperit

4. 2. TEKNIKA E MATJEVE TË VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE

Variablat antropometrike janë matur sipas mënyrës siç vijon:

1. Lartësia e trupit – ALARTE është matë me antropometër sipas Martinit. Gjatë matjes i testuari është i zbathur në brekë dhe qëndron në drejtqëndrim në bazën e rrafshët të antropometrit. Koka e të testuarit duhet të jetë në aso pozite që drejtëza e Frankfurtit të jetë horizontale. I testuari drejton shpinën aq sa është e mundur, dhe shputat i ka të bashkuara. Testuesi qëndron nga ana e majtë dhe kontrollon se akrepi i antropometrit a është vendosur vertikalisht në mënyrë të drejtë drejtpërdrejt përgjatë pjesës së mbrapse të trupit të testuarit dhe pastaj, lëshon unazën metali

Foto 1. Matja e lartësisë trupit (ALARTË)



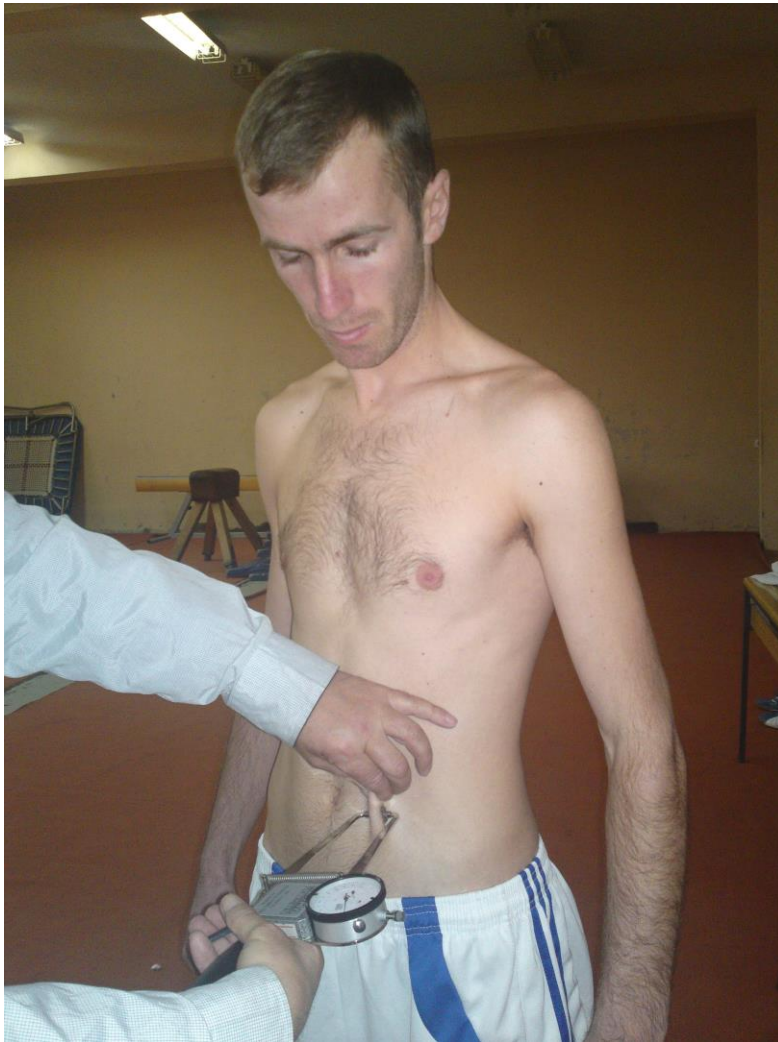
2. Pesha e trupit – APESHA është matë me peshore transportabile të vendosur në sipërfaqe të rrafshët. I testuari, zbathur dhe në brekë vendoset në mesin e peshores dhe qëndron në drejtqëndrim. Atëherë kur akrepi në peshore nuk lëvizë, rezultati lexohet me saktësi prej 0,5 kg.

Foto 2. Matja e peshës së trupit (APESHA)



3. Indi dhjamor nënlëkuror i barkut – AIDHBA është matë me kaliper “John Bull” i rregulluar ashtu që shtypja e skajeve të krahve të kaliperit në lëkur të jet $10\text{gr}/\text{mm}^2$. Para matjes i testuari është i zbathur, në brek dhe qëndron në drejtëqëndrim me duar të lëshuara nga poshtë dhe relaksim të muskujve të barkut. Testuesi me gishtin e madh dhe gishtin tregues të dorës së majtë horizontalisht kap lëkurën në anën e majtë të barkut në nivel të kërthizës (ombilikusit) dhe 5 cm në të majtë nga ai, duke patur kujdes që të mos kap edhe inde muskulore , kap palën (rrudhën) me majet e akrepave të kaliperit(të vendosur medialisht nga majet e gishtrinjëve). Rezultati lexohet me saktësi prej 0,2 mm.

Foto 3. Indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHBA)



4. AMJOYN – Masa jo yndyore (aktive) trupore është fituar në bazë të formulës e cila është dhënë më poshtë*. Numri 10.260 mblidhet me numrin i cili fitohet nga shumzimi i numrit 0.7929 dhe peshës së trupit (PT) e që nga ky numër zbritet numri i fituar 0.3676 i cili shumëzohet me vlerën e indit dhjamor të barkut (AIDHBA).

Për meshkuj

$$\text{LBM} = 10.260 + 0.7927 \times (\text{APESHA}) - 0.3676 \times \text{AIDHB}$$

* Willmorit me bashkëpunëtor (1969).

5. AMYNDY – Masa jo aktive (yndyrore) trupore (pasive) është fituar në bazë të formulës e cila është dhënë më poshtë*. Numri 10.260 mblidhet me numrin i cili fitohet nga shumzimi i numrit 0.7929 dhe peshës së trupit (PT) e që nga ky numër zbritet numri i fituar 0.3676 i cili shumëzohet me vlerën e indit dhjamor të barkut (AIDHBA) dhe është zbritur nga pesha trupore.

Për meshkuj

$$\text{LBM} = (\text{PESHA}) - (10.260 + 0.7927 \times (\text{APESHA}) - 0.3676 \times \text{AIDHB})$$

* Willmorit me bashkëpunëtor (1969).

6. BMI – Indeksi i Masës Trupore $IMT = m/v^2$ ose $IMT = kg/v^2$

Në pyetje është matja e yndyrës trupore, duke shfrytëzuar lartësinë dhe peshën e trupit. Ashtu që pesha e trupit pjestohet me lartësinë e trupit e shprehur në metra dhe e shumëzuar me vetveten. Nëse një sportistë është peshon 70 kg dhe është i lartë 170 cm atëherë $170 = 1.70$ dhe kjo shumëzohet me vetveten ose ngritet në katror. $IMT = 70/1.70^2 = 70/2.89$; **IMT = 24.22**

BMI – Indeksi i masës trupore (IMT) (body mass index - BMI) tregon në atë se cilën pjesë të peshës së trupit e përbën undyra. Organizata Botërore e Shëndetësisë (OBSH) Indeks të masës trupore e ka preferuar si më adekuat për vlerësimin e dhjamërisë. Në pyetje është matja e dhjamt trupor, duke e shfrytëzuar lartësinë dhe peshën dhe atë ashtu që lartësia pjestohet me peshën dhe indeksi i fituar shpreh shkallën e dhjamosjes. Indeks i masës trupore (BMI) = $kg/m^2 = m/v^2$. Paushqyeshmëri < 18,5; Peshë normale 18,5-24,9; Peshë e lartë 25-29,9; dhe e dhjamosur 30 e më tepër.

Variabla e aftësive funksionale është matur sipas mënyrës siç vijon:

7. FIZKUP – Testi i Kuperit

E gjitha që është e nevojshme për këtë test të thjeshtë është një kronometër dhe mundësisht shtegu i atletikes për matjen sa më të lehtë të distancës së vrapuar.

Testi përfshin matjen e distancës të cilën e testuara arrin ta vrapoj për një periudhë prej 12 minutash. Matësi i kohës është përgjegjës për regjistrimin e saktë të distancës apo shtegut të vrapuar.

Formula për vlerësimin e VO₂max (ml/kg/min) me anë të testit të Kuperit (Sudarov, 2007) është:

$$\text{VO}_2\text{max ml/kg/min} = (\text{Shtegu i vrapuar (m)} - 504.9) / 44.73$$

$$\text{VO}_2 \text{ max} = (d-505)/45$$

Shtegu i vrapuar d (në metra)	Hargjimi i oksigjenit (ml/kg/min)
Më pak se 1600	Më pak se 25,0
1600 - 1999	25,0 do 33,7
2000 - 2399	33,8 do 42,5
2400 - 2799	42,6 do 51,5
2800 e më tepër	51,6 e më tepër

4.3. METODAT E PËRPINIMIT TË REZULTATEVE

Në mënyrë që kërkimi shkencor që të jep zgjidhje të kënaqshme, është e nevojshme që të përdoren procedurat e duhura, të drejta dhe komparative e që janë të natyrës së atij problemi të dhënë.

Duke marrë parasysh të gjitha këto fakte, për qëllimet e këtij hulumtimi janë zgjedhë procedurat për të cilat konsiderohet se korrespondojnë me natyrën e problemeve që hulumtohen.

Për çdo variabël antropometrike, janë llogaritur vlerat e mëposhtme:

1. Parametrat qendrore themelor dhe të shpërndarjes:

- Mesatarja aritmetikore (Ma)
- Devijimi standard (Ds)
- Vlera minimale (Min)
- Vlera maksimale (Max)

2. Lakorja e distribucionit ose e shpërndarjes është testuar me anë të koeficientit të asimetrisë („skjunis”), dhe shkalla e lakimit e majës së kurbës ("kurtozis").

3. Analiza e varianses - Për këte qëllim të hulumtimit do të na shërbej koeficienti i dallimit i **Takijevit**.

4. **Raportet e ndërlidhjeve** ndërmjet variablave në hapësirën manifeste, si dhe korrelacionet ndërmjet sistemit të variablave.

