

UNIVERSITETI I PRISHTINËS
“HASAN PRISHTINA”
FAKULTETI I EDUKIMIT FIZIK DHE I SPORTIT



Punim Master

TEMA: ANALIZA E STATUSIT MORFOLOGJIK DHE LËVIZOR TË
GRUP MOSHËS 14 VJEÇAR NË FUTBOLL

Mentori:Kandidati:
Prof. Dr. Bylbyl Sokoli

Milot Haziri

1. HYRJE	3
2. QASJE TEORIKE TË HAPËSIRAVE TË HULUMTUARA	4
3. QËLLIMI	21
4. HIOPTEZAT THEMELORE	22
5. MOSTRA E ENTITETEVE	23
5.1. MOSTRA E NDRYSHOREVE.....	24
5.2. MOSTRA E INSTRUMENTEVE MATËSE ANTROPOMETRIKE.....	25
5.3. MOSTRA E INSTRUMENTEVE MATËSE TË MOTORIKËS SPECIFIKE.....	26
6. PËRSHKRIMI I DISA MATJEVE TRUPORE	27
7. METODAT PËR PËRPUNIMIN E REZULTATEVE	30
8. REZULTATET DHE DISKUTIMET	34
8.1.1. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR TË VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE.....	38
8.1.2. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKORE TË VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE GR A.....	39
8.1.3. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKORE TË VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE GR B.....	40
8.1.4. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR TË VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE GR C.....	41
8.1.5. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR TË VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE GR D.....	42
8.1.6. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR TË VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE GR E.....	43
8.1.7. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR TË VARIABLAVE MOTORIKE GR:A.....	44
8.1.8. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR TË VARIABLAVE MOTORIKE GR:B.....	45
8.1.9. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR TË VARIABLAVE MOTORIKE GR: C.....	46
8.1.10. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR TË VARIABLAVE MOTORIKE GR:D.....	47
8.1.11. PARAMETRAT THEMELOR STATISTIKOR TË VARIABLAVE MOTORIKE GR:E.....	48
8.1.12. KORELACIONET E VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE GRUPI A “KF DINAMO”.....	49
8.1.13. KORELACIONET E VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE GRUPI B”KF GJILANI.....	50
8.1.14. KORELACIONET E VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE GRUPI C “DRITA.....	51
8.1.15. KORELACIONET E VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE GRUPI D “KF SHKENDIJA.....	52
8.1.16. KORELACIONET E VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE GRUPI D “KF VITIA.....	53
8.2. KORELACIONET E VARIABLAVE MOTORIKE GRUPI A “KF DINAMO”.....	54
8.3. KORELACIONET E VARIABLAVE MOTORIKE GRUPI B “KF GJILANI”.....	55
8.4. KORELACIONET E VARIABLAVE MOTORIKE GRUPI A “KF DRITA”.....	56
8.5. KORELACIONET E VARIABLAVE MOTORIKE GRUPI A “KF SHKENDIA”.....	57
8.6. KORELACIONET E VARIABLAVE MOTORIKE GRUPI A “KF VITIA.....	58
8.7. KRAHASIMI I VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE NË MES TË GRUPIT A,B,C,D,E.....	59
8.8. DALLIMI I VARIABLAVE ANTROPOMETRIKE NË MES TËGRUPIT EVE G1 G2 G3 G4 G5.....	60
8.9. DALLIMI I VARIABLAVE LËVIZOR BAZIKE NË MES TË GRUPEVE.....	61
8.10. DALLIMI I VARIABLAVE LËVIZOR MOTORIK SITUACIONAL NË MES TË GRUPEVE.....	62
11. ANALIZA DHE VËRTETIMI I HIPOTEZAVE	63
12.PËRFUNDIMI	64
13. LITERATURA	65

1. HYRJA

Adoleshenca është parë shpesh si një periudhë kritike për zgjedhjen të rinjve në futboll. Vlerësimi i performancës është një komponent thelbësor i zhvillimit lojtar monitorimin dhe brenda programeve të identifikimit talentin dhe atlet ndjekja në futboll.

Kur bëhet fjalë për sportin me fëmijët të lindin menjëherë pyetjet se, në çfarë niveli janë, si stëviten dhe çfarë kushtesh perspektive kanë, çfarë premtojnë për standard profesionale. Nëse këto përgjigje i gjejmë në ekipet akzistuese atëherë jemi në gjendje të parashikojmë nivelin, ritmet e zhvillimit dhe perspektivën e sportit kombëtar. Kjo ishte edhe arsyeja që më shtyu ta përgadis këtë hulumtim shkencor me futbollistët e moshës 14-16 vjeçare në regjionin e Ferizajt.

Futbolli modern po zhvillohet me një shpejtësi të paparashikueshme në aspektin e demonstrimit teknik, taktik – mental dhe mbi të gjitha, viteve të fundit kërkesat janë në ngritjen e përgatitjes kondicionale deri në kufijtë e mundshëm maksimal.

Profilët palestër dhe nivelin e aftësive të ardhshëm lojtarëve elitës futbollit janë burim i vlefshëm për trajnerët në procesin e identifikimit të talentëve. Kur identifikimin, zhvillimin dhe përzgjedhjen e lojtarëve të rinj, scouts, trajnerët dhe trajneret duhet të jenë të vetëdijshëm se niveli aktual i futbollit dhe karakteristikat e tij themelore të performancës janë duke u përmirësuar me kalimin e kohës dhe varet maturimit biologjik. Performanca e suksesshme futbollit është produkt i sistemeve të shumta ndërveprojnë me njëri-tjetrin. Performancën sportive në futboll është një funksion i palestër aerobic, palestër anaerobe, shpejtësia, forca muskulare, fuqia muskulare, dhe agility. Në këtë aspekt futboll aftësi të veçanta koordinuese si shpejtësi sprinting dhe agility me (kontrollin dribbling) top janë të një rëndësie të madhe për sukses në situata të lojës.

Më qëllim të avancimit të dinamikës dhe të atraktivitetit të lojës së futbollit, klubet profesionale kanë angazhuar përveq stafit të trajnerëve edhe fiziolog, psikolog, sociolog, specialistë të analizave kompjuterike me qëllim të analizimit dhe përpunimit të rezultateve të të gjitha lëvizjeve gjatë ndeshjeve dhe trajningut.

Futbolli modern, që luhet sot, kërkon lojtar të nivelit të lartë në aspektin teknik të përfeksionuar me mendim kritik të zhvilluar dhe një përgatitje fizike që i përgjigjet vështirësive të lojës.

Loja e futbollit është shumë komplekse, ku ndikim në rezultat kanë shumë faktorë :

- Përgatitje psikomotorike (forca, shpejtësia, qëndrueshmëria, etj).
- Lëvizjet tekniko – taktike.
- Levizjet kordinative (ritmi, reagimi, baraspesha, orientimi në kohëdhe hapësirë).
- Faktorët e jashtëm (tereni sportiv, kundërshtari).
- Faktorët individual (veçorit antropometrike, psikologjike, sociologjike).
- Stafi profesional gjatë punës me futbollistë (lojtarë) që janë të angazhuar në klub.

Për të parë më mirë ndikimin e faktorëve në rezultatin sportiv të lojës së futbollit të Kosovës në këtë punim do të hulumtohen vetëm në tri hapësira :

- Antropometri
- Motorika specifike
- Aftësi teknike , të futbollistëve 14 vjeçar tëligës regjionale ku bëjnë gara të rregullta kampionale .

Rrezultatet e fituara gjatë hulumtimit të tri hapësirave (antropometri,motorika specifike dhe situacionale) do të krahasohen me rrezultatet – sukseset e ekipeve gjatë garave kampionale ngase gara –loja është test mbi testet dhe pikërisht një krahasim i këtillë është motivë kryesor i këtij hulumtimi.

2. PASQYRA E DISA HULUMTIMEVE TË DERITANISHME

Çdo njeri (fëmijë) është një krijesë në vete që e ka botën e vet, ndërkaq në kuptimin kibernetik, është një sistem shumëdimensional i përbërë nga shumë nënsisteme tjera të nderlidhura, që funksionojnë si një tërësi pandarë. Ndërlidhjen dhe pandashmërinë ndërmjet nënsistemeve të njeriut e dëshmon edhe fakti se rritja apo zvogëlimi i aktivitetit të njeriut nënsistemi ndikon në aktivitetin e nënsistemeve tjera-e njëjta gjë do të ndodhte edhe në raste të patologjive të ndryshme. Për të ruajtur baraspeshën bio-psiko-sociale të njeriut, është e nevojshme që të përmbushen kërkesat e tij themelore, ndër të cilat kërkesa –nevoja për lëvizje është ndër më fundamentale. Zbatimi dhe dozi i matur sistematik është parakusht i rëndësishëm për të ndikuar në zhvillimin normal të fëmijëve, për parandalimin e deformiteteve të ndryshme si dhe për koorektimin dhe mënjanimin e atyre ekzistuese. Për të patur një pasqyrë më të mirë për zhvillimin dhe rritjen e futbollistëve dhe të rinjëve, është e domosdoshme caktimi i vlerave standarte për karakteristika antropometrike (morfometrike dhe funksionale) për secilën grupmoshë, apo të paktën të kemi vlera orientuese. Kahasimi i vlerave antropometrike prezente me vlerat standarte apo orientuese do të mundësonte vlerësimin e rritjes dhe të zhvillimit normal të fëmijëve për secilën moshë veç e veç. Formimi i standarteve të tilla do të ndihmonte shumë në punën e tyre mësimdhënësit e edukimit fizik dhe trajnerët sportivë, ndërkaq bashkëpunimi profesional i tyre me prindërit e fëmijëve do të ndikonte në edukimin psiko-fizik të fëmijëve¹.

Futboli është gjithnjë në lëvizje dhe zhvillim. Ai gjen rrugë për të depërtuar përmes ngjarjeve të reja duke hapur perspektivë dhe mundësi të madhe, kurse teoria e futbollit përpiqet ti përcjellë dhe ti shpjegojë këto rrjedha (ndodhi) dhe rëndësinë e faktorëve me përparësi (prioritet) të cilët pozitivisht ndikojnë në lojën e futbollit bashkëkohor. Nëse dëshirojmë të vërtetojmë prej çka varet suksesi në lojën e futbollit, ne duhet të dimë krejtë çka ndodhë me futbollistët gjatë lojës dhe krejtë çka duhet bërë që suksesi të jetë më i madh. Qëllimi i këtij studimi ishte për të studiuar ndikimin e sporteve të ndryshme në rritjen trupore të atletëve të rinj. Në mënyrë për të analizuar ndikimin profileve të ndryshme sportive në rritjen fizike të njeriut, në këtë studim, 3011 futbollistët dhe 393 basketbollistët janë testuar. Dy grupe të atletëve, sipas moshave të tyre kanë qenë të ndarë në katër grupe (mosha 13,14,15 dhe 16 vjeç). Vlerësimi dhe rritja trupore e atletëve të rinj është testuar bazuar në

¹Dr.Sci.Agron M.Rexhepi.(Doracak Antropologjik,Prishtinë 2009)

ndryshimet e nëntë variablave morphometrical. Të dhënat e marra u analizuan në kushtet e parametrave bazë statistikore, ndërsa dallimet në mes të grupeve të pavarura janë analizuar nga T-testit dhe discriminant Analiza kanonik. Dallime statistikisht të rëndësishme që i ka vërtetuar, në mes të grupeve të matura sportistësh, na çojnë në përfundimin që në këtë fazë të jetës së sportistëve, kur organizmi i tyre është në fazën intensive të ndryshueshme pubertetit, faktorët e jashtëm, të tilla si Elementet e basketbollit (kërcyer dhe të rrjedhshëm), kanë më shumë ndikim në faktorët morphometrical e rritjes së lojtarëve të rinj të basketbollit, në krahasim me ndikimin e elementeve të futbollit në futbollistët e rinj (kryesisht elemente të vrapimit). Edhe pse, dimensionin gjatësor është i kontrolluar rreth 98% nga gjenotipi, ndërsa dimensionet të ndërthurura përbëjnë rreth 93%, është interesante se në studimin dimensionin tonë gjatësor².

