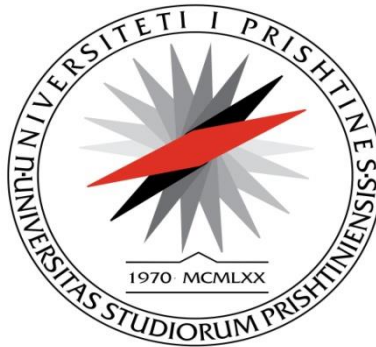


UNIVERSITETI I PRISHTINËS
FAKULTETI I EDUKIMIT FIZIK DHE I SPORTIT



TEMA - MASTER

**DALLIMET DHE ANALIZA MES VRAPIMEVE 800 METRA TË
LOJËRAVE OLIMPIKE DHE KAMPIONATEVE BOTËRORE TË GJINISË
FEMËRORE**

Mentori:

Prof. Dr. Naser Rashiti

Kandidatja:

Blerina Cena

PRISHTINË, 2017

PËRMBAJTJA

1.	HYRJE	4
2.	HULUMTIMET E DERITANISHME	7
3.	QËLLIMI I PUNIMIT	11
4.	HIPOTEZAT THEMELORE	12
4.1	Mostra e punës	13
4.2	Mostra e entiteteve	13
4.2.1	Mostra e ndryshoreve specifike vrapimi800m (LO)	13
4.2.2	Mostra e ndryshoreve specifike vrapimi800m (KB)	14
4.3	Burimet e informacioneve të ndryshoreve motorike-specifike (vrapimeve 800)	15
5.	INTERPRETIMI I REZULTATEVE DHE DISKUTIMI	16
5.1	PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR	17
5.1.1	Rezultatet e parametrave themelor statistikor të variablave motorike-specifike të atletet në finalen e Lojërave Olimpike 1960-2012	17
5.1.2	Rezultatet e parametrave themelor statistikor të variablave motorike-specifike të atletet në finalen e Kampionatit Botëror 1983-2013	18
5.2	Korrelacioni i variablave motorike-specifike 1960-2012(LO)	19
5.3	Korrelacioni i variablave motorike-specifike 1983-2013(KB)	21
5.4	Dallimet në variablat motorike-specifike 1960-2012 (LO)	23
5.5	Dallimet në variablat motorike-specifike 1983-2013 (KB)	24
5.6	Dallimet në variablat motorike-specifike të Lojërave Olimpikë dhe Kampionatit Botëror	25
6.	HISTOGRAMET E LOJËRAVE OLIMPIKE DHE KAMPIONATIT BOTËROR	27
7.	VËRTETIMI I HIPOTEZAVE	34
8.	PËRFUNDIMI	35
9.	LITERATURA	37
	REZYME	38

SUMMARY

1. HYRJE

Atletika është degë sportive, e cila përfshin format më elementare të lëvizjes. Këto lëvizje kryhen në një seri të formave më shumë ose më pak komplekse, variante dhe disiplinë, çka me evolucion kanë arritur fazën e vet të tanishme të zhvillimit (Schneider dhe Milanović, 1995). Vrapimi është një lloj atletikor, nëpërmjet të cilit realizohet zhvendosja mbi truall nëpërmjet hapave. Atletika funksionon mbi bazën e një sistemi të caktuar të dijeve dhe të shprehive aplikative praktike, që ka në përmbajtjen e saj bazat teorike e metodologjike të mësim-dhënies dhe të stërvitjes sportive¹. Vrapimi i disiplinës të mesme çdo ditë e më shumë po popullarizohet tek masa e gjerë dhe është një sfidë mjaftë e preferuar e atleteve në mbarë botën. Viteve të fundit vërejmë përparime në rezultat në shumë disiplina atletike. Edhe vrapimet 800m. me avancimet e njohurive shkencore dhe aplikimin e tyre në procesin stërvitor tek vrapuesit, bindshëm tregojnë se atletët e përgatitur mirë me lehtësi iu përballojnë kërkesave funksionale dhe motorike që ushtrohen në vrapues gjatë garës². Vrapimi është mjet më universal për përgatitjen e gjithanshme të atletit, por ai zë një vend tepër të rëndësishëm edhe në stërvitjen e llojeve të tjera të sportit. Vrapimet në shtigjet e mesme, të gjata dhe shumë të gjata bëjnë pjesë në grupin e lëvizjeve lokomotorike ciklike. Sipas intensitetit të nxitjeve, vrapimi në shtigjet e mesme bënë pjesë në zonën submaksimale, vrapimi në shtigjet e gjata në zonën e nxitjeve të mëdha dhe të matura, ndërsa vrapimi në shtigjet më të gjata bënë pjesë në zonën e intensitetit të matur³. Evoluimi i rezultateve të mesme tek gjinia femërore gjatë viteve të paraqitura prej viti 1960 deri 2012 në Lojërat Olimpike. Rezultati i vrapimeve të mesme të Kampionatit Botëror gjatë këtyre viteve ka variruar mjaftë shumë. Prej vitit 1983 – 2013 ka pasur një ngritje të theksuar në rezultat. Suksesin e vrapimit në 800m të atleteve elitë duhet kërkuar në faktorët tjerë

¹ Atletika 1, 2004, Tiranë, faq.9

² Atletika , Zagreb, 1986 fae.56

³ Atletika, Ljubljana, 1992, faq.148

antropologjik, në rendë të parë, në aftësit funksionale të cilat janë përgjegjëse për furnizimin e muskujve me oksigjen (O_2). Me dimensione motorike nënkuptojmë ato aftësi të njeriut të cilat marrin pjesë në kryerjen e detyrave motorike dhe kushtëzojnë lëvizje të suksesshme në të gjitha sportet (pra, edhe në sportin e atletikës), pa marr parasysh se a janë fituar aftësitë me anë të trajningut apo jo. Në bazë të hulumtimeve të cilat kanë pasur karakter taksonom në strukturën e hapësirës motorike (faktor të rendit të parë) janë definuar faktorë të tipit akcional (forca, shpejtësia, fleksibiliteti, drejtpeshimi, kordinacioni dhe preciziteti) dhe faktor të tipit topologjik (forca e matur me dinamometër, forca eksplozive, forca repetitive e duarve dhe e krahërorit, forca repetitive e këmbëve, forca repetitive e trupit, forca statike e duarve dhe e krahërorit, forca statike e këmbëve, forca statike e trupit, të vërejturit preciz, gjuajtja precize, drejtpeshimi me sy të mbyllur, drejtpeshimi me sy të hapur, fleksibiliteti, shpejtësia e lëvizjeve të thjeshta, shpejtësia e frekvencionit, shpejtësia e të mësuarit të detyrave të reja motorike, koordinimi në ritëm, agjiliteti, riorganizimi stereotip i lëvizjeve, shpejtësia e ekzekutimit të detyrave komplekse motorike, koordinimi i tërë trupit, koordinimi i duarve, koordinimi i këmbëve⁴. Shumica e aftësive psikomotorike fitohen dhe zhvillohen kryesisht në periudhën e fëmijërisë. Në këtë periudhë të zhvillimit ndërtohet dhe zhvillohet struktura e hapësirës motorike ndërsa pas periudhës së pubertetit (16 – 18 vjeçare) fillon të stabilizohet (Metikos, 1974, Kurelic me bashk., 1975, Bala, Kis dhe Popovic, 1996).

Vrapimi është një lloj atletikor, nëpërmjet të cilit realizohet zhvendosja mbi truall nëpërmjet hapave. Ky ushtrim është i thjeshtë dhe mund të kryhet pothuajse nga të gjithë kategoritë e moshave. Vrapimi është një mjet bazë për përgatitjen fizike dhe zhvillimin e organizmit. Ai ndihmon për të përballuar ngarkesa stërvitore të larta. Vrapimi është mjet më universal për përgatitjen e gjithanshme të atletit, por ai zë një vend tepër të rëndësishëm edhe në stërvitjen e llojeve të tjera të sportit. Vrapimet në shtigjet e mesme, të gjata dhe shumë të gjata bëjnë pjesë në grupin e lëvizjeve lokomotorike ciklike.

⁴Atletika, 1991, Novi Sad faq.8

Sipas intenzitetit të nxitjeve, vrapimi në shtigjet e mesme bënë pjesë në zonën submaksimale, vrapimi në shtigjet e gjata në zonën e nxitjeve të mëdha dhe të matura, ndërsa vrapimi në shtigjet më të gjata bënë pjesë në zonën e intenzitetit të matur.⁵ Motivet për një aktivitet të tillë janë të llojllojshme duke filluar prej atyre argëtuese, dëfruese, rekreative dhe garuese. Lirisht mund të themi se shumica e sporteve burim kryesor i kanë vrapimet ku kërkohet angazhim maksimal ku qëllimi kryesor është që përmes garave të arrihet deri te rezultati⁶. Lëvizjet njerëzore shumë shkencëtar që i kanë studiuar këto lëvizje dhe dukuritë e tjera por lënda “Teoria e lëvizjes njerëzore” ka objektivat e veta specifike të emërtura “aktivitete motore njerëzore” që shpreh vetëm dukuritë lëvizore si tërësi e nivelit të saj.⁷Përmes vrapimeve arrihet transformimi i karakteristikave antropologjike, morfologjike, kognitive, konative e sidomos atyre motorike dhe motorike situacionale⁸.

Rëndësi të madhe në hulumtimet e relacioneve antropologjike të rezultateve atletikore kanë dhanë shume autor: Kohlrausch, 1924, Mc Cloy 1932, Ozolin 1949, Hill 1950, Genov 1953, Bruscler 1957, Godnik Zaciorskij 1962 Hoffman 1962, Clarke dhe Glinse 1962, tittel 1963, Matvejev 1964, Khosla 1968, Wutacherk 1969, Tumanjan dhe Shenkova 1970, dribisch 1972, Harlicek 1972Shpolas 1977, Wazny 1978 Ballreich 1978 Milanovic 1979 Shnajder 1982 etj.