5. **Analiza regressive** me anë të së cilës vërtetohet ndikimi faktorëve të ndryshëm morfologjik në ata funksional

5. INTERPRETIMI I REZULTATEVE

5.1. ANALIZA DESKRIPTIVE E NDREYSHOREVE ANTROPOMETRIKE DHE FUNKSIONALE

Në tabelën 1 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Prishtina”. Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) (Tabela 1) është 181.09cm. Rezultati minimal (172.20cm) dhe ai maksimal (190.30cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Prishtina në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 3.03$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik .

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 75.27kg. Rezultati minimal (66.00kg) dhe ai maksimal (83.00kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Prishtina në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 6.21$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 9.12mm. Rezultati minimal (5.00mm) dhe ai maksimal (20.00mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes

futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Prishtina në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 45.75$). Ekzistimi i dallimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 22.95. Rezultati minimal (20.66) dhe ai maksimal (24.61) i ndryshorës të indeksit të masës trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Prishtina në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 4.98$). Edhe pse egziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 66.57kg. Rezultati minimal (60.01kg) dhe ai maksimal (73.41kg) i ndryshorës të masës aktive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Prishtina në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 4.70$). Edhe pse egziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 8.69kg. Rezultati minimal (5.75kg) dhe ai maksimal (13.68kg) i ndryshorës të masës pasive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Prishtina në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 25.57$).

Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimi maksimal i oksigjenit (VO2MAX) është 49.47 ml/kg/min. Rezultati minimal (42 ml/kg/min) dhe ai maksimal (57 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimi maksimal i oksigjenit tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Prishtina në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 8.64$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Tabela 1. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Prishtina”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	KV
ALARTË	20	1722.00	1903.00	1810.9500	55.00285	-.003	-1.124	3.037237
APESHA	20	66.00	83.00	75.2750	4.68142	-.342	-.503	6.21909
AIDHNB	20	5.00	20.00	9.1200	4.17330	1.342	1.199	45.75987
BMI	20	20.66	24.61	22.9577	1.14465	-.447	-.665	4.985909
MATAKT	20	60.01	73.41	66.5780	3.13233	-.209	.366	4.704752
MATPAS	20	5.75	13.68	8.6970	2.22401	.840	.168	25.57215
VO2MAX	20	42.00	57.00	49.4750	4.27599	.105	-.701	8.642729

Në tabelën 2 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Llamkos Kosova”. Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) (Tabela 2) është 180.57cm. Rezultati minimal (172.70cm) dhe ai maksimal (189.00cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Llamkos Kosova”. në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 2.62$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik .

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 75.05kg. Rezultati minimal (64.00kg) dhe ai maksimal (95.00kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të lartë, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Llamkos Kosova”. në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 10.16$). Ekzistimi i dallimimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 10.54mm. Rezultati minimal (6.20mm) dhe ai maksimal (19.80mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF

“Llamkos Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 41.66$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 23.00. Rezultati minimal (19.87) dhe ai maksimal (28.03) i ndryshorës të indeksit të masës trupore tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Llamkos Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 8.42$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 65.8776kg. Rezultati minimal (58.35kg) dhe ai maksimal (78.66kg) i ndryshorës të masës aktive trupore tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Llamkos Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 7.78$). Ekzistimi i dallimimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 9.17kg. Rezultati minimal (5.65kg) dhe ai maksimal (16.34kg) i ndryshorës të masës pasive trupore tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Llamkos Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 31.57$). Ekzistimi i dallimimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe

atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimit maksimal të oksigjenit (VO2MAX) është 50.94 ml/kg/min. Rezultati minimal (42.40 ml/kg/min) dhe ai maksimal (61.00 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimit maksimal të oksigjenit tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një nivel të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Llambas Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 10.03$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultateve minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Tabela 2. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale të futbollistëve të KF “Llambas Kosova”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	KV
ALARTË	20	1727.00	1890.00	1805.7000	47.32875	.217	-.722	2.621075
APESHA	20	64.00	95.00	75.0500	7.62596	1.220	1.697	10.16117
AIDHNB	20	6.20	19.80	10.5400	4.39143	.998	-.273	41.66442
BMI	20	19.87	28.03	23.0029	1.93760	.427	1.239	8.423286
MATAKT	20	58.35	78.66	65.8776	5.12699	1.109	1.018	7.7826
MATPAS	20	5.65	16.34	9.1724	2.91014	1.052	.619	31.72714
VO2MAX	20	42.40	61.00	50.9450	5.11268	.016	-.548	10.03569

Në tabelën 3 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Drenica”. Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) (Tabela 2) është 178.29cm. Rezultati minimal (168.00cm) dhe ai maksimal (188.50cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Drenica” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 3.39$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik .

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 74.51kg. Rezultati minimal (63.50kg) dhe ai maksimal (91.00kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të lartë, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Drenica” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 10.90$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 9.92mm. Rezultati minimal (5.40mm) dhe ai maksimal (22.00mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Drenica” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 45.89$). Ekzistimi i

dallimimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 23.40. Rezultati minimal (19.79) dhe ai maksimal (26.88) i ndryshorës të indeksit të masës trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Drenica” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 7.42$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 65.67kg. Rezultati minimal (56.98kg) dhe ai maksimal (74.91kg) i ndryshorës të masës aktive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Drenica” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 8.26$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 8.83kg. Rezultati minimal (5.10kg) dhe ai maksimal (16.69kg) i ndryshorës të masës pasive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Drenica” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 34.90$). Ekzistimi i dallimimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimi maksimal i oksigjenit (VO2MAX) është 50.06 ml/kg/min. Rezultati minimal (34.00 ml/kg/min) dhe ai maksimal (58.00 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimi maksimal i oksigjenit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Drenica” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 13.12$). Ekzistimi i dallimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Tabela 3. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Drenica”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	KV
ALARTË	20	168.00	188.50	178.29	60.50481	.171	-1.074	3.393618
APESHA	20	63.50	91.00	74.5100	8.12416	.706	-.095	10.90345
AIDHNB	20	5.40	22.00	9.9200	4.55257	1.401	1.429	45.89284
BMI	20	19.79	26.88	23.4004	1.73855	-.250	.230	7.429574
MATAKT	20	56.98	74.91	65.6775	5.42930	.275	-.842	8.266606
MATPAS	20	5.10	16.69	8.8325	3.08329	1.292	1.505	34.90846
VO2MAX	20	34.00	58.00	50.0650	6.56949	-1.044	.779	13.12192

Në tabelën 4 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Besa”. Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) është 179.945cm. Rezultati minimal (169.30cm) dhe ai maksimal (186.70cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Besa” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 3.16$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik .

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 74.33kg. Rezultati minimal (56.50kg) dhe ai maksimal (82.80kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Besa” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 9.14$). Ekzistimi i dallimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamar nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 8.50mm. Rezultati minimal (4.20mm) dhe ai maksimal (18.80mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamar nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Besa” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup

homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 40.46$). Ekzistimi i dallimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 22.92. Rezultati minimal (19.71) dhe ai maksimal (25.99) i ndryshorës i indeksit të masës trupore tregon se ekziston një dallim të theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Besa” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 6.66$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 66.05kg. Rezultati minimal (53.50kg) dhe ai maksimal (72.61kg) i ndryshorës i masës aktive trupore tregon se ekziston një dallim të theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Besa” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 7.26$). Ekzistimi i dallimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 8.27kg. Rezultati minimal (3.00kg) dhe ai maksimal (13.82kg) i ndryshorës i masës pasive trupore tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Besa” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 28.52$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimi maksimal i oksigjenit (VO2MAX) është 49.22 ml/kg/min. Rezultati minimal (42.20 ml/kg/min) dhe ai maksimal (58.50 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimi maksimal i oksigjenit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Besa” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 9.09$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Tabela 4. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Besa”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	KV
ALARTË	20	169.30	186.70	179.94	57.03967	-.818	-.571	3.169839
APESHA	20	56.50	82.80	74.3300	6.79923	-1.086	1.304	9.147356
AIDHNB	20	4.20	18.80	8.5000	3.43940	1.472	2.941	40.46353
BMI	20	19.71	25.99	22.9282	1.52913	-.018	-.238	6.669211
MATAKT	20	53.50	72.61	66.0568	4.80170	-1.036	1.359	7.269047
MATPAS	20	3.00	13.82	8.2732	2.36018	-.112	1.120	28.52802
VO2MAX	20	42.20	58.50	49.2200	4.47609	.150	-.108	9.094047

Në tabelën 5 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Drita”. Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) është 180.59cm. Rezultati minimal (166.50cm) dhe ai maksimal (191.00cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Drita” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 3.37$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik .

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 74.40kg. Rezultati minimal (61.50kg) dhe ai maksimal (92.00kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të lartë, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Drita” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 11.09$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 9.23mm. Rezultati minimal (4.00mm) dhe ai maksimal (22.00mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Drita” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 51.30$). Ekzistimi i

dallimimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 22.77. Rezultati minimal (20.33) dhe ai maksimal (26.45) i ndryshorës të indeksit të masës trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtike). Futbollistët e KF “Drita” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 7.78$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 65.84 kg. Rezultati minimal (56.98kg) dhe ai maksimal (75.84kg) i ndryshorës të masës aktive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Drita” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 8.03$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 8.55kg. Rezultati minimal (4.33kg) dhe ai maksimal (16.16kg) i ndryshorës të masës pasive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Drita” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 38.09$). Ekzistimi i dallimimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimit maksimal të oksigjenit (VO2MAX) është 51.09 ml/kg/min. Rezultati minimal (43.40 ml/kg/min) dhe ai maksimal (63.50 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimit maksimal të oksigjenit tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Drita” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 12.69$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Tabela 5. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Drita”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	Kv
ALARTË	20	166.50	191.00	180.59	60.88721	-.545	.517	3.371572
APESHA	20	61.50	92.00	74.4050	8.25504	.179	-.567	11.09474
AIDHNB	20	4.00	22.00	9.2300	4.73521	1.679	2.571	51.30238
BMI	20	20.33	26.45	22.7704	1.77303	.612	-.583	7.786556
MATAKT	20	56.98	75.84	65.8479	5.29148	-.161	-.953	8.035913
MATPAS	20	4.33	16.16	8.5571	3.25985	1.028	.830	38.09527
VO2MAX	20	43.00	63.50	51.0950	6.48833	.385	-1.367	12.69856

Në tabelën 6 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Trepça 89”. Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) është 182.09cm. Rezultati minimal (172.30cm) dhe ai maksimal (193.40cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Trepça 89” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 3.97$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik .

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 77.76kg. Rezultati minimal (65.00kg) dhe ai maksimal (97.00kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Trepça 89” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 11.53$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 8.23mm. Rezultati minimal (4.80mm) dhe ai maksimal (14.200mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Trepça 89” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si

grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 30.10$). Një dallim shumë i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, tregon se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 23.39. Rezultati minimal (20.86) dhe ai maksimal (25.93) i ndryshorës të indeksit të masës trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Trepça 89” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 6.95$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 68.87 kg. Rezultati minimal (59.80kg) dhe ai maksimal (82.85kg) i ndryshorës të masës aktive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Trepça 89” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 9.59$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 8.88kg. Rezultati minimal (5.20kg) dhe ai maksimal (15.07kg) i ndryshorës të masës pasive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Trepça 89” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 28.09$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimit maksimal të oksigjenit (VO2MAX) është 48.39 ml/kg/min. Rezultati minimal (30.00 ml/kg/min) dhe ai maksimal (58.00 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimit maksimal të oksigjenit tregon se ekziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Trepça 89” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 14.43$). Ekzistimi i dallimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Tabela 6. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Trepça 89”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	KV
ALARTË	20	172.30	193.40	182.09	72.39141	-.115	-1.539	3.975584
APESHA	20	65.00	97.00	77.7600	8.97097	.750	-.222	11.53674
AIDHNB	20	4.80	14.20	8.2300	2.47792	.948	.691	30.10838
BMI	20	20.86	25.93	23.3992	1.62810	-.063	-1.215	6.95793
MATAKT	20	59.80	82.85	68.8750	6.60965	.726	-.231	9.596588
MATPAS	20	5.20	15.07	8.8850	2.51099	.906	.420	28.261
VO2MAX	20	30.00	58.00	48.3900	6.98343	-1.013	.902	14.43156

Në tabelën 7 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Feronikli”. Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) është 180.92cm. Rezultati minimal (169.40cm) dhe ai maksimal (188.00cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Feronikli” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 2.70$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asim të theksuar, distribucioni është mezokurtik .

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 76.87kg. Rezultati minimal (64.00kg) dhe ai maksimal (99.50kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Feronikli” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 9.69$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asim të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 9.80mm. Rezultati minimal (4.00mm) dhe ai maksimal (16.160mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Feronikli” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 36.12$). Një dallim

shumë i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, tregon se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 23.48. Rezultati minimal (19.85) dhe ai maksimal (27.38) i ndryshorës të indeksit të masës trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Feronikli” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 9.09$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 67.59 kg. Rezultati minimal (58.71kg) dhe ai maksimal (76.57kg) i ndryshorës të masës aktive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Feronikli” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 7.89$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 9.27kg. Rezultati minimal (5.29kg) dhe ai maksimal (12.93kg) i ndryshorës të masës pasive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Feronikli” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 26.83$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimi maksimal i oksigjenit (VO2MAX) është 48.30 ml/kg/min. Rezultati minimal (35.50 ml/kg/min) dhe ai maksimal (59.00 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimi maksimal i oksigjenit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Feronikli” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 14.16$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Tabela 7. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Feronikli”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	KV
ALARTË	20	169.40	188.00	180.92	49.00870	-.304	-.072	2.70886
APESHA	20	64.00	89.50	76.8700	7.44998	-.121	-1.079	9.691661
AIDHNB	20	4.00	16.60	9.8000	3.54044	.450	-.743	36.12694
BMI	20	19.85	27.38	23.4877	2.13522	-.005	-.551	9.090801
MATAKT	20	58.71	76.57	67.5924	5.33593	-.089	-1.162	7.894275
MATPAS	20	5.29	12.93	9.2776	2.48929	.021	-1.440	26.83118
VO2MAX	20	35.50	59.00	48.3050	6.84324	.063	-1.099	14.16673

Në tabelën 8 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Ajvalia” Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) është 182.03cm. Rezultati minimal (172.80cm) dhe ai maksimal (200.60cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Ajvalia” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 3.84$). Ekzistimi i dallimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asim të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 74.31kg. Rezultati minimal (62.70kg) dhe ai maksimal (83.50kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Ajvalia” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 8.30$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asim të theksuar, distribucioni është mezokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 8.38mm. Rezultati minimal (5.20mm) dhe ai maksimal (18.00mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Ajvalia” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 36.75$). Ekzistimi i

dallimimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 22.43. Rezultati minimal (18.89) dhe ai maksimal (24.65) i ndryshorës të indeksit të masës trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Ajvalia” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 6.72$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 66.08 kg. Rezultati minimal (57.76kg) dhe ai maksimal (72.11kg) i ndryshorës të masës aktive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Ajvalia” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 6.75$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 8.22kg. Rezultati minimal (4.94kg) dhe ai maksimal (12.94kg) i ndryshorës të masës pasive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Ajvalia” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 25.22$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimi maksimal i oksigjenit (VO2MAX) është 50.17 ml/kg/min. Rezultati minimal (41.50 ml/kg/min) dhe ai maksimal (61.00 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimi maksimal i oksigjenit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Ajvalia” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 10.75$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Tabela 8. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Ajvalia”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	KV
ALARTË	20	172.80	200.60	182.03	69.93552	1.028	1.442	3.841872
APESHA	20	62.70	83.50	74.3100	6.17311	-.391	-.718	8.30724
AIDHNB	20	5.20	18.00	8.3800	3.07992	1.775	3.886	36.75322
BMI	20	18.89	24.65	22.4306	1.50906	-.805	.185	6.727685
MATAKT	20	57.76	72.11	66.0850	4.46451	-.514	-.737	6.755709
MATPAS	20	4.94	12.94	8.2250	2.07467	.638	-.070	25.22395
VO2MAX	20	41.50	61.00	50.1750	5.39814	.133	-.776	10.75862

Në tabelën 9 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Fushë Kosova” Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) është 180.89cm. Rezultati minimal (171.60cm) dhe ai maksimal (197.10cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Fushë Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 4.25$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 75.87kg. Rezultati minimal (56.00kg) dhe ai maksimal (89.00kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Fushë Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 14.60$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 11.40mm. Rezultati minimal (5.00mm) dhe ai maksimal (21.00mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Fushë Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk

paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 37.69$). Një dallim shumë i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, tregon se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 23.09. Rezultati minimal (19.00) dhe ai maksimal (28.00) i ndryshorës të indeksit të masës trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtike). Futbollistët e KF “Fushë Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 9.88$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 66.21 kg. Rezultati minimal (52.08kg) dhe ai maksimal (82.65kg) i ndryshorës të masës aktive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Fushë Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 12.12$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 9.65kg. Rezultati minimal (3.60kg) dhe ai maksimal (16.22kg) i ndryshorës të masës pasive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Fushë Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 35.48$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimi maksimal i oksigjenit (VO2MAX) është 46.88 ml/kg/min. Rezultati minimal (37.00 ml/kg/min) dhe ai maksimal (59.00 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimi maksimal i oksigjenit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtike). Futbollistët e KF “Fushë Kosova” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 16.28$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Tabela 9. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Fushë Kosova”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	KV
ALARTË	20	171.60	197.10	180.89	76.91273	.360	-.905	4.251906
APESHA	20	56.00	98.00	75.8700	11.08266	-.010	-.280	14.60743
AIDHNB	20	5.00	21.00	11.4000	4.29688	.871	.236	37.69193
BMI	20	19.00	28.02	23.0928	2.28273	.204	-.003	9.885029
MATAKT	20	52.08	82.65	66.2115	8.03056	.104	-.343	12.12865
MATPAS	20	3.60	16.22	9.6585	3.42698	-.015	-.363	35.48149
VO2MAX	20	37.00	59.00	46.8800	7.63349	-.909	1.224	16.28304

Në tabelën 10 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Fushë Kosova” Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) është 180.83cm. Rezultati minimal (170.00cm) dhe ai maksimal (190.10cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Trepça” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 3.54$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 72.79kg. Rezultati minimal (57.00kg) dhe ai maksimal (88.00kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Trepça” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 11.20$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 7.76mm. Rezultati minimal (5.00mm) dhe ai maksimal (12.80mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Trepça” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 30.69$). Një dallim

shumë i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, tregon se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 22.21. Rezultati minimal (18.66) dhe ai maksimal (24.92) i ndryshorës të indeksit të masës trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëla, sepse testi i asimetrisë është negativ (hipokurtik). Futbollistët e KF “Trepça” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 7.69$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 65.11 kg. Rezultati minimal (53.61kg) dhe ai maksimal (75.90kg) i ndryshorës të masës aktive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negative (hipokurtike). Futbollistët e KF “Trepça” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 9.08$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 7.68kg. Rezultati minimal (3.39kg) dhe ai maksimal (12.10kg) i ndryshorës të masës pasive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Trepça” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 30.26$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimi maksimal i oksigjenit (VO2MAX) është 51.49 ml/kg/min. Rezultati minimal (43.00 ml/kg/min) dhe ai maksimal (68.00 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimi maksimal i oksigjenit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtike). Futbollistët e KF “Trepça” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 12.87$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Tabela 10. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Trepça”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	KV
ALARTË	20	170.00	190.10	180.83	64.11115	-.137	-1.294	3.545284
APESHA	20	57.00	88.00	72.7950	8.10058	-.044	-.583	11.12793
AIDHNB	20	5.00	12.80	7.7600	2.35805	.919	-.129	30.38724
BMI	20	18.66	24.92	22.2184	1.70878	-.411	-.240	7.690833
MATAKT	20	53.61	75.90	65.1120	5.91344	-.109	-.693	9.081951
MATPAS	20	3.39	12.10	7.6830	2.32509	.312	-.317	30.26279
VO2MAX	20	43.00	68.00	51.4950	6.63091	.741	.307	12.8768