Hulumtime të shumta janë bërë me qëllim të definimit të strukturës së aftësive motorike, gjithnjë duke u fokusuar në zbulimin e mekanizmave funksional që rregullojnë manifestimet e aftësive motorike. Po ashtu, hulumtimet e shumta kanë vërtetuar korelacione të rëndësishme ndërmjet testeve motorike dhe kritereve – rezultateve sportive të lojës së futbollit. Çdo disiplinë sportive ka strukturën e aftësive motorike. Loja e futbollit kërkon një kombinim të këtyre aftësive motorike si: forcës, shpejtësisë, qëndrueshmërisë fleksibilitetit, koordinimit, precizitetit etj. Nga mund të flitet për një kompleksitet të aftësive motorike të futbollistëve. Razvoj na fizickite sposobnosti kaj mladi vozrasni kategorii futbaleri, Skopje 2004³

Për ne si kineziolog është shumë me rëndësi të hulumtojmë aftësitë motorike të sportistëve, në këtë rast të futbollistëve, të njohim periudhën sensitive të zhvillimit të aftësive motorike, metodat e trajningut etj. Me periudhën sensitive kuptojmë periudhën e jetës së njeriut në të cilën me ndihmën e trajningut sportiv mund të stimulojmë - nxisim zhvillimin natyror biologjik të aftësive motorike me qëllim që të vëmë një bazë, themel deri në atë nivel që siguron zhvillimin maksimal të aftësive motorike në periudhat e mëvonshme të jetës. Në të vertetë periudha sensitive paraqet intervalin kohor në periudhën e rritjes dhe zhvillimit biologjik, kur organizmi mund të ndryshohet me operatorë kinesilogjikë që ndikojnë në sportistët e rinjë deri në atë nivel që sigurojnë zhvillim maksimal në periudhat e mëvonshme. Përderisa në periudhën sensitive nuk aplikohen aktivitete adekuate lëvizore për zhvillimin e aftësisë së caktuar motorike apo aplikohen ushtrime të gabuara, në atë rast ajo

²International Journal of Morphology . 2010, Vol. 28 Issue 2, p415-420. 6p. 5 Charts.

Author(s): Rexhepi, Agron; Brestovci, Behlul.

³ Research in Physical Education, Sport & Health . 2015, Vol. 4 Issue 1, p15-19. 5p

Author(s): Gontarev, Seryozha; Živković, Vujica; Kalac, Ruzdija; Anastasovski, Ivan; Markovski, Nebojsa

aftësi motorike në periudhat e ardhshme nuk do të mundë të zhvillohet deri në kufinjët maksimal, pa marrë parasysh potencialin gjenetik të asaj aftësie motorike .

Struktura e aftësive motorike përbëhet nga :

Forca,shpejtësia,qëndrueshmëria, koordinimi, fleksibiliteti etj.

Suksesi në performancë në futboll është produkt i ndërlythjeve dhe sistemeve të shumëfishta njëra me tjetrën. Performancë e sportistëve në futboll është funksional në fitnesin aerob dhe anaerob shpejtësia forca muskulare fuqia muskulare dhe agjilitet. Matjet e shumta fiziologjike janë përdorur si përpjekje për të përcaktuar parashikuesit kyç të performancës tradicionalisht performancë aerobike vlerësojnë testet si vo₂ max këto teste janë përdorur për identifikimin e talentëve, por pas një kohe kjo ka treguar të mos jenë matje të ndjeshme aspekte specifike në futboll ose në situatë të lojës e sidomos për lojtarët e rinj⁴.

Karakteristikat antropometrike paraqesin një sistem themelor të dimensioneve latent antropometrike rëndësi ndikimi në suksesin sportiv në përgjithësi, e po ashtu edhe në lojë e futbollit në veçanti.

Vlerësimi i karakteristikave antropometrike mund të bëhet në mënyrë të drejtëpërdrejtëmatje të katër dimensioneve antropometrike :

1. Dimensionalitetit longitudinal të skeletit, - që karakterizohet me rritjen e eshtravenëgjatësi.
2. Dimensionalitetit transferzal të skeletit, - që karakterizohet me rritjen e eshtrave në gjërësi.
3. Dimensionalitetit të indit dhjamor nënlekuror, - që karakterizohet me sasinë e indit dhjamor nënlekuror.
4. Dimensionalitetit të volumit, që karakterizohet me masën peshën trupore. Karakteristikat antropometrike të futbollistëve janë shumë të rëndësishme në realizimin e aktiviteteve motorike , që do të thotë se parametrat antropometrike janë në korelacion me aftësitë motorike dhe zakonisht studijohen paralelisht⁵.

Në informatat e cekura me lartë nënkuptojmë se periudha sensitive për zhvillimin e koordinimit është nga mosha 6 – 12 vjeçare, por edhe pas kësaj moshe duhet të vazhdohet të

⁴December 2012, Volume 42, Issue 12, pp 1029-1040

Author (s) : John O'Reilly , Stephen H. S. Wong.

⁵Mahmut Germizaj : Psikologjia e sportit

ushtruarit e koordinimit në mënyrë intensive. Koordinimi varet nga: tipi i lojtarit, temperatura, shpejtësia, forca, qëndrueshmëria, ekuilibri, perceptimi motorik, vizuel, fleksibil, qendrat subkortikale dhe analitike etj. **Janë të njohura dy metoda për zhvillimin e koordinimit :**

1. Metoda sistematike e të mësuarit – ekzekutuarit të levizjeve të reja strukturore, -

Duke filluar nga të mësuarit sistematik të elementeve teknike të lojës së futbollit që zgjatë 6 – 8 vjetë.

2. Metoda e aplikimit të lëvizjeve të mësuar në situata të reja, -

Lojtarët gjenden në situata të ndryshme dhe të paparashikueshme, me çka duhet të aplikohen ushtrime të ndryshme komplekse dhe situacionale përmes lojërave me detyra të ndryshme. Sa më kualitativ të jenë lojtarët, ata duhet të vihen në situata më të vështira, ashtu që maksimalisht të zhvillohen aftësitë e tyre. Matja e koordinimit mund të bëhet me ndihmën e testeve motorike dhe kriterit për vlerësimin – përcaktimin e shkallës së koordinimit, shërben koha e kryerjes së detyrave të caktuara motorike. Mendohet që koordinimi mund shumë mirë të vlerësohet në mënyrë subjektive dhe kriter për vlerësim subjektiv është shpejtësia e të kuptuarit të strukturave të reja lëvizore. Mjetet për zhvillimin e koordinimit janë ushtrimet bazike dhe specifike të lojës së futbollit. Mjetet bazike mund të jenë ushtrimet dhe lojërat e ndryshme që sigurojnë transfer pozitiv në koordinimin e futbollistëve, ndërsa mjetet specifike janë ushtrimet dhe lojërat me dhe pa top që kanë lidhmëri me lojën e futbollit modern si dhe ndikimi në zhvillimin e koordinimit të shpejtë..⁶

Duke u bazuar në rezultatet e dhëna në këtë punim vërejmë se disa nga faktorët motorik dhe antropometrik kanë dhënë korelacione të vlefshme me ekzekutimin e elementeve teknike të futbollit por vërejmë se ndikimi i faktorëve të tjerë siç janë ata psikologjik në ekzekutimin e elementeve teknike në futboll mendohet se mbetet me rëndësi jo të vogël. Në hulumtimin e ndikimit të brengave të sportistëve i cili është bërë në vitin 2015 vërejmë se te sportistët brengosja si shkaktar i stresit ndikon në uljen e performancës së ekzekutimit të teknikave sportive. Po ashtu në hulumtimin korrelacioneve në mes faktorëve psikologjik dhe atyre të realizimit të teknikave sportive vërejmë se përveç faktorëve antropometrik dhe motorik me

⁶Dr.sc.Enver Gjinolli, Bylbyl Sokoli : Teoria dhe metodika, Prishtinë 2001.

ekzekutimin e elementeve teknike në sport janë vëretetuar korelacione të larta edhe me faktorët psikologjik siç janë frika, guximi gjelozia etj⁷

Sporti karakterizohet me nivel të lartë të trajnimit për konkurrencës në garat ndërkombëtare dhe kombëtare. 150 sportistë nga pesë degë sportive të kategorisë superiore të Kosovës: të futbollit, basketbollit, atletikëtë lehtë, boks dhe tenisi që janë të përfshirë në këtë hulumtim. Qëllimi i këtij punimi është që të diskutojmë dallimet të disa aftësive motorike në pesë grupe sportistë të kategorisë së parë të Kosovës. Rezultatet tregojnë se aftësitë e forcëseksplozive janë të zhvilluar më shumë të basketbollistëve të cilët kryejnë shumë kërcime gjatë lojës, si dhe ndërrimi i shpejtësisë së vrapimit në distanca të shkurtëra deri në 20 m. Derisa atletët në distanca të mesme dhe të gjata në të cilin dominon kapaciteti aerob, përkatësisht qëndrueshmëria, për këtë arsye kanë arritur vlera të ulëta në forcën eksplozive. Ndërkohë grupi i tenistëve në përgjithësi karakterizohen me tregues të ulët të aftësive aerobe, si dhe aftësitë motorike, që sjell dyshimet e përgatitjes jo të mirë dhe jo zgjedhja e duhur e të rinjëve për këtë disiplinë sportive⁸.

⁷ ISSN: 2149-1046 Celal Bayar Üniversitesi © Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Author(s) (*Berisha et al 2015*).

⁸ Sportekspert . Jun2010, Vol. 3 Issue 1, p15-17. 3p. 3 Charts.
Author(s) Bylbyl Sokoli et al.

3. QËLLIMI I PUNIMIT

Qëllimi i këtij hulumtimi është të vlerësoj ndikimin e hapësirave të hulumtuara në suksesin e lojës së futbollistëve të grupmoshave 14 vjeçar të ligës regjionale gjatë garave kampionale 2012, respektivisht të vërtetoj ndikimin e hapësirave të hulumtuara në rangimin e ekipeve në pjesën e epërme të renditjes tabelare të klasifikimit.

Qëllimet tjera janë:

- Të vërtetuarit e ndërlidhjes të variablave antropometrike, motorike dhe situacionale
- Të vërtetuarit e strukturës latente të hapësirave të hulumtuara antropometrike, motorike dhe situacionale (Te-Ta).
- Të vërtetuarit e ndikimit të ndryshorëve të faktorëve antropometrik dhe motorik-(bazik) në realizimin e motorikës situacionale.

4. HIPOTEZAT THEMELORE

Duke u bazuar në qëllimin e këtij hulumtimi dhe në metodat me të cilat do të bëhet përpunimin i rezultateve, parashtrojmë këto hipoteza :

H 1 : Pritet të ketë korelacione të larta në mes variablave në hapësirën Antropometrike.

H 3 : Do të vërtetohet ndikimi i variablave antropometrike dhe motorike në Ekzekutimin e testeve situacionale.

H 4 - Presim të vërtetohet dallimi në mesataret aritmetikore ndërmjet grupeve të Përfshira në hulumtim.

5. MOSTRA E ENTITETEVE

Në këtë hulumtim do të përfshihen nga 10 futbollist më të mirë të grupmoshës 14 vjeçare të shkollave të futbollit të 5 klubeve nga regjioni i Gjilanit të cilët bëjnë gara të rregullta kampionale në sezonin vjeshtor 2012.

Secili nga këto klube është përfaqësuar me nga 10 futbollist (lojtar), të cilët i ka përzgjedh trajneri i klubit përkatës.

Kështu që mostra e të testuarve është 50 futbollist të këtyre klubeve:

- GRUPI I PARË K.F. "DINAMO" nga Ferizaj
- GRUPI I DYTËK.F. "GJILANI" nga Gjilani
- GRUPI I TRETËK.F. "DRITA" nga Gjilani
- GRUPI I KATËRTËK.F. "STUDENTI"
- GRUPI I PESTË K.F. "VITIA" nga Vitia

5.1. MOSTRA E NDRYSHOREVE

Mostra është përfshirë në këto tri hapësira :

- ❖ Antropometri
- ❖ Motorika specifike
- ❖ Situacionale

5.2. Ndryshoret antropometrike

- ALART – Lartësia e trupit.
- AGJSHP – Gjatësia e shputës.
- APESHA – Pesha e trupit.
- APKOFSH – Perimetri i kofshës.
- APKËRC – Perimetri i kërcirit.
- APKRAHR – Perimetri i krahrorit.

5.3. Ndryshoret e motorikës bazike

- MKGJAT – Kërcimi në gjatësi nga vendi.
- MKLART – Kërcim së larti nga vendi
- MV20M - Vrapim shpejtësie 20 metra
- MV40M - Vrapim shpejtësie 40 metra
- MMNDGJ – Mbledhje shtrirje nëdrejtim të gjunjëve.

5.4 Ndryshoret e motorikës situacionale

- 1. DRSSL2x20 – Teknika e driblmit sllallom të topit.
- 2. DRB2x20– Driblimi i topit vajtje ardhje.
- 3. DRZZ2x20- Teknika e driblmit zig-zag vajtje ardhje.

