

UNIVERSITETI I PRISHTINËS  
"HASAN PRISHTINA"  
FAKULTETI I EDUKIMIT FIZIK DHE SPORTIT



**PUNIM I DIPLOMËS**

**MASTER**

**TEMA**

VLERAT ANTROPOMETRIKE DHE MOTORIKE TË NXËNËSVE  
TË SHKOLLAVE TË FUTBOLLIT TË GRUPMOSHËS 14-16  
VJEQAR TË REGJONIT TË PRIZRENIT

MENTOR:  
Dr.Asoc. Bylbyl Sokoli

KANDIDATI:  
Senad Alirifa

Prishtinë 2016

# PËRMBAJTJA

1. HYRJA.....	4
2. HULUMTIMET E DERITANISHME.....	6
3. QËLLIMI I PUNIMIT.....	11
4. RËNDESIDIA DHE VLERAT E TESTEVE.....	12
5. QËLLIMET, NJOHURITË DHE RREGULLAT RRETH MBAJTJES SË TESTEVE.....	17
6. ORGANIZIMI DHE PËRBERËSIT E HULUMTIMIT.....	23
7. MËNYRA E ZBATIMIT TË HULUMTIMIT.....	25
8. HIPOTEZAT THEMELORE.....	26
9. METODAT E HULUMTIMIT.....	27
9.1. <i>Mostra e entiteteve</i> .....	27
9.2. <i>Mostra e ndryshorëve</i> .....	28
9.3. <i>Metoda e përpunimit të rezultateve</i> .....	29
10. PËRSHKRIMI I TESTEVE.....	30
10.1. Matjet antropometrike.....	30
10.2. Matjet motorike.....	35
11. <b>INTERPRETIMI I REZULTATËVE DHE DISKUTIMI</b> .....	43
11.1. PËRSHKRIMI I PARAMETRAVE THEMELOR STATISTIKOR.....	43
11.1.2. <i>Përshkrimi i parametrave themelor statistikor KF. " BALLKANI " Therand</i> ...43	
11.1.3 <i>Përshkrimi i parametrave themelor statistikor KF. " BURIMI "Rahovec</i> .....46	

11.1.4 Përshkrimi i parametrave themelor statistikor KF. "MALISHEVA" Malishevë .....	48
11.1.5 Përshkrimi i parametrave themelor statistikor KF. "RAHOVER" Rahovec .....	51
11.2 KOEFICIENTËT E KORELACIONIT NË MES NDRYSHORËVE MORFOLOGJIKE DHE MOTORIKE .....	54
11.2.1. Koeficientë e korelacionit të ndryshorëve antropometrike dhe motorike të futbollistët e rinj e ekipit KF "BALLKANI" Therandë.....	54
11.2.2. Koeficientë e korelacionit të ndryshorëve antropometrike dhe motorike të futbollistët e rinj e ekipit KF " BURIMI "Rahovec .....	57
11.2.3 Koeficientë e korelacionit të ndryshorëve antropometrike dhe motorike të futbollistët e rinj e ekipit KF "MALISHEVA" Malishevë.....	60
11.2.4 Koeficientë e korelacionit të ndryshorëve antropometrike dhe motorike të futbollistët e rinj e ekipit KF "RAHOVER" Rahovec .....	63
11.3. DALLIMI SIPAS EKIPEVE NË NDRYSHORET ANTROPOMETRIKE DHE MOTORIKE.....	66
11.3.1. Dallimi në mes ekupeve të futbollistët e rinj të moshës 14-16 vjeçare.....	66
11.3.2. Dallimi në mes çdo ekupe të futbollistët e rinj të moshës 14-16 vjeçare.....	68
11.4. VËRTETIMI I HIPOTEZAVE.....	73
12 PËRFUNDIMI.....	74
13. LITERATURA.....	76

# 1. HYRJA

Futbolli është sporti më i popullarizuar në botë, kështu edhe në vendin tonë ka filluar të marrë gjithnjë e më tepër përmasa të një trajtimi profesional e shkencor, andaj, deri më sot janë hulumtuar shumë çështje e sisteme problemesh antropologjike e psikomotorike lidhur me përcaktimin sa më të drejtë dhe shkencor të individit për lojën e futbollit. Distribuimi i operatorëve ende deri më sot paraqet në vete një problematikë shumë komplekse, multidimensionale, në vazhden e këtyre përpjekjeve është edhe ky punim i diplomës së masterit.

Masoviteti i madhë dhe me ndikim të theksuar në jetën shoqërore janë stimuluese të fuqishëm dhe japin motiv të gjithë profesionistëve që në mënyrë profesionale e shkencore të hulumtojnë rreth kësaj loje të ashtuquajtur thjeshtë "top-këmb-futboll" por të pa definuar në të arriturat në zhvillimin praktik të saj. Popullariteti e rëndësia aq e madhe e futbollit ka bërë shumë joshëse edhe në pikpamjen ekonomike ku qarkullojnë shuma maramëndëse në këtë rreth tashmë të njohur me emërtimin si "industri" që kërkohet përfitim i dyanshëm. Manifestimet e mëdha ndërkombëtare si (Kampionatet Botërore, Kampionatet Evropiane, ndeshjet kualifikuese të kombëtarëve për këto kampionate, Liga e kampionëve e klubeve, Liga e Evropës të sistemeve ekipore etj.). Janë bërë fascionuese për publikun. Dita-ditës këto manifestimet që shënojnë rritje të pandalshme të popullaritetit, kushtëzojnë që të punohet, organizohet dhe të investohet në këtë sport.

Barën kryesore për këtë e përbëjnë stafi teknik dhe futbollistët që duhet të përgatiten maksimalisht mirë që të tregojn sukses sa më të mirë. Gjithsesi se deri te arritja e sukseseve kulminante të futbollistëve, pa marrë parasysh talentin e tyre, bazamenti qëndron në njohjen e gjendjes së lojtarëve dhe në bazë të saj hartimi i plan-programit të proceseve stërvitore për përgatitjen e futbollistëve.

Njohja apo zbulimi i problemit është më e vështirë se sa zgjedhja e tij. Prandaj në këtë punim do të hulumtohet statusi i gjendjes antropometrike dhe motorike të futbollistëve me anë të një bateri testëve psiko-fizike që janë instrumente mjaft të dobishme për të arritur deri te informatat për kapacitetin

dhe zhvillimin motorik të futbollistëve dhe për definim të përshtatshëm për përpilimin e procesit stërvitor. Në këto teste janë përfshirë të gjithë faktorët motorik që në fund të vlerësimit të hulumtimit mund të vijm deri te një gjendje iniciale të cilën kërkojmë të arrijmë vlerat dhe njohurit e nevojshme.

## 2.HULUMTIMET E DERITANISHME

Hulumtime në hapësirën antropometrike dhe motorike janë bërë nga hulumtues të huaj dhe vendor. Këto janë disa nga hulumtimet që ndërlidhen me temën e cila trajton këtë problematikë në aspektin kronologjik:

**Gabrielič, M. (1972 )**”Disa aftësi psikomotorike situacionale, potenciale dhe aktuale të rëndësishme për suksesin e fëmijëve në lojën e futbollit” Rezultatet e hulumtimit kanë treguar nivel të kënaqshëm të predikcionit të suksesit në lojë me ndihmën e testeve të aplikuara.

**Elesner, M. (1974)** në punimin e Magjistraturës ka izoluar dy dimensione antropometrike dhe motorike në mostrën e futbollistëve të rangut të dytë federative dhe republikane të Sllovenisë, dimensionet e izoluar antropometrike: Dimensionin skeletor, Dimensionin Qarkor i ekstremitetve të poshtme, Dimensionet motorike: Forca Eksplozive, izometrike e koshës dhe e pjesës abdominale, Forca izometrike e shtrirjes dhe mbledhjes së gjunjëve.

**Gjinolli, E. (1982)**, ka publikuar hulumtimi “Ndikimi i programeve të ndryshme të procesit mësimor të edukimit fizik në disa dimensione të statusit psikosomatik të nxënësve të klasës së pestë të shkollës fillore”. Qëllimi kryesorë i hulumtimit ka qenë përcaktimi i disa dimensioneve antropometrike dhe motorike të nxënësve të klasëve të pestë atë shkollave fillore të Shkupit dhe Gjilanit, që kanë mundur të paraqiten nën ndikimin e programeve jo të harmonizuara të edukimit fizik në ato shkolla. Mostra e etniteteve ka përfshirë 150 nxënës të Shkupit dhe 150 nga Gjilani. Janë aplikuar 3 teste të hapësirës antropometrike dhe 7 ndryshore të hapësirës motorike. Me qëllim të krahasimit të rezultateve janë bërë dy matje gjatë vitit shkollorë. Me analizën e rezultateve të fituara, në fillim të

vitit shkollorë 1977/78 dhe në mbarim të vitit shkollor, ndryshimet antropometrike dhe motorike kanë qenë në favorë të nxënësve nga Shkupi.

**Sokoli, B (2003)** ka hulumtuar hapësirën antropometrike, motorike dhe funksionale të 78 futbollistëve të ligës së parë dhe 80 futbollistë të ligës së dytë të moshës 18-35 vjeçare. Në bazë të këtij hulumtimi autori vjen në përfundim se treguesit antropometrikë kanë ndikim të caktuar në parashikimin e rezultateve në shumicën e ndryshoreve motorike dhe funksionale andaj parametrat antropometrik duhet të merren paraseysh me rastin e seleksionimit të futbollistëve të rinj.

**Visari, G. (2010)** në punimin e doktoraturës ka hulumtuar karakteristikat morfologjike të futbollistët e rinj të moshës 14 vjeçare në një mostër 50 të testuarve( 25 futbollist të rinj si grup eksperimental dhe 25 të rinj si grup kontrollues) respektivisht dallimin në mes grupit eksperimental dhe kontrollues ku janë aplikuar 14 variabla antropomotorike.

**Kryeziu, B. (2011)** në mostrën ku janë përfshirë dy grupe të futbollistëve të rinjë ku grupin e parë dhe të dytë e kanë përbërë nga 50 futbollistë juniorë të Superligës dhe 50 futbollistë juniorë të Ligës së parë të Kosovës, futbollistë nga Gjilani, Prishtina, Gjakova, Peja, Suhareka dhe Prizreni ka pasur për qëllim krahasimin e veçorive antropometrike dhe aftësive motorike në mes futbollistëve junior të superligës dhe ligës së parë të Kosovës. Janë aplikuar 9 ndryshore antropometrike, 5 ndryshore motorike dhe një situacionale. Për gjitha grupet e sistemit të variablave janë llogaritur parametrat themelorë statistikore dhe të shpërndarjes për secilën variabël, si dhe masat e asimetrisë dhe të shpërndarjes normale, dhe analiza diskriminative T-testi. Rezultatet e punimit tregojnë se procesi stërvitor i organizuar mirë është njëri nga faktorët kryesor të suksesit në

lojën e futbollit. Gjithashtu stërvitja e planifikuar drejt dhe e udhëhequr mirë ndikon pozitivisht në zhvillimin dhe transformimin pozitiv dhe të përgjithshëm të trupit në aspektin e zhvillimit morfologjik, motorik dhe specifike-motorike çka u vërtetuar me ndryshimet e ndodhura te grupi i futbollistëve junior të Superligës së Kosovës.

**Hysaj, A. (2012)** Në punimin e tij “Analiza e parametrave antropometrik dhe motorik te lojtarët e grupmoshavwe 14-16 vjeçare të regjionit të Pejës në futboll” ka pasur për qëllim vërtetimin e faktorëve morfologjik dhe motorik si dhe ndikimit të këtyre karakteristikave antropometrike dhe motorike te futbollistet e rinj. Për realizimin e qëllimit është përfshirë mostra e entiteteve ka qenë e selektuar, në te cilen janë perfshi 6 klube me nga 15 futbollist. Gjithsej në hulumtim janë përfshirë 90 futbollist të grupomoshës 14-16. Rezultatet e fituara nga përpunimi i tyre tregojnë se realizimi i detyrave specifike motorike nuk varet vetëm nga parametrat antropometrik dhe motorik por edhe nga ata emocional të cilat në shumicën e hulumtimeve anashkalohen si dhe nga faktorët tjerë antropologjik të cilët nuk janë përfshirë në këtë hulumtim me këto moshë. Autori thekson se njohja e strukturës së disa dimensioneve të statusit psikosomatik në sporte të ndryshme e në veçanti në lojën e futbollit, me këtë edhe zhvillimit të tij, paraqet kushtin themelor për udhëheqje të suksesshme të procesit stërvitor.

**Halimi, G. (2012)** në punimin ku qëllimi kryesor ishte të vërtetohet ndikimi i disa parametrave morfologjik dhe motorik në udhëheqjen e topit te futbollistët e moshës 15 – 16 vjeçare, në një mostër të popullatës prej 67 futbollistëve dhe 20 variablave të aplikuara edhe atë: 8 ndryshore për vlerësimin e statusit morfologjik, 8 teste për vlerësimin e aftësive baziko-motorike dhe dhe 4 teste specifike motorike, është konstatuar se analizës regressive tek futbollistët tregon se vlera e lidhmërisë ndërmjet grupit të variablave të pavarura prediktore (variablave antropometrik dhe motorike) dhe variablave të varur kriterike



(udhëheqje e topit sllalom 20 metra, udhëheqje e topit sllalom 40 metra, udhëheqje e topit drejtvizor 20 metra dhe udhëheqje e topit drejtvizor 40 metra) tregojnë se variablat kriterike të aplikuara në këtë punim nuk varen shumë nga parametrat antropometrik dhe motorik. Këto janë vërtetuar ma së miri me anë të koeficientët multipël të korelacionit, vlerat e së cilave janë testuar përmes F-testit, dhe nuk kanë treguar se janë të rëndësishëm statistikisht në nivel prej  $p=0,05$ . Koeficientët i determinacionit dhe korelacionit multipël tregojnë se në rezultatet e udhëheqjes së topit sllalom 20 metra, udhëheqjes së topit sllalom 40 metra, udhëheqjes së topit drejtvizor 20 metra dhe udhëheqjes së topit drejtvizor 40 metra nuk kanë ndikim testet antropometrike dhe motorike të aplikuar si variabla prediktore.

**Rexhepi, A. (2013)** ka hulumtuar ndikimin e karakteristikave dhe aftësive antropologjike në udhëheqjen e topit në lojën e futbollit. Mostar ka përfshirë dy grupe ku grupin e parë (GF) e kanë përbërë 45 futbollist të rinj të gjinisë mashkullore të moshës 14 vjeçare ( $\pm 6$  muaj), të përfshirë në shkollat e futbollit të Komunës së Prishtinës, dhe grupin e dytë (GN) e kanë përbërë 45 nxënës të gjinisë mashkullore të moshës 14 vjeçare ( $\pm 6$  muaj), nxënës të Shkollave Fillore të Komunës së Prishtinës që nuk kanë qenë të përfshirë në shkollat e futbollit . Autori ka ardhur në përfundim se është fituar një dallim i rëndësishëm statistikor në mesataret aritmetikore në mes futbollistëve të rinj dhe nxënësve në të gjitha variablat motorike dhe variablën situacionale. Dallimi i rëndësishëm statistikor është fituar në të gjitha ndryshoret motorike dhe situacionale që është si rezultat se futbollistët e rinj përpos orëve të rregullta të edukatës fizike lkanë edhe orë shtesë të seancave stërvitore.