Në tabelën 11 është paraqitur analiza deskriptive e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Ferizaji” Mostra ka përfshirë grupin 20 futbollist të të moshës mbi 19 vjeçare, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, koeficienti i variacionit, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike lartësia e trupit (ALARTË) është 179.94cm. Rezultati minimal (169.60cm) dhe ai maksimal (193.10cm) i ndryshorës antropometrike lartësia e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Ferizaji” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 3.70$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike pesha e trupit (APESHA) është 76.63kg. Rezultati minimal (66.00kg) dhe ai maksimal (95.30kg) i ndryshorës antropometrike pesha e trupit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Ferizaji” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 10.41$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut (AIDHNB) është 11.14mm. Rezultati minimal (6.00mm) dhe ai maksimal (24.40mm) i ndryshorës antropometrike indi dhjamor nënlëkuror i barkut tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore antropometrik, si dhe një asim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtik). Futbollistët e KF “Ferizaji” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 38.89$). Ekzistimi i

dallimimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës indeksi i masës trupore (BMI) është 23.63. Rezultati minimal (20.57) dhe ai maksimal (26.92) i ndryshorës të indeksit të masës trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Ferizaji” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 6.55$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa aktive trupore (MATAKT) është 66.91 kg. Rezultati minimal (59.20kg) dhe ai maksimal (76.83kg) i ndryshorës të masës aktive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitiv (epikurtike). Futbollistët e KF “Ferizaji” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 8.01$). Edhe pse ekziston dallim i theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës masa pasive trupore (MATPAS) është 9.72kg. Rezultati minimal (5.67kg) dhe ai maksimal (18.47kg) i ndryshorës të masës pasive trupore tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të larta, sepse testi i asimetrisë është pozitive (epikurtike). Futbollistët e KF “Ferizaji” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike nuk paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($Kv = 30.68$). Ekzistimi i dallimimeve të theksuara në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) tregojnë për një asimetri të theksuar, distribucioni është platokurtike.

Mesatarja aritmetikore e ndryshorës pranimi maksimal i oksigjenit (VO2MAX) është 50.78 ml/kg/min. Rezultati minimal (36.50 ml/kg/min) dhe ai maksimal (59.00 ml/kg/min) i ndryshorës të pranimi maksimal i oksigjenit tregon se egziston një dallim i theksuar në mes futbollistëve në këtë ndryshore, si dhe një anim të lehtë të mesatares së ndryshorës ka rezultatet më të ulëta, sepse testi i asimetrisë është negativ (hepikurtike). Futbollistët e KF “Ferizaji” në bazë të rezultateve të arritura në këtë ndryshore antropometrike paraqiten si grup homogjen çka vërtetohet me anë të koeficientit të variacionit ($K_v = 9.81$). Edhe pse ekziston dallim i theksuar në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, shihet se lakueshmëria dhe konveksiteti i fituar (Skewness dhe Kurtosis) nuk tregojnë një asimetri të theksuar, distribucioni është mezokurtik

Tabela 11. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale te futbollistët e KF “Ferizai”

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis	KV
ALARTË	20	169.60	193.10	179.940	66.63206	.289	-.740	3.703015
APESHA	20	66.00	95.30	76.6350	7.98487	.921	.108	10.41935
AIDHNB	20	6.00	24.40	11.1400	4.33255	1.737	3.607	38.89183
BMI	20	20.57	26.92	23.6307	1.54849	.234	-.273	6.552874
MATAKT	20	59.20	76.83	66.9135	5.36272	.625	-.674	8.014407
MATPAS	20	5.67	18.47	9.7215	2.98265	1.417	2.617	30.68096
VO2MAX	20	36.50	59.00	50.7800	4.98478	-.973	2.713	9.816424

5.2. ANALIZA E VARIANSES

Në tabelën 12 janë paraqitur vlerat e dallimeve në mesataret aritmetikore të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale në mes të 11 ekipeve të Raiffeisen Superligës së Kosovës 2013/14 të përfshirë në hulumtim. Analiza e varianses na tregonë vetëm vlerën e dallimit dhe propabilitetin se a ka dallim ndërmjet grupeve në mesataret aritmetikore, por nuk na tregon se ku qëndron dallimi, domethënë as koeficienti i vlerës F-koeficienti e as Sig – koeficienti i propabilitetit nuk mund tregojë se ku është dallimi.

Tabela 12. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të ndryshoreve antropometrike dhe funksionale të 11 ekipeve.

ANOVA						
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
ALARTË	Between Groups	21870.145	10	2187.015	.561	.844
	Within Groups	814832.400	209	3898.720		
	Total	836702.545	219			
APESHA	Between Groups	405.721	10	40.572	.650	.770
	Within Groups	13048.042	209	62.431		
	Total	13453.763	219			
AIDHNB	Between Groups	294.777	10	29.478	1.994	.035
	Within Groups	3090.044	209	14.785		
	Total	3384.821	219			
BMI	Between Groups	38.990	10	3.899	1.277	.245
	Within Groups	638.108	209	3.053		
	Total	677.098	219			
MATAKT	Between Groups	216.746	10	21.675	.708	.717
	Within Groups	6401.857	209	30.631		
	Total	6618.602	219			
MATPAS	Between Groups	77.675	10	7.767	1.042	.409
	Within Groups	1557.454	209	7.452		
	Total	1635.129	219			
VO2MAX	Between Groups	402.749	10	40.275	1.103	.361
	Within Groups	7629.273	209	36.504		
	Total	8032.022	219			

Për këte do të na shërbej koeficienti i dallimit i Takijevit. Koeficientët e propabilitetit të ndryshoreve të dallimeve në tabelën e dhënë tregojnë se nuk ekzistojnë dallime të rëndësishme në mes ekipeve të Raiffeisen Superligës së Kosovës në mesataret aritmetikore tek të gjitha ndryshoret antropometrike dhe motorike përpos të ndryshorja e indit dhjamor nënlëkuror Sig=0.035.

Për këte qëllim do të na shërbej koeficienti i dallimit i Takijevit për ta vërtetuar se ku është dallimi dhe te cila ekipe është e shprehur ma tepër jo vetëm në ndryshoren e indit dhjamor nënlëkuror por në të gjitha ndryshoret. Koeficienti i dallimit i Takijevit të të gjitha ndryshoret e aplikuar në këtë punim (Tabela 13-19 dhe Grafikoni 1-7) tregojnë se nuk ka dallime të rëndësishme statistikore në mes ekipeve.

Tabela 13. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të lartësisë së trupit të 11 ekipeve.

ALARTË			
	Grupet	N	Subset for alpha = 0.05
			1
Tukey HSD ^a	KF "Prishtina"	20	1810.9500
	KF "Llambas Losova"	20	1805.7000
	KF "Drenica"	20	1782.9000
	KF "Besa"	20	1799.4500
	KF "Drita"	20	1805.9000
	KF "Trepça"	20	1808.3500
	KF "Feronikli"	20	1809.2000
	KF "Ajvalia"	20	1820.3500
	KF "Fushë Kosova"	20	1808.9000
	KF "Trepça 89"	20	1820.9000
	KF "Ferizaji"	20	1799.4000
	Sig.		

Grafikjoni 1. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të lartësisë së trupit të 11 ekipeve

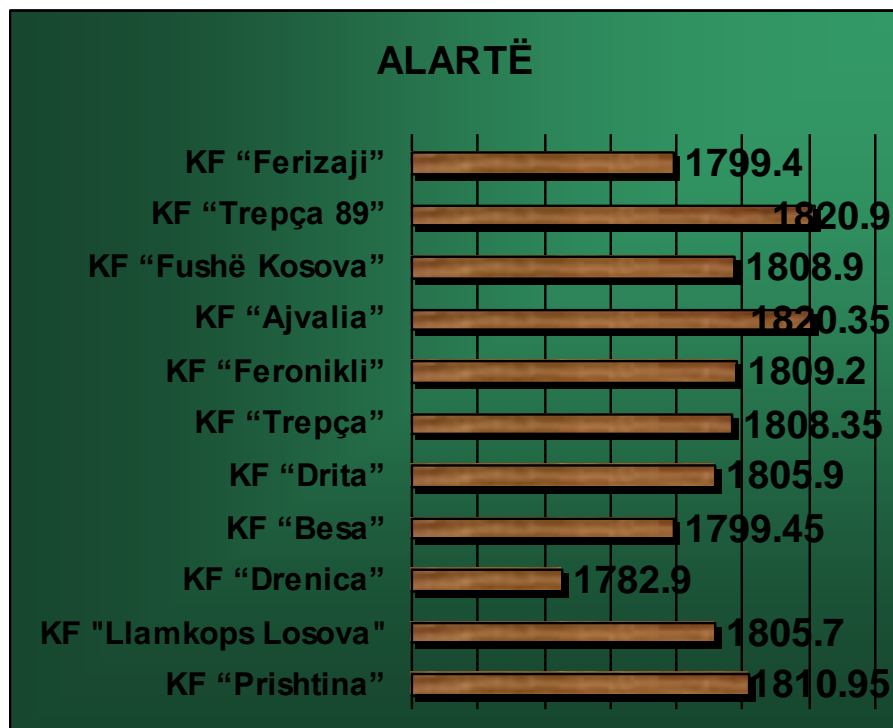


Tabela 14. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të peshës së trupit të 11 ekipeve.

APESHA			
			Subset for alpha = 0.05
	Grupet	N	1
Tukey HSD ^a	KF "Prishtina"	20	75.2750
	KF "Llankops Losova"	20	75.0500
	KF "Drenica"	20	74.5100
	KF "Besa"	20	74.3300
	KF "Drita"	20	74.4050
	KF "Trepça"	20	77.7600
	KF "Feronikli"	20	76.8700
	KF "Ajvalia"	20	74.3100
	KF "Fushë Kosova"	20	75.8700
	KF "Trepça 89"	20	72.7950
	KF "Ferizaji"	20	76.6350
	Sig.		