6. KUSHTET E MATJES

1. Matjet antropometrike janë ekzekutuar në orët e para të pasditës.
2. Instrumentet matëse kanë qenë të punimit standard dhe kanë qenë të bazhduara së paku çdo ditë para matjeve.
3. Vendi ku janë ekzekutuar matjet ka qenë hapësirë e mjaftueshme dhe e ndriçuar mirë, ndërsa temperatura e ajrit rreth 22⁰.
4. Në vendin ku janë ekzekutuar matjet (sallë e edukatës fizike) kanë qenë pesë matës, shkruesi i rezultateve dhe grupi prej pesë të testuarve të cilët janë zëvendësuar pas matjes.
5. Të testuarit para matjes kanë qenë zbathur dhe vetëm në brekë.
6. Në çdo të testuar, para matjes, janë përcaktuar dhe shënuar në mënyrë të saktë nivelet dhe pikat antropometrike të cilat kanë qenë në programin e matjeve.
7. Dimensionet e caktuara antropometrike çdo herë i ka matur i njëjti testues. Rezultatet e matjes janë lexuar gjatë kohës deri sa testuesi ka matur, ndërsa personi i cili shkruar rezultatet për ti kontrolluar i ka përsëritur rezultatet me zë të qart.
8. Matjet e segmenteve çift të trupit janë ekzekutuar në anën e majtë të trupit.
9. Matjet antropometrike janë përsëritur nga tri herë.

Ndryshimet individuale të tipit fizik të njeriu, rritja trupore në faza të ndryshme të zhvillimit, si dhe analiza e karakteristikave trupore të njerëzve, të fituara nën ndikimin e faktorëve të jashtëm, studjohen nga morfologjia. Shumica e të dhënave nga morfologjia fitohen nga matjet e dimensioneve të ndryshme trupore (morfometria), të bëra me instrumente antropometrike sipas Martinit.

Matjet morfometrike bëhen për ta vlerësuar rritjen, zhvillimin, ndërtimin, konstitucionin trupor të popullatës së hulumtuar. Matjet e dimensioneve antropometrike janë bërë në zhveshtore të klubeve futbolistike, kurse matjet-testet e motorikës specifike në fushat e

futbollit të klubeve të ligës së parë të Kosovës në tetor të vitit 2009. Për grumbullimin e të dhënave janë përdorur këto instrumente :

• Peshorja e terrenit me saktësi - 0.1 kg • Antropometër me saktësi - 0.1 cm • Shiriti antropomotorik me saktësi - 0.1cm • Shiriti milimetrik me gjatësi - 0, 50m • Kronometri me saktësi - 0.1 sek • Topa të futbollit - nr .5 • Shtyllat dhe konat për definimin e hapësirave.

Në realizimin e matjeve të të dy hapësirave të hulumtuara më ka ndihmuar Astrit Rrahmani, prof. i Kulturës Fizike dhe trajner futbollit, dhe trajnerët e juniorëve të klubeve futbollistike të Ligës së parë të Kosovës.

Matjet e dimensioneve antropomotorike dhe të aftësive të motorikës specifike janë bërë në kohën e ushtrimeve të rregullta. Në fillim janë bërë matjet antropometrike në zhveshtore, gjatë të cilave lojtarët kanë qenë të veshur vetëm me brek, kurse më pas në fushë të futbollit janë bërë matjet e aftësive të motorikës specifike (duke filluar me aftësitë teknike dhe përfunduar me aftësitë fizike), gjatë të cilave lojtarët kanë qenë të veshur me rroba sportive.

Çdo test së pari është demonstruar nga testuesi. Rradhitja është bërë duke filluar prej testeve më të lehta dhe është përfunduar me testin më të rëndë. Brenda ditës janë kryer matjet antropomotorike dhe të motorikës specifike me 10 futbollistë junior më të mirë të një klubi, që kanë zgjatur rreth 2 orë e gjysmë.

7. MJETET MATËSE ANTROPOMETRIKE

Për aplikimin e këtij programi të matjeve janë shfrytëzuar këto mjete antropometrike:

1. Peshorja (transportabile) e cila mundëson matjen me saktësi prej 0,5 kg dhe tek e cila ekziston mundësia. Peshorja bazhdohet çdo ditë para përdorimit dhe pas çdo dhjetë matjeve.



2. Antropometri sipas Martinit (në të cilën janë të shënuar centimetrat dhe milimetrat).



3. Stadiometri për matjen e lartësisë trupore sipas Elan me saktësi 0.05 cm

4. Traka matëse prej materiali të plastikës me gjatësi prej 150 cm (në të cilën janë të shënuar centimetrat dhe milimetrat).



6. PËRSHKRIMI I MATJEVE ANTROPOMETRIKE

6.1 MATJA E PESHËS TRUPORE

Pesha e trupit: matet me peshoren antropometrike, e cila mundëson matjen me saktësi prej 0.1 kg, treguesi rregullohet në poziten zero (fig. 1). E domosdoshme është që peshorja të vihet në pozitë horizontale dhe në bazë të fortë. I ekzaminuari është i zbathur, në brekë të shkurtëra, qëndron i qetë në këmbë, nëmes të peshores. Pasi që të qetësohet boshti (treguesi) i peshores, në pozitën ekuilibruese, lexohet rezultati. Leximi i rezultatit bëhet me saktësi 0.1 kg.



Fig.1. *Pesha trupore*

6.2. MATJA E LARTËSISË TRUPORE

Matja e lartësisë trupore : Matet me antropometër (fig . 2). Entiteti që matet duhet të jetë i zbathur, në brekë dhe të qëndrojë në bazë të fortë horizontale. Koka e tij duhet të jetë në atë pozitë ku duhet respektuar horizontalja e frankfurtit (skaji i poshtëm i syrit dhe skaji i epërm i kanalit të jashtëm të veshit të jetë në pozitë horizontale). Qëndrimi i trupit të entitetit duhet të jetë i relaksuar dhe i drejtë, shputat e bashkuara, ndërkaq matësi qëndron në të majtë të entitetit. Pasi që e kontrollon pozitën e entitetit dhe të instrumentit (antropometrit), e lëshon krahun horizontal të antropometrit deri në pjesën parietale të kokës (pika më e lartë e kokës – vertex). Rezultati lexohet me saktësi 0.1 cm.



Fig.2 dhe 3. *Lartësia trupore*

6.3. MATJA E GJATËSISË SË SHPUTËS

Gjatësia e shputës : matet me antropometër të shkurtuar (fig . 4). I maturi qëndron në këmbë apo ulur me këmbën e majtë, të mbledhur që formon këndin e drejtë dhe me shputë të vendosur në dysheme. Matësi i vendos krahët e antropometrit në thembër dhe në gishtin më të gjatë. Rezultati lexohet me saktësi prej 0.1 cm .



Fig. 4 dhe 5. Gjatësia e shputës së këmbës

6.4 MATJA E PERIMETRIT TË KOFSHËS

Perimetri i kofshës: matet me shiritin metrik (fig . 6). I maturi qëndron drejt, me këmbë diç të larguara njëra nga tjetra, por me peshë të shpërndarë në të dy këmbët. Shiriti metrik mbështillet horizontalisht, pa bërë presion të madh në indin e butë, rreth këmbës së majtë, nën lugun gluteal në vendin më të gjërë të kofshës. Rezultati lexohet me saktësi prej 0.1 cm .



Fig. 6 dhe 7. Perimetri i Kofshës

6.5. MATJA E PERIMETRIT TË KËRCIRIT

Perimetri i kërcirit : matet me shirit metrik, i cili pa bërë presion të madh në indin e butë , vendoset në 1/3 e sipërme, respektivisht në pjesën më të gjërë të kërcirit (fig. 8). Rezultati lexohet me saktësi prej 0.1 cm.



Fig. 8 dhe 9. Perimetri i kërcirit

6.7. MATJA E PERIMETRIT TË KRAHËRORIT

Perimetri i krahut matet me shirit centimetrik. I maturi është në drejtqëndrim me krahë afër trupit. Shiriti vendoset në 1/3 e sipërme të parakrahut (në gjërësinë më të madhe të tij). Saktësia e matjes është 0.1cm.



Fig. 10 dhe 11. Perimetri i krahërorit

6.7.1 PËRSHKRIMI I MATJEVE TË MOTORIKËS LËVIZORE BAZIKE

Përshkrimi i instrumenteve matëse të motorikes specifike

Më qëllim të vlerësimit sa më të mirë të aftësive motorike të futbollistëve junior kam bërë vlerësimin e 4 ndryshoreve motorike gjë që mendoj që përmes këtyre testeve kemi marrë informacione të nevojshme për gjendjen motorite të futbollistëve junior të Ligës së Parë të Kosovës të cilët janë testuar në sezonin e rregullt të garave në vitin 2012, në vijim do ti paraqesim testet të skjaruara por edhe të konktetizuara me fotografi. Gjë që është nje bazë e mirë për të kuptuar ecurin dhe rrjedhën e testeve.

Përshkrimi i instrumenteve matëse të motorikës specifike, ku përpos aspektit teorik janë të skjaruara edhe me mjete konkrete fotografi etj.

6.7.2. KËRCIMI NË GJATËSI NGA VENDI

I testuari qëndron prapa vijës (shenjës) së shtytjes të shënuar me ngjyrë të bardhë. Kërcimi bëhet me shtytje maksimale në gjatësi, rënja bëhet me të dy këmbët. Gjatësia e kërcimit matet nga vija e shtytjes deri në gjurmën më të afërt të thembërrave të kërcyesit. Ekzekutohen dy kërcime, shënohet rezultati më i mirë me saktësi prej 0.1 cm., (fig .1). Kërcimi në gjatësi nga vendi matë forcën eksplozive – shtytëse të gjymtyrëve të poshtme.



Fig. 1. Kërcim nga vendi në gjatësi

6.7.2. KËRCIM NGA VENDI NË LARTËSI (MKVL)

Mënyra e realizimit të testit

Vendi: Është mobilizuar antropometri për muri

Pozita fillestare: I testuari qëndron afër antropometrit brinjazi, me krahun e djathtë ngritur lartë dhe duke mbështetur gishtërinjtë e dorës në mur. Në këtë moment shënohet lartësia e prekjes së gishtave në mur.

Realizimi i detyrës: Subjektet janë shkëputur me të dy këmbët nga toka në lartësi duke prekur murin me dorën e djathtë në lartësinë maksimale testi përsëritet tri herë. Rezultati shënohet me saktësi prej 1 cm.

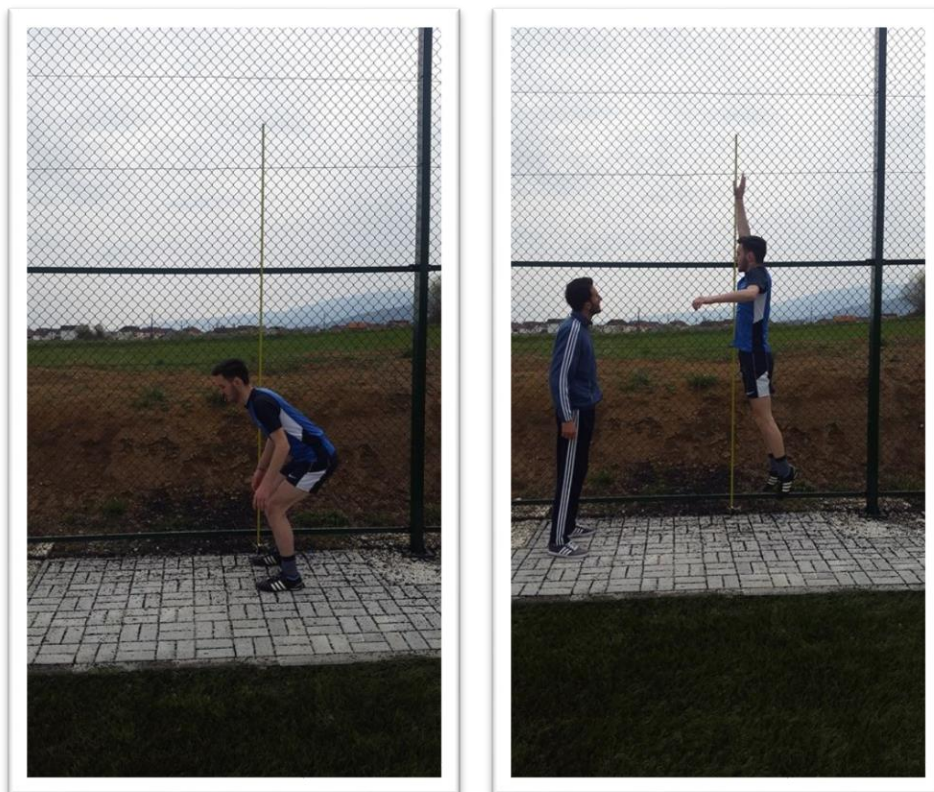


Fig. 2. Kërcim nga vendi në lartësi

6.7.3. VRAPIM SHPEJTËSIE 20 METRA(MV20M)

Organizimi i testit 20 m vrapim: kryhet në shtegun e gjatë 20 m nga vija e nisjes deri te vija e caktuar. Gjerësia e shtegut është 1.20 m. I testuari nga pozita gjysëm e lartë fillon vrapimin pas komandës "gati" dhe "sinjalit" për nisje, vrapon me shpejtësi maksimale distancën prej 20 metrave. Koha matet nga momenti i sinjalit për nisje deri sa vrapuesi me gjoks të kalojë rrafshin vertikal mbi vijën e caktuar. Lojtarët bëjnë dy prova (pushimi në mes të provës së parë dhe të dytë duhet të jetë 4-5 minuta).