⁵ Teoria a didaktika atletiku, Bratislava,1987, faq.59

⁶ Atletika 1, 1992, Beograd, faq.33

⁷ Teoria e Lëvizjes, 2001, Tiranë, faq.7

⁸ Atletika Bazat e Stërvitjes Sportive, Tiranë,2007, faq.59

2. HULUMTIMET E DERITASHME

Kohëve të fundit është në rritje numri i punimeve nga autorë të ndryshëm në trajnimin e hapësirës së aftësive motorike në popullatën e të rinjëve të moshave të ndryshme. Në trevat tona hulumtimet në popullatat e të rinjëve, pavarësisht nga tretmani kineziologjik është ende i vogël, e në shumicën e hulumtimeve deri më tani kjo problematikë është trajtuar në mënyrë segmentare. Hulumtimet e kohës së fundit në hapësirën morfologjike flasin për ekzistimin e së paku katër dimensioneve latente: dimensionin i rritjes longitudinale të skeletit, dimensionin i rritjes transversale të skeletit, dimensionin i masës dhe vëllimit të trupit dhe dimensionin i indit dhjamor nënlëkuror të trupit. Hulumtimet në trevën tonë janë orientuar më tepër në fushat e morfologjisë dhe motorikes, ku kanë shqyrtuar strukturën faktoriale, lidhshmëritë dhe ndikimet e këtyre fushave me dukuritë e sporteve të ndryshme. Në shumë hulumtime të deritashme, në mostra të popullatës shkollore, është vërtetuar ekzistimi i dimensioneve antropometrike dhe motorike, por që ato ndryshojnë në varshmëri nga mostrat përkatëse. Në dy dekadat e fundit ekziston një numër relativisht i madh i eksperimenteve me nxënës të grupmoshave të ndryshme, sidomos të atyre prej 10 – 14 vjeç. Megjithatë, në bazë të literaturës që kanë shfrytëzuar, në vijim do të përshkruajmë disa hulumtime të cilat si objekt studimi kanë pasur vërtetimin e karakteristikave morfologjike dhe si dhe relacionet e tyre me aftësitë motorike të nxënësve në mostra përafërsisht të njëjta, me mostrën e këtij hulumtimi.:

Zbulimet e reja treguan se **Leonardo Da Vinçi** 1452-1519 ka studiuar mbi teorinë e mekanikës, Ai i studioj ligjet e fizikës njerëzore duke u mbështetur mbi të dhënat e anatomisë e të mekanikës. Leonardo Da Vinçi e kuptoi në mënyrë perfekte se “pozita dhe lëvizja e trupit të njeriut janë të ndërtura mbi ligjet e mekanikës”, “Shkenca e mekanikës është më e dobishmja nga tërë shkenca sepse edhe organizmat e gjalla duke pasur vetinë e të lëvizurit i binden ligjeve të saj. **Da Vinçi**

Autori rus **Donsko.** (1963), në librin “Teknika Sportive” me termin “Teknik” nënkupton: “një sistem lëvizjesh të specializura, racionale dhe qëllimore, të bashkërendura sipas një rradhe dhe kohëzgjatje të caktuar”.

Dibra F. (2011), në hulumtimin e tij të teknikës atletikore nënvizon se: “Lëvizjet atletikore, nënkuptojm një tërësi lëvizjesh fizike e qëllimore, që i nënshtrohen ligjeve të fizikës dhe biomekanikës.

Në hulumtimin e një grupi autorësh (1971), në mostrën prej 6330 nxënësve të të dy gjinive, të grupmoshave prej 11 – 17 vjeç, kanë aplikuar 18 variabla antropometrike dhe 36 motorike. Në submostrën e grupmoshave prej 11 – 15 vjeç, kanë vërtetuar faktorizimin e dy dimensionave latente në hapësirën antropometrike të definuar me faktorin e masës dhe vëllimit me indin dhjamor nënlëkuror, dhe faktorin dimensional longitudinal me atë transversal të skeletit.

Kasa A. (2001), në eksperimentin me fëmijët e moshës 10 – 14 vjeç, nga Tirana (meshkuj dhe femra), analizon gjendjen e aftësive të përgjithshme motorike dhe bën krahasimin e tyre me moshatarët e vendeve tjera. Në bazë të rezultateve të eksperimentit ka rezultuar se fëmijët tanë janë në të njëjtin nivel me ata të vendeve tjera, në shumicën e elementeve psikofizike, me një ngecje të theksuar në rregullimin struktural të lëvizjeve, respektivisht në testet e koordinimit.

Ganev. (1953), gjatë eksperimentimeve me atletë të grupit të kërcimeve, vëren se rezultatet teknike varen edhe nga disa faktorë të pjesshëm morfologjikë. Mbi bazën e analizave statistikore, ai konstaton se: ndikime me vlerë në rezultatet më të mira të provave të kërcimeve, arrihen kur gjatësia trupore e kërcyesit arrin treguesit, $r=.53$, gjerësia e supeve, konsumit maksimal të oksigjenit. Çebriç, arrin në disa lidhje të ngushta ndërmjet këtyre faktorëve për zhvillimin e forcës së disa muskujve, në rajonet kryesore të trupit, sidomos të muskujt.

Gajiç. (1986), ka hulumtuar ndryshimet e koordinimit, të forcës eksplozive dhe fleksibilitetit në periudhën e ontogjenezës prej 11 deri më 14 vjeç. Përcjellja longitudinale është realizuar në mostër prej 200 nxënësve dhe 223 nxënësve në klasën e pestë të shkollës fillore. Matjet janë realizuar 5 herë me ndihmën e 18 testeve

motorike për vlerësimin e forcës eksplozive, 13 për vlerësimin e fleksibilitet, 15 për vlerësimin e koordinimit dhe 9 për vlerësimin e vëllimit të lëvizjeve në nyjet. Nga numri i madh i informatave, të cilat i ka mundësuar ky hulumtim, për këtë punë është interesante numri dhe struktura e dimensioneve motorike të fituara. Izolimi i numrit të dimensioneve të rëndësishme nuk ka qenë plotësisht i njëjtë, si dhe struktura e tyre, sipas gjjinisë ashtu edhe sipas pikave matëse. Në bazë të rezultateve të këtij hulumtimi, autorët konkludojnë se në këtë periudhë të fëmijët paraqiten këta faktorë motorikë. 1).Aftësia për zgjidhjen e shpejtë të detyrave të komplikuara motorike; 2).Koordinimi në ritëm; 3).Koordinimi i këmbëve; 4).Aftësia për amplitudë të lartë të lëvizjes së nyjeve në këllqë; 5).Elasticiteti i kushinetës së këllkut; 6).Elasticiteti i gjithë trupit; 7).Lëvizshmëria e trupit; 8).Elasticiteti i iliopsoasit; 9).Elasticiteti i muskujve të krahërorit; 10).Lëvizshmëria e nyjeve të këllkut; 11).Lëvizshmëria e trupit; 12).Forca eksplozive; 13).Forca eksplozive e ekstremiteteve të larta; 14).Forca eksplozive e karakterit goditës; 15).Aftësia për lëvizjet e shpeshta të karakterit eksploziv, 16). Forca eksplozive e muskujve 17). Strukturimi i lëvizjeve eksplozive.

Rashiti N. (2004)⁹, Një hulumtim të tillë është bërë nga ky autor që ka pasur për bazë hulumtimin e shtatëgarshit atletikor, ku ka bërë krahasimin e analizës krahasuese të Kampionatit Botëror të vitit 2001, mostra e të anketuarve ka qenë 120 atletë të kategorisë seniore dhe juniore nga ranglista botërore, ky kampionat u mbajt në Edmonton.

$r=.44$ dhe gjatësia e këmbës, nën gju, në $R=.43$.

Titel-i (1972), studion lidhjet pozitive ndërmjet rezultateve teknike në kërcimin së gjati, të madhësisë së pjesshme dhe të plotë të pjesëve të trupit. Në eksperimentimet e tij, me 30 kërcyes cilësor, nëpërmjet analizës regressive, ai ka zbuluar disa varësi pozitive mbi rezultatet e kërcimit së gjati, lidhur me masën, peshën dhe lartësinë trupore të kërcyesit: lartësia 181-182 cm dhe pesha trupore, minus 10-12 njësi.

Çebriç. (1997), procesin e përgatitjes së forcës, e lidh edhe me faktorë të tjerë, duke përmendur ato me karakteristika fiziologjike. Duke studiuar praktikën stërvitore të disa

⁹ RASHITI;N. "Studime Sportive" 4/2004 faq. 64.

atletë cilësorë, në sprintet dhe kërcimin së gjati, ai përcakton strukturën faktorizuese, në këndvështrimin somatik, funksional dhe motorik, si dhe në aspektet energjetike dhe të

Rashiti N.¹⁰ Me këtë mostër të garuesëve nëpërmjet 4 ndryshoreve janë analizuar parametrat themelor statistikor dhe në bazë të matricës së korelacioneve është vërejtur lidhshmërija në mes dy ndryshoreve (lartësis dhe peshës) në nivel $p < 0.001$. Në bazë të analizës regresive në këtë hulumtim është vërtetuar se rezultati i vrapimit maratonik statistikisht nuk është i varur nga ndikimi i parametrave antropometrik të aplikuar në këtë punim. Suksesin e vrapimit maratonik duhet kërkuar në faktorët tjerë antropologjik, në rendë të parë në aftësit funksionale aerobe.

Lëvizja është pjesë e teknikës. Njohja mirë e saj përbën një faktor kryesor për mësimin , përvetësimin dhe përsosjen e teknikave atletikor.

¹⁰ RASHITI ;N."INFLUENCE OF BODY HEIGHT, BODY WEIGHT AND THE AGE ON THE RESULTS ACHIEVED BY FEMALE-MARATHONERS IN A MARATHON RACE" Skopje, Makedonija 2/2011, FAQ.17.

3. QËLLIMI I PUNIMIT

Duke u nisur nga fakti se vlerësimet subjektive të një profesori nuk mund të nxjerrin një përfundim të saktë mbi angazhimin real të atleteve elitë gjatë përgaditjes së garimit, është e nevojshme që vlerësimet në këtë drejtim të bëhen në bazë të rezultateve të fituara nga matjet e aftësive specifike të vrapimit 800 metra të gjinisë femërore.

Qëllimi kryesor i hulumtimit është që të vërtetohet gjendja faktike e vrapimeve në 800 metra dhe dallimi në mes **Lojërave Olimpike**: ([Roma](#),[Tokyo](#), Mexico,[Munich](#),[Montreal](#), [Amsterdam](#), [Los Angeles](#), [Seoul](#),[Barcelona](#), [Atlanta](#), [Sydney](#), [Athens](#), [Beijing](#) dhe [London](#)) si dhe hulumtimi që të vërtetohet gjendja faktike e vrapimeve në 800 metra dhe dallimi në mes **Kampionateve Botërore**,([Helsinki](#), [Rome](#), [Tokyo](#), [Stuttgart](#), [Gothenburg](#), [Athens](#), [Seville](#), [Edmonton](#), [Saint-Denis](#), [Helsinki](#), [Osaka](#), [Berlin](#) , [Daegu](#) dhe [Moscow](#))

4. HIPOTEZAT THEMELORE

Në bazë të hulumtimeve të deri tanishme të cilat kanë trajtuar strukturën e hapësirës specifike (vrapimit në distancë 800 metra tek gjinia femërore) si dhe në bazë të qëllimit të hulumtimit, mund të parashtrohen këto hipoteza:

H1- Supozojmë që nuk do të ketë shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal në vrapimin 800m. të Lojërat Olimpike 1960 -2012, të gjinisë femërore.

H2- Supozojmë që nuk do të ketë shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal në vrapimin 800m. të Kampionatit Botëror 1983 -2013, të gjinisë femërore.

H3- Supozojmë se matricën e Lojërave Olimpike të interkorrelacionit të variablat specifike (vrapimet 800 metra) në mes veti do të kenë lidhje statistikore të lartë, me një korelacion shumë të lartë pozitiv.