**Hyseni, A. (2014)** në punimin e tij ka hulumtura ndryshimit në disa karakteristikat morfologjike dhe motorike - specifike të ndodhura nën ndikimin e procesit stërvitor të programuar te futbollistët dhe përcaktimi i dallimit në mes këtyre ndryshoreve të hulumtuara të rëndësishme në suksesin e lojës së futbollit për realizimin e këtij qëllimi janë përfshirë 30 futbollist (pionerë) të K.F. “Gjilani” dhe 30 jofutbollist Sinan Tahiri” të moshës 13-15 vjeçare, ka hulumtuar dallimet e disa karakteristikave antropometrike dhe motorike specifike në lojën e futbollit te moshë 13-15 vjeçare. Në këtë hulumtim janë aplikuar gjithsej 15 ndryshoret edhe atë: 7 ndryshore për vlerësimin e statutit morfologjik te futbollistët e rinj të përfshirë në shkollat e futbollit dhe 8 ndryshore për vlerësimin e aftësive motorike – specifike. Autori ka ardhur në përfundim se dallimet e fituara që është vërtetuar me anë të t-testit tregon se tretmanet stërvitore të aplikuara te futbollistët e rinj të përzgjedhur për këtë hulumtim kanë ndikuar në ngritjen e atyre aftësive motorike dhe motorike-specifike të cilat janë të domosdoshme në arritjen e rezultateve të mira në lojën e futbollit. Është vërtetuar se në ndryshoret antropometrike nuk mund të ndikohet me tretmane kineziologjike por ato janë nën ndikimin e programeve të caktuara gjenetike. Kjo gjithashtu e ngrit përgjegjësin që gjatë përzgjedhjes së të rinjve në futboll ti marrin parasysh edhe këto karakteristika morfologjike.

### 3. QËLLIMI I PUNIMIT

**Qëllimi kryesor i këtij punimi është:**

- vlerësimi i disa parametrave antropometrike dhe motorike (të përgjithshme dhe specifike), të futbollistëve të moshës 14-16 vjeqare të shkollave të futbollit të regjionit të Prizrenit.
- Të vërehet se sa është ndikimi i operatorëve dhe stimulatorëve kineziologjike në ngritjen e aftësive funksionale-motorike, aftësive specifike dhe veçorive antropometrike.
- Lidhmëria ndërmjet karakteristikave antropometrike dhe motorike,
- Dallimet ndërmjet ekipeve në antropometri,
- Dallimet ndërmjet ekipeve në motorike.

Andaj qëllimi i këtij punimi hulumtues që do të realizohet përmes hulumtimit të aftësive antropometrike dhe motorike tentohet që të arrihet deri te informatat apo vlerat e nevojshme për kapacitetet e futbollistëve të rinjë të moshës 14-16 vjeqare, që të shikohet se a janë drejt zhvillimit të duhur për përballimin e ngarkesave për avansim në kategorinë e juniorëve që do të ketë më shumë ndeshje për të zhvilluar si dhe pastaj drejt mundësive të arritjes në ekipën e seniorëve që gjithësesi se secila shkollë e futbollit pretendon që të arrijë të zhvilloj futbollistë profesional.

## 4.RËNDËSIA DHE VLERA E TESTËVE

Për sportin kulmor, të një rëndësie parësore, janë seleksionimi i sportistëve të rinjë, planifikimi dhe programimi i procesit adekuat të transformimit, si dhe përcjellja e ndikimit të stërvitjeve te sportistët. Realizimi i këtyre proceseve është i pamundur pa mbledhjen e informatave funksionale ( funksionale dhe motorike ) të sportistëve. Që një sportist të realizojë rezultate të " larta " sportive, duhet që maksimalisht ( aq sa e lejon faktori gjenetik ) të mundohet t'i zhvillojë aftësitë funksionale të tij ( fiziologjike dhe motorike ), si dhe aftësitë tekniko-taktike, duke mos i lënë anash komponentet tjerë të rëndësishëm: karakteristikat morfologjike, aftësitë kognitive-konative, motivimin dhe faktorë të tjerë. Në rezultatet sportive ndikim të drejtpërdrejtë ka zhvillimi i aftësive motorike.

Aftësitë motorike janë "përgjegjëse" për lëvizshmërin e njeriut, respektivisht paraqesin aftësitë e organizimit që në mënyrë sa më efikase të vijnë në funksion muskujt skeletorë. Meqënëse organizmi i njeriut është i krijuar të funksionoj si një multisistem i automatizuar, shumë dimenzional edhe sistemet dhe nënsistemet e tij funksionojnë në varësi reciproke. Psh. Aftësitë motorike janë në vartësi të funksionimit të rregullt të sistemit nervor qendror, sistemi nervor periferik, sistemit muskular, skeletit dhe gjendjes së rregullt të nyjetimeve – artikulacioneve. Përmes stërvitjeve sportive mund të ndikohet në ndryshimin e aftësive motorike, por jo në të gjitha, në mënyrë të njejtë. Një fakt i tillë e rrit rëndësinë e procesit të seleksionimit, planifikimit, programit dhe kontrollit të efikasitetit të stërvitjeve sportive. Aftësitë që e përkufizojnë hapësirën motorike janë: shpejtësia, forca, koordinimi, fleksibiliteti, agjiliteti dhe preciziteti, përderisa aftësia e qëndrueshmërisë është aftësi funksionale fiziologjike. Një përbërje e tillë e hapësirës motorike është e përcaktuar pas hulumtimeve të shumta shkencore.

Kontrolli i nivelit të zhvillimit, të një aftësie motorike, paraqet bazën e plan-programit të stërvitjes për prefeksionimin e po asaj aftësie motorike.

Ekziston një numër i madhë i instrumentëve matëse përmes të cilave mund të vlersohet niveli i aftësive motorike bazike dhe specifike, mirepo në testime, zakonisht, zbatohen vetëm ato instrumente matëse që i kanë **karakteristikat metrike valide**- kjo edhe paraqet kriterin themelor për vlerësimin, komentimin dhe zbatimin e rezultateve të fituara gjatë testimeve. Testimet e kategorive të grup-moshave të reja e objektivizon punën e trajnerit. Sipas vlerave objektive, që janë përfituar nga të dhënat mund ta konstatojmë gjendjen e kategorive të moshave të ndryshme, pastaj të programohet veprimi, si për individ, ashtu edhe për grupe dhe kështu të bëhen përmirësime dhe korrigjime në veprimin e programuar. Sipas të dhënave objektive, sipas rezultatit, testimet që bëhen për vertetimin e gjendjes antropometrike, fiziologjike dhe motorike, zakonisht mund të bëhen në tre faza:

- Gjendja fillestare
- Gjendja kalimtare dhe
- Gjendja përfundimtare.

Sipas rezultateve objektive të të testuarit, trajneri e verifikon vetvetën dhe i bën vërejtjet e veta objektive. Prandaj testet kursesi nuk duhet të improvizohen, sepse ato janë instrumente për matje të vërteta të karakteristikave themelore metrike: validitetin, objektivat, besueshmëria(siguri), variabilitetin, veti e ndjeshmerise etj. **Ndër gjërat kryesore që duhet të fokusohemi për të arritur qëllimin e testimeve dhe përfitimin prej tyre është që testet duhet të kenë rëndësi aktuale për kategorinë dhe për grup-moshën e caktuar, por duhet të kenë edhe rëndësi profesionale – shkencore.** Testet zbatohen në formë longitudinale, sepse rezultatet e tyre duhet të krahasohen duke filluar nga pionerët e deri tek antarët e përfaqësueses kombëtare. Në hulumtimet më të reja në futboll njëra nga informatat më të rëndësishme është se me qfarë shpejtësie fëmijët përparojnë në ushtrime dhe në lojën e futbollit. Ky është treguesi kryesor për mundësitë e zhvillimit dhe të përparimit të fëmijëve dhe të rinisë në lojën e futbollit.

Numri i instrumentëve matëse, që përdoren gjatë testimeve të aftësive motorike, varet nga qëllimi i hulumtimit që bëhet. Njohurit më të detajizuara rreth testeve, rëndësia dhe vlerës së tyre mund të definojmë edhe në bazë të llojeve dhe qëllimeve të tyre se çka dëshirojmë të arrijmë nëpërmjet tyre. Instrumentet matëse, për vlerësimin e aftësive motorike bazike, shërbejnë për testimin e efikasitetit të lëvizshmërisë.

Kërkesat për arritjen e rezultateve kulmore sportive kanë kushtëzuar konstruktimin e instrumentëve për vlersimin e aftësive motorike specifike. Testet për vlersimin e aftësive motorike specifike janë të ndryshme, varen nga lloji i sportit dhe kanë gjetur zbatim të madhë në vlersimin e aftësive motorike specifike në hapësirën e sportit kulmor. Suksesi i procesit të planifikimit dhe të programimit të stërvitjeve dhe arritjes së formës së dëshiruar sportive, bazohet në rezultatet e fituara nga testimet e aftësive motorike specifike. Me ndihmën e testeve funksionale motorike kontrollohet gjendja e sistemit kardiovaskular, respirator, lokomotor, reagimi i tyre në ngarkesa fizike, si dhe tentohet të bëhet një "ngacmim" në organizmin e sportistit, me të cilin rast zbulohen mundësitë – aftësitë funksionale të organizmit: kapaciteti aerob, kapaciteti anaerob, aftësia ripërtrirëse e organizmit pas ngarkesave fizike, të zbatuara, shpejtësia, forca, shkathtësia etj. Në bazë të rezultateve të fituara bëhet vlersimi mbi gatishmërinë e sportistit për gara, ndërsa pas përpunimit statistikor të të dhënave të mbledhura bëhet rangimi i sportistëve, Brenda ekipit, në bazë të aftësive të tyre funksionale, si dhe përcillen përgatitjen (forma) funksionale dhe gjendja shëndetsore e qdo sportisti të testuar dhe e ekipit në tërësi, nga njeri kontroll në kontrollin tjetër.

Testet funksionale parapëlqehet të bëhen në qdo fazë të mikrociklit stërvitor. Kështu, për shembull, që të percjellim rrjedhën dhe efikasitetin e stërvitjeve, testet funksionale duhet të bëhen në fillim dhe në fund të fazës përgatitore, si dhe së paku një herë në mesin e fazës së garave. Testet funksionale mund të përdoren edhe për të percjell gjendjen funksionale të organizmit, për shembull, në mikrociklin javor ose drejtpërdrejt gjatë orës stërvitore.

Aftësitë funksionale, si fiziologjike ashtu edhe ato motorike, hulumtohen përmes testeve të ndryshme, validiteti i të cilave është dëshmuar në hulumtimet e mëparshme. Përveq testeve të përgjithshme për sportistë dhe për jospportistë, përdoren edhe testet specifike për secilin sport. Organizmi i njeriut (sportistit) ka mundësi të mëdha adaptuese, të përgjithshme dhe specifike, të cilat verifikohen me ndihmën e testeve të ndryshme funksionale dhe psiko-somatike. Duke u nisur nga ajo se organizmi i njeriut është një sistem shumëdimensional me veti automatike, i përbërë nga shumë sisteme dhe nënsisteme tjera të nderlidhura ndërmjet veti, në mjekësinë sportive kanë gjetur zbatim testet organike, me ndihmën e të cilave testohet aftësia funksionale e sistemeve vec e vec.

Furnizimi i organizmit është i kushtëzuar nga funksionimi normal i sistemit kardiovaskular dhe i sistemit respirator, mu për këtë arsye keto dy sisteme më së shumti hulumtohen përmes testëve funksionale. Testet funksionale mund të bëhen si në kushte laboratorike ashtu edhe gjatë kohës së stërvitjes në terrene, apo në salla sportive. Përmes testëve mund të zbulohen rezerva funksionale e organizmit – aftësia punuese fizike e përgjithshme, qoftë për punë të përditshme, sport apo ndonjë aktivitet tjetër fizik. Me aftësi punuese fizike nënkuptojmë punën mekanike, të cilën sportisti mund të kryejë me një intensitet mjaft të lartë (puna maksimale apo submaksimale). Testët funksionale ndihmojnë në vlerësimin e përparimit të gjendjes funksionale të sistemëve të organizmit, në diagnostifikimin e gjendjes momentale, në parashikimin e zhvillimit të funksioneve të caktuara, në prognozimin e sëmundjeve momentale, si dhe në vlerësimin e efektëve klinike, sportive, rekreative dhe kinezioterapeutike të programëve të stërvitjeve, të preventivës dhe të shërim-rehabilitimit. Gjithashtu një anë tjetër e qëllimit të vlerësimit të më tutjeshëm është që prej kësaj gjendjeje momentale, për një kohë të caktuar, nën ndikimin e aktivitetëve të zgjedhura me ushtrime të caktuara, të bëjmë ngritjen e këtyre aftësive në gjendjen e një shkalle më të lartë, gjendje të re e kështu me rradhë, në etapa të caktuara bëhet transformimi i aftësive drejt supermodelit të futbollistëve.

Për karakteristikat antropometrike të futbollistëve të rinj sa i përket futbollit bashkëkohor po bëhen përpjekje të mëdha për të arritur rezultate të larta sportive. Rezultatet e këtyre hulumtimeve na mundësojnë ta gjejmë metodën më të drejtë shkencore profesionale që në keso lloje kerkimesh të arihen përfundime shkencore, kurse në sport rezultate më të larta pa e rrezikuar shëndetin e sportistëve me ngarkesa të mëdha psikomotorike. Karakteristikat antropometrike dhe zhvillimi i përgjithshëm i trupit, që nënkuptohet si proces i rritjes dhe i zhvillimit të sistemit respirator dhe të atij kardiovaskular dhe i zhvillimit të sistemit muskular. Këto procese janë të kushtëzuara nga nderlidhjet e përbashkëta të ndikimit të faktorëve të brendshëm (më i rëndësishëm është ai i trashëgimit) dhe të faktorëve të jashtëm (kushtet socio-ekonomike, gjeografiko-klimatike dhe veprimet trupore). Ushtrimet e veqanta, trajningu sportivë, veprimet me lojra të ndryshme, të përshtatshme sipas vetive të moshës, janë faktorë me rëndësi për zhvillimin e sistemëve të eshtrave, kardiovaskular, respirator dhe të sistemëve të tjera të organizmit. Me përcjellje sistematike të karakteristikave antropometrike, me kontrollime dhe me matje të përsëritura, mund të vlerësohet ndikimi i ngarkesave sportive në këto karakteristika.

Me hulumtimet e deritanishme është konstatuar se ngarkesat psikofizike nuk ndikojnë aq shumë në lartësinë e trupit dhe në parametrat të tjerë longitudinal. Por, ndikimi më i madhë i tyre është në forcimin e eshtrave dhe të muskujve, duke ndikuar njëkohësisht edhe në zhvillimin e perimetrit të trupit, sidomos të anësive të poshtme. Hulumtimet shkencore në hapësirën antropometrike na i qetësojnë karakteristikat antropometrike si të frytshme dhe shumë të rëndësishme. Hulumtimet e tilla shkencore merren si kriter në perzgjedhjen e fëmijëve që do të arrijnë cilesi të larta të futbollistit, si dhe për programimin e procesit stërvitor sipas grup-moshave dhe aftësive të fëmijeve. Për seleksionimin e futbollistëve të rinjë, patjeter, duhet të dihet modeli orientues i karakteristikave antropometrike të futbollistëve cilësore, si dhe disa karakteristika specifike për disa vende të rëndësishme të përbërjes së ekipit (portieri, qendërsulmuesi, qendërmbrojtësi etj.).

Një shkak tjetër i cili shtynë dhe është tejet i rëndësishëm në matjet antropometrike dhe motorike është edhe perzgjedhja apo seleksionimi i futbollistëve. Perzgjedhja profesionale – shkencore e fëmijëve në futboll bëhet në mënyrë të organizuar, me plan dhe program të përshtatshëm, sipas moshës dhe sipas aftësive psikomotorike të tyre. Me punë profesionale dhe sistematike ndikohet në zhvillimin psikomotorik dhe intelektual, duke formuar personalitet të shëndosh dhe të gjithanshëm të shoqërisë. Gjithnjë e më shumë po shtohen kërkesat që organizimi i futbollistëve të moshave të reja sistematikisht t'u përshtatet ngarkesave edhe më të mëdha, që edhe në moshë të pjekur t'u përshtatet ngarkesave të mëdha dhe të mos pësojë dëmtime shëndetsore. Andaj perzgjedhja e fëmijëve bëhet me qëllim që rezultatet në punën profesionale të jenë sa më të larta për lojtarë cilësor në lojën e futbollit bashkohor. Për të arritur sukses perzgjedhja, gjithsesi, duhet të testohet një numer i madhë fëmijësh duke i përcjellë me kontrollime sistematike, e që ndër shumë teste përcjellëse për gjendjen dhe zhvillimin e futbollistëve përdoren edhe vlersimi i gjendjes antropometrike, vlersimi i aftësive motorike, vlerësimi i aftësive fiziologjike si dhe shumë teste të tjera të cilat kanë të bëjnë me aftësite tekniko – taktike, situacionale etj.