Fig. 3. Vrapim shpejtësie 20 metra

6.7.4. VRAPIM SHPEJTËSIE 40 METRA(MV40M).

Organizimi i testit 40 m vrapim : kryhet në shtegun e gjatë 40 m nga vija e nisjes deri te vija e caktuar. Gjerësia e shtegut është 1.20 m. I testuari nga pozita gjysëm e lartë fillon vrapimin pas komandës "gati " dhe "sinjalit" për nisje, vrapon me shpejtësi maksimale distancën prej 40 metrave. Koha matet nga momenti i sinjalit për nisje deri sa vrapuesi me gjoks të kalojë rrafshin vertikal mbi vijën e caktuar. Lojtarët bëjnë dy prova (pushimi në mes të provës së parë dhe të dytë duhet të jetë 4-5 minuta).



Fig. 4. Vrapim Shpejtësie 40 Metra

6.7.5 MBLEDHJE NË DREJTIM TË GJUNJËVE(MMNDGJ)

1. Instrumentet: Dysheku gjimnastikor i shtrirë horizontalisht.
2. Përshkrimi i detyrës:2.1. Pozita fillestare: I testuari qëndron në pozitë të shtrirë dhe me duar të lidhura pas qafe si dhe këmbët gjysëm të mbledhura.
2.2. Realizimi i detyrës: I testuari nga pozita fillestare, kalon në bashkimin e nyjeve (brylave) me gjunjë.
3. Vlerësimi: Fiksohen këmbët dhe regjistrohet rezultati maksimal i shprehur në copë.
4. Udhëzime të testuarit: Duart të qëndrojnë të lidhura dhe të fiksohen këmbët.



Fig. 5. Mledhje shtrirje në drejtim të gjunjëve

6.7.6.– DRIBLIM I TOPIT VAJTJE- ARDHJE (DRB2x20).

Udhëheqja e topit 2x20 në korridor. I testuari qëndron me top para vijës së nisjes. Gjatësia e korridorit është 2x20 metra kurse gjërësia 5 metra. Në shenjën “tash” i testuari e udhëheq topin me shpejtësi maksimale në korridor të gjërë 5 metra. Distanca prej 3 metrash nga vija e nisjes edhe njëherë duhet të goda topin me shpejtësi maksimale vajtje- ardhje numri i goditjeve nuk duhet të jetë i shpesht, preferohet që sa më pak të goditet topi. Koha matet me saktësi 0.1 sek. Shënohet rezultati më i mirë. Shif foton.



Fig. 6. Driblim i topit Vajtje- ardhje 2x20

6.7.6. DRIBLIM I TOPIT VAJTJE-ARDHJE SLLALLOM(DRSSL2x20)

Udhëheqja e topit në largësi 20 metra vajtje ardhje në mes pengesave. Në mes të shtegut 20 metra gjatësi ku janë të vendosura 7 kona në largësi 2 metra njëra nga tjetra si dhe me një gjërësi 4 metra. I testuari duhet ta përshkoi distancën duke e udhëhequr topin “sllallom “ nëpërmjet konave të vendosura në distancë 20 metra vajtje-ardhje me shpejtësi maksimale. Rezultati matet me 0.1 sek, shënohet rezultati më i mirë, shif foton.



Fig. 7. driblimi sllallom

6.7.7. DRIBLIM I TOPIT VAJTJE – ARDHJE ZIG-ZAG(DRZZ2x20)

Udhëheqja e topit në largësi 20 metra vajtje ardhje në mes pengesave. Në mes të shtegut 20 metra gjatësi ku janë të vendosura 7 kona në largësi 2 metra njëra nga tjetra në formën zig zagsi dhe me një gjërësi 4 metra. I testuari duhet ta përshkoi distancën duke e udhëhequr topin “zig-zag“ nëpërmjet konave të vendosura në distancë 20 metra vajtje-ardhje me shpejtësi maksimale. Rezultati matet me 0.1 sek, shënohet rezultati më i mirë. Shif foton.



Fig. 8. Driblimi zig- zag

7. METODAT E PËRPUNIMIT TË REZULTATEVE

Metodat e aplikuara me qëllim të realizimit të detyrave të parashtruara në këtë punim, janë metodat deskriptive statistikore (parametrat e tendencës qendrore, të dispersionit dhe të korrelacioneve), si dhe metodat shkencore të kondensimit dhe transformimit të rezultateve.

Rezultatet do të përpunohen me anë të programit kompjuterik SPSS versioni 20

Nga parametrat themelorë statistikorë janë llogaritur :

- ✓ *Mesatarja aritmetikore, (Ma)*
- ✓ *Devijimi standard, (Ds)*
- ✓ *Rezultati minimal dhe maksimal, (R.min-R.maks)*
- ✓ *Varianca,*
- ✓ *Koeficienti i variabilitetit,*
- ✓ *Skewnus, Kurtuosis dhe KV*
- ✓ *Korrelacionet*

Ndërsa nga metodat e kondensimit dhe transformimit të të dhënave do të aplikohen:

- ✓ - Anova

8. INTERPRETIMI I REZULTATEVE

Rezultatet të cilat do të fitohen në këtë punim, do të interpretohen sipas renditjes së përpunimit të tyre. Së pari do të interpretohen treguesit themelor statistikor të karakteristikave morfologjike, motorike bazike dhe motorike situacionale nga testimi i futbollistëve të rinjë në shkollat përkatëse.

Pas interpretimit të parametrave themelore statistikore do të interpretohen koeficientët e interkorelacioneve brenda futbollistëve të testuar të variablave morfologjike, motorike bazike dhe motorike situacionale.

Në fund do të interpretohen rezultatet në mesataret aritmetikore të parametrave motorike bazike dhe motorike situacionale në bazë të testimit të futbollistëve të rinjë që u janë nënshtruar tretmaneve stërvitore.

8.1. Parametrat themelorë statistikorë të masave antropometrike

Tabela 8.1. Parametrat themelorë statistikorë të ndryshoreve, antropometrike KF DINAMO.

Testi	N	Min	Max	Mean	Std.Dev	Skewn	Kurtosis	Kv%
ALART	10	151	176	165	0.08	-0.264	-1.292	0.04
APESHA	10	41.8	64.1	50.62	7.9	0.3691	-1.203	15.6
AGJATSHP	10	21	29	23.75	2.53	0.9194	0.5781	10.65
APERKOFSH	10	43	56	48.9	4.67	0.2905	-1.392	9.55
APERCIR	10	30	36	33.2	2.25	-0.456	-1.542	6.77
APERKRAH	10	25	27.5	26.6	0.69	-1.353	2.4563	2.59

Në tabelën 8.1 janë paraqitur parametrat themelorë statistikorë të parametrave antropometrik. Mostra ka përfshirë grupin prej 50 sportistëve vijues të rregullt në klubet përkatëse të moshës 15 vjeçare ku janë të paraqitura vlerat e mesatares aritmetike, rezultati minimal, rezultati maksimal, devijimi standard, parametrat e shpërndarjes ose të asimetrisë (Skewness – asim, asimetri) dhe shkalla e shtrirjes së kulmit të lakorës të distribucionit të rezultateve (Kurtosis – konveksitet), si dhe të koeficientit të kovariacionit KV .

Nga rezultatet e dhëna nga tabela 1 vërehet se (ALART, APERCIR, DHE APERKRAH) të gjitha këto ndryshore të lartcekura kanë rezultuar me asimetri negative ndërsa ndryshoret e tjera kanë rezultuar me asimetri pozitive. Shtrirja apo rumbullakimi i rezultateve të këtyre ndryshoreve vetëm (APERKRAH), rezulton të jetë e ngritura, ndërsa të gjitha ndryshoret tjera rezultuan me shtrirje apo rumbullakim normal. Ndërsa, koeficienti i variacionit (KV) tregon se të gjitha ndryshoret rezultojnë homogjene (ALART, AGJAKRA, AGJKEM, AGJATPLL, AGJERPLL, AGJATSHP DHE AGJERSHP) në përjashtim të ndryshores (APESHA). Çka nënkuptojmë se të testuarit kanë qenë të përafërt (homogjen) në testime të këtyre ndryshoreve.

8.2. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve, antropometrike KF GJILANI.

Testi	N	Min	Max	Mean	Std. Dev	Skewn	Kurtosis	Kv%
ALART	10	153	174	165.6	6.18	-0.608	0.7475	3.73
APESHA	10	45.6	70.5	52.33	7.14	2.0181	5.1262	13.64
AGJATSHP	10	20	27	23.05	2.02	0.5663	0.4831	8.76
APERKOFSSH	10	43	57	47.2	4.15	1.5665	2.4108	8.79
APERCIR	10	31	38.5	33.3	2.47	1.0419	0.657	7.41
APERKRAH	10	24	28.5	26.27	1.37	0.1259	-0.445	5.21

Nga rezultatet e dhëna nga tabela 1 vërehet se (ALART) të gjitha këto ndryshore të lartcekura kanë rezultuar me asimetri pozitive ndërsa (APESHA) ka rezultuar me asimetri negative.

Shtrirja apo rumbullakimi i rezultateve të këtyre ndryshoreve vetëm (APESHA, APERKOFSHA),rezulton të jetë të ngritura, ndërsa të gjitha ndryshoret tjera rezultuan me shtrirje apo rumbullakim normal.

Ndërsa, koeficienti i variacionit (KV) tregon se të gjitha ndryshoret rezultojnë homogjene (ALART, AGJAKRA, AGJKEM,AGJATPLL AGJERPLL, AGJATSHP DHE AGJERSHP) në përjashtim të ndryshores (APESHA). Çka nënkuptojmë se të testuarit kanë qenë të përafërt (homogjen) në testime të këtyre ndryshoreve.

8.3. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve, antropometrike KF DRITA.

Testi	N	Min	Max	Mean	Std.Dev	Skewn	Kurtosis	Kv%
ALART	10	174	181	164.3	11.69	-0.238	-1.395	7.11
APESHA	10	38.3	66	51.38	9.44	0.0282	-1.443	18.37
AGJATSHP	10	21	27	23.5	1.94	0.3688	-0.447	8.25
APERKOFSH	10	43	53	47.9	4.06	-0.138	-2.049	8.47
APERCIR	10	29	36	32.25	2.91	0.1467	-2.159	9.02
APERKRAH	10	24	28	25.7	1.39	0.4372	-1.25	5.4

Nga rezultatet e dhëna nga tabela 4.3. vërehet se (ALART, APERKOFSH), të gjitha këto ndryshore të lartcekura kanë rezultuar me asimetri NEGATIVE ndërsa ndryshoret e tjera kanë rezultuar me asimetri pozitive.

Shtrirja apo rrumbullakimi i rezultateve të këtyre ndryshoreve rezulton normale, të gjitha ndryshoret rezultuan me shtrirje apo rrumbullakim normal.

Ndërsa, koeficienti i variacionit (KV) tregon se të gjitha ndryshoret rezultojnë homogjene (ALART, AGJAKRA, AGJKEM, AGJATPLL, AGJERPLL, AGJATSHP DHE AGJERSHP) në përjashtim të ndryshores (APESHA). Çka nënkuptojmë se të testuarit kanë qenë të përafërt (homogjen) në testime të këtyre ndryshoreve.

8.4. Parametrat themelor statistikortë ndryshoreve, antropometrike KF STUDENTI

Testi	N	Min	Max	Mean	Std.Dev	Skewn	Kurtosis	Kv%
ALART	10	115	178	158.1	18.35	-1.432	2.8887	11.6
APESHA	10	38	71	51.8	11.34	0.5138	-0.91	21.89
AGJATSHP	10	23	27.5	25.1	1.34	0.4556	-0.253	5.33
APERKOFSH	10	37	58.5	45.6	6.58	0.8545	0.347	14.42
APERCIR	10	26	40	31.6	4.28	0.6419	0.1971	13.54
APERKRAH	10	18	29	22.8	3.7	0.6228	-0.769	16.22

Nga rezultatet e dhëna nga tabela 4.4 vërehet se (ALART) ka rezultuar me asimetri negative ndërsa ndryshoret të tjera kanë rezultuar me asimetri pozitive.

Shtirirja apo rrumbullakimi i rezultateve të këtyre ndryshoreve vetëm (APESHA),rezulton të jetë të ngritura, ndërsa të gjitha ndryshoret tjera rezultuan me shtirirje apo rrumbullakim normal.

Ndërsa, koeficienti i variacionit (KV) tregon se të gjitha ndryshoret rezultojnë homogjene (ALART, AGJAKRA, AGJKEM,AGJATPLL AGJERPLL, AGJATSHP DHE AGJERSHP) në përjashtim të ndryshores (APESHA). Çka nënkuptojmë se të testuarit kanë qenë të përafërt (homogjen) në testime të këtyre ndryshoreve.