Grafikjoni 2. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të peshës së trupit të 11 ekipeve

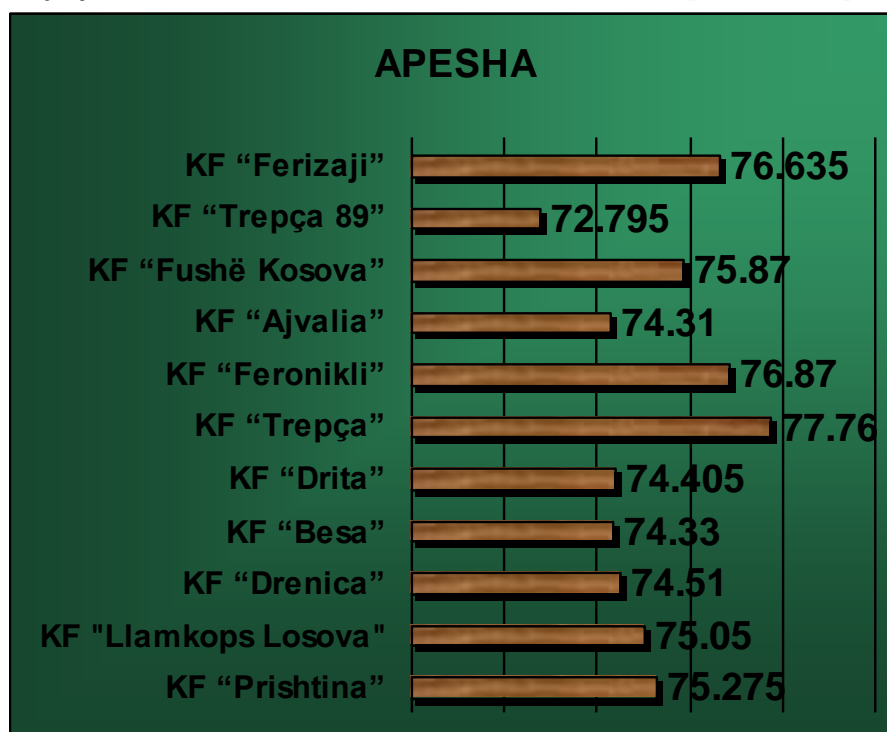


Tabela 15. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të indit dhjamor të barkut të 11 ekipeve

AIDHNB			
			Subset for alpha = 0.05
	Grupi	N	1
Tukey HSD ^a	KF "Prishtina"	20	9.1200
	KF "Prishtina"	20	10.5400
	KF "Llambas Losova"	20	9.9200
	KF "Drenica"	20	8.5000
	KF "Besa"	20	9.2300
	KF "Drita"	20	8.2300
	KF "Trepça"	20	9.8000
	KF "Feronikli"	20	8.3800
	KF "Ajvalia"	20	11.4000
	KF "Fushë Kosova"	20	7.7600
	KF "Trepça 89"	20	11.1400
	Sig.		

Grafikjoni 3. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të indit dhjamor të barkut 11 ekipeve

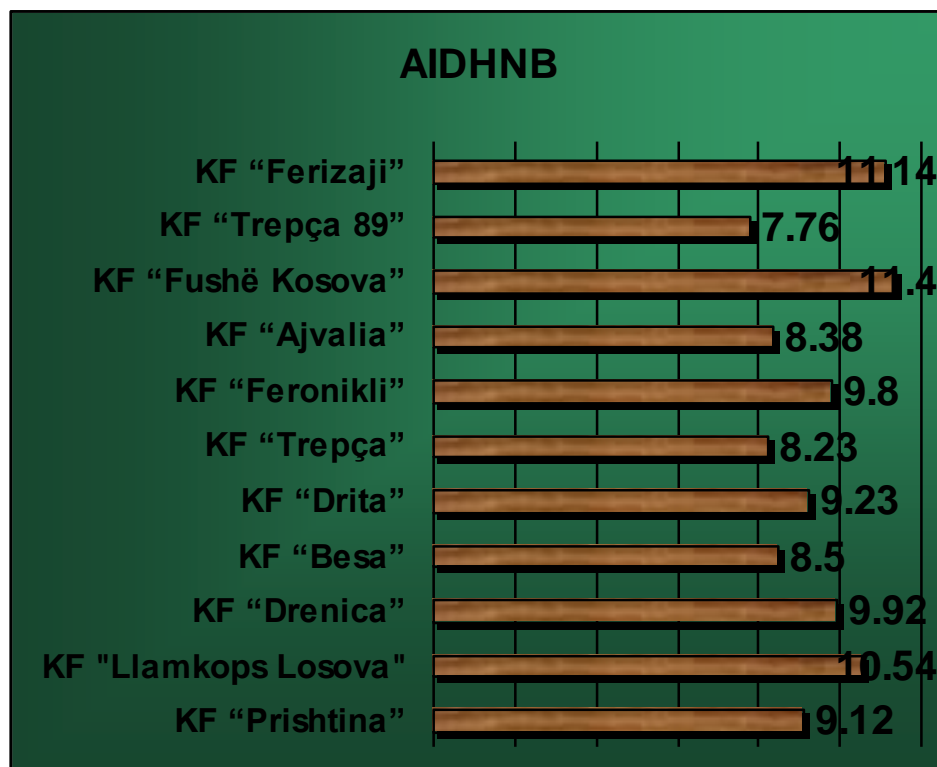


Tabela 16. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të indeksit të masës trupore të 11 ekipeve

BMI			
			Subset for alpha = 0.05
	Grupi	N	1
Tukey HSD ^a	KF "Prishtina"	20	22.9577
	KF "Llankops Losova"	20	23.0029
	KF "Drenica"	20	23.4004
	KF "Besa"	20	22.9282
	KF "Drita"	20	22.7704
	KF "Trepça"	20	23.3992
	KF "Feronikli"	20	23.4877
	KF "Ajvalia"	20	22.4306
	KF "Fushë Kosova"	20	23.0928
	KF "Trepça 89"	20	22.2184
	KF "Ferizaji"	20	23.6307
	Sig.		

Grafikjoni 4. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të indeksit të masës trupore të 11 ekipeve

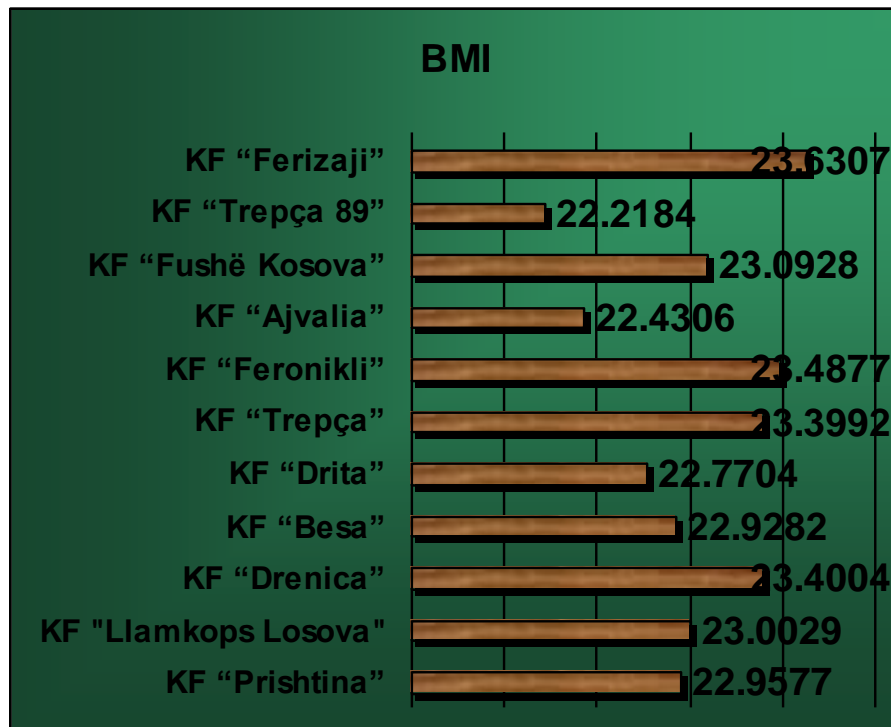


Tabela 17. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të masës aktive trupore të 11 ekipeve

MATAKT			
			Subset for alpha = 0.05
	Grupi	N	1
Tukey HSD ^a	KF "Prishtina"	20	66.5780
	KF "Llankops Losova"	20	65.8776
	KF "Drenica"	20	65.6775
	KF "Besa"	20	66.0568
	KF "Drita"	20	65.8479
	KF "Trepça"	20	68.8750
	KF "Feronikli"	20	67.5924
	KF "Ajvalia"	20	66.0850
	KF "Fushë Kosova"	20	66.2115
	KF "Trepça 89"	20	65.1120
	KF "Ferizaji"	20	66.9135
Sig.			.543

Grafikjoni 5. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të masës aktive trupore të 11 ekipeve