H4- Supozojmë se matricën e Kampionatit Botëror të interkorrelacionit të variablat specifike (vrapimet 800 metra) në mes veti do të kenë lidhje statistikore të lartë, me një korelacion shumë të lartë pozitiv.

H5- Supozojmë se do të ketë dallime të rëndësishme në vrapimet 800 metra në mes Lojërave Olimpike dhe Kampionatit Botëror të gjinisë femërore.

4.1 Mostra e punës

4.2 Mostra e entiteteve

Mostra e këtij punimi përfshinë 14 kampionate të Lojërave Olimpike 1960-2012 janë përfshirë të gjitha atletet e Lojërave Olimpike të gjinisë femërore në 800 metra, 788 garuese Olimpike.

4.2.1 Mostra e ndryshoreve specifike vrapimi 800metra (Femërore)

Nr.	Simboli	Ndryshoret specifike
1.	V800/60	Vrapimi i 800 1960 Roma Itali
2.	V800/64	Vrapimi i 800 1964 Tokyo
3.	V800/68	Vrapimi i 800 1968 Mexico
4.	V800/72	Vrapimi i 800 1972 Munich
5.	V800/76	Vrapimi i 800 1976 Montreal
6.	V800/80	Vrapimi i 800 1980 Amsterdam
7.	V800/84	Vrapimi i 800 1984 Los Angeles
8.	V800/88	Vrapimi i 800 1988 Seoul,
9.	V800/92	Vrapimi i 800 1992 Barcelona
10.	V800/96	Vrapimi i 800 1996 Atlanta
11.	V800/00	Vrapimi i 800 2000 Sydney
12.	V800/04	Vrapimi i 800 2004 Athens
13.	V800/08	Vrapimi i 800 2008 Beijing

14.	V800/12	Vrapimi i 800 2012 London
------------	----------------	---

4.2 Mostra e entiteteve

Mostra e këtij punimi përfshinë 14 gara të Kampionatit Botëror 1983-2013 janë përfshirë të gjitha atletet e gjinisë femërore në 800 metra, 852 garuese të Kampionatit Botëror.

4.2.2 Mostra e ndryshoreve specifike vrapimi(Femërore)

Nr.	Simboli	Ndryshoret specifike
1.	V800/83	Vrapimi i 800m Helsinki 1983
2.	V800/87	Vrapimi i 800m Rome 1987
3.	V800/91	Vrapimi i 800m Tokyo 1991
4.	V800/93	Vrapimi i 800m Stuttgart 1993
5.	V800/95	Vrapimi i 800m Gothenburg 1995
6.	V800/97	Vrapimi i 800m Athens 1997
7.	V800/99	Vrapimi i 800m Seville 1999
8.	V800/01	Vrapimi i 800m Edmonton 2001
9.	V800/03	Vrapimi i 800m Saint-Denis 2003
10.	V800/05	Vrapimi i 800m Helsinki 2005
11.	V800/07	Vrapimi i 800m Osaka 2007
12.	V800/09	Vrapimi i 800m Berlin 2009
13.	V800/11	Vrapimi i 800m Daegu 2011

14.	V800/13	Vrapimi i 800m Moscow2013
-----	---------	---

4.3 Burimet e informacioneve të ndryshoreve motorike-specifike (vrapimeve 800 metra)

Rezultatet e variablave antropometrike, kalendarike dhe specifike, (vrapimeve në distance të shkurta të mesme) do të paraqiten në vijim me qëllim të transparencës shkencore. Finalen.wikipedia.org/wiki/1983_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres

Finalen..wikipedia.org/wiki/2013_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres

wiki/Athletics_at_the_1960_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Rome, Italy](#)

wiki/Athletics_at_the_2012_Summer_Olympics_-_Women%27s_800__metres [London, United Kingdom](#)

5. INTERPRETIMI I REZULTATEVE DHE DISKUTIMI

Në bazë të qëllimit dhe hipotezave të parashtruara, do të aplikohen metodat e përpunimit të rezultateve të cilat mundësojnë sigurimin e informatave të mjaftueshme për realizimin e qëllimit.

Për realizimin e këtij punimi do të llogariten parametrat themelorë statistikorë dhe të shpërndarjes për secilën variabël, si dhe masat e asimetrisë dhe të shpërndarjes normale:

- Vlerat minimale dhe maksimale (R.min-R.maks)
- Mesatarja aritmetikore (Ma)
- Devijimi standard(Ds)
- Parametrat e asimetrisë (SKEW dhe KURT)

Raportet e ndërlidhjeve ndërmjet variablave në hapësirën manifeste, si dhe korrelacionet ndërmjet sistemit të variablave.

Për percaktimin e dallimit ndërmjet variablave specifike (vrapimeve të mesme 800 ,metra të gjinisë femërore) të dy Lojërat Olimpike dhe Kampionatit Botërore, do të aplikohet **analiza discriminative e T-testit**

5.1. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR

5.1.1. Rezultatet e parametrave themelor statistikor të variablave motorike-specifike të atleteve në Lojërat Olimpike 1960-2012 (800metra)

Në tabelën 1 janë paraqitur parametrat themelor statistikor të ndryshoreve motorike te atletet elitë. Mostra ka përfshirë 14 Lojëra Olimpike, ku janë të përfshirë atletët të Lojërave Olimpike gjithsej 788 atletë, ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet).

Tab.1	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis
LO1960	34	124.50	148.40	130.3659	4.33739	2.185	8.235
LO1964	47	121.10	142.70	128.5426	4.75220	1.190	1.413
LO1968	53	120.90	133.50	126.7726	2.84776	.068	-.140
LO1972	52	118.93	139.69	124.3962	4.27098	2.032	4.553
LO1976	60	114.94	134.39	121.1435	3.70203	.994	1.785
LO1980	52	113.50	153.40	122.5712	7.48165	2.185	5.334
LO1984	48	117.60	138.79	123.5037	4.21781	1.725	3.736
LO1988	53	116.10	132.18	121.7647	3.45544	.938	1.275
LO1992	58	115.54	149.77	122.1626	6.59418	3.006	9.594
LO1996	49	117.73	156.85	123.4876	7.29090	3.390	12.696
LO2000	66	116.15	151.71	123.5764	6.44150	1.993	4.815
LO2004	74	116.39	152.10	122.7673	5.97627	2.817	9.670
LO2008	70	114.82	150.14	121.5504	5.70870	3.163	11.491
LO2012	72	116.19	164.95	124.5333	8.33267	2.592	8.348

Mesatarja aritmetikore e variablës vrapim në 800 metra (LO 1960..2012) Kemi një ndryshore specifike – motorike në vrapimin 800 metra për femra që nuk ka shmangia nga distribucionit normal LO 1964, kurse te gjitha ndryshoret e asimetria e fituar tregon se vlerat e fituara kanë shmangie prej distribucionit normal, çka do të thotë se nuk ekziston një dallim i madh në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal, Arsyeja kryesore

është se në këtë hulumtin janë përfshirë atletet elitë por të gjitha këto nuk janë finaliste dhe rezultatet dallojnë minimal dhe ai maksimal kështu që është bërë shpërndarja e rezultateve.

5.1.2. Rezultatet e parametrave themelor statistikor të variablave motorike- specifike të atlete në finalën e Kampionatit Botëror 1983-2013

Në tabelën 2 janë paraqitur parametrat themelor statistikor të ndryshoreve motorike të atletet elitë. Mostra ka përfshirë 14 Kampionate Botërore,ku janë të përfshir atletet e Kampionatit Botëror,gjithsej 852 atletë, ku janë të paraqitur a vlerat e mesatares aritmetikore, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakores të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet)

Tab.1	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	Kurtosis
KB1983	56	114.68	175.64	124.9780	9.62148	2.939	13.138
KB1987	50	116.65	132.20	122.0978	3.33003	.956	1.634
KB1991	56	115.43	128.72	122.0807	2.83437	.504	.259
KB1993	52	117.31	143.19	123.0133	5.32846	1.934	3.798
KB1995	58	116.11	163.22	123.1834	8.00208	3.601	14.276
KB1997	59	117.14	156.18	123.7083	6.79853	2.837	9.657
KB1999	60	116.68	139.79	121.3373	3.45737	2.930	13.348
KB2001	54	117.17	147.96	122.6787	4.63816	3.492	16.851
KB2003	71	118.45	147.96	122.9087	4.37240	3.792	17.515
KB2005	65	120.23	138.75	125.1568	3.91446	1.581	3.003
KB2007	76	116.04	156.14	122.4176	7.01413	3.336	12.096
KB2009	73	115.45	151.94	123.5840	5.72247	3.101	12.139
KB2011	66	115.87	156.36	121.6427	5.07796	5.151	34.178
KB2013	56	117.38	131.21	120.8861	2.59411	2.453	7.565

Mesatarja aritmetikore e variablës vrapim në 800 metra (KB 1983...2013) kemi vetëm një ndryshore specifike – motorike në vrapimin 800 metra për femra që nuk ka shmangie nga distribucioni normal KB 1993, kurse të gjitha ndryshoret e asimetria e fituar tregon se vlerat e fituara kanë shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal,

çka do të thotë se nuk ekziston një dallim i madh në mes rezultatit minimal dhe atij maksimal. Arsyeja kryesore është se në këtë hulumtim janë përfshir atletet elite por të gjitha këto nuk janë finaliste dhe rezultatet dallojnë minimal dhe ai maksimal kështu që është bërë shpërndarja e rezultateve.

5.2 KORRELACIONI I VARIABLAVE MOTORIKE–SPECIFIKE TË LOJËRAVE OLIMPIKE 1960-2012

Në tabelën 3 janë të paraqitura koeficientët e korelacionit apo ndërlidhjes ndërmjet e variablave motorike – specifike të Lojërave Olimpikë. Për shkak të pasqyrimit më të mirë të tabelës dhe për të vërejtur më qartë koeficientet e interkorrelacionit, koeficientet e rëndësishme të niveleve të ndryshme të lidhmërisë, janë evidentuar me shenjen e yllit. Kështu që koeficientet statistikisht të rëndësishëm të variablave me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ($p < 0.01$) janë shënuara me dy shenja të yllit. Me kriteri më të lehtë të konkludimit statistikor ($p < 0.05$) koeficientet e korelacionit janë shënuara me një shenjë të yllit. Interpretimi i koeficientëve të korelacionit të thjeshtë linear siq është e njohur në të shumtën varet nga numri i të testuarve, respektivisht më preciz nga shkalla e lirisë. Për mostrën prej 163 të testuarve tek atletët elitë numri i shkallës së lirisë është 38. Me inspektimin e tabelës të vlerave të kufizuara koeficientët e Pirsonit vërehet se vlera e kufirit për 99 shkallë të lirisë është $r = 0,217$ me kriterium më të lehtë ($p = 0,05$) respektivisht $r = 0,283$ me kriterium më të ashpër të konkludimit statistikor ($p = 0,01$) (Bala, 1990). Shikuar në përgjithësi matricen e interkorelacionit e sidomos koeficientët e korelacionit brenda sajë vërejmë se ato janë mjaft homogjene dhe të grupuara sipas ngjajshmërisë së matjeve të parametrave motorik-specifike në Lojërat Olimpikë 1960-2012. Interpretimi i koeficientëve të korelacionit të thjeshtë linear siq është e njohur në të shumtën varet nga numri i të testuarve, respektivisht më preciz nga shkalla e lirisë. Për mostrën prej 788 të testuarve tek volejbolliste numri i shkallës së lirisë është 48. Me inspektimin e tabelës të vlerave të kufizuara koeficientët e Pirsonit vërehet se vlera e kufirit për 48 shkallë të lirisë ($df(N-2)$) është $r=0.304$ me kriterium më të lehtë ($p=0.05$) respektivisht $r=0.393$ me kriterium më të ashpër të

konkludimit statistikor ($p=0.01$) (Bala, 1990). Korelacioni më i lart është 655** kurse ai më i ulit është 272*.