## 5. QËLLIMET, NJOHURIT DHE RREGULLAT RRETH MBAJTJES SË TESTËVE

Çdo testim duhet të kryhet për një qëllim të caktuar. Kështu, përpara se të zgjedhim një lloj testi, duhet të përcaktojmë mirë objektivat që duam të arrijmë. Ka disa arsye për të vlersuar një lojtarë, ekip apo ekipe ose program stërvitor. Ato janë:

- Për të studiuar efektin e një programi stërvitor,
- Për të motivuar lojtarin që të stërvitet më shumë,
- Për ti dhënë lojtarit rezultate konkrete,
- Për ta bërë më të vetëdijshëm lojtarin për objektivat e stërvitjes,
- Për të vlersuar lojtarin nëse është në gjendje të luajë një ndeshje zyrtare,
- Për të planifikuar programe stërvitore afatshkurtra apo afatgjata.

Për të përmbushur këto qëllime, është e rëndësishme që testimet e përdorura të kenë lidhje me futbollin dhe të zhvillohen në kushte të ngjashme me ato të lojës. Paversisht nga kjo, për shumë aspekte, një testim nuk mund të parashikojë se si do të luaj një lojtar gjatë një loje.

Nga faktorët e rëndësishëm për realizimin e testimeve është edhe koha e realizimit të tyre. Koha se kur duhet të testohet varet nga qëllimi. Kur trajneri dëshiron të vëzhgojë efektet e ndryshimit të stërvitjes, prova bëhet në fillim dhe në fund të periudhës së rritjes së ngarkesës. Është e domosdoshëm të planifikohen testime në një periudhë kur pakësohen ngarkesat ose gjatë periudhave para kampionatit. Vlersimi mund të bëhet para ose pas një periudhe, kur nuk është zhvilluar si duhet stërvitja, p.sh. në rastin e një pushimit. Është mjaft e përshtatshme kryerja e testimeve 4-6 herë në vitë.

Testi 1: në fillim të periudhës përgatitore (periudha e rindërtimit)

Testi 2: dy deri tre jave përpara fillimit të kampionatit.

Testi 3: në fillim të sezonit. Niveli i përgatitjes fizike të disa lojtarëve mund të ulet gjatë kampionatit si rezultat i pakësimit të ngarkesave që zhvillojnë aftësitë fizike. Testimet duhet të përfundojnë shpejt dhe në fund të jemi të sigurt që ka kohë për t'u organizuar, në mënyrë që po të jetë e nevojshme të bëjmë një përsëritje të programëve stërvitore para dhe në mes të sezonit.

### Shtetet që kanë ndërprerje në mes të sezonit (me dy faza)

Testi 4: në fillim të përgatitjes ( periudha e ripërtëritjes ose rimarrjes) për fazen e dytë të sezonit.

Testi 5: dy deri në tre jave përpara fillimit të fazës së dytë të sezonit.

Testi 6: gjatë fazës së dytë të sezonit. Janë vlerësuar të njëjtat kushte që kemi përshkruar në testin 3.

Në kryerjen e rregullt të testit mund të hasen raste kur lojtarë te veçantë kanë nevojë të vlerësohen veçanërisht, p.sh: është e nevojshme të testojme një lojtar gjatë një programi rehabilitues në mënyrë që ta orientojmë më mirë atë për stërvitje dhe për të caktuar, kështu kohën se kur ai do të jetë i gatshëm përsëri për takimet e radhës. Kjo mund të shërbeje edhe për vlerësimin krahasues të rezultateve të testimit para dhe pas dënimit. Testimet e fushës, janë veçanërisht efektive atëherë kur ato kanë levizje të ngjashme me qka do të ndodhin gjatë një ndeshje. Nëse lojtari nuk është plotësishtë i riaftësuar, ai mund të ankohet për dhimbje gjatë zhvillimit të provës, çka ndikon në rezultatin e testimit.

Për të realizuar hulumtimin në mënyrë të mirëfilltë dhe sa më profesionale si dhe për të arritur rezultate sa më të mira gjithsesi duhet të kemi njohuri të larta rrethë mjetëve dhe metodave që perdoren për realizimin e hulumtimit. Një nga qështjet bazike që nevojiten gjatë realizimit të hulumtimit janë edhe njohurit rreth testeve përmes së cilave realizohet hulumtimi. Njohurit që nevojiten për ti realizuar testet janë të asaj natyre ku duhet të kemi njohuri të zbatojmë në mënyrë sa më profesionale, të dihet përberja e testit, rekuizitat që nevojiten, hapësira për realizim, njohurit kur është duke u zbatuar ai test me rregull e kur duhet anuluar për shkak mos përmbajtjes së rregullave nga ana e të testuarit etj. Gjithashtu nga çështjet kryesore të realizimit të hulumtimit janë edhe rregullat e mbajtjes së testeve të cilat edhe mund t'i klasifikojmë në subjektive dhe objektive. Nga shkaqet subjektive mund të llogarisim gjendjen e brendshme të të testuarve çoftë nga ndonjë shkak i sëmundjes apo edhe lëndimit si dhe ndonjë gjendje tjetër e jashtezakonshme. Si dhe shkaqet tjera subjektive ku mund të përmendim hapësirat e pa përshtatshme për realizim të rregullt të testeve në kohërat kur nuk mund të arrihen rezultatet e testeve për shkak të ftohtit, shiut ose borës etj.

Për një rrjedhë normale të testëve funksionale, duhet t'u kushtohet rëndësi kushteve mikroklimatike në të cilat zhvillohen testet, ndërsa, për shkak të ritmit biologjik të organizimit, koha më e mirë për testim është mëngjesi apo orët e hershme të paraditës.

Parametrat që përcillen para dhe gjatë testimit mund të ndahen në parametrat e përgjithshëm (elektrokardiogrami, frekuenca e zemrës, tensioni arterial i gjakut, frekuenca e frymëkëmbimit, temperatura trupore) dhe në parametrat specifik, që janë vartësi nga qëllimi i testit dhe mundësitë teknike ku bëhen testimet. Marrë parasysh rrjedhën profesionale të ecurisë së hulumtimit do të ishte shumë e mirë dhe e nevojshme edhe vizita te mjeku për të kontrolluar gjendjen e të testuarit që mos të vijë deri te ndonjë mbingarkesë e si pasojë e saj të ndodh ndonjë fatkeqësi.

Rrjedhën e testëve të ngarkesës fizike e kontrollon mjeku i cili cakton indikacionet dhe kunderindikacionet për zbatimin e testit, si dhe vendos për rrjedhën apo edhe ndërprerjen e testit.

Numri shumë i madhë i testëve të zbatuara për hulumtimin e aftësive funksionale fiziologjike është treguesi më i mirë se nuk ka test ideal.

Çdo test e karakterizojnë tre faza:

1. Faza e pushimit
2. Faza e ngarkesës fizike,
3. Faza e ripërtrirjes (rikuperimit).

Në testet paksa më të rënda për t'u ekzekutuar preferohet që para fazës së ngarkesës fizike të zbatohet faza e nxehjes.

Testet me ngarkesa fizike, varësisht nga qëllimi i zbatimit, mund të ndahen në:

- Testet diagnostifikuese,
- Testet funksionale.

Testet mund të jenë:

- Testet e ngarkesave fizike (*treguesit maten gjatë kohës se ngarkesës fizike*),
- Testet e ripërtrirjes (*treguesit maten gjatë kohës ripërtrirjes – pas ngarkesave fizike*).

Varësisht nga intensiteti i ngarkesës fizike, testet mund të ndahen në:

- Teste maksimale (*puna bëhet me intensitet maksimal – në kufi të kapacitetit energjetik*)
- Teste submaksimale (*puna kryhet me një intensitet më të vogël se puna maksimale*).

Varësisht nga ajo se si bëhet ngarkesa, testet mund të ndahen në:

- Teste kontinuale, me ngarkesa fizike të njëtrajtshme (*ngarkesa ka një intensitet konstant, e cila caktohet varësisht nga mosha, gjinia, gjendja fizike*),
- Teste kontinuale, me ngarkesa fizike progresive (*ngarkesa fizike rritet në mënyrë të vazhdueshme, pa ndërprerje të testit – pa pushim*),
- Teste diskontinuale, me ngarkesa fizike progresive (*karakterizohen me rritje të shkallëzuar të ngarkesës fizike dhe me pushim ndërmjet ndryshimit të ngarkesave*).

Krahas indikacioneve për zbatimin e testëve me ngarkesa fizike, ekzistojnë edhe kunderindikacionet për zbatimin e këtyre testëve, respektivisht, indikacionet për ndërprerjen e testëve me ngarkesa fizike.

Kunderindikacionet për zbatimin e testëve me ngarkesa fizike mund të jenë absolute dhe relative.

- Kunderindikacionet absolute janë:
  - ✓ Dekompenzimi i zemrës,
  - ✓ Infrakti akut i zemrës,
  - ✓ Insufuenca koronare,
  - ✓ Sëmundjet akute infektive,
  - ✓ Temperaturë trupore mbi 37°C,
  - ✓ Frekuenca e punës së zemrës në gjendje pushimi mbi 120/min,
  - ✓ Tensioni i gjakut, i lartë (*tensioni sistolik në gjendje pushimi mbi 230 mmHg, ndërsa tensioni diastolic mbi 120mmHg*).etj.

Kunderindikacione relative janë:

- ✓ Stenoza mesatare e aortës,
- ✓ Sëmundja malinje,
- ✓ Sëmundjet e pakontrolluara të metabolizmit,
- ✓ Insuficiencia e ventilimit mushkeror,
- ✓ Shqetësimet, etj.

Indikacionet për ndërprerjen e testit, me ngarkesa fizike, mund të jenë subjektive dhe objektive.

- Shkaqet subjektive për ndërprerjen e testit janë:
  - ✓ Lodhja,
  - ✓ Rraskapitja,
  - ✓ Frymekembimi i vështërsuar,
  - ✓ Marramendja dhe humbja e vetëdijes,
  - ✓ Kokedhimbja,
  - ✓ Dhembja anginoze,
  - ✓ Dhembja e muskujve;

- Shkaqet objektive për ndërprerjen e testit janë:
  - ✓ Aritja e kapacitetit maksimal aerob,
  - ✓ Rënia e shpejtë e frekuencës së zemrës dhe tensionit arterial,
  - ✓ Regjistrimi elektrokardiogramit patologjik,
  - ✓ Arritja e vlerave maksimale të frekuencës së punës së zemrës,
  - ✓ Rritja e tensionit të gjakut (*tensioni sistolik mbi 250 mmHg dhe tensionit diastolik mbi 130mmHg*),
  - ✓ Qrregullimi i koordinimit të lëvizjeve,
  - ✓ Djersitja e tepërt,
  - ✓ Ndryshimi i ngjyrës së lëkurës (*cianoza, zbehja apo skuqja e lëkurës*).

Si dhe ndër hapat e fundit që duhet ndjekur para zbatimit të testeve me ngarkesa fizike duhet përmbajtur disa rregullave, ku ndër kerkesat e përgjithshme që mund të shfaqen dhe që nevojiten për të arritur deri te qëllimi, duhen respektuar disa norma, për t'ua bërë atë sa më të besueshëm:

- Lojtarët duhet të jenë të çlodhur mirë,
- Nuk duhet të marrë kurfarë medikamentesh,
- Nuk duhet të konsumoj kurrë alkool,
- Nuk duhet të konsumoj kafe, çaj dhe nuk duhet të pijnë duhan,
- Ushqimi nuk duhet të jetë i shumtë dhe yndyror,
- Duhet të të bëjnë një ngrohje të mirë,
- Duhet të njihen mirë me rregullat e provës,
- Duhet të kenë kryer provën praktikisht së paku një herë, përpara se ajo të quhet e vlefshme,
- Paisjet për testimin duhet të jenë të mira dhe vendi i provës të jetë i matur mirë,
- Lojtarët duhet të njihen me qëllimin e testimit.

Pra nëse dëshirojmë të realizojmë një hulumtim profesional, gjithsesi se është punë me ngarkes të madhe dhe e mundimshme, por duhet të kemi parasyshë këto njohuri dhe rregulla rreth mbajtjes së hulumtimit në përgjithësi dhe testeve në veqanti si dhe të jemi shumë vigjilent rreth këtyre qështjeve për të arritur punë sa më të suksesshme.

## 6.ORGANIZIMI DHE PËRBËRËSIT E HULUMTIMIT

Organizimi i hulumtimit të tillë është mjaft i mundimshëm me ngarkesa të mëdha dhe me vështirësi të shumta gjatë realizimit. E gjithë kjo ndodh për shkak që në vendin tonë ende mbretërojnë kushtet e vështira për punë elementare e mos të flasim për realizimin e mirëfilltë dhe me standarde evropiane të një hulumtimi i cili kërkon shumë punë të mundimshme, sakrificë dhe vullnet të madh për të realizuar një hulumtim, e sidomos të llojit të tillë që kemi të bëjmë edhe me atë të realizuar në mënyrë praktike me një grup bateri testesh me numër të madh të lojtarëve. Për realizimin korrekt të këtij hulumtimi janë marrë të gjitha mundësitë e mundshme përkundër gjendjes së dobët infrastrukturore dhe si rrjedhojë e saj edhe në këto fusha apo studime që i kemi për shkak të gjendjes së tillë dhe numrit të madh të lojtarëve që stërviten nëpër këto klube vështirësohen edhe më tepër koha dhe hapësira në stadiume. Pasi hulumtimi është planifikuar të realizohet në klubet e regjionit të Prizrenit, është realizuar në 4 klube të saj, në klubet „ KF RAHOVERI“ , „ KF BALLKANI ‘‘, „KF MALISHEVA“ dhe „KF BURIMI“. Pasi që këto klube i kanë stadiumet e tyre, organizimi i hulumtimit është realizuar për secilin klub në stadiumin e tyre. Hulumtimi u bë me 80 futbollistë të 4 klubëve të lartpërmendura. Duke shikuar në mundësinë e realizimit të hulumtimit kushtet kanë qenë mjaft të kufizuara si në organizim ashtu edhe në përbërësit e saj ku ka qenë problem për kohën, hapësirën, rekuizitat, etj..

Mënyra më e organizuar e hulumtimit ka qenë në klubin e „KF RAHOVERI“ edhe pse stadiumi nuk i plotesonte kushtet për realizimin e hulumtimit, por ecuria e zbatimit të hulumtimit ka qenë në rregull ku edhe për atë shkak gjitha fotografimet janë realizuar aty.

Për shkak të kushteve jo të mira në infrastrukturë jemi detyruar që hulumtimet të bëjmë në stadiumet e këtyre ekipeve të lartpërmendura, e disa prej tyre edhe në palestër.

Por marrë në përgjithësi për gjithë këto zhvillime të organizimit dhe përbërjes mënyra e realizimit të hulumtimit përmes testeve të parashikuara ka shkuar mirë pa probleme për shkak se në kufijtë e këtyre kushteve, realizimi i testeve ka qenë në bazë të rregullave që kërkohen të jenë për realizimin e tyre.



## 7. MËNYRA E ZBATIMIT TË HULUMTIMIT

Procesi i grumbullimit të informatave nga lëmia e dukurive kineziologjike qofshin ato antropometrike apo motorike, e në veqanti nga problematika e hapësirës motorike, është mjaftë e ndjeshme dhe komplekse. Nga subjektet e trajtuara kërkohet angazhim dhe punë e mundimshme. Është kështu sepse detyrat e ndryshme motorike, sidomos ato të tipit aksional motorik, për shkak të nivelit të ngarkesës energjetike, kushtëzojnë vështërsi të caktuara në realizimin e detyrave tjera motorike.