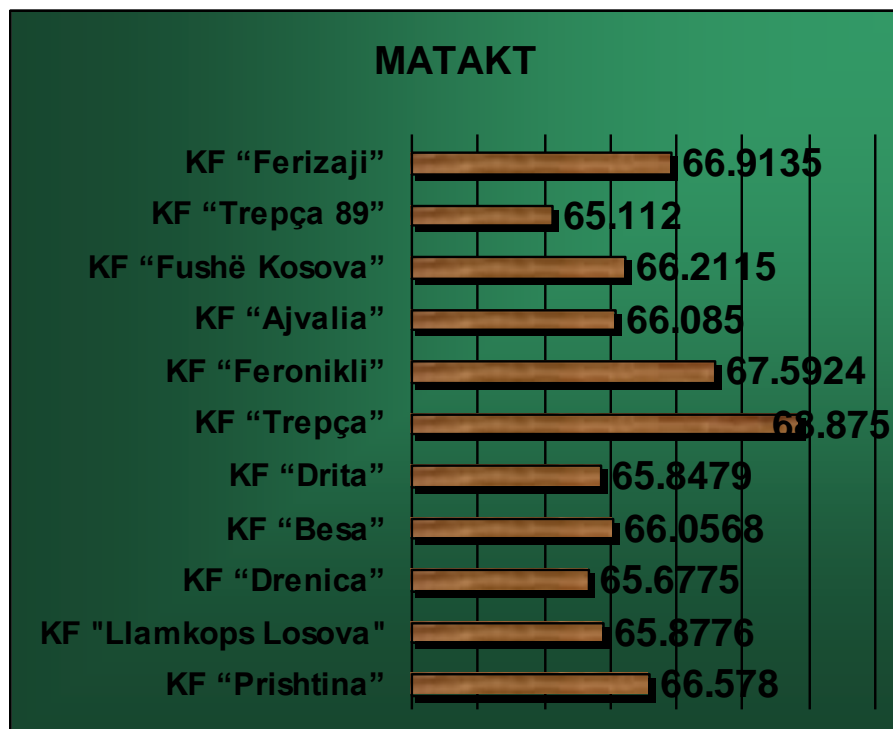


Tabela 18. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të masës pasive trupore të 11 ekipeve

MATPAS	Grupi	N	Subset for alpha = 0.05
			1
Tukey HSD ^a	KF "Prishtina"	20	8.6970
	KF "Llamkops Losova"	20	9.1724
	KF "Drenica"	20	8.8325
	KF "Besa"	20	8.2732
	KF "Drita"	20	8.5571
	KF "Trepça"	20	8.8850
	KF "Feronikli"	20	9.2776
	KF "Ajvalia"	20	8.2250
	KF "Fushë Kosova"	20	9.6585
	KF "Trepça 89"	20	7.6830
	KF "Ferizaji"	20	9.7215
Sig.			.397

Grafikjoni 6. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të masës pasive trupore të 11 ekipeve

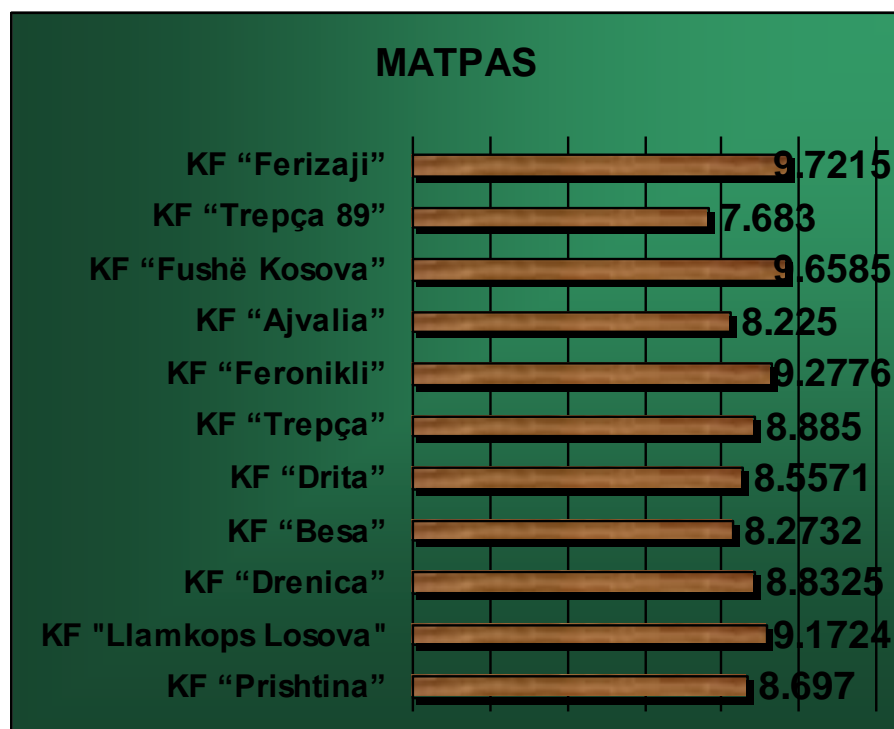
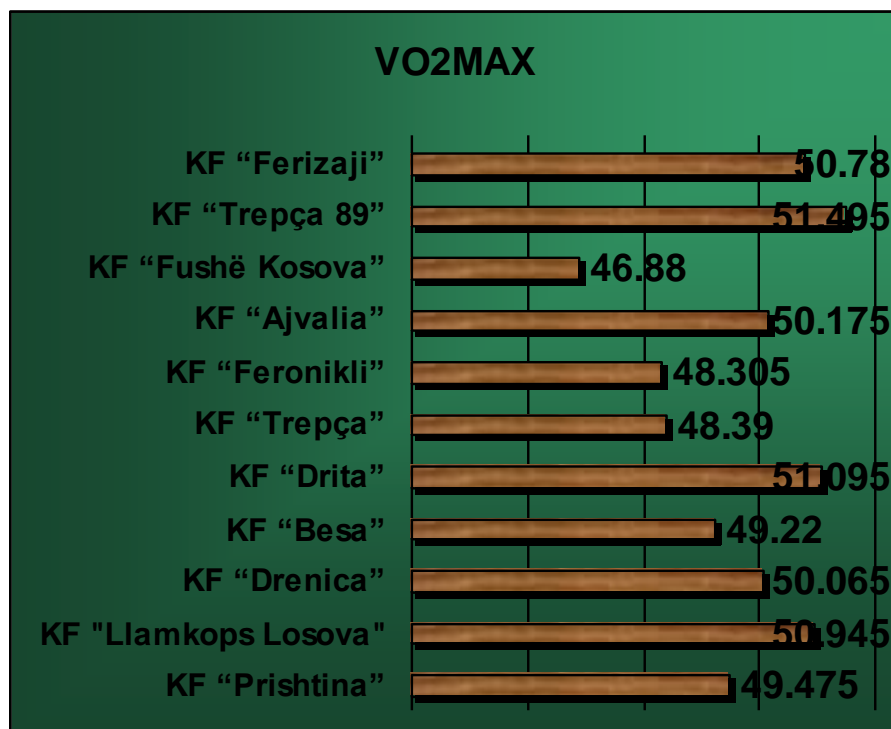


Tabela 19. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të pranimit maksimal të oksigjenit të 11 ekipeve

VO2MAX			
			Subset for alpha = 0.05
	Grupi	N	1
Tukey HSD ^a	KF "Prishtina"	20	49.4750
	KF "Llankops Losova"	20	50.9450
	KF "Drenica"	20	50.0650
	KF "Besa"	20	49.2200
	KF "Drita"	20	51.0950
	KF "Trepça"	20	48.3900
	KF "Feronikli"	20	48.3050
	KF "Ajvalia"	20	50.1750
	KF "Fushë Kosova"	20	46.8800
	KF "Trepça 89"	20	51.4950
	KF "Ferizaj"	20	50.7800
	Sig.		

Grafikoni 7. Dallimet në mes mestareve aritmetikore të pranimit maksimal të oksigjenit të 11 ekipeve



5.3. REZULTATET E NDËRLIDHJEVE NDËRMJET VARIJABLAVE ANTROPOMETRIKEDHE FUNKSIONALE

Ndërlidhja e ndryshoreve antropometrike dhe funksionale tek futbollistët është e paraqitur në tabelën 20.

Për ta dhënë një pasqyrim më të mirë të tabelës dhe për të vërejtur më qartë koeficientet e interkorrelacionit, koeficientet e rëndësishme të niveleve të ndryshme të lidhshmërisë, janë evidentuar me shenjen e yllit. Kështu që koeficientet statistikisht të rëndësishëm të variablave me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ($p < 0.01$) janë shënuara me dy shenja të yllit. Më kriteri më të lehtë të konkludimit statistikor ($p < 0.05$) koeficientet e korrelacionit janë shënuara me një shenj të yllit.

Lartësia e trupit (ALARTË) si ndryshore antropometrike është në korelacion të lartë dhe statistikisht të rëndësishëm ($p < 0.01$) me të gjitha ndryshoret antropometrike që kanë pasur për qëllim matjen e volumnit trupor, me peshën e trupit, masën aktive trupore dhe masën pasive trupore. Me indin dhjamos nënëkëkuror të barkut dhe Indeksën e masës trupore, lartësia e trupit nuk qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor. Lartësia e trupit qëndron në korelacion negative me pranimin maksimal të oksigjenit.

Pesha e trupit (APESHA) është në korelacion të lartë dhe statistikisht të rëndësishëm ($p < 0.01$) me të gjitha ndryshoret tjera antropometrike të aplikuara në këtë punim. Pesha e trupit qëndron në korelacion të lartë negative me pranimin maksimal të oksigjenit. Kjo do të thotë se pesha e madhe trupore ndikon në zvoglimin e pranimit maksimal të oksigjenit.

Indi dhjamos nënëkëkuror i barkut (AIDHNB) është në korelacion të lartë dhe statistikisht të rëndësishëm ($p < 0.01$) me të gjitha ndryshoret tjera antropometrike të aplikuara në këtë punim. Pesha e trupit qëndron në korelacion të lartë negative me pranimin maksimal të oksigjenit. Kjo do të thotë se indi dhjamos nënëkëkuror i barkut ndikon në zvoglimin e pranimit maksimal të oksigjenit.

Indeksi i masës trupore (BMI) është në korelacion të lartë dhe statistikisht të rëndësishëm ($p < 0.01$) me të gjitha ndryshoret tjera antropometrike të aplikuar në këtë punim përpos me lartësinë e trupit. Indeksi i masës trupore qëndron në korelacion të lartë negative me pranimin maksimal të oksigjenit. Kjo do të thotë se masa trupore e rritur ndikon në zvoglimin e pranimit maksimal të oksigjenit.