8.5. Parametrat themelor statistikor të ndryshoreve, antropometrike KF VITIA

Testi	N	Min	Max	Mean	Std.Dev	Skewn	Kurtosis	Kv%
ALART	10	145	177	159.9	9.9	0.1655	-0.409	6.19
APESHA	10	37	79	47.9	11.77	2.3416	6.5404	24.75
AGJATSHP	10	22.6	29.4	26.15	2.28	-0.161	3.74	8.71
APERKOFSH	10	44	58	47.2	4.44	2.0111	3.7427	9.4
APERCIR	10	30.1	40	33.41	3.52	1.3158	0.4987	10.53
APERKRAH	10	20	31	23.6	3.91	0.9551	-0.243	16.56

Nga rezultatet e dhëna nga tabela 4.5. vërehet se (AGJATSHP) kjo ndryshore ka rezultuar me asimetri negative ndërsa ndryshoret e tjera kanë rezultuar me asimetri negative. Shtrirja apo rumbullakimi i rezultateve të këtyre ndryshoreve vetëm (APESHA, AGJATSHP, APERKOFSH), rezultojnë të jenë të ngritura, ndërsa të gjitha ndryshoret tjera rezultuan me shtrirje apo rumbullakim normal. Ndërsa, koeficienti i variacionit (KV) tregon se të gjitha ndryshoret rezultojnë homogjene (ALART, AGJATSHP, APERKOFSH, APERCIR) në përjashtim të ndryshores (APESHA) dhe APERKRAH. Çka nënkuptojmë se të testuarit kanë qenë të përafërt (homogjen) në testime të këtyre ndryshoreve.

Nga ndryshoret e parametrave themelor statistikor vërehet nga interpretimi i të dhënave se grupet e futbollistëve të ndarë sipas klubeve kanë dallime në mes veti, vlen të theksohet se në shumicën e ndryshoreve vlerë më të lartë, shumica e ndryshoreve kanë rezultuar me asimetri pozitive, si me rumbullaksim normal leptokurtik, kurse sa i përket koeficientit të kovariacionit shumica e ndryshoreve rezultuan homogjene që është një tregues i qartë se të testuarit kanë qenë të përafërt në të gjitha parametrat antropometrik.

8.6.1 Rezultatet e parametrave themelor statistikor të variablave, lëvizore bazike e situacionale te KF. Dinamo.

Testi	N	Min	Max	Mean	Sd.dev	Skewn	Kurtosis	Kv%
MKGJAT	10	157	213	188.9	17.59	-0.837	0.1254	9.31
MKLART	10	31	48	39.3	4.92	0.2217	0.1177	12.51
MV20M	10	3.01	3.56	3.23	0.18	0.2506	-1.131	5.57
MV40M	10	5.59	7.16	6.37	0.46	0.1593	-0.075	7.22
MMNDGJ	10	28	124	61.7	30.55	1.1092	0.488	49.51
DRB2X20	10	8.22	10.25	9.11	0.57	0.6062	0.5257	6.25
DRZZ2X20	10	15.91	30.47	27.94	4.44	-2.681	7.4894	15.89
DRSLL2X20	10	13.44	24	15.89	3.06	2.4839	6.5651	19.25

Në ndryshoret e tabelës 8.6.1. kemi asimetri negative në ndryshoret (MKGJAT, DRZZ2X20) ndërsa (MKLART, MV20M, MV40M, MMNDGJ, DRZZ2X20, DRSLL2X20,) rezultuan me asimetri pozitive. Nga kjo kuptohet se testimet e forcës eksplozive, forcës eksplozive të abdomenit si dhe dy testet situacionale rezultuan të mira në raport me ndryshoret tjera.

Ndërsa shtrirja e rezultateve rezulton të jetë normale në shumicën e ndryshoreve, përveç (DRZZ2X20, DRSLL2X20), kanë pasur rrumbullakim e shtypur.

Dhe, në këtë tabelë vërehet një gjërësi më e madhe e variacionit në përjashtim të (MMNDGJ, DRZZ2X20, DRSLL2X20) që nënkuptojmë se të testuarit kanë qenë heterogjen, që nënkupton se të testuarit nuk kanë qenë me aftësi të përafërta në testet e aftësive LEVIZORE MOTORIKE SI DHE SPECIFIKE SITUACIONALE .

8.6.2.Rezultatet e parametrave themelor statistikor të variablave, lëvizore bazike e situacionale te KF. GJILANI

Testi	N	Min	Max	Mean	Sd.dev	Skewn	Kurtosis	Kv%
MKGJAT	10	161	217	195.2	17.68	-0.621	0.1105	9.05
MKLART	10	28	52	41.5	6.41	-0.795	1.7694	15.44
MV20M	10	3.09	3.84	3.36	0.24	0.9116	-0.102	17.44
MV40M	10	5.8	7.25	6.41	0.53	0.3141	-1.502	8.58
MMNDGJ	10	29	92	57.3	18.89	0.6542	0.2816	32.96
DRB2X20	10	7.97	10.53	9.01	0.77	0.614	0.0835	8.54
DRZZ2X20	10	27.86	34.11	29.65	1.91	1.5493	2.5842	6.44
DRSLL2X20	10	14.48	18.62	15.52	1.14	2.6221	7.661	7.34

Në ndryshoret e tabelës 8.6.2 kemi asimetri negative në ndryshoret (MKGJAT, MKLART) ndërsa ndryshoret e tjera rezultojnë me asimetri pozitive. Nga kjo kuptohet se testimet e shpejtësisë si dhe ato situacionale rezultuan të mira në raport me ndryshoret tjera.

Ndërsa shtrirja e rezultateve rezulton të jetë normale në disa ndryshoret përveç (DRZZ2x20), ka qenë me rumbullakim të shtypur.

Dhe, në këtë tabelë vërehet një gjërësi më e madhe e variacionit në përjashtim të (MKLART, MV20M, MMNDGJ) që nënkuptojmë se të testuarit kanë qenë heterogjen, që nënkupton se të testuarit nuk kanë qenë me aftësi të përafërta në testet e aftësive LËVIZORE MOTORIKE SI DHE SPECIFIKE SITUACIONALE .

8.6.3.Rezultatet e parametrave themelor statistikor të variablave, lëvizore bazike e situacionale teKF. DRITA

Testi	N	Min	Max	Mean	Sd.dev	Skewn	Kurtosis	Kv%
MKGJAT	10	165	225	193.2	16.42	-0.006	1.3825	8.49
MKLART	10	30	52	38.7	6.88	0.8811	0.2504	17.77
MV20M	10	3.32	3.97	3.59	0.16	0.9913	3.2807	4.45
MV40M	10	6.06	9.96	6.56	0.34	-0.645	-1.446	5.18
MMNDGJ	10	40	110	54.2	20.48	2.6782	7.795	37.78
DRB2X20	10	8.66	9.97	9.38	0.44	-0.25	-1.123	4.69
DRZZ2X20	10	32.16	39.25	35.37	2.53	-0.134	-1.563	7.15
DRSLL2X20	10	15.59	26.1	19.04	3.65	1.3398	0.6905	19.17

Në ndryshoret e tabelës 8.6.3 kemi asimetri negative në ndryshoret (MKGJAT, MV40M, DRZZ2X20, DRSLL2X20) ndërsa ndryshoret e tjera kanë rezultuar me asimetri pozitive. Nga kjo kuptohet se testimet e forcës eksplozive, shpejtësisë dhe aftësive teknike rezultuan të mira në raport me ndryshoret tjera.

Ndërsa shtrirja e rezultateve rezulton të jetë normale në te gjitha ndryshoret dhe kanë pasur rumbullaksim normal përveç (MV20M,MMNDGJ), kanë pasur rumbullakim e shtypur.

Dhe, në këtë tabelë vërehet një gjërësi më e madhe e variacionit në përjashtim të (MKGJAT, MV20M, MV40M, DRZZ2X20, DRSLL2X2) që nënkuptojmë se të testuarit kanë qenë homogjen, që nënkupton se të testuarit nuk kanë qenë me aftësi të përafërta në testet e aftësive LEVIZORE MOTORIKEW SI DHE SPECIFIKE SITUACIONALE .

8.6..4. Rezultatet e parametrave themelor statistikor të variablave, lëvizore bazike e situacionale te KF.STUDENTI

Testi	N	Min	Max	Mean	Sd.dev	Skewn	Kurtosis	Kv%
MKGJAT	10	1.3	1.96	1.69	0.18	-0.974	1.4884	10.65
MKLART	10	32	45	38.4	3.47	0.0175	1.3254	9.03
MV20M	10	3.35	4.21	3.81	0.26	-0.348	-0.368	6.82
MV40M	10	5.78	7.31	6.84	0.54	-1.5	0.8368	7.89
MMNDGJ	10	33	60	41.9	8.31	1.2519	1.4125	19.33
DRB2X20	10	9.43	11.68	10.42	0.66	0.0901	0.3717	6.33
DRZZ2X20	10	16.9	25.25	19.43	2.62	1.4347	1.7728	13.48
DRSLL2X20	10	29.3	40.18	35.2	3.39	-0.271	-0.353	9.63

Në ndryshoret e tabelës 8.6.4 kemi asimetri negative në ndryshoret (MKGJAT, MV20M, MV40M,DRSLL2X20) ndërsa ndryshoret tjera rezultuan me asimetri pozitive. Nga kjo kuptohet se testimet e forcës eksplozive rezultuan të mira në raport me ndryshoret tjera.

Ndërsa shtrirja e rezultateve rezulton të jetë rumbullaksim normale në të gjitha ndryshoret tëpërfshira në këtë tabelë.

Dhe, në këtë tabelë vërehet një gjërësi më e madhe e variacionit në përjashtim të (MMNDGJ) që nënkuptojmë se KJO VARIABEL ka rezultuar heterogjen, që nënkupton se të testuarit nuk kanë qenë të përafert në aftësi në testet LEVIZORE MOTORIKE SI DHE SPECIFIKE SITUACIONALE .

8.6.5. Rezultatet e parametrave themelor statistikor të variablave, lëvizore bazike e situacionale te KF VITIA

Testi	N	Min	Max	Mean	Sd.dev	Skewn	Kurtosis	Kv%
MKGJAT	10	166	194	178.4	9.45	0.331	-0.834	5.29
MKLART	10	33	43	38	3.74	3.0839	-1.981	9.84
MV20M	10	3.22	3.62	3.35	0.15	1.221	-0.113	4.47
MV40M	10	5.41	7.09	6.17	0.56	0.4495	-0.426	9.56
MMNDGJ	10	29	47	36.5	6.15	0.5854	-0.726	16.84
DRB2X20	10	9.34	9.54	9.43	0.05	-0.012	-0.097	0.53
DRZZ2X20	10	30	32.63	31.32	0.94	0.0845	-1.644	3
DRSLL2X20	10	17.93	19.29	18.51	0.41	0.4305	0.3947	2.21

Në ndryshoret e tabelës 8.6.5 kemi asimetri negative në ndryshoret (DRB2X20) ndërsa variablat e tjerë kanë rezultuar me asimetri pozitive. Nga kjo kuptohet se testimet e forcës eksplozive rezultuan të mira në raport me ndryshoret tjera. Ndërsa shtrirja e rezultateve rezulton të jetë me rumbullaksim normale Dhe, në këtë tabelë vërehet një gjërësi më e madhe e variacionit në përjashtim të (MMNDGJ) që nënkuptojmë se të testuarit kanë qenë HOMOGJEN, që nënkupton se të testuarit kanë qenë me aftësi të përafërta në testet e aftësive LEVIZORE MOTORIKE SI DHE SPECIFIKE SITUACIONALE .

Nga pasqyrimi i rezultateve të dhëna dhe të analizuar në parametrat e ndryshoreve levizore bazike si dhe situacionale vlen të theksohet se rezultatet e fituara mund të jenë të kënaqshme mund të jenë vetëm mendime hipotetike deri sa të vërtetohet e kundërta. Nga rezultatet e dhëna vlen të cekët se grupi i dytë ka rezultuar më mirë në raport me grupet tjera në forcën eksplozive të ekstremiteteve të poshtme gjithashtu edhe në shpejtuesin e vrapimit si dhe në testet situacionale për lojën e futbollit por dallimi është mjaft i vogël që tregon se në përgjithësi të gjitha grupet janë të përafërta në këto ndryshore. Kurse shumica e ndryshoreve kanë rezultuar me asimetri pozitive si dhe me shtrirje dhe rrubullaksim normal kurse sa i përket gjërsisë së varacionit kemi disa ndryshore homogjene si dhe disa heterogjene që tregon se në disa variabla të testuarit kanë qenë të përafërt në testim kurse në disa të tjera kanë qenë me dallime të theksuara në testim.