Pikërisht për këtë arsye, organizimi i punës, planifikimi i testëve dhe sistemi i tyre gjatë periudhës së matjeve, kërkohet për kujdesje nga ana e hulumtuesit me qëllim të eliminimit të pengesave dhe vështërsive të cilat në mase të konsiderueshme ndikojnë në masën reale dhe objektive në vlerësimin e informatave në dukurinë e hulumtuar.

Hulumtimi është realizuar gjatë periudhës mujore tetor-janar të vitit 2015/2016 në ekipet e regjionit të Prizrenit, ku punimi i hulumtimit është realizuar për secilin ekip në stadiumin e vet.

Thelbi i planifikimit dhe organizimit të procedurës së matjeve për këtë hulumtim kanë qenë të bazuara nga: kushtet e punës (rekuizitat, mjetet ndihmëse, infrastruktura, hapësirat etj..) numri i subjekteve të planifikuar për këtë hulumtim, lloji i detyrave të hapësirës përkatëse motorike.

Të gjitha testimet janë realizuar në orët e paraditës. Gjatë një dite të testimit subjektet janë testuar në 5-6 teste. Një ditë testimi ka zgjatë rreth 1 orë e 30 minuta, të përfshirë në 20 subjekte. Testet e forcës repetitive qdo herë kanë qenë të planifikuar në fund të orës së testimit. Detyrat motorike të tipit eksploziv janë përsëritur nga 3 herë, ndërkaq janë llogaritur vlerat më të larta të të tre tentimeve. Ndërkaq detyrat motorike të tipit të koordinimit, janë përsëritur dy herë, ndërsa është llogaritur vlera mesatare prej dy përsëritjeve.

## 8. HIPOTEZAT THEMELORE

H1: Pritet se karakteristikat antropometrike do të kenë shpërndarje normale të rezultateve .

H2: Pritet se karakteristikat motorike do të kenë shpërndarje normale të rezultateve.

H3: Pritet të paraqiten korelacione të vlefshme ndërmjet aftësive antropometrike dhe motorike.

H4: Pritet se do të paraqiten ndryshime të theksuara të rezultateve ndërmjet të rinjve 14 - 16 vjeçe, në karakteristikat antropometrike dhe aftësitë motorike.

## 9.METODAT E HULUMTIMIT

### 9.1. Mostra e entiteteve

Në mostrën e entitetëve janë përfshirë 4 ekipe futbollistike. Në 4 ekipe janë përfshirë nga 20 futbollistë. Të gjitha ekipet janë të regjionit të Prizrenit, secili futbollist i'u nënshtrua 14 testëve të ndryshme.

### 9.2. Mostra e ndryshorëve

#### **Mostra e ndryshorëve antropometrike:**

APESHA – Pesha trupore

ALART – Lartësia trupore

APERGJ – Perimetri i gjoksit

APERKO - Perimetri i kofshës

APERKE – Perimetri i kërcirit

## **Mostra e ndryshorëve motorike:**

1.MKGJAT – Kërcim së gjati nga vendi,

2.MKELAT – Kërcim së larti nga vendi,

3.MVR10M – Vrapim 10 m nga starti i lartë,

4.MVR25M – Vrapim 25 m nga starti i lartë,

5.MVR50M – Vrapim 50 m nga starti i lartë,

6.MVR5x10M – Vrapim 5x10 m vajtje ardhje,

7.MKAHAN –Hapa anash – koordinim lëvizor,

8.MFEMSHA – Frekuenca e mbledhjes-shtrirjes së muskujve abdominal,

### 9.3 Metodatat e përpunimit të rezultatëve

Sipas qëllimit të parashtruar dhe hipotezave të përpiluara aplikohen parametratat statistikorë dhe metodatat kuantitative të cilat vërtetojnë synimet dhe objektivat e këtij punimi. Duke marrë parasysh të gjitha këto fakte, për qëllimet e këtij hulumtimi do të zgjidhen procedurat për të cilat konsiderohet se korrespondojnë me natyrën e problemeve që hulumtohen.

Për çdo ndryshore antropometrike të volumit trupor, ndryshore motorike të forcës eksplozive dhe teste situacionale do të llogariten vlerat e mëposhtme:

1. Parametratat qendrore themelor dhe të shpërndarjes:

- Mesatarja aritmetikore (Ma)
- Devijimi standard (Ds)
- Vlera minimale (Min)
- Vlera maksimale (Max)

2. Lakorja e shpërndarjes ose e shpërndarjes është testuar me anë të koeficientit të asimetrisë „skjunis”, dhe shkalla e lakimit e majës së kurbës "kurtozis".

3. Raportet e ndërlidhjeve ndërmjet ndryshorëve antropometrike dhe testëve motorike në hapësirën manifeste, do të bëhet me anë të analizës bivariate të korelacionit sipas Pearsonit.

4. Për përcaktimin e dallimit të ndryshorëve antropometrike dhe motorike në mes grupeve apo ekipeve është aplikuar analiza univariate e variancës ANOVA

## 10. PËRSHKRIMI I TESTËVE

### 10.1. MATJET ANTROPOMETRIKE

#### 10.1.1. MATJA E PESHËS

Pesha e trupit është matur me peshorën me suste(pullë) e cila mundëson saktësinë e matjes prej 0.1 kg,treguesi rregullohet në pozitën zero(0). E domosdoshme është që peshorja të vëhet në pozitë horizontale. I testuari është i zbathur,qëndron i qetë,në këmbë,në mes të peshorës. Pasi që treguesi në peshore qetësohet,rezultati lexohet me saktësi prej 0.1 kg. Të dhënat e fituara gjatë matjes,janë evidentuar në pyetësonin hulumtues për secilin të testuar.



### 10.1.2.MATJA E LARTËSISË

Lartësia e trupit është matur me antropometër. Me rastin e matjes i testuari duhet të jetë i zbathur dhe të qëndroj në bazë të fortë horizontale. Koka duhet të ketë atë pozitë kur arrihet horizontalja ku(skaji i poshtëm i syrit dhe skaji i epërm i zgavrës së jashtme të veshit të jetë në pozitë horizontale). Qendrimi i trupit duhet të jetë i drejtë, shputat e bashkuara. Testuesi qëndron në të majtë të të testuarit, pasi që kontrollon pozitën e të ekzaminuarit dhe vendosjen e instrumentit, lëshon horizontalen e antropometrit deri në pjesën parietale(tepe) të kokës. Rezultati lexohet me saktësi 0.1 cm, të dhënat e fituara gjatë matjes janë evidentuar në pyetësonin hulumtues për secilin të të testuarin



### 10.1.3.MATJA E PERIMETRIT TE GJOKSIT

Perimetri i gjoksit matet me shirit metrik, i maturi është në qëndrim vertikal me krahë diçka më të larguar nga trupi. Shiriti, pa bërë presion të madh në indin e butë, vendoset në lartësi të mamillave në mënyrë horizontale. Perimetri i gjoksit matet në fund të fazes së ekspirimit. Rezultati lexohet me saktësi prej 0.1cm.





#### 10.1.4.MATJA E PERIMETRIT TE KOFSHËS

Perimetri i kofshës matet me shiritin centrimetrik i maturi qëndron drejt, me këmbë diç të larguara njëra nga tjetra, por me peshë të shpërndarë në të dy këmbët. Shiriti metrik mbështillet horizontalisht, pa bërë presion të madh në indin e butë, rreth këmbës së majtë, nën lugun gluteal ne vendin më të gjërë të kofshës. Rezultati lexohet me saktësi prej 0.1 cm.



### 10.1.5.MATJA E PERIMETRIT TË KËRCIRIT

Perimetri i kërcirit matet me shirit metrik, i cili, pa bërë presion të madh në indin e butë, vendoset në 1/3 e sipërme, respektivisht në pjesën më të gjërë të kërcirit,saktësia e matjes është 0.1.cm



## 10.2. MATJET MOTORIKE

### 10.2.1.KËRCIM SË GJATI NGA VENDI

1. Vendi i realizimit: një pjesë është realizuar në palestër të gjimnazit, ndërsa një pjesë tjetër në stadium.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1. Pozita fillestare: i testuari vendoset pranë vijës së startit, në pozitë me perkulje të vogël në gjunjë dhe përgatitet për kërcimin së gjati nga vendi.

2.2. Realizimi i detyrës: i testuari me perkulje të vogël në gjunjë duke e shfrytëzuar edhe hovin e krahëve, realizon, kërcimin me të dy këmbët para.

3. Vlerësimi: shënohet rezultati i kërcimit më të gjatë deri te gjurmët e pjesës së prapme të shputave në saktësi 1cm. Detyra përsëritet 3 herë, ndërkaq shënohet rezultati më i mirë.

4.Udhëzime: kërcimi përsëritet nëse i testuari kërcen në vend para kërcimit para, nëse kërcimi realizohet me një këmbë, nëse pas rënies mbeshtetet prapa me duar etj.



Foto 1

## 10.2.2. KËRCIM SË LARTI NGA VENDI

1. Vendi i realizimit: në mur janë shënuar vijat e gjata 10cm, duke filluar prej 150cm nga toka deri ne 350cm, vijat shënojnë centimetrat e kësaj lartësie, ndërkaq në qdo 5cm vijat janë të gjata 15cm.

2. Përshkrimi i detyres:

2.1. Pozita fillestare: i testuari qëndron afër murit brinjazi, me krahun e djathtë të ngritur lartë duke mbështetur gishtërinjtë e dorës në mur. Në këtë moment nga matësi shënohet lartësia e prekjës së gishtave në mur pa kërcim.

2.2. Realizimi i detyrës: i testuari shkëputet me të dy këmbët në lartësi duke e takuar murin me dorën e djathtë në lartësinë maksimale. Detyra përsëritet 3herë.

3. Vlerësimi: në fletëtestim shënohet ndryshimi i lartësis me krah të shtrirë dhe lartësis së kërcimit.

4. Udhëzime të testuarit: gjatë matjes së lartësis në qetësi, krahu duhet të jetë i shtrirë maksimalisht. Gjithashtu kërcimi realizohet me të dy këmbët, duke mos u kthyer me trup nga muri gjatë kërcimit.



Foto 2

### 10.2.3. VRAPIM 10m NGA STARTI I LART

1.Vendi i realizimit: vrapimi është realizuar në fushën e futbollit si dhe në palestër në distanc prej 10m. shtegu është shenjuar me shenja të plastikës në formë të piramidës.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1. Pozita fillestare: i testuari përgatitet për vrapim pran vijës së startit, në pozitë të startit të lartë.

2.2.Realizimi i detyrës: pas komandës “gati” nga matësi ndihmës, dhe sinjali “’tash”’,i testuari me shpejtësi maksimale vrapon gjatësin e shtegut prej 10m.

3.Vlerësimi: matet koha nga dhënja e sinjalit nga matësi ndihmës, deri në momentin kur i testuari kalon me trung vijën e paramenduar me vijën e cakut. Koha matet në saktësi 0.01s.

4. Udhëzime të testuarit: në rast të startit jo të rregullt, vrapimi përsëritet. Të testuarit udhëzohen që pas arritjes në vijën e cakut të vazhdojnë vrapimin edhe për disa metra, duke u ndalur në mënyrë graduale.



Foto 3

#### 10.2.4. VRAPIMI 25m NGA STARTI I LART

1.Vendi i realizimit: vrapimi është realizuar në fushën e futbollit si dhe në palestër në distanc prej 25m. shtegu është shenjuar me shenja të plastikës në formë të piramidës.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1. Pozita fillestare: i testuari përgatitet për vrapim pran vijës së startit, në pozitë të startit të lartë.

2.2.Realizimi i detyrës: pas komandës “gati” nga matësi ndihmës, dhe sinjali “tash”, i testuari me shpejtësi maksimale vrapon gjatësin e shtegut prej 25m.

3.Vlerësimi: matet koha nga dhënja e sinjalit nga matësi ndihmës, deri në momentin kur i testuari kalon me trung vijën e paramenduar me vijën e cakut. Koha matet në saktësi 0.01s.

4. Udhëzime të testuarit: në rast të startit jo të rregullt, vrapimi përsëritet. Të testuarit udhëzohen që pas arritjes në vijën e cakut të vazhdojnë vrapimin edhe për disa metra, duke u ndalur në mënyrë graduale.



Foto 4

### 10.2.5. VRAPIM 50m NGA STARTI I LART

1.Vendi i realizimit: vrapimi është realizuar në fushën e futbollit si dhe në palestër në distanc prej 50m. shtegu është shenjuar me shenja të plastikës në formë të piramidës.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1. Pozita fillestare: i testuari përgatitet për vrapim pran vijës së startit, në pozitë të startit të lartë.

2.2.Realizimi i detyrës: pas komandës “gati” nga matësi ndihmës, dhe sinjali “’tash”,i testuari me shpejtësi maksimale vrapon gjatësin e shtegut prej 50m.

3.Vlerësimi: matet koha nga dhënja e sinjalit nga matësi ndihmës, deri në momentin kur i testuari kalon me trung vijën e paramenduar me vijën e cakt. Koha matet ne saktësi 0.01s.

4. Udhëzime të testuarit: në rast të startit jo të rregullt, vrapimi përsëritet. Të testuarit udhëzohen që pas arritjes në vijën e cakt të vazhdojnë vrapimin edhe për disa metra, duke u ndalur në mënyrë graduale.



Foto 5

## 10.2.6. VRAPIM 5X10m VAJTJE-ARDHJE

1.Vendi i realizimit: vrapimi është realizuar në fushen e futbollit si dhe në palestër në distanc prej 5x10m. shtegu është shenjuar me shenja të plastikës në formë të piramidës.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1. Pozita fillestare: i testuari përgatitet për vrapim pran vijës së startit, në pozitë të startit të lartë.

2.2.Realizimi i detyrës: pas komandës “gati” nga matësi ndihmës, dhe sinjali “’tash” ,i testuari me shpejtësi maksimale vrapon gjatësin e shtegut prej 5x10m.

3.Vlerësimi: matet koha nga dhënja e sinjalit nga matësi ndihmës, deri në momentin kur i testuari kalon me trung vijën e paramenduar me vijën e cakut. Koha matet në saktësi 0.01s.

4. Udhëzime të testuarit: në rast të startit jo të rregullt, vrapimi përsëritet. Të testuarit udhëzohen që pas arritjes në vijën e cakut të vazhdojnë vrapimin edhe për disa metra, duke u ndalur në mënyrë graduale.



Foto 6



## 10.2.8. HAPA ANASH- KORDINIM LËVIZOR

1.Vendi i realizimit: në sipërfaqe të rrafshhtë dhe të fortë, janë të shenuara dy vija paralele të gjata 1m, me largësi me njëra tjetren 4m.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1. Pozita fillestare: i testuari në drejtqëndrim (këmbë të bashkuara) qëndron në pjesën e mbrendshme brinjazi pranë vijës 1m.

2.2.Realizimi i detyrës: i testuari sa më shpejtë që mundet, me hapa anash kalon gjatësin 4m, ku me këmbën e jashtme takon pjesën e jashtme te vijes qe shenon 4 metërshin. Në mënyrë të njëjtë vepron edhe në anën tjetër. Në këtë mënyrë këtë gjatësi i testuari e kalon 6 herë.

3.Vlerësimi: koha matet në të dhjetat e sec. I testuari këtë detyrë e përsërit dy herë me pushime të mjaftuara ndërmjet tyre, ndërkaq në flettestimin të subjektit shënohet vlera mesatare e dy testeve.

4. Udhëzime të testuarit: i testuari nuk ka të drejtë të ushtrojë detyrën para testimit, gjithashtu detyra përsëritet nëse i kryqëzon këmbët gjatë lëvizjes.



Foto 7

## 10.2.9. FREKUENCA E MBLEDHJES-SHTRIRJES SË MUSKUJVE ABDOMINAL

1.Vendi i realizimit: në palestër.

2.Përshkrimi i detyrës:

2.1. Pozita fillestare: i testuari është në pozicionin e shtrirë në shpinë me këmbë të mbledhura në gjunjë të shtrir drejt dhe të hapura rreth 30cm ose sa gjërsia e krahëve.

