

FAKULTETI I EDUKIMIT FIZIK DHE I SPORTIT - UNIVERSITETI I PRISHTINËS

TABELA PËR POENTIM NË PROVIMIN PRANUES

SHPEJTËSIA NË 100m(matet koha e vrapimit në sekonda)					
MASHKUJT			FEMRAT		
REZULTATI		PIKËT	REZULTATI		PIKËT
13.10	13.00	1	15.70	15.60	1
12.99	12.80	2	15.59	15.40	2
12.79	12.60	3	15.39	15.20	3
12.59	12.40	4	15.19	15.00	4
12.39	12.20	5	14.99	14.80	5
12.19	12.00	6	14.79	14.70	6
11.99	11.80	7	14.69	14.60	7
11.79	11.60	8	14.59	14.50	8
11.59	11.40	9	14.49	14.40	9
11.39	>	10	14.39	>	10

KËRCIMI NGA VENDI NË GJATËSI(matet gjatesia e kercimit në centimetra)					
MASHKUJT			FEMRAT		
REZULTATI		PIKËT	REZULTATI		PIKËT
> 200	209	1	>170	179	1
210	219	2	180	189	2
220	229	3	190	199	3
230	239	4	200	209	4
240	249	5	210	219	5
250	259	6	220	229	6
260	269	7	230	235	7
270	275	8	236	240	8
280	285	9	241	245	9
285	>	10	246	>	10

T - TESTI (matet koha e vrapimit në sekonda)					
MASHKUJT			FEMRAT		
REZULTATI		PIKËT	REZULTATI		PIKËT
11.70	11.50	1	12.70	12.50	1
11.49	11.20	2	12.49	12.20	2
11.19	10.90	3	12.19	12.00	3
10.89	10.60	4	11.99	11.70	4
10.59	10.30	5	11.69	11.40	5
10.29	10.00	6	11.39	11.10	6
9.99	9.70	7	11.09	10.80	7
9.69	>	8	10.79	>	8

NGRITJA ME FORCË NË HEKUR			PËRKULJE MBI KRAH		
MASHKUJT			FEMRAT		
REZULTATI		PIKËT	REZULTATI		PIKËT
6	7	1	12	14	1
8	9	2	15	18	2
10	11	3	18	22	3
12	13	4	23	25	4
14	>	5	26	>	5

DISIPLINA	GJINIA	PIKËT
KOORDINIM LËVIZOR	F & M	5
NOT	F & M	5
FUTBOLL	F & M	6
HENDBOLL	F & M	6
BASKETBOLL	F & M	6
VOLEJBOLL	F & M	6
AKROBATIKË	F & M	7

TESTI ME SHKRIM	GJINIA	PIKËT
ESE	F & M	6