9.REZULTATET E NDËRLIDHJEVE

Në punimin në vazhdim do të paraqiten dhe analizohen koeficientet e korrelacionit të variablave motorike bazike dhe motorike situacionale të futbollisteve të rinjë. Për shkak të pasqyrimit më të mirë të tabelës dhe për të vërejtur më qartë korrelacionet e rëndësishme të niveleve të ndryshme të lidhmërisë, koeficientet në fjalë janë evidentuar me shenjën e yllit. Kështu që koeficientet statistikisht të rëndësishëm të variablave me shkallë më të lartë të konkludimit statistikor ($p < 0.01$) janë shënuara me dy shenja të yllit. Me kriter më të lehtë të konkludimit statistikor ($p < 0.05$) koeficientet e korrelacionit janë shënuara me një shenjë të yllit. Matrica e interkorelacionit e variablave motorike bazike dhe motorike situacionale të futbollistëve është e paraqitur në tabelën Interpretimi i koeficientëve të korelacionit të thjesht linear siç është e njohur në të shumtën varet nga numri i të testuarve, respektivisht më preciz nga shkalla e lirisë.

Duke e analizuar matricën e interkorelacionit vërejmë se gati të gjitha variablat. Për dallim nga koeficientët e korelacionit të futbollistëve ekzistonë një grupim më i qartë i korelacioneve në mes veti sa i përket variablave në parametrat themelor statistikor.

9.1. Koeficientet e ndërlidhjeve të variablave antropometrike te KF.

Dinamo

Në tabelën 9.1. e më sipërme janë paraqitur koeficientet e korrelacioneve ndërmjet variablave antropometrike te KF Dinamos. Në mënyrë të përgjithshme, amza e korrelacioneve është mjaft homogjene pasi që janë paraqitur vlera të rëndësishme korelative ndërmjet tyre dhe vlerat e tyre janë shumë të larta duke filluar nga vlera .751 deri në vlerën .950. Në nivelin 0.01 dhe 0.05. Rezultatet e fituara japin një pasqyrë reale, dhe tregojnë një lidhshmëri të fortë në mes të variablave të faktorit longitudinal dhe faktorit të volumenit, ku vlerat e fituara janë shumë të larta në të gjitha ndryshoret e paraqitura në këtë tabelë dhe shumica e ndryshoreve pothuajse të gjitha kanë dhënë korelacion të lartë në nivelin 0.01, përveç ndryshores APERKRAH e cila nuk ka dhënë korelacion me asnjë ndryshore të përfshirë në këtë tabelë.

Correlations

		ALART	APESHA	AGJATSHP	APERKOFSH	APERKRC
ALART	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	1				
APESHA	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.893** .001	1			
AGJATSHP	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.757* .011	.925** .000	1		
APERKOFSH	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.795** .006	.950** .000	.922** .000	1	
APERKRC	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.911** .000	.872** .001	.751* .012	.825** .003	1
APERKRAH	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.018 .960	.044 .904	.047 .897	.054 .881	-.120 .741

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

9.2. Koeficientet e ndërlidhjeve të variablave antropometrike të KF.

Gjilani

Në mënyrë të përgjithshme, amza e korrelacioneve është mjaft homogjene pasi që janë paraqitur vlera të rëndësishme korelative ndërmjet tyre dhe vlerat e tyre janë shumë të larta duke filluar nga vlera .746 deri në vlerën 979. në niveli 0.01 dhe 0.05. Rezultatet e fituara japin një pasqyrë reale, dhe tregojnë një lidhshmëri të fortë në mes të variablave të faktorit longitudinal dhe faktorit të volumenit, ku vlerat e fituara janë shumë të larta në të gjitha ndryshoret e paraqitura në këtë tabelë dhe shumica e ndryshoreve pothuajse të gjitha kanë dhënë korelacion të lartë në nivelin 0.01.

		ALART	APESHA	AGJATSHP	APERKOFSH	APERKRC
ALART	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	1				
APESHA	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.979** .000	1			
AGJATSHP	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.914** .000	.957** .000	1		
APERKOFSH	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.954** .000	.958** .000	.897** .000	1	
APERKRC	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.924** .000	.942** .000	.828** .003	.940** .000	1
APERKRH	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.869** .001	.871** .001	.746* .013	.870** .001	.919** .000

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

9.3. Koeficientet e ndërlidhjeve të variablave antropometrike te KF. Drita

Në mënyrë të përgjithshme, anza e korrelacioneve është mjaft homogjene pasi që janë paraqitur vlera të rëndësishme korelative ndërmjet tyre dhe vlerat e tyre janë shumë të larta duke filluar nga vlera .746 deri në vlerën 979. në nivelin 0.01 dhe 0.05. Rezultatet e fituara japin një pasqyrë reale, dhe tregon një lidhshmëri të fort në mes të variablave të faktorit longitudinal dhe faktorit të volumenit, ku vlerat e fituara janë shumë të larta në të gjitha ndryshoret e paraqitura në këtë tabelë dhe shumica e ndryshoreve pothuajse të gjitha kanë dhënë korelacion të lartë në nivelin 0.01,

		ALART	APESHA	AGJATSHP	APERKOFSH	APERKRC
ALART	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N					
APESHA	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.979** .000 10				
AGJATSHP	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.914** .000 10	.957** .000 10			
APERKOFSH	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.954** .000 10	.958** .000 10	.897** .000 10		
APERKRC	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.924** .000 10	.942** .000 10	.828** .003 10	.940** .000 10	
APERKRH	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.869** .001 10	.871** .001 10	.746* .013 10	.870** .001 10	.919** .000 10

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

9.4 Koefficientët e ndërlidhjeve të variablave antropometrike te KF

Studenti

Në mënyrë të përgjithshme, amza e korrelacioneve është mjaft homogjene pasi që janë paraqitur vlera të rëndësishme korelative ndërmjet tyre dhe vlerat e tyre janë shumë të larta duke filluar nga vlera 661 deri në vlerën 986. në nivelin 0.01 dhe 0.05. Rezultatet e fituara japin një pasqyrë reale, dhe tregojnë një lidhshmëri të fortë në mes të variablave, vlen të ceket se ndryshorja APERKRAH nuk ka dhënë korrelacion me asnjë ndryshore të përfshirë në këtë tabelë kurse ndryshoret tjera shumica kanë dhënë korrelacion të lartë në vlerën $p = 0.01$.

Correlations

		ALART	APESHA	AGJATSHP	APERKOFSH	APERKRC
ALART	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	1				
APESHA	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.702* .024	1			
AGJATSHP	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.710* .021	.829** .003	1		
APERKOFSH	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.546 .102	.867** .001	.571 .085	1	
APERKRC	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.584 .076	.898** .000	.661* .037	.986** .000	1
APERKRAH	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.251 .484	.472 .168	.182 .615	.614 .059	.576 .082

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

9.5 Koeficientët e ndërlidhjeve të variablave antropometrike te KF Vitia

Në mënyrë të përgjithshme, anza e korrelacioneve është mjaft homogjene pasi që janë paraqitur vlera të rëndësishme korelative ndërmjet tyre dhe vlerat e tyre janë shumë të larta duke filluar nga vlera .746 deri në vlerën 979. në nivelin 0.01 dhe 0.05. Rezultatet e fituara japin një pasqyrë reale, dhe tregojnë një lidhshmëri të fortë në mes të variablave të faktorit longitudinal dhe faktorit të volumenit, ku vlerat e fituara janë shumë të larta në të gjitha ndryshoret e paraqitura në këtë tabelë dhe shumica e ndryshoreve pothuajse të gjitha kanë dhënë korelacion të lartë në nivelin 0.01.

Correlations

		ALART	APESHA	AGJATSHP	APERKOFSH	APERKRC
ALART	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	1				
APESHA	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.766** .010	1			
AGJATSHP	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.902** .000	.562 .091	1		
APERKOFSH	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.783** .007	.888** .001	.638* .047	1	
APERKRC	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.681* .030	.646* .043	.581 .078	.888** .001	1
APERKRAH	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.737* .015	.798** .006	.650* .042	.866** .001	.696* .025

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

9.5.1 Koeficientët e korelacionit (Lidhmëritë)të variablave, lëvizor bazike e situacionale te KF Dinamos

Në tabelën e paraqitur vlen të theksohet se disa nga ndryshoret kanë dhënë korelacion të lartë mirëpo shumica e ndryshoreve nuk kanë dhënë ndonjë ndërlidhjen në mes te ndryshoreve qe janë paraqitur në tabelë KVGJAT ka ndërlidhje me MKLART në nivelin $p=0.05$ si dhe me DRB2X20 $p=0.05$. kurse ndryshorja MKLART ka pas korelacion vetem me MV40m kurse me ndryshoret tjera nuk ka dhënë korelacion, ndryshorja MV20m ka dhënë korelacion me ndryshoren MV40m në nivelin $p=0.05$, kurse ndryshoret tjera nuk kanë dhënë ndërlidhje në mes veti perveç dy ndryshoreve situacionale për lojën e futbollit DRZZ2X20 si dhe DRSSL2X20 ME NIVELIN E LART $P=0.01$ që tregon një korelacion të lartë në mes të këtyre dy ndryshoreve.

Correlations

		MKVGJAT	MKLART	MV20M	MV40M	MMNDGJ	DRB2X20	DRZZ2X20
MKVGJAT	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	1						
MKLART	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.633* .049	1					
MV20M	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.291 .415	-.365 .300	1				
MV40M	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.576 .081	-.538 .109	.661* .037	1			
MMNDGJ	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.227 .528	-.452 .190	-.343 .332	-.287 .421	1		
DRB2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.563 .090	-.218 .546	.251 .484	.366 .299	-.409 .241	1	
DRZZ2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.442 .201	-.024 .948	.347 .326	.052 .886	-.016 .965	.300 .399	1
DRSSL2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.175 .628	-.123 .736	-.187 .605	.068 .851	.195 .589	-.159 .662	-.841** .002

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

9.5.2 Koeficientët e korelacionit (Lidhmëritë)të variablave, lëvizor bazike e situacionale te KF Gjilani.

Në tabelën e paraqitur vlen të theksohet se disa nga ndryshoret kanë dhënë korrelacion të lartë mirëpo shumica e ndryshoreve nuk kanë dhënë ndonjë ndërlidhjen në mes të ndryshoreve që janë paraqitur në tabelë MKVGJAT ka ndërlidhje me MKLART në nivelin $p= 0.05$. kurse ndryshoret tjera nuk kanë dhënë ndërlidhje në mes veti përveç dy ndryshoreve situacionale p.r loj.n e futbollit DRZZ2X20 si dhe DRSSL2X20 ME NIVELIN E LART $P= 0.05$ q. tregon nj. korrelacion të lart në mes të këtyre dy ndryshoreve. Për sa i përket ndryshoreve të tjera nuk janë komentuar për shkak se nuk kanë dhënë ndërlidhje me ndonjë ndryshore.

Correlations

		MKVGJAT	MKVLART	MV20M	MV40M	MMNDGJ	MDRB2X20	MDRZZ2X20
MKVGJAT	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	1						
MKVLART	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.764*	1					
MV20M	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.482	.277	1				
MV40M	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.111	.326	.367	1			
MMNDGJ	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.464	-.496	.086	.296	1		
MDRB2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.112	.472	-.343	.053	-.252	1	
MDRZZ2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.085	-.043	.104	-.570	.253	-.054	1
MDRSSL2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.212	.432	-.352	-.410	-.340	.575	.492
		.557	.212	.318	.240	.336	.082	.148

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

9.5.3 Koeficientët e korelacionit (Lidhshmëritë) të variablave, lëvizor bazike e situacionale te KF Drita

Në tabelën e korrelacionit mund të vërehet se ndryshorja MKVGJAT ka dhënë korrelacion me ndryshoren MV40M $p= 0.05$ si dhe me ndryshoren situacionale MDRZZ2x20 $p= 0.05$ kurse me ndryshoret e tjera nuk shifet ndonjë ndërlidhje me këtë ndryshore, MKVLART ka lidhshmëri vetëm me ndryshoren MV20M $p= 0.05$, MV20M ka dhënë korrelacion me ndryshoren MV40m $p= 0.05$ kurse nuk ka dhënë korrelacion me ndryshoret të tjera të përfshira në këtë tabelë.

MV40m ka dhënë korrelacion me ndryshoren MDRZZ2x20 $p= 0.05$ ka pas tendencë që të ketë lidhshmëri me ndryshoren MDRB2x20 mirëpo nuk është statistikisht e vlefshme dhe për këtë arsye nuk është komentuar më tej, kurse sa i përket ndryshores situacionale kemi lidhshmëri në mes të ndryshores MDRSLL2x20 si dhe MDRZZ2x20 në shkallë të vlershmërisë $p= 0.01$ që tregon për një lidhshmëri të lartë në mes të këtyre dy ndryshoreve.