Tab.3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
LO1960	1	.183	-.076	-.065	-.307	-.421*	-.355*	-.370*	-.411*	-.294	.530**	-.469**	-.422*	-.175
LO1964	.183	1	.391**	.351*	.229	-.106	-.160	-.249	-.126	-.267	.201	-.258	.108	-.053
LO1968	-.076	.391**	1	.175	.083	-.188	-.283	-.146	-.006	-	-.025	-.180	.301*	.148
LO1972	-.065	.351*	.175	1	.655**	.109	.235	.054	.371**	-.076	-.020	-.083	.127	.009
LO1976	-.307	.229	.083	.655**	1	.158	.167	-.101	-.079	-.016	-	.025	.011	.125
LO1980	-.421*	-.106	-.188	.109	.158	1	.294*	.277*	.454**	.258	.163	-.092	.162	-.190
LO1984	-.355*	-.160	-.283	.235	.167	.294*	1	.429**	.351*	.193	-.118	.465**	.178	.047
LO1988	-.370*	-.249	-.146	.054	-.101	.277*	.429**	1	.226	.289*	-.023	.220	.103	.400**
LO1992	-.411*	-.126	-.006	.371**	-.079	.454**	.351*	.226	1	.079	.272*	.086	.242	-.119
LO1996	-.294	-.267	-.309*	-.076	-.016	.258	.193	.289*	.079	1	-.082	.148	.023	-.005
LO2000	.530**	.201	-.025	-.020	-.297*	.163	-.118	-.023	.272*	-.082	1	-.105	-.105	-.195
LO2004	-.469**	-.258	-.180	-.083	.025	-.092	.465**	.220	.086	.148	-.105	1	.386**	.301*
LO2008	-.422*	.108	.301*	.127	.011	.162	.178	.103	.242	.023	-.105	.386**	1	.114
LO2012	-.175	-.053	.148	.009	.125	-.190	.047	.400**	-.119	-.005	-.195	.301*	.114	1

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

5.3 KORRELACIONI I VARIABLAVE MOTORIKE –SPECIFIKE TË KAMPIONATIT BOTËROR 1983-2013

Në tabelën 4 janë të paraqitura koeficientët e korelacionit apo ndërlidhjes ndërmjet e variablave motorike të atletëve elitë, finalist të Kampionatit Botëror. Për shkak të pasqyrimit më të mirë të tabelës dhe për të vërejtur më qartë koeficientet e interkorrelacionit, koeficientet e rëndësishme të niveleve të ndryshme të lidhshmërisë, janë evidentuar me shenjen e yllit. Kështu që koeficientet statistikiqsh të rëndësishëm të variablave me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ($p < 0.01$) janë shënuara me dy shenja të yllit. Më kriter më të lehtë të konkludimit statistikor ($p < 0.05$) koeficientet e korrelacionit janë shënuara me një shenj të yllit. Interpretimi i koeficientëve të korelacionit të thjeshtë linear siq është e njohur në të shumtën varet nga numri i të testuarve, respektivisht më preciz nga shkalla e lirisë. Për mostrën prej 166 të testuarve tek atletët elitë numri i shkallës së lirisë është 38. Me inspektimin e tabelës të vlerave të kufizuara koeficientët e Pirsonit vërehet se vlera e kufirit për 99 shkallë të lirisë është $r = 0,217$ me kriterium më të lehtë ($p = 0,05$) respektivisht $r = 0,283$ me kriterium më të ashpër të konkludimit statistikor ($p = 0,01$) (Bala, 1990). Shikuar në përgjithsi matricen e interkorelacionit e sidomos koeficientët e korrelacionit brenda saj vërejm se ato janë mjaft homogjene dhe të grupuara sipas ngjajshmërisë së matjeve të parametrave motorik-specifike në Kampionatin Botëror 1983-2013. Interpretimi i koeficientëve të korelacionit të thjeshtë linear siq është e njohur në të shumtën varet nga numri i të testuarve, respektivisht më preciz nga shkalla e lirisë. Për mostrën prej 852 të testuarve volejbolliste numri i shkallës së lirisë është 48. Me inspektimin e tabelës të vlerave të

kufizuara koeficientët e Pirsonit vërehet se vlera e kufirit për 48 shkallë të lirisë (df(N-2)) është $r=0.304$ me kriterium më të lehtë ($p=0.05$) respektivisht $r=0.393$ me kriterium më të ashpër të konkludimit statistikor ($p=0.01$) (Bala, 1990). Korelacioni më i lart është 785^{**} kurse ai më i ulti është 274^* .

Tab.3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
KB1983	1	.149	.168	.098	.246	.189	.214	.133	.141	.229	.274*	.582**	.154	.278*
KB1987	.149	1	.125	.468**	.095	.206	.177	.420**	-.219	.159	-.040	.084	.193	.309*
KB1991	.168	.125	1	.112	.233	.101	-.034	.156	.114	.268*	.048	.091	.059	.259
KB1993	.098	.468**	.112	1	-.040	.063	.218	.518**	.006	.202	.300*	.010	.015	.364**
KB1995	.246	.095	.233	-.040	1	.647**	-.044	-.002	-.088	.785**	.030	.067	.791**	.187
KB1997	.189	.206	.101	.063	.647**	1	-.032	.181	-.137	.581**	-.032	.069	.481**	.262
KB1999	.214	.177	-.034	.218	-.044	-.032	1	.148	.346**	.031	.163	.116	-.043	.076
KB2001	.133	.420**	.156	.518**	-.002	.181	.148	1	-.162	.064	.051	.084	.069	.676**
KB2003	.141	-.219	.114	.006	-.088	-.137	.346**	-.162	1	.006	-.109	-.046	-.107	.005
KB2005	.229	.159	.268*	.202	.785**	.581**	.031	.064	.006	1	.117	.079	.554**	.224
KB2007	.274*	-.040	.048	.300*	.030	-.032	.163	.051	-.109	.117	1	.281*	-.090	.071
KB2009	.582**	.084	.091	.010	.067	.069	.116	.084	-.046	.079	.281*	1	-.011	.108
KB2011	.154	.193	.059	.015	.791**	.481**	-.043	.069	-.107	.554**	-.090	-.011	1	.066
KB2013	.278*	.309*	.259	.364**	.187	.262	.076	.676**	.005	.224	.071	.108	.066	1

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

5.4.DALLIMET NË REZULTATET E VARIABLAVE MOTORIKE –SPECIFIKE TË LOJËRAVE OLIMPIKE NË VRAPIMIN 800 METRA 1960-2012

Tabela 5. Dallimet në rezultatet e variablave motorike-specifike në vrapimin 800 metra të atletet elitë të Lojërave Olimpikë 1960-2012

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
				95% Confidence Interval of the Difference				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
LO1960 - LO1964	.71588	5.85352	1.00387	-1.32651	2.75827	.713	33	.481
LO1968 - LO1972	2.37596	4.71173	.65340	1.06421	3.68771	3.636	51	.001
LO1976 - LO1980	-.80077	7.73416	1.07254	-2.95397	1.35244	-.747	51	.459
LO1984 - LO1988	1.82833	4.21289	.60808	.60504	3.05163	3.007	47	.004
LO1992 - LO1996	-1.88327	9.02616	1.28945	-4.47588	.70935	-1.461	48	.151
LO2000 - LO2004	.17303	9.25483	1.13919	-2.10209	2.44815	.152	65	.880
LO2008 - LO2012	-3.11500	9.61687	1.14944	-5.40806	-.82194	-2.710	69	.008

Dallimet në mes vlerave të mesatareve aritmetikore të variablës specifike (vrapimit në 800 metra) dhe parametrave motorik-specifik të finalistet e Lojërave Olimpikë 1960-2012 janë të paraqitura në tabelën 5. Vlerat e dallimeve në mes finalistëve të LO. Tregojn se garueset e vrapimin në 800 metra e Lojërave Olimpikë se specifike

ekzistojn dallime të rëndësishme në (LO1968-1972 dhe LO1984-1988) ekziston dallim i rëndësishëm statistikor në mes finalisteve, tregojnë se vrapimin 800 metra kanë rezultate më të mira. në vrapimin në këtë distancë është statistikisht i rëndësishëm, çka shprehet me nivelin e probabilitetit ($p < 0.000$), Grafikoni 1. Kurse dallime të tjara nuk ka dhe nuk kemi nevoj për komentime të mëtutjeshme...!

5.5.DALLIMET NË REZULTATET E VARIABLAVE MOTORIKE –SPECIFIKE TË KAMPIONATIT BOTËROR NE VRAPIMIN 800 METRA 1983-2013

Tabela 6. Dallimet në rezultatet e variablave motorike-specifike në vrapimeve 800 metra të atletet elite të Kampionatit Botëror 1983-2013

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
				95% Confidence Interval of the Difference				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
KB1983 - KB1987	3.63660	9.94686	1.40670	.80973	6.46347	2.585	49	.013
KB1991 - KB1993	-.92635	5.75781	.79846	-2.52933	.67664	-1.160	51	.251
KB1995 - KB1997	-.49397	6.32577	.83061	-2.15724	1.16931	-.595	57	.554
KB1999 - KB2001	-1.55389	5.37024	.73080	-3.01968	-.08810	-2.126	53	.038
KB2003 - KB2005	-2.09615	5.97745	.74141	-3.57729	-.61502	-2.827	64	.006
KB2007 - KB2009	-1.04425	7.78615	.91130	-2.86089	.77240	-1.146	72	.256
KB2011 - KB2013	1.06268	5.54161	.74053	-.42138	2.54673	1.435	55	.157

Dallimet në mes vlerave të mesatareve aritmetikore të variablës specifike (vrapimit në 800 metra) dhe parametrave specifiko-motorik të finalistët në Kampionatin Botëror janë të paraqitura në tabelën 6. Vlerat e dallimeve në mes finalistëve të të dy Kampionatëve Botërore tregojnë se ky dallim nuk është statistikisht i rëndësishëm. Dallimi në mes këtyre finalisteve në vrapimin në këtë distancë, domethënë statistikisht nuk është i rëndësishëm, çka shprehet me nivelin e probabilitetit ($p > 0.000$), tabelen 6. Në të gjitha

vlerat specifike-motorike nuk ekziston një dallim i rëndësishëm statistikor në mes finalistëve ku shifet se finalistët e Kampionatit Botëror kanë dallime të rëndësishme.