Tabela 20. Matrica e interkorelacionit e variablave antropometrike, dhe funksionale te futbollistët

		ALARTË	APESHA	AIDHNB	BMI	MATAKT	MATPAS	VO2MAX
ALARTË	Pearson Correlation	1	.669**	.190**	.029	.707**	.499**	-.584**
	Sig. (2-tailed)		.000	.005	.664	.000	.000	.000
	N	220	220	220	220	220	220	220
APESHA	Pearson Correlation	.669**	1	.583**	.760**	.977**	.903**	-.851**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	220	220	220	220	220	220	220
AIDHNB	Pearson Correlation	.190**	.583**	1	.616**	.396**	.876**	-.466**
	Sig. (2-tailed)	.005	.000		.000	.000	.000	.000
	N	220	220	220	220	220	220	220
BMI	Pearson Correlation	.029	.760**	.616**	1	.697**	.778**	-.629**
	Sig. (2-tailed)	.664	.000	.000		.000	.000	.000
	N	220	220	220	220	220	220	220
MATAKT	Pearson Correlation	.707**	.977**	.396**	.697**	1	.790**	-.839**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000
	N	220	220	220	220	220	220	220
MATPAS	Pearson Correlation	.499**	.903**	.876**	.778**	.790**	1	-.752**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	220	220	220	220	220	220	220
VO2MAX	Pearson Correlation	-.584**	-.851**	-.466**	-.629**	-.839**	-.752**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	220	220	220	220	220	220	220

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Masa aktive trupore (MATAKT) është në korelacion të lartë dhe statistikisht të rëndësishëm ($p < 0.01$) me të gjitha ndryshoret tjera antropometrike të aplikuara në këtë punim. Masa aktive trupore qëndron në korelacion të lartë negative me pranimin maksimal të oksigjenit. Kjo do të thotë se masa më e madhe trupore aktive ndikon në zvogëlimin e pranimit maksimal të oksigjenit.

Masa pasive trupore (MATPAS) është në korelacion të lartë dhe statistikisht të rëndësishëm ($p < 0.01$) me të gjitha ndryshoret tjera antropometrike të aplikuara në këtë punim. Masa pasive trupore qëndron në korelacion të lartë negative me pranimin maksimal të oksigjenit. Kjo do të thotë se masa më e madhe pasive trupore ndikon në zvogëlimin e pranimit maksimal të oksigjenit.

Pranimi maksimal i oksigjenit i fituar sipas testit të Kuperit (VO₂MAX) është në korelacion të lartë negative me të gjitha ndryshoret tjera antropometrike të aplikuara në këtë punim. Kjo do të thotë se masa më e madhe trupore ndikon në zvogëlimin e pranimit maksimal të oksigjenit.

5.4. ANALIZA REGRESIVE E NDRYSHOREVE TË PAVARURA DHE NDRYSHORËS SË VARUR TE FUTBOLLISTËT

Me anë të analizës regressive tek futbollistët e është vërtetuar vlera e lidhmërisë ndërmjet grupit të ndryshoreve të pavarura (antropometrike) dhe ndryshorës së varur (pranimin maksimal të oksogjenit) e shprehur në kilometra të vrapuar.

Tabela 21. Analiza regressive – lidhshmëria dhe ndikimi i parametrave predictor (antropometrik) në varablen kritereke (pranimin maksimal të oksogjenit)

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.854 ^a	.729	.724	3.17976

a. Predictors: (Constant), MATPAS, ALARTË, MATAKT, BMI

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5858.191	4	1464.548	144.849	.000 ^a
	Residual	2173.831	215	10.111		
	Total	8032.022	219			

a. Predictors: (Constant), MATPAS, ALARTË, MATAKT, BMI

b. Dependent Variable: VO2MAX

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-29.600	73.209		-.404	.686
	ALARTË	.072	.040	.734	1.783	.076
	APESHA	-.622	.034	-.877	-20.021	.000
	AIDHNB	.069	.067	.045	1.030	.304
	BMI	2.953	1.619	.857	1.824	.070
	MATAKT	-1.598	.495	-1.450	-3.227	.001
	MATPAS	-1.416	.502	-.639	-2.823	.005

a. Dependent Variable: VO2MAX

Lidhshmëria e tërë sistemit të ndryshoreve të pavarura, ndryshoreve antropometrike si dhendryshorës së varur (pravimit maksimal të oksigjenit) është e shprehur me anë të koeficientit

të korrelacionit multipël ose të shumëfishtë, e cila ka vlerën (0.854) çka shpjegon variabilitetin e përbashkët ndërmjet sistemit të variablave të pavarura dhe variabes së varur rreth 72% (Korrelacioni i shumëfishtë në katror = 0.729).

Distribucioni – **F** është fituar si distribucion i hersit të dy variancave, ka qenë e nevojshme të caktohen dy shkallët e lirisë.

Shkalla e parë e lirisë është e barabartë me numrin e variablave prediktore ($df = n$) kurse e dyta kryhet në mënyrë që numri i subjekteve është i zvogluar për numrin e variablave të pavarura minus 1 ($df = N - n - 1$).

Mund të theksojmë se **F-testi** është i vlefshëm (144.849), sepse korrelacioni i shumëfishtë është i madh, në rastin konkret të këtij punimi është sinjifikant (0.00).

Pasi që korelacioni multipël është i vlershëm, është e nevojshme të shikohen se cilët nga koeficientët e regresionit koeficientët nga (Beta) janë të vlefshëm, tabela 21.

Nga tabela e dhënë shohim se nga ndryshorët prediktore (të pavarura) ndryshorja pehsa e trupit starti i lartë (APESHA) si si ndryshore antropometrike ndikon më së tepërmi në rezultatin e pranimit maksimal të oksigjenit me koeficient të ndikimit (0.877).

Pesha e trupit si ndryshore antropometrike ka ndikim të rëndësishëm statistikikor ($p < 0.01$) nëndryshorën pranimit maksimal i oksigjenit. Kjo lidhshmëri tregon se futbollistët për ta përballuar ma lehtë ngarkesën në fushë gjatë lojës duhet të ken peshë trupore më të vogël. Njejtë vlenë edhe për masën trupore aktive dhe pasive të cilat direk varen nga masa trupore e që manifestohen direk në rritjen e qëndrueshmërisë aerobe gjatë lojës.

5.5. VËRTETIMI I HIPOTEZAVE

Në bazë të hipotezave të parashtruara dhe rezultateve të hulumtimit mund të nxjerrën këto përfundime:

H₀₁ – Hipoteza e parë ku thuhet se Distribucioni i fituar i variablave antropometrike dhe funksionale të aplikuara në këtë punim nuk do të kenë asimetri të theksuar është realizuar pjesërisht sepse në disa ekipe rezultatet kanë pasur asimetri të theksuar.

H₀₂ – Se rezultatet e variablave antropometrike dhe funksionale do të kanë koeficiente të korrelacionit statistikisht të rëndësishme është realizuar pjesërishtë.

H₀₃ Se Indeksit të Masës Trupore te sportistët e lojës së futbollit do të jetë në kufijt e vlerave normale është realizuar tërësisht.

H₀₄ – Se Ndryshimet në vlerat antropometrike dhe funksionale, në parametrat e masës yndyrore dhe asaj jo yndyrore në mes sportistëve të klubeve të futbollit, do të jenë statistikisht të rëndësishme nuk është realizuar, nuk janë gjetur dallime në mesataret aritmetikore.

H₀₅ Se Ndikimi faktorëve të ndryshëm morfologjik në ate funksional do të jetë statistikisht i rëndësishëm është realizuar pjesërisht.

6. PËRFUNDIMI

Është me rëndësi të dijm se loja e futbollit kërkon një nivel të lartë të disa karakteristikave antropologjike. Në kuadër të kësaj si ma kryesore janë veçoritë morfologjike dhe aftësite funksionale aerobe të cilat janë bartëse të suksesit. Veçoritë morfologjike gjatë përgatitjes fizike si dhe gjatë zhvillimit të garave i përshtaten kushteve të veprimit ashtu që futbollistët të kenë më lehtë ti perballojnë sa ma sukses të gjitha vështërsit. Kjo manifestohet me arritjen e peshës ideale për lojën e futbollit duke e larguar yndyrën e deponuar në trupin e futbollistit. Gjithashtu indikator kryesor i suksesit në lojën e futbollit është niveli i lartë i kapacitetit aerob te futbollistë i cili është përgjegjës për furnizimin me energji gjatë lojës. Prandaj ne përher duhet kërkuar në hulumtimet tona se cili është niveli më i mirë i zhvillimit morfologjik dhe funksional ashtu që sa ma me sukses të veprojmë gjatë përgatitjes kondicionale. Sikurse që ekzistojnë specifikat e sportive të ndryshme të cilat kanë dal dhe janë zhvilluar nga diversiteti i strukturave të tyre garuese, ashtu ekziston edhe nevoja e panderprerë dhe e vazhdueshme kërkimore teorike dhe kontrollimit praktik të atyre specifikave. Në futbollit kjo do të thotë kontrollimi i disa aftësive dhe karakteristikave specifike antropologjike të cilat janë specifike për lojën e futbollit..

Një ndër detyrat kryesore të çdo trajneri të çdo sporti është identifikimi i faktorëve të cilët janë përgjegjës përsportin përkatës, reagimi në këta faktorë duke gjetur rrugët më të mira për zhvillimin e tyre

Ky punim ka pasur për qëllim të përcaktoj raporti e zhvillimit fizik, masën aktive trupore, indeksi i masës trupore, pranimit maksimal të oksigjenit me anë të testit motorik të qëndrueshmërisë si dhe të vërtetohet ndikimi faktorëve të ndryshëm morfologjik në ata funksional te futbollistë e Superligës së Kosovës në futboll. Për ta realizuar këtë qëllim hulumtimi ka përfshirë 220 lojtarë të 11 ekipe të Raiffeisen Superligës së Kosovës.

Janë aplikuar gjithsejt gjashtë ndryshore antropometrike dhe një ndryshore e aftësive motorike për përcakrimin e aftësive funksionale të tipit aerob. dhe të gjitha këto ndryshore të aplikuara iu janë nënshtruar përpunimit themelor statistikor, në bazë të së cilës është vërtetuar se të gjitha këto ndryshore kanë kanë plotësuar kushtet e aplikimit dhe kanë pasur karakteristika metrike të kënaqshme.