2.2.Realizimi i detyrës: i testuari nga pozita i shtrirë realizon mbledhjen e trungut deri te gjunjë, ndërsa kur të ngritet deri te gjunjët realizon lëvizje anësore duke e takuar dorën e djathtë me këmbën e majt dhe anasjelltas.

3.Vlerësimi: llogaritet numri i përsëritjeve të të testuarit se sa mbledhje – shtrirje mund të qëndroj.

4. Udhëzime të testuarit: realizohet detyra e mbledhjes- shtrirjes pa ndërprerje deri sa mund të qëndroj i testuari. Nuk numërohet ajo lëvizje e cila nuk realizon mbledhje sa duhet.



Foto 8

## **11. INTERPRETIMI I REZULTATEVE DHE DISKUTIMI**

### **11.1 PËRSHKRIMI I PARAMETRAVE THEMELOR STATISTIKOR**

#### **11.1.1 Përshkrimi i parametrave themelor statistikor KF. "BALLKANI" Therandë**

Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj te grupmoshat 14-16 vjeçare në futboll KF. "BALLKANI" Therandë janë të paraqitura në tabelën 1. Sa i përket parametrave themelor statistikor antropometrik dhe motorike, sidomos testi i asimetrisë (skewness) tek kjo grupmoshë e të testuarve vërejmë se rezultatet e një ndryshoreje antropometrike ka shmangie nga distribucioni normal apo ka asimetri të theksuar dhe kjo është perimetri i kofshës (APERKO). Ndryshoret motorike, Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M), Vrapimi 5x10m vajtje–ardhje (MVR 5x10), dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal. (MFEMSHA) kanë asimetri të theksuar, që do të thotë se futbollistët e rinj kanë rezultate të ndryshme dhe dallohen në mes veti.

**Tabela 1. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe motorike të futbollistët e rinj të grupmoshave 14-16 vjeçar të Shkollës së futbollit "BALLKANI" Therandë**

KF BALLKNI							
KF BALLKNI	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis
ALARTE	20	157.00	181.00	168.3000	8.15056	-.138	-1.531
APESHA	20	38.00	80.00	55.6500	10.82529	.707	.683
APERGJ	20	68.00	97.00	80.2500	7.48947	.631	.802
APERKO	20	42.00	61.00	48.5500	4.87178	1.491	2.237
APERKE	20	29.00	39.00	33.3000	2.51522	.593	.460
MKGJAT	20	157.00	206.00	187.7500	14.28608	-.790	.185
MVR10M	20	1.77	2.03	1.8960	.07816	.057	-1.215
MVR25M	20	3.41	4.16	3.6425	.20573	1.397	1.560
MVR5x10M	20	11.94	13.25	12.7680	.30400	-1.003	1.966
MVR50M	20	7.85	9.21	8.6365	.37490	-.609	.347
MKELAT	20	35.00	49.00	43.1500	3.13344	-.610	1.187
MKAHAN	20	7.98	9.62	8.9110	.39003	-.301	.779
MFEMSHA	20	47.00	165.00	89.4000	29.96032	1.135	1.415

Shumica e rezultateve antropometrike të fituara janë negative (hipokurtike) sikurse që janë ndryshoret: perimetri i gjoksit (APERGJ), perimetri i kofshës (APERKO) dhe perimetri i kërcirit (APERKO) që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të ulëta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të larta. Parametrat antropometrik, Lartësia trupore (ALARTE) dhe pesha e trupit (APESHA) janë pozitive (epikurtike) që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të larta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të ulëta,

Nga parametrat motorik shumica e rezultateve të fituara janë pozitive (epikurtike), kërcim së gjati nga vendi (MKGJAT), vrapimi 10m nga starti i lartë (MVR 10M), vrapimi 5x10m vajtje–ardhje (MVR 5x10), Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal. (MFEMSHA), kërcim së larti nga vendi (MKELAT) dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA) që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të larta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të ulëta.

Nga parametrat motorik numrin më të vogël të rezultateve të fituara që janë negative (hipokurtike) e përbëjnë ndryshoret, Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M), vrapim 50m nga starti i lartë (MVR50M) dhe hapat anash – kordinimi levizor (MKAHAN), që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të ulëta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të larta.

### 11.1.2 Përshkrimi i parametrave themelor statistikor KF. " BURIMI " Rahovec

Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj te grupmoshat 14-16 vjeçare në futboll KF. "BURIMI" janë të paraqitura në tabelën 2. Sa i përket parametrave themelor statistikor antropometrik dhe motorike, sidomos testi i asimetrisë (skewness) tek kjo grupmoshë vërejmë se rezultatet e ndryshoreve antropometrike, shumica prej tyre nuk kanë shmangie nga distribucioni normal ose nuk kanë asimetri të theksuar. Ndryshorja antropometrike perimetri i kofshës (APERKO), perimetri i kërcirit (APERKE), dhe ndryshoret motorike, Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M), Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal. (MFEMSHA) kanë asimetri të theksuar, që do të thotë se futbollistët e rinj kanë rezultate të ndryshme dhe paraqiten si grup heterogjen.

***Tabela 2. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj të grupmoshave 14-16 vjeçar të Shkollës së futbollit "BURIMI" Rahovec***

KF BURIMI	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis
ALARTE	20	156.00	181.00	167.9500	8.01627	-.009	-1.529
APESHA	20	40.00	80.00	55.4500	10.40483	.973	1.012
APERGJ	20	68.00	97.00	80.6500	6.87693	.862	1.718
APERKO	20	44.00	61.00	48.6500	4.60292	1.858	3.107
APERKE	20	30.00	39.00	33.2000	2.37531	1.124	.891
MKGJAT	20	155.00	206.00	188.8000	12.43763	-.834	1.359
MVR10M	20	1.74	2.00	1.8775	.06805	.080	-.450
MVR25M	20	3.45	4.12	3.6255	.18769	1.872	3.123
MVR5x10M	20	11.94	13.21	12.7520	.30659	-.792	1.420
MVR50M	20	7.21	9.45	8.3330	.62054	-.042	-.180
MKELAT	20	38.00	49.00	43.3000	2.49420	-.041	.599
MKAHAN	20	7.98	9.52	8.8745	.39416	-.411	.010
MFEMSHA	20	47.00	149.00	84.9000	22.44737	1.165	2.517

Shumica e rezultateve antropometrike, të gjitha ndryshoret antropometrike të fituara janë pozitive (epikurtike) sikurse që janë ndryshoret: perimetri i gjoksit (APERGJ), perimetri i kofshës (APERKO), perimetri i kërcirit (APERKE), lartësia trupore (ALARTE) dhe pesha e trupit (APESHA) janë pozitive (epikurtike) që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të larta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të ulëta,

Nga parametrat motorik gjysma e rezultateve të fituara janë pozitive (epikurtike), Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M), vrapimi 10m nga starti i lartë (MVR 10M), vrapimi 5x10m vajtje–ardhje (MVR 5x10), kërcim së larti nga vendi (MKELAT) dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal. (MFEMSHA), që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të larta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të ulëta.

Nga parametrat motorik gjysma tjetër e rezultateve të fituara që janë negative (hipokurtike) e përbëjnë ndryshoret, kërcim së gjati nga vendi (MKGJAT), vrapimi 10m nga starti i lartë (MVR 10M), vrapim 50m nga starti i lartë (MVR50M) dhe hapat anash – koordinimi lëvizor (MKAHAN), që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të ulëta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të larta.

### **11.1.3 Përshkrimi i parametrave themelor statistikor KF. "MALISHEVA " Malishevë**

Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj te grupmoshat 14-16 vjeçare në futboll KF. " MALISHEVA " Malishevë janë të paraqitura në tabelën 3. Sa i përket parametrave themelor statistikor antropometrik dhe motorike, sidomos testi i asimetrisë (skewness) tek kjo grupmoshë vërejmë se rezultatet e ndryshoreve antropometrike, të një nga këto ndryshore antropometrike perimetri i kofshës (APERKO) ka shmangie nga distribucioni normal ose ka asimetri të theksuar dhe te testet motorike, Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M) ka asimetri të theksuar. Futbollistët e rinj te kjo grupmoshë të kësaj ekipe kanë rezultate pothuaj se të ngjashme dhe zhvillimi morfologjik dhe aftësitë motorike të tyre pothuajse janë të ngjashme edhe paraqiten si grup homogjen pa dallime të theksuara.



***Tabela 3. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj të grupmohave 14-16 vjeçar të Shkollës së futbollit "MALISHEVA " Malishevë***

Malisheva	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis
ALARTE	20	157.00	182.00	168.2000	8.60600	.075	-1.502
APESHA	20	38.00	80.00	54.9000	10.75517	.849	1.039
APERGJ	20	68.00	97.00	80.4000	7.41549	.559	.882
APERKO	20	42.00	61.00	48.6000	4.73953	1.560	2.764
APERKE	20	29.00	39.00	33.3500	2.47673	.546	.636
MKGJAT	20	157.00	232.00	190.2500	17.78490	.105	.692
MVR10M	20	1.71	2.03	1.8920	.08733	-.363	-.620
MVR25M	20	3.41	4.16	3.6220	.20859	1.607	2.047
MVR5x10M	20	11.94	13.25	12.7170	.34558	-.764	.527
MVR50M	20	7.12	9.45	8.3485	.67655	-.223	-.324
MKELAT	20	35.00	49.00	43.3500	3.29713	-.579	.687
MKAHAN	20	7.98	9.62	8.8745	.42063	-.209	-.007
MFEMSHA	20	47.00	165.00	89.4500	35.93192	.960	.103

Shumica e rezultateve antropometrike, të fituara nga matjet janë pozitive (epikurtike) sikurse që janë ndryshoret: lartësia trupore (ALARTE), pesha e trupit (APESHA) dhe perimetri i gjoksit (APERGJ) që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të larta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të ulëta.

Rezultatet antropometrike të parametrave tjerë antropometrik, të fituara nga matjet janë negative (hipokurtike) sikur që janë: perimetri i kofshës (APERKO) dhe perimetri i kërcirit (APERKO), që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të ulëta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të larta.

Nga parametrat motorik gjysma e rezultateve të fituara janë pozitive (epikurtike), vrapimi 10m nga starti i lartë (MVR 10M), vrapim 50m nga starti i lartë (MVR50M) kërcim së larti nga vendi (MKELAT) dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal. (MFEMSHA), që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të larta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të ulëta.

Nga parametrat motorik gjysma tjetër e rezultateve të fituara që janë negative (hipokurtike) e përbëjnë ndryshoret, kërcim së gjati nga vendi (MKGJAT), Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M), vrapimi 5x10m vajtje–ardhje (MVR 5x10), dhe hapat anash – koordinimi lëvizor (MKAHAN), që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të ulëta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të larta.

#### **11.1.4 Përshkrimi i parametrave themelor statistikor KF. "RAHOVER" Rahovec**

Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj te grupmoshat 14-16 vjeçare në futboll KF. "RAHOVER" Rahovec janë të paraqitura në tabelën 3. Sa i përket parametrave themelor statistikor antropometrik dhe motorike, sidomos testi i asimëtrisë (skewness) tek kjo grupmoshë vërejmë se rezultatet e ndryshoreve antropometrike, perimetri i kofshës (APERKO), motorike Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M), vrapimi 5x10m vajtje–ardhje (MVR 5x10), dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal. (MFEMSHA), kanë shmangie nga distribucioni normal ose kanë asimëtri të theksuar. Futbollistët e rinj te kjo grupmoshë të kësaj ekipe kanë rezultate të ndryshme në zhvillimi morfologjik dhe aftësitë motorike të tyre nuk janë të ngjashëm edhe paraqiten si grup johomogjen pa dallime të theksuara.

***Tabela 4. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj të grupmoshave 14-16 vjeçar të Shkollës së futbollit "RAHOVER" Rahovec***

RAHOVER	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis
ALARTE	20	157.00	184.00	169.1500	8.24158	-.001	-1.054
APESHA	20	40.00	80.00	56.6000	10.16910	.866	.927
APERGJ	20	70.00	97.00	81.8500	7.10282	.580	.478
APERKO	20	42.00	61.00	48.8500	4.68227	1.541	2.563
APERKE	20	30.00	39.00	34.0500	2.66508	.460	-.711
MKGJAT	20	157.00	240.00	192.9000	19.30885	.165	1.031
MVR10M	20	1.71	2.18	1.9180	.10360	.490	1.120
MVR25M	20	3.24	4.10	3.6115	.21429	1.088	1.305
MVR5x10M	20	11.03	13.29	12.6670	.51243	-1.783	4.735
MVR50M	20	7.12	9.45	8.4410	.68777	-.529	-.220
MKELAT	20	35.00	49.00	43.2000	3.59239	-.370	.032
MKAHAN	20	7.98	9.62	8.8255	.47593	-.260	-.634
MFEMSHA	20	47.00	165.00	89.5500	34.08731	1.100	.718

Shumica e rezultateve antropometrike, të fituara nga matjet janë pozitive (epikurtike) sikurse që janë ndryshoret: lartësia trupore (ALARTE), pesha e trupit (APESHA, perimetri i gjoksit (APERGJ) dhe perimetri i kërcirit (APERKO), që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të larta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të ulëta.

Rezultatet antropometrike të parametrave tjerë antropometrik, të fituara nga matjet janë negative (hipokurtike) sikur që është perimetri i kofshës (APERKO) që do të thotë se mesatarja aritmetikore e kësaj ndryshore është më të ulëta dhe shumica e rezultateve të kësaj ndryshore antropometrike janë më të larta.

Nga parametrat motorik shumica e rezultateve të fituara janë pozitive (epikurtike), kërcim së gjati nga vendi (MKGJAT), vrapimi 5x10m vajtje–ardhje (MVR 5x10), vrapim 50m nga starti i lartë (MVR50M), kërcim së larti nga vendi (MKELAT) dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal. (MFEMSHA), që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të larta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të ulëta.

Nga parametrat motorik gjysma tjetër e rezultateve të fituara që janë negative (hipokurtike) e përbëjnë ndryshoret, vrapimi 10m nga starti i lartë (MVR 10M), Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M), dhe hapat anash – koordinimi lëvizor (MKAHAN), që do të thotë se mesataret e tyre aritmetikore janë më të ulëta dhe shumica e rezultateve të tyre janë më të larta.

## **11.2 KOEFICIENTËT E KORELACIONIT NË MES NDRYSHOREVE MORFOLOGJIKE DHE MOTORIKE**

### **11.2.1 Koeficientë e korelacionit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj e ekipit KF "BALLKANI" Therandë**

Matrica e interkorelacionit e ndryshoreve antropometrike dhe motorike te grupmoshat 14-16 vjeçare te futbollistët e rinje ekipit KF "BALLKANI" Therandë është e paraqitur në tabelën 5. Koeficientët e korelacionit tregojnë se në mes ndryshoreve antropometrike ekziston një korrelacion i rëndësishëm statistikor në nivel të rëndësisë statistikore  $p=0.01$ . Shikuar në tërësi, një ndërlidhje e tillë edhe është pritur kur dihet se të gjitha ndryshoret antropometrike i përkasin masës dhe volumenit trupore, përpos ndryshores antropometrike, Lartësia e trupit (ALARTE) që i përket dimensionit longitudinal.

Ndryshorja motorike, Kërcim së gjati nga vendi. (MKGJAT) nuk qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor me asnjë ndryshore antropometrike as motorike.

Ndryshorja motorike, Vrapim 10 m nga starti i lartë (MVR10M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret antropometrike Pesha e trupit (APESHA), Perimetri i gjoksit (APERGJ), Perimetri i kërcirit (APERKE) dhe ndryshoren motorike Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN).

Ndryshorja motorike, Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret antropometrike Lartësia e trupit (ALARTE), Pesha e trupit (APESHA), Perimetri i gjoksit (APERGJ), dhe ndryshoren motorike Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M).

Ndryshorja motorike, Vrapim 5 x 10 m vajtje ardhje (MVR5x10M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret antropometrike Lartësia e trupit (ALARTE), Pesha e trupit (APESHA), dhe me asnjë ndryshore motorike.