5.6.DALLIMET NË REZULTATET E VARIABLAVE MOTORIKE –SPECIFIKE TË LOJËRAVE OLIMPIKE DHE KAMPIONATI BOTËROR

Tabela 7. Dallimet në rezultatet e variablave motorike-specifike në vrapimIN 800 metra të atletet elitë të Lojërave Olimpikë dhe Kampionatit Botëror

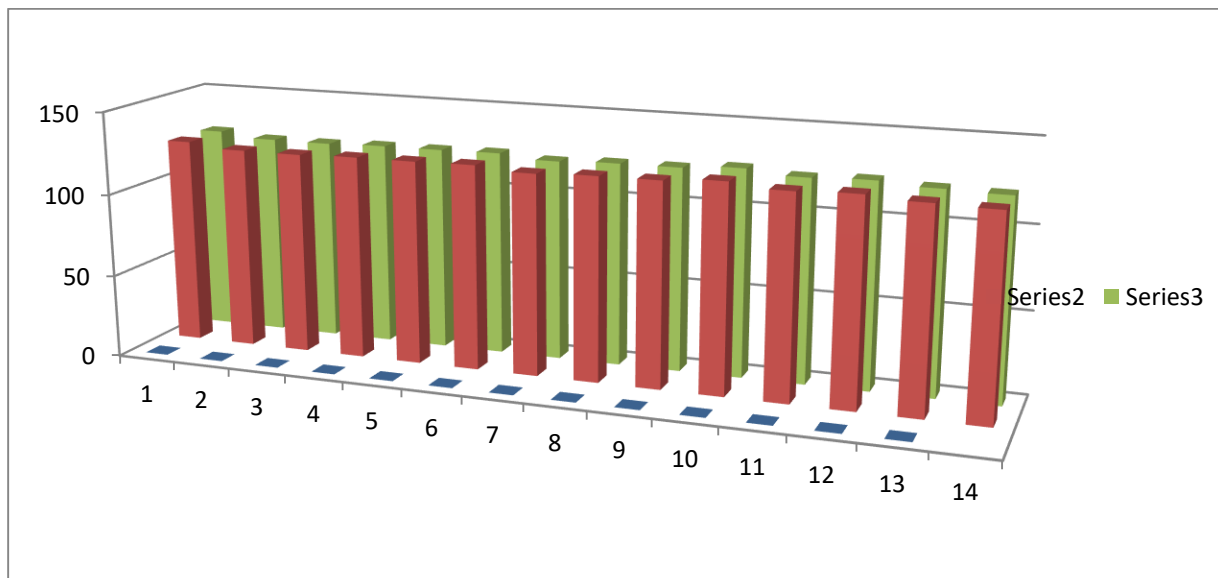
				95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
LO1960 - KB1983	7.76853	7.84346				5.775	33	.000
LO1964 - KB1987	6.19979	4.77212	.69609	4.79864	7.60094	8.907	46	.000
LO1968 - KB1991	4.73604	3.87284	.53197	3.66855	5.80352	8.903	52	.000
LO1972 - KB1993	1.38288	6.43822	.89282	-.40953	3.17530	1.549	51	.128
LO1976 - KB1995	-1.91035	8.04443	1.06551	-4.04483	.22412	-1.793	56	.078
LO1980 - KB1997	-1.62212	10.09258	1.39959	-4.43191	1.18768	-1.159	51	.252
LO1984 - KB1999	2.51833	4.77689	.68949	1.13127	3.90540	3.652	47	.001
LO1988 - KB2001	-.88283	5.10207	.70082	-2.28914	.52347	-1.260	52	.213
LO1992 - KB2003	-.69310	7.95123	1.04405	-2.78377	1.39757	-.664	57	.509
LO1996 - KB2005	-2.02878	6.65915	.95131	-3.94151	-.11604	-2.133	48	.038
LO2000 - KB2007	.82308	10.31841	1.27984	-1.73370	3.37985	.643	64	.522
LO2004 - KB2009	-.78875	2.02962	.23919	-1.26569	-.31181	-3.298	71	.002
LO2008 – KB2013	-3.20971	9.65439	1.16225	-5.52895	-.89047	-2.762	68	.007

Dallimet në mes Lojërave Olimpikë 1960-2012 dhe Kampionatit Botëror 1983-2013 të gjinisë femërore ekzistojnë vetë tek variabla (LO1960 - KB1983, LO1964 - KB1987, LO1968 - KB1991 , LO1984 - KB1999, LO2004 - KB2009, LO2008 – KB2013) të tjerat

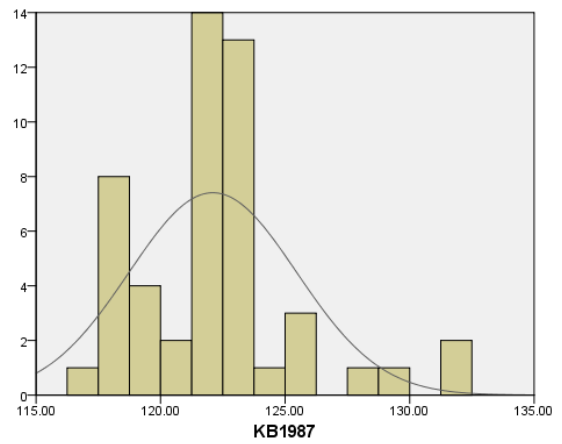
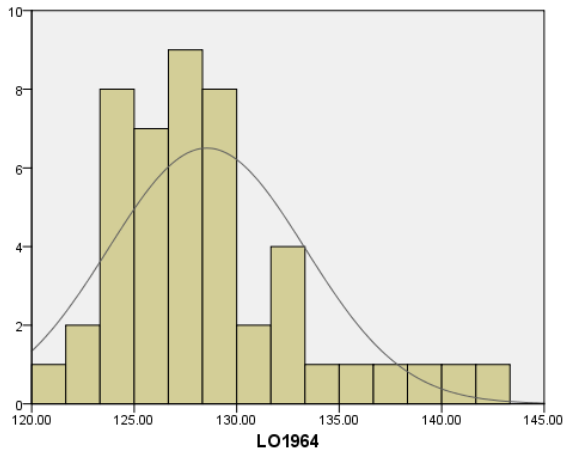
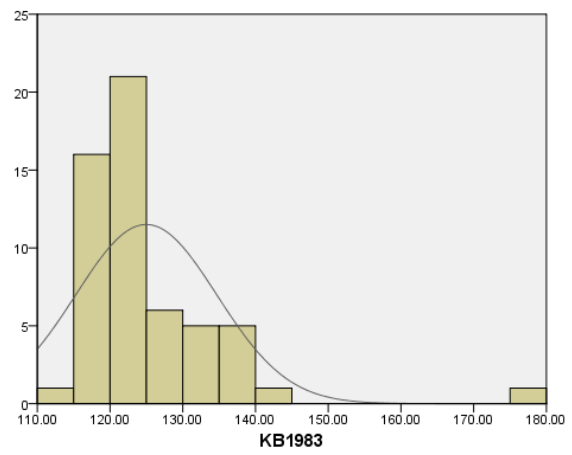
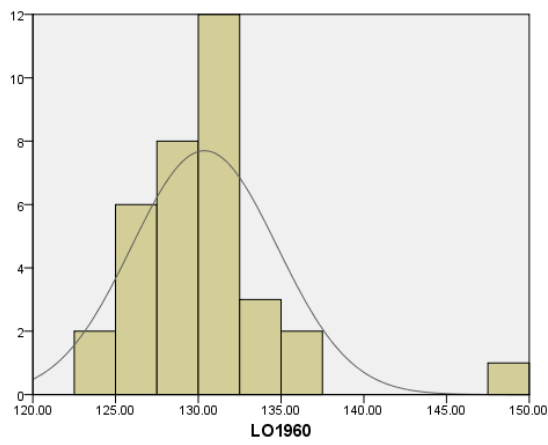
variabla nuk ekzistojnë dallime të rëndësishme statistikore çka shprehen me nivelin e probabilitetit ($p < 0.01$). Dallimi mund të shifet edhe në grafikoni 1.

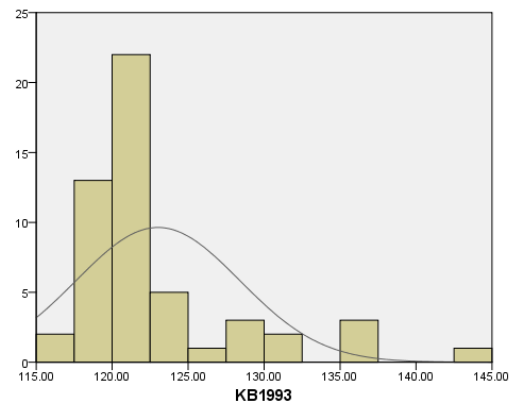
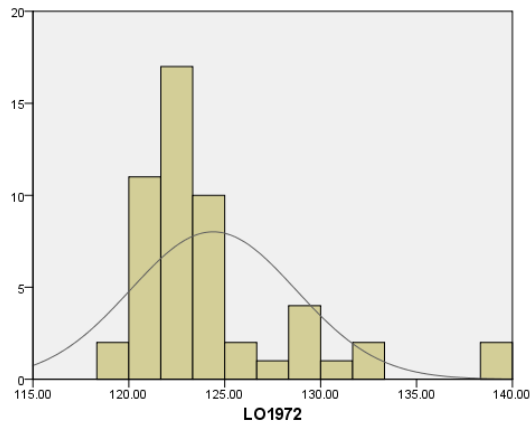
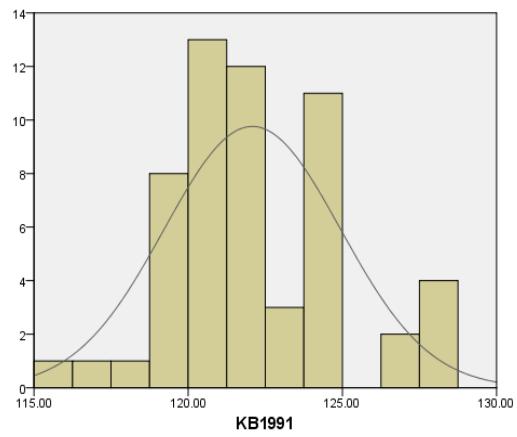
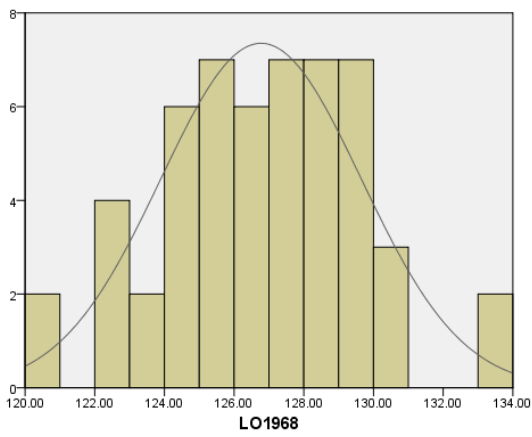
Në të gjitha rezultatet motorike nuk ekziston një dallim i rëndësishëm statistikor në mes Lojërave Olimpike 1960-2012 dhe Kampionatit Botëror 1983-2013 çka mund të vërtetohet me vlerarat e probabilitetit në nivel ($p > 0.00$).