Është aplikuar analiza deskriptive me qëllim të përcaktimit të mesatares aritmetikor, devijimit standard dhe të përcaktimit të asimetris dhe lakores. Me qëllim të përcaktimit të veçorive antropologjike të lojtarëve të çdo ekipe dhe vërtetimin e dallimeve në mes ekipeve është aplikuar analiza e variancës. Për vërtetimi i ndikimit të faktorëve morfologjik në ata funksional është aplikuar analiza regresive.

Analiza deskriptive tregon se rezultatet e fituara të futbollistëve paraqiten si rezultate mjaft homogjene. Koeficientët e interkorelacionit të parametrave morfologjik tregojnë se koeficientët e fituara të ndryshoreve morfologjike kanë një ndërlidhje të rëndësishme statistikore në mes veti të ndarë sipas dimensioneve çka është vërtetuar edhe në bazë të hulumtimeve të gjertanishme sipas shumë autorëve. Është me rëndësi të përmendim se veçoritë morfologjike qëndrojnë në korelacion negativ me pranimin maksimal të oksigjenit çka vërteton faktin se rritja e vlerave të këtyre ndryshoreve ndikon negativisht në pranimin maksimal të oksigjenit. Kjo tregon faktin se gjatë fazës së përgatitjes kondicionale, përpos përgatitjes kondicionale duhet kushtuar rëndësi edhe rregullimit të peshës trupore. Analiza regresive ka vërtetuar faktin e këtij pohimi. Me anë të kësaj analize është vërtetuar se pesha e trupit dhe të gjitha ndryshoret e volumnit trupor kanë ndikim në pranimin maksimal të oksigjenit. Por duhet pasur kujdes që pesha trupore duhet të humbet në llogari të zvoglimit të masës yndyrore e jo në llogari të masës muskulore ose masës aktive trupore.

Rezultatet e futuara nga analiza e variancës tregojnë se niveli i zhvillimit fizik dhe kondicional të të gjitha ekipet e Raiffeisen Superligës së Kosovës e përfshira në hulumtim pothuajse se janë të njëjta, pa marr parasysh rangimin përfundimtar tabelar.

7. LITERATURA

1. Aubrecht, V., A. Hosek-Momirovic (1983). Relacije morfoloških karakteristika i uspješnosti u nogometnoj igri. *Kineziologija*, 1- 2 : 63-68.
2. Aleksejev V.P., Debec G.F. (1964). *Kraniometrija. Metodika antropologičkih issledovanij*. Moskva,
3. *Anthropometrica* / Ed. K.Norton, T.Olds. – Sidney: UNSW Press books, 2002.
4. Arthur C. Guyton,; *Medicinska fiziologija. Medicinska knjiga*, Zagreb, 1986, 39-55.
5. Elzner, B. (1974). Uticaj nekih manifestnih i latentnih antropometrijskih i motoričkih varijabli na uspjeh u igri fudbalera. Magistarski rad; Zagreb; FFK.
6. Elzner, B. (1982). Kanoničke relacije nekih morfoloških i motoričkih dimenzija psihosomatskog statusa mladih fudbalera. Doktorska disertacija; Ljubljana; FFK.
7. Faerman M., Jankauskas R. (2000). Paleopathological and molecular evidence of human bone tuberculosis in Iron Age Lithuania // *Anthropologischer Anzeiger*. – Vol. 58(1), p. 57-62.
8. Flugel B., Greil H., Sommer K. (1986). *Antropologischer Atlas / Grundlagen und Daten Deutsche Demokratische Republik*. – Berlin: Verlag Tribune, 1986.
9. Gabrijević, M., S. Jerković, V. Aubrecht, B. Elzner (1982). Analiza pouzdanosti i valjanosti situaciono-motoričkih testiva u nogometu. *Kineziologija*, 5, 149-161.
10. Gabrijević, M., S. Jerković, V. Aubrecht, B. Elzner (1983). Relacije situaciono motoričkih faktora i ocjena uspjeha fudbalera. *Kineziologija*, 2, 53-61.
11. Jankauskas R. (2001). Variations and Anomalies of the Vertebral Column in Lithuanian Paleoosteological Samples // *Anthropologie*. – N. XXXIX/1, p. 33-38.
12. Jankauskas R. (2002). Anthropology of the Iron Age inhabitants of Lithuania // *Ecological aspects of past human settlements in Europe (Biennial Books of EAA 2)* / Bennike P., Bodzsar E.B., Susanne C. (Eds.). - Budapest: Eotvos University Press, – P.129-142.
13. Knussmann R. (1988). *Anthropologie. Handbuch der vergleichenden Biologie des Menschen. Bd. I*. - Stuttgart,
14. Kurelić N, Momirović K, Stojanović , Sturm J, Radojević D, Viskić–Stelac N.; (1975). *Struktura i razvoj morfoloških i motoričkih dimenzija omladine*. Beograd,
15. Madrigal L. (1999). *Statistics for Anthropology*. . – Cambridge University Press.

16. Malinowski A., Bozilow W.(1997) Podstawy antropometrii: Metody, techniki, normy. – Warszawa - Lodz: Wydawnictwo Naukowe PWN
17. Metikoš me autorë.: (1990) Razvojne karakteristike opće motorické sposobnosti ućenika. Kineziologija 22, nr. 1-2 Zagreb.
18. Ostojič, M. Sergej. (2009). Savremeni trendovi u analizi telesne strukture sportista. Acta Medica Medianaa. Vol. 5 Br.1, 1-11.
19. Petz.B.:(1985), Osnove statistické metode za nematematiacre,SNL, Zagreb.
20. Radojevič Dj. (1972). Fizicki razvitak, motorne i funkcionalne sposobnosti skolske omladine SR B i H. Zavod za fizicku kulturu, Sarajevo, 1-6.
21. Stojanovic M. (1961). Biologija razvoja covjeka sa zdravstvenom kontrolom. skripta, Beograd,
22. Stuka K, Heimer S. (1974) Utjecaj sportske rekreacije u turizmu na funkcionalne sposobnosti ljudskog organizma. Kineziologija, Zagreb, Vol. 4, Br. 1, 79:85.
23. Šošë.H, Rađo.I.: (1998). Mjerenje u kineziologiji, Sarajevë.
24. Worf.B, Rađo.I.: (1998), Analiza grupiasnja manifestnih varijabli, FFK, Sarajevo.

REZYME

RELACIONI I MASËS YNDYRORE NË RAPORT ME AFTËSITË FUNKSIONALE AEROBE TE FUTBOLLISTËT

Veçoritë morfologjike gjatë përgatitjes fizike si dhe gjatë zhvillimit të garave i përshtaten kushteve të veprimit ashtu që futbollistët të kenë më lehtë ti perballojnë sa ma sukses të gjitha vështëresit. Kjo manifestohet me arritjen e peshës ideale për lojën e futbollit duke e larguar yndyrën e deponuar në trupin e futbollistit. Gjithashtu indikator kryesor i suksesit në lojën e futbollit është niveli i lartë i kapacitetit aerob te futbollistë i cili është përgjegjës për furnizimin me energji gjatë lojës.

Ky punim ka pasur për qëllim të përcaktoj raporti e zhvillimit fizik, masën aktive trupore, indeksi i masës trupore, pranimit maksimal të oksigjenit me anë të testit motorik të qëndrueshmërisë si dhe të vërtetohet ndikimi faktorëve të ndryshëm morfologjik në ata funksional te futbollistë e Superligës së Kosovës në futboll. Për ta realizuar këtë qëllim hulumtimi ka përfshirë 220 lojtarë të 11 ekipe të Raiffeisen Superligës së Kosovës.

Janë aplikuar gjithsejt gjashtë ndryshore antropometrike dhe një ndryshore e aftësive motorike për përcakrimin e aftësive funksionale të tipit aerob. dhe të gjitha këto ndryshore të aplikuara iu janë nënshtruar përpunimit themelor statistikor, në bazë të së cilës është vërtetuar se të gjitha këto ndryshore kanë kanë plotësuar kushtet e aplikimit dhe kanë pasur karakteristika metrike të kënaqshme.

Analiza regressive ka vërtetuar faktin e këtij pohimi. Me anë të kësaj analize është vërtetuar se pesha e trupit dhe të gjitha ndryshoret e volumnit trupor kanë ndikim në pranimin maksimal të oksigjenit. Por duhet pasur kujdes që pesha trupore duhet të humbet në llogari të zvoglimit të masës yndyrore e jo në llogari të masës muskulore ose masës aktive trupore.

Rezultatet e futuara nga analiza e variances tregojnë se niveli i zhvillimit fizik dhe kondicional te të gjitha ekipet e Raiffeisen Superligës së Kosovës e përfshira në hulumtim pothuajse se janë të njehta, pa marr parasysh rangimin përfundimtar tabelar.

SUMMARY

Measure the ratio of fatty in relation to functional skills aerobic footballers

Morphological features during physical preparation and during the competitions action suit conditions so that players have to cope much more easily to meet all the requirements for success. This manifests itself by achieving the ideal weight for the football game away stored fat in the body of soccer. Also key indicator of success in the game of football is the high level of aerobic capacity of the elite players is responsible for supplying energy during the game.

This study aimed to determine the ratio of the physical, bodily active mass, body mass index, maximal oxygen admission by motor test and prove sustainability impact of various factors on those functional morphological players of the Super League Kosovo in football. To attain this goal, the research has involved 220 players on 11 teams Kosovo Raiffeisen Super League. Are applied in total six anthropometric variables and a variable motor skills to functional skills perçakrimin aerobic type. and all these variables have undergone applied basic statistical processing, under which it is established that all these variables have met the conditions of application and have had satisfactory metric characteristics.

Regression analysis confirmed the fact of this claim. Through this analysis it was determined that body weight and body volume variables affect maximal oxygen admission. But care should be taken that body weight should be lost on account of reduced fat mass rather than muscle mass account or active body mass.

Results of analysis of variance inserting indicate that the level of physical development and Conditional of all Super League teams Kosovo Raiffeisen involved in research are almost the same, regardless of the final ranking tabulations.