Correlations

		MKVGJAT	MKVLART	MV20M	MV40M	MMNDGJ	MDRB2X20	MDRZZ2X20
MKVGJAT	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	1						
MKVLART	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.494 .147	1					
MV20M	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.470 .170	-.668* .035	1				
MV40M	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.636* .048	-.398 .254	.744* .014	1			
MMNDGJ	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.302 .396	-.469 .172	.008 .983	-.232 .519	1		
MDRB2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.419 .228	-.097 .789	.450 .192	.533 .113	-.505 .137	1	
MDRZZ2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.671* .034	-.129 .723	.216 .548	.673* .033	-.132 .717	.429 .216	1
MDRSLL2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.336 .343	-.138 .705	-.001 .998	.475 .165	.042 .909	.163 .654	.784** .007

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

9.5.4 Koefficientët e korelacionit (Lidhshmëritë)të variablave, lëvizor bazike e situacionale te Studenti.

Në tabelën e mëposhtme ndryshorja MKVGJAT nuk ka dhënë korrelacion me asnjë ndryshore MKVLART ka dhënë korrelacion me ndryshoren MMNDGJ në nivelin $p= 0.05$, MV20M ka dhënë korrelacion me MV40m $p= 0.01$ si dhe me MDRSLL2x20 $p=0.05$. MV40m ka dhënë korrelacion me ndryshoren MDRSLL2x20 $p=0.05$ kurse ndryshoret situacionale për lojën e futbollit MDRZZ2x20 ka dhënë korelacion me ndryshoren MDRB2x20 $p=0.05$ si dhe ka pas tendencë për ndikim edhe me ndryshoren MDRSLL2x20 mirëpo nuk është statistikisht e vlershme andaj nuk është komentuar.

Correlations

		MKVGJAT	MKVLART	MV20MS	MV40MS	MMNDGJ	MDRB2X20	MDRZZ2X20
MKVGJAT	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	1						
MKVLART	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.083 .819	1					
MV20MS	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.513 .129	.309 .386	1				
MV40MS	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.478 .163	.093 .798	.777** .008	1			
MMNDGJ	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.234 .515	-.676* .032	.073 .841	.161 .658	1		
MDRB2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.092 .800	-.082 .822	.329 .353	.377 .283	.283 .429	1	
MDRZZ2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.077 .832	.191 .598	.112 .758	.341 .335	-.183 .613	.665* .036	1
MDRSLL2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.003 .995	.275 .442	.679* .031	.691* .027	-.148 .683	.554 .097	.466 .174

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**.. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

9.5.5 Koeficientët e korelacionit (Lidhshmëritë) të variablave, lëvizor bazike e situacionale te Vitia.

Në tabelën e mëposhtme janë paraqitur vlerat e interkorelacionin në mes të ndryshoreve bazike si dhe levizore situacionale të kf Vitisë ku dhe me këtë rast si shihet edhe në tabelë vlerë korelative apo lidhshmëri në mes të ndryshoreve kanë dhënë MKVGJat me MKVLART në $P=0.05$ si dhe ndryshorja MDRB2x20 në nivelin e probabilitetit apo vlershmërisë $p=0.05$ ndërsa ndryshorja MV20M ka dhënë korelacion vetëm me ndryshoren MV40M $p= 0.01$ një korelacion mjaft i lartë në mes këtyre dy ndryshoreve të shpejtësisë së vrapimit kurse ndryshoret tjera s'kanë dhënë vlera korelative në mes vete andaj nuk janë komentuar me tej.

Correlations

		MKVGJAT	MKVLART	MV20MS	MV40MS	MMNDGJ	MDRB2X20	MDRZZ2X20
MKVGJAT	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	1						
MKVLART	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.741* .014	1					
MV20MS	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.108 .767	-.399 .253	1				
MV40MS	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.235 .513	-.534 .112	.918** .000	1			
MMNDGJ	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.506 .135	.483 .158	-.161 .656	-.334 .346	1		
MDRB2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	.705* .023	.420 .227	.223 .535	.275 .442	-.118 .744	1	
MDRZZ2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.284 .427	-.096 .791	-.101 .780	-.311 .381	-.305 .391	-.341 .334	1
MDRSL2X20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-.144 .692	-.255 .477	-.478 .163	-.496 .145	.278 .437	-.562 .091	.131 .717

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

10. ANALIZA E DALLIMEVE NË MES TË GRUPEVE ANTROPOMETRI

Në tabelën e mëposhtme është paraqitur vlera e përcaktimit të dallimit në mes grupeve, mesatarja aritmetikore si dhe devijimi standard i 5 klubeve të përfshira në këtë hulumtim.

P. Antropometrik	ALART	APESHA	AGJATSHP	APERKFSH	APERKRC	APERKRAH
	(cm)	(kg)	(mm)	(cm)	(cm)	(cm)
	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD	M±SD
gr 1	1.65 ± 8.6	50.6 ± 7.9	23.7 ± 2.5	48.9 ± 4.6	33.2 ± 2.5	26.6 ± 0.6
gr 2	1.65 ± 6.1	52.3 ± 7.1	23.1 ± 2	47.2 ± 4.1	33.3 ± 2.4	26.27 ± 1.3
gr 3	1.64 ± 11.6	51.3 ± 9.4	23.5 ± 2	47.9 ± 4	32.25 ± 2.9	25.7 ± 1.4
gr 4	15.8 ± 18.3	51.8 ± 11.3	25.1 ± 1.3	45.6 ± 6.5	31.6 ± 4.9	22.8 ± 3.7
gr 5	1.60 ± 9.9	47.9 ± 11.7	26.1 ± 2.2	47.2 ± 4.4	33.41 ± 3.5	23.6 ± 3.9
gr1- gr 2	1.00	0.99	0.94	0.93	1.00	0.99
- gr 3	1.00	1.00	0.99	0.99	0.96	0.93
- gr 4	0.68	0.99	0.59	0.55	0.79	0.01
- gr5	0.86	0.97	0.08	0.93	1.00	0.08
gr2- gr 3	0.99	0.99	0.98	0.99	0.94	0.98
- gr 4	0.61	1.00	0.19	0.94	0.75	0.03
- gr 5	0.81	0.84	0.01	1.00	1.00	0.16
gr3 - gr4	0.76	1.00	0.42	0.82	0.99	0.10
- gr5	0.91	0.92	0.04	0.99	0.92	0.37
gr 4 - gr5	0.99	0.89	0.78	0.94	0.70	0.95

Në këtë tabelë janë paraqitur mesatarja aritmetike si dhe devijimi standard si dhe dallimet në mes grupeve. Dallime të vlerëshme në lartësinë trupore dhe në peshë nuk kemi andaj nuk i kemi komentuar, për sa i përket gjatësisë së shputës Gr2 dhe Gr 5 kanë dallime statistikisht të vlefshme në vlerën $p = 0.01$. Si dhe në mes të Gr3 dhe Gr 4 në vlerën e probabilitetit $p = 0.04$. gjithashtu edhe perimetri i kofshës dhe i kërcirit nuk kanë dhënë ndonjë dallim të vlefshëm andaj s'janë komentuar më tej. Kurse sa i përket ndryshores perimetrit të krahut gjithashtu kemi dallime Gr2 dhe gr 4 kanë dallime statistikisht të vlefshme me probabilitet $p= 0.03$.

Nga rezultatet e dhëna shifet shumë qartë se Gr 5 ka mesatare më të mirë 26.1 ± 2.2 në raport me gr 2, 23.1 ± 2 andaj mund të themi se grupi më i mirë në këtë ndryshore është grupi I 5 kurse sa i përket gr 3 23.5 ± 2 në raport me gr 5 përsëri del që ky i fundit të jetë më i mirë. Kurse sa i përket ndryshores antropometrike perimetri i krahut (aperkrah), gr2 ka rezultuar me mesatare 26.27 ± 1.3 se gr I 4 22.8 ± 3.7 . Rezultatet më të mira në antropometri duke ju referuar tabelës mund të themi se ka pas KF vitia gr5.

10.1. Analiza e dallimeve në motorikën lëvizore bazike

Motorika Bazike	MKGJAT	MKLART	MV20M	MV40M	MMNDGJ
	(cm) M±SD	(cm) M±SD	(sec) M±SD	(sec) M±SD	(cope) M±SD
gr 1	188.9 ± 17.5	39.3 ± 4.9	3.23 ± 0.1	6.37 ± 0.4	61.7 ± 30.5
gr 2	195.2 ± 17.6	41.5 ± 6.4	3.36 ± 0.2	6.41 ± 0.5	57.3 ± 18.8
gr 3	193.2 ± 16.4	38.7 ± 6.8	3.59 ± 0.1	6.56 ± 0.3	54.2 ± 20.4
gr 4	169.5 ± 18.4	38.4 ± 3.4	3.81 ± 0.2	6.84 ± 0.5	41.9 ± 8.3
gr 5	178.4 ± 9.5	38 ± 3.7	3.81 ± 0.1	6.17 ± 0.5	36.5 ± 6.1
gr1- gr 2	0.85	0.88	0.64	1.00	0.98
- gr 3	0.95	0.99	0.00	0.91	0.90
- gr 4	0.00	0.99	0.00	0.23	0.15
- gr5	0.45	0.98	0.73	0.89	0.03
gr2- gr 3	0.99	0.75	0.12	0.95	0.99
- gr 4	0.00	0.68	0.00	0.31	0.38
- gr 5	0.07	0.57	1.00	0.81	0.12
gr3 - gr4	0.00	1.00	0.14	0.71	0.60
- gr5	0.14	0.99	0.09	0.40	0.24
gr 4 - gr5	0.00	1.00	0.00	0.03	0.96

Në tabelën e motorikes bazike janë paraqitur vlerat dalluese mesatarja si dhe devijimistandard.

Në ndryshoren (MKGJAT), dallime statistikisht të vleshme kanë dhënë gr1- gr4 në shkallë të lartë të probabilitetit $p= 0.00$ gjithashtu gr2-gr4 kanë dallime në mes veti në vlerën $p= 0.00$, si dhe gr4-gr5 njashtu me vlerë të lartë $p= 0.00$. Për sa i përket dallimeve vlen te themi se grupi i dytë në ndryshoren MKVGJAT prin me mesataren më të mirë 195.2 ± 17.6 dhe mund të themi lirshëm se për sa i përket forcës eksplozive të ekstremiteteve të poshtme grupi më mirë ka qenë KF Gjilani .

Ndryshoren MV20 vrapim shpejtësie kemi dallime statistikish të vlefshme në mes gr1-gr3 në vlerën $p= 0.00$ njashtu dallimet statistikisht të vlefshme kemi edhe në mes të gr1 dhe gr4 $p= 0.00$ kurse gr2 – gr4 kanë dallime statistikish të vlefshme me signifkac $p= 0.00$, si dhe dallime të vlefshme ka dhënë edhe gr4-gr5 $p=0.00$. Për sa i përket shpejtësisë së vrapimit

nëbazë të dallimeve prin grupi i parë me mesatar 3.23 ± 0.1 dhe mund të themi qe KF Dinamo ka dhënë rezultate më të mira se grupet tjetër.

Ndryshorja MV40 metra kemi dallime statistikisht të vlefshme në mes të gr 4 – gr5 $p=0.03$ dhe në këtë test rezultatet më të mira i ka dhënë KF Vitita 6.17 ± 0.5 dhe ka rezultat më të mirë në raport me grupet tjera.

Në ndryshoren MMNDGJ ka dallime statistikisht të vlefshme ne $p= 0.03$ në mes te gr 1 dhe gr5 mesatarja e gr 1 61.7 ± 30.5 është ndjeshëm më e mirë se grupet e tjera, Kf dinamo.

10.3. Analiza e dallimeve në motorikën bazike situacionale

Motorika Bazike Situacionale	DRB2x20	DRZZ2x20	DRSLL2x20
	(sec) M±SD	(sec) M±SD	(sec) M±SD
gr 1	9.11±0.5	28.92±1.73	14.89±1.16
gr 2	9.01±0.7	29.65±1.91	15.52±1.1
gr 3	9.38±0.4	25.37±2.53	19.04±3.6
gr 4	10.42±0.6	35.20±3.39	19.43±2.6
gr 5	9.45±0.5	31.32±0.9	18.51±0.4
gr1- gr 2	0.99	0.95	0.96
- gr 3	0.81	0.00	0.01
- gr 4	0.00	0.00	0.00
- gr5	0.69	0.14	0.04
gr2- gr 3	0.57	0.00	0.25
- gr 4	0.00	0.00	0.02
- gr 5	0.45	0.47	0.02
gr3 - gr4	0.00	1.00	0.99
- gr5	1.00	0.02	0.98
gr 4 - gr5	0.02	0.03	0.87

Në tabela janë të paraqitur vlerat e dallimeve në mes grupeve si dhe mesatarja aritmetikore dhe devijimi standard në ndryshoren DRB2x20. Grupi i parë dhe gr 4 kanë dhënë dallime statistikisht të vlefshme në shkallën e probabilitetit $p = 0.00$, gjithashtu gr 2- dhe gr4 kanë dallime të vlefshme në shkallën e probabilitetit apo vlefshmërisë $p = 0.00$, gr 3 – gr 4 kanë dallime statistikisht të vlefshme $p = 0.00$ si dhe gr4- gr5 kanë dallime statistikisht të vlefshme në shkallën $p = 0.02$, për sa i përket dallimeve në mes grupeve atëherë mund të themi se grupi i 2 Kf Drita ka dhene rezultatin më të mirë në këtë test situacional të driblimit vajtje ardhje në distancë 2x 20 me kohën më të mirë 9.01 ± 0.7 .