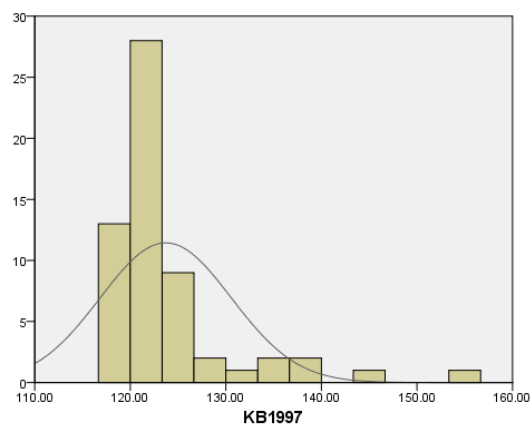
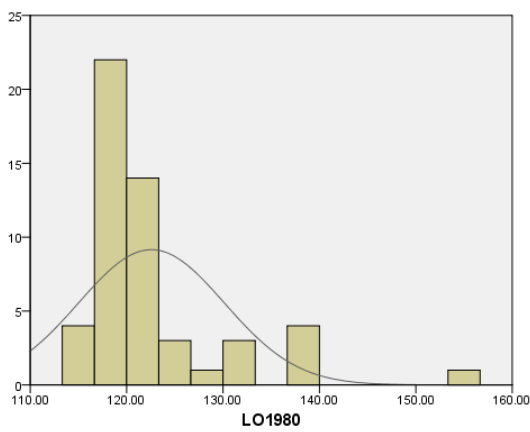
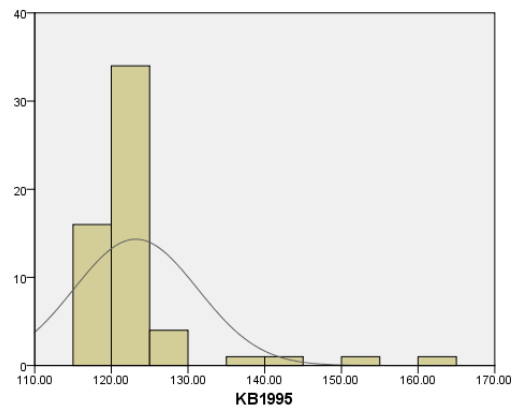
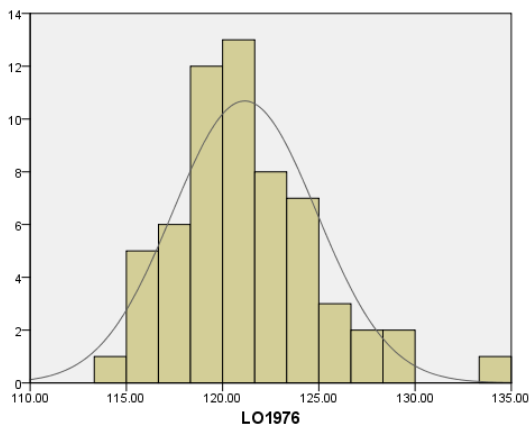
Grafikoni 1. Dallimet në mesataret aritmetikore në mes Lojërave Olimpike 1960-2012 dhe Kampionatit Botëror 1983-2013 te gjinisë femërore në variablat motorike – specifike

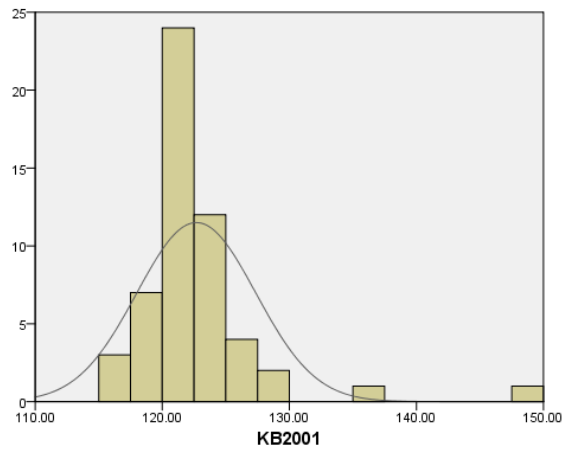
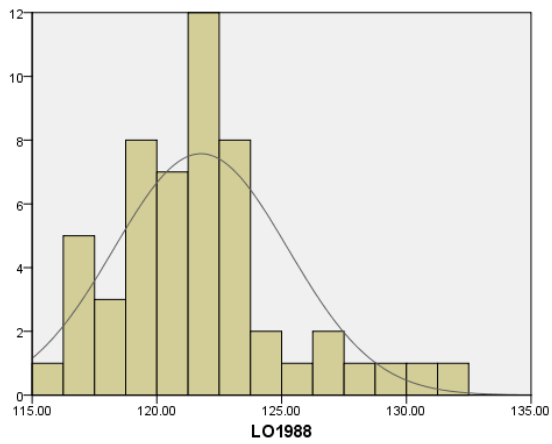
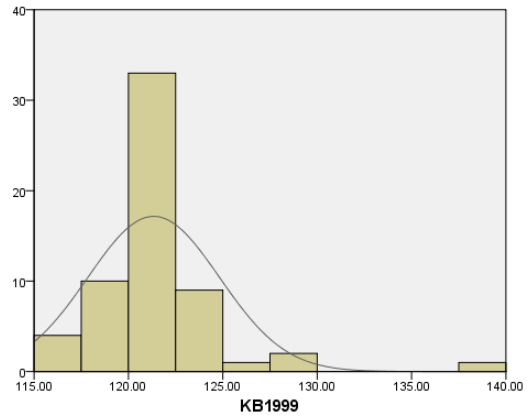
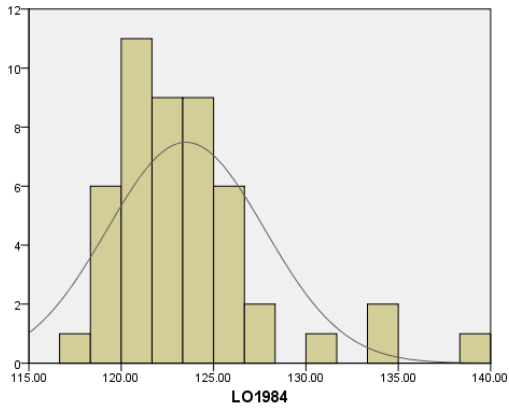


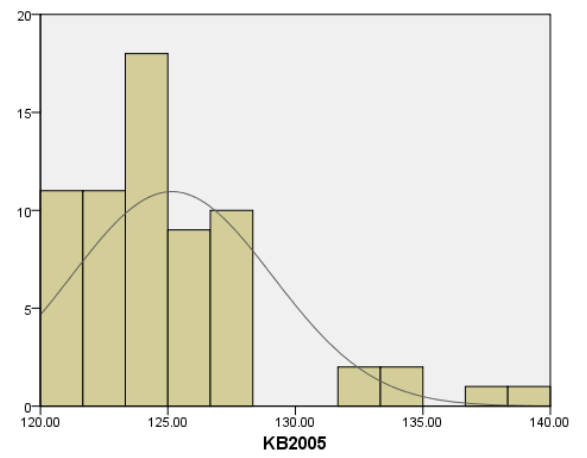
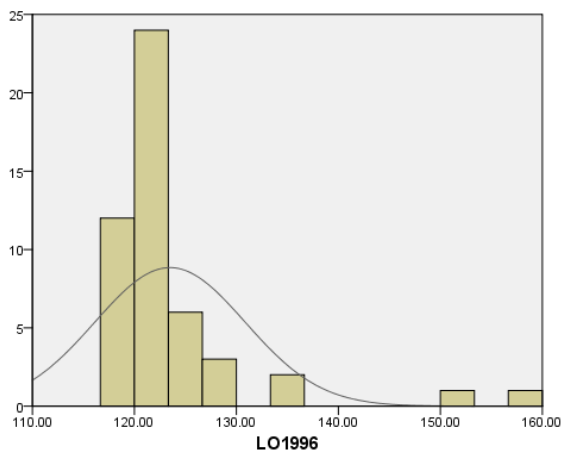
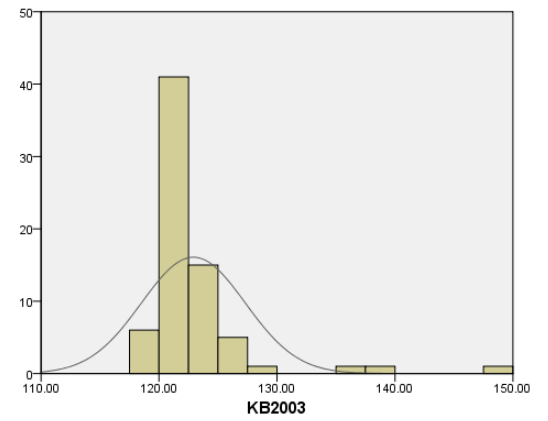
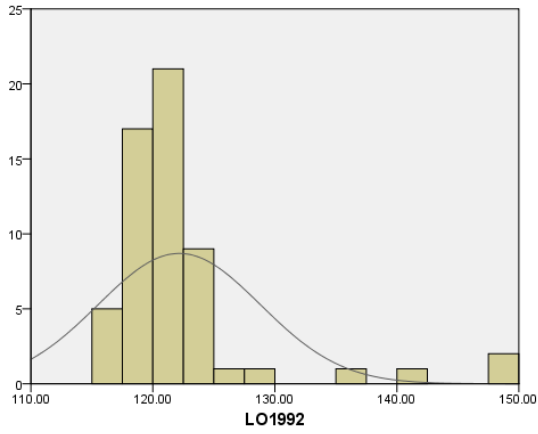
6.HISTOGRAMET E LOJËRAVE OLIMPIKE DHE KAMPIONATEVE BOTËRORE

