

Master Trajner Sportiv 60 ECTS - Orari i Ligjëratave-Ushtrimeve Semestri Dimëror 2023/24

VITI I PARË

| Lënda | Ligjërata | Dita | Grupi | Ora | Klasa | Mësimdhënës |
|--|-----------|-----------|---------|-------------|------------|--|
| Praktika në Procesin Stërvitorë (I) | L | E hënë | Grupi 1 | 9:25-10:45 | Klasa 2 | Dr. Bahri Gjinovci |
| Metodat e Huluntimit | L | E hënë | Grupi 1 | 10:50-12:10 | Klasa 2 | Dr. Hasim Rushiti |
| Aspektet Psikologjike të Performancës Sportive | L | E hënë | Grupi 1 | 12:20-13:40 | Klasa 2 | Dr. Hazir Salihu |
| Metodat e Avancuara të Stërvitjes | L | E mërkurë | Grupi 1 | 14:30-15:50 | Amfiteatër | Dr. Florian Miftari |
| Biomekanikë Sportive | L | E mërkurë | Grupi 1 | 15:55-16:35 | Amfiteatër | Dr. Aziz Dujaka |
| Biomekanikë Sportive | U | E mërkurë | Grupi 1 | 16:40-17:10 | Amfiteatër | Konkurs |
| Procesi stërvitorë në Lojërat Sportive (Z) | L | E enjte | Grupi 1 | 15:05-15:45 | Klasa 1 | Varësisht nga sporti që studentët zgjedhin |
| Metodat e Avancuara të Stërvitjes në Atletikë | L | E enjte | Grupi 1 | 15:55-17:15 | Klasa 1 | Dr. Naser Rashiti |
| Fiziologji e Avancuar Sportive | L | E enjte | Grupi 1 | 17:55-19:15 | Klasa 1 | Dr. Faton Tishukaj |
| Përgatitja Fizike e Sportistëve (Z) | L | E Premte | Grupi 1 | 16:30-17:10 | Klasa 2 | Dr. Bylbyl Sokoli |
| Procesi stërvitorë në Sportet Individuale | L | E Premte | Grupi 1 | 17:15-17:55 | Klasa 2 | Varësisht nga sporti që studentët zgjedhin |

Master Profesional - Trajner Sportiv Orari i Ushtrimeve Semestri Veror 2022/23

| Lënda | Ushtrime | Dita | Grupi | Ora | Salla | Mësimdhënës |
|--|----------|----------|---------|-------------|--------------------|--|
| Praktika në Procesin Stërvitorë (I) | U | E Premte | Grupi 1 | 13:40-15:00 | Fefs | Dr. Bahri Gjinovci |
| Metodat e Avancuara të Stërvitjes në Atletikë | U | E Premte | Grupi 1 | 15:05-16:25 | Fefs | Dr. Naser Rashiti |
| Procesi stërvitorë në Lojërat Sportive (Z) | U | E Premte | Grupi 1 | 16:30-17:10 | Fefs | Varësisht nga sporti që studentët zgjedhin |
| Përgatitja Fizike e Sportistëve (Z) | U | E Premte | Grupi 1 | 17:15-17:55 | Fefs | Dr. Bylbyl Sokoli |
| Procesi stërvitorë në Sportet Individuale (Z) | U | E Premte | Grupi 1 | 18:00-18:40 | Fefs | Varësisht nga sporti që studentët zgjedhin |
| Praktikat ne procesin stërvitor (Internship) - Lëndet Zgjedhore | | | | Ora | Të emërohen klubet | Mësimdhënës |
| 1. Procesi Stërvitorë në Sportet Individ | | | | | | |
| Atletikë | | | | 18:30-20:00 | | Dr. Naser Rashiti-Liridon Bekolli |
| Gjymnastikë | | | | 18:30-20:00 | | Dr. Besim Halilaj |
| Ski | | | | 18:30-20:00 | | Dr. Bujar Turjaka |
| Not | | | | 18:30-20:00 | | Dr. Hazir Salihu-Illir Gllareva |
| Sportet Luftarake | | | | 18:30-20:00 | | Dr. Ajvaz Berisha-Arsim Qiriqi |
| Fitnes | | | | 18:30-20:00 | | Dr. Ajvaz Berisha-Arsim Qiriqi |
| 2. Procesi Stërvitor ne Lojerat Sportive | | | | | | |
| Futboll | | | | 18:30-20:00 | | Dr. Bylbyl Sokoli-Malsor Gjonbalaj |
| Basketboll | | | | 18:30-20:00 | | Dr. Florian Miftari- Bujar Begu |
| Volejbol | | | | 18:30-20:00 | | Dr. Bahri Gjinovci-Valon Nikqi |
| Hendboll | | | | 18:30-20:00 | | Dr. Afrim Koca-Kushtrim Berisha |

Saqarim: Praktikat në procesin stërvitorë 1, do të mbahen në të gjitha sportet individuale si dhe në lojra sportive.

Bartesi i PPS* se bashku me profesorët e lendeve do t'i mbajnë orët në klubet përkatëse sportive.

Orarin do t'a përpilojë Bartesi se bashku me profesorët e lendeve.

Verejtje: Praktikat në procesin stërvitorë janë obligative dhe nuk do të mund të mbahen pa Bartesin e PPS* dhe gjithashtu pa prezencën e profesorëve të lendeve.