Ndryshorja motorike, Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret antropometrike Pesha e trupit (APESHA), Perimetri i gjoksit (APERGJ), Perimetri i kërcirit (APERKE) dhe ndryshoren motorike Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M).

Ndryshorja motorike, Kërcim së larti nga vendi (MKELAT) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret motorike Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA)

Ndryshorja motorike, Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret motorike Vrapim 10 m nga starti i lartë (MVR10M), Kërcim së larti nga vendi (MKELAT) dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA).

Ndryshorja motorike, Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret motorike Kërcim së larti nga vendi (MKELAT) dhe Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN).

***Tabela 5 . Koeficientët e korelacionit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike të futbollistët e rinj të grupmohave 14-16 vjeçar të Shkollës së futbollit "BALLKANI" Therandë***

KF BALLKNI	ALA RTE	APE SHA	APE RGJ	APE RKO	APE RKE	MKG JAT	MVR 10M	MVR 25M	MVR 5x10M	MVR 50M	MKE LAT	MKA HAN	MFE MSHA
ALARTE	1	.832**	.589**	.467*	.437	.436	-.073	-.090	.132	.085	.264	-.228	-.270
APESHA	.832**	1	.894**	.840**	.752**	.405	-.015	.107	.222	.262	.230	-.074	-.138
APERGJ	.589**	.894**	1	.908**	.845**	.355	.074	.045	.154	.282	.211	-.077	.049
APERKO	.467*	.840**	.908**	1	.849**	.364	.043	.086	.169	.263	.260	-.068	.021
APERKE	.437	.752**	.845**	.849**	1	.364	-.026	-.012	.119	-.014	.208	-.043	-.067
MKGJAT	.436	.405	.355	.364	.364	1	-.525*	-.523*	-.549*	-.365	.743**	-.614**	.123
MVR10M	-.073	-.015	.074	.043	-.026	-.525*	1	.409	.397	.696**	-.543*	.544*	-.153
MVR25M	-.090	.107	.045	.086	-.012	-.523*	.409	1	.470*	.607**	-.624**	.683**	-.362
MVR5x10M	.132	.222	.154	.169	.119	-.549*	.397	.470*	1	.321	-.607**	.635**	-.253
MVR50M	.085	.262	.282	.263	-.014	-.365	.696**	.607**	.321	1	-.382	.499*	-.249
MKELAT	.264	.230	.211	.260	.208	.743**	-.543*	-.624**	-.607**	-.382	1	-.843**	.289
MKAHAN	-.228	-.074	-.077	-.068	-.043	-.614**	.544*	.683**	.635**	.499*	-.843**	1	-.267
MFEMSHA	-.270	-.138	.049	.021	-.067	.123	-.153	-.362	-.253	-.249	.289	-.267	1



### **11.2.2 Koeficientë e korelacionit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj e ekipit KF "BURIMI" Rahovec**

Matrica e interkorelacionit e ndryshoreve antropometrike dhe motorike te grupmoshat 14-16 vjeçare te futbollistët e rinj e ekipit KF "BURIMI" Rahovec është e paraqitur në tabelën 6 . Koeficientët e korelacionit tregojnë se në mes ndryshoreve antropometrike ekziston një korrelacion i rëndësishëm statistikor në nivel të rëndësisë statistikore  $p=0.01$ . Shikuar në tërësi, një ndërlidhje e tillë edhe është pritur kur dihet se të gjitha ndryshoret antropometrike i përkasin masës dhe volumenit trupore, përpos ndryshores antropometrike, Lartësia e trupit (ALARTE) që i përket dimensionit longitudinal.

Ndryshorja motorike, Kërcim së gjati nga vendi. (MKGJAT) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me a ndryshoret antropometrike Perimetri i gjoksit (APERGJ) dhe Perimetri i kërcirit (APERKE) dhe me asnjë ndryshore motorike.

Ndryshorja motorike, Vrapim 10 m nga starti i lartë (MVR10M) nuk qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me asnjë ndryshore antropometrike dhe ndryshore motorike.

Ndryshorja motorike, Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR50M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret antropometrike Lartësia e trupit (ALARTE), Peshë e trupit (APESHA), Perimetri i gjoksit (APERGJ), APERKO - Perimetri i kofshës, Perimetri i kërcirit (APERKE) dhe ndryshoren motorike Vrapim 5 x 10 m vajtje ardhje (MVR5x10M).

Ndryshorja motorike, Vrapim 5 x 10 m vajtje ardhje (MVR5x10M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.01$  me ndryshoret antropometrike Lartësia e trupit (ALARTE), Pesha e trupit (APESHA), Perimetri i gjoksit (APERGGJ), APERKO - Perimetri i kofshës, Perimetri i kërcirit (APERKE) dhe në nivel  $p=0.01$  me ndryshoren motorike Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M).

Ndryshorja motorike, Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.01$  vetëm me ndryshoret ndryshoren motorike Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA).

Ndryshorja motorike, Kërcim së larti nga vendi (MKELAT) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret motorike Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) në nivel  $p=0.01$  dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA) në nivel  $p=0.05$ .

Ndryshorja motorike, Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor me ndryshoret motorike Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M) në nivel  $p=0.01$ , Kërcim së larti nga vendi (MKELAT) në nivel  $p=0.01$  dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA) në nivel  $p=0.05$ .

Ndryshorja motorike, Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret motorike Kërcim së larti nga vendi (MKELAT) dhe Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN).

***Tabela 6 . Koeficientët e korelacionit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj të grupmohave 14-16 vjeçar të Shkollës së futbollit "BURIMI" Rahovec***

KF BURIMI	ALA RTE	APE SHA	APE RGJ	APE RKO	APE RKE	MKG JAT	MVR 10M	MVR 25M	MVR 5x10M	MVR 50M	MKE LAT	MKA HAN	MFE MSHA
ALARTE	1	.845**	.647**	.499*	.343	.580**	.042	-.141	-.052	-.191	.311	-.333	-.088
APESHA	.845**	1	.903**	.860**	.665**	.498*	.186	.140	.127	-.022	.193	-.080	.001
APERGJ	.647**	.903**	1	.890**	.807**	.433	.329	.165	.143	.013	.187	.021	.132
APERKO	.499*	.860**	.890**	1	.782**	.324	.281	.277	.246	.051	.101	.094	.084
APERKE	.343	.665**	.807**	.782**	1	.233	.456*	.125	.127	.189	.034	.102	.091
MKGJAT	.580**	.498*	.433	.324	.233	1	-.193	-.509*	-.545*	-.656**	.693**	-.489*	.231
MVR10M	.042	.186	.329	.281	.456*	-.193	1	.255	.194	.500*	-.268	.326	-.340
MVR25M	-.141	.140	.165	.277	.125	-.509*	.255	1	.504*	.571**	-.512*	.549*	-.272
MVR5x10M	-.052	.127	.143	.246	.127	-.545*	.194	.504*	1	.576**	-.649**	.643**	-.162
MVR50M	-.191	-.022	.013	.051	.189	-.656**	.500*	.571**	.576**	1	-.735**	.614**	-.396
MKELAT	.311	.193	.187	.101	.034	.693**	-.268	-.512*	-.649**	-.735**	1	-.780**	.295
MKAHAN	-.333	-.080	.021	.094	.102	-.489*	.326	.549*	.643**	.614**	-.780**	1	-.122
MFEMSHA	-.088	.001	.132	.084	.091	.231	-.340	-.272	-.162	-.396	.295	-.122	1

### **11.2.3 Koeficientë e korelacionit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj e ekipit KF "Malisheva" Malishevë**

Matrica e interkorelacionit e ndryshoreve antropometrike dhe motorike te grupmoshat 14-16 vjeçare te futbollistët e rinj e ekipit KF "Malisheva" Malishevë është e paraqitur në tabelën 8 . Koeficientët e korelacionit tregojnë se në mes ndryshoreve antropometrike ekziston një korrelacion i rëndësishëm statistikor në nivel të rëndësisë statistikore  $p=0.01$ . Shikuar në tërësi, një ndërlidhje e tillë edhe është pritur kur dihet se të gjitha ndryshoret antropometrike i përkasin masës dhe volumenit trupore, përpos ndryshores antropometrike, Lartësia e trupit (ALARTE) që i përket dimensionit longitudinal.

Ndryshorja motorike, Kërcim së gjati nga vendi. (MKGJAT) nuk qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor me ndryshoret antropometrike, kurse me ndryshoret motorike qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR50M) dhe Kërcim së larti nga vendi (MKELAT).

Ndryshorja motorike, Vrapim 10 m nga starti i lartë (MVR10M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.01$  me asnjë ndryshore motorike Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M).

Ndryshorja motorike, Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshore motorike Kërcim së gjati nga vendi. (MKGJAT) dhe në nivel në nivel  $p=0.01$  me ndryshoret Vrapim 10 m nga starti i lartë (MVR10M), Vrapim 5 x 10 m vajtje ardhje (MVR5x10M) Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M) dhe Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN).

Ndryshorja motorike, Vrapim 5 x 10 m vajtje ardhje (MVR5x10M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret antropometrike Perimetri i gjoksit (APERGJ), Perimetri i kofshës (APERKO), Perimetri i kërcirit (APERKE) dhe me ndryshoren motorike Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M) dhe Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M).

Ndryshorja motorike, Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.01$  vetëm me ndryshoret motorike Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M), Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) dhe në nivel në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret motorike Vrapim 5 x 10 m vajtje ardhje (MVR5x10M).

Ndryshorja motorike, Kërcim së larti nga vendi (MKELAT) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret motorike Kërcim së gjati nga vendi. (MKGJAT).

Ndryshorja motorike, Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret antropometrike Perimetri i gjoksit (APERGJ), Perimetri i kofshës (APERKO), Perimetri i kërcirit (APERKE) dhe në nivel  $p=0.01$  me ndryshoren motorike Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M) dhe Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M).

Ndryshorja motorike, Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA) nuk qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me asnjë ndryshore antropometrike dhe motorike.

**Tabela 7. Koefficientët e korelacionit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj të grupmohave 14-16 vjeçar të Shkollës së futbollit "Malisheva" Malishevë**

Malisheva	ALARTE	APESHA	APERGJ	APERKO	APERKE	MKGJAT	MVR10M	MVR25M	MVR5x10M	MVR50M	MKELAT	MKAHAN	MFEMSHA
ALARTE	1	.813**	.636**	.494*	.478*	.612**	-.212	-.211	-.163	-.289	.376	-.396	-.213
APESHA	.813**	1	.936**	.884**	.798**	.440	-.056	.052	.046	-.135	.273	-.145	-.066
APERGJ	.636**	.936**	1	.902**	.840**	.340	.013	.058	.081	-.124	.226	-.093	.075
APERKO	.494*	.884**	.902**	1	.838**	.287	.019	.130	.162	-.062	.238	-.037	.065
APERKE	.478*	.798**	.840**	.838**	1	.324	-.064	.036	.073	-.053	.210	-.043	-.040
MKGJAT	.612**	.440	.340	.287	.324	1	-.626**	-.493*	-.682**	-.673**	.746**	-.684**	.049
MVR10M	-.212	-.056	.013	.019	-.064	-.626**	1	.468*	.551*	.716**	-.615**	.627**	-.246
MVR25M	-.211	.052	.058	.130	.036	-.493*	.468*	1	.418	.660**	-.611**	.663**	-.324
MVR5x10M	-.163	.046	.081	.162	.073	-.682**	.551*	.418	1	.680**	-.667**	.714**	-.140
MVR50M	-.289	-.135	-.124	-.062	-.053	-.673**	.716**	.660**	.680**	1	-.815**	.755**	-.450*
MKELAT	.376	.273	.226	.238	.210	.746**	-.615**	-.611**	-.667**	-.815**	1	-.858**	.286
MKAHAN	-.396	-.145	-.093	-.037	-.043	-.684**	.627**	.663**	.714**	.755**	-.858**	1	-.229
MFEMSHA	-.213	-.066	.075	.065	-.040	.049	-.246	-.324	-.140	-.450*	.286	-.229	1

#### **11.2.4 Koeficientë e korelacionit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj e ekipit KF "RAHOVER" Rahovec**

Matrica e interkorelacionit e ndryshoreve antropometrike dhe motorike te grupmoshat 14-16 vjeçare te futbollistët e rinj e ekipit KF "Rahover" Rahovec është e paraqitur në tabelën 8 . Koeficientët e korelacionit tregojnë se në mes ndryshoreve antropometrike ekziston një korrelacion i rëndësishëm statistikor në nivel të rëndësisë statistikore  $p=0.01$ . Shikuar në tërësi, një ndërlidhje e tillë edhe është pritur kur dihet se të gjitha ndryshoret antropometrike i përkasin masës dhe volumenit trupore, përpos ndryshores antropometrike, Lartësia e trupit (ALARTE) që i përket dimensionit longitudinal.

Ndryshorja motorike, Kërcim së gjati nga vendi. (MKGJAT) nuk qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor me ndryshoret antropometrike, kurse me ndryshoret motorike qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M), Kërcim së larti nga vendi (MKELAT) dhe Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN).

Ndryshorja motorike, Vrapim 10 m nga starti i lartë (MVR10M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.01$  Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M), Kërcim së larti nga vendi (MKELAT), Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) dhe Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA).

Ndryshorja motorike, Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  vetëm me ndryshoren motorike Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M)

Ndryshorja motorike, Vrapim 5 x 10 m vajtje ardhje (MVR5x10M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret

antropometrike Lartësia e trupit (ALARTE), APERKO - Perimetri i kofshës,

Perimetri i kërcirit (APERKE) me ndryshoren motorike Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M) dhe me ndryshoren antropometrike Pesha e trupit (APESHA) në nivel  $p=0.01$ .

Ndryshorja motorike, Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.01$  me ndryshoret motorike Kërcim së gjati nga vendi. (MKGJAT), Vrapim 10 m nga starti i lartë (MVR10M), Vrapim 25 m nga starti i lartë (MVR25M) dhe Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) ndërsa në nivel  $p=0.01$  me ndryshoren Vrapim 5 x 10 m vajtje ardhje (MVR5x10M).

Ndryshorja motorike, Kërcim së larti nga vendi (MKELAT) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.01$  me ndryshoret motorike Kërcim së gjati nga vendi. (MKGJAT) dhe Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) kurse në nivel  $p=0.01$  me ndryshoren motorike Vrapim 10 m nga starti i lartë (MVR10M).

Ndryshorja motorike, Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.01$  me ndryshoret motorike Vrapim 10 m nga starti i lartë (MVR10M), Vrapim 50 m nga starti i lartë (MVR50M) dhe Kërcim së larti nga vendi (MKELAT) dhe në nivel në nivel  $p=0.05$  me ndryshoren motorike Kërcim së gjati nga vendi. (MKGJAT).

Ndryshorja motorike, Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal (MFEMSHA) qëndron në korelacion të rëndësishëm statistikor në nivel  $p=0.05$  me ndryshoret motorike Vrapim 10 m nga starti i lartë (MVR10M) dhe Hapa anash – koordinim lëvizor (MKAHAN) dhe në nivel në nivel  $p=0.05$  Kërcim së larti nga vendi (MKELAT).