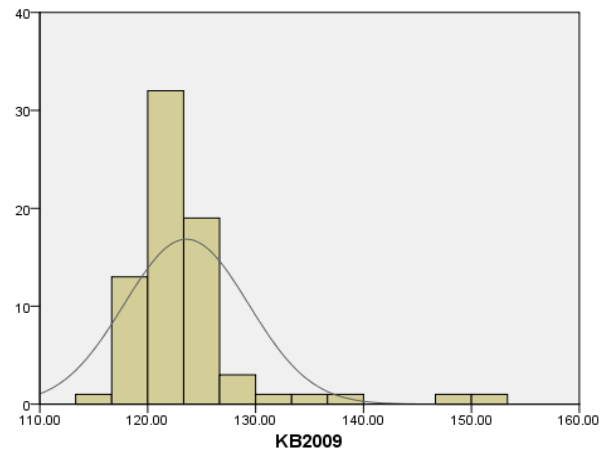
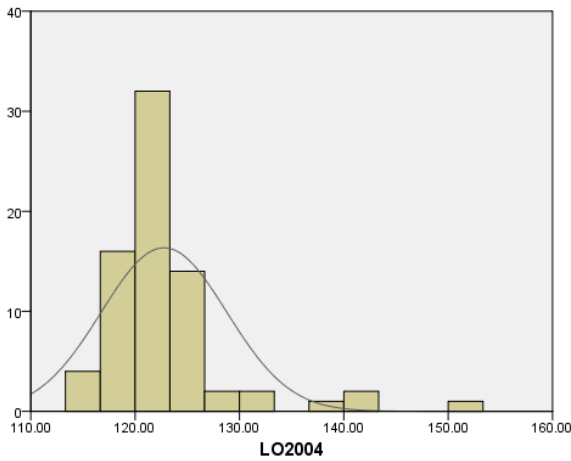
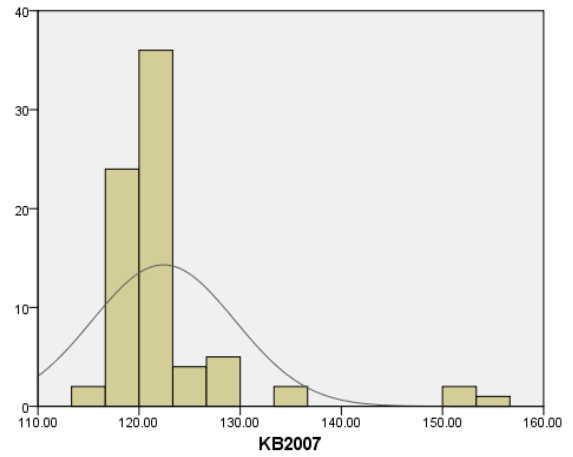
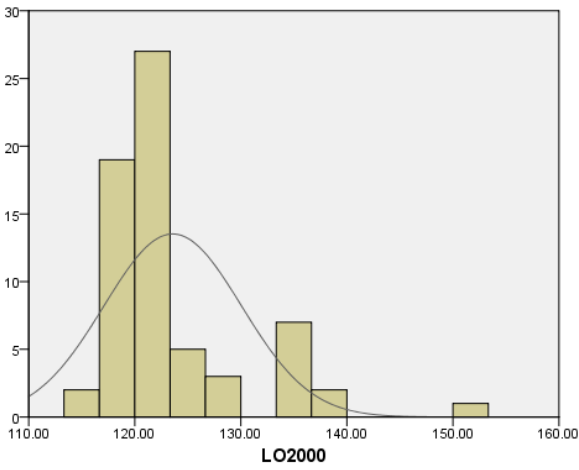


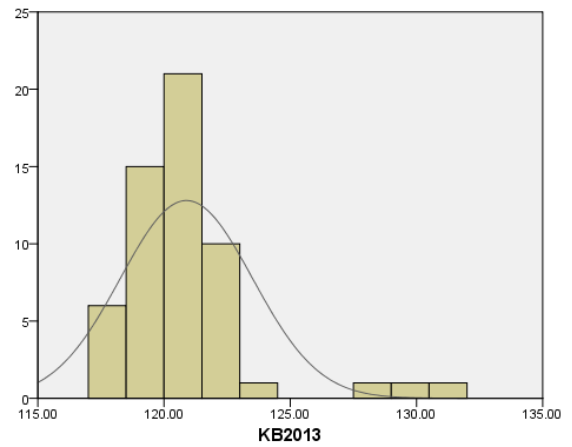
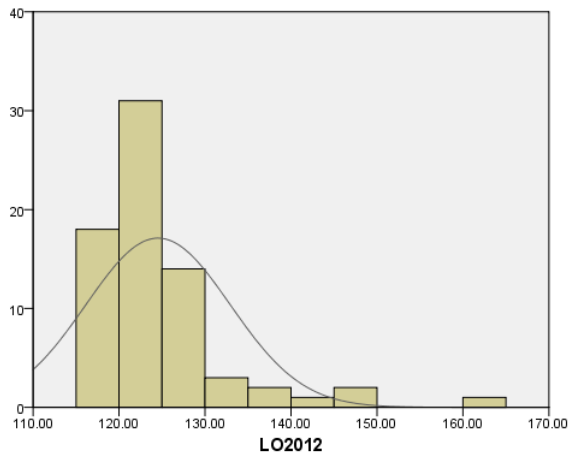
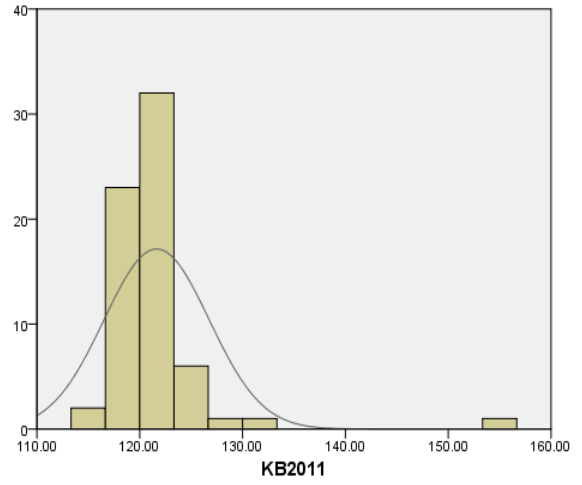
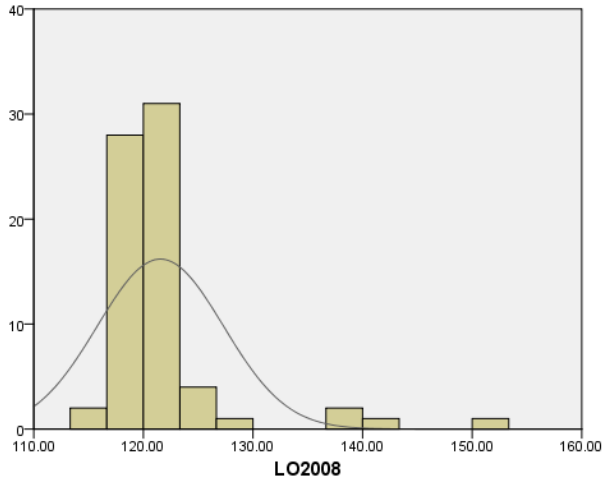












7. VËRTETIMI I HIPOTEZAVE

Në bazë të hulumtimeve të deritanishme të cilat kanë trajtuar strukturën e hapësirës specifike (vrapimeve në distanca e 800 metra) si dhe në bazë të qëllimit të hulumtimit, mundë t'i vërejmë parashikimin e hipotezave:

H1- Supozojmë që nuk do të ketë shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal në vrapimin 800m.të Lojërat Olimpike 1960 -2012, te gjinia femërore.Kjo hipotezë është vërtetuar statistikisht, dhe si e tillë nuk është realizuar në tërësi.

H2- Supozojmë që nuk do të ketë shmangie të rëndësishme prej distribucionit normal në vrapimin 800m.të Kampionatit Botëror 1983 -2013, te gjinia femërore. Kjo hipotezë është vërtetuar statistikisht, dhe si e tillë nuk është realizuar në tërësi.

H3- Supozojmë se matricën e Lojërave Olimpike interkorelacionit te variablat specifike (vrapimet 800 metra) në mes veti dotë kenë lidhje statistikore të lartë, me një korelacion shumë të lartë pozitiv.Kjo hipotezë është plotsuar pjesërisht dhe si e tillë pranohet.

H4- Supozojmë se matricën e Kampionatit Botëror interkorelacionit te variablat specifike (vrapimet 800 metra) në mes veti dotë kenë lidhje statistikore të lartë, me një korelacion shumë të lartë pozitiv. Kjo hipotezë është plotsuar pjesërisht dhe si e tillë pranohet statistikisht, nuk është realizuar në tërësi.

H5- Supozojmë se dotë ketë dallime të rëndësishme në vrapimet 800 metra në mes Lojërave Olimpike dhe Kampionatit Botëror. Kjo hipotezë është vërtetuar statistikisht dhe si e tillë është realizuar në tërësi.

8. PËRFUNDIMI

Në përmbledhjen e njohurive në vrapimet 800 metra shumë analist dhe shkencëtar kanë dhënë mendime të ndryshme në lidhje me aftsit motorike, e cila është mjaft komplekse si shkencë dhe shkathtësi e cila është aktuale dhe dinamike dhe shfrytëzimi modelit multi-komponent të përbërjes së trupit (sistemit lokomotor) aspekt i detyrueshëm i analizimit të strukturës trupore të popullatës aktive e sidomos të sportistëve. Është e domosdoshme të përcjellen trendet bashkëkohore dhe rrjedhat aktuale, ti kuptojmë metodat kufizimin e metodave të terrenit dhe validitetin e teknikave të zgjedhura dhe të shfrytëzohen ato protokole te sportistët të cilët janë testuar dhe janë valid vetëm për hulumtime të mirëfillta shkencore tek atletet elitë. Në mostër janë përfshirë gjithsej 1640 atlete elite. Ku janë të përfshira 14 Kampionate Olimpike dhe Botërore. Lojërat Olimpike janë të të gjitha atletet prej vitit 1960-2012 gjithsej 14 Lojëra Olimpike dhe Kampionatet Botërore 1983-2013 janë të përfshira 14 KB. me moster prej 852 atleteve elitë.

Në bazë të qëllimit dhe hipotezave të parashtruara, janë aplikuar metodat e përpunimit të rezultateve të cilat mundësojnë sigurimin e informatave të mjaftueshme për realizimin e qëllimit.

Vlerat e fituara nga përpunimi themelor statistikor të finalistet e Lojrave olimpike 1960-2012 tregojnë se ato më tepër janë të grumbulluara kahë rezultatet e mira dhe asimetria e tyre është negative (epikurtike) ndërsa maja e kurbes është mezokurtike apo edhe të ndrydhur me tendenca të harmonizimi i të gjitha elementeve kondicionale, teknike, taktike dhe përgatitjes psikologjike paraqesin pjesën më të rëndësishme të adaptimit sportiv për pjesëmarrje të suksesshme në gara.