Ndryshorja situacionale DRZZ2x20 ka dhënë vlera mjaft të larta dalluese në mes të grupeve duke i shkuar me radhë komentimit te tyre verejtëm se gr1 – gr3 ka dallime të rëndësishme

statistikore në nivelin $p = 0.00$ njashtu edhe me gr4 me vler të njejtë $p = 0.00$ sa i përket grupit të dytë kemi dallime në mes të g2- gr3 si dhe gr2 gr4 me vlera statistikisht të vlefshme $p = 0.00$, sa i përket grupit të 3 ka dhënë signifikanc me grupin e 5 në shkallë të lartë të vlefshmërisë statistikore $p = 0.02$ kurse gr4-gr5 kanë dallime statistikisht të vlefshme $p = 0.03$ për sa i përket grupit që ka pasur rezultate më të mira në këtë ndryshore është KF Gjilani me mesatare 25.37 ± 2.53 dhe mund të themi që sa i përket driblimit zig- zag ky klub ka treguar rezultate më të mira si dhe teknik të driblingut më të mirë se ekipet të tjera.

Ndryshorja e fundit në këtë tabelë DRSSL2x20 ka dhënë vlera statistikisht të vlefshme në mes të grupit të parë g1 me g3 $p = 0.01$, gjithashtu gr 1 ka dallime statistikisht të vlefshme me gr4 $p = 0.00$ si dhe gr 1 me gr5 $p = 0.03$.

Grupi i tretë gr3 ka dhënë vlera statistikisht të vlefshme në shkallën e probabilitetit me dy grupet me gr4 gr5 me $p = 0.02$ për sa i përket testit situacional në ndryshoren driblim slalom vajtje ardhje në distancë 2x20 metra grupi që ka dhënë mesatare më të mirë nga grupet tjera është KF Dinamo 14.89 ± 1.16 vlera e mesatares si dhe devijimit standart.

11. VËRTETIMI I HIPOTEZAVE

H 1 : Pritet të ketë korrelacione të larta në mes variablave në hapësirën Antropometrike. Siç shifet në tabelat 5.1.1 e deri në 5.1.5 janë të paraqitura korrelacionet në mes të variablave antropometrik të futbollistëve të 5 grupeve dhe mund të themi se shumica e ndryshoreve kanë lidhshmëri në mes veti në shkalë mjaft të lartë të vlefshmërisë statistikore $p= 0.00$, andaj mund të themi H1 është vërtetuar tërësisht.

H 2 : Do të vërtetohet ndikimi i variablave antropometrike dhe motorike në Ekzekutimin e testeve situacionale. H2- në analizën e dallimeve, antropometria ka pasur pak ndikim në testet situacionale, kurse në motorikën bazike kemi ndikim më të madh të shumicës së grupeve të përfshira në testet situacionale andaj mund të themi që kjo hipotezë pjesërisht është vërtetuar negativisht si dhe pjesërisht pozitivisht.

H 3 - Presim të vërtetohet dallimi në mesataret aritmetikore ndërmjet grupeve të përfshira në hulumtim H3 – në tabelat e paraqitura të analizës së dallimeve vërehen që kemi dallime në mesatare, ku dhe janë komentuar, andaj mund të themi se hipoteza 3 është vërtetuar plotësisht pozitivisht.

12. PËRFUNDIMI

Në këtë punim është trajtuar mostra prej 50 futbollistëve, të grupmoshave 14-vjeç në regjionin e Vitisë dhe Gjilanit në këto hapësira: antropometri, motorik Bazike si dhe situacionale.

Qëllimi kryesor i këtij punimi ka qenë verifikimi i statusit Antropometrike dhe Motorike, Lidhshmërin ndërmjet karakteristikave antropometrike dhe motorike, dallimet ndërmjet ekipeve në antropometri dhe motorike specifike për futbollistë. Përpunimi i rezultateve është bërë me metodën shkencore përkatëse SPSS 20.

Në vlerat e thëna nëparametrat themelore statistikore, antropometrike shumica e ndryshoreve kanë shpërndarje simetrike normale meqë shumica ndryshoreve kanë vlera më të vogla se 2, mirëpo kemi pas edhe ndryshore që kanë rezultuar me asimetri negative. Gjithashtu edhe mprehtësia e shpërndarjes është normale meqë të gjitha variablat kanë vlera më të vogla se 3 dhe se ndryshoret kanë rrumbullsim normal (platikurtike). Testimi i rëndësisë së ndryshimit ndërmjet mesatareve aritmetikore të 5 grupeve të entiteteve në një variabël, është bërë përmes anova one way. Në bazë të këtij testi kemi vërtetuar se grupet në sistemin e variablave nuk kanë dallime statistikore të rëndësishme përveç dy ndryshoreve gjatuesin e krahut si dhe perimetrin e krahut.

Motorika levizore bazike ka dhënë dallime statistikisht të vlefshme në shumicën e ndryshoreve të përfshira në këtë hulumtim shif tabelën 10.3, si dhe motorika levizore situacionale për lojëne futbollit kanë dallime statistisht të vlefshme në vlerën e probabilitetit $p = 0.00$ shif tabelën 10.3.

Në këtë hulumtim vlen të ceket se mostra e popullatës ka qenë e vogël duke ju referuar rezultateve të dhëna vlen shumë për tu dëshiruar sidomos në testet e motorikes bazike dhe situacionale pasi që rezultati ka qenë mesatare dhe jo i kënaqeshëm, ndoshta në këtë rast kanë ndikuar edhe faktorët e tjerë psikologjik që ndikojnë në performancë si dhe faza e

pjekurisë pubertetit dhe nga shumë ekspert thuhet që është fazë shumë e errët pasi që nuk janë të definuara shumë aspekte qoftë në antropometri në motorik bazike etj. Nisur nga faktet e aktiviteteve të lëvizjeve të realizuara përmes proceseve stërvitore që paraqesin një proces mjaft kompleks dhe shumë dimensional, si dhe duke u bazuar në rezultatet e këtij hulumtimi, parashtrahet nevoja që në të ardhmen të kushtohet kujdes më i madhë në: Në avansimin e trajnerëve dhe personelit ndihmës në aspektin profesional, Krijimin e kushteve të përshtatshme infrastrukturore për procesin stërvitor. Në aplikimin e plan-programeve të hartuara nga ekspertë më përvojë pune dhe me rezultate të dëshmuara, në punë profesionale duke filluar prej kategorive më të reja e deri të seniorët. Aplikimin e metodave më të avansuara, si dhe llojllojshmëria e formave të organizimit të orës stërvitore në kuadër të procesit stërvitor në futboll.

Përcjelljen e vazhdueshme të zhvillimit të aftësive motorike (përmes matjeve të ndryshme), të cilat paraqesin bazë të mirë për vlerësimin e aftësive të përgjithshme të Futbollistëve .

12. CONCLUSION

In this thesis a sample of 50 footballers, group age 14 years old, has been taken into consideration, in the region of Vitia and Gjilan including these categories: anthropometrics, Basic and situational motor skills.

The main goal of this thesis was to verify the Anthropometrics and Motor status, the relation among anthropometric and motor characteristics, the differences among teams in anthropometrics and motor skills specific for footballers. The data processing has been carried out through the corresponding scientific method SPSS 20.

The given values in the basic statistical anthropometric parameters, the majority of variables have a normal symmetrical distribution due to the fact that the majority of variables have lower values than 2, however we have had some variables which have resulted in negative asymmetries. Moreover, the acuteness of distribution is normal since all the variables have lower values than 3 and variables have a normal rounding (platykurtic). The testing of shift importance among arithmetical averages of 5 groups of entities with one variable has been carried out through anova one way. Based on this test we have confirmed that the groups in the variable system do not have any important statistical differences except in two variables: the arm extension and arm perimeter.

The basic moving motor skill has shown differences which are statistically valid in the majority of variables included in this research, see table 10.3, and the situational moving motor skill for the football game has shown differences which are statistically valid in the probability value $p = 0.00$, see table 10.3.

It is worth mentioning that in this research the population sample was quite small and referring to the given results there is much to be desired, especially in the basic and

situational motor tests since the result is average and not pleasing, maybe because of other psychological factors which have an impact in performance and the puberty phase is often mentioned by experts as a dark phase in which many aspects are not well defined when it comes to anthropometrics in basic motor skills, and so on. Taking into consideration the facts that moving activities carried out through training process present a complex and multi-dimensional process, also based on the results of this research, the need is raised to pay higher diligence to: Advancement of trainers and other assisting staff in a professional aspect. Creating suitable infrastructural conditions for the training process. Applying working programs compiled by experienced experts whose results have been proven. Professional work with junior to senior categories. Applying advanced methods and a variety of forms for organizing the training lesson within the training process in football. The continuous follow up of the development of motor skills (through various measurements), which present a good base for evaluating the general skills of footballers.

13. LITERATURA

1. ALIU,M: Relacionet kanonike në mes të antropometrisë dhe motorikës 15,16dhe 17 vjeçar.
2. . ALIU,M.:Bimotorika, Prishtinë 1997.
2. Markola, L: Bazat e përgatitjes Fizike të moshave 6-14 vjeç..Tiranë 2005
3. Rexhepi,A: Doracak Antropologjik, Prishtinë2008.
4. BRAHIMI,B , BIRQE,B : Manuel futbollit, Vlorë 2002 .
5. QITAKU, F : Struktura latente e precizitetit, Disertacioni i doktoraturës FFK,Zagreb1985.
6. DEDJA,S./Spahiu,M.:Futbolli Bashkëkohorë,Tiranë 2000 .
7. Rexhepi,A:Mjekësia sportive, Prishtinë2009
8. ELGERT,N/Schreiner, P.:Die Kunst des angriffsfußballs, Insitute für Jugendfußball 2004.
9. GJINOLLI, E. : Futboll (Teknika e Taktika) Universiteti i Prishtinës, FKF, Prishtinë1998.
futbollistëve të Ligës së parë dhe të dytë të Kosovës (punim i doktoratës).
të moshës 13 vjeçare të shkollës së futbollit(punim magjistrature).
10. GJINOLLI,E./Sokoli,B.: Futbolli-Teoria dhe metodika,Prishtinë 2001.
11. Hyseni,J.: Futbolli-bota dhe rinia përreth tij,Tiranë 2003.
- 12.Rushit.H:Testet e Vlerësimit të aftësive motorike.Prishtinë
13. RRELI,Sh.:Përgatitja e futbollistit nga mosha e vogël deri në profesionizëm,Tiranë 2001.
14. GERHARD, B:Lerhrbuch fussball-erfolgreicshes training von technik,taktik und
kondition Munchen 1997.
15. MAYER, R. : Torschuss-Training Fußball, Reinbek 2001 .
16. PETER,S.:Coordination,agility and speed training for soccer,Germany 2000.
17. SOKOLI,B: Struktura e disa dimensioneve antropometrike dhe motorike të fëmijëve
18. SOKOLI,B : Ndryshimet në strukturën antropometrike,motorike dhe funksionale të
20. Zogaj,J:Vlerësimi i disa paramterave atropometrikë,motorike dhe aftesive –tekniko-
taktike në futboll,punim magjistrature, FKF I UP,Prishtinë 2010.

21. Berisha, M., Beyleroğlu, M., Yalçın, İ., & Uca, M. (2015). Artistik, aerobik ve ritmik cimnastikçilerin sürekli kaygı düzeylerinin performans arasındaki ilişkinin incelenmesi. *Akademik Sosyal Araştırmalar Dergisi*, 19, 392-399.
22. Berisha, M., & Halili, B. (2015). Demonstration of psychological factors for executing the gymnastic elements (acrobatic). *European Scientific Journal*, 11(5), 258-267.
- 23.H. Bytyqi "The effect of gender and physical activity on the fitness levels of 14 years old individuals "Post-Graduate Level Training of Trainers Program in Physical Education and Sport 2014.
- 24.H. Rushiti : Struktura faktoriale e dimensioneve morfologjike dhe relacioni i tyre me disa aftësi lëvizore tek të rinjtë e moshës 13-14 vjeç. Punim magjistrature U.P.F.K,T 1999.