***Tabela 8 . Koeficientët e korelacionit të ndryshoreve antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj të grupmohave 14-16 vjeçar të Shkollës së futbollit "RAHOVER" Rahovec***

Rahover	ALA RTE	APE SHA	APE RGJ	APE RKO	APE RKE	MKG JAT	MVR 10M	MVR 25M	MVR 5x10M	MVR 50M	MKE LAT	MKA HAN	MFE MSHA
ALARTE	1	.821**	.649**	.513*	.397	.592**	-.138	-.293	-.276	-.218	.330	-.436	-.142
APESHA	.821**	1	.927**	.850**	.690**	.504*	-.033	-.102	-.135	-.071	.257	-.230	-.005
APERGJ	.649**	.927**	1	.821**	.746**	.478*	.025	-.181	-.187	-.023	.208	-.199	.128
APERKO	.513*	.850**	.821**	1	.574**	.272	.198	.074	-.002	-.020	.227	-.104	.183
APERKE	.397	.690**	.746**	.574**	1	.502*	.006	-.186	-.024	.035	.224	-.223	.014
MKGJAT	.592**	.504*	.478*	.272	.502*	1	-.342	-.544*	-.634**	-.448*	.681**	-.701**	.120
MVR10M	-.138	-.033	.025	.198	.006	-.342	1	.133	.150	.556*	-.393	.218	-.287
MVR25M	-.293	-.102	-.181	.074	-.186	-.544*	.133	1	.460*	.437	-.356	.558*	-.250
MVR25M	-.293	-.102	-.181	.074	-.186	-.544*	.133	1	.460*	.437	-.356	.558*	-.250
MVR5x10M	-.276	-.135	-.187	-.002	-.024	-.634**	.150	.460*	1	.219	-.329	.529*	-.105
MVR50M	-.218	-.071	-.023	-.020	.035	-.448*	.556*	.437	.219	1	-.572**	.588**	-.583**
MKELAT	.330	.257	.208	.227	.224	.681**	-.393	-.356	-.329	-.572**	1	-.715**	.418
MKAHAN	-.436	-.230	-.199	-.104	-.223	-.701**	.218	.558*	.529*	.588**	-.715**	1	-.293
MFEMSHA	-.142	-.005	.128	.183	.014	.120	-.287	-.250	-.105	-.583**	.418	-.293	1

## 6.3 DALLIMI SIPAS EKIPEVE NË NDRYSHORET ANTROPOMETRIKE DHE MOTORIKE

### 6.3.1 Dallimi në mes ekipeve te futbollistët e rinj të moshës 14-16 vjeçare

Në tabelën 9 janë të paraqitur dallimet në mes ekipeve në ndryshoret antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj të moshës 14-16 vjeçare të katër ekipeve të futbollit KF "Ballkani" Therandë, KF "Burimi" Rahovec, KF "Malisheva" Malishevë dhe KF "Rahover" Rahovec. Me inspektimin e kësaj tabele vërejmë se nuk është fituar asnjë dallim i rëndësishëm statistikor në mes grupeve në ndryshoret motorike.

*Tabela 9. Dallimi në mes futbollistëve të rinj të moshës 14 – 16 të katër ekipeve*

ANOVA						
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
ALARTE	Between Groups	16.300	3	5.433	.080	.971
	Within Groups	5180.900	76	68.170		
	Total	5197.200	79			
APESHA	Between Groups	30.100	3	10.033	.090	.965
	Within Groups	8446.100	76	111.133		
	Total	8476.200	79			
APERGJ	Between Groups	31.737	3	10.579	.203	.894
	Within Groups	3967.650	76	52.206		
	Total	3999.387	79			
APERKO	Between Groups	1.038	3	.346	.015	.997
	Within Groups	1696.850	76	22.327		
	Total	1697.887	79			
APERKE	Between Groups	9.050	3	3.017	.479	.698
	Within Groups	478.900	76	6.301		

	Total	487.950	79			
MKGJAT	Between Groups	299.050	3	99.683	.380	.767
	Within Groups	19910.500	76	261.980		
	Total	20209.550	79			
MVR10M	Between Groups	.017	3	.006	.772	.513
	Within Groups	.553	76	.007		
	Total	.570	79			
MVR25M	Between Groups	.010	3	.003	.079	.971
	Within Groups	3.173	76	.042		
	Total	3.183	79			
MVR5x10M	Between Groups	.120	3	.040	.282	.839
	Within Groups	10.800	76	.142		
	Total	10.920	79			
MVR50M	Between Groups	1.169	3	.390	1.070	.367
	Within Groups	27.671	76	.364		
	Total	28.840	79			
MKELAT	Between Groups	.500	3	.167	.017	.997
	Within Groups	756.500	76	9.954		
	Total	757.000	79			
MKAHAN	Between Groups	.074	3	.025	.139	.937
	Within Groups	13.508	76	.178		
	Total	13.582	79			
MFEMSHA	Between Groups	313.050	3	104.350	.108	.955
	Within Groups	73236.500	76	963.638		
	Total	73549.550	79			

### 6.3.2 Dallimi në mes çdo ekipe te futbollistët e rinj të moshës 14-16 vjeçare

Në tabelën 10 janë të paraqitur krahasimet e shumëfishta në mes ekipeve në ndryshoret antropometrike dhe motorike te futbollistët e rinj të moshës 14-16 vjeçare të katër ekipeve të futbollit KF "BALLKANI" Therandë, KF "BURIMI" Rahovec, KF "MALISHEVA" Malishevë dhe KF "RAHOVER" Rahovec.

**Tabela 10. Krahasimet e shumëfishta në mes futbollistëve të rinj të moshës 14-16 vjeçare të katër ekipeve.**

Dependent Variable	1. KF Ballkani 2 KF Burimi 3. KF.Malisheva 4. KF Rahover			Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
							Lower Bound	Upper Bound
ALARTE Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në lartësin e trupit	1.00	2.00	.35000	2.61093	.999	-7.1151	7.8151	
		3.00	.10000	2.61093	1.000	-7.3651	7.5651	
		4.00	-.85000	2.61093	.991	-8.3151	6.6151	
	2.00	1.00	-.35000	2.61093	.999	-7.8151	7.1151	
		3.00	-.25000	2.61093	1.000	-7.7151	7.2151	
		4.00	-1.20000	2.61093	.976	-8.6651	6.2651	
	3.00	1.00	-.10000	2.61093	1.000	-7.5651	7.3651	
		2.00	.25000	2.61093	1.000	-7.2151	7.7151	
		4.00	-.95000	2.61093	.988	-8.4151	6.5151	
	4.00	1.00	.85000	2.61093	.991	-6.6151	8.3151	
		2.00	1.20000	2.61093	.976	-6.2651	8.6651	
		3.00	.95000	2.61093	.988	-6.5151	8.4151	
APESHA Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në peshën e trupit	1.00	2.00	.20000	3.33366	1.000	-9.3315	9.7315	
		3.00	.75000	3.33366	.997	-8.7815	10.2815	
		4.00	-.95000	3.33366	.994	-10.4815	8.5815	
	2.00	1.00	-.20000	3.33366	1.000	-9.7315	9.3315	
		3.00	.55000	3.33366	.999	-8.9815	10.0815	
		4.00	-1.15000	3.33366	.989	-10.6815	8.3815	
	3.00	1.00	-.75000	3.33366	.997	-10.2815	8.7815	
		2.00	-.55000	3.33366	.999	-10.0815	8.9815	
		4.00	-1.70000	3.33366	.967	-11.2315	7.8315	
	4.00	1.00	.95000	3.33366	.994	-8.5815	10.4815	
		2.00	1.15000	3.33366	.989	-8.3815	10.6815	
		3.00	1.70000	3.33366	.967	-7.8315	11.2315	

APERGJ Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në perimetrin e gjoksit66666	1.00	2.00	- .40000	2.28486	.999	-6.9328	6.1328	
		3.00	- .15000	2.28486	1.000	-6.6828	6.3828	
		4.00	-1.60000	2.28486	.921	-8.1328	4.9328	
	2.00	1.00	.40000	2.28486	.999	-6.1328	6.9328	
		3.00	.25000	2.28486	1.000	-6.2828	6.7828	
		4.00	-1.20000	2.28486	.964	-7.7328	5.3328	
	3.00	1.00	.15000	2.28486	1.000	-6.3828	6.6828	
		2.00	- .25000	2.28486	1.000	-6.7828	6.2828	
		4.00	-1.45000	2.28486	.939	-7.9828	5.0828	
	4.00	1.00	1.60000	2.28486	.921	-4.9328	8.1328	
		2.00	1.20000	2.28486	.964	-5.3328	7.7328	
		3.00	1.45000	2.28486	.939	-5.0828	7.9828	
	APERKO Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në perimetrin e kofshës	1.00	2.00	- .10000	1.49422	1.000	-4.3722	4.1722
			3.00	- .05000	1.49422	1.000	-4.3222	4.2222
			4.00	- .30000	1.49422	.998	-4.5722	3.9722
2.00		1.00	.10000	1.49422	1.000	-4.1722	4.3722	
		3.00	.05000	1.49422	1.000	-4.2222	4.3222	
		4.00	- .20000	1.49422	.999	-4.4722	4.0722	
3.00		1.00	.05000	1.49422	1.000	-4.2222	4.3222	
		2.00	- .05000	1.49422	1.000	-4.3222	4.2222	
		4.00	- .25000	1.49422	.999	-4.5222	4.0222	
4.00		1.00	.30000	1.49422	.998	-3.9722	4.5722	
		2.00	.20000	1.49422	.999	-4.0722	4.4722	
		3.00	.25000	1.49422	.999	-4.0222	4.5222	
APERKE Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në, perimetrin e kërcirit		1.00	2.00	.10000	.79381	.999	-2.1696	2.3696
			3.00	- .05000	.79381	1.000	-2.3196	2.2196
			4.00	- .75000	.79381	.827	-3.0196	1.5196
	2.00	1.00	- .10000	.79381	.999	-2.3696	2.1696	
		3.00	- .15000	.79381	.998	-2.4196	2.1196	
		4.00	- .85000	.79381	.766	-3.1196	1.4196	
	3.00	1.00	.05000	.79381	1.000	-2.2196	2.3196	
		2.00	.15000	.79381	.998	-2.1196	2.4196	
		4.00	- .70000	.79381	.855	-2.9696	1.5696	
	4.00	1.00	.75000	.79381	.827	-1.5196	3.0196	
		2.00	.85000	.79381	.766	-1.4196	3.1196	
		3.00	.70000	.79381	.855	-1.5696	2.9696	

MKGJAT Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në testin motorik, kërcim së gjati6	1.00	2.00	-1.05000	5.11840	.998	-15.6844	13.5844
		3.00	-2.50000	5.11840	.971	-17.1344	12.1344
		4.00	-5.15000	5.11840	.798	-19.7844	9.4844
	2.00	1.00	1.05000	5.11840	.998	-13.5844	15.6844
		3.00	-1.45000	5.11840	.994	-16.0844	13.1844
		4.00	-4.10000	5.11840	.886	-18.7344	10.5344
	3.00	1.00	2.50000	5.11840	.971	-12.1344	17.1344
		2.00	1.45000	5.11840	.994	-13.1844	16.0844
		4.00	-2.65000	5.11840	.966	-17.2844	11.9844
	4.00	1.00	5.15000	5.11840	.798	-9.4844	19.7844
		2.00	4.10000	5.11840	.886	-10.5344	18.7344
		3.00	2.65000	5.11840	.966	-11.9844	17.2844
MVR10M Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në testin motorik, vrapimin 10 metra	1.00	2.00	.01850	.02697	.925	-.0586	.0956
		3.00	.00400	.02697	.999	-.0731	.0811
		4.00	-.02200	.02697	.881	-.0991	.0551
	2.00	1.00	-.01850	.02697	.925	-.0956	.0586
		3.00	-.01450	.02697	.962	-.0916	.0626
		4.00	-.04050	.02697	.525	-.1176	.0366
	3.00	1.00	-.00400	.02697	.999	-.0811	.0731
		2.00	.01450	.02697	.962	-.0626	.0916
		4.00	-.02600	.02697	.818	-.1031	.0511
	4.00	1.00	.02200	.02697	.881	-.0551	.0991
		2.00	.04050	.02697	.525	-.0366	.1176
		3.00	.02600	.02697	.818	-.0511	.1031
MVR25M Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në testin motorik, vrapimin 25 metra	1.00	2.00	.01700	.06461	.995	-.1677	.2017
		3.00	.02050	.06461	.992	-.1642	.2052
		4.00	.03100	.06461	.972	-.1537	.2157
	2.00	1.00	-.01700	.06461	.995	-.2017	.1677
		3.00	.00350	.06461	1.000	-.1812	.1882
		4.00	.01400	.06461	.997	-.1707	.1987
	3.00	1.00	-.02050	.06461	.992	-.2052	.1642
		2.00	-.00350	.06461	1.000	-.1882	.1812
		4.00	.01050	.06461	.999	-.1742	.1952

	4.00	1.00	-.03100	.06461	.972	-.2157	.1537
		2.00	-.01400	.06461	.997	-.1987	.1707
		3.00	-.01050	.06461	.999	-.1952	.1742
MVR5x10M	1.00	2.00	.01600	.11921	.999	-.3248	.3568
Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në testin motorik, vrapimin 5x10 metra		3.00	.05100	.11921	.980	-.2898	.3918
		4.00	.10100	.11921	.869	-.2398	.4418
	2.00	1.00	-.01600	.11921	.999	-.3568	.3248
		3.00	.03500	.11921	.993	-.3058	.3758
		4.00	.08500	.11921	.917	-.2558	.4258
	3.00	1.00	-.05100	.11921	.980	-.3918	.2898
		2.00	-.03500	.11921	.993	-.3758	.3058
		4.00	.05000	.11921	.981	-.2908	.3908
	4.00	1.00	-.10100	.11921	.869	-.4418	.2398
		2.00	-.08500	.11921	.917	-.4258	.2558
		3.00	-.05000	.11921	.981	-.3908	.2908
MVR50M	1.00	2.00	.30350	.19081	.474	-.2421	.8491
Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në testin motorik, vrapimin 50 metra		3.00	.28800	.19081	.520	-.2576	.8336
		4.00	.19550	.19081	.789	-.3501	.7411
	2.00	1.00	-.30350	.19081	.474	-.8491	.2421
		3.00	-.01550	.19081	1.000	-.5611	.5301
		4.00	-.10800	.19081	.956	-.6536	.4376
	3.00	1.00	-.28800	.19081	.520	-.8336	.2576
		2.00	.01550	.19081	1.000	-.5301	.5611
		4.00	-.09250	.19081	.972	-.6381	.4531
	4.00	1.00	-.19550	.19081	.789	-.7411	.3501
		2.00	.10800	.19081	.956	-.4376	.6536
		3.00	.09250	.19081	.972	-.4531	.6381
MKELAT	1.00	2.00	-.15000	.99769	.999	-3.0026	2.7026
Nuk ekziston dallime të randësishme statistikore në mes grupeve të futbollistëve të rinj në testin motorik, kërcimin së larti		3.00	-.20000	.99769	.998	-3.0526	2.6526
		4.00	-.05000	.99769	1.000	-2.9026	2.8026
	2.00	1.00	.15000	.99769	.999	-2.7026	3.0026
		3.00	-.05000	.99769	1.000	-2.9026	2.8026
		4.00	.10000	.99769	1.000	-2.7526	2.9526
	3.00	1.00	.20000	.99769	.998	-2.6526	3.0526
		2.00	.05000	.99769	1.000	-2.8026	2.9026
		4.00	.15000	.99769	.999	-2.7026	3.0026

	4.00	1.00	.05000	.99769	1.000	-2.8026	2.9026
		2.00	-.10000	.99769	1.000	-2.9526	2.7526
		3.00	-.15000	.99769	.999	-3.0026	2.7026
MKAHAN	1.00	2.00	.03650	.13332	.995	-.3447	.4177
Nuk ekziston dallime të		3.00	.03650	.13332	.995	-.3447	.4177
randësishme statistikore		4.00	.08550	.13332	.938	-.2957	.4667
në mes grupeve të	2.00	1.00	-.03650	.13332	.995	-.4177	.3447
futbollistëve të rinj në		3.00	.00000	.13332	1.000	-.3812	.3812
testin motorik, hapë		4.00	.04900	.13332	.987	-.3322	.4302
anash	3.00	1.00	-.03650	.13332	.995	-.4177	.3447
		2.00	.00000	.13332	1.000	-.3812	.3812
		4.00	.04900	.13332	.987	-.3322	.4302
	4.00	1.00	-.08550	.13332	.938	-.4667	.2957
		2.00	-.04900	.13332	.987	-.4302	.3322
		3.00	-.04900	.13332	.987	-.4302	.3322
MFEMSHA	1.00	2.00	4.50000	9.81651	.976	-23.5670	32.5670
Nuk ekziston dallime të		3.00	-.05000	9.81651	1.000	-28.1170	28.0170
randësishme statistikore		4.00	-.15000	9.81651	1.000	-28.2170	27.9170
në mes grupeve të	2.00	1.00	-4.50000	9.81651	.976	-32.5670	23.5670
futbollistëve të rinj në		3.00	-4.55000	9.81651	.975	-32.6170	23.5170
testin motorik, muskujt a		4.00	-4.65000	9.81651	.973	-32.7170	23.4170
barkut	3.00	1.00	.05000	9.81651	1.000	-28.0170	28.1170
		2.00	4.55000	9.81651	.975	-23.5170	32.6170
		4.00	-.10000	9.81651	1.000	-28.1670	27.9670
	4.00	1.00	.15000	9.81651	1.000	-27.9170	28.2170
		2.00	4.65000	9.81651	.973	-23.4170	32.7170
		3.00	.10000	9.81651	1.000	-27.9670	28.1670



## 11.4. VËRTETIMI I HIPOTEZAVE

Pas përpunimit dhe interpretimit të rezultateve hipotezat e parashtruara mund ti interpretojmë në këtë mënyrë:

**H1.** Pritet se karakteristikat antropometrike do të kenë shpërndarje normale të rezultateve është realizuar pjesërisht.