Vlerat e fituara nga përpunimi themelor statistikor të finalistet e Kampionatit Botëror 1983-2013 tregojnë se ato më tepër janë të grumbulluara kahë rezultatet e mira dhe asimetria e tyre është negative (epikurtike) ndërsa maja e kurbes është mezokurtike apo edhe të ndrydhur me tendenca të harmonizimi i të gjitha elementeve kondicionale,

teknike, taktike dhe përgatitjes psikologjike paraqesin pjesën më të rëndësishme të adaptimit sportiv për pjesëmarrje të suksesshme në gara.

Koeficientët e interkorelacionit tregojnë se ekziston një korelacion ndërmjet variablave motorike-specifike në Lojërave Olimpike 1960-2012 dhe Kampionateve Botëror 1983-2013 kanë interkorelacion të pjesrishum, kur dihet që gjithë atletët janë të selekcionura dhe paraqesin diferencë të mëdha prej finalistve të të dy kampionateve, që kemi vrejtë në punimet e mëhershme.

Dallimet në mes vlerave të mesatareve aritmetikore të variablës specifike (vrapimit në 800 metra) dhe parametrave motorik-specifik të Lojërave Olimpike 1960-2012 janë të paraqitura në tabelën, nuk ka dallime të rëndësishme statistikore.

Dallimet në mes vlerave të mesatareve aritmetikore të variablës specifike (vrapimit në 800 metra) dhe parametrave motorik-specifik të Kampionateve Botëror 1960-2012 janë të paraqitura në tabelën, nuk ka dallime të rëndësishme statistikore.

Dallimet në mes vlerave të mesatareve aritmetikore të variablës specifike (vrapimit në 800 metra) dhe parametrave motorik-specifik të Lojërave Olimpike 1960-2012 dhe Kampionateve Botëror 1960-2012 janë të paraqitura në tabelën, ka dallime të rëndësishme statistikore.

Rezultatet e hulumtimit të fituara nga analiza diskriminative univariante tregojnë se harmonizimi i të gjitha elementeve kondicionale, teknike, taktike dhe përgatitjes psikologjike paraqesin pjesën më të rëndësishme të adaptimit sportiv për pjesëmarrje të suksesshme në gara. Këto janë specifike të vrapueset kulmore të cilat i posedojnë veçoritë e lartpërmendura.

Vlerat e rezultateve të fituara tregojnë se ka një tendencë të përmirësimit të rezultateve si në Olimpiadën e Londrës 1960-2012 dhe Kampionateve Botëror 1983-2013 të vrapueset . Kjo tregon për një teknologji më të avansuar stërvitore të atletet finaliste në Olimpiaden Londra 1960- 2012 ashtu edhe në Kampionatin Botëror 1983-2013.

9.LITERATURA

- 1.Edvin Dashi : Teaori e Lëvizjes, Tiranë, 2011
- 2.Çitozi, R. “Zhvillimi i aftësive koordinative në sportet e luftimit si një nga elementet kryesore të rritjes së rezultateve sportive”. Disertacioni, Tiranë, 1995.
3. Daniel, D. Arnheim, William E. Prentice; “ATHELTIC TRAINING”, Boston, New York, London, Madrid, Milan. 1999.
4. Danskoj, D. “Teknika sportive”, Moskë, 1963.
5. Dibra, F. “Atletika, Bazat e stërvitjes sportive”. Tiranë, 2007.
6. "Dijagnosticiranje i kontrola brzinske izdržljivosti u sprinterskim trcanjima", Zbornik radova FFK broj IV, Novi Sad, 1990.
7. Dushan, P. “Projektovanje i elaborivanje istraživanja u fizičkoj kulturi”. Beograd, 2000.
8. Dushan, P. “Statističke aplikacije u istraživanjima sporta i fizičkog vaspitikanja”. Beograd 2001.
9. Atletika – Grup autorësh, Zagreb, 1997.
10. Better Training for Distance runners, Peter N. Coe, David E. Martin PhD., 1997
11. Od Jogginga do maratona, Jeff Gallaway, 2003.
12. Rashiti;N, Ajvazi;V .INFLUENCE OF BODY HEIGHT, BODY WEIGHT AND THE AGE ON THE RESULTS ACHIEVED BY MAN-MARATHONERS IN A MARATHON RACE” ISSN,1451-7485Podgorica, 2011.
13. Zhrela F. 2014 ANALIZA E REZULTATEVE NË DISIPLINËN E VRAPIMIT 5000 METRA TË KAMPIONATEVE BOTËRORE 1995 – 2013 TË ATLETËVE ELITË, Punim Masteri, Prishtinë,2014
14. Maqani B. 2014,ANALIZA E REZULTATEVE NË DISIPLINËN E VRAPIMIT 110M/P TË LOJRAVE OLIMPIKE 1896-2012, , Punim Masteri, Prishtinë,2014

REZYME

Duke u bazuar në synimet dhe rëndësinë e këtij punimi që ka qenë njohja dhe vërtetimi i lidhëmerisë së dimensioneve aftësive motorike, dhe dallimet në vrapimet 800metra ,të Lojërave Olimpikë prej vitit 1960 – 2012 dhe Kampionateve Botëror 1983-2013 dhe të hulumtimit të relacioneve në mes tyre, që me anë të analizave të përdorura është arritur një konkludim statistikor i vlefshëm tek atletet elitë.

Problematika e shtjelluar në temë, ka qenë e përqendruar në hulumtimin e ndryshimeve në hapësirën, lëvizore bazike në mostrën e gjinisë femërore. Në mënyrë eksperimentale është tentuar të vërtetohen dhe dallimin e 14 Lojërave Olimpikë dhe Kampionateve Botërore.

Mostra e zgjedhur është trajtuar me gjithsej 24 variabla motorike –specifike që përbëhen nga 12 atleteve elitë,kun ë Lojërave Olimpikë janë të përfshira 788 atlete elite dhe në Kampionatin Botëror 852 atleteve elitë, gjithsej janë të përfshir 1640 atleteve elitë.

Me anë të metodave të statistikës të parametrave themelor, korelacioneve analizës descriptive gjegjishtë T-testit, nuk është arritur që të konstatohet shpërndarje normale e rezultateve po thuaj se në të gjitha variablat e testuara, me çka është vërtetuar se kemi pasur të bëjmë me grupe jo homogjene, sa i përket realizimit të detyrave të parashtruara në këtë punim të masterit. Po ashtu edhe vlerat korrelative kanë qenë mjaftë të e ulët, si në mes hapësirave po ashtu edhe përbrenda hapësirës së njejt.

Ndërsa analiza e rezultateve të ndryshimeve në mesë të qifteve të variablave të të dy grupeve, me anë të metodës së T–testit ka treguar ndryshime të vlefshme statistikore po thuaj se në të gjitha variablat e përfshirë në hapsiren motorike të hulumtuara. Në të gjitha raste e hulumtuar ndryshimi ka qenë në favor të mostrës së Kampionatit Botëror me çka edhe janë vërtetuar hipotezat në lidhje me ekzistimin e ndryshimeve të rëndësishme. Për përfundim të këtij punimi mund të theksojmë se me rezultatet e fituara gjatë punimit të këtij hulumtimi është realizuar qëllimi i tij kryesorë, me rezultate të theksuara të cilat na vërtetojnë se ekzistojn ndryshime te rendesishme në favor të Kampionateve Botëror tek atletet elitë.

Paisja e atleteve me njohuri baze mbi atletiken,si sport me vlera te medha jetsore,për performanca si dhe formimin e shprehive metodike aplikative,mbi organizimin dhe demonstrimin e teknike atletikore,formimi i një atleti është proces i gjatë dhe kompleks, me të cilin nënkuptojmë studimin mjaft kualitativ dhe kuantitativ.

SUMMARY

DIFFERENCES AND ANALYSIS OF RUNNING 800 METERS OLYMPIC GAME AND WORLD CHAMPIONSHIP

Based on the objectives and importance of this work that has been the recognition and confirmation of the dimensions connection motor skills, and runs do differences in 800, the year of the Olympic Games from 1960 to 2012 and from 1983 to 2013 and World Championship research of the relationship between them, through the analysis use disreaching a statistically valid conclusion elite athletes.

Problems discussed in the topic, has been focused on changes in space research, basic motor in the female sample. Experimentally verified and is attempting to distinguish the 14th Olympic Games and World Championships.

The selected sample is treated with a total of 24 variables comprising Specific motor 12 elite athletes, the Olympic Games included 788 elite athletes and elite athlete 852 World Championships, 1640 total of elite athletes.

Through statistical methods fundamental parameters, correlations descriptive analysis T-test, has not been achieved to as certain the results are normal distribution in nearly all tested variables, thus proving that we were dealing with a group no homogeneous, the realization of the tasks out lined in this paper to master. Also the correlation values were quite low, as in between spaces as well as with in the space of equal.

While analyzing the results of changes amongst the couples of variables both groups, by the method of T-test showed statistical changes are available in almost all the variables in volved in motor space investigated. In all cases the change has been researched in favor of sample with which the World Cup are hypothesises about the existence of significant changes.

For the conclusion of this paper can emphasize that the results obtained during this research paper is realized its main goal, with significant results which prove that we exist significant differences in favor of the World Cup to elite athletes.

Equipping athletes with basic knowledge of athletics as the sport of great value the Life, for performance and methodical habits forming applicable, the technical organization and demonstrating the formation of an athlete is a long and complex process, by which we mean enough qualitative and quantitative study.

Burimet: Lojërat Olimpike

wikipedia.org/wiki/Athletics_at_the_1960_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Rome, Italy](#)

wikipedia.org/wiki/Athletics_at_the_1964_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Tokyo](#)

wiki/Athletics_at_the_1968_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Mexico City](#).

wiki/Athletics_at_the_1972_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Munich, West Germany](#).

wiki/Athletics_at_the_1976_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Montreal, Canada](#)

wiki/Athletics_at_the_1980_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Moscow, Soviet Union](#).

wiki/Athletics_at_the_1984_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Los Angeles, California](#)

wiki/Athletics_at_the_1988_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Seoul, South Korea](#)

wiki/Athletics_at_the_1992_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Barcelona, Spain](#)

wiki/Athletics_at_the_1996_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Atlanta, Georgia](#)

wiki/Athletics_at_the_2000_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Stadium Australia](#)

wiki/Athletics_at_the_2004_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Athens Olympic Stadium](#)

wiki/Athletics_at_the_2008_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres [Beijing National Stadium](#).

wiki/Athletics_at_the_2012_Summer_Olympics_-_Women%27s_800_metres

Burimet: Kampionati Botëror

wiki/**1983**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Helsinki](#)

wiki/**1987**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres Roma

wiki/**1991**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Tokyo](#)

wiki/**1993**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Stuttgart](#)

wiki/**1995**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Gothenburg](#)

wiki/**1997**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Athens](#)

wiki/**1999**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Edmonton](#)

wiki/**2001**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Saint-Denis](#)

wiki/**2003**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Helsinki](#)

wiki/**2005**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Osaka](#)

wiki/**2009**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Berlin](#)

wiki/**2011**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Daegu](#)

/wiki/**2013**_World_Championships_in_Athletics_-_Women%27s_800_metres[Moscow](#)