**H2.** Pritet se ndryshoret motorike do të kenë shpërndarje normale të rezultateve është realizuar pjesërisht.

**H3.** Pritet se do të ketë korelacione të vlefshme ndërmjet karakteristikave antropometrike dhe aftësive motorike është realizuar pjesërisht

**H4.** Pritet se do të paraqiten ndryshime të theksuara të rezultateve ndërmjet të rinjve 14 - 16 vjeçe, në karakteristikat antropometrike dhe aftësitë motorike nuk është realizuar.

## 12. PËRFUNDIMI

Mosha e re, shikuar në përgjithësi, përfaqëson një periudhë jashtëzakonisht të ndjeshme për zhvillimin morfologjik e sidomos motorik të fëmijëve. Është shumë e rëndësishme të mos humbet kjo periudhë, respektivisht përparësitë të cilat i bartë kjo periudhë në formimin e bazës motorike. Për zhvillimin e fëmijës në këtë moshë, por edhe në moshën më të re me rëndësi të madhe është përzgjedhja e aktiviteteve të duhura lëvizore.

Procesi stërvitor në futboll ka shumë detyra të cilat zgjidhen me anë të përgatitjes kondicionale, përgatitjes teknike, përgatitjes taktike, përgatitjes psikologjike dhe përgatitjes teorike. Në këto fakte, bazohet edhe qëllimi i këtij hulumtimi i cili është i drejtuar në vërtetimin e dallimeve në disa karakteristikave antropometrike dhe aftësi motorike te futbollistëve të rinj të angazhuar në katër ekipet e futbollit nën ndikimin e procesit stërvitor.

Qëllimi primar i këtij punimi është vërtetimi i dallimit në mes futbollistëve të rinj nga katër ekipet e regjionit të Prizrenit. Në këtë hulumtim janë përfshirë 80 futbollistë të rinj të moshës 14-16 vjeçare nga gjithsej 4 klube, ku pjesëmarrja e tyre në këtë hulumtim është: 20 futbollistë nga KF "Ballkani" Suharekë, 20 futbollistë nga KF "Burimi" Rahovec, 20 futbollistë nga KF "Malisheva" Malishevë dhe 20 futbollist nga KF "Rahover" Rahoveci.

Me qëllim të përcaktimit dallimeve të karakteristikave morfologjike janë aplikua këto ndryshore antropometrike: ALARTE - Lartësia e trupit., APESHA - Pesha e trupit., APERGJ - Perimetri i gjoksit, APERKO - Perimetri i kofshës, APERKE - Perimetri i kërcirit.

Me qëllim të përcaktimit të dallimeve të aftësive psikomotoriko janë aplikua këto ndryshore: MKGJAT - Kërcim së gjati nga vendi., MKELAT - Kërcim së larti nga vendi., MVR10M - Vrapim 10 m nga starti i lartë, MVR25M - Vrapim 25 m nga starti i lartë, MVR5x10M - Vrapim 5 x 10 m vajtje ardhje,

MVR50M - Vrapim 50 m nga starti i lart, MKAHAN - Hapa anash – koordinim lëvizor, MFEMSHA - Frekuenca e mbledhjes-shtrirje e muskujve abdominal.

Analiza deskriptive e parametrave themelor statistikor tregon se ndryshoret e aplikuara në këtë hulumtim shumica prej tyre janë epikurtike, ku rezultatet anojnë kahë ato më të ulëta, dhe disa nga këto ndryshore kanë një asimetri të theksuar.

Analiza e korelacionit tregon ose koeficientët e interkorelacionit tregojn se koeficientët e ndryshoreve antropometrike janë të grupuara dhe paraqiten si grup homogjen me një ndërlidhje të lartë në mes veti në nivel të besueshmërisë prej ( $p=0.01$ ). Grupin e dytë e përbëjnë parametrat motorik të shpejtësisë, kurse grupin e tretë testet motorike të forcës eksplozive.

Analiza e univariancës ANOVA tregon se në ndryshoret antropometrike në mes të katër grupeve të futbollistëve të rinj, grupit të futbollistëve nga katër klubet e regjionit të Prizrenit KF .“Ballkani”Suharekë, 20 futbollistë nga KF.”Burimi” Rahovec, 20 futbollistë nga KF. “Malisheva” Mmalishevë dhe 20 futbollist nga KF.””Rahover” Rahovec. ekziston një dallim i rëndësishëm statistikor vetëm në aftësinë motorike MVR10M - Vrapim 10m nga starti i lartë. Mund të përfundojmë se trajnerët e katër klubeve që punojnë me futbollistët e rinj kanë programe stërvitore të njëjta. Gjithashtu, gjatë seleksionimit të futbollistëve të rinj në këto klube janë marr parasysh futbollist me karakteristika antropometrike dhe motorike të njëjta si dhe ushtrimet gjatë seancave stërvitore pothuajse kanë qenë të njëjta.

## 13. LITERATURA

1. Aubrecht, V. (1980). Faktorska struktura nekih situacionih testova brzine nogometasa. *Kineziologija*, 1-2: 101-115.
2. Aubrecht, V., A. Hosek – Momirovic (1983). Relacije morfoloskih karakteristika i uspjesnosti u nogometnoj igri. *Kineziologija*, 1-2: 63-68.
3. Bala, G. (2007). Dizajniranje istrazivanja u kineziologiji. *Fakultet sporta i fizickog vaspitanja*, Novi Sad.
4. Bala, G., Kis, M. I Popovic, B. (1996). *Trening u razvoju motorickog ponasanja male dece*. Novi Sad.
5. Barnett, N. P., Smoll, F. L., & Smith, R. E. (1992) Effects of enhancing coach-athlete relationships on youth sport attrition. *The Sport Psychologist*, 6, 111-127.
6. Blazevic, S., Katic, R., & Zagorac, N. (2000). Morphological structure on leg explosiveness under a systematic treatment in children aged 7-9. 3 rd *International Scientific Conference Opatia* (98-100).
7. Durašković, S. (1984). *Struktura i razvoj morfoloskih i biomotorickih dimenzija dece predškolskog uzrasta u Skopju*. Doktorska disertacija. Beograd: Univerzitet u Beogradu, Fakultete za fizicko vaspitanje, 1984.
8. Elzner, B. (1974). *Uticaj nekih manifestnih i latentnih antropometrijskih i motorickih varijabli na uspjeh u igri fudbalera*. Magistarski rad; Zagreb; FFK.
9. Elzner, B. (1982). *Kanonicke relacije nekih morfoloskih i motroickih dimenzija psihosomatskog statusa mladih fudbalera*. Doktorska disertacija; Ljubljana; FFK.
10. Gabrijelić, M. (1972). Neke situacione psihomotorne sposobnosti potencijalno i aktualno značajne za uspjeh djece u nogometnoj igri. *Kineziologija*, 2.
11. Gabrijelić, M., S. Jerković, V. Aubrecht, B. Elzner (1982). Analiza pouzdanosti i valjanosti situaciono – motorickih testiva u nogometu. *Kineziologija*, 5, 149-161.
12. Gabrijelić, M., S. Jerković, V. Aubrecht, B. Elzner (1983). Relacije situaciono motorickih faktora i ocjena uspješnosti fudbalera. *Kineziologija*, 2, 53-61.
13. Gani, V. (2010) *Razlike u antropometrijskim karakteristikama, biomotorickim, specifičnim motorickim i kognitivnim sposobnostima kod dva različita modela na treniranju procesa primenjenog kod mladih i odraslih kategorija na fudbalu*. Doktorska disertacija, Fakultet za fizicka kultura, Skoplje.

14. Gjinolli, E. (1982). *Utjecaj razlicitih programa tjelesng odoja na neke dimenzije psihosomatskog statusa učenika petih razreda osnovnih skola*. Magistarski rad. Kinezioloski Fakultet, Zagreb.
15. Hadzi &, R. (2000). *Kanonické relacije morfoloskih karakteristika i rezultata u situacionim testovima fudbalera*. Magistarski rad; Beograd; FFV.
16. Halimi, G. (2012). *Ndikimi i disa parametrave morfologjik dhe motorik në udhëheqjen e topit te futbollistët e moshës 15 – 16 vjeçare*. Punim i Masterit, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
17. Hyseni, A. (2014). *Dallimi i disa karakteristikave antropometrike dhe motorike specifike në futboll te moshë 13-15 vjeçare*. Punim i Masterit, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
18. Hysaj, A. (2012). *Analiza e parametrave antropometrik dhe motorik te lojtarët e grupmoshavwe 14-16 vjeçare të regjionit të Pejës në futboll*. Punim i Masterit, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
19. Kryeziu, B. (2011). *Analiza krahasuese e veçorive antropometrike dhe aftësive motorike në mes futbollistëve junior të superligës dhe ligës së parë të Kosovës*. Punim i Masterit, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
20. Kurelic N, Momirovic K, Stojanovic, Sturm J, Radojevic D, Viskic – Stelac N; (1975) *Struktura i razvoj morfoloshkih i motorickih dimenzija omladine*. Beograd.
21. Mekic, M. (1984). *Relacije mjera primarnih motorickih sponsobnosti i rezultata u situacionim nogometnim testovima*. Magistarski rad, Fakultet za fizicku kulturu, Zagreb.
22. Metikos, D., Hosek, A., Horga, S., Viskic, N., Gredelj, M. I Mrcelja, D.; (1974). *Metrijske karakteristike testovaza procjenu hipotetskog faktora koordinacije definiranog kao sposobnostbrzong i tocnog izvođenja kompleksnih mototickih zadataka*. Kineziologija, Vol.4, br.1, str. 42-50.
23. Momirovic, K., R. Medvedev, V. Horvat, V. Pavisic-Medvedev (1969). *Normativni komplet antropometrijskih varijabli skokske omladine oba pola u dobi od 12 do 18 godina*. *Fizicka kultura*, 9-10.
24. Stojanoviq, M., Momiroviq, K., Vukosavleviq, R. dhe Sollariq, S. (1975). *Struktura antropometrijskih dimenzoja*. Kineziologija, Vol.5, 1-2.
25. Sabotic, B., & Drobnjak, D. (2007). *Relations of basic-motoric abilities ëith situational-motoric abilities in football*. *Journal for Sport, Physical Education and Health SPORT MONT*, 12-14, 167-173.
26. Smajic, M. (2005). *Relacije morfoloskih karakterstika, bazicnih motorickih sposobnostii specifineprecinznosti futbalera uzrasta 10-12 godine*. Doktorska disertacija. Novi Sad, Fakultet Fizicke Kulture

27. Sokoli, B. (2003). *Ndryshimet në strukturën antropometrike, motorike dhe funksionale të futbollistëve të ligës së parë dhe të dytë të Kosovës*. Punim i Doktoraturës, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
28. Rexhepi, A. (2013). *Ndikimi i disa parametrave të volumenit trupor dhe motorik në udhëheqjen e topit në futboll*. Punim i Masterit, Prishtinë, Fakulteti i Edukimit Fizik dhe i Sportit.
29. Visari, G. (2010) *Razliki vo antropometrijskite karakteristiki, biomotorickite, specificno motorickite i kognitivnite sposobnosti kaj dva razlicni modela na trenaaeen process primenet kaj mladi vozrasni kategorii na futbaleri*. Doktorksa disertacija, Fakultet za fizicka kultura, Skoplje.

## REZYME

### VLERAT ANTROPOMETRIK DHE MOTORIK TË NXËNËSVE TË SHKOLLAVE TË FUTBOLLIT TË GRUPMOSHAVE 14-16 VJEÇARE TË REGJIONIT TË PRIZRENIT

Qëllimi primar i këtij punimi është vërtetimi i dallimit në mes futbollistëve të rinj nga katër ekipet e regjionit të Prizrenit. Në këtë hulumtim janë përfshirë 80 futbollistë të rinj të moshës 14-16 vjeçare nga gjithsej 4 klube, ku pjesëmarrja e tyre në këtë hulumtim është: 20 futbollistë nga KF .“Ballkani”Suharekë, 20 futbollistë nga KF.”Burimi”Rahovec, 20 futbollistë nga KF. “Malisheva” Malishevë dhe 20 futbollist nga KF.””Rahover” Rahovec.

Me qëllim të përcaktimit dallimeve të karakteristikave morfologjike janë aplikua pesë ndryshore antropometrike dhe tetë ndryshore motorike.

Analiza deskriptive e parametrave themelor statistikor tregon se ndryshoret e aplikuara në këtë hulumtim shumica prej tyre janë epikurtike, ku rezultatet anojnë kahë ato më të ulëta, dhe disa nga këto ndryshore kanë një asimetri të theksuar.

Analiza e korelacionit tregon ose koeficientët e interkorelacionit tregojnë se koeficientët e ndryshoreve antropometrike janë të grupuara dhe paraqiten si grup homogjen me një ndërlidhje të lartë në mes veti në nivel të besueshmërisë prej ( $p=0.01$ ). Grupin e dytë e përbëjnë parametrat motorik të shpejtësisë, kurse grupin e tretë testet motorike të forcës eksplozive.

Analiza e univariancës ANOVA tregon se në ndryshoret antropometrike në mes të katër grupeve të futbollistëve të rinj, grupit të futbollistëve nga katër klubet e regjionit të Prizrenit, KF .“Ballkani”Suharekë, KF.”Burimi”Rahovec, KF. “Malisheva” Malishevë dhe KF.””Rahover” Rahovec, nuk ekziston asnjë dallim i rëndësishëm statistikor në asnjë aftësi motori Mund të përfundojmë se trajnerët e katër klubeve që punojnë me futbollistët e rinj kanë programe stërvitore të njëjta.

## SUMMARY

Values and motor anthropometric school students football age 14-16 years of the region Prizren

The primary purpose of this paper is to establish the difference between young players from the four teams in Prizren region. In this research included 80 young players aged 14-16 years from a total of 4 clubs, where their participation in this survey is 20 players from KF. "Balkani" Suhareka, 20 players from KF. "Burimi" Rahovec, 20 players KF "Malisheva" Malisheve 20 players by KF "Rahover" Rahovec.

In order to determine differences in morphological characteristics are applied five anthropometric variables and eight motor variables.

Descriptive analysis of the statistics shows that the basic parameters of the variables applied in this research most of them are epikurtike, where results tend to the lowest directions, and some of these variables have a pronounced asymmetry.

Analysis of correlation shows or coefficients intercorrealation shows that the coefficients of anthropometric variables are hunting for buried and appear as a homogeneous group with a high correlation between them at a confidence level of ( $p = 0:01$ ). The second group comprises motor speed settings, while the third group motor tests of explosive force.

Variance ANOVA analysis shows that the anthropometric variables between the four groups of new players, a group of players from four clubs in the region of Prizren, KF. "Balkani" Suharekë, KF. "Burimi" Rahovec, KF. "Malisheva" Malishevë and KF. "" Rahover "Rahovec, there is no statistically significant difference in any motor skill.

We can conclude that the four clubs coaches working with young players have the same training programs.